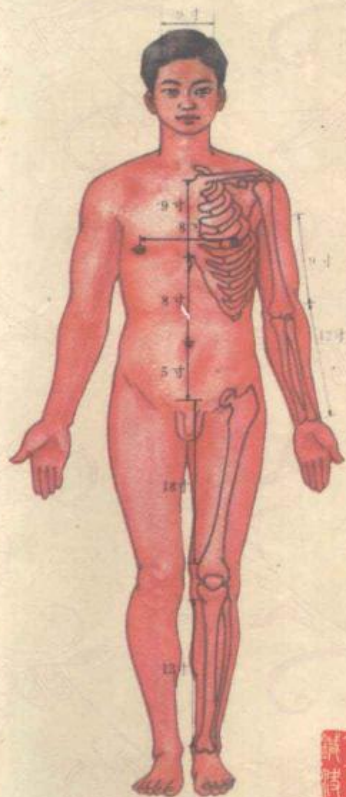
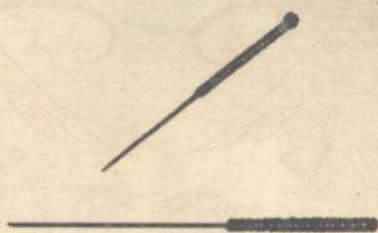


针灸要诀与按摩十法



本书以《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》四卷合编而成。其中主要介绍了作者多年临证治疗的经验，如针灸补泻口诀、注痛诀、摸、推、剝、敲、拿、广、抖、伸、活、意按摩十法，十四经穴名、别名、出入交会、针刺深浅、艾灸壮数、部位取法、疾病主治，以及各类验案等，并附针灸手法和经穴图多幅。书中对于理论的阐述和经验的总结都有独到之处，是学习和研究针灸按摩的重要参考资料。



赵辑庵·著

中医古籍出版社

针灸要诀与按摩十法

赵辑庵 著

中医古籍出版社

责任编辑:刘越梅

图书在版编目(CIP)数据

针灸要诀与按摩十法/赵辑庵著. - 北京:中医古籍出版社,2002.1

ISBN 7-80174-035-1

I. 针... II. 赵... III. 诊疗-方法
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 000236 号

针灸要诀与按摩十法

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京宏达印刷厂印刷

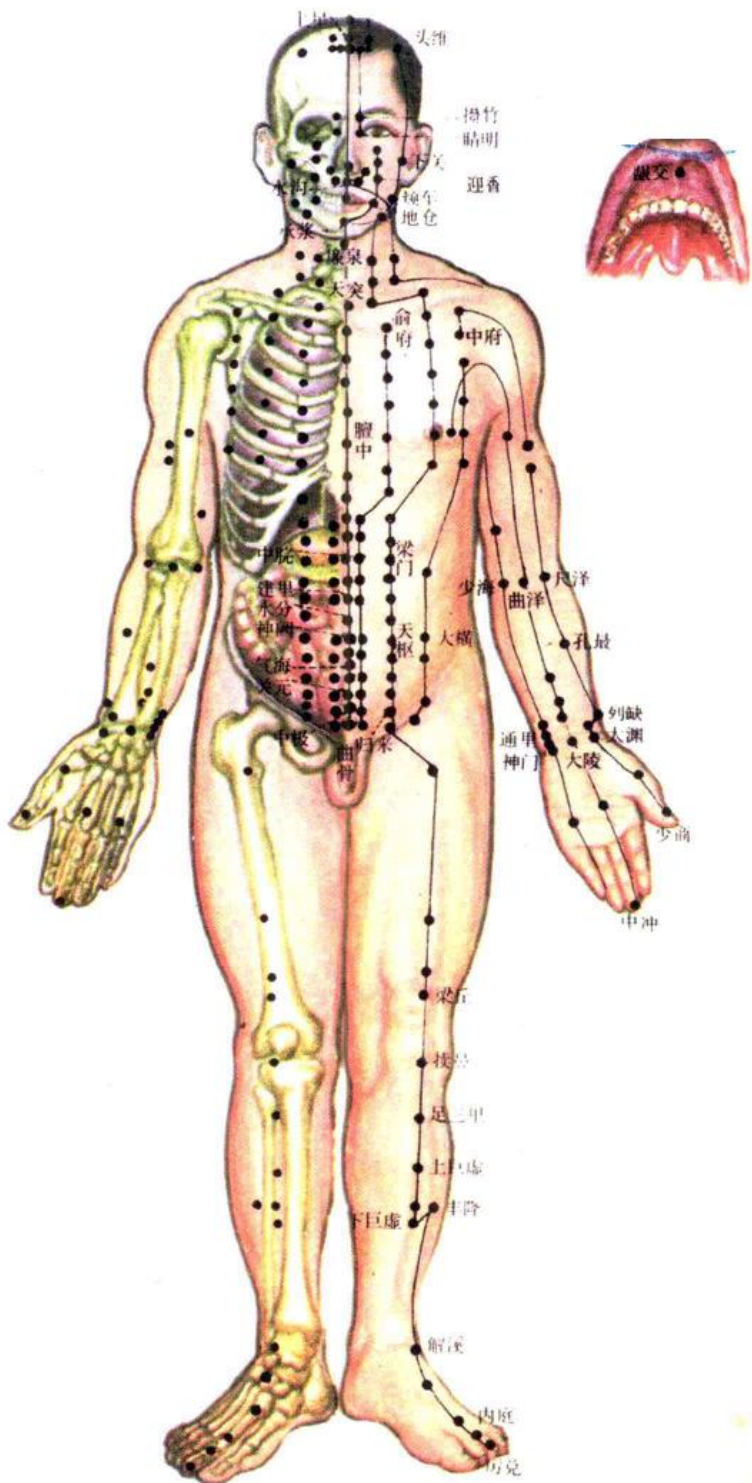
850×1168 毫米 32 开 印张 8.5 字数 145 千字

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

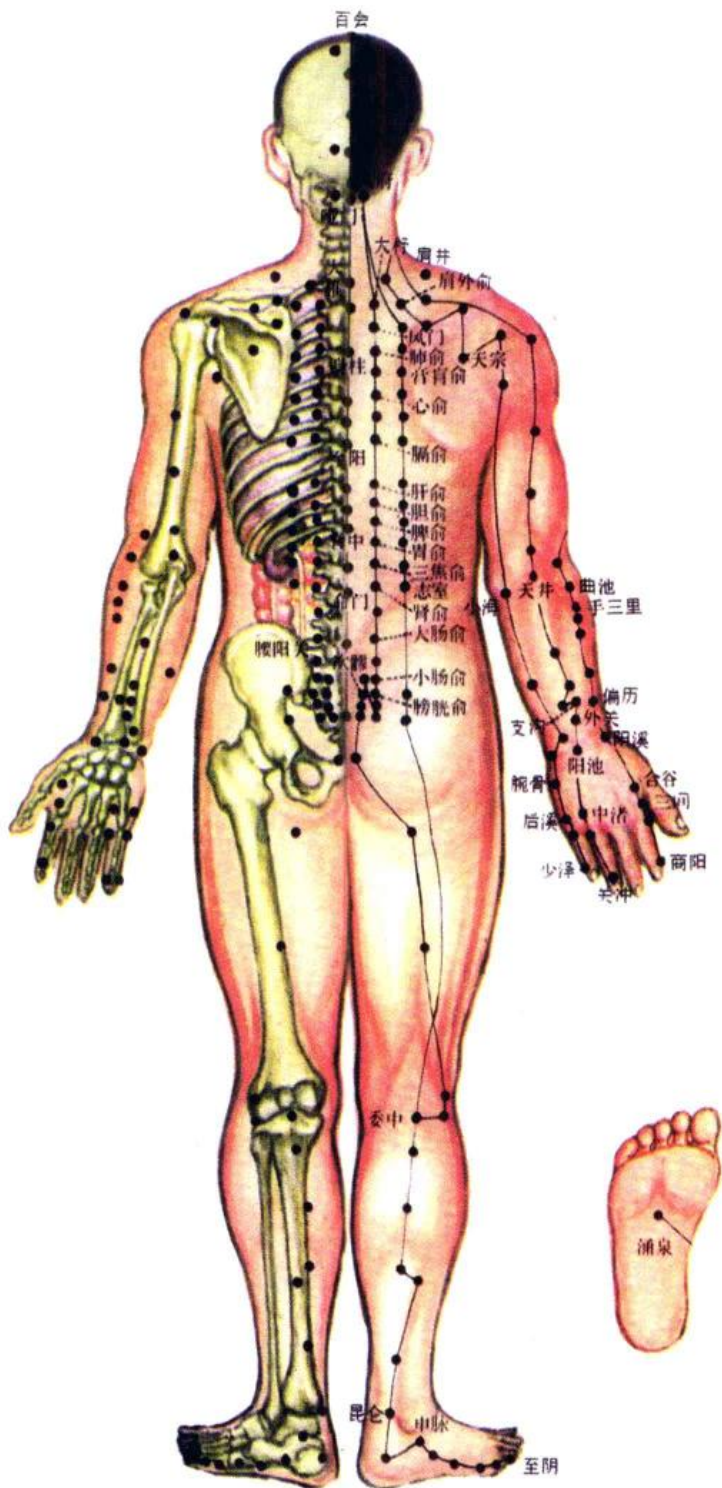
印数:0001—3000 册

ISBN 7-80174-035-1/R·035

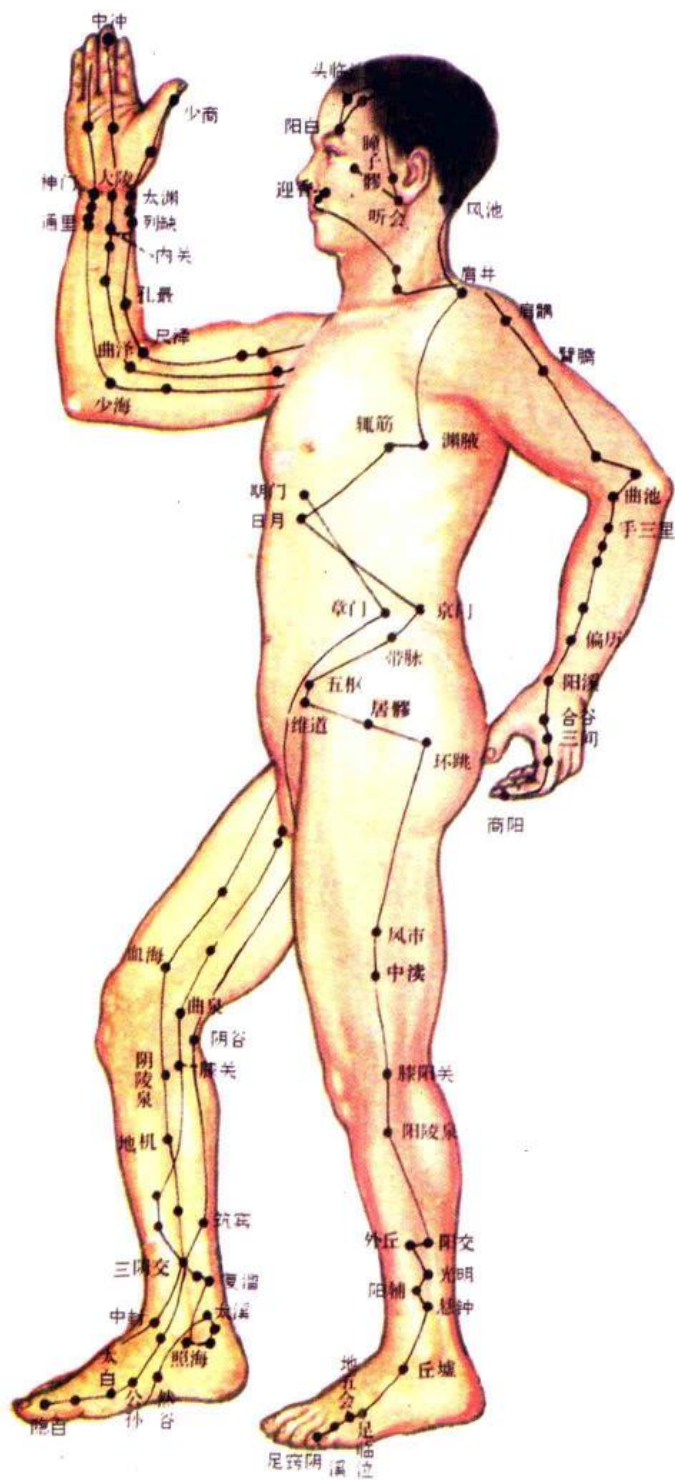
定 价:15.80 元



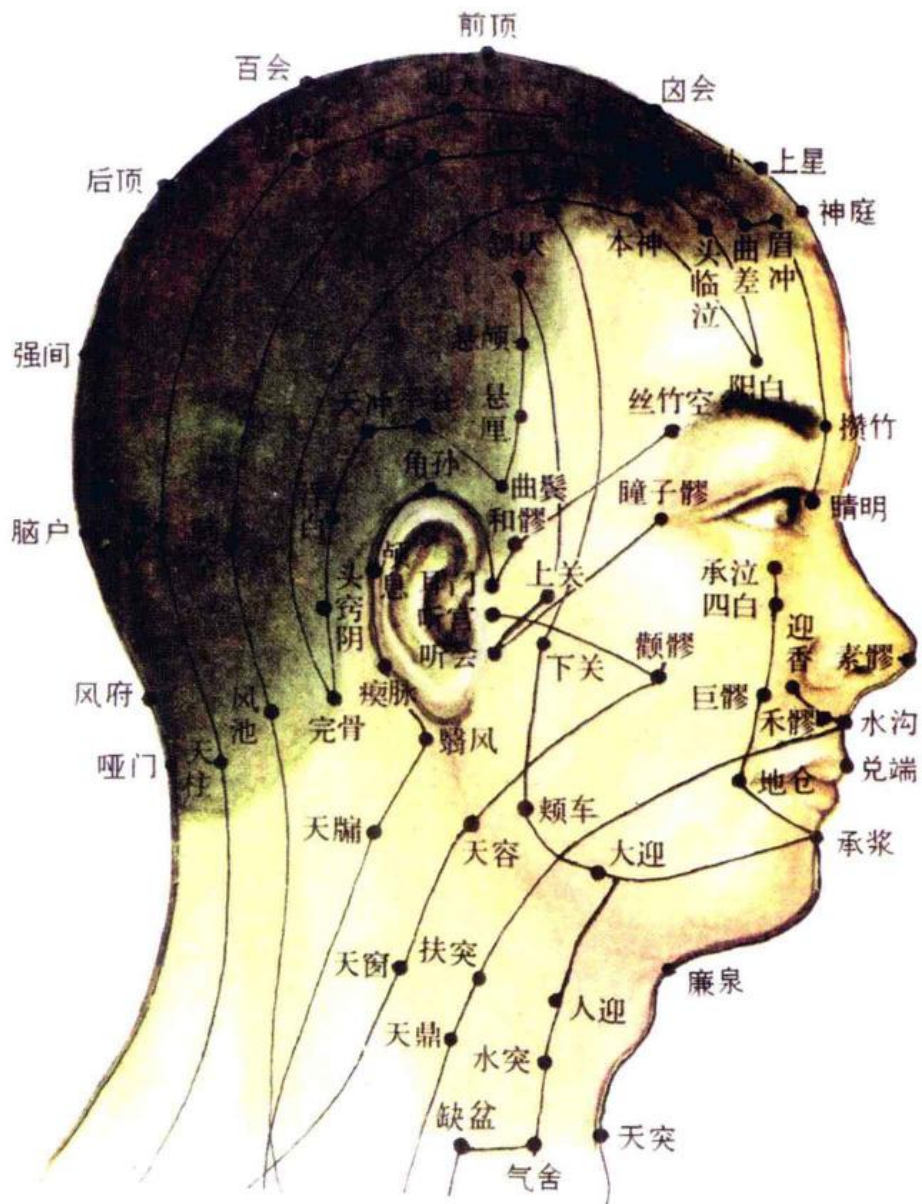
人体正面俞穴图



人体背面腧穴图



人体侧面腧穴图



任脉
 足阳明胃经
 手阳明大肠经
 足少阳胆经
 手少阳三焦经
 手太阳小肠经
 足太阳膀胱经
 督脉

头面腧穴图

前 言

为发掘整理祖国医学宝藏,繁荣中华传统医学,传承华夏文明,我们在众多有较大学术价值和文献价值的医学古籍中整理出版了《针灸要诀与按摩十法》一书。

本书以《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》四卷,合编而成。主要介绍了作者多年临证治疗的经验,如针灸补泻手法、注痛诀,摸推、刺、敲、拿、广、抖、伸、活、意按摩十法,十四经穴名、别名、出入交会、针刺深浅、艾灸壮数、部位取法、疾病主治,以及各类验案等,并附针灸手法和经穴图多幅。

本书图文并茂,简明扼要、实用、通俗易掌握,理论的阐述和经验的总结有独到之处,是学习和研究针灸按摩的重要参考资料。

编 者

目 录

第一卷 针灸要诀

- 一、针式总论及图解 (1)
- 二、进退针手势图解 (4)
- 三、针刺方向图解 (7)
- 四、补泻手诀 (9)
- 五、注痛十一诀 (14)
- 六、出血针减痛四手诀 (17)
- 七、刺头上五行各穴出血之经验 (18)
- 八、刺足十二井穴及臂腿舌鼻牙床出血之效验 (19)
- 九、刺穴浅深不必拘泥《铜人》、《素注》之分寸 (20)
- 十、泻气泻血以十二经气血多少为标准 (21)
- 十一、晕针挽救诀 (22)
- 十二、预防折针诀 (23)
- 十三、消针毒法 (23)
- 十四、针刺禁忌 (24)
- 十五、论中国灸法起源及历代传为治病之要诀 (30)
- 十六、灸法经日本医士实验 (31)
- 十七、艾炷高低广狭 (32)
- 十八、隔物灸不如着肉灸 (33)
- 十九、已刺未刺皆可灸 (33)
- 二十、三里灸 (34)

第二卷 按摩十法

编者按	(35)
白序	(36)
一、指针按摩术	(37)
二、摸法	(38)
三、推法	(39)
四、剥法	(40)
五、敲法	(41)
六、拿法	(42)
七、广法	(43)
八、抖法	(45)
九、伸法	(45)
十、活法	(46)
十一、意法	(47)
十二、催别络法	(48)
十三、醒气法	(48)
十四、针刺指针相继为功	(48)
十五、验案	(49)
意法二例	(50)
寒邪腹胀症一例	(50)
呕吐症三例	(51)
宿食症三例	(51)
肾邪上冲病一例	(52)
小腹胀痛症一例	(52)
胁痛症一例	(53)

目 录

跌伤右小腿痛症一例·····	(53)
腰痛症一例·····	(53)
小儿吐泻病一例·····	(54)
小儿黄瘦痞积症一例·····	(54)
月内瘦儿风发吐乳拘挛病一例·····	(55)
痰喘气短病一例·····	(55)
小儿中风痰喘一例·····	(56)
小儿中风及停乳停食指针法·····	(56)
十六、按摩手法图解·····	(57)

第三卷 经穴图表

经穴图表序·····	(67)
一、手太阴肺经·····	(67)
二、手阳明大肠经·····	(72)
三、足阳明胃经·····	(79)
四、足太阴脾经·····	(92)
五、手少阴心经·····	(99)
六、手太阳小肠经·····	(102)
七、足太阳膀胱经·····	(108)
八、足少阴肾经·····	(127)
九、手厥阴心包络经·····	(136)
十、手少阳三焦经·····	(140)
十一、足少阳胆经·····	(147)
十二、足厥阴肝经·····	(161)
十三、任脉经·····	(166)

十四、督脉经	(175)
十五、十四经脉长短尺寸丈数表	(184)
十六、十二经是动病所生病虚实病脉补泻	(184)
十七、古代周身名称骨度表	(188)
十八、奇经八脉交会起落穴名病象表及图	(194)
十九、分部总穴图	(201)

第四卷 针灸验案

凡例	(211)
一、头痛症(六例)	(211)
二、鼻渊刺法宜取胆经	(213)
三、缩阳症	(213)
四、迎风流泪	(214)
五、多针灸则能有子之经验(三例)	(214)
六、痰气隔胸上下不通	(216)
七、牙痛症宜辨经别穴泻气散风出血(三例)	(216)
八、伤寒(四例)	(217)
九、小儿痘后中风痰郁气喘不能睡卧食乳	(219)
十、小儿咽喉肿痛气喘失音	(219)
十一、小儿霍乱昏绝与痘毒内攻之昏绝不同	(220)
十二、胎前多针灸分娩较易而产后亦少病患(三例)	(220)
十三、半身不遂	(222)
十四、脚气与半身不遂之针灸法不同	(222)
十五、手足冷痹麻木不能伸屈	(223)
十六、下半身痿废及寒邪聚结小腹	(224)

目 录

- 十七、块邪误补宜多针泻 (225)
- 十八、大小便不通 (225)
- 十九、咽喉肿痛宜分经辨穴 (226)
- 二十、右臂不举 (227)
- 二十一、牙关紧闭 (227)
- 二十二、宿食病 (227)
- 二十三、咳嗽失乳 (228)
- 二十四、产月内中风瘀血壅闭腹内 (228)
- 二十五、瘀血聚结腹内 (229)
- 二十六、孕妇嚏气不已 (230)
- 二十七、疟疾 (230)
- 二十八、不时失笑 (231)
- 二十九、小便淋浊肿痛 (232)
- 三十、疝气偏坠(三例) (232)
- 三十一、遗精十数年不愈 (233)
- 三十二、年老中风周身疼痛未能仰卧转侧 (234)
- 三十三、气利 (234)
- 三十四、里急后重腹中绞痛红白痢 (235)
- 三十五、大头风 (235)
- 三十六、隔食不下 (236)
- 三十七、腰痛(四例) (236)
- 三十八、跌打损伤(四例) (237)
- 三十九、转筋腿痛 (239)
- 四十、水肿(三例) (239)
- 四十一、口歪眼斜 (241)

- 四十二、无病针灸腹上能增食量无病针灸腿上能远行不疲…… (241)
- 四十三、吼喘气促未能仰卧(二例) …… (242)
- 四十四、战后黄疸病发现之针灸法 …… (242)
- 四十五、瘰气 …… (243)
- 四十六、虚中挟实 …… (244)
- 四十七、少阳中风鼻窍不通时流清涕(二例) …… (245)
- 四十八、疮疾早针灸即能消散 …… (246)
- 四十九、疮疽疔(三例) …… (247)
- 五十、手掌疮被刀割开愈后五指不利伸屈 …… (248)
- 五十一、右肘阴疽误治 …… (248)
- 五十二、右腮肿痛症 …… (250)
- 五十三、足趾外伤肿 …… (251)
- 五十四、寒邪腹痛 …… (251)
- 五十五、右肋疼痛不能吸气 …… (251)
- 五十六、举重伤肾腰痛不能略伸 …… (252)
- 五十七、斑疹伤寒 …… (253)
- 五十八、右眼外眦红肿及黑睛下发生白点 …… (253)
- 五十九、妇人干血癆 …… (254)
- 六十、气闭急救法 …… (254)
- 六十一、痛哭后神志失常 …… (255)
- 六十二、臂部肿块灸治法 …… (255)
- 六十三、指针加灸治疗经血阻滞症 …… (255)
- 六十四、暴怒伤肝血崩 …… (256)
- 六十五、回食症及孕妇吐水 …… (256)

目 录

- 六十六、右手背及手掌红肿将成疮疾 (257)
- 六十七、产后食积中风身面浮肿 (258)
- 六十八、牙关紧闭不能开口食物 (258)
- 六十九、行经时小腹疼痛 (259)
- 七十、霍乱四厥邪气攻心 (259)
- 七十一、大腿根疮疾 (260)
- 七十二、心痛牙关紧闭目珠上吊 (261)
- 七十三、喉痛 (261)
- 七十四、右手背结核坚硬推转活动 (261)
- 七十五、风湿中经周身强直不便行动 (262)

第一卷 针灸要诀

一、针式总论及图解

《内经》所用九针，一曰镞针，二曰圆针，三曰铍针，四曰锋针，五曰铍针，六曰圆利针，七曰毫针，八曰长针，九曰大针。其用法不同，而长短粗细亦各别。然其治疗疾病之意，不外取气、取血、取痛、取痹，或用以通关过节，或用以攻邪散结。然当时开化未久，用物简单，一切工匠制造，多未发明，故治疗可以师古意，而针式宜用新制造。如古人以砭石代针，用以出血，泻头部诸热，其法可谓便矣。然砭石之使用，不若棱针之精妙，盖砭石易致损坏，手法较拙者，必有伤筋伤络之患，故后世多以三棱针代之。三棱针取马啣铁制成，棱而有锋，非惟携带便利，且沿皮穿刺，出血较易，既可免疼痛之患，又可无损伤之虞，此较古为优者一也。铍针主取痈脓，圆利针主取痛痹，锋针主取痈热出血，此样针，皆为痈疽脓血而设，现在外科针刀，无器不备，且制造精良，取用便利，此较为优者二也。针学创于中国，而制针工艺亦应改进，现在制造金银各针，以日本为最精，其所制毫针、长针、大针、圆针，皆仿我国《内经》九针样式，有长者，有细者。有粗者，银合铜铸，金用开金。其针柄则或铁、或银、或金不等，其柄形则为圆棱亦异，针丝细而且硬，上下均匀，搓转便利，此较古为优者三也。故吾谓凡用针刺者，不必泥用古时九针，而古时九针所主治，除外科所用各针外，其余取气取血，消结散邪，及取一切深邪远痹应用诸针，皆可按古意变通其式，但求使用便利，不必泥古执一。今将吾采用各样针式提供针家备用。

针之长短粗细分寸，列表如下：

1. 毫针二种



图 1

此样针细如毫发，故曰毫针，能针三百六十五穴，主取寒热痛痹，长一寸六分，刺手足腹背头面平常各穴使用。（见图 1）



图 2

此种针长七八分，刺小儿及百会穴，深二三分子使用。（见图 2）

2. 细针四种



图 3

此样针较毫针略粗，细如猪鬃，故曰细针，长三寸，刺深邪远痹，关节火气，及腹中块邪、环跳穴使用。（见图 3）



图 4

此样针长二寸半，刺腿臂深邪，及腹部痃瘕使用。（见图 4）



图 5

此样针长一寸六分，与毫针主治用途无别。（见图 5）