

用最美的童话故事启发孩子



EQ



情商教育 童话

[自我认知卷]

破译成功的密码
宣告“智力第一”时代的结束
EQ让孩子成为今后的强者

用最美丽的童话故事启发孩子



情商教育
童话



[自我认知卷]

破译成功的密码
宣告“智力第一”时代的结束
EQ让孩子成为今后的强者

建议上架：少儿文学读物

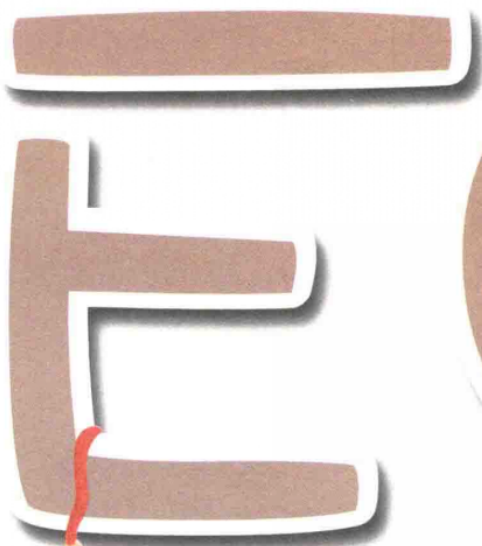
ISBN 978-7-80716-320-6



9 787807 163206 >

定价：19.80元

用最美的童话故事启发孩子



情商教育

童话

[自我认知卷]

图书在版编目(CIP)数据

EQ 情商教育童话:自我认知卷 / 禹田编绘.

—北京:同心出版社, 2006

ISBN 978-7-80716-320-6

I.E… II.禹… III.儿童—情绪—智力商数—培养—通俗读物
IV.B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 093655 号

EQ 情商教育童话——自我认知卷

策划	安洪民
编著	禹田
绘画	周春雷 白菜 曲东时 周阿敏
责任编辑	宛振文 刘荻 徐冉
设计	禹田文化

出版	同心出版社
地址	北京市东城区朝阳门南小街6号楼303
邮编	100010
电话	(本市) (010) 65255876 65251756 (外埠) (010) 88356825 88356856
总编室	(010) 65252135
E-mail	txcbszbs@bjd.com.cn
印刷	廊坊市兰新雅彩印有限公司
经销	各地新华书店
版次	2009年8月第9次印刷
开本	787×1092 1/16
印张	13
字数	47千字
定价	19.80元



目
MU



录
LU

自信心篇 2

EQ 导读 4

独一无二的你 6 ✓

小黑羊 8 ✓

国外来的袋鼠 10 ✓

羡慕自己 12

裂缝 14 ✓

从石头到稀世珍宝 16 ✓

只要有一把斧头 18 ✓

我也是第一 20 ✓

登上自己的顶峰 22 ✓

三只青蛙的命运 24 ✓

昂起头来真美 26 ✓

把心撑过去 28

没有小演员 30 ✓

你自己最伟大 32 ✓

美丽源于自信 34

一只丑小鸭 36

断箭 38

走钢丝 40 ✓

忘掉你的暴牙 42 ✓

乌鸦和喜鹊 44

橡树的使命 46

赶考 48

丑陋的小刺猬 50

针眼儿 52



MU



LU

神奇的药丸 54

受打击的鸭子 56

自己的上帝 58

心中的顽石 60

驼背的王子 62

低头也要自信 64

耐挫性篇 66

EQ 导读 68

小和尚扫树叶 70

大象的鼻子 72

NBA 里的矮子 75

第三只木板凳 78

最棒的玉米 80

1885 次拒绝 82

钢琴课 85 ✓

五万次试验 88

忘记过去重新开始 90

支撑生命的歌声 92

如何面对逆境 95

把绊脚石变成垫脚石 98

永远的坐票 100

坚强的心 102

麦哲伦环游地球 104

抗癌英雄 106

不放弃梦想 108

阴影是条纸龙 110

4



目
MU



录
LU

冬天不要砍树 112

两只蚂蚁 114

为生命画一片树叶 116

绿灯时是第一 118

路途的顶端 120

不要放弃希望 122

三只钟 124

小锤敲动大铁球 126

坚持到底 128

雪松 130

土坯 132

价值 134

独立性篇 136

EQ 导读 138

世界上本没有路 140

靠自己 142

龙虾和寄居蟹 144

小灰兔和它的朋友 146

落井的驴子 148

战胜北风 150

遗产 152

心别被烧伤 154

发明盲文的布莱叶 157

天堂之路 160

目
MU录
LU

两个和尚 162

妈妈和孩子 164

两只乌鸦 166

两棵大树 168

美丽的小花 170

风中的木桶 172

可怜的小花猫 174

诱饵 176

蝴蝶的挣扎 178

渔王的儿子 180

想看大海的老鼠 182

飞翔的蜘蛛 184

老鹰的再生 186

鸡与大蟒蛇 188

只能依靠自己 190

鹤的耳朵 192

咀嚼过的苹果不能吃 194

转圈的毛毛虫 196

别人的路 198

打开另一扇心窗 200



用最美的童话故事启发孩子



情商教育

童话

[自我认知卷]





ZI XIN XIN PIAN

自信心篇





导读

自信,是人生最宝贵的财富。

法国教育家卢梭曾经说过:“自信心对于事业简直是一种奇迹,有了它,你的才干便可以取之不尽,用之不竭;一个没有自信的人,无论他有多大的才能,也不会抓住一个机会。”

美国的心理学家曾对 150 名很有成就的人的性格进行过研究,发现他们都具有三种优秀的品质:一是性格上具有坚韧性;二是善于为实现自己的目标不断进行成果的积累;三是很自信,不自卑。

然而,事实上有着相当数量的孩子缺乏自信心,缺乏上进的勇气。缺乏自信心的孩子常表现为,害怕失败,背负着沉重的心理负担。经常的情况是别人说什么就跟着说,别人怎么做就跟着怎么做。从来不敢发表自己真正的想法。久而久之,对自己失去了信心,严重地影响着孩子的正常发展。

为什么会出现这种现象呢?这是外因和内因互相作用的结果。从外因说,可能是受到的贬抑性评价太





多,缺少成功的机会;从内因说,可能是自尊心受损,自信心下降,又缺乏自我调控的能力。比如说,一个孩子在老师、家长面前受到太多的批评、指责,甚至讽刺、挖苦,这就会伤害孩子的自尊,影响自信。而后,其表现更不佳,又可能招致新的贬抑,形成恶性循环。

人的自信心有时是需要别人的鼓励而树立起来的,对于做事缺乏信心的孩子,特别是那些自卑感强的孩子,要不断肯定他们的微小进步,指出他们的闪光点的同时,要教育他们在面临困难和挫折时,进行积极的自我暗示:“我能行”,“我再努一把力就会做好的”,“我不会被困难吓倒”……

在下面的30篇精彩的文章中,孩子们将会看到自信的不同表现形式,以及自信带来的成功与快乐,还将通过失败的例子,总结出自不自信的经验教训。在每篇文章的结尾,我们还为孩子配上了环环紧扣的EQ启迪,帮助孩子更快更好地理解文意,加深印象,并从中提高阅读兴趣。

dú yī wú èr de nǐ

独一无二的你

yǒu yī zhī xiǎo má què fēi dào sēn lín lǐ kàn dào le
有一只小麻雀飞到森林里，看到了

yī zhī kǒng què tā jué de kǒng què de chì bǎng shì rú cǐ
一只孔雀，他觉得孔雀的翅膀是如此

měi lì zài kàn kan zì jǐ zhè me chǒu zhè me xiǎo de chì
美丽，再看看自己这么丑，这么小的翅

bǎng zì bēi gǎn yóu rán ér shēng
膀，自卑感油然而生。

dào le wǎn shàng xiǎo má què zuò le yī gè mèng tā
到了晚上，小麻雀做了一个梦，他

zài mèng lǐ biàn chéng le yī zhī měi lì de kǒng què
在梦里变成了一只美丽的孔雀，

zhèng xìng gāo cǎi liè de zhǎn xiàn zì jǐ de
正兴高采烈地展现自己的

chì bǎng shí tū rán yǒu
翅膀时，突然有

yī zhī láng yíng miàn pū
一只狼迎面扑

lái xiǎo má què nǔ lì de
来，小麻雀努力地

zhèn chì xiǎng táo què fā
振翅想逃，却发

xiàn zì jǐ yǐ jīng bù
现自己已经不





néng fēi xiáng le xià de tā jīng huáng xǐng lái xiǎo má què xīn xiǎng hái hǎo zhǐ shì gè mèng
能飞翔了，吓得它惊惶醒来。小麻雀心想还好只是个梦。

yǒu yī tiān xiǎo má què fēi dào yī zuò gāo shān shàng tā kàn dào lǎo yīng fēi de hǎo gāo
有一天，小麻雀飞到一座高山上，他看到老鹰飞得好高

hǎo gāo yòu hǎo wēi fēng zì jǐ gēn lǎo yīng bǐ
好高，又好威风，自己跟老鹰比

qǐ lái zhēn shì tài miǎo xiǎo le yī huì er xiǎo
起来真是太渺小了。一会儿小

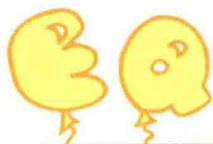
má què kào zhe shù gàn shuì zháo le mèng jiàn zì jǐ
麻雀靠着树干睡着了，梦见自己

biàn chéng le lǎo yīng rèn yì fēi chí yú tiān kōng hǎo bù shén qì
变成了老鹰，任意飞驰于天空好不神气。

dàn shì tā yǐ qián de hǎo yǒu què dōu lí tā ér qù bù gǎn zài yǔ tā wán le tā tū
但是，他以前的好友却都离他而去，不敢再与他玩了。他突

rán jué de hǎo gū dān hái shì dāng xiǎo má què de rì zi bǐ jiào kuài lè xǐng lái hòu tā
然觉得好孤单，还是当小麻雀的日子比较快乐。醒来后他

hǎo qīng xīng zì jǐ hái shì yī zhī xiǎo má què
好庆幸自己还是一只小麻雀。



启迪：

小朋友，当你看到别人的优点时会不会对自己产生怀疑，感到自己不如别人呢？其实，每个人都是独一无二的，当你看重自己时，你就会发现其实自己并非一无是处，保有自己的特性，做个充满自信的人，你将会是个快乐而幸福的人！也许你要说，那只是理想，那么请看下面的故事，也许你会发现，最不起眼的人也是最有用的。

12

xiǎo hēi yáng 小黑羊

nóng fū jiā li yǎng le sān zhī xiǎo bái yáng hé yī zhī xiǎo hēi yáng sān zhī xiǎo bái yáng
农夫家里养了三只小白羊和一只小黑羊。三只小白羊

chángcháng yīn wèi yǒu xuě bái de pí máo ér jiāo ào ér duì nà zhī xiǎo hēi yáng bù xiè yī
常常因为有雪白的皮毛而骄傲，而对那只小黑羊不屑一

gù nǐ kàn kan tā hēi bù liū qiū de xiàng guō dǐ yī wǒ kàn ya xiàng tàn tuán
顾。“你看看它黑不溜秋的，像锅底。”“依我看呀，像炭团。”

xiàng chuān le jǐ dài de jiù bèi rù zāng sǐ le
“像穿了几代的旧被褥，脏死了！”

bù dàn xiǎo bái yáng lián nóng fū yě qiáo bù qǐ xiǎo hēi yáng chángcháng gěi tā chī zuì
不但小白羊，连农夫也瞧不起小黑羊，常常给它吃最

chà de cǎo liào shí bù shí hái duì tā chōushàng jǐ biān xiǎo hēi yáng guò zhe jì rén lí xià
差的草料，时不时还对它抽上几鞭。小黑羊过着寄人篱下

de rì zi yě jué de zì jǐ bǐ bù shàng nà sān zhī xiǎo bái yáng chángchángshāng xīn de dú
的日子，也觉得自已比不上那三只小白羊，常常伤心地独

zì liú lèi
自流泪。

chū chūn de yī tiān xiǎo bái yáng yǔ xiǎo hēi
初春的一天，小白羊与小黑

yáng yī qǐ wài chū chī cǎo zǒu de hěn yuǎn bù
羊一起外出吃草，走得很远。不

liào hán liú tū rán xí lái xià qǐ le é máo dà
料寒流突然袭来，下起了鹅毛大

xuě tā men duǒ zài guàn mù cóng
雪，它们躲在灌木丛

zhōng xiāng hù yī wēi zhe bù yī huì
中相互依偎着。不一会

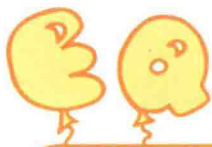




er guàn mù cóng hé zhōu wéi quán pū mǎn le xuě xuě tiān
儿，灌木丛和周围全铺满了雪，雪天
xuě dì xuě shì jiè tā men dǎ suan huí jiā
雪地雪世界。它们打算回家，
dàn xuě tài hòu le wú fǎ xíng zǒu zhǐ hǎo jǐ
但雪太厚了，无法行走，只好挤
chéng yī tuán děng dài nóng fū lái jiù tā men
成一团，等待农夫来救它们。

nóng fū fā xiàn sì zhī yáng gāo bù zài yáng juàn lǐ biàn lì kè shàng shān zhǎo dàn sì
农夫发现四只羊羔不在羊圈里，便立刻上山找，但四
chù yī piàn xuě bái nǎ lǐ yǒu yáng gāo de yǐng zi a zhèng zài zhè shí nóng fū tū rán fā
处一片雪白，哪里有羊羔的影子啊。正在这时，农夫突然发
xiàn yuǎn chù yǒu yī gè xiǎo hēi diǎn biàn kuài bù pǎo qù dào nà lǐ yī kàn guǒ rán shì nà
现远处有一个小黑点，便快步跑去。到那里一看，果然是那
bīn lín sǐ wáng de sì zhī yáng gāo
濒临死亡的四只羊羔。

nóng fū bào qiǎo xiǎo hēi yáng gān kǎi de shuō duō kuī xiǎo hēi yáng ya bù rán yáng
农夫抱起小黑羊，感慨地说：“多亏小黑羊呀，不然，羊
er kě dōu yào dòng sǐ zài xuě dì lǐ le
儿可都要冻死在雪地里了！”



启迪：

天生我才必有用！小朋友，生活中也许你就是那只小黑羊，虽然不出众，但却能让同伴脱离险境。所以，不要因为别人的态度而使自己失去自信，要相信自己的能力，看到自己的优点。说到这里，你们可能要说，有些优点是别人才有的，那我们来看看下面的故事吧，你或许就找到答案了。