

# 三字经

# 詳解

珍藏本

王润安 主编

中国国学经典诵读 ○ 新世纪儿童必读 ○ 学习型家长必读  
重庆出版集团 重庆出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

三字经详解珍藏本 / 王润安主编. —重庆：重庆出版社，2008.7

ISBN 978-7-5366-9780-5

I .三… II .三… III .①汉语—古代—启蒙读物②三字经—注释 IV.H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 071594 号

### 三字经详解珍藏本

SANZIJING XIANGJIE ZHENCANGBEN

王润安 主编

---

出版人：罗小卫

责任编辑：杜 虹 李云伟

美术编辑：江 东 慕 蓓

责任校对：温雪梅

封面设计：黄 杨 吴庆渝

---



重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码：400016 <http://www.caph.com>

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL:[fxchu@caph.com](mailto:fxchu@caph.com) 邮购电话：023-68809452

全国新华书店经销

---

开本：880mm×1 168mm 1/32 印张：4.5 字数：65 千

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印数：1~5 000 册

ISBN 978-7-5366-9780-5

**定价：11.80 元**

---

如有印装质量问题，请向本集团图书发行有限公司调换：023-68809955 转 8005

---

版权所有 侵权必究

# 目录

《三字经》原文	1
诵读要领	8
《三字经》详解	
一、幼教意义	11
二、道德教育	13
三、生活常识	27
四、经典名著	46
五、朝代更迭	77
六、勤学报国	121

## 相关历史人物故事

人性论三说	12
孟母断机	14
五子扬名	16
铁杵磨针	20

卧冰温席	23
武王伐纣	86
楚汉战争	93
太宗吞蝗	104
陈桥兵变	108
太祖惩贪	117
悬梁刺股	125
农山言志	136
曾公家训	138

# 《三字经》原文

人之初，性本善，性相近，习相远。

苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。

昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。

窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。

养不教，父之过，教不严，师之惰。

子不学，非所宜，幼不学，老何为？

玉不琢，不成器，人不学，不知义。

为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

香九龄，能温席，孝于亲，所当执。

融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

首孝弟，次见闻，知某数，识某文。

一而十，十而百，百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng  
三才者，天地人，三光者，日月星。

yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng  
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yìng hū zhōng  
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

yuē jiāng hé yuē huái jǐ cǐ sì dù shuǐ zhī jì  
曰江河，曰淮济，此四渎，水之纪。

yuē shí nóng yuē gōngshāng cǐ sì mǐn guó zhī liáng  
曰士农，曰工商，此四民，国之良。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù  
曰水火，木金土，此五行，本乎数。

yuē dài huà sōng héng héng cǐ wǔ yuè shān zhī míng  
曰岱华，嵩恒衡，此五岳，山之名。

dǎo liáng shǔ mài shǔ jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí  
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shǐ cǐ liù chù rén suǒ sì  
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù  
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn  
匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

jiǔ zú zhě xù zōng qīn gāo zēng zǔ fù ér shēn  
九族者，序宗亲，高曾祖，父而身，

shēn ér zǐ zǐ ér sūn zì zǐ sūn zhì xuán sūn  
身而子，子而孙，自子孙，至玄孙。

shí gān zhě jiǎ zhì guǐ shí èr zhī zì zhì bài  
十干者，甲至癸，十二支，子至亥。

fán xùn méng xū jiàng jiū xiáng xùn gǔ míng jù dòu  
凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。

wéi xué zhě      bì yǒu chū      xiǎo xué zhōng      zhì sì shù  
为学者，必有初，小学终，至四书。

lún yǔ zhě      èr shí piān      qún dì zǐ      jì shàn yán  
论语者，二十篇，群弟子，记善言。

mèng zǐ zhě      qī piān zhǐ      jiǎng dào dé      shuō rén yì  
孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。

zuò zhōng yōng      zǐ sī bì      zhōng bù piān      yōng bù yì  
作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。

zuò dà xué      nǎi zēng zǐ      zì xiū qí      zhì zhì píng  
作大学，乃曾子，自修齐，至治平。

xiao jīng tōng      sì shù shú      rú liù jīng      shǐ kě dù  
孝经通，四书熟，如六经，始可读。

shī shù yì      lǐ chūn qiū      yuè jīng wáng      yú kě qiú  
诗书易，礼春秋，乐经亡，余可求。

yǒu guó fēng      yǒu yǎ sòng      hào sì shī      dāng fēng yǒng  
有国风，有雅颂，号四诗，当讽咏。

yǒu diǎn mó      yǒu xùn gào      yǒu shì mìng      shū zhī ào  
有典謨，有训誥，有誓命，书之奥。

yǒu lián shān      yǒu guī cáng      yǒu zhōu yì      sān yì xiáng  
有连山，有归藏，有周易，三易详。

zhōu lǐ zhě      zhù liù guān      yí lǐ zhě      shí qī piān  
周礼者，著六官，仪礼者，十七篇。

dà xiǎo dài      jí lǐ jì      shù shèng yán      lǐ yuè bèi  
大小戴，集礼记，述圣言，礼乐备。

wáng jì xī      chūn qiū zuò      yù bāo biǎn      bié shàn è  
王迹息，春秋作，寓褒贬，别善恶。

sān zhuàn zhě      yǒu gōng yáng      yǒu zuǒ shí      yǒu gǔ liáng  
三传者，有公羊，有左氏，有穀梁。

zhù shū bèi      shí sān jīng      wéi dà dài      shū wèi chéng  
注疏备，十三经，惟大戴，疏未成。

hàn jiǎ dōng      jí xǔ zhèng      jiē jīng shī      néng shù shèng  
汉贾董，及许郑，皆经师，能述圣。

sòng zhōu chéng zhāng zhū lù míng wáng shì jiē dào xué  
宋周程，张朱陆，明王氏，皆道学。  
jīng jí míng fāng dù zǐ cuō qí yào jì qí shì  
经既明，方读子，撮其要，记其事。  
gǔ jiǔ liú duō wáng shī qǔ wǔ zhǒng xiū wén zhì  
古九流，多亡失，取五种，修文质。  
wǔ zǐ zhě yóu xún yáng wén zhōng zǐ jí lǎo zhuāng  
五子者，有荀扬，文中子，及老庄。  
qū yuán fù běn fēng rén dài zōu méi jì qīng yún  
屈原赋，本风人，逮邹枚，暨卿云。  
hán yǔ liǔ bìng wén xióng lǐ ruò dù wéi shī zōng  
韩与柳，并文雄，李若杜，为诗宗。  
fán xué zhě yí jiān tōng yì shèng jiào zhèn mǐn fēng  
凡学者，宜兼通，翼圣教，振民风。

jīng zì tōng dù zhū shǐ kǎo shì xì zhī zhōng shǐ  
经子通，读诸史，考世系，知终始。  
zì xī nóng zhì huáng dì bìng xū kù jū shàng shì  
自羲农，至黄帝，并项喾，居上世。  
tāng yǒu yú hào èr dì xiāng yī xuàn chéngshèng shí  
唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。  
xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng zhōu wén wǔ chéng sān wáng  
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。  
xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè  
夏传子，家天下，四百载，迁夏社。  
tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng  
汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。  
zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ  
周武王，始诛纣，八百载，最长久。  
zhōu gòng hé shǐ jì nián lì xuān yōu suí dōng qiān  
周共和，始纪年，历宣幽，遂东迁。

zhōu zhé dōng wáng gāng zhuì chěng gān gē shàng yóu shuì  
周辙东，王纲墜，逞干戈，尚游说。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū  
始春秋，终战国，五霸强，七雄出。

yíng qín shì shǐ jiān bìng chuán èr shì chǔ hàn zhēng  
嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。

gāo zǔ xīng hàn yè jiàn zhì xiào píng wáng mǎng cuàn  
高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiān  
光武兴，为东汉，四百年，终于献。

wèi shǔ wú zhēng hàn dǐng hào sān guó qì liǎng jìn  
魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。

sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dù jīn líng  
宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。

běi yuán wèi fēn dōng xī yǔ wén zhōu yǔ gāo qí  
北元魏，分东西，宇文周，与高齐。

dài zhì suí yì tǔ yù bù zài chuán shī tǒng xù  
迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuàng guó jī  
唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。

èr shí chuán sān bǎi zài liáng miè zhī guó nǎi gǎi  
二十传，三百载，梁灭之，国乃改。

liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu  
梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。

zhào sòng xīng shòu zhōu shàn shí bā chuán nán bēi hùn  
赵宋兴，受周禅，十八传，南北混。

liáo yǔ jīn dì hào fēn yuán miè jīn sòng yóu cún  
辽与金，帝号纷，元灭金，宋犹存。

lì zhōng guó jiān róng dí jiǔ shí nián fān shā qì  
莅中国，兼戎狄，九十年，返沙碛。

tài zǔ xīng chēng dà míng jì hóng wǔ dù jīn líng  
太祖兴，称大明，纪洪武，都金陵。

dài chéng zǔ    qiān bēi jīng    shí qī shì    zhì chóng zhēn。  
迨成祖，迁北京，十七世，至崇祯。

quán yān sì    kòu rú lín    zì chéng rù    shén qì fén。  
权阉肆，寇如林，自成入，神器焚。

qīng tài zǔ    xīng liáo dōng    jīn zhī hòu    shòu míng fēng。  
清太祖，兴辽东，金之后，受明封。

zhì shì zǔ    nǎi dà tóng    shí èr shì    qīng zuò zhōng。  
至世祖，乃大同，十二世，清祚终。

fán zhèng shǐ    niǎn sì bù    yì yǐ qīng    chéng niàn wǔ。  
凡正史，廿四部，益以清，成廿五。

lì dài shì    quán zài zī    zài zhì luàn    zhī xīng shuāi。  
历代事，全在兹，载治乱，知兴衰。

dú shǐ zhě    kǎo shí lù    tōng gǔ jīn    ruò qīn mù。  
读史者，考实录，通古今，若亲目。

kǒu ér sòng    xīn ér wéi    zhāo yú sī    xī yú sī。  
口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。

xī zhòng ní    shī xiàng tuó    gǔ shèng xián    shàng qín xué。  
昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。

zhào zhōng lìng    dú lǔ lùn    bì jì shì    xué qiè qín。  
赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。

pī pú biān    xiāo zhú jiǎn    bì wú shū    qiè zhī miǎn。  
披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。

tóu xuán liáng    zhuī cì gǔ    bì bù jiào    zì qín kǔ。  
头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。

rú náng yíng    rú yìng xuě    jiā suī pín    xué bù chuò。  
如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。

rú fù xīn    rú guà jiǎo    shēn suī láo    yóu kǔ zhuó。  
如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。

sū lǎo quán    èr shí qī    shǐ fā fèn    dú shū jí。  
苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。

bì jí lǎo yóu huǐ chí ér xiǎo shēng yí zǎo sī  
彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。  
ruò liáng hào bā shí èr duì dà tíng kuí duō shì  
若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。  
bì jí chéng zhòngchēng yì ér xiǎo shēng yí lì zhì  
彼既成，众称异，尔小生，宜立志。  
yíng bā suì néng yǒng shī bì qī suì néng fù qí  
莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。  
bì yǐng wù rén chēng qí ér yòu xué dāng xiào zhī  
彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。  
cài wén jī néng biān qín xiè dào yùn néng yǒng yín  
蔡文姬，能辨琴，谢道韫，能咏吟。  
bì nǚ zǐ qiè cōng mǐn ér nán zǐ dāng zì jǐng  
彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。  
táng liú y晏 fāng qī suì jǔ shén tóng zuò zhèng zì  
唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。  
bì suī yòu shēn yǐ shì ér yòu xué miǎn ér zhì  
彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。  
quǎn shǒu yè jī sī chén gǒu bù xué hé wéi rén  
犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？  
cán tǔ sī fēng niàng mì rén bù xué bù rú wù  
蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。  
yòu xí yè zhuàng zhì shēn shàngkuāng guó xià zé mǐn  
幼习业，壮致身，上匡国，下泽民。  
réng yí zǐ jīn mǎn yíng wǒ jiào zǐ wéi yì jīng  
人遗子，金满簪，我教子，惟一经。  
qín yǒu gōng xì wú yì jiè zhī zāi yí miǎn lì  
勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。

## 一 姿势

**立姿：**身体自然直立，头正肩垂，目视前方，略带微笑，双脚略开或丁字形，小腹微收，重心靠前。

**坐姿：**坐在凳子的前三分之一处，挺胸直腰，目视前方，略带微笑，小腹微收，重心靠前。

## 二 呼吸

### 胸腹联合呼吸

**吸气：**双唇轻轻靠拢，舌尖轻抵上齦，用鼻子慢慢吸气（像闻花香一样），打开两肋，吸到肺底。

**呼气：**慢慢地、细细地呼出（如同吹桌上的灰尘一样）。这种“吸气一大片，呼出一条线”的方法，长期练习能帮助养成胸腹联合呼吸的自然状态。

## 三 口腔

口腔开口要自然张大，但口腔肌肉不要过于松弛，充分利用口腔共鸣。

## 四 发声

每个汉字由声、韵、调三部分构成，唇舌有力发准声母可以做到字正；打开口腔发好韵母可使腔圆；把握好声调的调值（阴平、阳平、上、去）可以做到发音正确，增强声音的乐感。

声音不必过大或过小，用自己感觉最舒服的声音。

## 五 语 气

语速不快不慢。《三字经》三字一句，层次清晰，语言谐韵，琅琅上口，便于背诵。如果上舞台诵读，可以吸收对口快板和诗歌朗诵中的表演成分，如对口说，领诵、齐诵结合以及表演动作，不仅效果好而且更利于儿童理解和记忆。

经常诵读《三字经》，不仅可以使优秀的中华美德渗入儿童的心灵，丰富儿童的文史知识，而且可以养成良好的发音习惯，扩展音域，美化声音色彩，提高声音素质，对儿童一生的“说”与“写”都大有好处。



# 《三字经》詳解

## 一、幼教意义

“人之初，性本善”，这是孟子的人性论观点。但人生下来究竟是性善还是性恶，学者们一直争论不休。但大家都认为环境的熏陶、人为的教育，可以改变人的品性。“苟不教，性乃迁”。因此，品德教育应该从幼儿就开始。

人之初，性本善。  
性相近，习<sup>①</sup>相远。  
苟<sup>②</sup>不教，性乃迁<sup>③</sup>。  
教之道，贵以专。



每个人刚生下来时，天性都是善良的，仁、义、礼、智的品质都很接近。但他们所受环境的影响和世俗的熏陶却相差很大。如果不抓紧对他们进行教育，他们的善良本性就会改变。教育的方法，最重要的就是专心致志，持之以恒。



- ①习：习俗。指人的社会环境和受教育情况。  
②苟：如果；假如。  
③迁：改变；变化。

## 人性论三说

人刚生下，其本性究竟是善的，还是恶的，一直是历代学者争论的问题。孟子认为，人生下来本性就是善良的，仁义礼智信五种美德天生就有；荀子则认为人生下来本性是恶的，他们都有好争利、好声色的欲望，往往不守礼法；西汉哲学家扬雄却认为，人生下来是善恶相混的，既有善的一面，也有恶的一面。

不过他们有一点是共通的，那就是：都认为社会习俗的影响、生活环境的改变、人为的思想教育，可以改变人的品性，善的可以变恶，恶的可以变善。孟子说：“苟不教，性乃迁。”荀子认为必须给他们树立学习的榜样，进行礼义教育，才可能使他们从善。扬雄说：“修（培养）其善则为善人，修其恶则为恶人。”

所以在培养幼儿方面，不管他们的表现如何，我们都必须坚持不懈地进行对他们的良好教育，培养他们成为德才兼备的人才。

## 二、道德教育

教育以德育为首。幼儿最具模仿性，为他们举出一个个敬老扶幼、尊师爱友、勤奋好学、谦让有礼的活例，他们最容易效仿。“榜样的力量是无穷的”。但三纲五常中那些“三从四德”、“愚忠痴顺”的思想，是不应该向幼小心灵灌输的。

昔孟母<sup>①</sup>， 择邻处<sup>②</sup>，  
子不学， 断机杼<sup>③</sup>。



战国时期，孟子的母亲为让自己幼小的儿子能在良好的社会环境中健康成长，曾三次搬家，以便找个好邻居。一次孟子逃学回家，正在织布的母亲非常生气，顺手就把手中的织布梭子摔断了。从此孟子再也不逃学了。



- ①昔：从前。孟母：孟子的母亲。旧时贤母典范。  
②择邻处：选择有好邻居的地方住下。  
③机杼：织布梭子。

# 孟母断机

战国时的孟子，名叫孟轲。幼年时家住坟地附近，他常和孩子们一起玩哭丧送葬的游戏。母亲怕他学坏，就把家搬到一个集市附近。孟轲又模仿小商小贩，学些贫嘴骗人的把戏。母亲又把家搬到学校附近。孟轲耳濡目染，也跟着上学了。老师教的东西，他一学就会，觉得读书没什么难的，就经常贪玩逃学。一天，孟轲逃学回家，母亲正在织布，看到他又逃学，十分生气，就把织布梭子摔断了，厉声对孟轲说：“你刚学一点知识就不好好学，这样能成才吗？就像这梭子断了一样，布还能织成吗？”



孟轲知道自己错了，说：

“母亲，以后我再也不逃学了。”从此他勤学好问，跟着孔子的孙子子思学本领，终于成为一个大学问家。人们称孔子为“圣人”，称孟子为“亚圣”。