

汤头歌诀应用新解

(第2版)

张存悌 郑成贤 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈 阳 ·

主 编 张存悌 郑成贤
编 著 者 史瑞锋 傅 勇 李 昊 李 新 张泽梁 黄健华
 吴红丽 车 群
图 文 编 辑 张 宏 刘 实 张婉春 刘立克 刘美思 林 玉
 苏 涵 秦国鹏 王 颖 李 洋 周 伟 黄丽莉
 王 欣 李晓华 张献文 张 野 武志国 韩莲玉

前言

1. 《汤头歌诀》简介

方以载药，方以治病，方剂是中医治病的武器弹药，“医之学也，方焉耳”——中医的学问不过在用方上罢了。因此，掌握方剂是每个中医的基本功。越是高明的中医，对方剂的掌握得越熟练。这样，学习方剂就成为医家的入门功夫，熟练应用方剂则是其看家本领。但方剂不是药物的随意堆砌，它是由中药通过合理的配伍组成的，也就是要有君臣佐使之分。要记住方剂里的药物，就必须下一番苦功。为了便于记诵，作者就把方剂里的药物编成歌诀，前辈中医编了很多形式的方剂歌诀，其中影响最大、流传最广的就是这本清初医家汪昂编著的《汤头歌诀》。该书选方 210 首，附方 103 首，合计 313 首。自 1694 年刊印以来，以其选方精粹，合辙押韵，好学易记而备受推崇，成为普及、学习方剂的最著名的工具书。1924 年，沪上名医严苍山又按照《汤头歌诀》体例，编写了《汤头歌诀续集》，主要是补充了汪昂以后涌现的优秀方剂成果，该书选方 141 首，其中正方 98 首，附方 43 首，并与《汤头歌诀》合编为《汤头歌诀正续集》，总计收方 454 首。后世刊行的版本，多以《汤头歌诀正续集》为蓝本，当然也有以《汤头歌诀》为蓝本者，本书即以前者为蓝本，仍称《汤头歌诀》，严氏《汤头歌诀续集》所录之方在本书中置于“增辑”栏下，以示区别。

2. 《汤头歌诀》的价值

《汤头歌诀》与《医学三字经》《濒湖脉诀》《药性赋》并称为中医“四小经典”，可见其分量和地位，许多医家就是从四小经典入门习医的。以编者看法，在四小经典中又以《汤头歌诀》的价值最大，理由是中医治病靠的是方剂，而不是靠药物堆砌治病的。坦率地说，学中医别的可以不记，方剂是必须要记的。

《汤头歌诀》之所以成为最著名的方剂普及读物，从形式上说，采取七言歌诀体裁，朗朗上口，通俗易懂，好学易记，为其传播起到重要的作用，有些中医爱好者也能脱口而出背诵几首汤头歌就是证明。从内容上讲，它选方的水平很高，包括严苍山《汤头歌诀续集》中的方剂，这一点是最主要的。它所收录的方剂有

效而实用，经得起众多医家的检验，成为临床常用常备之品。为了说明这一点，我们做了一个统计。一般公认，在历代中医流传下来的约 10 万首方剂中，最有影响，最为医家推重者有两部分：其一是医圣张仲景的经方，其二是现代中医院校《方剂学讲义》中收录的方剂（其中包括部分经方）。而《汤头歌诀正续集》总共收方 454 首，其中正方 308 首，附方 146 首。《汤头歌诀》收录经方 76 首，《方剂学》讲义所载方剂 207 首（这部分通常被后世称为“时方”），合计 283 首，占《汤头歌诀》选方总数的 62.5%，这个比例充分显示了其选方的眼光和水平。从数量上说，如果掌握了《汤头歌诀》的全部方剂，作为医家来讲，已经大体够用了。许多名医一生常用的方剂，恐怕还没有这么多，关键是熟练掌握，灵活运用。至于为了学习和提高，多掌握一些方剂，无疑是应该鼓励的。

3. 本书特色和创新

由于《汤头歌诀》的影响和价值，自从问世以来，历来不断翻刻刊行，近现代也有若干版本行世。仔细推敲，这些近现代版本良莠不齐，瑕瑜互见。其中一个原因是理论上讲得多，应用上讲得少，与临床实际脱节，读者难以体会其实用价值。

由此，我们感到有必要再编撰一本新的《汤头歌诀》，突出其临床价值和应用指征，在学习方法上最好也有所创新。本书编者已有 30 年的临床经历，从一个临床医师的角度来审视和诠释《汤头歌诀》，应该说具有新意，更切合实用，这就是这本《汤头歌诀应用新解》的意义所在。

那么，本书具有哪些创新和特色呢？与流行版本有哪些不同？归纳起来有下面几点：

(1) **“药物组成”里药物排列与歌诀里的药物次序相一致。**目前所有的版本中，药物出现的次序有些随意性，与歌诀里的药物次序不搭界，让初学者难以对号入座，带来不少麻烦。本书这样处理显然是有益的。

(2) **剂量符合临床实际。**现行版本中药物剂量大多沿袭原书所标示者，与现今用药已有颇多不同，或剂量偏小，或剂量偏大，不太符合临床实际，初学者难以分辨。本书所标剂量综合考虑了 3 方面因素：原书所示剂量，现今用药习惯，编者个人经验。总之是为了更符合临床实际。事实上，要记住 400 多首方剂中全部药物的剂量，既不可能也无必要，我们所标剂量仅供参考而已。

(3) **增设“新编歌诀”栏目。**原有的汤头歌诀虽然朗朗上口，但是少则四句，多则六句、八句……，要记诵全部四百多首歌诀，确实是很大的负担。为此，我们重新编创了新的歌诀，多数方剂两句即可，也讲究合辙押韵，这也是为了初学者着想，可以说是学习方法的改进。说实话，其中大部分是编者学医时编就的。

实践证明，这些新编歌诀更简单易记，编者至今可以张口即来，可谓受用终生。

顺便说一下，学习汤头歌诀的主要目的是记住方剂的药物组成，记住歌诀是头等大事。关于“方解”一栏，主要是帮助学者理解方剂的组成原理。其实所谓“君臣佐使”的配伍不必死记硬背，实在没有必要。这就如同大家都会说话，但不一定都能讲出语法一样，当然出于研究目的不在此例。

(4) 增设“运用要点”栏目。这是本书的一大特色，介绍了各个方剂的辨证要点及现代运用经验，当然是为了突出临床价值，可以让学者更好地领会其使用指征，落实本书“应用新解”之主张。

(5) 增设“临床案例”栏目。读医不如读案，本书选录了若干名医和编者的上百则案例或轶事，以验证书中方剂的疗效，可称本书一大亮点。目的是帮助读者深入理解方剂的临床运用，增加一些感性认识。

最后说明一点，本书参考了各版的《方剂学讲义》和若干《汤头歌诀》版本，谨向其编者表示衷心的感谢。

再版附言

本书初版于2009年2月，至今已经6年了。其间虽经多次加印，台湾地区还出版了繁体版，依然早已售罄。很多读者纷纷欲求此书，故而再次出版。

这次再版，除了更正个别错讹外，最重要的有两点变动，将使本书更加完美：

1. 标示重点方剂 对常用的、重要的方剂，在标题右侧用※号标示出来，150余首。考虑到许多读者是初学者，无法分辨一首方剂的重要性，难免心里没数。相信这样做符合读者的需要。

2. 增补了许多“临床案例” 原书中有“临床案例”一栏。选录了若干名医的案例或轶事，帮助读者深入理解方剂的运用，增加一些感性认识。这次再版增加了近百则案例，当然主要是着眼于“重点方剂”。

张存悌

2015年12月1日

目录

Contents

一、补益之剂1	(5) 知柏地黄丸 ※.....14
1. 四君子汤 ※.....1	(6) 杞菊地黄丸.....14
附方:(1) 六君子汤.....2	(7) 归芍地黄丸.....14
(2) 香砂六君子汤.....2	(8) 参麦地黄丸.....14
(3) 异功散.....2	6. 右归饮 ※.....15
2. 升阳益胃汤 ※.....2	附方:左归饮.....15
3. 黄芪鳖甲散.....3	7. 当归补血汤 ※.....15
4. 秦艽鳖甲散.....4	附方:玉屏风散.....16
5. 秦艽扶羸汤.....5	8. 七宝美髯丹.....17
6. 紫菀汤.....5	9. 天王补心丹 ※.....17
7. 百合固金汤 ※.....6	10. 虎潜丸.....18
8. 补肺阿胶散.....6	11. 河车大造丸.....18
9. 小建中汤 ※.....7	12. 斑龙丸.....19
附方:(1) 黄芪建中汤.....8	
(2) 十四味建中汤.....8	二、发表之剂20
10. 益气聪明汤 ※.....8	1. 麻黄汤 ※.....20
增辑.....9	2. 桂枝汤 ※.....21
1. 独参汤 ※.....9	附方:桂枝麻黄各半汤.....22
2. 龟鹿二仙胶.....10	3. 大青龙汤 ※.....22
3. 保元汤 ※.....10	4. 小青龙汤 ※.....24
4. 还少丹 ※.....11	5. 葛根汤 ※.....25
5. 金匱肾气丸 ※.....12	6. 升麻葛根汤 ※.....25
附方:(1) 济生肾气丸.....13	7. 九味羌活汤 ※.....26
(2) 六味地黄丸 ※.....14	8. 神术散.....27
(3) 都气丸.....14	附方:(1) 太无神术散.....27
(4) 麦味地黄丸.....14	(2) 海藏神术散.....28

(3) 白术汤	28	3. 更衣丸	44
9. 麻黄附子细辛汤 ※	28	附方：麻子仁丸	45
10. 人参败毒散 ※	28	四、涌吐之剂	46
附方：(1) 败毒散	30	1. 瓜蒂散	46
(2) 消风败毒散	30	附方：(1) 三圣散	47
11. 再造散 ※	30	(2) 栀子豉汤 ※	47
12. 麻黄人参芍药汤	31	(3) 乌附尖方	47
13. 神白散	31	(4) 烧盐方	47
附方：葱豉汤	32	2. 稀涎散	47
14. 十神汤	32	附方：通关散	48
增辑	32	五、和解之剂	49
1. 银翘散 ※	32	1. 小柴胡汤 ※	49
2. 桑菊饮 ※	33	2. 四逆散 ※	50
3. 防风解毒汤	34	3. 黄连汤	51
4. 竹叶柳蒡汤	35	4. 黄芩汤	52
5. 华盖散	35	附方：(1) 黄芩加半夏生姜汤	52
附方：三拗汤	36	(2) 芍药甘草汤 ※	52
三、攻里之剂	37	5. 逍遥散 ※	53
1. 大承气汤 ※	37	附方：丹栀逍遥散	54
2. 小承气汤	38	6. 藿香正气散 ※	54
附方：三化汤	39	7. 六和汤	55
3. 调胃承气汤 ※	39	8. 清脾饮	56
4. 木香槟榔丸	39	9. 痛泻要方 ※	57
5. 枳实导滞丸	40	增辑	57
附方：木香导滞丸	41	1. 何人饮	57
6. 温脾汤 ※	41	附方：(1) 追疰饮	58
7. 蜜煎导法	42	(2) 休疰饮	58
附方：猪胆汁导法	42	(3) 四兽饮	58
增辑	42	(4) 木贼煎	58
1. 芍药汤 ※	42	2. 奔豚汤	58
附方：导气汤	43	3. 达原饮 ※	59
2. 香连丸	44	4. 蒿芩清胆汤	60
附方：白头翁汤 ※	44		

六、表里之剂61	2. 乌药顺气汤.....76
1. 大柴胡汤 ※.....61	3. 越鞠丸 ※.....77
附方：(1) 柴胡加芒硝汤.....62	附方：六郁汤.....77
(2) 桂枝加大黄汤.....62	4. 苏子降气汤 ※.....77
2. 防风通圣散 ※.....62	5. 四七汤 ※.....78
3. 五积散 ※.....63	附方：局方四七汤.....79
附方：熟料五积散.....64	6. 四磨汤.....79
4. 三黄石膏汤.....64	附方：五磨饮子.....79
5. 葛根黄芩黄连汤 ※.....65	7. 旋覆代赭汤 ※.....79
6. 参苏饮 ※.....66	8. 正气天香散.....80
附方：(1) 芎苏饮.....66	9. 橘皮竹茹汤.....81
(2) 香苏饮.....66	10. 丁香柿蒂汤 ※.....81
7. 茵陈丸.....67	附方：(1) 柿蒂汤.....82
8. 大羌活汤.....67	(2) 丁香柿蒂竹茹汤.....82
七、消补之剂69	11. 定喘汤 ※.....82
1. 平胃散 ※.....69	增辑.....83
附方：(1) 平陈汤.....70	1. 苏合香丸 ※.....83
(2) 胃苓汤.....70	2. 瓜蒌薤白汤 ※.....83
(3) 加味平胃散.....70	附方：(1) 瓜蒌薤白半夏汤.....84
(4) 柴平汤.....70	(2) 枳实薤白桂枝汤.....84
(5) 不换金正气散.....70	3. 丹参饮 ※.....84
2. 保和丸 ※.....70	附方：(1) 百合汤.....85
附方：大安丸.....71	(2) 金铃子散 ※.....85
3. 健脾丸.....71	九、理血之剂86
附方：枳术丸 ※.....72	1. 四物汤 ※.....86
4. 参苓白术散 ※.....72	附方：(1) 八珍汤.....86
5. 枳实消痞丸.....73	(2) 十全大补汤 ※.....86
6. 鳖甲饮子.....73	(3) 胃风汤.....87
7. 葛花解醒汤.....74	2. 人参养荣汤 ※.....87
八、理气之剂75	3. 归脾汤 ※.....88
1. 补中益气汤 ※.....75	4. 养心汤.....89
附方：调中益气汤.....76	5. 当归四逆汤 ※.....90
	附方：当归四逆加吴茱萸生姜汤.....91

6. 桃仁承气汤 ※	91	增辑	111
7. 犀角地黄汤 ※	92	1. 资寿解语汤 ※	111
8. 咳血方	93	2. 小活络丹 ※	112
9. 秦艽白术丸	93	附方：大活络丹	112
附方：(1) 秦艽苍术汤	94	3. 羚羊钩藤汤 ※	113
(2) 秦艽防风汤	94	4. 镇肝熄风汤 ※	113
10. 槐花散	94		
11. 小蓟饮子 ※	95	十一、祛寒之剂	115
12. 四生丸	96	1. 理中汤 ※	115
13. 复元活血汤 ※	96	附方：附子理中丸	116
增辑	97	2. 真武汤 ※	116
1. 黄土汤 ※	97	3. 四逆汤 ※	117
2. 黑地黄丸	97	附方：通脉四逆汤	117
3. 癫狗咬毒汤	98	4. 白通加猪胆汁汤 ※	118
4. 血府逐瘀汤 ※	98	5. 吴茱萸汤 ※	118
5. 少腹逐瘀汤 ※	100	6. 益元汤 ※	119
6. 补阳还五汤 ※	100	7. 回阳救急汤 ※	121
		8. 四神丸 ※	122
十、祛风之剂	102	9. 厚朴温中汤	123
1. 小续命汤 ※	102	10. 导气汤	123
2. 大秦艽汤	103	11. 疝气汤	124
3. 三生饮 ※	104	12. 橘核丸	124
附方：星香散	105	增辑	125
4. 地黄饮子 ※	105	1. 参附汤 ※	125
5. 独活汤	105	附方：(1) 芪附汤	125
6. 顺风匀气散	106	(2) 术附汤	126
7. 上中下通用痛风方	106	2. 天台乌药散	126
8. 独活寄生汤 ※	107	3. 黑锡丹	126
附方：三痹汤	108	4. 半硫丸 ※	127
9. 消风散	108	附方：金液丹	128
10. 川芎茶调散 ※	109	5. 浆水散	128
附方：菊花茶调散	110	6. 来复丹	128
11. 清空膏	110		
12. 人参荆芥散	110		

十二、祛暑之剂130	附方：梔子柏皮汤.....143
1. 三物香薷饮 ※130	11. 八正散 ※143
附方：(1) 黄连香薷饮.....130	12. 藜蘼分清饮.....144
(2) 五物香薷饮.....131	附方：缩泉丸 ※144
(3) 六味香薷饮.....131	13. 当归拈痛汤 ※144
(4) 十味香薷饮.....131	增辑.....145
(5) 二香散.....131	1. 五淋散.....145
(6) 藿薷汤.....131	2. 三仁汤 ※146
(7) 香薷葛根汤.....131	3. 甘露消毒丹 ※146
2. 清暑益气汤 ※131	4. 鸡鸣散 ※147
3. 缩脾饮.....132	5. 中满分消汤.....148
附方：大顺散.....133	附方：中满分消丸.....148
4. 生脉散 ※133	6. 二妙丸 ※149
5. 六一散 ※133	附方：三妙丸.....149
附方：(1) 益元散.....134	
(2) 碧玉散.....134	
(3) 鸡苏散.....134	
十三、利湿之剂135	十四、润燥之剂150
1. 五苓散 ※135	1. 炙甘草汤 ※150
附方：(1) 四苓散.....136	2. 滋燥养营汤.....150
(2) 猪苓汤 ※136	3. 活血润燥生津散.....151
2. 小半夏加茯苓汤 ※136	4. 韭汁牛乳饮.....151
附方：茯苓甘草汤.....137	附方：五汁安中饮.....152
3. 肾着汤 ※137	5. 润肠丸.....152
附方：防己黄芪汤 ※138	6. 通幽汤.....153
4. 舟车丸.....138	附方：当归润肠汤.....153
5. 疏凿饮子.....138	7. 搜风顺气丸.....153
6. 实脾饮 ※139	8. 消渴方 ※154
7. 五皮饮 ※140	9. 白茯苓丸.....154
8. 羌活胜湿汤 ※140	10. 猪肾荠苎汤.....155
附方：羌活除湿汤.....142	11. 地黄饮子 ※156
9. 大橘皮汤.....142	12. 酥蜜膏酒.....156
10. 茵陈蒿汤 ※142	13. 清燥汤.....157
	增辑.....157
	1. 沙参麦冬饮.....157
	2. 清燥救肺汤 ※158

3. 琼玉膏·····	159	18. 导赤散 ※·····	175
4. 黄连阿胶汤 ※·····	159	19. 清骨散·····	175
附方：驻车丸·····	159	20. 普济消毒饮 ※·····	176
5. 滋肾通关丸 ※·····	160	21. 清震汤·····	177
附方：大补阴丸·····	160	22. 桔梗汤·····	178
6. 增液汤 ※·····	160	23. 清咽太平丸·····	178
附方：黄龙汤·····	161	24. 消斑青黛饮·····	179
25. 辛夷散·····	179	26. 苍耳散·····	180
十五、泻火之剂 ·····	162	27. 妙香散·····	180
1. 黄连解毒汤 ※·····	162	增辑 ·····	181
附方：(1) 三黄石膏汤·····	162	1. 紫雪丹 ※·····	181
(2) 栀子金花丸·····	162	2. 至宝丹·····	183
2. 附子泻心汤 ※·····	163	3. 万氏牛黄丸·····	183
附方：大黄附子汤 ※·····	163	附方：安宫牛黄丸 ※·····	184
3. 半夏泻心汤 ※·····	164	4. 玉女煎 ※·····	184
4. 白虎汤 ※·····	165	5. 清瘟败毒饮 ※·····	185
附方：白虎加人参汤·····	165	6. 化斑汤 ※·····	186
5. 竹叶石膏汤 ※·····	166	7. 神犀丹·····	186
6. 升阳散火汤 ※·····	166	8. 青蒿鳖甲汤 ※·····	187
7. 凉膈散 ※·····	167	十六、除痰之剂 ·····	188
8. 清心莲子饮·····	168	1. 二陈汤 ※·····	188
9. 甘露饮·····	168	附方：(1) 导痰汤·····	188
10. 清胃散 ※·····	169	(2) 温胆汤·····	189
11. 泻黄散·····	170	(3) 润下丸·····	189
12. 钱乙泻黄散·····	170	2. 涤痰汤·····	189
13. 泻白散 ※·····	171	3. 青州白丸子·····	190
附方：(1) 加减泻白散·····	171	4. 清气化痰丸·····	190
(2) 加减泻白散·····	172	5. 顺气消食化痰丸·····	191
14. 泻青丸·····	172	6. 礞石滚痰丸 ※·····	191
15. 龙胆泻肝汤 ※·····	172	7. 金沸草散·····	192
16. 当归龙荟丸·····	173	附方：局方金沸草散·····	192
17. 左金丸 ※·····	174	8. 半夏白术天麻汤 ※·····	193
附方：(1) 戊己丸·····	174		
(2) 连附六一汤·····	174		

9. 常山饮·····193	增辑·····209
10. 截疟七宝饮·····194	1. 桃花汤·····209
增辑·····194	2. 威喜丸·····209
1. 三子养亲汤 ※·····194	3. 济生乌梅丸·····210
附方：茯苓饮·····195	4. 封髓丹 ※·····210
2. 指迷茯苓丸 ※·····195	
3. 紫金錠 ※·····196	十八、杀虫之剂 ·····212
4. 小陷胸汤 ※·····197	1. 乌梅丸 ※·····212
附方：(1) 大陷胸汤·····198	2. 化虫丸·····213
(2) 大陷胸丸·····198	增辑·····213
5. 十枣汤 ※·····198	集效丸·····213
附方：(1) 控涎丹 ※·····200	附方：雄槟丸·····214
(2) 葶苈大枣泻肺汤 ※·····200	
6. 千金苇茎汤 ※·····200	十九、痈疡之剂 ·····215
7. 苓桂术甘汤 ※·····201	1. 真人活命饮·····215
附方：雪羹汤·····201	2. 金银花酒·····216
8. 金水六君煎·····202	附方：蜡矾丸·····216
附方：神术丸·····202	3. 托里十补散·····216
9. 止嗽散 ※·····202	4. 托里温中汤·····217
	5. 托里定痛汤·····217
十七、收涩之剂 ·····204	6. 散肿溃坚汤·····218
1. 金锁固精丸 ※·····204	增辑·····218
2. 茯菟丹·····204	1. 醒消丸·····218
3. 治浊固本丸·····205	2. 小金丹 ※·····219
4. 诃子散·····205	3. 梅花点舌丹·····219
附方：河间诃子散·····206	4. 保安万灵丹·····220
5. 桑螵蛸散·····206	5. 蟾酥丸·····221
6. 真人养脏汤·····206	6. 一粒珠·····221
7. 当归六黄汤 ※·····207	7. 六神丸 ※·····222
8. 柏子仁丸·····208	8. 阳和汤 ※·····222
9. 牡蛎散·····208	
附方：(1) 扑法·····209	二十、经产之剂 ·····224
(2) 扞法·····209	1. 妊娠六合汤·····224
	附方：(1) 温六合汤·····225

(2) 连附六合汤	225	6. 失笑散 ※	235
(3) 热六合汤	225	7. 如圣散	235
(4) 寒六合汤	226	附方：升阳举经汤	236
(5) 气六合汤	226	8. 生化汤 ※	236
(6) 风六合汤	226	9. 保产无忧方	237
2. 胶艾汤 ※	226	10. 泰山磐石饮 ※	237
附方：(1) 胶艾汤	227	11. 抵当丸 ※	238
(2) 妇宝丹	227	12. 安胎饮子	238
3. 当归散	227	附方：神造汤	239
4. 黑神散	227	13. 固冲汤 ※	239
5. 清魂散	228		
6. 羚羊角散	228	附一 便用杂方	241
7. 当归生姜羊肉汤 ※	229	1. 望梅丸	241
附方：(1) 当归羊肉汤	230	2. 骨灰固齿散	241
(2) 千金羊肉汤	230	3. 软脚散	242
8. 达生散	230		
附方：紫苏饮	230	附二 幼科	242
9. 参术饮	231	1. 回春丹	242
10. 牡丹皮散	231	2. 抱龙丸	243
11. 固经丸	232	附方：(1) 琥珀抱龙丸 ※	243
12. 柏子仁丸	232	(2) 牛黄抱龙丸	244
增辑	233	3. 肥儿丸	244
1. 交加散	233	附方：验方肥儿丸	244
2. 天仙藤散	233	4. 八珍糕 ※	245
3. 白术散	233	5. 保赤丹	245
4. 竹叶汤	234		
5. 紫菀汤	234	附录 方剂索引	246

一、补益之剂

1. 四君子汤 ※（《太平惠民和剂局方》）助阳补气

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比

益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵

除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

药物组成：人参 10g 白术 15g 茯苓 15g 甘草 10g

新编歌诀：四君参苓白术草。

用法：水煎服。

功效：益气补中，健脾养胃。

主治：脾胃气虚，症见食欲不振，饮食减少，呕哕吐逆，肠鸣泄泻，四肢乏力，面色萎白，声低语微，舌淡苔薄白，脉虚软无力。

方解：君——人参甘温，大补元气。

臣——白术甘温，燥湿健脾。

佐——茯苓甘淡，利湿健脾。

使——甘草甘温，和中补脾。

四药合用，共奏益气补中，健脾养胃之功。

运用要点：(1) 本方为治疗脾胃虚弱的基础方，补气健脾的方剂均由此方演化而来。对各种原因引起的脾胃气虚，运化不足均可投用。临床以面色萎黄，饮食减少，四肢乏力，舌淡苔薄白，脉虚软无力为辨证要点。

(2) 本方对慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡属脾胃虚弱者均可参考使用。

临床案例：(1) 1944年的一天，名医施今墨到天津为巨富金某治病。切脉细缓无力，舌淡少苔，自述四肢无力，食不甘味。施氏诊为气虚之证，拟用四君子汤：人参、白术、茯苓、甘草。金某递上天津名医陈方舟的相同处方，告之无效，请求换方。施氏遂另开一方：鬼益、杨抱、松腴、国老，嘱其连服20剂。以后金某如期病愈，登门致谢，并有贬抑陈医之意。施今墨推回礼品，对金某说：我不过替陈先生抄了一遍药方罢了。鬼益是人参别名，杨抱是白术别名，松腴是茯苓别名，国老是甘草的别名。金某愕然。

(2) 某青年患中耳炎，历时半年，服药近百剂，始终无效。山东中医药大学教授李克绍接诊治疗，见患者舌淡脉迟，耳流清水，不浓不臭，认为脾胃虚弱，摒弃一切治疗中耳炎的套方套药，从补益脾胃着眼，投四君子汤加炮姜、白芷，1剂即效，3剂痊愈。

附方：

(1) **六君子汤**（《医学正传》）：四君子汤加半夏、陈皮而成。

功效：益气补中，化痰止呕。

主治：脾胃气虚兼夹痰湿，在脾胃气虚的基础上兼见痰湿表现，如痰多、呕恶等。

(2) **香砂六君子汤**※（《名医方论》）：六君子汤再加木香、砂仁而成。

功效：益气补中，理气化痰。

主治：脾胃气虚兼夹痰湿和气滞，在六君子汤方证的基础上兼见气滞表现，如胸脘痞满、胃胀等。

临床案例：编者曾治罗某，男，77岁。胃癌术后2年。近期能食运艰，腹胀，时有噎塞感，食后恶心呕吐，口和，手足不温，畏凉，尿清，便溏不畅，舌、唇疮迭起。曾经黑便，贫血，血红蛋白77g/L。舌淡润，脉沉滑。此属胃癌术后复发，脾肾阳气已亏，当攻补兼施，拟四逆汤合香砂六君子汤加味：附子15g，炮姜15g，党参15g，茯苓25g，白术15g，半夏15g，陈皮10g，吴茱萸10g，黄芪30g，当归15g，黑牵牛20g，白牵牛20g，榔片20g，桃仁10g，红花10g，枳壳10g，厚朴10g，砂仁10g，鸡内金10g，蜈蚣2条，炙甘草15g，大枣10枚，生姜10片。10剂药后，噎、呕症状均消失，纳增，足凉、畏寒显减，继续调理，病情平稳，纳食起居正常。1年后死于胸部动脉瘤突然破裂。

(3) **异功散**（《小儿药证直诀》）：四君子汤加陈皮而成。

功效：益气补中，理气和胃。

主治：脾胃气虚兼有气滞者，治饮食减少，大便溏稀，脘满不适，及小儿消化不良之证。

2. 升阳益胃汤 ※（《内外伤辨惑论》）升阳益胃

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮

苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

药物组成：人参10g 白术15g 黄芪30g 黄连5g 甘草10g 半夏10g 炙甘草6g 陈皮6g 茯苓15g 泽泻10g 防风10g 羌活10g 独活10g 柴胡6g 白芍10g

新编歌诀：升阳益胃六君芪，二活芍柴连防泽。

用法：上药为粗末，每用9g，加生姜5片，大枣5枚，水煎服。

功效：健脾祛湿，升发阳气。

主治：脾胃虚弱，兼夹痰湿。症见肢体酸痛，怠惰嗜卧，口苦舌干，饮食无味，大便溏稀，小便频数，舌淡苔白腻，脉缓无力等。

方解：君——黄芪甘温，健脾益气。

臣——人参、白术补气健脾，助阳益胃。

佐——半夏、陈皮化痰理气，茯苓、泽泻淡渗利湿，防风、羌活、独活散风祛湿，柴胡升发阳气，白芍和血敛阴，黄连清热泻火。

使——炙甘草健脾兼调和诸药。

诸药合用，共奏健脾祛湿，升发阳气之功。

运用要点：本方主治脾胃虚弱兼见湿痰偏盛之症，以肢体酸痛，怠惰嗜卧，大便溏稀，小便频数，舌淡苔白腻，脉缓无力等为辨证要点。

临床案例：余某幼郎，因患疮敷药，疮愈发肿，饮食二便如常，延医数手，调治多日，不识为疮毒之症，无非五苓、平胃之药，渐至下肿尤甚，囊若水晶，形似鱼泡，呼吸不利，求治于余。余思邪气内陷，必当提出于表；又思病甚于下者，当从举之之义，乃与升阳益胃汤。按投二剂，寒热顿起，若有症状，其家惊怖。余曰：向者邪气内陷，今已提出，乃得表里交争，方有寒热相战，不致内结，正佳兆耳。仍令再进，共计十剂始消。噫！世人但知热退为病愈，抑知发热亦为病愈乎？

原按：二症邪俱在表不在里，故饮食二便无恙。一则表实上壅，一则表虚下陷，表实非发汗不解，表虚非提邪不达，故治尔获效。（《谢映庐医案》）

3. 黄芪鳖甲散（《卫生宝鉴》）劳热

黄芪鳖甲地骨皮 苁菀参苓柴半知

地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

药物组成：黄芪30g 鳖甲30g 地骨皮20g 秦苁15g 紫菀15g 人参10g 茯苓20g 柴胡6g 半夏10g 知母15g 生地15g 白芍15g 天门冬15g 肉桂5g 甘草10g 桔梗10g 桑白皮15g

新编歌诀：黄芪鳖甲地骨皮，苁菀参苓柴半知，地黄芍药天冬桂，甘桔桑皮劳热宜。

用法：共同捣为粗末，每用30g，水煎服。

功效：益气生津，滋阴退热。

主治：虚劳内热，气阴两虚。症见日晡潮热，自汗盗汗，四肢倦怠，口干咽燥，五心烦热，食减多渴，舌赤而干，脉象细数无力等。