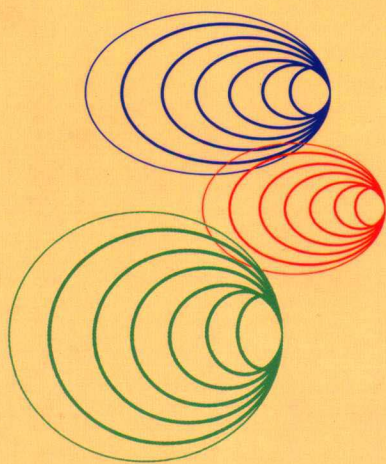


大学生学习与生活

主 编
黄春杰 吴云志
于开文

学
习
与
实
践

本册主编：黄春杰



吉林大学出版社

大学生学习与生活

——学习与实践

主 编 吴云志 于开文 黄春杰
本册主编 黄春杰
副 主 编 孙忠权

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生学习与生活——学习与实践/吴云志,于开文,黄春杰
主编. —长春:吉林大学出版社,2006.4

ISBN7-5601-3324-x

I. 大... II. ①吴... ②于... ③黄... III. 学习读物—
大学生 IV. Z361.40

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 062395 号

责任编辑、责任校对:张显吉

封面设计:周 宏

吉林大学出版社出版
(长春市明德路 421 号)

吉林大学出版社发行
大连华伟印刷有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

2006 年 4 月第 1 版

印张:8.75

2006 年 4 月第 1 次印刷

字数:21.5 千字

印数:1—1000 册

ISBN7-5601-3324-x

定价:16.00 元

修身立德

不为穷困改节

创业建功

不因逆境移志

于振元

困厄不坠青云之志
苦寒方显梅花精神

曲慶魁

前 言

我国高校学生中贫困学生人数大约在 20%，我校学生中贫困学生人数大约在 25%，对贫困学生的扶贫助学工作已成为高校教育工作的一项重要内容，这项工作开展的情况，直接反映学校的办学水平和社会声誉。

我校党政领导和广大教工十分关心贫困学生的学习和生活，积极开展各种活动，切实为贫困大学生排忧解难。自 1995 年学校党委向社会做出“不让一名学生因经济困难而辍学”的承诺以来，一直坚持以“助其贫困，育其精神”为工作宗旨，通过“以奖代补”、“以贷代补”、“以酬代补”等工作方式，多渠道解决贫困大学生的实际困难，至今我校无一名学生因经济困难而辍学。

我校贫困大学生在学校领导、教工及社会的关怀照顾下，自强不息、奋发向上、刻苦学习、立志

成材,积极地把经济上的压力转变成为学习上的动力。能正视贫困,以积极的态度面对眼前的困境。今天将他们的成长经历汇编成册,就是希望同学们学习他们自立自强的精神,敢于面对困难,积极克服困难,不断加强思想道德修养,加强专业学习,投身社会实践,作新时期有理想、有道德、有文化、有纪律的大学生,努力把自己锻炼成为社会主义建设事业的合格建设者和可靠接班人。

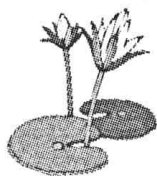
编 者

2006 年 3 月

目 录

梅花香自苦寒来.....	刘凯(1)
爱 伴我前行.....	胡莹(7)
爱心构筑希望	迟井瑜(10)
奋斗是理想的基石	冯哲(15)
让生活充满阳光	苗世满(22)
我的大学生活	张雪(30)
左手贫困 右手富有	孙贵艳(36)
铿锵玫瑰	于静(51)
向梦想飞翔	喻晓雪(57)
英雄不论出身	刘岩(61)
风雨彩虹	王宁(66)
大学生活的苦与乐	孙彬(70)
雪地里的阳光	孙爱婷(74)
自我设计 自我奋斗 自我修养 自我成功	张洪瑜(79)
自强不息 书写人生画卷	赵海燕(84)
坚韧 执着	张静(90)
用信念书写人生	齐帅(98)
在苦难中磨砺 在奋斗中成长.....	王丽佳(104)
挑战贫困 立志成才.....	李秋艳(110)
努力拼搏 活出自我.....	李忠易(114)
自强不息 活出自我.....	齐晔(118)
畅想明天.....	王春娜(122)
爱在师大.....	陆松涛(124)
穷且益坚 不坠青云之志.....	庞晓慧(129)

我从大山走来	武玉鹏 (134)
我看到了曙光	王瓚 (142)
知识改变命运	李春艳 (146)
经历让我改变命运	王海波 (149)
艰难困苦 玉汝于成	于海强 (153)
贫困阻挡不了我前进的步伐	李丹 (157)
岁月的痕迹——我的大学四年生活	宋盈盈 (160)
自立自强	郭春艳 (166)
在梦想的天空飞翔	陈学萍 (170)
贫困之身 高洁之志	董茂云 (175)
燃烧的火凤凰	官志宇 (180)
只要有爱 人生就会精彩	李文晋 (186)
自立自强 富裕在心	王秀坤 (192)
撑起自己的一片天	温洁 (198)
希望的田野 燃烧的人生	乔双双 (204)
出身无法选择 未来可以创造	李文凤 (209)
微笑着面对人生	王丹炜 (214)
君子成仁 十年不晚	康博韬 (219)
努力成才 回报社会	谭文杰 (225)
贫困不是理由	国聪聪 (229)
梦想成就未来	陈静 (233)
风雨彩虹——记我的大学梦	王思邈 (237)
生活中的苦和甜	孙晓君 (240)
乐观向上 积极进取	佟欣 (244)
阳光总在风雨后	王丽红 (248)
我是如何考入大学的	张磊 (253)
笑对人生 永不言弃	孙洪娇 (256)
辽师,是你让我感动	孙晓昕 (261)
四年如一日 只争朝夕	杨海峰 (266)
后记	(271)



梅花香自苦寒来

城市与环境学院 刘 凯

人出生的家庭是不能由自己来选择和决定的。有的人出生在豪门贵族，锦衣玉食。而有的人出生在贫苦家庭，没有足够的物质财富可供享受，但他却能拥有宝贵的受益一生的精神财富，

我出生在辽宁西部山区的一个农民家庭。家乡被群山环绕，经济发展比较落后。我的父母都是淳朴善良的农民，靠每日辛勤的劳作来维持生活。从小时起，他们的勤劳和善良就深深地影响了我，直到现在。

小的时候，家里条件很差，尽管父母每日都辛勤的劳动，但有时全家吃饭都困难。全家人穿的衣服是缝了又缝，补了又补；全家住的是老式土房，窗户是木制的，没有玻璃，简陋地糊着一些白纸。屋内没有电灯，显得黑漆漆的。下雨天，屋内有时还会漏雨水。虽然条件不是





很好,但那时的童年时光,依然是很美好的。

在我七岁时,家里发生了很多的事情。那一年,我有了一个妹妹,这为家里带来了许多欢乐。但也是这一年,妈妈在生下妹妹后不久,身患重病,患上了可怕的肺结核。当时,这一疾病是很难治愈的。母亲承受着病痛无情的折磨,日益消瘦。父亲担心母亲的病情,终日愁眉不展,带着母亲去了很多地方看病,并且到处筹集母亲的医药费。父亲陪着母亲在外治病时,我和一岁大的妹妹就住在爷爷家。没有父母的疼爱,总是盼望着爸爸妈妈能够早日回家。病魔差一点夺走母亲的生命,我和妹妹险些失去疼爱我们的妈妈。一个幸福美满的家庭终于承受住病魔的考验。母亲脱离了危险后,疾病却一直缠绕着母亲不放,使母亲的身体相当虚弱,很容易生病。每逢冬季,母亲的病情就会加重,有时整夜咳嗽不止。为了给母亲治病,家中所有的积蓄都被用光了,还欠下了很多债务,生活陷入了艰难的境地。后来,父亲经常外出打工,到建筑工地、砖厂等条件十分恶劣、工作相当繁重的地方打工。父亲常常半年甚至一年才回家一次,工作十分辛苦,但工资却很低微。

在母亲外出治病时,我也正式开始了自己的学习生涯。由于父亲当时也不在家,自己上学报名迟了一些,没有订到课本。所以,我在学业之初就只能靠借来的几本破烂不堪的课本来学习。我的第一个新书包,是后来母亲为我缝制的。书包虽然不是很漂亮,但我却非常地喜欢。我的本和笔,是大姨送给我的,我也非常珍惜它们。



自己用铅笔直到短得握不住了，就用小刀将其劈开，取出铅笔芯，放在塑料笔管上再用；用纸也要正反两面全写满，直到没有空白处为止。我的文具盒是别人给的旧文具盒，自己从来没有用过新的。有时中午，我不能回家吃饭，就从家里带几个玉米面饼子或是一盒高粱米饭在学校吃。冬天，饭凉了就放在炉子上热一热。自己身上根本没有过零花钱，真正的身无分文。我的那些所谓的玩具，最初是父亲给做的，后来就干脆自己动手做。

艰苦的环境从小就磨练了我，让我知道了吃苦耐劳、勤俭节约的重要。这一切也促使我告诉自己必须努力学习，对得起父亲为我交的学费。所以，从小学起，在学习方面就没有让父母费过心。我自己的学习成绩也一直比较好，在班级名列前茅。

初中时，我更加明白自己的家庭情况，也更加体谅父母的艰辛。我从来不乱花钱，能省则省。为此，自己连一身校服都穿不上。虽然没有自行车，但我每天仍旧准时上学。虽然没有漂亮的衣服和书包，但我依旧努力督促自己要好好学习。初中时，我得到了第一份奖品，还获得“成绩突出”称号。那时，自己也曾梦想有一天能成为一名大学生。但那简直是不可能的事情。因为一个农民家的孩子，能上大学是相当不容易的：一是农村的教育水平比较低，尤其是自己的家乡。二是要有良好的家庭条件作保证。父亲原想让我中考时考上一个中专，学一点技术就算了。但我的中考成绩竟可以使自己进入高中，去参加高考。最后，父亲终于下决心让我上高中，以后争取



能考上大学,为家里争光,更重要的是让自己以后有个更好的前途。但这也意味着父亲要更加辛苦的劳动,才能保证我的学业。

高中的学习生活更加艰苦。我必须离开父母住在学校,自己学会照顾自己。自己必须省吃俭用。自己的饭是自己用从家里带来的米蒸的,菜也是买最便宜的。买两三毛钱的菜正常,五毛钱的菜是很难得的。有时我就从家里带一些咸菜。那时,吃一次方便面就算是对自己的一次生活改善,就更没有多余的钱去买什么小食品了。我的多数衣服是亲戚给的旧衣服,自己很少买新衣服。三年的高中生活,我花在衣服和鞋等方面的钱不足五十元钱。一件初中时买的衣服,我穿到了高中毕业。生活上的艰苦,反而使自己更加地奋发向上。学习成绩从刚入学时全校一百多名上升到十几名,也曾取得第三名的好成绩,并且获得老师在学习方面的一系列奖励。

但在 2002 年我的第一次高考时,由于没有作好心理上的准备,仅取得了 434 分低于本科线的高考成绩。虽说自己有机会选择一个专科院校,但我并不甘心,难道三年的苦读就换取这样一个结果?自己受到了一次前所未有的精神打击。我如何面对我那满脸皱纹、头发渐白的父母双亲。面对着高考的失败,我也曾伤心过,也曾哭泣过。但经过灰色七月的煎熬之后,我在父母的支持下,再一次进入高中的校门。再努力地学习一年,用第二次高考来证明自己。

又经过一年的苦苦学习,我在 2003 年第二次踏进了



高考的考场。接受了第二次学习上、心理上的检验。最后,我终于以 533 分超过一本分数线十分的成绩证明了自己。我的努力并没有白费,完成了父母的心愿,考取了父母和自己心中满意的大学——辽宁师范大学,并顺利地考入自己感兴趣的专业——城环学院地理科学专业。父母那满是皱纹的脸终于露出灿烂的笑容,我靠自己的努力圆了初中时的大学梦。

2003 年 8 月,我带着父母新的希望和家里父母多年辛勤劳动换来的积蓄独自一人踏上了开往大连的火车。

美丽的大连和师大校园给了自己许多新鲜感。虽然没有父母的陪伴,但热情的老师和同学给了我家一样的温暖。同时这里的高消费也使自己在经济上遇到了很大的困难。后来在学校和老师的关心照顾下,我作为一名贫困大学生得到了学校发给的困难补助;并且还得到了一张“爱心卡”,使自己花一元钱就可以吃一顿饭。这一切在生活上给了我很大的帮助,使我在异地他乡也能感受到温暖。我也深知自己的家庭经济条件,通过做兼职,来减轻家里的经济负担。由于我的入学成绩本专业省内第一名,我也获得了学校一千元奖励。

平时,我也积极参加学校和学院组织的活动,如“一二·九”长跑、社团文化节等等。并在开学不久,我向党组织递交了入党申请书,并通过了党校考试,取得党校毕业证书。学习上,自己也是坚持不懈。在第一学年,我取得三等奖学金,获“学习标兵”称号。

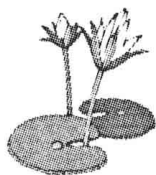
大二的上学期,在老师的推荐下,我在学校的学生处



负责学生管理检查工作。这对自己提出了更高的要求，既要保证学习，又要准时完成工作任务。这也是对自己能力的一大锻炼。通过努力，我终于做到了既保证学习，又完成工作任务。在辅导员老师和同学们的帮助下，自己的素质得到了全面发展。自己做事情更加地有信心。在语言表达方面，自己也有了很大的提高。

在大二下学期，自己被评为优秀共青团员。并在2005年4月，我被党组织批准成为预备党员。我又先后通过了国家普通话考试，国家计算机二级考试，并在国家英语四级考试中取得485分的成绩。在第二学年的评优中，我被评为“三好学生”。自己各方面成绩的取得，离不开老师的指导和同学们的帮助。我非常感谢他们，我会继续努力。同时，我也非常感谢我的父母。年迈的他们为我和妹妹，还不停地忙碌着。父亲还在外地打工。母亲在家里料理家中的一切，有时还需要吃药来维持身体。懂事的妹妹，原来可以帮助母亲做些家务，但现在为了学习，也不得住校。这样只留下体弱的母亲独自在家。

我现在已经是大学生了，是一个农民家的儿子。父母虽然没有给我物质上足够的财富，但却给了我受益一生的精神财富。他们没有给我华丽的衣服，但却给了我健康的身体和积极向上的精神。我要靠自己的努力学习和工作，回报我的父母，和帮助过我的老师和同学们，争取为社会多做出贡献，为国家的建设献出自己的一份力量。



爱 伴我前行

城市与环境学院 胡 莹

有人说幸福的家庭是相似的，而不幸的家庭却各有各的不幸。我从小就生长在这样一个看似不幸而又很是幸福的家庭。

我的父母患有先天小儿麻痹后遗症，双双残疾。父亲左腿残疾，是鞍山市通风除尘设备厂的工人，企业效益不好，常年放假，而且从未发放过生活费，在 03 年工厂破产了。因为生活压力大，父亲患糖尿病已经近十年了，每天都要吃药，想出去找活儿干就更加困难了。母亲左臂残疾，是鞍山市矿山公司齐选民政福利厂的工人，单位效益不好，每月只发放 80 元的生活费。所以家里生活很拮据。通过申请，市民政局部门给我家办理城市最低生活保障金，为我们解决了一些生活上的困难。

从小我就知道自己和其他孩子不一样，因为父母身体不





好,将来需要我照顾,我是家里唯一的希望,所以无论在学习还是生活上,我都尽量做到让爸妈放心,同时还做一些力所能及的家务,帮他们分担一些生活上的负担。

生长在这样的家庭里,我并没有因此而失去什么,相反,我得到了许多同龄人体会不到的东西——大家的关爱和帮助。从小到大,我的穿戴和其它费用都是姨妈们帮着解决的;从小学到高中,学校每学期都给予我减免学费的照顾;我还多次得到过社会好心人的捐助。

只有小学、初中文化的父母在学习上对我要求很严格。我自己也深知只有知识才能改变命运,只有用优异的成绩才能回报父母、回报那些关心过我的人,所以学习一直都很努力。从小学到初中,我在班级中一直担任班长或团支书的职务,学习刻苦,工作认真,曾在辽宁省的征文比赛中荣获二等奖,还曾被评为“鞍山市三好学生”。可是中考发挥失常,我仅以1分的差距与重点高中失之交臂。父母很着急,他们希望我能有机会在更好的环境下学习,可是进重点高中的费用对我家简直是天文数字,我怎么能忍心看着父母借钱供我上重点呢!我选择了普通高中,因为我相信是金子到哪里都会发光,只要肯努力,在普通高中一样也能考上大学。

到高中以后,我更加努力学习,因为我相信只要付出就一定会有回报。因为家里条件有限,晚上学习,在不足十平米的小屋里,只能是爸妈睡觉,我在一旁的台灯下看书,这样的环境丝毫没有减退我学习的劲头,相反更增加了我前进的动力。在学习成绩一直名列前茅的同时,我还在班级中担任班长、团支书的职务。在老师的帮助、同学们的支持下,我还竞选成为了校学生会主席。凭借