



# 汉方中草药 对症图典

第 1 册



扫一扫二维码  
对症食疗方  
视频同步学

300种常见的青草药植物

精致的图文见解、详细的青草药基本认识，  
药理对照各病症、正确运用青草药配方组合。居家必备的终极对症图典！照护管理一把罩！

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄



新疆人民出版社  
新疆人民卫生出版社

# 汉方 中草药 对症图典

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄

第 **1** 册

新疆人民出版社  
新疆人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

汉方中草药对症图典. 第1册/李冈荣主编. — 乌鲁木齐:  
新疆人民卫生出版社, 2015. 6  
ISBN 978-7-5372-6252-1

I. ①汉… II. ①李… III. ①中草药—图谱 IV.  
①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第125120号

## 汉方中草药对症图典·第1册

---

HANFANG ZHONGCAOYAO DUIZHENG TUDIAN DIYICE

出版发行 新疆人民出版總社  
新疆人民卫生出版社

策划编辑 卓 灵

责任编辑 赵笑云

版式设计 陈禾云

封面设计 曹 莹

地 址 新疆乌鲁木齐市龙泉街196号

电 话 0991-2824446

邮 编 830004

网 址 <http://www.xjpsp.com>

---

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 150毫米×225毫米 16开

印 张 27

字 数 500千字

版 次 2015年9月第1版

印 次 2015年9月第1次印刷

定 价 78.00元

---

【版权所有，请勿翻印、转载】

## CONTENTS

丁公藤.....	6
七叶一枝花.....	10
十大功劳.....	16
三白草.....	20
三点金草.....	26
千日红.....	30
千里及.....	34
千金藤.....	40
土牛膝.....	44
土人參.....	52
大花曼陀罗.....	56
大甲草.....	60
大蓟.....	64
大叶千斤拔.....	70
大仙茅.....	76
大飞扬草.....	80
小飞扬草.....	84
小驳骨丹.....	88
小飞蓟.....	92
小本山葡萄.....	96
山香.....	100
山素英.....	104
山药.....	108
山烟草.....	114
山泽兰.....	118
山莴苣.....	122
山苎麻.....	126





## CONTENTS

山葡萄.....	130
山芙蓉.....	134
山蓊菜.....	138
木芙蓉.....	142
木棉.....	148
木苕蔴.....	154
冇骨消.....	158
巴参.....	162
巴豆.....	166
水茄.....	170
水蜡烛.....	174
水蜈蚣.....	180
水丁香.....	186
水芹菜.....	190
火炭母草.....	194
牛筋草.....	200
牛樟.....	206
牛乳房.....	210
五爪金英.....	216
天门冬.....	220
天胡荽.....	224
天芥菜.....	228
毛莲菜.....	234
毛茛.....	238
月桃.....	242
月橘.....	246
六神花.....	250

白花虱母子.....	254
白花益母草.....	258
白冇骨消.....	264
白花草.....	268
白花菜.....	272
白刺杏.....	276
白鹤灵芝.....	282
白凤菜.....	286
白肉豆.....	290
白龙船花.....	294
白饭树.....	298
白毛夏枯草.....	302
石榴.....	308
白匏子.....	314
白花蛇舌草.....	318
白马齿苋.....	326
半枝莲.....	332
奶叶藤.....	338
鸭舌癩.....	342
石菖蒲.....	346
石莲花.....	352
玉叶金花.....	358
玉米.....	362
中名索引.....	369
英名索引.....	422



# 汉方 中草药 对症图典

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄

第 **1** 册

新疆人民出版社  
新疆人民卫生出版社

## 编者序

台湾因地处亚热带与热带地区，加上中央山脉纵贯南北，因而兼具寒、温、热带等各型气候，以及低、中、高海拔地形，所以植物资源非常丰富，迄今据统计，已确定植物学名的高等种子植物已近六千种，其中台湾固有种约占43%，而台湾民间供药用者则达一千余种。

本套书共收录常见的青草药植物300种，分为四册。每一种青草药植物的版面，图、文共占4~8页。除了药草的中文名称外，另有该种青草药植物在植物学上的分类，包括科别、学名、英名、别名、原产地、分布、花期、果期以及形态特征的详细描述。该药草在药理方面的应用，则除了针对各种病症的应用外，还包括采收期、药用部分、性味归经、功效、主治病症以及用量和用法等，都有详细的介绍，方便读者对该种青草药的认识与查询。

由于植物的种类繁多，如何辨识清楚，真的相当不容易，而且报章媒体屡见误食而造成的中毒事件，所以为避免读者误认，甚至误用，本套书在“形态特征”部分，特别针对植物的根、茎、叶、花、果、孢子等性状多加以描述定义，以作为读者辨识的依据。由于植物会随着四季更迭而呈现不同的面貌，或开花，或结果，或有较特殊的特征，所以本套书特别收录了近千张精致且丰富的图片，一一为读者做详尽的呈现。除了方便读者辨识外，更增添了本套书的说明性和丰富性。

中国人对植物的看法是“有用是宝，无用是草”，尤其是民间疗法常利用的青草药几乎都是我们周遭常见的植物，所以，本套书也将各种病症如何应用该植物的方法一一做说明。在青草药的组成应用方面，虽分为单方、简方以及复方的应用，惟使用药草前，务必请教中医师或青草药专家后再使用，以免延误病情。

本套书编撰时，虽参考了植物学、中药大辞典、中药志、简明药材学、药用植物等文献，惟遗漏或谬误之处在所难免，尚祈诸先进和读者同好多予指教。



## CONTENTS

丁公藤.....	6
七叶一枝花.....	10
十大功劳.....	16
三白草.....	20
三点金草.....	26
千日红.....	30
千里及.....	34
千金藤.....	40
土牛膝.....	44
土人參.....	52
大花曼陀罗.....	56
大甲草.....	60
大蓟.....	64
大叶千斤拔.....	70
大仙茅.....	76
大飞扬草.....	80
小飞扬草.....	84
小驳骨丹.....	88
小飞蓟.....	92
小本山葡萄.....	96
山香.....	100
山素英.....	104
山药.....	108
山烟草.....	114
山泽兰.....	118
山莴苣.....	122
山苎麻.....	126





## CONTENTS

山葡萄.....	130
山芙蓉.....	134
山蓴菜.....	138
木芙蓉.....	142
木棉.....	148
木苕蕨.....	154
冇骨消.....	158
巴参.....	162
巴豆.....	166
水茄.....	170
水蜡烛.....	174
水蜈蚣.....	180
水丁香.....	186
水芹菜.....	190
火炭母草.....	194
牛筋草.....	200
牛樟.....	206
牛乳房.....	210
五爪金英.....	216
天门冬.....	220
天胡荽.....	224
天芥菜.....	228
毛莲菜.....	234
毛茛.....	238
月桃.....	242
月橘.....	246
六神花.....	250

白花虱母子.....	254
白花益母草.....	258
白冇骨消.....	264
白花草.....	268
白花菜.....	272
白刺杏.....	276
白鹤灵芝.....	282
白凤菜.....	286
白肉豆.....	290
白龙船花.....	294
白饭树.....	298
白毛夏枯草.....	302
石榴.....	308
白匏子.....	314
白花蛇舌草.....	318
白马齿苋.....	326
半枝莲.....	332
奶叶藤.....	338
鸭舌癩.....	342
石菖蒲.....	346
石莲花.....	352
玉叶金花.....	358
玉米.....	362
中名索引.....	369
英名索引.....	422



# 丁公藤 (祛风湿, 抗炎镇痛)

科别: 旋花科 (Convolvulaceae)

学名: *Erycibe henryi* Prain

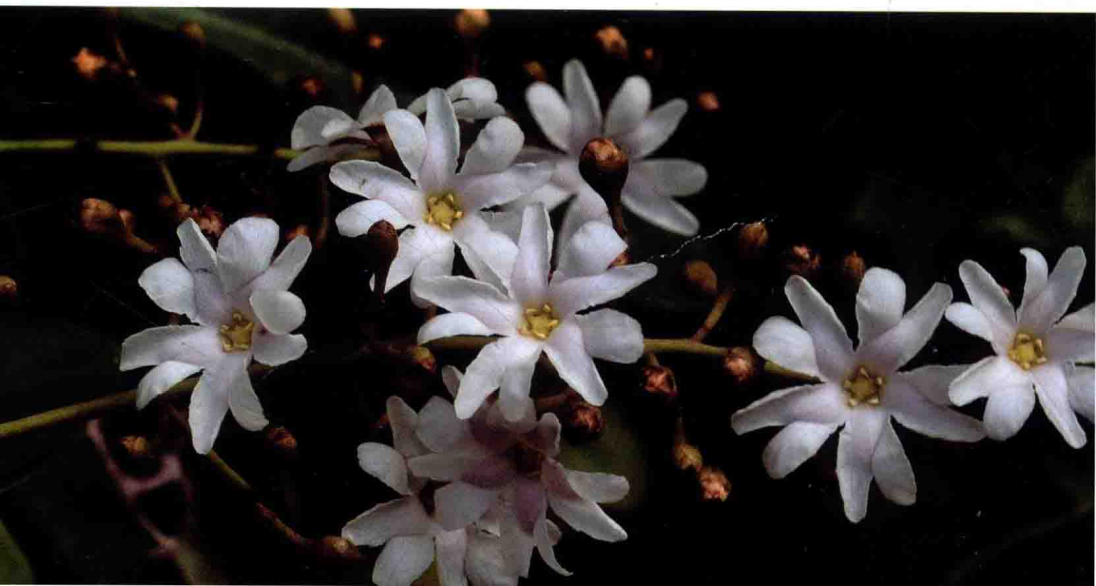
英名: Stem of obtuseleaf erycibe

别名: 大铁牛入石、大铁牛、包公藤、麻辣仔藤、斑鱼烈、伊立基藤、花藤。

原产地: 中国广东、海南、广西、云南; 越南北部。

分布: 生于山地丛林中, 常攀援于树上。分布于中国沿海以及台湾。

形态特征: 常绿大藤本植物。茎粗壮。单叶互生, 叶柄长1厘米左右, 全缘, 卵状椭圆形, 无毛, 长5.5~12厘米, 宽2~5厘米, 具柄, 基部锐形或钝圆形, 上端短尖椎背微弯, 革质, 叶面及背面光滑无毛。圆锥花序, 腋生或叶腋, 花冠白色、钟形, 长1厘米, 5深裂。浆果长椭圆形, 长约1.4厘米, 熟时黑色。



采收期：全年采挖根、茎，洗净，切片，隔水蒸4小时，晒干备用。台湾称之大铁牛入石。

药用部分：根或粗茎。

性味归经：味苦、辛，性凉（辛、温），有毒；入肝、肾经。

功效：祛风止痛、舒筋活络、利湿消肿。

主治：风湿关节炎、跌打损伤、类风湿关节炎、坐骨神经痛、痈疮肿毒、青光眼。

用量：炮制后用1~2钱，切勿过量，慎用。

用法：水服煎。

注：洗净切片后，浸泡第二次洗米水8小时，再隔水蒸4小时晒干即可。



### 使用注意

本品有毒，使用前先加以炮制后再使用。本品有强烈发汗作用，若用量不慎过多导致中毒，会出现汗出不止、四肢麻痹等症状。孕妇忌服。



急救法：绿豆4两、甘草1两、红糖（或蜂蜜）适量，共煎水服。

## 青草组成应用

风湿痛、  
筋骨酸痛

青草组成：

丁公藤入石 2 钱、风不动 5 钱、楝梧叶 1 两、穿山龙 5 钱、小本山葡萄 1 两、双面刺 3 钱、苦蓝盘 1 两、猪排骨 5 两。

用法：

水 3 碗、酒 3 碗，加猪排骨，炖烂，分两次服。

跌打伤、  
膏肓痛

青草组成：

丁公藤 2 钱（炮制）、鸟不踏 2 两、钱雨伞 5 钱、穿山龙 5 钱、黄金桂 8 钱、猪排骨 5 两。

用法：

水 3 碗、酒 3 碗，加至猪排骨，炖烂，分两次服。

郁伤、  
中气不顺

青草组成：

丁公藤 2 钱、黄花蜜菜 1 两、万点金 1 两、黄金桂 5 钱、甜珠子草 1 两、猪瘦肉 5 两。

用法：

水 6 碗煎 1 碗半，加米酒半碗，炖猪瘦肉，分两次服。

跌打积伤

青草组成：

丁公藤 2 钱（炮制）、龙葵根 8 钱、王不留行 3 钱、万点金 1 两、红骨九层塔根 1 两、黄金桂 5 钱。

用法：

半酒水煎服。



丁公藤的茎含莨菪品碱、丁公藤甲素以及东莨菪内酯等成分。

丁公藤



# 七叶一枝花 (清热解毒, 消肿散瘀, 平喘止咳)

科别: 百合科 (Liliaceae)

学名: *Paris polyphylla* smith

英名: One flower with sevenleaves, Leafy paris, Chinese paris rhizome

别名: 蚤休、七叶莲、重楼、草河车、重台、重楼金线、灯台七、铁灯台、白河车、枝花头、海螺七、螺丝七、三层草。

原产地: 不丹、越南、锡金、尼泊尔; 福建、陕西、四川。

分布: 生于山坡林下荫处或沟边的草丛阴湿处。主产于广东、广西、江西、福建、陕西、四川等地。

形态特征: 多年生草本植物。株高 30 ~ 100 厘米。茎单一直立, 紫色, 根茎横卧, 粉质, 肥大。叶轮生, 5 至 10 片轮生于茎顶, 小叶呈长圆状披针形、倒卵状披针形或倒披针形, 长 7 ~ 17 厘米, 宽 2.5 ~ 5 厘米。夏、秋间花梗从茎顶抽出, 通常比叶长, 顶生一花, 萼片 4 ~ 6 枚, 呈叶状, 绿色, 长 3 ~ 7 厘米; 花被细线形, 黄色或黄绿色, 宽 0.1 ~ 0.15 厘米, 长为萼片的 1/3 至近等长; 雄蕊 8 ~ 12 枚, 花药长 1.2 ~ 2 厘米。蒴果球形。花期 3 ~ 5 月, 果期 9 ~ 12 月。





采收期：秋季采集，洗净，晒干备用。

药用部分：根茎。

性味归经：味苦辛、性微寒，有微毒；入心、肝经。

功效：熄风定惊、镇咳、止痛、凉血、抗癌。（七叶一枝  
花4两以米酒1斤浸泡2个月，为毒蛇咬伤常用药）

主治：肺热咳嗽、乙型脑炎、肺癆久咳、多种热毒症、  
子宫颈糜烂、毒蛇咬伤、流行性腮腺炎、哮喘、  
癌症、疮疡肿毒、小儿麻疹并发肺炎、发高烧、痉  
挛、咽喉肿痛、惊风抽搐、外伤出血、跌打伤痛。

用量：干品3～5钱。过量会引起呕吐、头痛。

用法：水煎服。



### 使用注意

体虚、无实火热毒、阴症外疡及孕妇均忌服。元气大伤  
者忌内服，内热伤阴而吐血者慎用。

