

现代名医证治丛书

【第二辑】

西北燥证诊治与研究



人民卫生出版社

周铭心 著

现代名医证治丛书（第二辑）

西北燥证诊治与研究

周 铭 心 著

图书在版编目 (CIP) 数据

西北燥证诊治与研究/周铭心著. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 7

(现代名医证治丛书第二辑)

ISBN 978-7-117-14210-6

I ①西… II ①周… III ①秋燥—诊疗—研究
IV. ①R254. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第048181号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代名医证治丛书(第二辑)

西北燥证诊治与研究

著 者: 周铭心

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 412 千字

版 次: 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14210-6/R · 14211

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



前言

西北燥证是指发生于西北地区，以干燥症状为主要表现的一组中医综合证候。自提出西北燥证概念至今，已有二十年之久，其间开展了三方面研究工作：一是西北燥证临床研究，包括临证探索、文献探讨、防治经验积累和干预治疗观察等；二是流行病学研究，包括沙漠燥证调查和西北燥证调查等；三是动物实验研究，包括动物模型研制和造模动物干预实验观察等。其中前两项工作已基本完成，第三项工作目前尚在进行之中。《西北燥证诊治与研究》一书是对前两项研究工作的概括和总结。

本书的主要内容是阐述西北燥证的概念，报告西北燥证罹患情况和地区分布特点，揭示其病因病机，分析其临床表现和证候变化趋势，介绍其诊断、辨证、预防和治疗方法，并同时举述该证与新疆地区多发病的罹患关联性，以及该证与体质状况、身心素养、亚健康状态和生存质量之间的关系。全书内容分16章叙述。由于书中新立概念和穿插关系较多，而且各项研究内容和分析结果散在于研究过程之中，为了方便读者查阅，特在每章之后提示“本章要点”，并在书末附加“名词术语索引”。

本书涉及病因学、证候学、辨证论治理论以及体质、气质、心理、亚健康 and 生存质量等学术领域，在诸多问题的研究

前

言



中进行了尝试性探索,并取得满意效果。例如,设计以 Φ 系数筛选症状,以公式计算为判别标准,定性与定量结合的西北燥证计量诊断方法,并为适应居家自测、临床防治和科学研究等不同场合而分别设计三种西北燥证诊断和辨证标准;提出用因子分析与聚类分析结合进行西北燥证主兼证分类的统计辨证方法;运用因子分析将26项实际气候指标值拟合为中医六气气化值,并测算全国16区域及新疆5地的六气气化值分布数据;构建以基本治法和单元药组为预制模块,以内外分证、主兼分证为施治纲领,以主次、先后、偏全、正旁为论治策略的西北燥证治疗体系;建立病情、证情、辨证病情、类型证情等病证情势比较和疗效评价方法;设计证势强度等指标,建立人体平病状态评价标准和方法;建立适应于全国各地,基于四气、五味、归经等中医药理论,统筹兼顾地区气候特点、民族饮食习俗、居民体质状况的常见饮食品摄入量参照标准和纠偏调适的测算方法。还需提及,本书运用作者多年来涉足中医计量学研究的经验,引入因子分析、聚类分析、典型相关分析、多重对应分析、分类主成分分析、非线性典型相关分析和多维尺度分析等多元统计方法,尝试对西北燥证研究中遇到的复杂关系和特殊问题加以辨析,获得了用一般方法所难以企及的效果。

本书既可作为新疆乃至西北地区各族居民防治西北燥证及其相关性疾病的参考依据,又可作为国内中医和中西医结合学术界同仁从事病因学、证候学、辨证论治理论、中医计量学及其他相关领域研究的参考和借鉴,亦可成为中医本、专科学

生、硕士、博士研究生学习中医和进行中医研究的参考书。同时,作者更希望本书能为热爱中医、关心中医的现代医学及其他各界同志了解、学习和理解中医提供方便。



西北燥证研究工作之所以能顺利进行并取得预期成果，得益于诸多单位和个人的指导、支持、鼓励和帮助。其中得到国家自然科学基金三项课题和新疆维吾尔自治区自然科学基金两项课题的立项资助；新疆科技厅、新疆卫生厅、新疆医科大学、新疆大学、四川省中医药管理局、上海中医药大学、新疆维吾尔医学专科学校以及和田、吐鲁番、哈密、伊犁、乌鲁木齐、四川乐山等地卫生局、防疫和医疗机构的领导和同志，曾给予研究工作大力支持和协助；国家自然科学基金委员会王昌恩主任、中国中医科学院孟庆云研究员、上海中医药大学王庆其教授，都曾在研究项目相关学术理论探讨、书稿撰写和书名选择中提出宝贵意见和建议。在此一并表示衷心感谢！

限于作者水平，书中难免存在疏漏和不足之处，恳请读者批评指正。

周铭心

2010年12月1日

于新疆医科大学

前

言



目

录

第一章 绪论	1
第一节 西北燥证简介	1
第二节 医学模式、亚健康与方域病证	4
第三节 背景、线索与概念	7
第四节 流行病学研究概况	9
第五节 临床研究概况	12
第六节 古今文献研究概况	19
本章要点	22
第二章 燥邪与燥证	24
第一节 燥邪	24
一、燥邪的概念	25
二、燥邪的病因独立性	28
三、燥邪的阴阳五行属性	30
四、燥邪的寒热温凉属性	33
五、燥邪的气化属性	34
六、燥邪与风、寒、暑、湿、火	35
第二节 燥证	38
一、燥证的概念	39



二、燥证的证候	41
三、外燥证与内燥证	43
四、燥证与燥邪的关系	47
本章要点	52
第三章 西北方域的特殊环境	53
第一节 西北方域的界定	54
一、西北区划的变迁	54
二、西北方域的界定	55
第二节 西北方域的地理气候	57
一、地形地势	57
二、气候特征	59
第三节 西北方域的生态状况	63
一、生态系统构成	64
二、居民生活习俗	67
三、特殊环境与特发病症	69
本章要点	70
第四章 西北燥证的概念	72
第一节 临床研究与沙漠燥证调查	72
一、临床病症探索	73
二、沙漠燥证调查	76
第二节 西北燥证的概念形成	83
一、西北燥证的概念	83
二、西北燥证的证候	84
本章要点	88



第五章 西北燥证的罹患情况	89
第一节 西北燥证流行病学调查概况	89
一、调查时间与地点	90
二、调查对象与抽样	92
三、调查内容与方法	94
第二节 西北燥证的诊断标准和计量辨证方法	96
一、西北燥证症状筛选	96
二、计量辨证诊断方法	97
第三节 西北燥证罹患率的地区分布	97
一、新疆五地西北燥证罹患情况	98
二、上海、四川乐山和拾棉工西北燥证罹患情况	99
第四节 西北燥证罹患率的民族差异	100
一、汉族居民西北燥证罹患情况	102
二、维吾尔族居民西北燥证罹患情况	102
三、哈萨克族、锡伯族居民西北燥证罹患情况	103
第五节 西北燥证罹患率的城乡差异	104
一、农村居民西北燥证罹患情况	104
二、城市居民西北燥证罹患情况	105
第六节 西北燥证罹患率的性别、年龄差异	106
一、西北燥证罹患率的性别差异	107
二、西北燥证罹患率的年龄分布	108
第七节 春时与秋时西北燥证罹患情况比较	110
一、吐鲁番地区春季西北燥证罹患情况	110
二、春秋二时西北燥证罹患情况比较	111



本章要点·····	114
第六章 西北燥证的证候类型·····	115
第一节 西北燥证内外证分析·····	115
一、西北燥证之外燥证·····	116
二、西北燥证之内燥证·····	117
三、西北燥证之非燥证·····	118
第二节 西北燥证主兼证分析·····	120
一、西北燥证证候结构因子分析·····	121
二、西北燥证主兼证症状与赋名·····	123
三、西北燥证主兼证属性结构分析·····	125
四、西北燥证主兼证与罹患率的关系·····	128
五、西北燥证主兼证与内外证的关系·····	130
第三节 新疆各地西北燥证主兼证类型构成分析·····	132
一、各地西北燥证主兼证类型辨识·····	132
二、各地西北燥证主兼证类型构成聚类分析·····	135
三、西北燥证主兼证类型与地区、民族、 居处之相关性分析·····	138
第四节 特殊人群和特殊地区西北燥证证候类型分析 ···	141
一、石河子拾棉花民工西北燥证主兼证类型·····	141
二、沙漠和高原地区西北燥证证候类型·····	145
本章要点·····	148
第七章 西北燥证的病因·····	150
第一节 全国及新疆六气分布情况分析·····	151
一、气候指标六气结构因子分析·····	152



二、全国 16 地区六气气化分布	159
三、新疆五地及上海、四川乐山	
六气气化值比较	164
第二节 西北燥证外感病因分析	166
一、燥邪淫盛	167
二、火风寒邪交侵	170
第三节 西北燥证非外感病因分析	173
一、防护失宜	175
二、饮食偏嗜	178
三、体质异禀	185
第四节 西北燥证的病机概况	187
一、燥邪病因病机传化	190
二、非燥病因病机传变	193
本章要点	196
第八章 体质状态与西北燥证	198
第一节 气血阴阳状态与西北燥证	200
一、新疆各地居民气血阴阳状态分析	201
二、气血阴阳平病状态与西北燥证	216
第二节 五脏状态与西北燥证	221
一、新疆各地居民五脏虚证状态分析	221
二、五脏状态与西北燥证	229
本章要点	234
第九章 身心素养与西北燥证	236
第一节 心理素质与西北燥证	236



一、西北燥证人群心理健康水平分析·····	238
二、西北燥证人群心理特质因子分析·····	242
第二节 气质类型与西北燥证·····	246
一、西北燥证人群气质类型分布·····	247
二、西北燥证人群气质得分比较·····	250
第三节 饮食习惯与西北燥证·····	252
一、新疆不同民族居民饮食品类分析·····	254
二、不同饮食品类对西北燥证罹患情况的 影响·····	256
本章要点·····	261
第十章 亚健康状态与西北燥证·····	263
第一节 新疆和田、吐鲁番地区居民亚健康 状态分析·····	264
一、亚健康状态的地区、城乡分布·····	265
二、亚健康状态的民族、性别、年龄分布·····	268
第二节 亚健康状态与西北燥证的关系·····	269
一、亚健康状态与西北燥证罹患率·····	270
二、亚健康状态与西北燥证证候类型·····	271
第三节 健康评价方法效度的权衡·····	272
一、亚健康与中医辨证的关系·····	273
二、亚健康诊断与中医辨证的健康评价 效度比较·····	275
本章要点·····	278



第十一章 生存质量与西北燥证·····	280
第一节 新疆三地区居民生存质量状况分析·····	281
一、哈密、伊犁、乌鲁木齐三地区居民生存 质量比较·····	281
二、不同民族及城市与乡村居民生存质量比较·····	283
三、年龄、性别、文化程度、经济状况与生存 质量关系分析·····	285
第二节 西北燥证罹患者与非罹患者生存质量比较·····	287
一、生理领域生存质量比较·····	288
二、心理领域生存质量比较·····	289
三、社会领域生存质量比较·····	290
四、环境领域生存质量比较·····	291
本章要点·····	293
第十二章 新疆多发疾病与西北燥证·····	295
第一节 新疆各地疾病罹患情况分析·····	296
一、新疆各地及上海、乐山疾病罹患情况 分类统计·····	296
二、新疆各地及上海、乐山患病类型结构情况 聚类分析·····	298
第二节 各系统疾病与西北燥证罹患关系分析·····	299
一、新疆五地及内地样本疾病与西北燥证 罹患率对比·····	300
二、新疆五地各系统疾病与西北燥证罹患 关系 OR 值分析·····	300



第三节	西北燥证相关性疾病谱系分析·····	304
一、	各系统疾病与西北燥证主兼证罹患 关系 OR 值分析·····	305
二、	西北燥证主兼各证罹患者疾病 患病率比较·····	306
三、	西北燥证主兼各证相关性疾病谱系·····	309
本章要点·····		312
第十三章	西北燥证的诊断与辨证·····	313
第一节	居家自我诊断·····	313
一、	自我诊断量表·····	314
二、	判断是否罹患西北燥证·····	315
第二节	临床诊断与辨证·····	323
一、	临床诊断·····	324
二、	内外证辨证·····	325
三、	主兼证辨证·····	331
第三节	计量诊断与辨证·····	336
一、	计量诊断·····	336
二、	计量辨证·····	338
三、	病证状态计量测度·····	348
本章要点·····		353
第十四章	西北燥证的预防·····	355
第一节	生态调节·····	356
一、	绿洲拓展·····	357
二、	水源利用·····	359



三、能源开发·····	360
第二节 居处防护·····	361
一、村落建设·····	361
二、庭院营造·····	362
第三节 饮食调适·····	364
一、饮食调适指导原则·····	365
二、饮食调适计量方法·····	368
三、依据各地燥火风寒气化调适饮食·····	376
四、依据各民族生活习惯调适饮食·····	386
五、依据体质状态调适饮食·····	389
第四节 药品保健·····	398
一、日月睛明丸·····	399
二、审平和气散·····	400
三、泻黄爽口液·····	401
四、利咽玉声饮·····	402
五、润肤驻颜膏·····	403
本章要点·····	404
第十五章 西北燥证的治疗·····	406
第一节 基本治法分析·····	407
一、外因施治单元·····	407
二、内因施治单元·····	412
第二节 内外分证论治·····	420
一、外证治法方药·····	420
二、内证治法方药·····	422



第三节 主兼分证论治·····	423
一、主证治法方药·····	424
二、兼证治法方药·····	425
第四节 病证兼夹论治·····	428
一、证兼病治法方药·····	428
二、病携证治法方药·····	434
三、病证相兼治法方药·····	450
第五节 论治策略权衡·····	450
一、即时即证施治·····	451
二、斟酌病证权衡论治·····	451
本章要点·····	454
第十六章 西北燥证临床干预疗效分析·····	456
第一节 研究对象与研究方法·····	457
一、研究对象·····	457
二、研究方法·····	459
第二节 西北燥证唯证罹患者临床干预疗效分析·····	466
一、研究资料基本情况分析·····	466
二、唯证治疗组与唯证对照组疗效比较·····	467
第三节 慢性支气管炎病证相兼患者临床干预 疗效分析·····	471
一、研究资料基本情况分析·····	472
二、治疗组与对照组临床干预疗效比较·····	472
第四节 西北燥证临床干预疗效综观·····	484
一、西北燥证经验方药筛选依据·····	484



二、西北燥证经验方药疗效评价·····	486
本章要点·····	492
参考文献·····	493
名词术语索引·····	501
后记·····	507