

放轻松

来自
《蜡笔小新》的
育儿智慧



就让孩子自然成长吧

〔日〕汐见稔幸+野原新之助一家◎著
刘姗◎译



让全家都轻松快乐的开放式教育法！

日本育儿教父、东京大学教育学教授汐见稔幸从《蜡笔小新》中解读出的育儿真谛

新世纪妈妈必读！

南海出版公司



放轻松，就让孩子自然成长吧

来自《蜡笔小新》的育儿智慧

〔日〕汐见稔幸+野原新之助一家◎著
刘姗◎译

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

放轻松, 就让孩子自然成长吧 / [日] 汐见稔幸,
〔日〕野原新之助著; 刘姗译. — 2版. — 海口: 南海
出版公司, 2011.12
ISBN 978-7-5442-5595-0

I. ①放… II. ①汐…②野…③刘… III. ①儿童教
育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第176826号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-080

KOSODATE NI TOTEMO TAISETSUNA 27 NO HINT
© Toshiyuki Shiomi / Yoshito Usui / Mina Totsuka 2006
NOBINOBI KOSODATE KONNA OKAASAN NARA DAIJOUBU!
© Toshiyuki Shiomi / Yoshito Usui / Mina Totsuka 2007
First published in Japan in 2006 by Futabasha Publishers Co., Ltd., Tokyo.
Chinese translation rights arranged with Futabasha Publishers Co., Ltd.
Through Daikousha Inc., Kawagoe.
All rights reserved

放轻松, 就让孩子自然成长吧

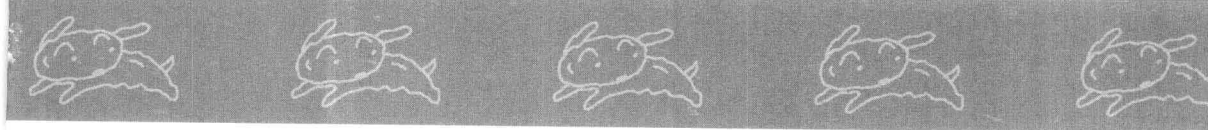
[日] 汐见稔幸 + 野原新之助一家 著
刘姗 译

出 版 南海出版公司 (0898)66568511
海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
出 品 北京读书人文化艺术有限公司 www.readers.com.cn
发 行 新经典文化有限公司
电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com
经 销 新华书店

责任编辑 李玉珍 林妮娜
装帧设计 水玉银文化
内文制作 王春雪

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司
开 本 710毫米×930毫米 1/16
印 张 16
字 数 185千
版 次 2008年10月第1版 2011年12月第2版
印 次 2011年12月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-5595-0
定 价 28.00元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。



目录

序言……………1

上篇 像小新这样的孩子

Part1 孩子笨点也没关系



- 1 露屁屁外星人……………6
- 2 和父母开玩笑……………10
- 3 孩子弄坏东西……………14
- 4 把父母的话当耳旁风……………18
- 5 把屋子弄得一团糟……………24
- 6 我最喜欢漂亮的大姐姐……………28
- 7 一起来说俏皮话……………32



Part2 我的家里没有压力



- 8 能体罚孩子吗……38
- 9 向孩子道歉……42
- 10 孩子吵架了……46
- 11 妈妈不在家……50
- 12 给孩子读故事……56
- 13 相信自己的孩子……60

Part3 会玩的孩子是生活天才



- 14 出去玩儿吧……66
- 15 小伙伴间的吵架……70
- 16 接触大自然……74
- 17 我的人生我做主……78

- 18 胆大派? 沉稳派? ……84
- 19 培养孩子的EQ……88
- 20 陪孩子玩耍……92

Part4 来我们家玩儿吧



- 21 请邻居帮忙照顾孩子……98
- 22 和老师交流……102
- 23 批评别人家的孩子……106
- 24 与大孩子交朋友……110
- 25 热闹的育儿生活……116
- 26 丈夫的作用……120
- 27 开放式育儿……124





下篇 像美芽这样的妈妈

Part1 身为父母应该做的事



- 1 孩子脏兮兮的也没关系……………132
- 2 为孩子的事赔礼道歉……………137
- 3 孩子行为异常时该怎么做……………142
- 4 父母示范是最有效的……………147
- 5 妻子要体贴尊重丈夫……………151
- 6 让我们大声地问好吧……………155
- 7 大家一起边玩边做家务……………158
- 8 与其说教，不如读故事……………162

Part2 会偷懒的母亲压力小



- 9 不要在早餐上花太多精力……………168

- 10 干家务好麻烦啊……………172
- 11 小睡是妈妈的健康秘诀……………177
- 12 邻居是育儿的好帮手……………181
- 13 请长辈帮忙照顾孩子……………185
- 14 做善于撒娇的妻子……………189



Part3 创造一流的人际关系

- 15 和大家聚餐快乐又有趣……………194
- 16 吵架也能加深夫妻感情……………199
- 17 妈妈们要多多来往……………203
- 18 培养与人相处的技巧……………206
- 19 和邻居打交道的小窍门……………210
- 20 与大家交流育儿心得……………214
- 21 离婚对孩子的影响……………218





Part4 父母应积极尝试新事物



- 22 休息日一家人出去玩吧……………224
- 23 热心帮助他人……………228
- 24 照看别人家的孩子……………232
- 25 妈妈也要漂漂亮亮的……………236
- 26 减肥！培养爱好……………240
- 27 不要忘记挑战精神……………243

序 言



这虽不是什么值得夸耀的事情——我曾是一名非常热爱漫画的少年，孩提时代我就是《铁臂阿童木》、《铁人28号》等漫画的热心读者，对《少年周末》、《少年杂志》的喜爱更是从创刊之始延续至今。

习惯的力量不容小视，直到现在我还常常买漫画来看。

我读白井仪人先生的《蜡笔小新》时，常看到野原夫妇被小新无视父母权威又触到痛处的言行搞得窘态百出，不时私下大乐。

最近，出版《蜡笔小新》的双叶社希望我能以野原新之助一家为原型，对现代育儿过程中的重要事项提一些建议，因此我又得以重温《蜡笔小新》。

之前我从未从儿童教育的角度去解读过《蜡笔小新》，再读之后不由得大吃一惊。原来这一部事例丰富的漫画，把现代社会容易忽视的育儿秘诀、开放式家庭的优点等，栩栩如生地展示了出来。

《蜡笔小新》里有孩子们纵情玩耍、童趣盎然的身影，有充满人情味的人际交流，还处处闪耀着现代育儿过程中所必需的智慧。

- 不要和别人家的孩子比较，相信自己的孩子是善良的。
- 让母亲偶尔也发泄一下心中的不满吧。丈夫体贴地倾听妻子发牢

骚是非常重要的。

●虽然现在没有人聚在井边闲话家常了，但在育儿过程中，妈妈们可以拿出点勇气，自己聚会交流一下。

●邻居是育儿过程中重要的帮手，所以平常就要和他们建立起良好的关系。

……

在现代社会中，孩子的抚养、教育全部由父母承担。这已经非常辛苦，再加上没有一个安全的、可让孩子放心玩耍的外部环境，更让父母劳心费力。在这种情况下要安心、愉快地将孩子抚养长大，就非常需要现代的育儿智慧。

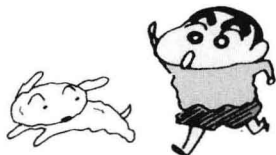
我想以野原一家为例把这些育儿智慧告诉大家。这项工作源于出版社的热情提议，其结果便是本书。

写这本书时，编辑部先精选出一些野原家的趣事，我对这些事例进行分析，并提出相应的育儿建议。然后编辑将其整理成文章，我再加以修改。这项工作反复进行，终于完成了本书。

接受本色的孩子，展现本色的家庭！如果这种本色、朴素的野原家育儿方式能对您有一些启发，我们便不胜欣慰了。

“向我家学习吧！”

汐见稔幸



上篇

像小新这样的 孩子



淘气的小新常常做出一些匪夷所思的事情，比如在外人面前露屁股，跳大象舞；没有礼貌；爱捉弄别人；随便和漂亮的大姐姐搭讪；妈妈叫他帮忙，他总是帮倒忙……令爸爸妈妈和周围的人头疼不已。我们应该怎样看待小新的行为？如果自己的孩子也有类似的举动，我们应该采取什么样的应对方式呢？



姓名：野原新之助

年龄：5岁

星座：大象座

血型：B型哦~

身高：反正是一个帅哥的身高啦

体重：男人的体重可是秘密哦

偶像：动感超人

最喜欢的事物：漂亮大姐姐及小熊饼干

最讨厌的食物：青椒和胡萝卜

小新是一个5岁的男孩，顶着一个土土的发型，长着与父亲相似的粗眉毛，两条细细短短的小腿，看上去既不天真无邪，也不纯洁可爱，与我们印象中“好孩子”的形象相去很远。

《蜡笔小新》中，小新的个性有些早熟，平时喜欢睡觉、吃零食、画漫画、唱歌，不爱整理房间，还常常把玩具丢得到处都是，做事也搞不清楚状况。从育儿的角度看，教育小新这样的孩子是够让人头疼的。

但是，小新也有很多优点，比如爱幻想、愿意帮助别人、积极乐观、崇拜英雄、什么都想去尝试，还很疼爱自己的妹妹。实际上，只要用对了方法，找到了技巧，小新完全可以被培养成一个出色的孩子，而这就需要妈妈的育儿智慧了！

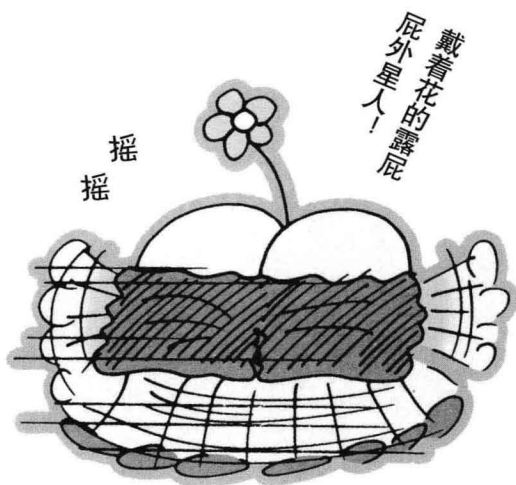
PART 1
孩子笨点也没关系

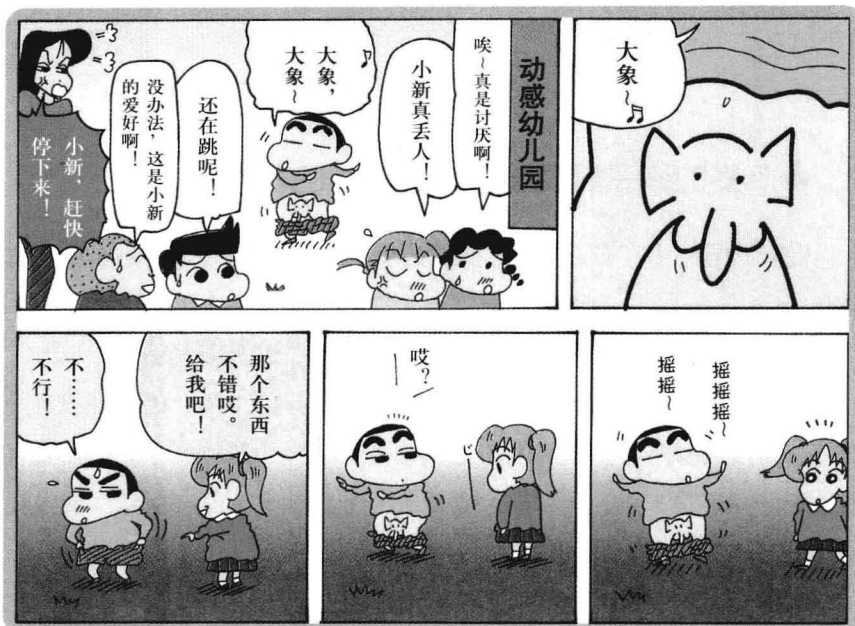


1

露屁屁外星人

孩子露屁股是因为信任父母





小新常常露屁股，露小弟弟，坏毛病真多！这样下去要成了变态该怎么办……

嗯哼~
啊哈哈~
啦啦啦~



● 5岁的孩子露屁股是健康成长的表现

《蜡笔小新》中有多处小新露屁股的场景。妈妈美芽每次都红着脸生气地制止他：“真丢脸，赶快穿上裤子！”其实，小新是在跟父母闹着玩。

孩子都喜欢搞这种被父母禁止的小恶作剧，特别是男孩子。

但他们并不会干那些真正不被允许的、危险的事情，比如说故意闯红灯。到四五岁时，孩子们就知道该选择什么样的恶作剧了。他们会仔细挑选一些事情来干，比如故意弄得脏兮兮的让大人觉得丢脸，或做让父母无奈地说“喂，快别这样”的事情。

实际上，这些行为证明父母与孩子之间已经建立了牢固的亲密关系。



小新最喜欢露出屁股搞恶作剧，这是他完全信任母亲才能做出的行为。受到虐待，或者是对父母怀有恐惧的孩子不可能做出这种举动。这是小新健康成长的表现之一。

4~5岁正是孩子对大小便等不文雅的话题感兴趣的时期。

1~3岁是孩子开始通过排泄体会到快感的时期，被称做“肛门期”。这个时期的特征