



张薇薇 著

男人来自东土大唐 女人住在西方净土



为什么男人喜欢冒险而女人喜欢安全？

十万八千里不仅是距离，更代表着男人和女人的差异。
学会应对九九八十一难的磨砺，才会真正懂得彼此珍惜！

北京联合出版公司



张薇薇 著

男人来自东土大唐 女人住在西方净土



北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

男人来自东土大唐 女人住在西方净土 / 张薇薇著

—北京: 北京联合出版公司, 2012.1

ISBN 978-7-5502-0428-7

I. ①男… II. ①张… III. ①爱情—通俗读物②婚姻—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第260547号

男人来自东土大唐 女人住在西方净土

作 者: 张薇薇

总 发 行: 北京时代华语图书股份有限公司

联系方式: 010-83670231

责任编辑: 史 媛

封面设计: 荆棘设计

版式设计: 邱晓灿

电脑排版: 邱晓灿

责任校对: 刘配书

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京嘉业印刷厂印刷 新华书店经销

字数150千字 787毫米×1092毫米 1/16 15印张

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN: 978-7-5502-0428-7

定价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-63783806

西天取经的另一个版本

西天取经的故事，其实还有另一个版本……

很久很久以前，天上的神造了一种生物，叫做“男人”。神发现这群男人在一起的时候，总是不安分，他们四处闯祸，一起喝酒、打架，把世界搞得乌烟瘴气。最后饱受其折磨的神想了一个办法——他造出了另一种生物来跟男人做伴，也就是“女人”。

抑或是神先创造了女人，但他被女人时而唧唧喳喳欢快地聊天，时而又双眉紧锁哭天抹泪的情绪给折腾疯了，于是他就造出了另一种生物，也就是“男人”。

总之不管经过如何，神的目的是希望这两种生物能够相互克制，免得他们把世界给折腾散架了。

神把男人留在东土大唐，而把女人送到了遥远的西方净土。然后神告诉男人，在遥远的西方，有一种美丽的生物，她们“能度男人脱苦，能修无量寿身”（原话大概不是这样，但时间太久了，谁在乎对错呢）——反正是极为神奇的生物。果然不出神的所料，这番话立即激起了男人的冒险精神，他们背起行囊，拿起武器，踏上了前往西方净土的旅程。

而神又告诉女人们，在遥远的东方，有一群被称为男人的生物，他们勇敢、英俊、强壮且富有安全感，正在赶往这里的路上。于是女人们停下唧唧喳喳的喧嚣，开始精心打扮自己，收拾自己的小窝，在激动中盼望着这种神秘生物的到来。

男人虽然风餐露宿，还常常受到各种猛兽的袭击，但出于对女人这种生物的憧憬以及天生的冒险精神，使得他们勇气倍增，一路披荆斩棘，经

历无数艰险，终于来到了西方净土。

世界上怎么会有如此美丽的生物？男人们想。

当男人终于来到西方净土，女人被深深感动了，她们第一次遇到愿意为自己冒生命危险生物，于是迅速坠入了爱河。

于是，男人和女人牵起手，开始共同生活。刚开始的时候，他们因为彼此的差异而互相吸引，但真正走到一起的时候，才发现许多差异是无法弥合的。他们发现自己无法理解对方的语言、思维方式和做事方法。他们不知道，神不仅把他们分开，而且还布下了他们合为一体后的九九八十一难。

过了很多年，这个故事传得久了，就被传成了一个英俊的男人，带着三个徒弟去取经的故事。当然，他的徒弟们也是男人，只不过一个英勇，一个狡狴，一个忠厚。

又过了很多年，就有了这本书……

男人和女人之间，究竟是异大于同，还是同大于异呢？

男人和女人共同铸造了历史，享有相同的繁衍生息的规律，同样具有七情六欲，这所有的相同之处绝对大于染色体带来的差异。但是，为什么男人和女人在交往的过程中总会感到差异如此之巨大呢？那是因为我们深陷其中。我们是同一物种，都需要呼吸，都渴望爱，都直立行走，都好逸恶劳。当相同之处如同重要但透明的空气般存在的时候，我们就将其遗忘了。就像当我们看到一张画着一个小太阳的白纸时，没有人会注意到白纸上留白的地方，而是把注意力都送给了只占纸张面积十分之一的太阳。我们的人生也是如此，当习惯了彼此的相同点之后，不同之处就会大放异彩，占据了 we 认识彼此的主要篇章，成为我们或爱或恨的理由之一。

本书将着重介绍男人和女人之间的不同之处，以及种种不同给两性关系带来的影响，但这并不代表差异的光芒已经盖过了相同的力量。只不过，

相同的部分我们更容易换位思考，更容易用同理心去找寻出问题的原因和答案，不需我在此多费口舌。而尚存的不同之处，却使得许多人迷失在两性关系当中，虽然能模糊地意识到差异的存在，却很难将其归类定性。既然如此，就让我们暂且放下男女之间的共同点，来一同分享男人和女人之间的不同之处吧。

当你阅读本书的时候，你会发现，这是一次令人印象深刻的旅行。因为男女之间的差异既让我们感到兴奋，又让我们感到手足无措。探讨并了解彼此之间差异的过程是妙趣横生的，同时也是惹人恼火的。我想请你在阅读本书的过程中，不要把彼此之间的不同理解成矛盾，而是理解为错落有致的人生。我们不需要消灭什么“本是同根生，相煎何太急”，我们需要做的，是在彼此的“像”与“不像”之间找到平衡点，既不让左腿变成右腿，也不让右腿变成左腿，而是努力认识到两者之间的不同之处，以及这些不同在两性关系中所扮演的角色和发挥的作用，从而让左腿和右腿能够协调而完美地奔跑，奔向那幸福。

男人和女人之间的差异如果有十万八千里，那么要走完这段长长的路途，从东土大唐去往西天求取破解两性差异问题的真经，我们必将经历千难万苦。但是不必惊慌，因为如果你确有决心取得真经，自会有佛祖暗中保护你突破关卡，最终凯旋。而如果只是嘴上念经，却没有真心实意的举措，将难以悟出其中的真谛，难以翻开男女之间真实而有趣的篇章。所以，这本书的实质是要告诉你如何平衡彼此间的差异，而不是无情地消灭差异，淹没爱情的华丽。



序 西天取经的另一个版本 / VII

第一章 Chapter1

十万八千里和九九八十一难

相恋时差异是美，生活时差异是累赘 / 002

为何要有九九八十一难 / 005

学会在两极间寻求平衡，并享受这种乐趣 / 007

第二章 Chapter2

男人的冒险，女人的净上

男人的战役，女人的家家酒 / 010

男人是企业家，女人是哲学家 / 013

男人追求成就感，女人追求安全感 / 016

男人爱问“怎么办”，女人爱问“为什么” / 019

爱情应知其所好，而不是给予其自己所好 / 022

第三章 Chapter3

男人和女人各自心底的妖怪

男人心底的妖怪是责任 / 026

女人心底的妖怪是不被爱的自我预言 / 029

男人的错误在于逃避 / 032

女人的错误在于高度概括 / 035

对男人要给予正强化——有功即赏 / 038

对女人要给予无条件的积极关注 / 041

第四章 Chapter4

自成一派的婚姻紧箍咒

男人最怕训斥，女人最怕沉默 / 046

男人害怕失去自我，所以不愿付出 / 049

女人付出太多，甚至失去自我 / 051

为家庭不合理的付出，是因为缺乏安全感 / 053

所有的没时间，都只是找借口 / 056

第五章 Chapter5

男人的身体性爱，女人的精神性爱

有性不见得有爱，但有爱就一定有性 / 060

男人更害怕女人身体出轨，女人更担心男人精神出轨 / 062

生理篇：男人喜欢结尾，女人喜欢开端和过程 / 064

心理篇：男人追求被需要和占有，女人追求被爱和唯一 / 066

开始时男人要女人不给，到后来女人要男人不给 / 069

不是性爱越频繁就表明越恩爱 / 072

温暖的身体接触也是一种“性爱” / 074

感觉不“性”福就要让男人知道 / 077

第六章 Chapter 6

男人靠视觉寻找女人，女人靠感觉寻找男人

男人所爱的女人 / 080

女人所爱的男人 / 083

女人如何虏获男人的心 / 086

男人如何虏获女人的心 / 090

女人的禁忌 / 093

男人的禁忌 / 096

女人应该适可而止的事 / 099

男人应该适可而止的事 / 102

第七章 Chapter 7

有时候王子不骑白马

女人要学会的三件事 / 106

老实的男人就一定安全吗 / 108

会说甜言蜜语的男人一定是坏男人吗 / 111

出过轨的男人就不值得原谅吗 / 113

爱一个身心健康的人 / 116

爱一个懂你的人 / 119

爱一个拥有正能量的人 / 122

第八章 Chapter8

西天取经为什么要四个男人

男人之间，也千差万别 / 126

唐僧型男人：温柔体贴却缺乏阳刚之美 / 128

悟空型男人：魅力无穷却难于掌控 / 131

八戒型男人：天生乐观却很难专一 / 134

沙僧型男人：脚踏实地却缺乏浪漫 / 137

请务必了解你的需要 / 140

爱情的四字箴言是“不求完美” / 142

学会为男人制造挑战，并适时欢呼 / 145

爱你所爱 / 148

第九章 Chapter9

婚姻：极乐世界和平凡生活

对于男人，婚姻意味着开始落地生活 / 152

对于女人，婚姻意味着开始幸福飞翔 / 154

要学会做婚姻中的“两栖动物” / 157

对于女人，男人是一种生活 / 159

对于男人，女人只是女人 / 162

让对方在你的生活中合理地存在 / 164

第十章 Chapter 10

学会解读“爱的咒语”

爱的能力 / 168

不要伤害你所爱的人 / 170

女人吵架时的表现 / 172

何时不要和男人吵架 / 175

何时需要沟通 / 178

不要用沉默代替沟通 / 181

两性间沟通的基本法则 / 184

怎样才能让沟通变得有效 / 188

学会在争吵中让步 / 192

慎用外力解决内部矛盾 / 195

不要在爱情里搞双重标准 / 198

任何时候，都不要企图消灭所有冲突 / 201

第十一章 Chapter 11

保鲜爱情的古梵语

爱和信任很重要，但首先要指向自己 / 204

真正找到自我，才有可能爱他人 / 207

学会离别和享受独处 / 210

除恋爱以外，做些其他喜欢的事 / 213

无须让彼此生活在真空状态 / 216

爱情有时需要俯瞰 / 219

不要拿伴侣的缺点和别人的优点比 / 222

爱情的保鲜剂 / 225



『第一章』

十万八千里和九九八十一难

吸引男人不远万里去西方寻找女人的，不是神的传说，而是女人那种与自己不同的神秘。在路上，当男人遇到怪兽或者遭遇恶劣天气，又或者弹尽粮绝的时候，男人依靠对女人的美好憧憬让自己坚持下去。是啊，男人像块坚硬的石头，一直铿锵有力地生活，在女人没有出现以前，他们甚至无法想象这世界上竟然还有像流水一样温婉的生物。

可是，当他们果真来到西方，开始和女人共同生活的时候才发现，差异不仅仅代表着互补，也代表着矛盾，原来路上所遭遇的一切磨难不过是个不起眼的前奏，真正的九九八十一难才刚刚开始……



相恋时差异是美，生活时差异是累赘

人类容易对不了解和陌生的事物产生好奇心，也容易对与自己不同的特质产生爱慕之情。男人爱美丽、温柔、会撒娇的女人，因为他们缺乏这些特质和行为；女人则爱威武、果断、说一不二的男人，因为她们缺少这样的性格和经历。

这些差异显得神秘和玄妙，我们不明缘由，也不知出处。异性就像艺术品般降临人间，闯入我们乏味且单调的生活，顿时，我们被这种魅力所蛊惑。回想一下我们被异性吸引的瞬间：对方身上所散发出来的不同气质、与自己完全不同的说话口吻以及截然不同的身体构造，都令我们惊讶与怦然心动。于是，我们被折服了，欢天喜地地告诉自己的朋友和伙伴，对方是多么有趣且不可思议，竟然用这样的方式思考。对方的不同大大地满足了我们的好奇心，让我们的生活闪闪发光。

让我们一同回到爱情的萌芽阶段，回忆一下情窦初开的学生时代。差异似乎是引发爱情的根基之一。女生总是会被篮球高手吸引，当男生们在球场上挥洒自如时，总是会引起女生的爱慕和尖叫。班上最淘气的男生总是暗恋梳着整齐马尾、学习成绩优异的班干部，用欺负她的方式引起她的注意从而得到心灵上的满足。对方与自己的不同和差异，神奇地弥补了我们缺失的那一角，让生活这场电影得以拓宽和延续，带给我们美的享受，

带给我们新的视角，带给我们无尽的想象。

但是，当这种种差异洗去浮华，逐渐被生活兼并，问题也随之而来。我们很难对除自己以外的任何人妥协。我们会发现，即使自己被父母养育，和他们一起生活数十年，当自身的人格逐渐长成与成熟之后，很多生活习惯和思维方式也一样会和他们相差万里，甚至会看不惯自己父母的某些待人接物方式和生活习惯，更何况那些曾经是陌生人的伴侣了。当对方身上那些曾在恋爱过程中吸引自己的小特质、小习惯，忽然变为共同生活中的细枝末节，变成必须和自己的习惯“决一死战”的“敌方”的时候，它们就瞬间沦为了生活的累赘，或者作息表里的负担。

这方面的例子简直数不胜数。

男人都爱美女，当悉心打扮过的女人站在男人面前时，她精致的眼妆、搭配合理的服饰、秀美的长发都是吸引男人的亮点。但是，当两个人生活在一起后，男人才发现，这些表面的美好需要花费两人大量的时间，男人开始对女人用来化妆的时间感到不耐烦，对女人买衣服和首饰的支出比例感到匪夷所思。对于一瓶“大宝”足以搞定所有肌肤问题的男人来说，这





种对美的追求的差异从美好逐渐变成口角的开始。

女人都爱运动型的男人。当初在大学校园里，身为足球队队长的他意气风发，浸透汗水的黝黑皮肤透露出健康和性感。然而，当两个人生活在一起后，女人开始对男人让球场占去了周末的大部分时光而感到极度不满，对球场归来的男人浑身的异味和脏乱不堪的衣服感到难以容忍。女人开始咒骂足球，并与所有运动争风吃醋，对运动带来的种种不洁感到厌恶。

当两个小世界相互融合，时间也似乎消减了一半，两个人各自的生活转变为共同的生活。对于两个对生活的不同侧面充满热忱的人来说，从纯理性的视角来看，以前有一整天的时间可以恣意妄为地做自己喜欢和觉得必要的事情，而现在只剩下半天的时间——因为另外半天要让给另一半，陪伴他（她）喜欢做的事情。当差异不再停留在用眼睛观赏的程度，而是活生生地进入你原来的私有领地，它们就变成了必须接受、融合和解决的事情，很显然，这需要智慧。



为何要有九九八十一难



男人不是没有抱怨过，为什么神这样折磨自己，非要把女人放到十万八千里以外的西方，让自己历经艰险才能寻到真爱。可男人更无法释怀的是，为什么在自己历经千难万苦好不容易找到自己喜欢的女人以后，还要再经历九九八十一难？

为什么不能让女人不这么麻烦，不要处处和自己对着干，而是事事和自己想得一样，顺着自己的心意？哦，千万不要这样本末倒置，回过头想想，如果真让女人和男人想法一致，做任何事情都没有分歧，那除非男人和女人是一样的，没有不同之处。但如果真是这样，男人还会为女人神魂颠倒吗？女人还会为男人如痴如醉吗？还会有男人一路上的风雨无阻吗？当然不会。千万不要忘了，任何事情都有两面性，能够让人异常幸福的事情，也能让人无比痛苦。你漠不关心的小事，它虽然不能让人难过，但同时也不能给人带来任何快乐。

再者，千万不要忘了神最初创造两种生物的本意——相互制衡。异性相吸是一种最根本的物理现象，不仅仅存在于男人和女人之间。我们不得不承认，虽然很麻烦，但我们有时确实需要和自己不同的人来共同对付生活。男人总是嫌女人唠叨，日复一日地问自己晚上想吃什么，一次次地提醒自己要记得吃药，但对于粗心大意又不懂得照顾自己的男人来说，生活