

世界男性权威公证

全力争做



最佳男人

影响男人一生的

社交礼仪手册

YING XIANG NAN REN YI SHENG DE SHE JIAO LI YI SHOU CE

西蒙/编著



吉林出版集团
时代文艺出版社

影响男人一生的 社交礼仪手册

YING XIANG NAN REN YI SHENG DE SHE JIAO LI YI SHOU CE

西蒙/编著



百花出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

影响男人一生的社交礼仪手册 / 西蒙编著. — 长春 : 时代文艺出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5387-3597-0

I. ①影… II. ①西… III. ①心理交往-礼仪-男性读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第074196号

出品人 陈琛

责任编辑 王峰

图书策划 管施猛

封面设计 李成龙

装帧设计 周凤人

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

影响男人一生的社交礼仪手册

西蒙 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/128千字 印张/16

版次/2011年8月第1版 印次/2011年8月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

王大毛何许人也？

王大毛简称“大毛”，大毛属大老虎的，已经大学毕业几个月了，现在是一个在家待着的无业小青年，王大毛对“大尾巴狼”这个“尊称”已经习以为常了，他女朋友经常拿这四个字来问候他。不过这次的问候将会是王大毛同学听到的最后一次问候了，因为他的女朋友实在是忍受不了他各种各样的坏毛病，这次是真的要和他分道扬镳say goodbye了。

无奈啊！他女朋友真是没少在他身上花工夫，一直希望他有一天能够改掉身上的各种坏习惯，成为一个真正的男人。

“烦死了！我怎么做男人你教好了！我就不会做了？！”

女友气急败坏地说：“夹着你的尾巴做个让人瞧得起的男人！王大毛！你是一条大尾巴狼！咱俩玩完啦！”然后甩袖而去，之后大毛的女朋友就再也没有和大毛联系过。

“夹着尾巴做男人”这句话多么的经典啊！夹着尾巴做男人，是一种做人的态度，夹着尾巴就是说男人为人处世要适当收敛点自己的行为，多多注意生活礼仪的小细节，不能因忽视这些小细节而被认为是没有素质或教养的男人。王大毛平时在不知不觉中也干过不少的“缺德事”，大大咧咧的他从来都没有考虑过别人的感受，以至于自己的女朋友跟他一起出去的时候都觉得特别没面子。

生活中像大毛这样的男生还有很多很多，他们徘徊在“男生”和“男人”之间，他们经常忽视生活中那些社交礼仪的小细节，并曾经因为暴露了自己的缺点而错失过一些在学习上、工作上甚至是感情上的机缘。王大毛到底都做过哪些令大毛女友忍无可忍的事情呢？让我们一起进入这本书的正文部分，一起看看王大毛那本可改掉的坏习惯，以及这些坏习惯是如何毁掉他的幸福爱情的故事吧。

序言

每一个人在生活的社交礼仪上都会有自己的盲区和无知的地方，可能有些人胸襟宽广，或是熟知你的为人品性便不和你计较，而你自己却不知道，这正是粗心大意的男生们经常忽视的。他们有的刚进入大学，有的即将步入社会，有的已经工作了一段时间，他们的这个阶段正徘徊在“男生”和“男人”之间，他们经常忽视生活中那些社交礼仪的小细节，并曾因暴露过自己的缺点而错失过一些学习上、工作上甚至是感情上的机缘。

说实话，现代的人多少都会了解一些基本的社交礼仪常识：在学校的时候老师经常讲，参加工作后领导又找导师为我们讲，那些空洞又无用的礼仪说教，我们即使当时听进去了，走出那个门也就忘得一干二净了。

“礼仪到底有多重要”这个话题已经毋庸置疑了，反正你要是有一点儿的粗心大意，哪块细节做的不好，你就有可能失去一次工作的机会，或者是失去一次爱情的佳缘良机。一个小的细节往往能暴露你的个人修养和素质，想象一下我们就连这么微小的细节礼仪都没有做好，还凭什么装腔作势的说那些大礼仪、大道理呢？

有时候不是我们不知道礼仪知识，我们只是贪图一时的舒服自在而短暂的忘记了礼仪的存在而已。作为男性群体中的一员，我深有体会，这本书当然不像传统礼仪学习读物那样滔滔不绝地谈论着空洞的大礼仪、大道理，我们只是从小的细节入手，以故事的形式让大家看到自己身上的毛病，从而反思自己。我知道很多朋友都不喜欢传统礼仪书籍里的那种刻意的高姿态说教，教导人们该怎样做、不该怎样做，其实都没那个必要，毕竟礼仪这个东西说明白了就是束缚住自己的一些坏习惯来保证自己和其他人在这个公共环境下的和谐而已，大家在公共的场合下注意一下就好。然而作为一个男人到底要注意哪些细节呢？这个就要好好的关注一下本书的内容了，相信这本不沉闷的、非教科的男性礼仪书籍，一定会对你的生活、事业和爱情有所帮助的。

1 王大毛不拘小节的生活

和我一起吃完这顿饭吧	2	见缝插针就要和我学	22
大毛我就是梯霸	28	公交车上的贱事	34
横行于道的小车族	58	图书馆静不静	75
G.M.留下我的汗	87	边蒸桑拿边搓泥	91
影剧院里特立独行	95	小区是我家 谁也管不着	104
开会时上有政策 下有对策	112		

2 “臭男人” 从何而来

打嗝和放屁有什么区别吗?	118	几天不刷牙	120
腋下的味道也太……	123	脚丫子的味道真够馊的	126

3 男人七宗罪

不该问的事你最好别问	132	与人说话真费劲	134
借钱不还成习惯	136	蹭烟你遭遇过吗?	138
劝人喝酒落井下石	140	得得瑟瑟的抖腿	144
别在女生面前犯“罪”	146		

4 电子时代的游戏规则

我有手机就是了不起	152	数码偷拍那些事儿	162
网上净是极品男	169	最爱就是视频连接	175

5 不需要长得帅，也能成为万人迷

男人的头发要干净利落	186	男人的面子很重要	190
眉毛原来也很讲究	196	你的耳朵干净吗？	198
草莓鼻下的杂草	200	口腔和牙齿很重要	202
不做邋遢的胡子男	204	你的指甲该剪了	208

6 穿衣哲学决定形象成败

男人该如何穿着？	214
男人穿衣要注重的细节	222
穿衣哲学	237

7 心灵比面子工夫更重要

敢于承担的责任心	244	男人诚实最可贵	246
谦虚的男人最可爱	247		

结束语： 男孩要成为男人了！



第一章

王大毛不拘小节的生活



♂ 王大毛不拘小节的生活

Part1: 和我一起吃完这顿饭吧



和王大毛一起出去吃饭是一件很倒霉的事情，看着一盘盘可口美味的饭菜却吃不下，其实都是因为王大毛平时没养成一个好的吃饭习惯，害得别人也跟着一起受牵连，真的是太叫人讨厌了。你还别不信，接下来发生的故事绝对重口味，估计你们平时没有做到过的事情，王大毛都做到了。

♂ 边吃饭边聊天 食物不怕掉出来

谁敢在王大毛的对面吃饭？那绝对是一个大挑战。因为王大毛有一个餐桌上的坏习惯，即吃饭的时候嘴不闲，这充分展示了王大毛一嘴多用的特异功能。王大毛一边咀嚼着可口的饭菜，一边和你说着他最近发生但你并不关心的无聊往事，而你的眼睛也无法逃避王大毛那合不上的嘴里翻搅着的本应可口的饭菜，耳朵里的话这边进那边出，心里暗暗的嘀咕着为什么美味的饭菜到了他的嘴里就会有如此恶心的感觉。



餐桌上“边说话边喷饭”的臭毛病

对付王大毛这种令人发指的行为有没有什么办法？这个可以有，只是对付王大毛的办法比较消极一些，毕竟大家都不愿意捅破这层窗户纸，让大毛同学的面子没地方挂，所以大家只能有一句没一句的附和着，让这场貌似和平的餐桌硝烟尽快熄灭。可王大毛同学是绝对不会那么容易罢休的，尽管你有一句没一句的点着头附和着，可说不好哪一句哼哈的应和，就成了点中大毛同学烈火战役的导火索了。

大毛同学小兴奋的时候会在餐桌上喷饭，感觉上像是喷出直径约一毫米的神秘东西（估计是已经嚼碎了的食物），成抛物线状下落，至于那直径约一毫米的神秘物落到了哪里，我们就无从考证了，幸运的话，那不明物体估计是划过盘子与碗落到餐桌了，若点儿太背，估计就落到了哪个倒霉蛋的饭碗里。

♂ 王大毛不拘小节的生活

要是你不小心点中了大毛同学的high点，大毛同学便越说越兴奋，咀嚼食物的速度也越来越快，说话的速度也随之全力加速，聪明的人都能够预料到：一场更加猛烈的喷饭战斗马上就会到来，毛哥那是在给自己的武器上弹药呢！随着大毛同学的边吃边说，他嘴里那些颜色不同、大小不一的东西也一齐喷出来，那感觉就像机关枪扫射一样，所有人都被卷入到这场恶心的喷饭战斗中去。暴雨梨花一样的散落在空中，落到每一个人的餐盘中，茶杯里，饭碗内，餐桌上的人可以说是无人幸免哪。

作孽呀，看着桌子上那些饭菜却又不能吃，数着那越来越少的食物“净地”，只能饿着肚皮说自己今天没什么胃口了。哎，该死的王大毛，这该死的大尾巴狼！餐桌上怨气四起，唯有毛哥没有发现这一切，仍然边吃边说边喷饭。无奈的我们只能接受这样的现实，并幻想着什么时候饭店老板能够出现，带着几名保安把王大毛拽起来，拖到饭店的大门外，来拯救整家餐厅那些身在水深火热里的“饥饿难民”。

每每这个时候，我们便充分体会到了老祖宗们当年留下的那句“食不言、寝不语”的真正含义了。

边吃饭边吧唧嘴 那才吃的味香美

如果只说王大毛是餐桌上的“射手”、“狙击手”的话，不能完全展现出王大毛吃饭时候的风格，因为大毛同学是一个有着多重才情的餐桌“才子”。接下来就让我们掀开大毛餐桌上的第二重身份——噪音制造者。

这也是大毛的女朋友最受不了大毛的缺点之一：吃饭的时候吧唧嘴。这让大毛的女友很抓狂：大毛的女友不得不在每次吃饭时都跟得了强迫症似的提醒大毛好几回。

王大毛同学有的时候吃东西，嘴巴“吧唧吧唧”的频率还很快，时不时的还会“咕嚕”的发出一声下咽的声音，然后又把“吧唧吧唧”的速度渐渐地提快，一边吃东西嘴里还一边发出九转十八弯一样的“恩”的声音，就好像几辈子都没有吃过饭似的，这简直能让女友抓狂的想把整个桌子挠烂。他的女友看着大毛吃东西的那副德行，心里在想着如果上天再给她一次机会的话，她选择的男友一定不会是那个吃饭吧唧嘴的。



吃饭的时候尽量避免发出声响

事实上，在这些吧唧嘴的人中，很多人并没有意识到这种声音是对文明进餐礼仪的一种破坏。长久以来，很多人依旧“顽强”地固守着吧唧嘴的进食习惯。殊不知，这种快乐却是建立在别人的“痛苦”之上的习惯。

♂ 王大毛不拘小节的生活

其实何止他的女朋友一个人受罪啊，大毛大学的室友可是要承受巨大的心理压力来和大毛和平共处四个年头呐！别人在屋子里看书的时候，大毛总会拿着一堆零食什么的在屋子里一边走，一边“吧唧吧唧”个没完，害得寝室其他三人那个烦躁啊！以后都不愿意在寝室里学习了。

大毛的行为简直就是促使“犯罪”的根源，也许是由于长时间的压抑，同寝室里三人的潜意识里有一种想揍人的冲动，等待着学校大停电这场暴风雨的到来，然后在伸手不见五指的黑夜，和其他的“暴徒”们一起从楼上往下砸空的啤酒瓶子。

也许大毛并没有意识到“吧唧吧唧”的这种声音是对文明进餐礼仪的一种破坏吧，他只觉得自己“吧唧吧唧”的嚼着食物那才叫香，那才叫美味。大毛也没有意识到自己在“自在”地享受着食物撞击口腔的快感同时，却让周围吃饭的人们在阵阵“吧唧”声中倒足了胃口。但咱也别说话人家没想改，大毛也和女友说过：“不吧唧嘴我好像就不会吃东西了，哈哈！”

无语，无奈！大毛的女友只想着在某年某日的某个时刻，某位好心人能发明个什么“噪音绝缘耳塞”之类的东西来拯救她，拯救这个被大毛“糟蹋”了的世界。

不用公勺公筷 口水战才叫痛快

王大毛同学是一名恐怖的“口水大王”，这是大家公认的事实，他喜欢在餐具上留下自己口水的痕迹，这叫很多认识他的人都不敢恭维。

认识大毛的同学们都知道餐桌上流行着这样的一句话，谁敢在大毛同学在场的时候点汤喝，那该人必定是一个传说；谁要敢在大毛同学在场的时候点汤喝，大毛都得叫Ta哥。



使用公用餐具取食是最基本的礼仪

为什么这么说呢？这其实并不是一个传说，这个事实的确有。王大毛有一次和同学们在外边吃饭，由于天气比较冷一点，同学们都同意点一大碗汤来暖暖身子，好喝美味的蛋花汤上来的时候，大毛早已经将自己的勺子伸进了汤碗里，站起来一口一口地品尝着汤中的美味。俗话说“心急吃不了热豆腐”，王大毛的舌头还是抵挡不了这热汤的温度，烫得大毛随即将嘴里的汤吐到汤勺里，然后将手中汤勺里喝剩下来的汤又扔进了汤碗里，随即还说了一句脏话来骂这碗汤太烫，嘴上一边吼着，手中那舔过的勺子一边在蛋花汤里搅动，想让汤凉得更快一点。

整个餐桌的人面面相觑，嘴巴张大至极限，犹如下巴掉了一样，惊奇于世界上还有如此“自我”的传奇人物存在。整桌人在那一刻群体石化，心中恨骂着这叫人瞠目结舌的人物。

当然，大毛自己是不知道这些的，在吃饭的时候依旧我行我素，树立自己特

♂ 王大毛不拘小节的生活

立独行的餐桌饮食风格。遇到有配酱汁的菜，大毛会在夹完菜之后把筷子放到自己的嘴里，然后再美味的来回嘬一嘬筷子上的酱汁。回味一番过后继续再把吸过的筷子塞到菜盘子里，来回的翻上一翻，找到自己觉得喜欢的菜后再塞到嘴里品尝。

有的时候大毛喜欢去吃韩国烤肉，他最喜欢的就是给大家调制他喜欢的烤肉酱料：麻酱、糖、醋、辣椒……根据他自己的爱好调制比例，然后他还会直接把筷子插到酱料里，抽出来后好好的舔上一口，仔细的回味着自己还需要放些什么，于是他又补加了一些调味料，再插进筷子到酱料里去尝尝酱的味道对不对，反复尝试过后，再分给大家每人一小碗“蜜汁酱料”，不知情的大家还在夸奖王大毛酱料的美味。

话说这都什么年代了，现在可是21世纪啦！21世纪缺少的是人才，可绝对不希望出现像王大毛这样具有餐桌破坏力的人才。你出来还不用“公勺公筷”吃饭啊？那你也太out了吧。你说说这有一大桌人在桌上吃饭呢，你这筷子一会儿从你的嘴里进进出出，一会儿又在你饭碗里来回折腾，一会儿又在大家一起吃的菜盘里来回翻滚，一会儿还要到那个大汤碗里夹这夹那的往自己的嘴里送。

王大毛的行为实在有点叫人接受不了，也许我和你很熟，但我绝对不会熟到想要吃你口水的那种地步，这场餐桌上的口水大战你赢了，以后我们谁出去吃饭相信也不会再带上王大毛出来了，实在是太恐怖了。

且不说什么传染病不传染病的事情，光这恐怖的吃相就叫人发指了。

咳嗽喷嚏鼻涕 掉你胃口很容易

据了解，喷嚏的速度快得惊人，从资料上看打喷嚏的速度为每小时177公里。我数学不怎么好，不过我知道1小时是3600秒，177公里是177000米，那也就是说喷嚏的速度一秒钟可以喷射49米那么远，实在是太恐怖了吧？估计开车都没有那么快吧！

“啊嚏”、“啊欠”。当人打喷嚏时，空气穿越餐桌的速度可以达到177公里/小时，如此高速的气流可以对上呼吸道进行彻底“清扫”，把刺激物、致病因素如烟雾、粉尘、花粉、病原体、有毒化学气体以及鼻腔中的原有病毒都带走了。然而我相信，这病毒随着喷嚏带出了体外后，应该是随着喷嚏的这股气流传播到外边去了吧！



尽量不要朝有人或者有食物的方向打喷嚏

王大毛吃饭的时候会因为胡椒的味道刺激而打喷嚏，但大毛同学打喷嚏的时候从来不遮挡一下，这是最叫人头疼的事情。不讲究的大毛，打喷嚏的时候就朝人喷过去，喷嚏带着大毛上呼吸道里的胡椒粉、灰尘、口水，没准还会有点鼻涕之类的东西一起喷出来，溅落在大毛的饭碗里，餐桌的餐盘上、对面女朋友脸上和衣服上，因为喷嚏的速度一秒钟就可以喷射四十九米那么远，看来肯定还会穿过大毛的女友，溅落到每一位食客的餐桌上、身上……

♂ 王大毛不拘小节的生活

女友责怪他的时候，大毛生气的回道：

“这也要怪我吗？打喷嚏这种事情又不是我能够控制的，你在这坐着说话不腰疼，就像你从来没有打过喷嚏似的。”大毛抱怨地说道。可话音刚落，第二波的喷嚏随之而来，雷一样的喷嚏声再次扫荡了一遍饭桌。此外，大毛还表演了一次用鼻子眼吹鼻涕泡的绝活，吓得旁边的小孩子脸色煞白，有种想要哭的感觉。

“我也打喷嚏，可我不像你那样打喷嚏口无遮拦的丢人现眼！”女友气急败坏的责问道。“你就不会用手遮挡着点吗？菜都被你喷过了，别人还怎么吃啊？”

“我也控制啦！只是你没发现而已。”大毛好像还要解释一下的意思。

“你没看到我在打喷嚏的时候也选择了角度吗？我朝着便宜的菜和快吃完的菜喷的！”大毛理直气壮地说道。

“好吧，那我只能为你祈福，拜托老天让打喷嚏如此强劲喷射力的你，再下一次打喷嚏的时候，别闪着腰，别叉到气。”女友无可奈何地说。心里暗暗骂着自己怎么当初会找了这么一个人做男朋友，丢死人啦。