



中医传世经典评注丛书

# 《女科百问》评注

主编 韩凤娟 杨婧

NUKEBAIWEN PINGZHU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 《女科百问》评注

NÜ KEBAIWEN PINGZHU

主 审 王秀霞  
主 编 韩凤娟 杨 婧  
副主编 高丽君 张跃辉 匡洪影  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
马 宁 王熙月 孔 赛  
匡洪影 刘晨芳 汤 欣  
杨 婧 宋璟璐 张 甦  
张跃辉 陈 静 赵立军  
高丽君 郭 蕊 韩凤娟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

《女科百问》评注/韩凤娟,杨 婧主编. —北京:人民军医出版社,2011. 11

ISBN 978-7-5091-5141-9

I. ①女… II. ①韩…②杨… III. ①中医妇产科学—中国—宋代②女科百问—译文③女科百问—注释 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 213232 号

---

策划编辑:于 哲 文字编辑:张海波 责任审读:黄栩兵  
出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8052

网址:[www.pmmmp.com.cn](http://www.pmmmp.com.cn)

---

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10 字数:253 千字

版、印次:2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:29.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内容提要

《女科百问》，宋·齐仲甫撰，刊于1220年。本书以问答形式，对妇产科的主要疾病治疗作了扼要的记述。语言洗练、说理清晰，有较强针对性。上卷50问，包括女科的天癸，经候及血分、经、带诸病证治；下卷50问，主要是妊娠胎产诸病的证治。本书结合古今名家经验及编者体会，对原文进行评注，内容通俗易懂，简便实用，适合中医师，中医药院校本、专科及研究生学习使用，对从事中医药工作的教学、科研、生产、管理人员以及中医爱好者亦有参考和使用价值。

## 序

适逢凤娟谱写《女科百问评注》一书，使我感触最深的是许久不再读书，难解其深。临床数十年之后，今日重读，余味无穷。这些朴实无华的条目列举，一症一述的认知，它不仅仅是贴近临床，在指导临证认知方面可圈可点，对于她的选材深表赞许。

韩凤娟才华出众，身为教授、主任医师、研究生导师、基地建设实验中心主任等数职。她极为繁忙，但仍然热衷于师承学习。感染我的是，在我 30 多个研究生中，她学习最认真，每周都用她仅有的休息时间随师学习，绝无数衍。时光荏苒，转眼间我也步入古稀之年。近日，大学为高仲山老先生举办百年诞辰庆典活动，往事回荡在脑际：1956 年是高老一手兴办起我的母校中医专业学校，这也是解放后老人家在龙江的创举，遍访全省中医来校执教。最让我深念的是我的恩师于盈科。于师是清末人士，早年曾游学于张寿甫老先生，在临床善治急危重病，长于活血化瘀，遣方用药常遵《医学衷中参西录》之法，恩师性情刚直。从读书到毕业长达 8 年之久的师训，奠定了我的临证基础。当时的耳濡目染，不以为然，经历了 50 余年的验证后，他所授于我的经方点评，时方活用，经得起重复，每获良效。当时的只言片语，实用后方知是散金碎玉。终身遗憾的是我毕业后任教临床，被琐事缠身，未能给老师留下任何遗著证实，悔之晚矣。

1960年我随同于老师进入到省立医院妇产科病房当实习生，一件至今记忆犹新的事情发生了。本院的儿科主治医师姜某突发宫外孕破裂，因血小板减少而畏难手术，众同仁会诊时邀于老参加。于老大胆直言：“我不懂血球、血小板问题，此属中医的瘀血腹痛，相当于《医宗金鉴·妇科心法要诀》中的血滞碍气，疼过于胀，可用琥珀散方治疗。”因患者本人愿求一试，在备手术输血的前提下服药治疗。可我当时想，连我这个实习生都叩出了移动性浊音，可见内出血很多，心里很害怕，偷偷的扯住了老师的衣襟小声说：“这是西医在试验我们呐！”被老师厉声喝斥，随即替老师书写中药方。患者服药2天左右，病情稳定，出人意料的成功了。这一成功不仅让西医相信了我们，而且使我从此找到了我应走的路。老师用中药治疗宫外孕，所擅长使用的琥珀散方使我受益50年，在我们妇科一直沿用至今，使一些研究生都很有兴趣，愿意研究它的疗效。在妇科肿瘤方面，她在20世纪60年代就开办过妇科肿瘤门诊，所配制的中成药做成院内制剂应用至今。我借此机会书写片语，告慰先师，亦望启迪后人。

能在晚年做一名师承指导老师，荣幸之余，亦感重任在肩。今日的高徒，素质好，起点高，具有相当的临床经验，也有娴熟的妇科手术技能，教学相长。恩师曾言道：“课徒之事，倾囊相倒。”中医的发展不能只靠政策，更要靠自强。传承作为启迪，可重复性，可推广性必靠后者。用前瞻的目光发展自己，攻克几道难关，才能推向世界。

《女科百问》历经了代代相传，若能玩味其真、丰厚其旨，对临床见证知用，验病识体，有很大助益。观今宜鉴古，努力做到古为今用，顿挫病势，为人类健康尽己之力，是医者之幸事。

王秀霞

## 前言

《女科百问》成书于公元 1220 年,又名《产宝百问》,系南宋医家齐仲甫撰著。在此之前,关于妇人科,仅有《金匱要略》妇人篇、《千金要方》妇人方、咎殷《产宝》、朱端章《卫生家宝产科备要》等论及。齐氏认为上述著作内容大都过于简略,缺乏系统性,或有论无方,或有方无论,或书目有载而书散佚,内容疏散,不利于临床医学借鉴应用。于是,根据妇科医书之大旨,精研《黄帝内经》,博采诸家至善之方,结合自己多年的临床经验,师古不泥于古,并有所发挥,“聚众方,纂成一帙”,取名为《女科百问》。全书共 2 卷,将有关妇女生理、病理、经、带、胎、产等方面的内容,归纳为 100 个问题,逐一解答。书中每问均有理法方药,条理清晰,内容简明,并附有验案,以证之临床,其方多效。是一部综合性的妇科文献,比宋代陈自明所撰《妇人大全良方》早十余年,被世人誉为第一部妇产科普及读物,书中提出的“胞官”一词一直为今人所习用。由于该书以问答形式撰写,浅显易懂,便于查阅和查检,虽有些理论阐发未详,但对诸病的阐述比较系统全面,故在当前发掘、整理中医妇科文献之际,探讨其主要学术成就,具有积极的意义。

近年来,国家非常重视中医特色和优势的形成为发挥。2005 年 1 月,时任卫生部部长高强在全国中医药工作会议上强调:中医药必须按照自身发展规律办事,不能盲目照搬西医模式管理中医。2007 年的全国中医药工作会议,更是把注重中医特色和优势视为中医发展的灵魂。从全国的中医教育来看,充分发挥中医特色和

优势首要的即应恢复传统的师承教育。我国古代的名医大多是随师传承学习的,如扁鹊师长桑君、张仲景师张伯祖、淳于意师公乘阳庆等。这种学习方式能够使习者当面聆听老师的教诲、指点,传承体察老师的专业特长,学到老师临证中的宝贵经验,从而打下坚实的专业基础。笔者作为国家第4批全国老中医药专家学术经验继承人,师从我院博士生导师、国家名老中医药学术经验继承指导教师王秀霞教授。中医学博大精深,浩如烟海,只有融汇百家,通晓古今才会有渊博的学识、广阔的思路和坚实的理论基础,临证才能胸有成竹。恩师常常将中医经典著作中的方剂,临证加减,灵活应用于临床,取得了很好的疗效。她工作至今近50年,运用自己独特的中医诊疗技术,不仅为慕名而来的海内外众多患者解除了病痛,还教育培养了一大批优秀的中医妇科人才,可谓誉满海内外、桃李满天下。笔者作为徒弟亦受益匪浅。正因为有了师承的点拨与把关,才得以顺利完成本书的编撰工作。更难能可贵的是,在本书即将付梓之际,她在百忙中不辞辛劳为本书撰写了序言。

中医的发展与创新离不开继承,而熟读中医古籍、读懂中医经典是继承的基础。期望本书的出版能为读者提供临床能力的补益,也希望广大读者对书中的不足之处提出宝贵意见。

韩凤娟

2011年3月8日



# 目 录

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 上卷.....                   | (1)  |
| 第一问 精血以分男女之本源.....        | (1)  |
| 第二问 古法男子三十而娶,女子二十而嫁 ..... | (3)  |
| 第三问 妇人感病倍于男子.....         | (4)  |
| 第四问 何以谓之天癸.....           | (6)  |
| 第五问 何以谓之经候.....           | (9)  |
| 第六问 经候或前或后多寡不定 .....      | (11) |
| 第七问 月水依时来不快利 .....        | (18) |
| 第八问 经水欲行,先身体痛或腹痛.....     | (20) |
| 第九问 月水闭绝不通 .....          | (25) |
| 第十问 虚劳之病何以得之 .....        | (29) |
| 第十一问 妇人卦数已尽,经水当止而复行.....  | (33) |
| 第十二问 何谓避年 .....           | (37) |
| 第十三问 室女经候,当行不行者,何也? ..... | (38) |
| 第十四问 未出闺门女有三病 .....       | (41) |
| 第十五问 妇人多惊 .....           | (43) |
| 第十六问 妇人多因风冷而生诸疾 .....     | (46) |
| 第十七问 妇人多头眩而冒 .....        | (49) |
| 第十八问 身体疼痛流注不定 .....       | (53) |
| 第十九问 朝食暮吐 .....           | (57) |
| 第二十问 妇人之病多因气生 .....       | (60) |



- 第二十一问 猝然而死,少间复苏…………… (64)
- 第二十二问 病非疟之邪,四时多病寒热…………… (66)
- 第二十三问 因咳嗽经候不行…………… (69)
- 第二十四问 咳嗽有红痰…………… (72)
- 第二十五问 吐血、衄血、齿衄、舌上出血、汗血…………… (75)
- 第二十六问 妇人偏喜酸物或嗜冷…………… (78)
- 第二十七问 妇人喜少怒多,悲泣不止…………… (81)
- 第二十八问 咽中状如梅核,或如炙肉…………… (83)
- 第二十九问 妇人足十指痛如油煎,覆之则热痛,风吹则冷痛  
…………… (86)
- 第三十问 妇人少年发少…………… (90)
- 第三十一问 四肢如故但腹胀…………… (93)
- 第三十二问 病有血分,有水分…………… (96)
- 第三十三问 心腹痛或又有小腹痛…………… (98)
- 第三十四问 下利经水反断…………… (100)
- 第三十五问 妇人昼则明了,暮则谵语如见鬼状…………… (104)
- 第三十六问 癪狂之病…………… (107)
- 第三十七问 有一臂痛,有两臂俱痛…………… (111)
- 第三十八问 妇人渴病与二消之病…………… (114)
- 第三十九问 腰痛如折…………… (116)
- 第四十问 妇人面多生黑肝与黑子…………… (118)
- 第四十一问 身目黄…………… (120)
- 第四十二问 阴崩阳崩…………… (123)
- 第四十三问 眠卧多汗…………… (127)
- 第四十四问 左胁痛如刀刺,不得喘息…………… (130)
- 第四十五问 积聚之病…………… (132)
- 第四十六问 身体常瘙痒…………… (136)
- 第四十七问 夜与鬼交…………… (138)
- 第四十八问 大小便不通…………… (141)

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 第四十九问 带下三十六疾·····                    | (145) |
| 第五十问 妇人有带下或淋漓不断·····                 | (149) |
| 下卷·····                              | (153) |
| 第五十一问 男女受形之始·····                    | (153) |
| 第五十二问 何以谓之有娠·····                    | (155) |
| 第五十三问 何以谓之居经·····                    | (158) |
| 第五十四问 妇人居经之后,心中愤闷,不欲执作,恶闻食气<br>····· | (161) |
| 第五十五问 居经之后或复有漏下·····                 | (168) |
| 第五十六问 胎在腹中,时时撞动不安 ·····              | (173) |
| 第五十七问 何谓子满·····                      | (175) |
| 第五十八问 妊娠三月,曾经堕胎,至其月日复堕·····          | (178) |
| 第五十九问 大小二便秘结不通·····                  | (181) |
| 第六十问 妊娠伤寒与常人治法同异·····                | (184) |
| 第六十一问 妊娠伤寒瘥后复发热·····                 | (187) |
| 第六十二问 时气温病皆能损胎·····                  | (190) |
| 第六十三问 妊娠寒热或因暑气有不因伤暑而得之·····          | (194) |
| 第六十四问 下利与滞利何以别之·····                 | (197) |
| 第六十五问 喘病何以得之·····                    | (201) |
| 第六十六问 妊娠多痰者缘何而生·····                 | (205) |
| 第六十七问 妊娠霍乱·····                      | (207) |
| 第六十八问 何谓子烦·····                      | (211) |
| 第六十九问 何谓子嗽·····                      | (213) |
| 第七十问 何谓胸痹·····                       | (216) |
| 第七十一问 何谓子痛·····                      | (220) |
| 第七十二问 胎痿过年不产又两胎一死一生·····             | (224) |
| 第七十三问 妊娠堕胎或血出不止或血不出·····             | (228) |
| 第七十四问 何以谓之子淋·····                    | (232) |
| 第七十五问 小便或有利者或有不通·····                | (234) |



|       |                  |       |
|-------|------------------|-------|
| 第七十六问 | 大便或利或秘·····      | (237) |
| 第七十七问 | 妊娠至八九个月两脚俱肿····· | (242) |
| 第七十八问 | 妊娠十月将养之法·····    | (244) |
| 第七十九问 | 横生逆产·····        | (257) |
| 第八十问  | 热疾胎死腹中·····      | (260) |
| 第八十一问 | 胎衣不下·····        | (263) |
| 第八十二问 | 难生·····          | (265) |
| 第八十三问 | 产后血运·····        | (267) |
| 第八十四问 | 产后口干痞闷·····      | (270) |
| 第八十五问 | 产后乍寒乍热·····      | (272) |
| 第八十六问 | 产后四肢虚肿·····      | (274) |
| 第八十七问 | 产后乍见鬼神·····      | (276) |
| 第八十八问 | 产后不语·····        | (278) |
| 第八十九问 | 产后腹痛,又泻痢·····    | (282) |
| 第九十问  | 产后遍身疼痛·····      | (284) |
| 第九十一问 | 产后大便秘涩·····      | (287) |
| 第九十二问 | 产后血崩·····        | (289) |
| 第九十三问 | 产后腹胀闷满,呕吐不定····· | (291) |
| 第九十四问 | 产后口鼻黑气起,及鼻衄····· | (293) |
| 第九十五问 | 产后喉中气急喘·····     | (295) |
| 第九十六问 | 产后中风·····        | (297) |
| 第九十七问 | 产后心痛·····        | (299) |
| 第九十八问 | 产后热闷气上转为脚气·····  | (301) |
| 第九十九问 | 产后汗出多而变痉风·····   | (304) |
| 第一百问  | 产后所下过多,虚极生风····· | (306) |

# 上 卷

## 第一问 精血以分男女之本源

【原文】 精血分男女之本源者何也？

答曰：男子以精为本，女子以血为源。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精降，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢。阳精阴血，皆饮食五味之实秀，为男女之本源也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强。暨其溢也，凡充身肢体，手足耳目之余，虽针芥之处，无有不至。凡子形肖父母者，盖其精血，曾于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父母。一目亏，则子一目不肖其父母。然雌鸡牝兽无天癸而成胎，何也？鸟兽精血往来尾间也。精未通而遇女子通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而思色以降其精，则精不出而内败，小便道涩而为淋，精已耗而复竭也。女人天癸既至，逾十年无男子合则不调；未逾十年男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍而入骨，或变而为肿，或虽合而难子；合男子多，则沥枯虚人。产乳众，则血枯杀人，观其精血，思过半矣。

【译注】 为何精血可以分男女之本源？

答：阳精阴血分别为男子与女子的本源。男子为阳，阳中必有阴，八为阴数。男子八岁阳精开始生长，十六岁阳精充盛，精满而溢。女子为阴，阴中必有阳，七为阳数。女子七岁阴血开始生长，



十四岁阴血充溢成熟而有月经来潮。阳精阴血皆由饮食水谷中的精微物质变化而来,分别是男子和女子的本源。当阳精阴血开始生长的时候,智慧开启增长,乳牙脱落,恒牙生长,头发由黄变黑,筋骨逐渐强壮;阳精阴血充溢,则充斥身体每一个肌肉、关节,乃至四肢末端以及耳目之窍。若精未通,即与女子交合,便会损伤身体,留下隐患;若精已痿,仍然贪恋女色,则阳精损伤而不能外泄,在内败化成浊,便会出现尿道涩痛成淋证,阳精损耗而更加衰竭。女子天癸成熟,月经初潮后,若久未与男子交合,则会月经不调;若过早与男子交合,亦会出现月经不调。月经不调则会旧血不出,新血妄行,或浸渍入骨,或积聚为肿块,或导致女子即使交合也难以怀孕妊娠。若女子房劳过多,则阴血枯竭虚弱。若生育过多,哺乳过长,则阴血枯竭伤人。

【评注】唐朝著名医学家王冰在《黄帝内经素问注》之中注释:“老阳之数极于九,少阳之数次于七。女子为少阴之气,故以少阳数偶之,明阴阳气和,乃能生成其形体,故七岁肾气盛,齿更发长。老阴之数极于十,少阴之数次于八,男子为少阳之气,故以少阴数合之。”故八为少阴之数,七为少阳之数。《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七肾气平均,故真牙生而长极……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极……七八肝气衰,筋不能动;八八天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极,则齿发去。”男子以精为本,女子以血为用,阳精阴血分别为男子与女子的本源,也是构成天癸的精微物质。天癸不仅男女皆有,并且直接参与男、女的生殖生理活动。同时在天癸“至”与“竭”的过程中,人体发生了生、长、壮、老的变化,本问节制生育对保护妇女健康是有积极意义的。

## 第二问 古法男子三十而娶，女子二十而嫁

【原文】 古法男子三十而娶，女子二十而嫁者，何也？

答曰：天以刚阳为尊，地以柔阴而卑，则乾坤之体定矣。若天不刚阳，地不柔阴，是乾坤之体不定矣。夫乾道成男，男自子位左旋，积三十岁而至巳，所以男及三十而娶，当是之时，天阳已刚也。坤道成女，自子位右旋，积二十岁而至巳，所以女二十而嫁，至斯之际，地阴以顺也。故及其时得子，皆强，所谓乾坤之体定矣；不及其时而嫁娶者，则刚阳柔阴，必有所亏也。

【译注】 为何古代男子三十岁娶妻，女子二十岁嫁人？

答：《易经·系辞上传》：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。”“乾道成男，坤道成女。乾知大始，坤作成物。乾以易知，坤以简能。”天为刚阳，地为柔阴，天地万物才能安定祥和。男女婚嫁，需适宜年龄，在一定生理基础下，男子阳精刚盛，女子阴精充沛，才有子。若非其时，则子女稟受父母之精，必先天不足，精血亏虚。

【评注】 本问提出男女均要晚婚，“男虽十六而精通，必三十而妻；女虽十四而天癸至，必二十而嫁”。据有关史料记载，男子三十岁、女子二十三岁是“适婚”的年龄。《礼记》上说，西周时期，“男子二十而冠，始学礼，三十始有室，始理男事；女子十五而笄，二十三而嫁”。《内经·素问》中有更深入的解释：“男二十血气始盛，肌肉方长；三十，五腑大定，肌肉坚固，血脉满。”而女子到了二十三，才“肾气平均，肌肉丰满”。可见，古代应该并不主张早婚，因为他们已经认识到，过早结婚，身体发育尚未成熟，是不能胜任为人父母的。而且，古人对于男女适婚年龄的观点，在现今看来，依然是科学的。男女虽然已至婚育年龄，但必须阴阳充实，精血充盛，生殖器官发育正常、成熟才能够正常孕育。因此，《景岳全书·妇人规·子嗣类》又指出：“凡男女胎孕所由，总在血气。若血气和平壮



盛者，无不孕育，育亦无不长。其有不能孕者，无非气血薄弱；育而不长者，无非根本不固。”血气壮盛是妇女孕育的重要条件。人之所有无非气血，气血壮盛，运行畅通，则能化精养神，以成其孕，以养其胎，若气血不足或运行不畅，则可导致不孕。《广嗣纪要·寡欲篇》也指出：“夫男子以精为主，女子以血为主。阳精溢泻而不竭，阴血时下而不愆，阴阳交畅，精血合凝，胚胎结而生育滋矣。不然，阳衰不能下应乎阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳抵牾，精血乖离，是以无子。”均说明了构成胎孕的生理过程和必要条件。《女科指要·种子门》则又提出了“种子”之法，其指出：“男以补肾填精为要，女以养血调经为先，使经血充足，经候无愆，则男无不父，女无不母矣。”说明了受孕所须具备的条件，对临床不孕的治疗具有重要的指导意义<sup>[1]</sup>。

#### 参考文献

[1] 王若光. 湖南中医药大学. 传统中医学对妇女受孕机理认识探析

### 第三问 妇人感病倍于男子

【原文】 妇人感病倍于男子者，何也？

答曰：夫妇人者，众阴之所集，常与湿居。十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤腑脏，外损姿容。月水去留，前来交互，瘀血停凝，中道绝断，其中伤堕不可具论。冷热脏腑，虚实交错，恶血内满，气脉耗竭。或饮食无度，损伤非一；或胎疮未愈，合其阴阳；或行步风来，便利于悬厕之上。风从下入，便成十二痼疾（一作三痼之疾），所以妇人别立其科也。若是四时节气，虚实冷热为患者，故与丈夫治法同也。惟妊娠而挟病者，避毒药，恐或伤胎耳。大抵妇人以其慈恋憎爱嫉妒忧恚，染着坚牢，情不自制，所以为病根深，疗之难瘥，故倍于男子之病者，此也。

【译注】 为何女子感病多于男子？



答：妇女本为众阴之所集，又由于当时的社会制度所决定，家务劳作，长期处于湿邪较重的环境。女子十四岁以后，阴血充溢成熟，阴气浮越。心主神明，若思虑过度，则内伤脏腑，外损姿容。血液运行通畅，则月经正常，一月一行；瘀血内停，则经行不畅，可导致停经甚至绝经。若脏腑内损，寒热错杂，虚实交错，可导致瘀血内停，气血耗竭；若饮食不节，损伤脾胃，阴血失其化生之源，而致阴血亏虚，损伤多处；若产后未愈，便与男子相合，则阴阳失调；若外出感受风邪，会导致泄泻。若风邪从下侵入，可导致十二痼疾，所以将妇科单独列为一门学科。如果感受时邪，表现为寒热虚实，则与男科的治疗方法一致。只有在妇女妊娠期间患病时，避开一些峻猛有毒药物，恐其损伤胎儿。多数妇人大多容易引起慈、恋、憎、爱、嫉、妒、忧、悲等情志变化，一旦发生，比较坚固，情绪不能控制，情志失调则损伤脏腑，导致脏腑功能失调，故疾病比较深固，难以治愈，故妇女感病后病情重于男子。

【评注】 中医妇科与其他诸科如内科、外科、儿科等一样，都是在中医理论指导下认识和治疗疾病，这是他们的共性和相通之处，但是妇女还有经（月经）、带（带下）、胎（产前）、产（产后）的生理特点，妇女即使患了一般的内科疾病，由于其所处的生理阶段不同，其治疗过程中所需要考虑的方面更多一些，故治疗亦和其他科有所不同。故《医宗金鉴·妇科心法要诀》曰：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥。嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”水受寒会凝固，受热会沸腾，受风会激荡起伏，与此相仿，女子胞宫在遭受风、寒、暑、湿、燥、火的侵袭后，冲任二脉受伤，经水也会发生相应的变化，故《素问·离合真邪论》曰：“天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇。”六淫之邪入于胞中，则损伤冲任，故妇人经病本此同参也，如寒则血凝，热则血沸。女子经、带、胎、产的生理特点，无不依赖于气血为用，妇女的情绪多易受外界因素所影响，怒、喜、思、悲、恐、惊、忧七种情志失调主要影响脏腑之气的正常运行，也导致了