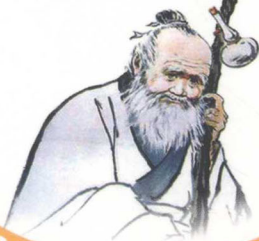


◆ 中国传统中医史话 ◆



金开诚 主编 冯晶 编著

# 孙思邈 与《千金方》



【下册】

吉林文史出版社  
吉林出版集团有限责任公司

◆ 中国传统中医史话 ◆



金开诚 主编 冯晶 编著

# 孙思邈 与《千金方》



【下册】

吉林文史出版社  
吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

孙思邈与《千金方》/冯晶编著. —长春:吉林出版集团  
有限责任公司:吉林文史出版社, 2010.11 (2011.3重印)

ISBN 978-7-5463-3968-9

I. ①孙… II. ①冯… III. ①孙思邈(581~682) — 生平事迹  
②千金方 IV. ①K826.2②R289.342

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第205554号

# 孙思邈与《千金方》

SUNSIMIAOYUQIANJINFANG

主编/ [金开诚] 编著/冯 晶

项目负责/崔博华 责任编辑/崔博华 钟 杉

责任校对/钟 杉 装帧设计/柳甬泽 王 惠

出版发行/吉林文史出版社 吉林出版集团有限责任公司

地址/长春市人民大街4646号 邮编/130021

电话/0431-86037503 传真/0431-86037589

印刷/北京海德伟业印务有限公司

版次/2011年1月第1版 2011年3月第3次印刷

开本/850mm×1168mm 1/32

印张/8 字数/30千

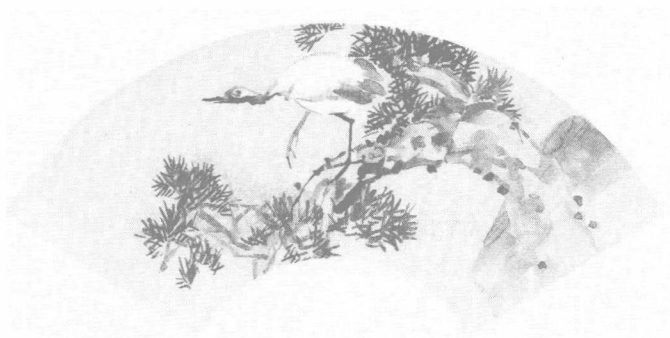
书号/ISBN 978-7-5463-3968-9

定价/56.00元(上、下册)

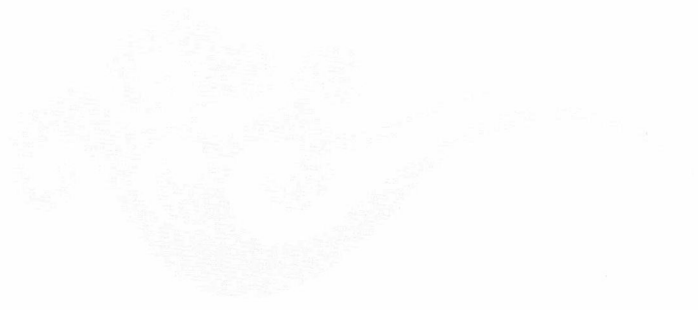
#### (四)《千金方》对传染病的贡献

孙思邈对传染病的认识、防治及护理，也有较突出的创新。他提出处方用药必须结合水土、气候及患者的体质、性别等；无论男女老幼，必须询问清楚，这样处方用药就不致发生差错。

孙思邈发展了《伤寒论》的学术思想，在承认寒邪致病的同时，又提出



“瘟疫者，乃天地变化之异气”及“瘴疠”“温气”“热毒”“毒气”等病因学概念。早在吴又可之前就提出了“疫毒”是传染病的主要病源。他对临床治疗的主张，是“胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方”。



孙思邈认为霍乱病“皆因食饮，非关鬼神”。描述霍乱的主要症状为吐利、头痛、转筋、肢冷等，并忌与米饮。他认为痢疾分为热痢、冷痢、疴湿痢、小儿痢，在分症论治治疗痢疾广泛应用黄连、苦参、白头翁，在治疗痢疾共有 58 个方中，其中 31 个方中用到黄连，黄连的解毒杀菌的药理作用已被现代医学所证实，孙氏自创的治疗痢疾的方剂名为驻车丸，方由黄连、当归、阿胶、干姜组成，有清热和血、滋阴止痢的作用，至今被医者所用。

很早以前，大蒜只能作为食用，不可当药用来防病治病。有一天，孙思邈在出诊途中，因天气相当炎热，刚坐在树荫下休息，只见一条毒蛇从老百姓的菜园里钻出来，并一下扑入路边的水井里。不大一会儿，从前边路上走来一个挑夫，挑着一担重重的货物，额头上的汗水如雨点一样，直往地上掉，背上的衣服也被汗水浸湿了，面颊通红，边走边喘着粗气，走过井边时，他看到清凉的井水，急忙放下肩上的担子，朝水井边走去。

孙思邈见他要去饮井水，忙站起身来摇摇手说：“那井水饮不得，水中有毒！”挑夫转过头来，把孙思邈从头到脚打量一番，见他穿着破旧，其貌不扬，像个叫花子似的，便没有理他，三步并作两步走到井边，用手捧起井水喝。孙思邈怕挑夫喝了有毒的井水而发生瘟疫，影响赶路，立刻走进菜园里，拨了一只大蒜头，走过去对挑夫说：“吃了这个蒜头吧，蒜头可解百毒！”

挑夫见孙思邈如此关心他，只好接过大蒜头削去蒜皮儿，将蒜瓣放进



自己嘴里嚼食。说也奇怪，这个挑夫不仅没有因饮了有毒的井水而发生中毒，且在整个夏天，也没有发生过一次腹痛、腹泻的疾病。他心里暗自想着途中遇上的那个人，肯定不是一般人，说的话才会那么有准。从那以后，大蒜就被用来防止痢疾、肠炎、霍乱等一类瘟疫，得到大家的信赖；直到今天，民间仍流传着“夏秋季节常吃蒜，肠炎痢疾不易犯”的谚语。

孙思邈与《千金方》

SUN SI MIAO YU QIAN JIN FANG



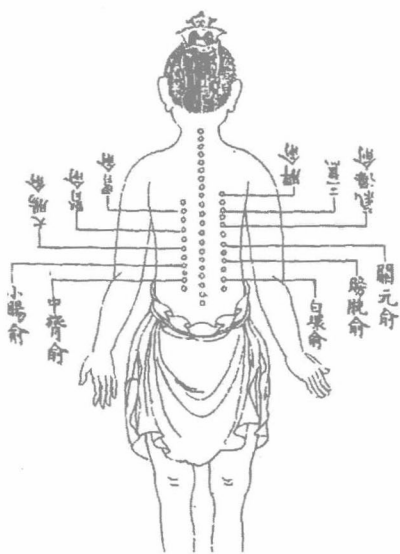
### （五）《千金方》对妇、儿科的贡献

在封建社会，为妇产、小儿独立设科而刻苦钻研、贡献终身精力的，要首推孙思邈。

孙思邈在《千金要方》开卷之首，先列“妇人”“小儿”，单独成卷。他认为：“如果没有小儿，就不会有大人，从小到大，这是自然规律。”而妇女妊娠胎产，

担负着养育后代的重任。鉴于妇女有胎、产、经、带、前阴、乳疾等特殊病症，他认为：“妇人之病，比之男子十倍难

疗。”由于妇女与小儿生理上的特点，不同于男性和成人，因此在治疗上必须设置专科。这是祖国医学上的巨大进步，这一



创举为妇、儿科成为专科奠定了基础。

孙思邈从心理学的角度描述了妇人疾病与情志有密切的关系，还精辟地论述了妇女整个产程不同阶段应注意的事项，还介绍了“逐月养胎方”和胎教及其营养与禁忌，指出了产前、临产、产后的调护和疾病预防，并主张妇女在怀孕期间要节制嗜欲，调养性情，避免受惊。临产时不要忙乱紧张，接生者及旁人须保持镇静，不能显示出惊恐或面露忧容，否则会引致难产的发生，切忌只关心生男生女。这充分体现了孙思



邈为保证生命的降临、母婴平安而考虑得是何等周全。孙思邈认为产后失慎，是导致多种疾病的原因，甚至使病情重笃，因此，产后护理、调养极为重要。

孙思邈还说：“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤、虚羸百疾所致。”指出夫妻双方

的体质与疾病，皆可成为不育(孕)症的原因，这在一千多年以前夫权思想极为严重的封建社会，有如此科学认识，是难能可贵的。古时总是把不孕不育归咎于妇女，导致很多妇女命运悲惨，孙思邈一说无疑是为古代妇女平了一大冤案。

孙思邈对治产难方、去胎方、逆生方、催乳方、产后虚乏、产后虚损、产后恶露等方药和针刺、按摩方法治疗，均有详细的阐述。在临床实践中，孙思邈的妇科医疗技术也十分高明，民间广泛流传着他治活妇女并让她顺利产下

婴儿的故事。还有一个妇女，患眼痛病，许多医生只着眼于眼痛，有的用寒药，有的用补药，都不见效。孙思邈询问了病史，给患者把过脉以后，发现肝脉弦滑，是因为年壮血盛，肝血不通。就问这妇女月经怎么样。一问才知，该妇女已经三个月没来月经了。于是孙思邈就用通经药为她治疗，果然，月经一来，眼痛病也就好了。

孙思邈对儿科也有很大的贡献。他总结了7世纪以前的儿科知识，在他的《千金方》中载儿科用方322首。



呼吸新鲜空气。他对乳母的条件、哺乳时间、次数、乳量及哺乳卫生常识和小儿护理的方法，也都作有正确详细的记载。这些道理是符合当今婴幼儿疾病预防与诊治的独特创见。孙思邈还把小儿分为初生、惊痛、客忤、伤寒、咳嗽、癖结、胀满、痈疽、瘰疬、杂病等九门，是我国医学史上最早的儿科专著，具有一定的科学性，对临床实践有一定的指导作用。

由于孙思邈创造性地继承了前人在妇产科和小儿科方面的成果，不仅推