

健康经典系列



中国

ZHONGGUO
YAOJIU DAQUAN

药酒大全

主编
陈熠

(第三版)

最是交融药与酒 养生疗疾两相宜

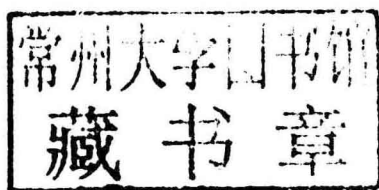
医药源于酒 酒为百药长
悠哉品药酒 悄然起沉痾

上海科学技术出版社

主编·陈 熠

中国药酒大全

(第三版)



ZHONGGUO YAOJIU DAQUAN

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国药酒大全/陈熠主编. —3 版. —上海:上海科学技术出版社,2011.8

ISBN 978-7-5478-0857-3

I. ①中... II. ①陈... III. ①药酒—中国 IV.
①R944.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 097473 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 21.125 插页 4

字数:550 千字

1991 年 5 月第 1 版

2011 年 8 月第 3 版 2011 年 8 月第 17 次印刷

ISBN 978-7-5478-0857-3/R·271

定价:60.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

中國藥酒
歷史悠久
祛病延年
譽滿五洲

為中國藥酒大全書題

崔月犁

一九八九年十月



编·委·会



主 编

陈 熠

副 主 编

丛 众

编写人员

陈 熠 丛 众 王瑞春 招萼华

臧朝平 郑雪君 丛日利 毕界平

王忠艳

第·二·次·修·订·说·明

光阴如箭，瞬眼《中国药酒大全》的修订又过了 10 年。

《中国药酒大全》自 2003 年第二版发行以来，共经 16 次印刷，印数达 8 万之多，成为中医专著中一本畅销书。

现在上海科学技术出版社提议下作第二次修订，本次修订，除了在概论部分对药酒的生产工艺、质量控制等作了新的补充外，还做了以下工作：

1. 新增药酒 166 种，使药酒总数达 1 521 方。
2. 随着药酒品种增加，病种也作了相应增加和调整。
3. 对原有药酒方，在同一病种中按年份由远到近，作了重新排序，以便读者了解其中的演变。
4. 应读者要求，对药酒中常用的 52 种中药，作了简要介绍，收在附录中。

不当之处，还望读者进一步帮助指正。

一次偶然的的机会，听到原上海中医药大学严世芸校长谈“酒经”，不但觉得其深知其道，而且有耳目一新的感觉，联想到《中国药酒大全》一书，正在作第二次修订，情不自禁提出为这次修订再作一序的请求，严校长欣然应允，想来定能为此书开拓新的思路，增异添新，在此深表感谢。

陈 熠

2011 年 4 月于上海

序

序

前不久,陈熠先生把他的鸿篇大作《中国药酒大全》的第二次修订稿交给我,嘱我作序。我之所以欣然接受约请,是因为看好药酒的发展前景。

我饶有兴趣地读了这本书稿,全书分概论、保健、治疗、附篇等四篇,哀辑自殷商迨近代的内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官等七大类疾病领域,98个病种,1521种药酒,蔚为大观,真可谓是集中国药酒之大成了。其工作量之大,面之广可以想见。更可贵的是主编、副主编、全体编写人员的那种如韩愈在《进学解》中所说的“爬罗剔抉”的精神,旁搜远绍,循名责实,一丝不苟的学者风貌,给人们留下深刻难忘的印象。他们的卓绝的工作为继承、弘扬药酒这一中医学中不可或缺的特色奇葩作出了重要贡献。我深信中医学界会为诸子的卓越奉献而骄傲。

“酒”与人类文明史一起走过了五千年。它是人类生活中的一个组成部分,是人们社会活动中的一种重要媒体,并以一种文化形态,随着历史的长河不断丰富和发展。而且,“酒”还作为疾病治疗中的一种药物和介质而被广泛应用。而酒与其他诸多药物结合而制成的药酒其历史不下五千年,并随着中医药学的发展而同步发展,是中医药学中颇具特色的药物剂型和治疗方法。因其简便、有效,药食两栖,治疗

保健皆宜,有利于保存而深受病家和医家的青睐,家藏一些药酒已是中华民族的一种风俗。此外,药酒的发明也是我国古代人民智慧的体现,他们在鉴证了药物在水和酒中的不同溶解状况之后而创造的一种有效制型,无庸讳言,它开创了现代制药中酒精提取法的先河。

可是在近代,因受一些貌似权威,实是浅薄片面的宣教的影响,社会上出现了“谈酒色变”,忌讳莫深的现象。理由是饮酒过多有诸多副作用,因此反对饮酒。那么世上有什么东西食之过多而没有副作用的呢?更不用说西药了。那么是否全部不用呢?重要的是在适量!现在,越来越多的研究表明,酒精具有保护心脑血管内膜的作用,适量饮酒可降低缺血性脑卒中的发病率及冠心病、心血管事件的发病率;世界卫生组织也把主张“禁酒”改变为“限酒”。所谓“限酒”就是适量饮酒,这与中医药学的一贯主张不谋而合。既然适量喝酒有利健康,那么药酒更是一种值得推广的治疗保健的药物剂型了。

承蒙陈熠厚爱,示以书稿,读后有感,权且作序,未知当否,祈同道指教。

严世芸

2011年4月30日

修·订·说·明



中国药酒是中医药学宝库中,有待进一步开发的瑰丽明珠。悠久的历史,反复的实践,使其蕴涵了丰富的科学内容。

近代,有些重大科技成果的取得,如黄连素治疗痢疾,青蒿素治疗疟疾的发明,都与药酒有关。早在晋代《肘后备急方》中就有黄连酒治赤白带下、青蒿酒治疟的记载。实验还表明,有些药物制成酒剂以后,具有其他剂型所没有,或者远远不能相比的功效,如冬虫夏草的乙醇浸出液,对结核杆菌有明显的抑制作用,而水煎剂却无抑制作用;侧柏叶醇浸剂在试管中对结核杆菌的抑制作用较水煎剂强 1 800 倍。近年来还有药酒对增强人体免疫功能,以及降低血脂(胆固醇、 β -脂蛋白、三酰甘油)有明显疗效的报道等。

《中国药酒大全》自 1991 年出版发行以来共 9 次印刷,印数达 5 万册,并在台湾出版发行,成为当代中医专著中难得的一部畅销书。

学术的发展与事业的发展从来是相辅相成的。药酒事业在大总结的基础上又有了新的飞跃。近 10 年在各种杂志上所发表的药酒文献总量,超过了以前 40 年文献总和的 3 倍之多,不但在临床,而且在药理、毒理、工艺、质控等各方面,均有前所未有的发展和升华。

为此,我们在上海科学技术出版社的支持下,对本书进行了修订。

本次修订,新增药酒 238 方,其中有些内容体现了中西两种医学的相互渗透和中医学的发展及延伸。如这次修订中新增了治疗心脑血管病、软组织损伤、骨质增生、半月板损伤等,均是以现代医学病症名称为主的。并且根据实际情况,在概论中增加了“药酒的药理与毒理”方面的内容;在工艺与质量控制方面,也根据《中华人民共和国药典》2000 年版的要求,充实了有关规定和内容,以方便读者,避免重复查考。

全书可分概论、保健、治疗及附四大篇,根据去芜存精、从简从要的原则收 1 355 方。“概论篇”介绍药酒的起源,发展,功效特点,服用方法,命名与分类,药理与毒理以及生产工艺,质量控制等内容。“保健篇”分补益调养、美容、防病辟疫三部分,供保健延年,美容强身有兴趣者应用和研究。“治疗篇”按内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官七大科分类,列百余病症,读者可按病索方。

为了阅读方便,对药酒方中的某些内容均作了注释和按语。并附有“解酒方”和“古今度量衡对照表”以作古今剂量对照。

由于手中掌握文献的局限,时间仓促,所收内容未能臻尽,难免有挂漏粗糙之弊,祈读者不吝指正。

陈 熠

壬午夏于上海

原·序



我国民间用药物酿制成酒或以酒泡浸药物,既可作酒饮,又可防治疾病,历史悠久,深受国内外群众欢迎。早在出土商朝甲骨文中就有“鬯其酒”的记载,据汉代学者班固解释,即是古人酿制的一种药酒。数千年来,随着中医药学和酿造业的发展,前辈们创立数以千计的药酒有效良方,积累了丰富的临床使用经验和酿制方法,已成为中医药学的重要组成部分。近十几年来我国医药工作者应用现代科学方法对某些药酒作了实验研究和临床观察,进一步证实药酒的治疗作用对风湿性关节炎、类风湿关节炎、动脉粥样硬化以及增强人体免疫功能、降低血脂、延缓衰老等方面确有较好疗效。

中国传统药酒重新焕发青春,为海内外人们所瞩目。

药酒自古以来一直是中医方剂的一部分,多散见于各种医学著作中,然而至今尚未见有一部系统的专著。为此,怎样使历代医家和民间创制的药酒方剂和防治疾病经验能够后继有术,实为当代中医药界一大重任。

陈熠、丛众等同志,从浩如烟海的古今文献中,选集药酒方一千余首,编著成《中国药酒大全》一书,可谓集药酒之大成。这不仅对药酒文献的保存具有重要意义,填补了这方面的空白,而且对中国药酒

在新的历史条件下进一步扩大应用和开发也将产生深远的影响。

本书内容翔实,取材严谨,文字精炼,方便实用,比较详细地阐述了正确使用药酒的方法。书后附有解酒方和古今度量衡比较表,为读者安全有效地选用药酒提供方便。本书不仅适用于医疗、科研和生产单位,而且可供广大读者防治疾病,保健强身作参考。

蒙编著者示以本书书稿,爰之为序。

王翹楚

上海市中医文献馆

1989年9月

编·写·说·明

一、本书收藏药酒方 1 521 首(较第二次修订增加 166 方)。另附解酒方 42 首。

二、每药酒方按药物组成、功能主治、用法用量、制备方法、注意事项、资料来源、附、按等项阐述。如原资料中缺项的,本书不作增补。

三、收载药酒之名称尽量保持原貌,为避免同名不同实之药酒名称的重复,予以重新取名(附上原名)。对文献中无名称者,则根据其药物组成或功能予以增补。

四、对某些目前已成珍稀保护动物的药酒原料,为了保存其历史原貌,暂与保留,包括传统的药酒方名,作为读者参考。

五、本书内药物的剂量,在清代以前的药酒方均按原文献中的剂量收载,应用时需进行折算,折算时必须弄清文献所处的朝代。本书后附“古今度量衡对照”供折算参考。

六、药酒的功能主治、用法用量、制备方法,力求保持文献原貌,除个别稍作文字整理,一般不作增补。

七、注意事项:服用药酒的宜忌及副反应,基本保留原文献内容。

八、资料来源:为本书收载药酒之文献。凡古文献均注明所处朝代。每病种所载药酒,按年代先远后近排列。

九、【附】为原文献中与所收药酒有关的资料,及疗效观察、辅助药物等。

十、为方便读者,后附增加药酒常用 52 种药物的简介。

十一、书后附药酒方笔画索引。

目·录

概 论 篇

一、药酒的起源和发展/2

二、药酒的特点和服用/7

三、药酒的命名和分类/13

四、药酒的药理和毒理/15

五、药酒的制作工艺和质量控制/31

保 健 篇

一、补益调养类/48

延寿酒/48 五加杞皮酒/48 枸杞桂心酒/48 钟乳石斛酒/49
常山太守马灌酒/49 磁石石斛酒/49 生石斛酒/50 钟乳酒/50
乌麻地黄酒/50 枸杞香豉酒/51 补酒方/52 乌麻酒/52
枸杞鹿骨酒/53 神仙枸杞子酒/53 钟乳黄芪酒/53 菊花酒/54
菊花延年酒/54 黄精门冬酒/54

菖蒲酒/54 天门冬酒/55 仙灵橘皮酒/55 虎骨健身养心酒/56
牛膝人参酒/56 壮元酒/56 虎骨苡仁酒/57 茯苓酒/57 人参酒/58
羊羔酒/58 戊戌酒/58 通草酒/59 鹿头酒/59 女贞子酒/59
薯蓣酒/59 膈肭脐酒/60 八珍酒/60 扶衰仙凤酒/61
固本退龄酒/61 神仙延寿酒/62 回春仙酒/62 山芋酒/63 五香

烧酒/63 冬青子酒/63 延寿瓮
 头春/64 羊不吃草酒/65 鸡苏
 酒/65 鹿茸山药酒/65 石燕
 酒/66 神仙乌麻酒/66 益肾
 酒/66 益智酒/66 女贞皮酒/
 67 黄精酒/67 苍耳延龄酒/67
 羊桃酒/68 鹿药酒/68 春寿
 酒/68 神仙酒/69 保命延寿烧
 酒/69 浸黄酒方/69 种子延龄
 酒/70 秘传三意酒/71 聚宝
 酒/71 雪花酒/72 定风酒/72
 健步酒/73 地黄枸杞酒/73 归
 圆酒/73 仙灵固精酒/73 万寿
 药酒/74 三仙延寿酒/74 延龄
 酒/75 怡神酒/75 补心酒/75
 回春酒/76 宜男酒/76 虎鹿二
 仙酒/77 健阳酒/77 期颐酒/
 77 杞圆药酒/78 百药长酒/78
 延寿获嗣酒/79 还童酒/79 滋
 阴百补药酒/80 鹤龄延寿丹浸
 酒方/80 人参姜蜜酒/81 吴棹
 仙精神药酒/82 保元酒/82 三
 味抗衰酒/82 五龙二补酒/83
 百年春补酒/83 复方海马药酒/
 83 长寿药酒/84 疗疾延寿酒/
 84 如意酒/84 乌杞蝎精酒/85
 敬父葆春酒/85 复方红宝酒/85
 强身羊肾酒/85 阿胶老酒液/86
 人参枸杞酒/86 首乌酒/87 菊
 花明目酒/87 人参茯苓酒/88
 参椒酒/88 菊杞调元酒/88 苁
 蓉强壮酒/88 补气养血酒/89
 补益酒/89 鸡血藤酒/89 参杞
 酒/90 益肾明目酒/90 养荣

酒/90 党参酒/91 康壮酒/91
 巴戟熟地酒/91 桑葚柠檬酒/92
 五加地黄酒/92 杞圆酒/92 百
 益长春酒/92 西洋参酒/93 周
 公百岁酒/93 杞蓉药酒/93 参
 茸酒/94 参茸酒Ⅱ/94 参茸补
 血酒/95 参桂养荣酒/95 大补
 药酒/95 强身药酒/96 参茸貂
 鞭药酒/96 参茸三七酒/97 参
 茸酒Ⅰ/97 参茸药酒/97 何首
 乌酒/98 灵芝酒/98 鹿茸酒/
 99 长春酒/99 桂圆醪/99
 桑葚酒/100 崔氏地黄酒/100
 康宝补酒/101 长松酒/101 琼
 浆药酒/102 魏国公红颜酒/102
 安神酒/103 长生药酒/103 九
 仙酒/103 精神药酒/104 御龙
 酒/104 十全大补酒/104 猕猴桃
 根酒/104 归芪白芍酒/105
 地术酒/105 健身药酒/105 百
 岁酒/106 复方虫草补酒/106
 合和酒/107 复方薯蓣酒/107
 莲子酒/107 虫草杞圆补益酒/
 108 枸杞地骨皮蜜酒/108 枸
 杞人参酒/108 黑芝麻核桃酒/
 109 参杞酒/109 灵芝人参酒/
 110 宝日达日素药酒/110 补
 益长寿药酒/111

二、美容类/111

硫黄药酒/111 放杖木酒/112
 蔓荆附子酒/112 白面酒/112
 猪膏酒/113 姜桂酒/113 桃花
 酒/113 地黄酒酥/114 地黄桂

心酒/114 术酒/114 治发落
酒/115 矾石酿酒/115 五精
酒/115 枸杞地黄酒/116 鸡子
美容酒/116 羚胆酒/116 桃仁
酒/117 灭瘢酒/117 葡萄酒/
117 酸枣仁酒/117 菖蒲白术
酒/118 商陆门冬酒/118 桃仁
朱砂酒/118 枸杞三仁酒/119
生薯药酒/119 五加泽肤酒/119
牛膝大豆酒/120 麋骨酒/120
逡巡酒/120 换骨酒/120 固本
酒/121 一醉散/121 一醉不老
丹/122 乌须酒/122 红颜酒/
122 中山还童酒/123 补血顺
气药酒/123 七宝美髯酒/124

养生酒/124 熙春酒/124 玉液
酒/125 美髯醪/125 外用生发
酒/126 桃花白芷酒/126 乌须
黑发药酒/126 圆肉补血酒/127
首乌归地酒/127 却老酒/127
美容酒/128 参芪酒/128 地黄
大豆牛蒡酒/128 乌发益寿酒/
129 补仙酒/129 参归补虚酒/
130 首乌煮酒/130 生发酒/
130 外用治斑秃药酒/131

三、防病辟疫/131

椒柏酒/131 屠苏酒/131 绿豆
酒/132

治 疗 篇

一、内科类/134

感冒/134

海桐皮酒/134 葱根酒/134 橘
米酿酒/134 葱姜盐酒/135 玉
屏风酒/135 荆芥豉酒/135 桑
菊酒/136 药酒罐疗法/136 退
热药酒/136

咳喘、过敏/137

苏叶陈皮酒/137 紫苏大枣酒/
137 干姜酒/138 桑皮姜黄酒/
138 紫苏香豉酒/138 温阳止
嗽酒/139 天冬紫菀酒/139 百
部根酒/140 蜀椒酒/140 龟肉
酒/140 猪脰酒/141 李豕宰药

酒/141 苏子酒/141 老鸱眼子
酒/141 天天果酒/142 红葵
酒/142 照白杜鹃酒/142 蜂糖
鸡蛋酒/143 香橼醪/143 橘红
酒/143 蛤蚧酒/144 四味秦椒
酒/144 小叶杜鹃酒/144 龙葵
酒/145 抗过敏药酒/145

肺癆骨蒸/145

百部酒/145 桑根白皮酒/146
鳊鱼酒/146 柏叶酒/146 椿
根五加皮酒/147 猫眼酒/147
绿豆山药酒/147 冬虫夏草酒/
147 地黄首乌酒/148 竹根七
酒/148