

一本来自未来的书，不读会死！——《纽约时报》

僵尸生存指南

THE ZOMBIE
SURVIVAL GUIDE

[美] 马克斯·布鲁克斯 著 张翔/余莉 译

如何在活死人出没的黑暗世界求生

千万僵尸，吐血力荐——当一切发生，你会庆幸读过此书！



僵尸生存指南

× THE ZOMBIE
SURVIVAL GUIDE

如何在活死人横行的疯狂世界求生
Complete Protection from the Living Dead

[美] 马克斯·布鲁克斯 著 张翔/余莉 译

图书在版编目 (C I P) 数据

僵尸生存指南 / (美) 布鲁克斯 (Brooks, M.) 著 ;
张翔, 余莉译. — 南京 : 江苏人民出版社, 2011.12
ISBN 978-7-214-07825-4

I . ①僵… II . ①布… ②张… ③余… III . ①千尸—
研究 IV . ① B933

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 266061 号

THE ZOMBIE SURVIVAL GUIDE

by MAX BROOKS

Copyright © 2004 Text By Max Brooks, Illustrations By Max Werner.

This edition arranged with ED VICTOR LTD.

through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright:

2011 © Shang Shu Culture Media Co., Ltd

c/o JIANGSU PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

江苏省版权局著作权合同登记: 图字 10-2011-351

书 名 僵尸生存指南

著 者 [美] 马克斯·布鲁克斯

译 者 张翔 余莉

责任编辑 刘沁秋

特约编校 汤镇羽

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏人民出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.book-wind.com>

<http://jsrmcbs.tmall.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

开 本 700毫米 × 1000毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 142千字

版 次 2011年12月第1版 2012年4月第2次印刷

标准书号 ISBN 978-7-214-07825-4

定 价 36.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

“一本残酷而严谨的躲避僵尸追捕的指导手册。”

——《Time Out 纽约》(Time Out New York)

“论证严谨，研究透彻，读起来恐惧多于乐趣。”

——《时尚先生》(Esquire)

“这是最让人坐立不安的一本书……写得很聪明，充满重口味的病态情趣，但又让人不得不信服”。

——《矢量》(Vector)

“开始读的时候抱着找乐子的心态，但是读到第 50 页就想跑出去买把大砍刀防身！”

——《纽约邮报》(New York post)

“请珍惜宝贵的生命。这本书能帮助你逃过不死亡灵的魔爪，它们现在可能就隐藏在你身边，伺机而动。《僵尸生存指南》提供了很多有用的建议和方法，让你能更好地保护自己和家人。这是一本能救命的书。”

——弗兰克·德拉邦特 (Frank Darabont)，
电视剧集《行尸走肉》(The Walking Dead) 编导

“作者住在纽约，但他准备尽快搬到一个更偏远、更具防御性的地方。他的这本骇人听闻的书是每个僵尸迷的必读书。”

——著名僵尸专家西蒙·佩吉 (Simon Pegg)

目录

介绍	1
笔者注	3

第一章 不死的神话和真相..... 5

病毒索拉难 /7

来源…症状…传播…种间感染…治疗…使亡者僵尸化

僵尸的特征 /10

物理能力…行动能力

巫毒僵尸 /24

好莱坞僵尸 /27

爆发 /28

等级 1...等级 2...等级 3...等级 4

侦查 /30

第二章 武器与战斗技术 33

基本法则 /34

遵纪守法...坚持训练...注意你的工具...小心展示道具...改善你的首要武器...

近距离战斗 /37

钝器...利器...其它手持武器...少林铲...力量工具

弹弓与弓箭 /44

投石器...弹弓...吹箭...飞镖...飞刀...长弓或复合弓...弓箭...手弩

火器 /48

重机枪...冲锋枪...突击步枪...栓式步枪 / 杠杆式步枪...半自动步枪...散弹枪...手枪... .22 - 口径缘发式武器...配件

爆炸物 /57

火焰 /58

莫洛托夫鸡尾酒...泼洒...喷灯...火焰喷射器...

其它武器 /62

酸性物质...毒素...生物武器...动物战...电击...辐射...基因武器...

纳米武器

盔甲 /66

铠甲...锁子甲...防鲨服...头盔...防弹背心...凯夫拉防护服...紧身装与短发

第三章 防御时刻 71

私人住宅（自家防御）/72

准备工作第一步：住宅…；准备工作第二步：补给…在袭击中生存…即时防御

公共场所 /84

办公楼…学校…医院…警察局…零售店…超市…购物中心…教堂…仓库…港口与码头…船坞…银行…墓地…国会议厅和市政厅

基本守则 /92

堡垒 /94

军事基地…监狱…海上钻油台

第四章 逃生时刻 100

基本守则 /101

目标明确…确定目的地…收集情报、排好行程…保持健康…避免大型团队…训练你的团队…保持机动…保持隐蔽…观察、聆听…睡眠…克制发送明显信号的想法…避开城市…

装备 /106

交通工具 /108

私家轿车…SUV…卡车…公交车…装甲车…摩托车…额外的摩托车配件…其它备选交通工具

地势类型 /115

森林（温带 / 热带）…草原…田野…丘陵…沼泽…苔原…荒漠…城市

可供选择的其它运输手段 /123

空中…水路

基本守则 /127

第五章 攻击时刻 129

基本守则 /130

集体作战…严守纪律…保持警惕…使用向导…有基地、有供给…
利用白昼…逃生计划…静观其变…敲门…彻底清查…保持联络…
干掉僵尸，然后静听…处理掉所有尸体…纵火管制…杜绝擅自离
队

武器和装备 /135

运输工具 /137

地势类型 /137

森林…平原…田野…苔原…丘陵…荒漠…城市…丛林…沼泽

战略 /145

引诱与歼灭…路障…高塔…移动塔…笼子…坦克…流窜行动…机
动歼灭…空中歼灭…火攻…水下战斗

第六章 在亡灵的世界中求生存 157

亡灵的世界 /158

现在开始 /161

基本守则 /162

集结队伍…学习，学习，再学习！…断绝你的奢侈品观念…保持
警醒…向世界尽头出发…了解你的目的地…变成专家…规划你的
路线…做好备选计划B - C - D - E…列出装备清单，准备采购…
构建防御工事…规划好撤退路线…保持警惕…保持隐蔽…保持隔
离

地势类型 /172

沙漠…山区…丛林…温带森林…苔原…极地环境…岛屿…以海为
生

持续时间 /180

然后又怎样？ /182

第七章 袭击记录 184

公元前 60000 年，卡坦达，中非 /185

公元前 3000 年，希拉孔波利斯，埃及 /185

公元前 500 年，非洲 /186

公元前 329 年，阿富汗 /187

公元前 212 年，中国 /187

公元 121 年，芬纳姆·寇凯帝，加勒多尼亚（现苏格兰）
/188

公元 140-141 年，提姆加德，努米底亚（现阿尔及利亚）
/190

公元 156 年，古罗马小教堂，日耳曼尼亚（现德国南部）
/191

公元 177 年，托洛萨旁的无名殖民地（现法国西南部） /191

- 公元 700 年，弗里斯兰，现荷兰北部 /192
- 公元 850 年，萨克森的未知省份，现德国北部 /192
- 公元 1073 年，耶路撒冷 /193
- 公元 1253 年，渔港，格陵兰 /194
- 公元 1281 年，中国 /195
- 公元 1523 年，瓦哈卡州，墨西哥 /196
- 公元 1554 年，南美洲 /197
- 公元 1579 年，太平洋中部 /198
- 公元 1583 年，西伯利亚 /198
- 公元 1587 年，罗亚诺克岛，北卡罗来纳 /200
- 公元 1611 年，江户，日本 /201
- 公元 1690 年，南大西洋 /203
- 公元 1762 年，卡斯特里，圣卢西亚首都，加勒比海 /203
- 公元 1807 年，巴黎，法国 /205
- 公元 1824 年，南非 /206
- 公元 1839 年，东非 /207
- 公元 1848 年，奥尔河山脉，怀俄明州 /208
- 公元 1852 年，恰帕斯，墨西哥 /210
- 公元 1867 年，印度洋 /210
- 公元 1882 年，皮德蒙特，俄勒冈州 /211
- 公元 1888 年，海沃德，华盛顿 /212
- 公元 1893 年，路易斯菲利普堡，法属北非 /214
- 公元 1901 年，庐山，台湾 /216
- 公元 1905 年，塔波拉，坦噶尼喀，德属东非 /218
- 公元 1911 年，维特，路易斯安那州 /219
- 公元 1913 年，帕拉玛特索，苏里南 /220

- 公元 1923 年, 科伦坡, 锡兰 /222
- 公元 1942 年, 太平洋中央 /223
- 公元 1942 - 1945 年, 哈尔滨, 日傀儡政权满洲国 /224
- 公元 1943 年, 法属北非 /226
- 公元 1947 年, 贾维, 英属哥伦比亚 /226
- 公元 1954 年, THAN HOA, 法属印度支那 /227
- 公元 1957 年, 蒙巴萨岛, 肯尼亚 /228
- 公元 1960 年, 比耶尔哥兰斯克, 苏联 /229
- 公元 1962 年, 未知的城市, 内华达州 /231
- 公元 1968 年, 老挝东部 /232
- 公元 1971 年, 侏奥纳谷, 卢旺达 /232
- 公元 1975 年, 阿尔 - 马丘, 埃及 /233
- 公元 1979 年, 斯佩里, 阿拉巴马州 /234
- 公元 1980 年 10 月, MARICELA, 巴西 /236
- 公元 1980 年 12 月, 茹鲁蒂, 巴西 /236
- 公元 1984 年, 卡布里奥, 亚利桑那州 /237
- 公元 1992 年 12 月, 约书亚树国立纪念公园, 加利福尼亚 /238
- 公元 1993 年 1 月, 洛杉矶市区, 加利福尼亚 /239
- 公元 1993 年 2 月, 东洛杉矶, 加利福尼亚 /241
- 公元 1994 年 3 月, 圣佩德罗, 加利福尼亚 /242
- 公元 1994 年 4 月, 圣莫尼卡港, 加利福尼亚 /243
- 公元 1996 年, 印巴控制线, 斯利那加, 印度 /244
- 公元 1998 年, 扎布罗沃斯特, 西伯利亚 /245
- 公元 2001 年, 希帝 - 穆萨, 摩洛哥 /247
- 公元 2002 年, 圣托玛斯, 美国维尔京群岛 /247

历史分析 /248

附录：爆发记录..... 250

介绍

亡者与我们同行。僵尸、食尸鬼——不管我们怎样称呼他们——这些梦行者是人类最大的威胁，仅次于人类本身。然而将他们视为人类的掠夺者并不适宜。他们是瘟疫，人类则是他们的宿主。那些幸运的被害者被吞食了，尸骨被蚕食干净，连鲜血也被吸食殆尽。那些不这么幸运的则加入了袭击者的行列，变成了令人憎恶的食肉怪物。那些传统的对抗方式在面对这些生物的时候变得那么无力，毕竟，他们只是常规方式。自从人类的存在以来，产生了许多可以终结生命的技术，然后这些逐渐发展、趋于完善的技术，却并不能实实在在的保护我们免受这些没有“生命”而言的物体的侵害。难道这意味着那些运动着的“死人”是不可战胜的吗？不。我们能阻止这些生物吗？当然。无知是那些不死之物最大的盟友，知识则是他们致命的敌人。这，便是著此书的目的所在：提供一些对抗此种类人兽的必要知识理论。

生存是我们必须要记住的关键词——不是胜利，不是征服，仅仅是为了生存。本书不会教你如何成为一个专业的猎尸者。任何试图致力于这种专业猎尸的人，只好请你们另寻高明了。本书

也不是为警察、军队或者任何政府机构而撰写的。如果这些组织能够意识到并对此威胁有所准备，那么他们将拥有远比普通民众多得多的资源来对抗。综上，本书只是为了那些普通民众而写，他们拒绝成为牺牲品中的一员，却只有有限的时间与资源得以对抗那些怪物。

当然，一些其他的技能——比如野外生存技巧、领导才能，甚至是急救处理——在任何可能遭遇这些生物的场所都是必须的。本书并不包括这些内容，是因为他们可以在其他的传统教材里学到。我们的个人常识会指引我们学习相关知识。此外，所有跟此生物无直接相关的主题也就不被包含在其中了。

在本书中，你将会学到以下知识：如何辨识你的敌人，如何选择正确的武器，一些相关的杀戮技巧，如何做好准备工作以及构建即时防御工事，如何逃跑，如何攻击。此外，本书也会讨论世界末日到来的可能性，那时，该生物即取代人类作为地球的主导物种。

请一定不要将本书的任何章节当作假想剧。每一点点的知识都是通过艰难胜利的探索和经验来积累的。历史数据、现场勘查、领域研究，以及目击者记录（其中包括作者的部分）都为此书的撰写提供了帮助。甚至连世界末日，也都是真实事件得出的推论结果。部分章节中所提到的真实事件在历史新闻中都有相应的记录与报道。对此的研究将会证明本书中的每一课都是基于历史事实的。

也就是说，知识只是生存之战中的一部分。其余的部分将会靠自己。个人选择，求生意志，在面对该生物的时候都是极为重要的。没有它们，也就没有什么可以保护你了。本书的最后一页，问自己一个问题：你将会做什么——消极接受生命的终结，还是奋起怒吼“我不会成为他们的猎物！我要生存！”做出你自己的选择吧。

笔者注

因为本书是由一个美国公民所著，自然就包含了对“美国文化”的具体参考。毫无疑问，像汽车文化崇拜和手枪文化之类的例子看起来可能是比较外国化的，甚至对于国际危机来说根本就是一无是处的。可能一些美国案例对此来说是不适用的，但是他们背后的教训却不是！本书的哲学理论并不严格是美国化的，其方法和战略适用于任何地方有求胜欲望的人类，不管他们的国籍是什么、他们在世界的哪一个地方。

僵尸威胁实际上是国际化的。对于西欧和不列颠群岛的居民来说，由于他们密集的人口、相对缺乏暴力罪行以及超过两代人的和平、稳定、经济繁荣情况，导致他们比历史上任何年代都更易受僵尸的伤害。任何相信欧盟的人都将僵尸攻击当作是像卡车司机的撞击那样地简单容易，他们在最后时刻也会意识到一个恶魔正在悄悄靠近他们的领土。这样的爆发可能刚开始只是西班牙安达路西亚省（Andalucia）的三五个僵尸而已，然而三周内就会在英格兰湖区成千上万地群集起来。

同样地，对于那些处于地理隔离的国家的人们来说，比如澳

大利亚和新西兰，他们可能会由于一种错误的安全感而平息下来，这使得他们处于更大的危险之中。在后面的章节中我们将看到，包括一些袭击的在案记录，地理距离对于僵尸来说，根本不是一个可以作为障碍物的东西。这些国家的居民可能指望于野外人口稀少所带来的安全性。理论上来说这是正确的，澳洲内地和南阿尔卑斯山脉可以为你提供适当的保护，但是，你要怎样到达那里？你要怎样在那里生存？如果你发现僵尸已经占领了那里你又怎么办？

从格拉斯哥（Glasgow）到开普敦（Cape Town），从都柏林（Dublin）到阿什哈巴特（Ashgabat），本书都适用于你。已经到了忽视我们的人造边界、国家，而作为一个整体来对抗灭亡的危急时刻了。也几乎不是谈论贫瘠和过时的民族主义的时候了。僵尸威胁逼迫着整个世界，我们只有团结起来共同战斗，才能够得以生存。

第一章 不死的神话和真相

他来自于坟墓，他的躯体中满是蛆虫和秽物。他的眼里没有一丝生气，他的皮肤没有一点温度，他的胸膛没有一次心跳。他的灵魂，像夜空一样空洞黑暗。他嘲笑人类的刀剑，鄙视人类的箭矢，因为这些通通都无力撼动他的肉体。因为永恒所以长久，他行走于大地，吮吸着生命醇香的鲜血，吞噬着被诅咒的累累白骨。小心了，他就是活死人。

——自晦涩的印度教文本，公元前1000年左右。

ZOM - BIE，名词，复数形式是 ZOM - BIES。1. 一种以生人血肉作为食物的生物尸体；2. 一种令死者起死回生的巫毒术；3. 一位巫毒蛇神的名号；4. 一种因被迷惑而表现得“像僵尸一样”的人。（源自西非的词语）