

現代人平安生活指南

現代人平安生活指南

XIANDAI RENPINGAN SHENGHUO ZHINAN

李新科 编著



新疆人民出版社

2228
50

现代人平安生活指南

李新科 编著

新疆人民出版社

责任编辑 陈重秋

封面设计 安 康

责任校对 俞 康

现代人平安生活指南

李新科 编著

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路 348 号 邮政编码 830001)

新疆新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7 印张 160 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—5 000

ISBN7—228—04055—4/C·50 定价:13.00 元

防患于未然〔代序〕

单玉兴

随着我国商品经济的发展,市场经济的负面效应诱发的各种犯罪活动,如盗窃、诈骗、抢劫案件呈上升趋势;由于汽车、摩托车的增多和各种家电的广泛使用,火灾、车祸等灾难不断发生。人们不能因为生活中存在着这一系列隐患而足不出户;也不能存在侥幸心理,认为这些都是偶然事件,不一定会发生在自己身上而掉以轻心。正确的态度应当是正视这些现象,广泛了解这些事件发生的原因和结局,从而具备这方面的常识,预防不幸与悲剧的发生。然而,由于每个人工作性质的不同,生活经历和环境的不同,不可能全面地掌握这诸多方面的常识。公安作家李新科编写的《现代人平安生活指南》一书,可使人们比较全面地掌握这方面的常识。

安全是人类生存和发展的基本需要。人们的生活、学习、工作和外出旅游、购物、娱乐等等都离不开安全。随着社会经济的发展和人民物质生活的日益丰富,人们对安全问题更为关注,对安全的期望值也越来越高。没有安全作保障,人民群众就无法正常生活、学习和工作。无数事实告诉我们,搞好预防,堵塞漏洞是减少和杜绝各类事故发生的关键所在。企事业单位要狠抓各项安全制度和措施的落实,加强安全检查,发现

问题及时整改。要利用多种渠道对群众进行自我防范、自我保护的教育,提高自防能力,同时还应向他们传授发生各类灾害事故后的紧急处理方法,学会自救,将损失减少到最低限度。

《现代人平安生活指南》一书注重实用性、可操作性,阅读这本书可以使读者增长平安生活等方面的知识,掌握预防和避免不幸事件、事故发生的措施和方法。

俗话说得好:“不怕一万,只怕万一。”为了您和他人以及全社会的平安,让我们大家都来做平平安安生活的有心人。

目 录

防患于未然〔代序〕	单玉兴(1)
-----------------	--------

法律知识篇

怎样控告和检举犯罪分子	(1)
怎样打报警电话“110”	(2)
中国公民出境需要接受哪些检查	(3)
内地人员前往边境管理区需要办理哪些手续	(3)
乘坐民航飞机如何接受安检	(3)
交通事故后应如何索赔	(4)
旅客在乘车时发生意外伤害怎么办	(5)
托运的货物、包裹、行李发生丢失、短少或损坏,如何索赔	(6)
哪些物品不准携带上车船	(6)
消防队灭火是否收费	(7)
建筑装修为何要办理消防审批手续	(8)

防火篇

发生火灾怎样报警.....	(9)
家庭如何防火	(10)
家庭火灾中怎样避难	(11)
家里不慎着火,用什么办法扑灭.....	(11)
火场怎样寻人救人	(12)
高楼失火怎么办	(13)
人身上着火怎么办	(15)
如何安全装修居室	(16)
家庭装修怎样防火	(17)
汽车着火怎么办	(18)
如何防止家庭电器发生火灾	(19)
如何配置灭火器	(19)
仓库如何防火	(20)
工厂常见火灾事故有哪几类	(22)
液化石油气瓶一旦着火怎么办	(23)
修车铺怎样做好安全防火	(23)
卡拉OK 舞厅、夜总会怎样预防火灾.....	(24)

防盗篇

居民住宅区安全防范有哪些方式	(26)
家庭住宅如何防范	(28)

哪类家庭最易被盗	(29)
家庭防盗的方法有哪些	(30)
家庭被盗如何报警	(31)
怎样防范歹人利用住宅电话“方便”	(33)
怎样选择防盗安全门	(35)
外出或度假怎样避免家中遭劫	(36)

防 骗 篇

怎样识别“三十六计”行骗手法	(38)
如何识别骗子	(40)
如何防止上当受骗	(41)
如何防范常遇的几种骗术	(44)
办理出国旅游、劳务、留学怎样防止上当受骗	(47)
怎样防止流氓对青少年的诱骗	(48)
少女如何防骗	(51)
怎样预防孩子被拐骗	(51)
如何防范婚姻骗子	(52)
怎样防范经济诈骗	(53)
如何防范支票诈骗	(54)
奸商宰客有哪些手法	(55)
怎样堵截“洗钱”犯罪	(57)
如何识别骗人的神符	(58)
怎样接受陌生人的敬烟	(59)
为什么别让小贩加工金首饰	(60)

怎样识别假钞	(61)
怎样辨别防伪标志	(63)
信用卡持有者如何防盗防骗	(63)
怎样识别伪造的印章印文	(64)
如何识别假火车票	(66)
如何识别用“抵债”进行诈骗的手法	(67)
金融业如何防范“家贼”	(68)
如何防止误买赃物	(69)

防身篇

当你受到威胁恐吓时怎么办	(71)
如果遇到匿名敲诈怎么办	(71)
哪些纠纷可能造成人身伤害	(72)
家庭成员失踪后怎么办	(74)
独居女性如何进行防范	(75)
城市女性社交有哪些注意事项	(75)
女子外出远行应注意什么	(76)
城市女性白天行走、逗留或居住时有哪些应注意事项	(78)
城市女性夜间逗留或居住时有哪些应注意事项	(78)
城市女性夜间行走时应注意哪些事项	(79)
夏季女性怎样注意保护自己	(79)
如何应付性骚扰	(81)

女子遭强暴怎样善后	(82)
怎样防止丈夫婚外恋	(83)
哪些个人隐私不可扬	(85)
如何防止祸不单行	(86)
如何防止麻醉犯罪	(87)
如何同犯罪分子进行心理战	(87)
遇险后怎么办	(88)
受到不法侵害而又孤立无援时怎么办	(89)
陌生人闯进屋里怎么办	(91)
街头遭袭击怎么办	(92)
飞机遇难时怎样保存自己	(93)
夏季游泳如何确保安全	(93)
怎样进行紧急救护	(94)
居民应怎样做好家庭防震	(97)
地震时怎样逃生	(98)
失主、车祸受害人如何保护现场	(100)
遇到交通肇事者逃跑怎么办	(101)
如何保护好自己的孩子	(102)
家庭不良教育有哪些类型	(104)
怎样避免儿童发生意外事故	(105)
怎样发现青少年犯罪的心理先兆	(107)
青少年犯罪前如何进行自我提醒	(108)
怎样教育屡犯错误的孩子	(109)
怎样防止孩子离家出走	(110)
未成年女子如何防范性侵害	(111)
中小学生在寒假中应注意哪些安全问题	(112)

中小學生是否可以隨身攜帶刀具防身·····	(113)
中小學生如何注意交通安全·····	(113)

平安旅行篇

出門問路找誰最好·····	(115)
旅行前應怎樣做好醫療自備工作·····	(116)
外出旅行如何適應不良環境·····	(117)
出差、旅遊如何預防性病的傳染·····	(118)
外出怎樣防范扒手·····	(119)
上街購物應注意什麼·····	(121)
夜間走路怎樣防范·····	(121)
乘車怎樣防扒手·····	(122)
外出乘坐車船怎樣防盜·····	(124)
旅途怎樣防劫匪·····	(126)
旅客列車上怎樣進行安全防護·····	(127)
出國人員如何做好安全防護·····	(128)

安全行車篇

行車前禁服哪些藥品·····	(131)
駕駛員行車中如何集中精力·····	(132)
行車時應怎樣正確控制車速·····	(133)
行車中怎樣掌握好車距·····	(134)
汽車怎樣安全調頭·····	(135)

司机如何安全停车·····	(136)
驾车上坡遇失控下滑怎么办·····	(137)
如何预防行车困觉·····	(138)
司机遇行人时如何安全驾驶·····	(138)
司机遇到畜力车时如何安全驾驶·····	(142)
雾天怎样避免交通事故发生·····	(143)
司机雾天行车如何安全操作·····	(144)
雨天如何安全行车·····	(146)
夜间怎样确保行车安全·····	(147)
夏季行车怎样注意安全·····	(147)
夏季驾驶车辆怎样预防瞌睡·····	(149)
夏季驾驶员怎样防患肠道疾病·····	(149)
冬季怎样安全行车·····	(150)
冰雪路面司机如何安全驾驶·····	(151)
女司机为何容易疲劳·····	(152)
驾驶员如何克服视线盲区·····	(153)
司机戴墨镜为什么易出车祸·····	(154)
大车司机初驾小车应注意哪些问题·····	(155)
新驾驶员实习期应注意什么·····	(155)
驾驶员怎样处理突发性险情·····	(156)
翻车时怎样进行自我保护·····	(157)
夜间遇上强行拦车怎么办·····	(158)
司机如何对付车匪路霸·····	(160)
出租汽车司机防范要领有哪些·····	(161)
出租车司机防范歹徒的应急措施有哪些·····	(162)
女出租车司机如何防卫·····	(163)

发生交通事故之后当事人怎么办·····	(164)
车库安全应注意哪些方面·····	(166)
如何安全驾驶摩托车·····	(166)
驾驶拖拉机应注意哪些问题·····	(169)
哪十种人不宜骑摩托车·····	(169)
为什么老人不宜乘坐自行车·····	(170)
雪天骑车如何确保安全·····	(171)

平安生活常识篇

哪些人不宜乘坐飞机·····	(172)
怎样选择人身保险·····	(174)
坐火车中途“漏乘”怎么办·····	(175)
如何保管存单·····	(176)
怎样鉴别有毒的和无毒的塑料袋·····	(177)
夏季旅游应注意哪些事情·····	(177)
怎样鉴别饮料的优劣·····	(178)
家庭怎样贮药·····	(179)
怎样识别药品的有效期·····	(180)
塑料容器为何不能加注汽油·····	(181)
使用液化石油气应注意哪些问题·····	(181)
液化气泄漏后怎么办·····	(183)
电视机在什么情况下要紧急关掉·····	(183)
家用电器被水淋湿怎么办·····	(184)
如何安全使用电褥子·····	(184)

如何对因车祸受伤人员进行急救·····	(185)
家庭急救应注意哪些问题·····	(185)
节假日应预防哪几种病·····	(186)
如何防止性病·····	(187)
怎样识别精神病人·····	(188)
如何早期发现精神病·····	(189)
轮班工作者怎样避免生物节律变化对人体的影响·····	(191)
如何消除压力·····	(191)

综合篇

如何防范暴力侵害·····	(193)
怎样识别违法犯罪嫌疑人员·····	(194)
如何识别和扭获窃贼·····	(194)
警察怎样防治常见病·····	(196)
常上夜班的干警要注意什么·····	(197)
警察怎样防止歹徒袭击·····	(198)
干警如何安全押解犯人·····	(199)
如何防范罪犯越狱逃跑·····	(200)
现场勘查人员如何进行自身保护·····	(201)
如何减少外地民工违法犯罪·····	(202)
怎样识别毒品·····	(204)
早期吸毒者有何症状·····	(205)
吸毒上瘾有哪些症状·····	(205)
怎样预防吸毒·····	(205)

染上毒癮怎么办.....	(206)
如何使你的亲友不再吸毒.....	(207)
后 记	(209)

法律知识篇

怎样控告和检举犯罪分子？

下面引一段对话来回答这个问题。

问：我的邻居李某，经常和社会上一些不三不四的人混在一起，有时我还发现他们进行一些犯罪活动，我想向公安机关检举，但又怕被李某知道，来报复。请问我应该怎样对李某进行检举。

答：刑事诉讼法第五十九条第二款规定：公安机关、人民检察院或人民法院对于控告、检举和罪犯的自首，都应当接受。这就是说，控告、检举、自首无论向公检法哪个机关提出，他们都必须接受。

至于检举的形式，刑事诉讼法第六十条第一款规定，控告、检举可以用书面或者口头提出。如果控告者用口头方式进行控告，司法机关工作人员应为其制作笔录。

此外，刑事诉讼法第六十条第三款还作出对检举人、控告人的保密规定。你向公检法机关控告、检举违法犯罪人员，他们会保守秘密，你不用害怕。

怎样打报警电话“110”？

电话“110”是公安机关为广大群众和各单位报案而设置的全国统一的电话号码。

（一）在什么情况下使用“110”？

1. 犯罪分子正在进行杀人、放火、投毒、爆炸、强奸、抢劫、盗窃等犯罪活动时。
2. 犯罪分子正在聚众闹事、打架斗殴、哄抢公私财物、侮辱妇女等严重危害社会治安秩序时。
3. 犯罪分子作案后尚未逃离现场，有可能将其抓获时。

（二）怎样正确使用“110”？

当发生刑事案件或治安案件时，如不清楚附近公安派出所和治安报警点位置、电话号码；或远离公安派出所、治安报警点的，都可以通过“110”报告情况，使公安机关尽快作出反应，赶赴现场处置。

报警要注意以下两点：

1. 报警要具体详细。首先要告知自己的姓名、工作单位、家庭住址和联系电话；其次要报告发现刑事案件或治安案件的性质、类型，发生的时间、地点及简要情况；同时，还要报告有关违法犯罪行为人的基本情况。
2. 不要谎报案件和案情。违反者要受到教育或罚款、拘留等行政处罚。