

历代中医名师传读本

汤头歌诀助读

◎ 编著：杨维华



历代中医在师承教育实践中形成的读本有它的独到之处，对今天中医药人才的培养，仍然具有补充作用和参考价值。

中国国医大师 袁沛然

湖南科学技术出版社

LIDAI ZHONGYI

SHICHUAN DUBEN LIDAI ZHONGYI SHICHUAN DUBEN

代中医师传读本

汤头歌诀助读

◎ 编者：王德信

历代中医在师承教育实践中形成的读本有它的独到之处，对今天中医人才的培养，仍然具有补充作用和参考价值。

中国国医大师 沛然

常州藏



图书在版编目 (C I P) 数据

汤头歌诀助读 / 杨维华编著. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 4

(历代中医医师传读本)

ISBN 978-7-5357-6150-7

I. ①汤… II. ①杨… III. ①方歌 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 055021 号

历代中医医师传读本

汤头歌诀助读

编 著: 杨维华

责任编辑: 黄一九

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南航天长宇印刷有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 望城坡航天大院

邮 编: 410205

出版日期: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 100000

书 号: ISBN 978-7-5357-6150-7

定 价: 9.50 元

(版权所有·翻印必究)



前言

中医学源起于生产实践和临床实践，并吸收运用历代其他自然科学和社会科学理论方法且不断升华，最终构建出其传统的理论体系。通过长期的实践—探索—再实践—再探索的循环往复，中医药理论体系不断完善，实践经验亦日趋丰富，成为一门理论性与实践性都很强的学科。因此，与其他任何自然学科一样，中医药理论与临床实践是不可分割的。理论的源起、验证、完善和发展依赖于临床；而临床诊疗正确及其水平的不断提高也必须有理论的指导。

中医人才的培养，自隋唐以来就是师承教育与院校教育并行。在中医药发展的历史中，师承式的授业传术处于很重要的地位。从相传的雷公师承黄帝，歧伯师承伏羲，到李杲师承张元素、朱丹溪师承罗知悌，中医的理论也就在这一脉相承、学派纷呈又相辅相融中得到了不断推进和发展，一代又一代名医在师承教育中脱颖而出。新中国建立后，中医药教育由传统的师承授业传道为主转变为以院校系统教育为主；由单一层次的教育，逐步发展为多元化的立体式教育模式。完备的教育体系培养了大批的中医药人才，提高了中医药人才的理论素养，保证了我国卫生医疗体系中中医队伍的持续和稳定，为推动中医药事业的发展打下了良好的基础。而随着中医药事业的发展，单一院校教育的弊端也逐渐显现出来，引起人们的反思。根据

中医学理论与临床不可分割的特点，扬传统师承教育和现代院校教育各自之所长，构兼符合中医药人才培养和事业发展的独特教育模式和体系，已经成为近年中医药界管理、医疗及教育等各领域努力践行的重点工作。

与现代中医药院校教育注重学生知识结构和素质的特点相比，中医传统师承教育更着意于中医基础及其应用能力的扎实。如果说现存最早的中医经典文献《黄帝内经》以黄帝向其“天师”岐伯等请教问答阐述了当时医学成就及中医理论体系，表现出师徒传授的基本形式，“读经典，做临床”则通俗地概括了师承教育的形式与内容。经过数千年中医师承相传的积累和实践，约定俗成了一批荟萃中医药理论与名医经验精华、好读易懂易记、简明实用有效的授徒中医经典书籍。我们吸收传统师承教育的经验，结合自身学习与临床的体会，从古今名医授徒的中医典籍中精选8本，适当结合现代中医理论加以整理和阐释，汇编为《历代中医名师传读本》丛书的初级版。

此套丛书根据编纂的目的与宗旨，从便于学习和学以致用两个角度对各书分别进行整理，加以导读、提要、注释、按语和助读。其中导读、提要、助读为必有项，而注释、按语，则根据各书内容和文字学习的难易程度不同有繁简不同，甚至从略，但每本书的体例须予以统一。

导读：主要作用为指导读者学习及学以致用。叙述的层次为：简介作者生平、主要学术思想和著述、临床特色与成就；该书的主要内容与特点；历代医家对本书的评价；本书的写作特点与学习方法；结合编者自身体会谈本书在临床上的运用等。

提要：置每书篇、章、节之前，主要为引导读者对该篇（章、节）内容提要钩玄，掌握要旨。要求言简意赅，扣题精当。

提要设置与否，视各书内容繁简与文字难易，酌情而定，

但在一本书中，予以统一。

注释：凡原文中有难僻费解之字词，或其他学科专业术语，或成语典故等，酌情逐条加注，用〔1〕、〔2〕、〔3〕、〔4〕等顺序符号标记于所注字或词末一字的右上角，然后分段集中注释。若出注少者，则不单列项而加以脚注；注释根据各书文字语言难易程度而定，不一定每书及每段必有。但是列项或者用脚注在一本书中予以统一。生僻难字，用直音和现代汉语拼音相结合注音；丛书注释，目的为便于学习，故难僻字词、专业术语、成语典故等，主要结合本书文义，简要释义，一般不出疏证。

按语：凡原文中有难句或某些费解之段或精奥之处，在该段后酌情加按语释疑解难及歧义，简要剖析评述原文，以帮助读者学习理解和启发读者思路。

助读：为篇、章、节后列项。主要为应用现代中医药理论并结合临床实际概括阐述该篇、章、节的主要内容、主要难点和重点掌握的知识。要求立论公允，语言中肯，适当引据及抒发编者之学术经验，但力避以偏概全，切忌泛泛而论，广征博引。

通过上述工作，希望能为基层中医药工作者和中医药院校学生提供一套有助于逐渐跨越理论与临床之沟壑，启发临床诊疗和理论总结之思路，增强临床应变能力，进而提高夯实中医药理论与临床基础的系统学习资料。同时，也为有志于学习中医但暂时无缘于院校的自学者提供一种步入中医殿堂的阶梯，为将来系统学习中医打下一定的基础。

作 者

2009年11月



目 录

一、补益之剂	(1)
四君子汤	(1)
升阳益胃汤	(1)
黄芪鳖甲散	(2)
秦艽鳖甲散	(2)
秦艽扶羸汤	(3)
紫菀汤	(3)
百合固金汤	(4)
补肺阿胶散	(4)
小建中汤	(5)
益气聪明汤	(6)
二、发表之剂	(7)
麻黄汤	(7)
桂枝汤	(7)
大青龙汤	(8)
小青龙汤	(8)
葛根汤	(9)
升麻葛根汤	(9)
九味羌活汤	(10)
十神汤	(10)

神术散	(11)
麻黄附子细辛汤	(12)
人参败毒散	(12)
再造散	(13)
麻黄人参芍药汤	(13)
神白散	(14)
三、攻里之剂	(16)
大承气汤	(16)
小承气汤	(17)
调胃承气汤	(17)
木香槟榔丸	(17)
枳实导滞丸	(18)
温脾汤	(18)
蜜煎导法	(19)
四、涌吐之剂	(21)
瓜蒂散	(21)
稀涎散	(22)
五、和解之剂	(24)
小柴胡汤	(24)
四逆散	(24)
黄连汤	(25)
黄芩汤	(25)
逍遥散	(26)
藿香正气散	(27)
六和汤	(27)
清脾饮	(28)
痛泻要方	(28)

六、表里之剂	(30)
大柴胡汤	(30)
防风通圣散	(31)
五积散	(31)
葛根黄芩黄连汤	(32)
参苏饮	(32)
茵陈丸	(33)
大羌活汤	(34)
三黄石膏汤	(34)
七、消补之剂	(36)
平胃散	(36)
保和丸	(37)
健脾丸	(37)
参苓白术散	(38)
枳实消痞丸	(38)
鳖甲饮子	(38)
葛花解酲汤	(39)
八、理气之剂	(41)
补中益气汤	(41)
乌药顺气汤	(42)
越鞠丸	(42)
苏子降气汤	(43)
四七汤	(43)
四磨汤	(44)
代赭旋覆汤	(44)
绀珠正气天香散	(45)
橘皮竹茹汤	(45)

丁香柿蒂汤	(46)
定喘汤	(46)
九、理血之剂	(48)
四物汤	(48)
人参养荣汤	(49)
归脾汤	(49)
当归四逆汤	(50)
养心汤	(50)
桃仁承气汤	(51)
犀角地黄汤	(51)
咳血方	(52)
秦艽白术丸	(52)
槐花散	(53)
小蓟饮子	(53)
四生丸	(54)
复元活血汤	(54)
十、祛风之剂	(56)
小续命汤	(56)
大秦艽汤	(57)
三生饮	(57)
地黄饮子	(58)
独活汤	(59)
顺风匀气散	(59)
上中下通用痛风汤	(60)
独活寄生汤	(61)
消风散	(61)
川芎茶调散	(61)

青空膏	(62)
人参荆芥散	(62)
十一、祛寒之剂	(64)
理中汤	(64)
真武汤	(64)
四逆汤	(65)
白通加人尿猪胆汁汤	(65)
吴茱萸汤	(66)
益元汤	(66)
回阳救急汤	(67)
四神丸	(67)
厚朴温中汤	(68)
导气汤	(68)
疝气方	(68)
橘核丸	(69)
十二、祛暑之剂	(71)
三物香薷饮	(71)
清暑益气汤	(72)
缩脾饮	(72)
生脉散	(73)
六一散	(73)
十三、利湿之剂	(75)
五苓散	(75)
小半夏加茯苓汤	(76)
肾著汤	(76)
舟车丸	(77)
疏凿饮	(77)

实脾饮	(78)
五皮饮	(78)
羌活胜湿汤	(79)
大橘皮汤	(79)
茵陈蒿汤	(80)
八正散	(81)
革薢分清饮	(81)
当归拈痛汤	(82)
十四、润燥之剂	(84)
炙甘草汤	(84)
滋燥养荣汤	(84)
活血润燥生津饮	(85)
润肠丸	(85)
韭汁牛乳饮	(86)
通幽汤	(86)
搜风顺气丸	(87)
消渴方	(87)
白茯苓丸	(88)
猪肾荠苎汤	(88)
地黄饮子	(89)
酥蜜膏酒	(89)
清燥汤	(89)
十五、泻火之剂	(92)
黄连解毒汤	(92)
附子泻心汤	(92)
半夏泻心汤	(93)
白虎汤	(94)

竹叶石膏汤	(94)
升阳散火汤	(95)
凉膈散	(95)
清心莲子饮	(96)
甘露饮	(96)
清胃散	(97)
泻黄散	(97)
钱乙泻黄散	(97)
泻白散	(98)
泻青丸	(98)
龙胆泻肝汤	(99)
当归龙荟丸	(99)
左金丸	(100)
导赤散	(100)
清骨散	(101)
普济消毒饮	(101)
清震汤	(102)
桔梗汤	(102)
清咽太平丸	(103)
消斑青黛饮	(103)
辛夷散	(104)
苍耳散	(104)
妙香散	(105)
十六、除痰之剂	(107)
二陈汤	(107)
涤痰汤	(108)
青州白丸子	(108)

清气化痰丸·····	(109)
常山饮·····	(109)
滚痰丸·····	(110)
金沸草散·····	(110)
半夏天麻白术汤·····	(111)
顺气消食化痰丸·····	(111)
截疟七宝饮·····	(112)
十七、收涩之剂·····	(114)
金锁固精丸·····	(114)
茯菟丹·····	(114)
治浊固本丸·····	(115)
诃子散·····	(115)
桑螵蛸散·····	(116)
真人养脏汤·····	(116)
当归六黄汤·····	(117)
柏子仁丸·····	(117)
牡蛎散·····	(118)
十八、杀虫之剂·····	(120)
乌梅丸·····	(120)
化虫丸·····	(120)
十九、痼疾之剂·····	(122)
真人活命散·····	(122)
金银花酒·····	(123)
托里十补散·····	(123)
托里温中汤·····	(123)
托里定痛汤·····	(124)
散肿溃坚汤·····	(124)

二十、经产之剂	(126)
妊娠六合汤	(126)
胶艾汤	(128)
当归散	(129)
黑神散	(129)
清魂散	(130)
羚羊角散	(130)
当归生姜羊肉汤	(131)
达生散	(131)
参术饮	(132)
牡丹皮散	(132)
固经丸	(132)
柏子仁丸	(133)
附：便用杂方	(135)
望梅丸	(135)
骨灰固齿牙散	(135)
软脚散	(136)
稀痘神方	(136)



一、补益之剂（10首，附方7）

【提要】 本节汇集补益剂 17 首，以补气、养阴、温阳之剂为主。

四君子汤（助阳补气）

四君子汤（《局方》）中和义，

参术茯苓甘草比；（人参、白术、茯苓各二钱，甘草一钱，气味中和，故名君子）

益以夏陈（半夏、陈皮）名六君（子汤），

祛痰补气阳虚弭；（二陈除痰，四君补气，脾弱阳虚宜之）

除却半夏名异功（散，钱氏），

或加香砂胃寒使。（加木香、砂仁行气温中，名香砂六君汤）

升阳益胃汤（升阳益胃）

升阳益胃（汤，东垣）参术芪，

黄连半夏草陈皮，

苓泻防风羌独活，

柴胡白芍枣姜随。

黄芪二两，人参、半夏、炙甘草各一钱，羌活、独活、防

风、白芍（炒）各五钱，陈皮四钱，白术、茯苓、泽泻、柴胡各三钱，黄连二钱。每服三钱，加姜、枣煎。六君子助阳补脾除痰，重用黄芪补气固胃，柴胡、羌活除温升阳，泽泻、茯苓泻热降浊，加芍药和血敛阴，少佐黄连以退阴火。

按：东垣治疗首重脾胃，而益胃又以升阳为先，故每用补中、上升、下渗之药。此方补中有散，发中有收，脾胃诸方多从此仿也。

黄芪鳖甲散（劳热）

黄芪鳖甲（散，罗谦甫）地骨皮，
 芡菀参苓柴半知，
 地黄芍药天冬桂，
 甘桔桑皮劳热宜。

治虚劳骨蒸，晡热咳嗽，食少盗汗。黄芪、鳖甲、天冬各五钱，地骨、秦艽、茯苓、柴胡各三钱，紫菀、半夏、知母、生地、白芍、桑皮、炙草各二钱半，人参、肉桂、桔梗各钱半。每服一两，加姜煎。

鳖甲、天冬、知、芍补水养阴，参、芪、桂、苓、甘草固卫助阳，桑、桔泄肺热，菀、夏理痰嗽，芡、柴、地骨退热升阳，为表里气血交补之剂。

秦艽鳖甲散（风劳）

秦艽鳖甲（散）治风劳，
 地骨柴胡及青蒿，
 当归知母乌梅合，