



伊文领 著

青少年**防侵害** **自我保护**必读

中国青年出版社

号880字登准(京)

青少年防侵害自我保护必读

伊文领 著

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

青少年防侵害自我保护必读/伊文领著, - 北京:
中国青年出版社, 2000.3

ISBN 7-5006-3826-4

I.青... II.伊... III.青少年 - 安全教育 - 通俗读
物 IV.X925

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第03416号

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

大兴黄村镇海子角胶印厂印刷 新华书店经销

787×970 1/32 5.75印张 91千字

2000年3月北京第1版 2000年3月北京第1次印刷

印数1 - 5,000册 定价: 8.20元

目 录

1. 独自在家时有人敲门怎么办 (1)
2. 自称亲戚或父母同事、朋友、老乡找你
怎么办 (4)
3. 陌生人在自家门前转悠怎么办 (6)
4. 坏人闯进你家怎么办 (8)
5. 陌生人让你带路怎么办 (10)
6. 你一个人走路如何防身 (12)
7. 陌生人主动跟你搭话怎么办 (14)
8. 你是挂钥匙的孩子怎么办 (16)
9. “狼外婆”来了怎么办 (18)
10. 被绑做“人质”怎么办 (21)
11. 有人跟踪你怎么办 (25)
12. 有人对你非礼怎么办 (28)
13. 当你遭打劫时怎么办 (31)
14. 如你碰到假警察怎么办 (33)
15. 当你遇到可疑的人怎么办 (35)

16. 街头小贩拉你买东西怎么办	(37)
17. 小偷对你行窃怎么办	(40)
18. 钱物被偷以后怎么办	(45)
19. 有人拉你去打架怎么办	(48)
20. 无端遭到殴打怎么办	(51)
21. 发生校园暴力怎么办	(53)
22. 交友不慎引“狼”入室了怎么办	(55)
23. 有人让你保存物品怎么办	(58)
24. 有人向你借身份证怎么办	(60)
25. 接到匿名电话或匿名信怎么办	(62)
26. 马路骗子向你诈财怎么办	(65)
27. 有人向你强“借”钱物怎么办	(67)
28. 异性要和你“交朋友”怎么办	(70)
29. 请家教遇到麻烦怎么办	(72)
30. 接到“连锁信”怎么办	(74)
31. 萌生轻生念头怎么办	(76)
32. 萌生离家出走想法怎么办	(78)
33. 信科学不迷信	(81)
34. 有人拉你去电子游戏厅怎么办	(85)
35. 有人拉你去歌舞厅怎么办	(87)
36. 有人让你吸毒怎么办	(89)
37. 假期打工上当受骗怎么办	(92)
38. 夜晚独睡注意什么	(94)
39. 购物时遇“拉客者”怎么办	(97)
40. 外出投宿防伤害	(99)

41. 受伤害后如何申请法医鉴定	(101)
42. 体育活动中的自我保护	(103)
43. 文娱活动中的自我保护	(106)
44. 学军、学农实习中的自我保护	(108)
45. 上街走路有规矩	(111)
46. 过马路、铁路的安全	(113)
47. 骑自行车的安全	(115)
48. 乘车坐船的安全	(118)
49. 被车撞伤后的急救	(121)
50. 家务劳动中受伤怎么办	(123)
51. 家中失火的紧急救护	(125)
52. 煤气泄漏怎么办	(128)
53. 煤气中毒怎么办	(132)
54. 游泳溺水怎么办	(134)
55. 发生触电怎么办	(136)
56. 地震的逃生和急救	(138)
57. 恶劣气候下的自我保护	(140)
58. 在山林里迷了路怎么办	(142)
59. 被宠物咬伤怎么办	(145)
60. 创伤、刀伤的急救	(148)
61. 食物中毒的自救	(151)
62. 记住这些报警电话	(153)

附录:《中华人民共和国未成年人保护法》...	(157)
------------------------	-------

后记	(169)
----------	-------

①

独自在家时有人敲门怎么办

当你一个人在家的时候,忽然响起了敲门声,或门铃突地响了起来,你是开门还是不开门呢?

这要看是谁按响了门铃。如果站在门外边的是家人,你当然要马上把门打开,请他们进来。但我们这篇文章讲的是,当家人以外的他人来敲门的时候,而又只你一人在家时,这门是开还是不开?正确的做法是:

一是不要去开门,应该首先问清楚敲门人是谁,来干什么,或是先从门镜中窥视一下门外站着的是谁。如果是父母的熟人或亲戚来访,你对他(她)也比较熟悉,且你父母也快回来了,可以开门,请客人进来;如果父母一时回不来,但他们临走时有交待,或约好客人后有急事出去了,你也可以开门;若是来人属贸然上门,你就不必急于开门,可隔着防盗门与之对话,告诉他:父母临时有事出去了,对不起,请他再约时间。同时告诉对方,自己是被家人反锁在屋内无法开门请他进来;若父母一时不能回家,

来人虽然熟悉,但你不知他为何而来,为防万一,最好不开门。

对来访的熟人或是一般认识的人不予开门,可以说些客气的话,表示歉意,比如:等我父母回来让他们给您去电话,或是我一定叫他们去看您,等等。这样,对方就不至于因感到受冷漠而生气。

如果来人是你熟悉的同学、朋友,而且关系比较好,可以开门。倘若关系一般,并不经常走动,或是你不太熟悉的同学的朋友、邻居的亲友、父母的同事等,则不要开门,可以委婉“送客”:我父母马上就要回来,我还要写作业等等。

二是对陌生人千万不要开门。来敲门的生人有形形色色,理由也多种多样。有的犯罪分子就是谎说推销商品或查煤气入室犯罪的,所以千万不能贸然开门。门不开,可以不出声,时间长了,如果真是推销商品或是查收煤气、水电费的,就会走开。

如果来的陌生人敲门很急,且又长时间不走,你可隔着防盗门告诉他:“请小声点儿,我爸爸正在休息。”他听说家里有人,也就不敢采取什么行动了。同时告诉他:“我们不需要您推销的东西。”让他快走。

如果来人一再表示自己是上门例行公务,如收水费、查电表等,你可以告诉他先查邻居家的,再告诉他什么时候父母在家,请再来办理,或是请他留下

电话或交费地址,等父母回来时去办理。

中小学生在独自在家的时候受到犯罪分子(也包括一些认识的人)的伤害的案件已多有发生,特别是家境富裕的同学和女生,更要提高警惕。

②

自称亲戚或父母同事、 朋友、老乡找你怎么办

这种情况一般小学生会遇到,因为中学生已有了一定的识别能力,不会轻信别人的话。尤其是小学低年级的学生,年纪小,比较单纯,也乐于助人。一些坏蛋、歹徒就利用小学生这一弱点,伺机侵害。

有一小学三年级的女生,放学后被一陌生男子“认”走了。他自称是女孩母亲的同事,说女孩的父亲出了车祸,其母亲让他来接的。女孩一听爸爸出了车祸,心里就慌乱了,坐在了那人的自行车后架上就走了。等到了火车站,女孩跟陌生人上了火车,才知道自己被骗了。她大哭,呼喊“爸爸,妈妈”,引来了旅客的目光。那歹徒心也慌了,恫吓她、买糖果哄她,但女孩仍是大哭不止。坏蛋更慌神了,佯说自己去厕所溜走了。在车上工作人员的帮助下,女孩才脱了险。

现在有些歹徒,掌握了一些少年儿童独自回家的时间规律,编造谎言自称是父母的朋友或老乡,或

邻居、亲戚等以骗取信任,进一步作案。所以,小学生如遇上有陌生人来找你,不管他说什么,不管他自称是与你父母有什么关系,都千万不要跟他走。你要大声说:“我不认识你,你赶快走开,你要不走我喊人了!”如果他纠缠不休,你就要跑,找同学或老师去,或是遇上公安人员大声呼救,或你告诉他“一会儿我爸爸就要接我来了”。歹人心虚,他也会离开。万一你轻信了某些人的谎言,跟着他走了,当你一旦发现自己受骗了,要像开头说的那个女孩那样,或是大哭,以引起周围人的注意,或是大声求救,或是猛然跑开,不让坏蛋的阴谋得逞。

假如你被坏人带到了某个地方,就要想到他可能要把你拐卖了。这时,你就要寻找机会,车站、码头,总有行人,这中间也一定会有解放军和公安人员,这样只要你呼救就会得到救护。关键是不要害怕,要抓住时机。

③

陌生人在自家门前转悠怎么办

当你发现自家门口有陌生人在转悠,你一定要提高警惕,并要弄清情况。这人也许是来找人的,也许是搞推销或收废品的,总之在未弄清他身份之前,先不要进家门。因为万一他是伺机作案行窃的坏人,这时你如果掏钥匙上前开门,那就正中坏人下怀。他可能会趁你开锁开门的那一刹那,从后面推拥你进门,其后果就不堪设想了。

正确的方式是,先离开家门。如果家里有成年人在,可以在外边找公共电话告诉家人;如果家里没人,你可以先到邻居家,或是同学家,也可以去居委会、派出所;如果遇到你认识的成年人更好,可以向他们说明情况,他们会帮你想办法,采取措施。

你独自在家的时候,也许会有生人在你家附近转悠。这时,千万不要慌,要观察一下,那人是随意走走、无所事事的样子,还是他的眼睛总盯着你家的大门和窗口。如果是后者,你就要立即通过电话与外界联系。比如,给居委会、派出所,或是熟悉

的邻居打电话,或者拨打 110 等。要是家中没有电话,那你就要注意事态的发展。可疑的人走了,那就没事;如果他迟迟不走,你必须严防。

④

坏人闯进你家怎么办

坏人闯进家居的目的多是为了钱财,如果有女孩子独自在家,坏人在夺取钱财的同时,也有可能生出歹心,将其凌辱或强暴。

坏人闯进了你家,这是一种很危险的情况,如果你警惕不够,或是不够机智,你就有可能受到侵害。所以,当坏人闯入时,你首先应考虑怎样尽量避免或减轻自己所受的人身侵害。因为坏人的目的主要是钱财,所以一般情况下,你不盲目反抗,或是保护家中的财物,还不至于受到伤害。坏人进屋行窃,已是心虚胆怯,如是你一发现便大喊大叫,与之搏斗,坏人就会以“杀人灭口”来达到自己的目的。正确的方法是,你要寻机逃脱。假如你住在一楼或平房靠门窗的地方,坏人忙着翻东西还未发现你,你就要沉着地寻机逃出门去。如果你年龄小,靠力气与坏人搏斗无法取胜,那就要靠智取胜。在逃出去已不可能的情况下,坏人又没有注意到你,那你就隐蔽在一个角落或床下,不要动,保护好自己,同时观察坏人的

面貌特征、年龄、身材等,等坏人一离开现场,你马上出去报案或马上拨打“110”。女孩更不要与之正面交锋,那样自己受到的伤害就更大了。保护好自己不受伤害,免受伤害,是你在面临歹徒入室的第一需要。

假如歹徒已发现你,你先不要声张,只要家中有喷发胶、花露水等东西,就在他向你扑来的时候,向他喷射,迷住他的视线,然后你快速脱身;如果身边可以拿到棍棒,在坏人想伤害你的时候,你就要奋力拼搏,正当防守,可以随手抄起家中的花瓶、收音机等物品扔向窗户,砸坏玻璃并大声呼救,从而引起路人和邻居的注意,前来抓捕坏人和报警。

如果你是女孩子,坏人在得到钱财的时候,有可能要欺凌你,你就要大声呼救,与之搏斗,踢他的下身,抓、咬他的手、脸,同时用上述的家中器皿猛击其头部,这时你是正当防卫,即使对其有所杀伤也是合法的。

⑤

陌生人让你带路怎么办

每个人都会遇到有人向你问路的情况，中小學生也不例外，有时问路人还会让你带路。怎么办，要不要帮这个忙？如果是正常的问路，你告诉他怎么走就可以了。如果问路人是拐骗少年儿童的人贩子，他就会以问路为名，想方设法让你跟他走。他可能说自己是外地人不认道，让你给引路；也可能说自己走迷路了，让你给带路；还有的会说出一个地点，或一个人名，假装说自己不认得让你帮忙。这时你要记住：不论向你问路的人说什么，你也不要给他带路！因为坏人借问路为由，拐骗少年儿童的事确会发生。

某市一小学三年级的男生，是一名中队委，平时热心为集体服务，很受老师和同学的欢迎。这天，他中午放学回家，路上一个中年人向他问路，这位少先队员马上给指明了应走的道路，可问路人又说自己外地人路不熟，请“小朋友带我走一段”。这位少先队员热情地答应了，可刚走出几步，一辆轿车就停

在了身边，车门打开了，“问路人”露出了真面目，一把推他上了轿车……事后，经破案发现，这原来是一起以问路为名的绑架案。几经周折后，这位同学才脱险。

所以，当有生人向你问路并要求你带路的时候，你指路不带路。别人问路，自己知道就告诉他；若自己也不知怎么走，就说“不知道”。如果对方还纠缠问这问那，你就大声说：“我不知道，请你到前边问交警吧，我妈妈就要接我来了。”坏人一听有大人一会儿就到，会知趣地走开。一定要做到不管对方提什么要求，说什么好话，你也不要“好心、热情地”给他带路。因为问路的人，你不了解他的底细。他是什么人？他要干什么？他有什么动机，你也弄不清楚。他如真问路，你告诉他，他立即就会按你说的去赶路。如别有用心，就会提各种要求，其中之一是要求带路。如是问路人硬要求你带路，你干脆说：“我也不认识，你找大人问吧。”及时脱身；或迅速离他而去，免得他纠缠。