

# 秘 偏方

中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

## 骨伤科及风湿性疾病

收录奇效方421条，可防治疾病20余种。  
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

### 防治奇效方

GUSHANGKE JI FENGSHIXING JIBING  
FANGZHI QIXIAOFANG

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社



中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

# 骨伤科及风湿性疾病

## 防治奇效方

GUSHANGKEJI FENGSHIXINGJIBING  
FANGZHI QIXIAOFANG

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

骨伤科及风湿性疾病防治奇效方 / 史书达编著. —  
赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2010. 12  
(中国民间秘验偏方大成)  
ISBN 978-7-5380-2015-1

I. ①骨… II. ①史… III. ①骨损伤—验方—汇编②  
骨损伤—土方—汇编③风湿病—验方—汇编④风湿病—土  
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241286 号

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8224547

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

责任编辑: 季文波

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰富德印刷有限责任公司

字 数: 310 千

开 本: 710×980 1/16

印 张: 24

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 43.80 元

# 致读者

## 认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

## 正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不多以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

### **1. 治病之前,必须经医院确诊**

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

### **2. 全面了解药方**

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,才开始用药治疗,确保万无一失。

### **3. 重大疑难病要请医生把关**

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

### **4. 全盘掌握本书附录内容**

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

### 5. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 20 余种疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物疗法效果更好。

### 6. 初学医术者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

### 7. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,主要是从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因为他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

## 8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

## 使用秘验偏方注意事项

### 1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

## 2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

## 3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。

# 目 录

|               |     |                |     |
|---------------|-----|----------------|-----|
| 类风湿性关节炎 ..... | 1   | 足跟骨刺与足跟痛 ..... | 208 |
| 风湿性关节炎 .....  | 19  | 骨 折 .....      | 221 |
| 腰腿痛 .....     | 59  | 下颌关节脱位 .....   | 259 |
| 肩周炎 .....     | 79  | 肋软骨炎 .....     | 260 |
| 腰肌劳损 .....    | 94  | 骨膜炎 .....      | 261 |
| 跌打损伤 .....    | 99  | 关节积液 .....     | 261 |
| 外伤出血 .....    | 119 | 骨关节坏死 .....    | 264 |
| 软组织损伤 .....   | 136 | 骨髓炎 .....      | 266 |
| 扭伤 岔气 .....   | 140 | 落 枕 .....      | 283 |
| 外伤性溃疡 .....   | 155 | 腿抽筋 .....      | 287 |
| 内伤劳伤咯血 .....  | 158 | 附录一 .....      | 298 |
| 脑震荡后遗症 .....  | 160 | 附录二 .....      | 369 |
| 颈椎病 .....     | 163 | 附录三 .....      | 371 |
| 腰椎间盘突出 .....  | 188 | 附录四 .....      | 372 |
| 椎管狭窄 .....    | 197 | 附录五 .....      | 373 |
| 骨质增生 .....    | 198 |                |     |

# 类风湿性关节炎

## 1. 我服 10 个醋蛋液治好手关节类风湿病

1985 年初,我的手关节开始肿痛,经医院检查化验,诊断为类风湿。经过市级医院 3 个疗程的理疗及服用“布洛芬”均不见好转,而且肩膀也开始痛。严重时手抬不起来,甚至到了生活不能自理的程度,起居、大小便都需要别人协助。听说“地塞米松”作用很好,从此就试服此药,效果果然特殊,服药几小时后关节各部就不痛了。在服药期间医生和有经验的人都说常服此药不好,一停药就出现剧痛。没有别的办法,只好按维持量每天服用 1 片,共服用了一年半。在服此药期间虽然止了痛、能活动,但全身不舒服,心情急躁,感觉有一种骨头和肉脱节似的难受。

1987 年 9 月开始服醋蛋液。当时想停了“地塞米松”,试试醋蛋液的作用。服醋蛋液的第一天关节没痛,第二天也没痛,第三天还是没有痛,我高兴极了。以后我便坚持服醋蛋液,结果不但关节不痛了,且全身也特别轻松舒服。服到第五个醋蛋液时,双手各关节前部由白变粉红、深红色,总感觉关节内像有小虫往处钻似的。继续服到第十个醋蛋液时,双手颜色正常了,各关节也不痛了;双手在早晨或劳累时有些发硬,但活动一下就好了;双肘及手活动也灵活了,我还为女儿织了一条毛裤,一般的家务活也都能干了。

### 百姓验证

江苏靖江市新建路 134 号徐熙来信说:“朋友侯金生之妻患关节

炎1年多,多处治疗没有效果。后来我让她用本条方治疗,仅花15元钱,2个月就有明显好转。”

### 荐方人

辽宁省有线电四厂 李化栋

### 注

神奇的醋蛋液治病法,请见附录一。

## 2. 我久治不愈的类风湿用醋蛋液治疗显奇效

我患类风湿已十几年,从1983年开始病情日渐加重,手、足、双膝关节肿胀疼痛厉害,起居行走非常困难。我家在四楼,每天上下最少得四次,发愁也无法,只好一步一步地挪动,别人走一分钟我得走三四分钟。在学校也犯愁去二楼给学生上课或到二楼办事。夜时睡觉醒来腿脚不能动弹,疼痛难忍,需要人帮助才能翻身或坐起来。这些年经常跑医院,药没少吃,均不见效。1987年9月开始服醋蛋液至今,时间只有半年多,同事们见到我感到惊奇,认为我和服醋蛋液前判若两人。我现在坐立行走方便自如,双膝关节不再疼痛,上下楼梯也不发愁了。

### 荐方人

黑龙江牡丹江市西安区先锋小学 吴淑范

## 3. 我用黄柏外洗治风湿类风湿关节炎疗效显著

### 配方及用法

黄柏20克,苦参、浮萍、地肤子、蛇床子各10克。上药加清水煎沸后,将药液倒入盆内,备用。用消毒毛巾蘸药液擦洗患处,每次擦洗5~10分钟,每日3次。

## 疗效

屡用屡验,疗效显著。

## 按语

方出《中国当代中医名人志》。在临床中,同时配用三藤通脾汤(忍冬藤、鸡血藤、夜交藤、秦艽、桑树枝、牛膝各 20 克,没药 10 克,桑寄生、黄芪、当归、连翘各 20 克,生甘草 10 克,水煎内服),内外并治,疗效显著。

## 百姓验证

河北唐山市丰润区卫生院赵士良,男,60 岁,医生。他来信说:“高凤娟患类风湿,腕膝关节肿痛 1 年多,走路困难,手不能端东西,我用本条方结合强的松龙局部注射为其治疗,很快就不痛了。现在她还在巩固治疗。”

## 引自

《百病中医熏洗熨擦疗法》

## 4. 我岳父患类风湿用本方治疗不到 1 个月即愈

我岳父患类风湿病,双手僵硬,肿胀疼痛,医治 2 年多无效。后得此秘方,1 剂治愈,至今未复发。现将此方推荐给大家。

## 配方及用法

雷公藤 250 克,生二乌各 60 克,当归、红花、桂枝、羌活、地枫各 18 克。首先将诸药用水浸泡一会儿,然后添水 2500 毫升,煎成 1000 毫升,过滤弃渣,加糖 250 克。待药汁冷却后,再对 55 度左右的白酒 2000 毫升搅拌均匀,装瓶备用。成人每次服 30 ~ 50 毫升,每日 3 次,老人和儿童酌减。

## 注

因本方毒性大,有胃、心、肝、肾病者及孕妇禁用,其他人也应慎用。

## 百姓验证

山东庆云县庆云镇王知县村神奇特医专科门诊王学庆,男,31岁,医师。他来信说:“河北黄骅市孙延军,18岁。1999年患强直脊柱炎,疼痛极甚,在多家医院治疗,花费4万多元,而症状却日见加剧。后来经朋友介绍到我处医治,我用本条方给予内服,1剂疼痛减轻,2剂疼痛全无,3剂治愈。后又加服1剂巩固疗效,现已正常工作。”

## 荐方人

河南商水县国营工业科 黄福林

## 引自

1991年《老年报》

## 5. 我服用此方2剂治愈了类风湿

1986年冬天的一个早晨,我突然感到浑身不适,站立不稳,家人急忙把我送进医院,经检查化验,确诊为类风湿疾病。以后,很快出现全身麻木、四肢无力、疼痛难忍、行走困难等症状。更严重的是,各骨节红肿,逐渐变形、僵硬,出现肌肉萎缩、强直等现象,直接影响了我的活动,生活不能自理。因此,我到处求医寻药,先后在齐齐哈尔、哈尔滨医治未获效,又赴山西运城市、湖北洪湖县、辽宁鞍山等地治疗,也未获效。后因服用《老年报》推荐的“河南黄福林医治类风湿病秘方”2剂,使我多年的缠身顽疾得愈。

## 配方及用法

雷公藤皮240克,川乌、草乌各60克,当归、羌活、桂枝、地枫皮、西经花、川芎各20克,豨莶草6克。先将上各味药放入冷水中浸泡1小时左右,然后取药放置火炉上,加水2000毫升煎煮。煎至1000毫升,滤渣、取汁,趁热加入冰糖260克,汁凉后装入容器内,再加入60度以上白酒3000毫升,隔48小时后服用。成人每天早、中、晚饭前20分钟各服1次,每次50毫升。儿童酌减,孕妇忌服。本方有毒,均应慎用。

## 百姓验证

甘肃秦安县贤门路 188 号胥毅来信说：“我用本条方治好两位类风湿患者。”

## 荐方人

黑龙江齐齐哈尔市富拉尔基区北钢厂退休职工 李如云

## 6. 我用蚂蚁粉治愈了严重的类风湿病

1992 年春天,我忽然患了严重的类风湿关节炎,发病以来,几乎丧失活动能力,并有逐渐加重的趋势,最后发展为全身各关节红肿,衣食住行均需要人护理。为了给我治病,家人多方奔走,寻名医,觅偏方,但效果均不佳。我几乎丧失了生活的信心。

这时候,一位远方的亲属来探望我,言谈中说到山蚂蚁粉对治疗类风湿有一定疗效。于是,抱着试试看的心里,我服用了 500 克蚂蚁粉。1 个月后病情开始好转,我便开始每月坚持服用蚂蚁粉。2 个月后,我的病开始逐步缓解,可以自己穿衣裤,做一些轻便的家务。4 个月后,疼痛完全消失,可以同家人一同下地劳动,而且吃饭香了,睡眠也好了。经过 4~6 个月的治疗,我终于驱走了病魔。

## 荐方人

黑龙江鸡东县银峰乡 张久延

## 7. 我母亲患类风湿病吃山蚁粉疗效显著

我母亲今年 65 岁,5 年前患上了类风湿病,全家生活一下子陷入瘫痪状态,家务无人料理,孩子也没人照顾。我们四处求医为母治疗,但不管是西药、针灸,还是理疗都是治标不治本,仅解一时之痛苦而已。我们也曾七下宝鸡到专科门诊就诊,结果还是无济于事。母亲大小便要人搀扶,梳头吃饭要人帮忙,加之长期吃含激素类的药物,副作用

极大,脸部肿胀,胃口极差。

2年前的一天,我偶尔从朋友处借阅了《健康指南》杂志,从中了解到蚂蚁粉治病的信息。抱着试试看的态度,邮购了500克山蚁粉,没想到服用20天以后,奇迹出现了:母亲手指肿胀明显减轻,能拄着拐杖下床行走,梳头、吃饭、大小便不再需要人帮忙,还试着干些轻活。全家人喜上眉梢,赶快又邮购了1000克蚁粉服用。结果西药停药,母亲精神也好多了,饭量也增加了,能操持家务,照顾儿孙。为了巩固疗效,母亲又坚持服了将近3个疗程。

母亲病愈的消息不胫而走,亲戚朋友、乡邻四舍竞相来打听。我也就义务当起了他们的“健康医生”,多次邮购蚁粉,不少病人已恢复健康或见效。

山蚁粉不仅对类风湿有效,对身体虚弱、易患感冒、性功能低下等症也有疗效。我妻子血压低、头痛,一患感冒就得打吊针。我让她服用山蚁粉,结果初冬服了1000克,整个冬天平平安安。

荐方人

陕西凤翔县柳林镇宋村小学 窦志涛

## 8. 我用山蚂蚁粉治愈了类风湿

我于1991年患上类风湿关节炎病,开始是两手指关节屈伸障碍,继而疼痛,怕凉水。接着是早晨起床两手关节僵硬不能屈伸,活动不灵便,疼痛加重(经过活动后有缓解)。后来就发展到关节肿胀,疼痛到连脚趾也发僵、麻木、发冷,关节肿胀变形。遇有刮风下雨,疼痛更是难忍,起卧床都要爱人帮助。浑身不能碰摸,碰一下就痛得钻心,还特别怕冷,真是痛苦极了。

家里人带我到医院看病,医生说是类风湿病,没有什么办法治疗,号称是“不死的癌症”。我服过中西药,如荣血养精丸、杜仲天麻丸、追风透骨丸、症痹冲剂等,吃过进口布洛芬,还有雷公藤等多种药,都未能

摆脱疾病带来的痛苦。1994年5月我到朋友家去玩,从杂志上看到了蚂蚁粉能治疗类风湿病的报道,便买了1000克纯山蚂蚁粉,于1994年6月2日开始服用。服1周后就感到背上发热出汗(黄色的汗,以前从没有汗),自觉很轻松,口水较往日多。当1000克蚂蚁粉服完后,开始感觉两上肢和两下肢疼痛部位往下移走,麻木变麻痛,腰臀部疼痛缓解(原来坐下站不起来,起来坐不下去)。于是,我又购了3000克山蚂蚁粉。连续服用了8个月后,周身疼痛都好了,关节消肿了,晨僵等症状几乎消失了。除了刮风下雨外,没有麻痛胀的感觉。为了巩固疗效,我又购了1500克山蚂蚁粉,到今年5月9日服完。停药蚂蚁粉2个月后,除变天时有个别小关节(无名指)稍有麻感外,几乎和健康人一样,没有任何疼痛感觉。所以我又购了1500克山蚂蚁粉,以进一步巩固效果。我的病情好转,许多类风湿病人都到我这里来打听,有些病友服蚂蚁粉后,病情也在好转。

我在服蚂蚁粉的同时,还坚持了食疗,在营养上进行调配,并服鲜姜,于1994年9月1日开始,每日服6克。同时,我还坚持体疗,如练气功、太极拳、太极剑、倒退步行等。另外,还坚持精神疗法,保持舒畅、乐观的心情,如听音乐,参加老年合唱队,跳舞等。最后还要特别提醒的是,在服药期间不要接触凉水,以巩固疗效。

59岁的我,现在和健康人一样,步履矫健,动作轻松、灵活,我真正感到了晚年的幸福。

#### 荐方人

北京丰台区朱家坟38楼16号 石兰

石兰给读者的答复:

(1)服用山蚂蚁粉一般无任何毒副作用。具体服法:每次服5克,分早、中、晚3次,于饭后用开水送服(做成蜜丸服用也可以)。

(2)服用山蚂蚁粉时,原来吃什么药还吃什么药,逐步减量,直到停药。开始单纯服用山蚂蚁粉时,每天服半片阿司匹林,效果会更好一些。

(3)服用山蚂蚁粉病愈后,仍需保暖,少喝凉水,注意食疗、体疗,保持乐观的情绪,并逐步减少山蚂蚁粉的用量,直到停止。到目前为止,尚未有复发的迹象。

## 9. 二乌酒治疗类风湿患者 50 例仅 2 例无效

**主治**

风湿、类风湿关节炎。

**配方及用法**

川乌(制)、草乌(制)、乌梅、金银花、甘草、川牛膝、川木瓜各 10 克,蜈蚣 4 条,全蝎 7 个。先将川乌、草乌敲成碎块,用煎好的绿豆汤(用 100 克绿豆煎煮,去豆取汤)浸泡 24 小时后,取出药与诸药混合,用白酒(粮食酒)500 毫升装瓶浸泡 7 天,过滤出的药酒加红糖 50 克,搅匀。每日早、晚各服 10 毫升,25 日为 1 疗程。最少服 1 个疗程,最多 4 个疗程。服药期间偶有头晕、咳嗽,停药后即可消失。如有周身麻木感为中毒反应,可用绿豆 100 克,甘草 40 克煎汤服用,1~2 次即愈。反应过后可继续减量服用。

**疗效**

治疗风湿病患者 50 例,服药 1~2 个疗程痊愈 45 例,好转 5 例,总有效率为 100%。治疗类风湿患者 50 例,服药 1~4 个疗程痊愈 43 例,好转 5 例,无效 2 例(停药后转西医治疗),总有效率为 96%。

**荐方人**

内蒙古乌审旗计划生育技术服务站 高翔

**引自**

《当代中医师灵验奇方真传》