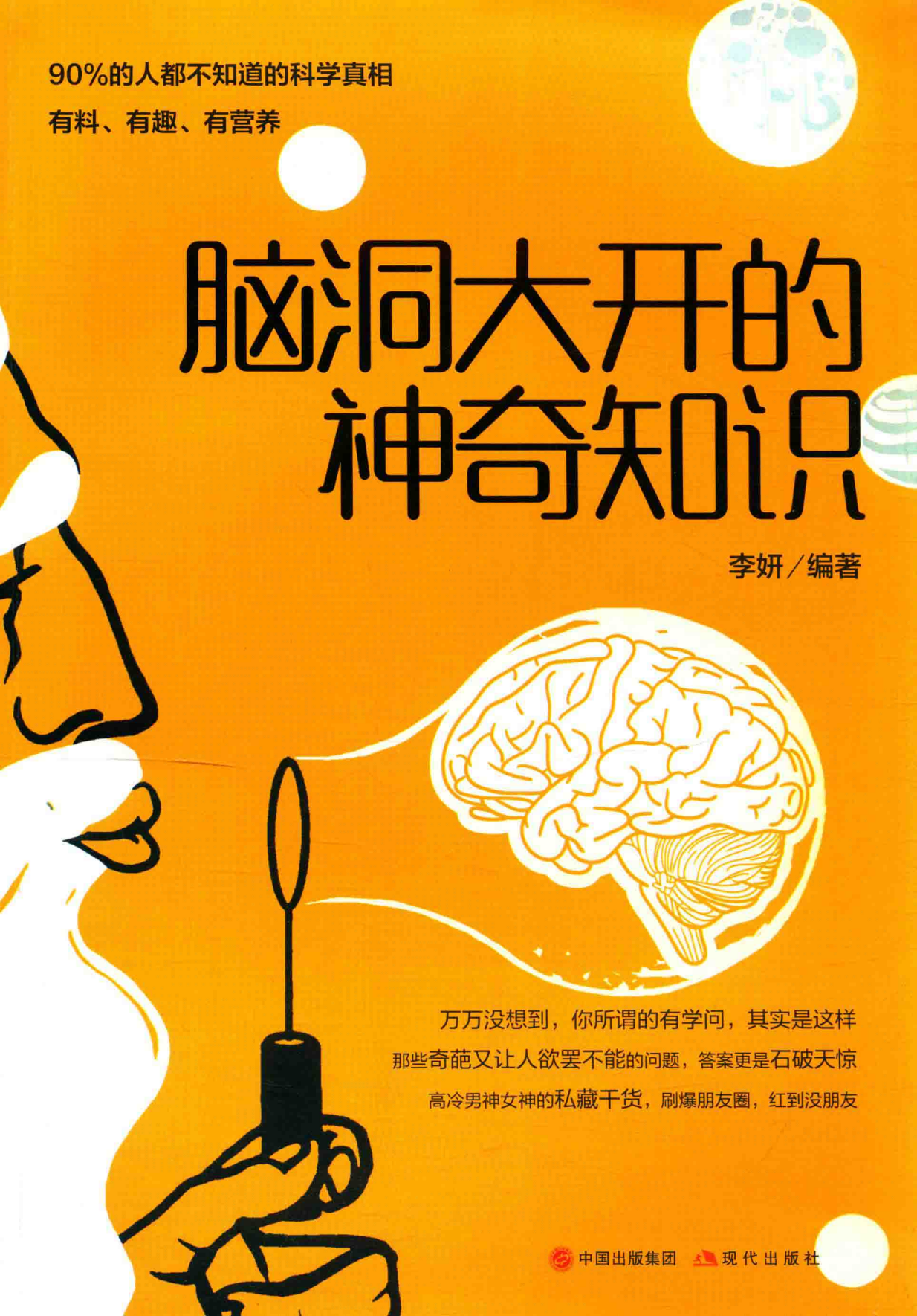


90%的人都不知道的科学真相

有料、有趣、有营养

脑洞大开的 神奇知识

李妍 / 编著



万万没想到，你所谓的有学问，其实是这样
那些奇葩又让人欲罢不能的问题，答案更是石破天惊
高冷男神女神的私藏干货，刷爆朋友圈，红到没朋友

中国出版集团 现代出版社

脑洞大开的 神奇知识

李妍 / 编著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑洞大开的神奇知识 / 李妍编著. — 北京 :
现代出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5143-4675-6

I. ①脑… II. ①李… III. ①科学知识—普及读物
IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第038313号

脑洞大开的神奇知识

作 者 李 妍
责任编辑 陈世忠
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264
网 址 www.xdcbs.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 制 北京诚信伟业印刷有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 20
版 次 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-4675-6
定 价 35.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

目录 contents



Part 1. 生活大爆炸：真相让人不忍直视

凝视美女 10 分钟，相当于做有氧运动 30 分钟，是真的吗？	002
罐装饮料不能直接对嘴喝，是真的吗？	003
新手机必须充电 8 小时吗？	004
从身份证号如何辨别男女？	005
电吹风的辐射强度超过 X 光，是真的吗？	006
化妆品都是易燃物吗？	007
戴水晶能治病吗？	008
牙膏不沾水才是正确的刷牙方法，是真的吗？	009
家庭烹饪加剧 PM2.5，是真的吗？	010
拔掉智齿能瘦脸，是真的吗？	011
每个人一生所走的路程相当于绕地球 4 圈，是真的吗？	012
一张纸最多只能对折 7 次，是真的吗？	013
激光矫正近视可靠吗？	014

Part 2. 健康显微镜：你所不知的生活“不常”识

酸性体质和碱性体质到底是什么鬼？	016
去屑洗发水会致癌，是真的吗？	017
“宿便”真的是健康杀手吗？	018
近视和老花能相互抵消吗？	019
催熟的香蕉能让儿童性早熟，是真的吗？	020
真的会“一孕傻三年”吗？	021
啤酒是“啤酒肚”的罪魁祸首，是真的吗？	022
左脸长痘是因为肝功能异常，是真的吗？	023
指甲上的月牙是健康晴雨表，是真的吗？	024

毛发越剃越黑吗?	025
怎样掏耳朵才是正确的?	026
砒霜中毒后骨头会发黑, 是真的吗?	027
用酒店的公共用品会得性病, 是真的吗?	028
麝香会导致孕妇流产, 是真的吗?	029
糖尿病患者可以放心吃无糖食品, 是真的吗?	030
二手烟比一手烟危害更大, 是真的吗?	031
吃微波炉加热的食物会致癌吗?	032

Part3. 吃喝研究院：吃货不懂科技就成白痴了

咖啡喝多了会变成“太平公主”，是真的吗?	034
水喝多了也会中毒, 是真的吗?	035
畸形草莓会致癌, 是真的吗?	036
睡前喝牛奶真的有利于睡眠吗?	037
虾和维生素C是一对冤家, 是真的吗?	038
煮鸡蛋时蛋白为什么总是粘在蛋壳上?	039
辣椒为什么会辣手?	040
鱿鱼和肥肉到底哪个更可怕?	041
“发物”到底是什么东西?	041
无籽水果里有避孕药, 是真的吗?	042
吃饭越慢越好吗?	043
橙子、柚子和橘子之间到底是什么关系?	044
为什么加有泡沫的咖啡不容易洒?	045
鲜豆腐和冻豆腐哪个营养价值高?	046
用淡盐水浸泡果蔬可以去除农药, 是真的吗?	047
一包方便面下肚后肝脏要解毒32天, 是真的吗?	048
食品保鲜膜能不能加热?	049
葡萄放进微波炉会爆炸, 是真的吗?	050
一颗草莓有多少粒籽?	051

Part4. 男女大起底：这些羞羞的事情，你都懂吗？

安全套到底安不安全?	054
接吻能调动多少块肌肉?	055
声音高低和性能力有关系吗?	056

男人一生中性高潮的时间是有限的吗？	057
男人为什么喜欢大胸？	058
男女搭配真的干活不累吗？	059
有没有最佳求爱时间？	060
“爱情动作片”会降低人的性趣，是真的吗？	061
玛卡能提高性能力吗？	062
男性和女性谁的听力更好？	063
孩子的性别取决于智商低的一方，是真的吗？	063
精液会引起过敏吗？	064
女人也会有梦遗，是真的吗？	065
少吃肉才容易怀孕，是真的吗？	066
孕妇吃木瓜会流产吗？	067
喝太多啤酒会变“娘”，是真的吗？	068
生殖器移植能成功吗？	069
房事多的男人不易得结石，是真的吗？	070
接吻一次会交换多少细菌？	071

Part 5 身体小密码：搞清楚肉体是第一要事

人们为什么会得密集恐惧症？	074
话到嘴边却说不出是怎么回事？	075
人真的能感觉到身后的目光吗？	076
耳朵可以活动吗？	077
人可以把自己憋死吗？	078
“吓破胆”真的可能吗？	079
心脏为什么不会得癌症？	080
头发每天会长多少？	081
鼻涕平时都藏在哪里？	082
皮肤在水中泡久了为什么会起皱？	083
人为什么会起鸡皮疙瘩？	084
为什么人在高兴的时候也会流眼泪？	085
笑到肚子痛是一种什么体验？	086
人的头发为什么不容易腐烂？	087
冰敷减肥靠谱吗？	088
人的一生会脱落多少皮肤？	089
人需要多久才能入睡？	090

打喷嚏能不能睁眼?	091
出生以后眼睛还会再长大吗?	092
真的存在“多重人格”吗?	093
吃鼻屎可以增强免疫力,是真的吗?	094
钛圈可以预防颈椎病,是真的吗?	095
偷肾的难度有多大?	096
肌肉有记忆吗?	097
“九头身”美女是什么意思?	098
结巴的人唱歌时不会结巴,是真的吗?	099

Part6、心理微探索：怎么证明你不是精神病

颜色是如何让人感觉冷暖的?	102
“时光如梭”有什么科学道理?	103
真正的“神经大条”是什么样?	104
动作射击游戏可以让你更聪明吗?	105
肠道细菌还可以抗抑郁,是真的吗?	106
为什么别人的手臂摸起来更软?	107
为什么尖叫听起来很恐怖?	108
妈妈抑郁会影响孩子的心情吗?	108
脑子里真的有“水”吗?	110

Part7、萌宠么么哒：熊孩子为什么让你崩溃

宝宝为什么不能“好好吃饭”?	112
母乳喂养能提高孩子智商吗?	113
听什么歌可以安抚哭闹的宝宝?	114
婴儿最好仰着睡还是趴着睡?	115
发烧会把孩子烧坏吗?	116
婴儿的肚脐有多重要?	117

Part8、动物大联萌：它们的心思你不懂

没有头的蟑螂能活几天?	120
苍蝇为什么老搓脚?	121
母螳螂为什么要吃掉公螳螂?	122

为什么鸡走路时头会一伸一缩?	123
为什么很少有鸟类以树叶为食?	124
鸵鸟是胆小鬼吗?	125
鱼的记忆真的只有7秒吗?	126
斗牛时为什么要用红色的布?	127
行军蚁是致命杀手吗?	128
蚯蚓为什么能变成好几节?	129
狗能吃巧克力吗?	130
蚂蚁会被摔死吗?	131
毒蛇自己为什么不会被毒死?	132
蜗牛有雌雄之分吗?	133
虾的心脏在哪里?	134
人能孵出小鸡吗?	135
蝉为什么用尿水当武器?	136
囊萤映雪是真的吗?	137
鸳鸯真的很专情吗?	138
牛和羊不吃肉为什么也能长肉?	139
什么情况下鱼会被淹死?	140
被毒蛇咬后吸出毒血可以活命,是真的吗?	141
比目鱼的眼睛会转移,是真的吗?	142
被疯狗追的时候要拐弯跑,是真的吗?	143
鱼肚子里那大块白的是鱼的精子,是真的吗?	144
狗狗的鸡鸡有骨头,是真的吗?	145
捅了马蜂窝怎么办?	146
猫吃太多狗粮会失明,是真的吗?	147
牛黄是牛的胆结石,是真的吗?	148
老鼠为什么一生一堆?	149
鸭子的生殖器是螺旋状的,是真的吗?	150
水母的身体有98%是水,是真的吗?	151

Part9. 植物奇观汇：花草树木也疯狂

仙人掌真的能防辐射吗?	154
哪种树不怕火烧?	155
无花果到底有没有花?	156
铁树开花真的千年一见吗?	157

夜来香为什么晚上才香?	158
藕断为什么会丝连?	159
法国实际上并没有“法国梧桐”，是真的吗?	160
为什么很少见黑色的花?	161
植物会改变性别吗?	162
果实为什么大多数是甜的?	163
向日葵会一直朝向太阳吗?	164
为什么对油漆过敏的人不能吃芒果?	165
哪种植物的寿命最长?	166
哪些植物会吃动物?	167
有会走路的植物吗?	168
生菜为什么不招虫子?	169

Part 10、天地大碰撞：地球母亲的小心事

南极和北极哪里更冷?	172
哪里有彩色的沙漠?	173
月亮和地球谁年纪更大?	174
为什么南北两极很少地震?	175
指南针在南北两极会坏吗?	176
“北京时间”到底是哪儿的时间?	177
为什么说“早霞不出门，晚霞行千里”?	177
黑洞里是什么样的?	178
太空里为什么一片漆黑?	179
宇宙有边界吗?	180
地球会不会有一天突然停止转动?	181
为什么海水是咸的?	182
美国人到底有没有登上月球?	183
“天上掉陨石”的概率有多大?	184
有没有四边形的太阳?	185
太阳的温度是可测的吗?	186

Part 11、科学脱口秀：理科生的世界不一样

X 光安检仪的辐射有多强?	188
富兰克林真的用风筝做实验了吗?	189

气球真的能拉着小木屋飞起来吗?	190
“隐身衣”真的存在吗?	190
为什么造不出时光机器?	191
为什么热水结冰比冷水快?	192
钻石为什么会那么硬?	193
为什么只有水面结冰?	194
薄玻璃杯和厚玻璃杯哪个遇热更容易炸?	195
泡沫越多清洁力越强吗?	196
荧光材料的辐射危害有多大?	197
高空辐射会导致癌症,是真的吗?	198
人的声音真的能震碎玻璃吗?	199
动物的异常行为可以预示地震,是真的吗?	200

Part 12. 恐怖集中营: 风高月黑惊叫连连

“鬼火”到底是一种什么火?	202
咬舌头真的可以自杀吗?	203
头发和指甲真的“不死”吗?	204
灵魂真的有重量吗?	205
如何确定一个人已经死了?	206
“鬼压床”到底是怎么回事?	208
为什么不能叫醒梦游的人?	209

Part 13. 电子创世纪: 跟不上变化你就傻叉了

手机辐射有传说中那么可怕吗?	212
用手机号复制SIM卡可以窃听电话?	213
手机充电时可以接电话吗?	214
iPhone不能用iPad充电器充电吗?	215
用公共网络上会危害账户安全,是真的吗?	216
U盘真的缩水了吗?	217
电脑病毒在未来将入侵人类大脑,是真的吗?	218
耳机线为什么总缠在一起?	219
电脑键盘为什么不按字母顺序排列?	220
网上购物更环保吗?	221
银行卡的密码为什么是六位?	222

Part 14. 文字魔法屋：中文也能难倒你

“七情六欲”各是什么？	224
“五福临门”都有哪五福？	225
为什么“二百五”是骂人的？	225
为什么没有“星期天”？	226
“七月流火”是天气很热的意思吗？	228
付账为什么叫作“买单”？	228
“露马脚”跟马皇后有关系吗？	229
“吃豆腐”是怎么来的？	230
才高为什么是“八斗”？	231
“雷池”是什么样的池子？	232
开除为什么叫作“炒鱿鱼”？	233
“三长两短”与棺材有什么关系？	234
“压轴”指的是最后一个吗？	235
死为什么又叫“圆寂”和“羽化”？	236

Part 15. 娱乐没有圈：无底线有意思

“肥皂剧”是什么意思？	238
“奥斯卡”是谁的名字？	239
高跟鞋是谁发明的？	240
苹果公司的标志上为什么缺了一块？	241
扑克牌的4个花色是怎么来的？	242
世界上真的有福尔摩斯吗？	243
哆啦A梦为什么没有耳朵？	244
蒙娜丽莎原来是一名孕妇，是真的吗？	245
奥运会项目中为什么没有橄榄球？	246
网球的计分方法为什么那么奇葩？	247
“黑马”到底是什么马？	248
蜘蛛侠飞来荡去真的比跑更有效率吗？	249
美国队长不用降落伞就跳机靠谱吗？	250
中国重播次数最多的电视剧是哪部？	251

Part16. 风俗面面观：总有一些习俗让人目瞪口呆

正月为什么不能剃头？	254
过年时为什么要守岁？	255
过年为什么要给压岁钱？	256
结婚时为什么要喝交杯酒？	257
结婚时为什么要闹洞房？	258
过生日为什么要吹蜡烛？	258
婚纱为什么大多是白色的？	259
西方人为什么讨厌“13”？	260
“男左女右”是从哪儿来的？	261
OK 手势有什么含义？	262
女士优先为什么在北欧行不通？	263
出席葬礼时为什么要穿黑色衣服？	264
为什么出门吃饺子，回家吃面？	265
中国人为什么喜欢给小孩子起难听的小名？	266
圣诞节其实并不是基督教节日，是真的吗？	267

Part17. 世界真奇妙：人傻奇葩多，怎么破？

阿拉伯数字是阿拉伯人发明的吗？	270
英国的法官和律师为什么戴假发？	271
哪个国家没有“红绿灯”？	271
为什么喝酒还要执照？	272
斯里兰卡为什么被称作“狮子国”？	273
韩国人为什么送礼喜欢送排骨？	274
英国的汽车为什么靠左行驶？	275
美国的自由女神像是谁送的？	276
美国的州界为什么横平竖直？	277
俄罗斯国徽与罗马国徽为什么那么像？	278

Part18. 环球观光客：世界那么大，我想去看看

莫斯科地铁曾经消失过，是真的吗？	280
故宫里的石块是怎么运来的？	281
苏格兰男人为什么穿短裙？	282

哪个民族以长颈为美?	282
哪个民族视笑为禁忌?	283
日本有哪些奇怪的姓氏?	284
人妖到底算男的还是女的?	285
只有中国人才嗑瓜子吗?	286
世界上还有招手即停的火车, 是真的吗?	287

Part19. 历史解密团: 史书都出卖了谁

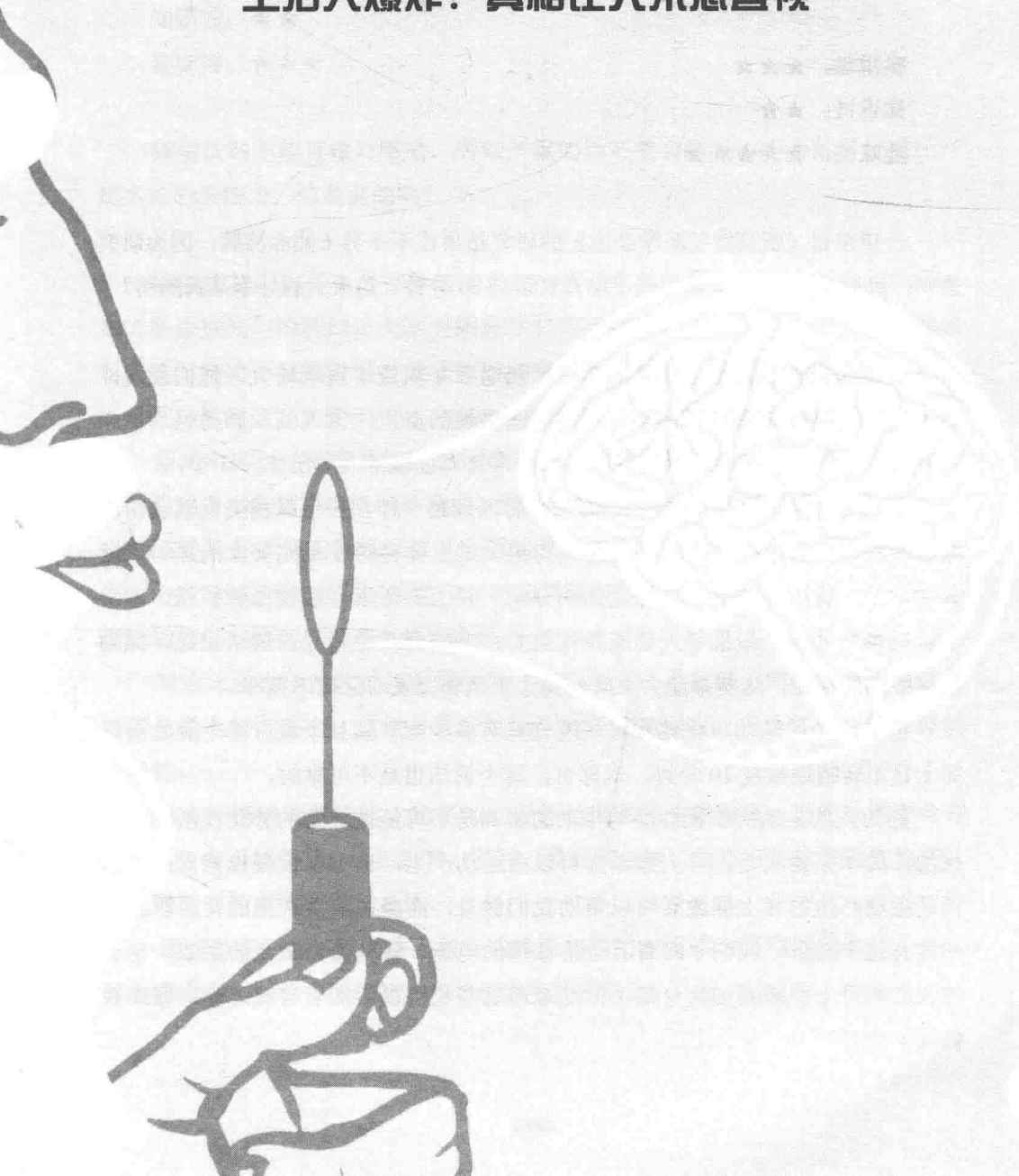
端午节是纪念屈原的吗?	290
诺贝尔奖里为什么没有数学奖?	291
拿破仑战败是因为痔疮, 是真的吗?	292
古代人可以离婚吗?	293
唐僧为什么被叫作“御弟哥哥”?	294
人民币上的“中国人民银行”出自谁手?	295
李自成为什么要造反?	296
中国历史上第一个女皇帝是谁?	297
历史上唯一一个只娶一个老婆的皇帝是谁?	298
道光皇帝喜欢给衣服打补丁, 是真的吗?	299

Part20. 名人边角料: 有种有料喜闻乐见

万有引力定律真是被苹果砸出来的吗?	302
拿破仑到底有多矮?	303
爱迪生用镜子反光帮助医生做手术, 是真的吗?	304
爱因斯坦数学到底好不好?	305
退学你就能成为比尔·盖茨吗?	306
贝多芬其实是一个花花公子, 是真的吗?	307

Part1.

生活大爆炸：真相让人不忍直视



* 凝视美女 10 分钟，相当于做有氧运动 30 分钟，是真的吗？

实用性：★★★

知识性：★★

趣味性：★★★★★

一项来自《新英格兰医学杂志》的研究结果让不少男士热血沸腾，因为研究表明：凝视美女 10 分钟就相当于做有氧运动 30 分钟！这天大的好事是真的吗？

英国研究人员选取了 200 名男性，历时 5 年完成了这项研究。他们发现，男士们每天凝视美女可以延年益寿，这些男性的血压比常人低，脉搏跳动也相对较缓，他们患心脏病的风险更小，故而寿命可以较常人多出 3 ~ 5 年。

研究还显示，美女就像是一幅美妙的风景画一样，男士凝视美女就会出现脸红心跳、四肢冰冷等症状，这是因为男士的自律神经在见到美女的那一刻就开始亢奋，肾上腺激素也会随之加快分泌，肾上腺激素会促使血管扩张，改善心脏的供血情况。如果每天都能凝视美女，大脑会产生美好的情绪记忆，保持情绪中枢的稳定，这些都能大大降低男士中风和突发心脏病的概率。

但是这个说法的可行性和可信度究竟有多少呢？姑且不说有哪个美女会让男士目不转睛地凝视 10 分钟，就算有，这个说法也是不可靠的。

因为人的主动的积极性活动带来的影响是不可能被被动的替代性活动所取代的，简单来说就是，肾上腺激素可以由运动产生，也可以由凝视美女产生。但是运动产生的肾上腺激素可以帮助我们健身，而凝视美女产生的肾上腺激素却没有这个功效。我们平时看看恐怖惊悚的电影，玩些新奇刺激的游戏，也会使我们的肾上腺激素加快分泌，但是难道这些也可以等同于有氧运动，帮助我们延年益寿？

一锤定音：与其把身体健康的希望寄托于凝视美女，倒不如切切实实地运动半个小时。就算不爱运动，花10分钟放空自己也可以缓解生活压力，为健康加分。

* 罐装饮料不能直接对嘴喝，是真的吗？

实用性：★★★★★

知识性：★★

趣味性：★★★

罐装饮料不能直接对嘴喝，否则严重的话可能会致死，小小的易拉罐还有这么大的杀伤力，这是真的吗？

罐装饮料因为其小巧方便的优点，一直以来都是不少人的心头好，但是一则“鼠尿致死”的新闻让大家对罐装饮料望而却步。新闻当事人因为拿罐装饮料直接对嘴喝，感染了易拉罐上残留的鼠尿中的病毒，最后不治身亡。有不少人对这则新闻信以为真，不过，这却是一条不折不扣的假新闻。

新闻中提到的病毒是细螺旋体病毒，这种病毒易在污水中繁殖，但是这种病毒通过消化道传播的概率非常小，经易拉罐传播的概率更是几乎为零。

不过这并不代表罐装饮料最合适的饮用方式就是对嘴喝。在罐装饮料到我们手中之前，它可能经历了无数个仓库的周转和无数人的触摸，表面有许多灰尘、微生物等等，这些都是潜在的污染源。

哥伦比亚大学曾做过相关的研究，他们表示：易拉罐上的细菌并不比公共厕所马桶上的细菌少。虽然“鼠尿致死”的新闻系谣言，但是并不排除这样的可能性。

再者，罐装饮料罐体上的字体一般都是用彩色油墨印刷，这些油墨中含有大量不可食用的物质，比如颜料、胶料，易拉罐的罐口极有可能沾染这些物质，对嘴喝时会经由嘴巴进入人体。

调查表明，90%以上的人都会选择不加清洁，直接对嘴喝罐装饮料，这无疑存在很大的健康安全风险，容易引发各种疾病。

一锤定音：罐装饮料并不是不能直接对嘴喝，只是易拉罐在存储运输的过程中很容易沾染各种细菌，容易危害人的健康。所以在饮用罐装饮料的时候最好使用吸管或者杯子，最起码也要对罐口进行一番清洁之后再对嘴喝。

* 新手机必须充电 8 小时吗？

实用性：★★★★★

知识性：★★

趣味性：★★

我们脑海里都有这样一个根深蒂固的想法，就是新买来的手机充电一定要满 8 个小时，这样才能提高电池的寿命，新手机必须得走上这么一遭吗？

给新手机充电 8 小时“激活手机”的说法是真真切切存在的，因为电池有一种“记忆效应”，它们会记住电池的“充电容量”，如果在电池并没有完全耗尽电量的情况下就给电池充电，极有可能使电池充电过度。

久而久之，电池上就会增生晶体，这些晶体会阻碍电极板和电解液的接触，导致电池的电压降低，通俗地说就是电池的“储电量”降低。

但是，这种情况只在早期的镍氢电池和镍镉电池中存在，而且只要定期地完成一次“完整的”充放电就可以解决这个问题。

而现在，市面上的手机中配备的充电电池基本上都是性能更好的锂离子电池，锂离子电池更加小巧精致，能够储存更多的能量，它们还有一个明显的优势，就是在出厂的时候就已经完成了电池的初始化。

所以在锂离子电池的身上并不存在“记忆效应”这种情况，电池的耐用度并不会被“充电 8 小时”所影响。

一锤定音：现在的电子设备基本上都有“满电之后自动断电”的功能，大家根本不需要担心“充电过度”，新手机充电 8 个小时并不会对电池的寿命有任何的影响，不过偶尔完成一次完整的充放电倒是可以校准一下手机内部的电量显示。