

睡前 轻松 胎教故事



北京玛丽妇婴医院音乐调理师
北京悦迪亲子胎教会所首席胎教专家

聂巧乐 编著

超值赠送

孕期食物搭配
孕产速查挂图



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位



睡前轻松胎教故事

聂巧乐 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

睡前轻松胎教故事 / 聂巧乐编著. — 北京：电子工业出版社，2014.6

（孕育幸福事·好孕系列）

ISBN 978-7-121-22932-9

I. ①睡… II. ①聂… III. ①儿童故事—作品集—世界②胎教—基本知识 IV. ①I18②G61

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第070909号



责任编辑：王俊红

印刷：北京利丰雅高长城印刷有限公司

装订：北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开本：889×1194 1/24 印张：9 字数：238千字 彩插：1

版次：2014年6月第1版

印次：2015年1月第2次印刷

定价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

PART 1

播下一颗爱的种子，
爱的花朵将开满世界 / 11

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 12 / 爱心小白兔 | 28 / 善良的小狗 | 44 / 一把特殊的雨伞 |
| 14 / 快乐的一天 | 30 / 美丽的荷花姑娘 | 45 / 小鸟要回家 |
| 16 / 美丽的花蝴蝶 | 31 / 美丽的花环 | 46 / 小兔的蘑菇房 |
| 17 / 小象的长鼻子 | 32 / 夜晚的小精灵 | 47 / 快乐的小蜗牛 |
| 18 / 红红的大苹果 | 34 / 小熊，你真好 | 48 / 爱嘲笑别人的猴子 |
| 19 / 田螺姑娘 | 35 / 谁是大力士 | 49 / 勤劳的小鸽子 |
| 20 / 春姑娘来了 | 36 / 元元的新帽子 | 50 / 聪明的小黄鹂 |
| 21 / 小鸟长大了 | 38 / 小鲫鱼和小鸟 | 51 / 红靴子回家 |
| 22 / 老打喷嚏的小猪 | 39 / 小狐狸交朋友 | 52 / 爱炫耀的小蝙蝠 |
| 24 / 善良的小熊 | 40 / 小蚂蚁过河 | 53 / 风娃娃来了 |
| 25 / 小熊过竹桥 | 41 / 小猪的新房子 | 54 / 小鸟飞走了 |
| 26 / 美丽的花蛇“桥” | 42 / 星宝宝找爸爸 | 55 / 送星星回家 |

拥有一颗乐观的心， 一生都会很快乐 / 57

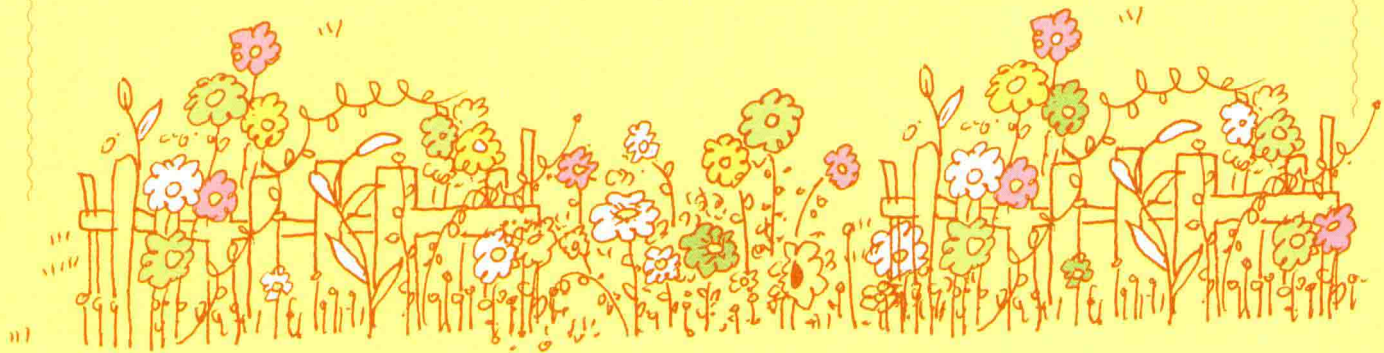


- | | | |
|-------------|---------------|----------------|
| 58 / 丑小鸭 | 68 / 小蜈蚣的烦恼 | 79 / 青蛙王子 |
| 59 / 开心的长颈鹿 | 70 / 有用的大角 | 80 / 神奇的蘑菇桌 |
| 60 / 小青虫的梦 | 72 / 小雨滴的故事 | 82 / 弹琴的小花猫 |
| 62 / 餐桌上的对话 | 73 / 可爱的小猪 | 83 / 小熊和小鸟 |
| 63 / 小猫咪咪过河 | 74 / 彩色的小兔子 | 84 / 变大变小的眼镜 |
| 64 / 蝈蝈比肚子 | 75 / 带箭的好朋友 | 85 / 熊妈妈买鞋 |
| 66 / 狮子找朋友 | 76 / 月季花和玫瑰花 | 86 / 白云和乌云 |
| 67 / 送你双份快乐 | 77 / 三只美丽的花蝴蝶 | 87 / 小兔白白加油 |
| | 78 / 摔跤冠军西瓜人 | 88 / 苹果、鸭梨、牛奶糖 |
| | | 90 / 光头的狮子 |
| | | 91 / 好心的柳树妈妈 |
| | | 92 / 小松鼠和小鼯鼠 |
| | | 94 / “呱呱呱”的歌 |
| | | 95 / 夏天里最凉快的一天 |
| | | 96 / 我喜欢我自己 |
| | | 97 / 漂亮的小花帽 |



打开幸福的大门， 让我们一起沐浴明媚阳光 / 99

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 100 / 拇指姑娘 | 118 / 好玩的跳跳床 | 136 / 淘气的小母鸡 |
| 102 / 鼯鼠的新房子 | 120 / 雪花的形状 | 138 / 温暖的红蜡烛 |
| 104 / 萤火虫飞上天 | 121 / 幸福的胖胖熊 | 140 / 三把小伞 |
| 105 / 小锡兵的故事 | 122 / 小小旅行家 | 141 / 帮助别人真好 |
| 106 / 森林里的红围巾 | 124 / 快乐的森林晚会 | 142 / 有本事的小象 |
| 108 / 香蕉大餐 | 126 / 种下一罐蜂蜜 | 143 / 爱睡懒觉的小猴子 |
| 109 / 小蜗牛的心愿 | 127 / 难忘的生日 | 144 / 最好的生日礼物 |
| 110 / 星星花 | 128 / 贝壳回到妈妈身边 | 146 / 最美丽的妈妈 |
| 112 / 一对好朋友 | 130 / 雪花与梅花 | 147 / 幸福的苹果 |
| 114 / 小白兔与小红帽 | 132 / 豌豆公主 | 148 / 喜欢阳光的小白兔 |
| 115 / 鱼儿和月亮 | 133 / 红叶娃娃 | 149 / 幸福的苹果树 |
| 116 / 看雪的熊宝宝 | 134 / 星星灯笼 | |



点亮美德的明灯， 为你指明方向 / 151

152 / 仲由背米的故事

153 / 孟母断织教子

154 / 小蚂蚁知错了

156 / 黄香温席的故事

157 / 车胤囊萤夜读

158 / 匡衡凿壁借光

159 / 狗熊种地

160 / 爱动脑筋的鲁班

161 / 三余读书

162 / 岳飞精忠报国

163 / 孙敬悬梁苦读

164 / 贪玩的小猴子

165 / 一颗漂亮的珍珠

166 / 绒绒学会了感恩

168 / 诚实的球球

169 / 华盛顿和樱桃树的故事

170 / 守信的小兔子

172 / 小蘑菇长高了

173 / 好客的小猪

174 / 大象找朋友

176 / 铁棒磨成针

177 / 萤火虫脸红了

178 / 甜甜的草莓

179 / 骄傲的欢欢

180 / 贪吃的小兔

181 / 贝贝变勤快了

182 / 热心的小蜜蜂

183 / 五指兄弟比本领

184 / 懒惰的小麻雀

186 / 精卫填海的故事

187 / 孙康映雪

188 / 程门立雪的故事

189 / 我懂得和他人分享了



插上智慧的翅膀， 带你飞向成功之路 / 191

- 192 / 最有意义的旅行
194 / 小兔子乖乖
195 / 花花学游泳
196 / 小猴子种柳树
197 / 小熊学聪明了
198 / 国王的三个问题
199 / 小猪运西瓜
200 / 蝴蝶滑翔机
201 / 像雁一样飞起来
202 / 机智的小鸭子
204 / 聪明的老鼠
205 / 小鹿运水
206 / 爱迪生孵小鸡
207 / 企鹅脱险
208 / 聪明的小白兔
209 / 三个画师
210 / 机智勇敢的小乌龟
212 / 阿凡提救穷汉
213 / 机智的动物们
214 / 森林里最漂亮的房子





睡前轻松胎教故事

聂巧乐 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

睡前轻松胎教故事 / 聂巧乐编著. — 北京: 电子工业出版社, 2014.6

(孕育幸福事·好孕系列)

ISBN 978-7-121-22932-9

I. ①睡… II. ①聂… III. ①儿童故事—作品集—世界②胎教—基本知识 IV. ①I18②G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第070909号



责任编辑: 王俊红

印刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

装订: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 889 × 1194 1/24

印张: 9

字数: 238千字

彩插: 1

版次: 2014年6月第1版

印次: 2015年1月第2次印刷

定价: 39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

每个宝宝在出生时都具备像爱迪生、莎士比亚、贝多芬、毕加索那样的天才潜能。但如何将这种天才潜能挖掘出来，并让其充分地发挥作用呢？答案就是：准父母对胎宝宝科学地进行胎教。

很多准父母把胎教看作一件很难的事。其实，胎教很简单。愉悦的心情、舒适的感受、平静快乐的交流，都是给胎宝宝最好的教育。给胎宝宝讲故事就是其中一项不可缺少的胎教内容，也是最简单、最易实施的胎教方法。

本书遵循中国父母的阅读欣赏习惯，精心挑选了大量轻松有趣的亲子胎教故事，能够帮助准爸爸和准妈妈在孕育宝宝的过程中启发胎宝宝的智慧，培养胎宝宝的爱心、品德及良好的性格。书中一个个生动、有趣、积极向上、充满快乐的故事，会慢慢开启胎宝宝的智慧宝库，胎宝宝也会伴着爸爸妈妈充满爱意的阅读渐渐了解这个丰富多彩的世界，从而体验一次奇妙而快乐的孕育之旅。

准父母给胎宝宝讲故事时，请把胎宝宝当成一个大孩子，将你亲切的语言通过语言神经传递给胎宝宝，使胎宝宝不断地接受客观环境的影响。

在每个故事后，我们还增设了两个小栏目，一个是“宝宝，妈妈想对你说”，将故事中的小道理讲给胎宝宝听，让胎宝宝学习、理解，并努力向美好的方向发展；另一个是“1分钟胎教课堂”，主要提供一些科学、适当的胎教方法，以及准爸爸和准妈妈在胎教过程中的注意事项，非常贴心。

从现在开始，就和你的胎宝宝一起走进美妙的故事世界吧！





PART 1

播下一颗爱的种子，
爱的花朵将开满世界 / 11

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 12 / 爱心小白兔 | 28 / 善良的小狗 | 44 / 一把特殊的雨伞 |
| 14 / 快乐的一天 | 30 / 美丽的荷花姑娘 | 45 / 小鸟要回家 |
| 16 / 美丽的花蝴蝶 | 31 / 美丽的花环 | 46 / 小兔的蘑菇房 |
| 17 / 小象的长鼻子 | 32 / 夜晚的小精灵 | 47 / 快乐的小蜗牛 |
| 18 / 红红的大苹果 | 34 / 小熊，你真好 | 48 / 爱嘲笑别人的猴子 |
| 19 / 田螺姑娘 | 35 / 谁是大力士 | 49 / 勤劳的小鸽子 |
| 20 / 春姑娘来了 | 36 / 元元的新帽子 | 50 / 聪明的小黄鹂 |
| 21 / 小鸟长大了 | 38 / 小鲫鱼和小鸟 | 51 / 红靴子回家 |
| 22 / 老打喷嚏的小猪 | 39 / 小狐狸交朋友 | 52 / 爱炫耀的小蝙蝠 |
| 24 / 善良的小熊 | 40 / 小蚂蚁过河 | 53 / 风娃娃来了 |
| 25 / 小熊过竹桥 | 41 / 小猪的新房子 | 54 / 小鸟飞走了 |
| 26 / 美丽的花蛇“桥” | 42 / 星宝宝找爸爸 | 55 / 送星星回家 |

拥有一颗乐观的心， 一生都会很快乐 / 57

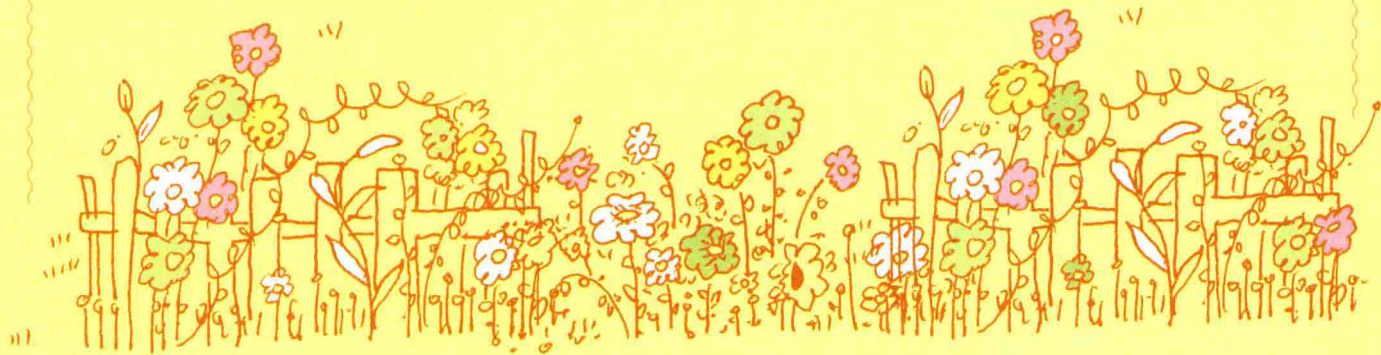


- | | | |
|-------------|---------------|----------------|
| 58 / 丑小鸭 | 68 / 小蜈蚣的烦恼 | 79 / 青蛙王子 |
| 59 / 开心的长颈鹿 | 70 / 有用的大角 | 80 / 神奇的蘑菇桌 |
| 60 / 小青虫的梦 | 72 / 小雨滴的故事 | 82 / 弹琴的小花猫 |
| 62 / 餐桌上的对话 | 73 / 可爱的小猪 | 83 / 小熊和小鸟 |
| 63 / 小猫咪咪过河 | 74 / 彩色的小兔子 | 84 / 变大变小的眼镜 |
| 64 / 蝥蝥比肚子 | 75 / 带箭的好朋友 | 85 / 熊妈妈买鞋 |
| 66 / 狮子找朋友 | 76 / 月季花和玫瑰花 | 86 / 白云和乌云 |
| 67 / 送你双份快乐 | 77 / 三只美丽的花蝴蝶 | 87 / 小兔白白加油 |
| | 78 / 摔跤冠军西瓜人 | 88 / 苹果、鸭梨、牛奶糖 |
| | | 90 / 光头的狮子 |
| | | 91 / 好心的柳树妈妈 |
| | | 92 / 小松鼠和小鼯鼠 |
| | | 94 / “呱呱呱”的歌 |
| | | 95 / 夏天里最凉快的一天 |
| | | 96 / 我喜欢我自己 |
| | | 97 / 漂亮的小花帽 |



打开幸福的大门， 让我们一起沐浴明媚阳光 / 99

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 100 / 拇指姑娘 | 118 / 好玩的跳跳床 | 136 / 淘气的小母鸡 |
| 102 / 鼯鼠的新房子 | 120 / 雪花的形状 | 138 / 温暖的红蜡烛 |
| 104 / 萤火虫飞上天 | 121 / 幸福的胖胖熊 | 140 / 三把小伞 |
| 105 / 小锡兵的故事 | 122 / 小小旅行家 | 141 / 帮助别人真好 |
| 106 / 森林里的红围巾 | 124 / 快乐的森林晚会 | 142 / 有本事的小象 |
| 108 / 香蕉大餐 | 126 / 种下一罐蜂蜜 | 143 / 爱睡懒觉的小猴子 |
| 109 / 小蜗牛的心愿 | 127 / 难忘的生日 | 144 / 最好的生日礼物 |
| 110 / 星星花 | 128 / 贝壳回到妈妈身边 | 146 / 最美丽的妈妈 |
| 112 / 一对好朋友 | 130 / 雪花与梅花 | 147 / 幸福的苹果 |
| 114 / 小白兔与小红帽 | 132 / 豌豆公主 | 148 / 喜欢阳光的小白兔 |
| 115 / 鱼儿和月亮 | 133 / 红叶娃娃 | 149 / 幸福的苹果树 |
| 116 / 看雪的熊宝宝 | 134 / 星星灯笼 | |



点亮美德的明灯， 为你指明方向 / 151

152 / 仲由背米的故事

153 / 孟母断织教子

154 / 小蚂蚁知错了

156 / 黄香温席的故事

157 / 车胤囊萤夜读

158 / 匡衡凿壁借光

159 / 狗熊种地

160 / 爱动脑筋的鲁班

161 / 三余读书

162 / 岳飞精忠报国

163 / 孙敬悬梁苦读

164 / 贪玩的小猴子

165 / 一颗漂亮的珍珠

166 / 绒绒学会了感恩

168 / 诚实的球球

169 / 华盛顿和樱桃树的故事

170 / 守信的小兔子

172 / 小蘑菇长高了

173 / 好客的小猪

174 / 大象找朋友

176 / 铁棒磨成针

177 / 萤火虫脸红了

178 / 甜甜的草莓

179 / 骄傲的欢欢

180 / 贪吃的小兔

181 / 贝贝变勤快了

182 / 热心的小蜜蜂

183 / 五指兄弟比本领

184 / 懒惰的小麻雀

186 / 精卫填海的故事

187 / 孙康映雪

188 / 程门立雪的故事

189 / 我懂得和他人分享了



插上智慧的翅膀，
带你飞向成功之路 / 191

- 192 / 最有意义的旅行
194 / 小兔子乖乖
195 / 花花学游泳
196 / 小猴子种柳树
197 / 小熊学聪明了
198 / 国王的三个问题
199 / 小猪运西瓜
200 / 蝴蝶滑翔机
201 / 像雁一样飞起来
202 / 机智的小鸭子
204 / 聪明的老鼠
205 / 小鹿运水
206 / 爱迪生孵小鸡
207 / 企鹅脱险
208 / 聪明的小白兔
209 / 三个画师
210 / 机智勇敢的小乌龟
212 / 阿凡提救穷汉
213 / 机智的动物们
214 / 森林里最漂亮的房子

