

宗教文化常识问答丛书

陈莲笙 著

常识问答

(插图本)

道教



上海辞书出版社

道教常識答問



陈莲笙 著

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教常识问答:插图本/陈莲笙著. —上海:上海辞书出版社,2012.1

(宗教文化常识问答丛书)

ISBN 978-7-5326-3616-7

I. ①道… II. ①陈… III. ①道教—宗教文化—问题解答  
IV. ①B958-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第257929号

责任编辑 陆海龙  
美术编辑 杨钟玮

道教常识问答

(插图本)

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海辞书出版社  
(上海市陕西北路457号 邮政编码 200040)  
电话:021-62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海界龙艺术印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7.75 字数 236 000

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5326-3616-7/B·206

定价:35.00元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换  
联系电话:021-58925888-361

# 序

# 言

这本《道教常识问答》是应出版社之约编写的。

道衲学道从道已近八十年了，但是如此系统地写作一本介绍道教常识的书，还是第一次。编写之时，感慨良多。

感慨之一，道衲青年时期学道，颇想从书本上了解道教的知识，但是，那个时候，介绍道教的书只有两本，一本是日本人小柳司气太写的《道教概说》，一本是傅勤家的《中国道教史》。两本书的篇幅都不大，薄薄的。直到五十年前，才有了一本有分量的著述，那就是陈国符先生的《道藏源流考》。可是，今天要想知道道教，我想可以找到几十本，甚至上百本有关道教的书籍和刊物。

感慨之二，道衲注意到现在出版的道教书籍的写作人，其中有道门中人，例如：任法融会长、张继禹副会长，以及丁常云、袁志鸿、张金涛、杨世华、张兴发等贤契。而更多的是学术界中人，例如：长期从事道教研究的挚友李养正教授和已故的王沐先生、王明教授，以及学术界许多教授和同道。特别是四川大学以卿希泰教授为首的宗教研究所，人才济济。据说，全国已经培养出数以百计的以道教为研究方向的硕士和博士，成为道教研究的脊梁。

感慨之三，道衲获悉全世界范围以及多边、双边的道教研究国际会议，



本书作者

已经举行几十次。这些年来，道衲就接待过法国的施舟人和劳格文教授，日本的福永光司和蜂屋邦夫等教授。他们的著作都能客观而公正地评价道教和中国传统文化。至于全国范围(包括与港澳台地区联合举办的)有关道教的研讨会，几乎年年都有多次。

感慨之四，道衲看到全国的道观恢复开放，大部分道观香火旺盛，庙观整洁，自给自养有余，道教培养的青年道士都已经挑起了传道弘道的重担。

所有这一切，都显示出道教作为中国的传统宗教已经恢复了它应有的历史地位，中国人民获得了宗教信仰自由的权利，中国传统文化得到了重视和发扬，中华民族已经平等地列身于世界民族之林，中华民族正掀开了复兴、强盛的新的—页。

作为一个亲眼目睹百年沧桑的老道士，我对于中华盛世的到来，是欣喜若狂的；对于中华民族强盛的未来，是充满信心的；对于道教适应社会，服务社会，有功社会，也是寄予厚望的。

道法无边。而道衲所学所知，必有不当之处，恳请各位批评指正。

本书在编写中，道衲曾经参考过中外学术界的许多研究成果，限于篇幅，未能明注，敬请谅解，并向各位同道和学界朋友致以衷心的感谢。

陈莲笙  
九秩之年季春



# 目 录

## 序言

第一章 道教的创立	1
第二章 道教教义和经籍	15
第三章 道教神仙	34
第四章 道教的发展和兴衰	56
(一) 魏晋南北朝时期的道教	56
(二) 隋唐道教	62
(三) 五代、宋、金、元时期道教	67
(四) 明清道教	81
第五章 道教组织的教制、教职和规戒	85
第六章 道教的科仪和法术	99
第七章 道教修炼的理想和实践	114
第八章 道教宫观的参访和祭拜常识	134
(一) 道教宫观建筑和殿堂	134
(二) 道士和道姑	143
(三) 参访常识	151
(四) 祭拜常识	155
(五) 洞天福地	165

# 第一章

## 道教的创立

问：什么是“道教”？

答：道教是一种产生于中国土地上的宗教。信仰道教的主要是中国人，而且主要是中国五十六个民族中的汉族以及个别少数民族，例如：瑶族、彝族、白族等。道教以“道”为基本信仰，奉老子为教祖（图1），以《道德经》为主要经典。道教信奉神灵，供奉的神灵众多，以三清为最高尊神。道教主张敬天爱民，济世度人，认为通过祭拜神灵、自身修炼和善良行为，可以得到长生成仙的正果。道教专职的教徒称为道士，女的称为道姑。道教供奉神灵和从事宗教活动的场所称为宫、观或庙。例如：沈阳太清宫、北京白云观、上海城隍庙等等。道教历史上曾经出现过许多宗派，现在主要宗派是全真派和正一派。当代道教徒的社会团体，称为道教协会，也有称为道教总会、道教徒联谊会的。道教徒通过自己的团体和



图1 苏州玄妙观老子像碑(宋)

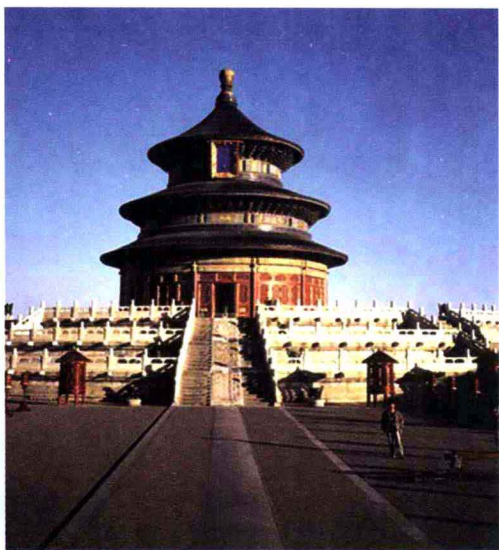


图2 北京天坛

场所，在当代社会中发挥着安定社会、济世度人的积极作用。

问：“敬天祭祖”是不是道教的主要特征？

答：“敬天祭祖”不是道教所首创，而是中国人自古就有的宗教习俗。旧时，所谓“天”是指“天帝”，“祖”是指“祖先”，“敬天祭祖”即“敬拜天帝和祭扫祖先”。祭拜天帝是中国上古三代就有的传统。那时，皇帝出征、打猎等都要占卜询问天帝的旨意，这些在中国最早的文字——甲骨文中就有记载。不过，那时敬天是皇帝的特权（图2），普通百姓是不能敬天的，否则就是谋反，就是企图篡位，是重罪。普通百姓只能祭祖，即祭祀自己的历代祖先。道教是产生于中国土地上的宗教，自然会延续这样的传统。所以，道教也“敬天祭祖”。只是它所敬奉的“天”，不再是以前的“天帝”，而是有特定神灵名称的天神。例如：元始天尊、太上老君等等。

敬天祭祖，作为中国人的传统，经过几千年的变化，至今还有极大的影响。每逢清明节，人们会上坟祭拜，称为“扫墓”。届时为祖坟除草培土，为



祖先供奉祭品、焚香烧纸，寄托哀思。在这些扫墓的人群中，既有道教徒，也有佛教徒，也有不信宗教者，等等。国家已经从2008年起，将清明节列为法定假日，这样就为中国人固有的慎终追远的传统美德创造了弘扬的条件。所以，道教是敬天祭祖的，但敬天祭祖的却不一定是道教徒，它也不是道教主要特征。

问：那么，会打拳舞剑是不是道教徒的主要特征？

答：自从武侠小说盛行以来，喜欢看武侠小说的人，对道教的“青城派”、“武当派”、“华山派”、“龙门派”等等有所认识。“青城”是指位于四川境内的青城山，“武当”就是湖北境内的武当山（图3），“华山”即位于陕西境内的西岳华山（图4）。这些名山都是历代道教徒修炼和供奉神灵的地方。青城山素称“第五洞天”，武当山列为七十二福地之一，华山号称“第四小洞天”。道教徒在深山老林中修炼奉道，自然要有强健的身体，还要有防身的功夫，因此，历史上这些名山的道士大多有武功。相传太极拳就出自武当。有一次，明代道士张三丰在武当修炼时，突然听见庭院里有喧哗之声，出来一看，只见一只老鹰正在搏击一条大蛇。那蛇蜿蜒柔软，左躲右闪，猛然出击，击退了老鹰。张三丰由此创立了以柔、静、虚、空、中、正、圆、和等为特色的太极拳。道士的武功，从宋元以后逐渐流向社会，于是社会上出现了一些

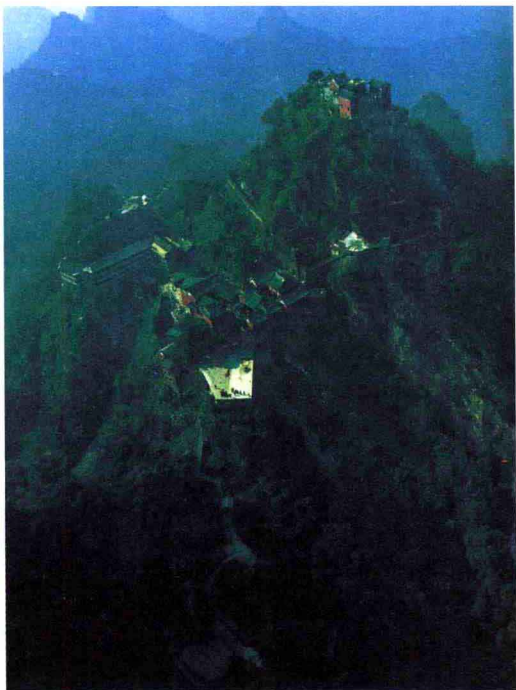
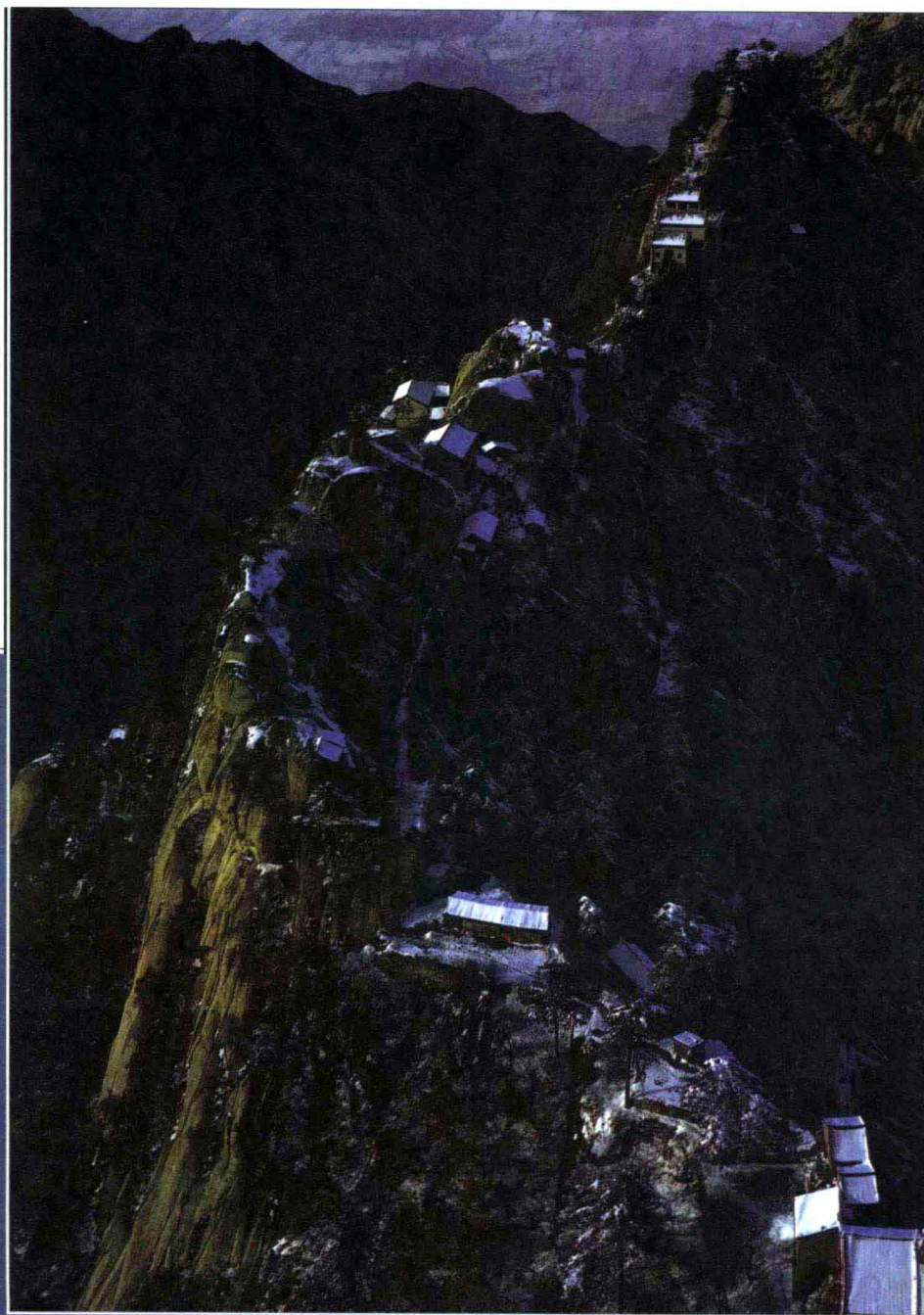


图3 武当山远眺





专门练武者以及靠教授武功为生的职业，后又因为师承关系出现了众多门派。武术界人士自称属于青城派、武当派或华山派，表明他们的武术同道教具有某种渊源关系。但是，这些习武的人士有些不是道教徒，更不是道士。当然，青城山、武当山、华山、茅山、崂山、千山等名山上的道教宫观中，至今仍有道士练习武功（图5、6），并将武功操练作为自己日常修持的手段之一，但是，他们都是道士，分别属于全真派和正一派，而没有自称是青城派、武当派或者华山派的。所以，道教中人可能会打拳舞剑，但会打拳舞剑的却不一定是道教徒，更不是道教的主要特征。

问：道教的主要活动，是否就是为超度亡人而吹吹打打？

答：说到道教，我也曾听到过有人这样说：“道教嘛，就是给死人吹吹打打。”其实，这是一种误解。道教的宗教活动，主要不是为亡人超度而吹吹打打，而是为追求“长生成仙”举行的各种课诵、斋醮礼仪、修持等活动。道教为人超度亡灵，或为人祈福延寿而吹吹打打，是道教“慈悲拔苦”、“济世度人”的入世法之一。各种宗教，比如佛教、基督教等

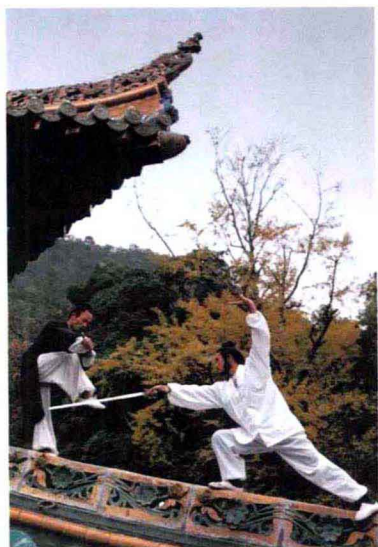


图5 双雄争辉

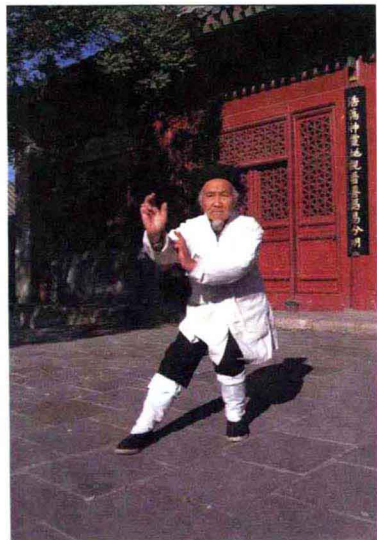


图6 虚步挑掌

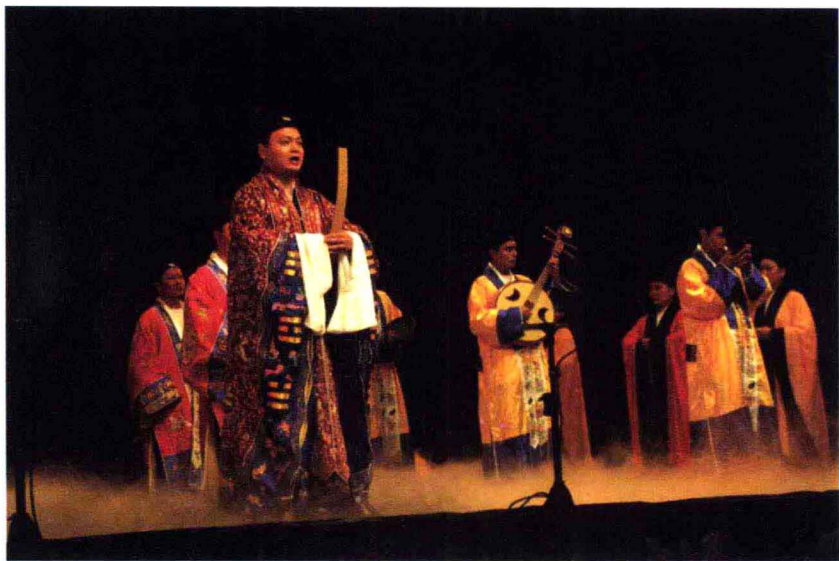


图7 祈太平（苏州姑苏仙乐团）

大多也有类似的活动，只是内容和形式有所差异。道教是中国的宗教，仪式活动用的是中国乐器，唱的是中国曲调。吹吹打打正是中国人表达感情的音乐手段，几千年来一直流传至今（图7）。道教在宗教活动中，运用自己传统的音乐形式，吹吹打打，也是天经地义的事情。人们从电视纪录片里还可以看到其他国家地区的某些土著宗教的仪式，他们不仅是吹吹打打、鼓声震耳，而且还跳跳蹦蹦、舞蹈癫狂。这些都是宗教民族性之使然。

**问：在道教创立以前，中国有没有宗教？**

**答：**在道教产生以前，中国并不是一个没有宗教的国家。中国古代早就有了宗教，只不过当时还没有完全具备现代所说的宗教的各个要素，例如：创始人、教义、经典、组织、仪式、宗教建筑等等。宗教是一个历史现象，有个逐渐完备的过程。按照宗教学家的说法，如果按时间划分，宗教的历史发展可以分为史前宗教、原始宗教、古代宗教、当代宗教等阶段。中国远古人类，

如果从元谋人算起，至今已有170多万年的历史。北京周口店发现的北京猿人和山顶洞人也有七八十万年了。祖先们当时是怎样生活的，我们无从知晓。但是，考古发现，早在一万八千年以前，山顶洞人已经有在死者遗体旁边放置日常生活器具、生产工具，以及首饰等的葬俗。而且在死者身旁还撒有红色铁矿粉末。这说明山顶洞人已有了灵魂不死的观念，从历史文献来看，中国原始文化时期，一直有“巫”的存在。“巫”有四种职能，其中之一就是沟通人神关系，即神职人员的职能。直到西周制定完整的礼仪制度，中国文化才摆脱了“巫”对通神职能的控制。从殷商周三代文献中我们还可以约略知道，那时已经有了自然崇拜，有了祭祀太阳神（图8）、地神，以及求雨，祭祀山神、河神、农神的礼仪。那时也已经有鬼魂崇拜，有祭祀家族人员的礼仪、殡葬礼仪，等等。这些礼仪实际上就是中国古代的宗教礼仪。

问：那么，道教是何时创立的？

答：关于道教创立的年代，道教界和学术界有两种说法。一说道教由黄

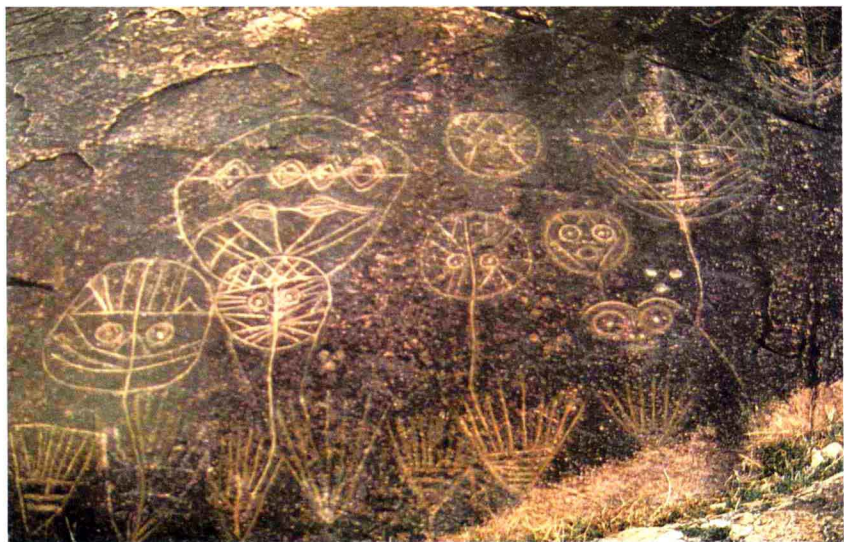


图8 江苏连云港将军崖太阳神岩画





图9 龙虎山天师府张天师像

帝和老子创立，称为“黄老道”，以黄帝历法纪元元年作为计算道教创立的年份，故认为道教已经创立四千多年。另一说道教是东汉末年由张陵（34—156）创立的（图9）。史称东汉顺帝汉安元年（142年），张陵在四川鹤鸣山修道，太上老君降临，授予天师之位和“三天正法”。张陵奉老子为教主，以《道德经》为基本经典，创立了正一盟威之道，即“五斗米道”。据此，道教的创立也有了1800多年历史。

问：早期道教有哪些派别？

答：早期道教，一般指的是创立时期的道教，即东汉末年张陵创立的正一盟威之道和张角（？—184）创立的太平道。此外，还有魏晋时期的帛家道、李家道、干君道等等。其中，帛家道以帛和为祖师，主要活动在今河北地区。李家道由蜀人李宽创立，主要活动在长江以南地区。干君道托名为干吉创立，主要活动于江南吴地。

问：早期道教有两大派别，为何太平道湮没无闻，而

## 正一道传承至今？

答：太平道是早期道教的主要派别之一。东汉灵帝（168—189年在位）时，太平道在今河北巨鹿地区崛起。张角奉黄老道和《太平经》，以符水咒法为人治病，自称“大贤良师”，借治病、收养弟子的方法传教。十多年里，徒众发展到几十万人，遍及青州、徐州、幽州、冀州、荆州、扬州、兖州、豫州等八州。为便于管理，下设三十六“方”，大方万余人，小方六七千人。每“方”设立渠帅统领。太平道出于对东汉末年统治者的腐败极端不满，遂以“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”为口号，暗中准备起义。太平道将东汉王朝比喻作“苍天”，将自己比喻为“黄天”。黄色代表中央之色，代表权力和地位；岁在甲子，意为甲子年甲子月甲子日起义。中平元年（184年），由于张角的弟子唐周叛变，太平道的起义提前发动。张角自称“天公将军”，其弟张宝称“地公将军”、张梁称“人公将军”。史书说当时“州郡仓促失据，二千石长吏皆弃城遁走，京师振动”。因为太平道的起义军都以头裹黄巾为标志，于是世人称其为“黄巾军”，史称“黄巾起义”。黄巾起义以失败告终，太平道遭到统治者严禁，魏晋以后即湮没无闻，惟有所奉《太平经》残存，可以略窥其教义主张，而创立于巴蜀的正一道，并未遭到镇压，因此，流传至今。

## 问：《太平经》有些什么样的内容？

答：《太平经》又名《太平清领书》，是太平道的主要经典。传说东汉方士于吉在曲阳泉上得到。全书分为十部，共一百七十卷。太平道以《太平经》作为教义理论基础。内容极其广泛而庞杂，殆非一人一时之作。概而言之，大致包含四个方面：一是列举了道教崇奉的神灵，提出了“道”和“神”的关系，认为“夫道乃洞，无上无下，无表无里，守其和气，名为神”，“身无道而不成神”等等，为道教的有神论思想奠定了基础。二是反映了底层民众的愿望，例如：反对贫富不均，主张以劳动自食其力，反对富人聚敛财富，鼓吹太平社会的社会理想。并以此为出发点阐述太平的治国方法，主张“无为而无不为”的治国方针。三是对道教徒修养的规范，认为天地和人相互感应。人的行为要符合天道循环，不然就会对人的行为以“承

负”给以褒奖或惩处的报应。四是列举了一些道教徒的修持方法，例如：守一、辟谷、食气、复文、悬象返神等等。其中，特别推举“守一”，称“守一明法，长寿之根也”。从《太平经》的内容可以知道，太平道从创立开始就站在社会底层苦难的民众一边，其传教对象主要是社会的弱势群体。明《道藏》收有《太平经》的残缺本。今人王明有《太平经合校》。（图10、11）



图10 《太平经合校》书影

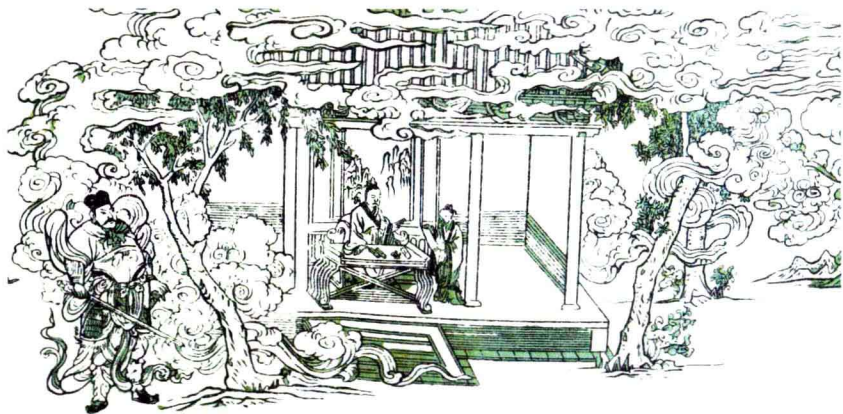


图11 《太平经》神仙宫室图

问：张陵创立的早期道派是“五斗米道”还是“正一道”？

答：一些史书将张陵创立的早期道派称为“五斗米道”，其实，这不是张陵和道门的道派名称。东晋常璩《华阳国志》说张陵创教：“其供道限出五斗米，故世谓之‘米道’”。西晋陈寿《三国志》称：“祖父陵，客蜀，学道鹤鸣山中（图12），造作道书以惑百姓，从受道者出五斗米，故世号米贼。”《典略》称：“使病者家出米五斗以为常，故号曰五斗米师。”这些材



料都说明“五斗米道”是教外鄙视张陵所创道派的说法。道门中则称之为“正一道”、“正一教”、“正一盟威之教”等。《汉天师世家》称：“祖天师倡正一教于汉”。《云笈七签》解释“正一”时称：“天师自云，我受于太上老君，教以正一新出道法”，“太上亲降，汉安元年五月一日，授以三天正法，命为天师。又授正一科术要道法文。其年七月七日，又授正一盟威妙经，三业六通之诀重为三天法师、正一真人”。《太平御览》引《上元宝经》称：“太清正一真人张道陵，沛国人，本大儒。汉延光四年始学道，至汉末于鹤鸣山，仙官来降，授以正一盟威之道，施化领民之法，号天师。”这些道教文献，都以“正一道”来称呼张陵创立的道派。正一道早期设有“二十四治”管理教徒，并且有入道手续和入道制度，以交纳五斗米作为入道的信物。入道交米，这从加强道教作为信仰者的团体的组织严密程度而言，无疑是一种进步的表现，就像今天交会费一样。



图12 鹤鸣山道教发源地