

岳家拳，国之精粹，民族之魂。

岳武穆从师于周侗、陈广。年少时其功夫“一县无敌”，可谓“勇冠三军”。据统计，岳武穆从军后，参与较大的战斗60余次，基本反映出岳武穆“自结发从军，大约经百战，未尝败北”的战绩。岳武穆从严治军，对军士进行系统训练，在战斗中总结很多实战经验，逐渐形成了一套行之有效的战斗技能，后系统整理归纳为“岳家拳”。

国家非物质文化遗产 岳家拳丛书

岳家棍

张奇娟
张业金

技
击
术



小时候，我们最喜歡前輩給我們講民族英雄岳飛的故事。腦際中深刻『岳母刺字』『精忠報國』的典故……文武雙全的岳飛元帥就是我們的偶像，常常『夜聞外曉風吹雨，鐵馬冰河入夢來』。



YUEJIAGUN JIJISHU

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

岳家棍

技

击

术



图书在版编目 (C I P) 数据

岳家棍技击术 / 张业金, 张奇娟著. -- 武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.9

(国家非物质文化遗产岳家拳丛书)

ISBN978-7-5352-8198-2

I. ①岳… II. ①张… ②张… III. ①棍术 (武术)
—基本知识—中国 IV. ① G852.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 194992 号

责任编辑: 赵襄玲

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13 ~ 14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

排 版: 湖北桑田印刷策划有限公司

电话: 027-87259530

印 刷: 武汉中远印务有限公司

邮编: 430034

787 × 1092

1/16

8 印张

16 插页

200 千字

2015 年 9 月第 1 版

2015 年 9 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

作者简介

张业金



大学学历，原武穴市体育局副局长，国家级裁判员。2008年成功地将岳家拳申报为国家级非物质文化遗产；岳家拳第二十六

代掌门人，中国岳家拳协会主席，香港警察中国武术会终生教练，湖北省武穴市岳飞文武学校董事长。

1991年在香港三联出版社出版《岳家拳技击术》一书；1993年在湖南科技出版社出版《岳家神功与点穴绝技》专著；同年，中央电视台拍摄5集岳家拳教学片；先后3次参加国际国内武术大赛获5块金牌。《人民日报》《中国体育报》《中国文化报》多次对张业金传承和发展岳家拳的先进事迹进行专题报道。自2000年以来多次带队和组织学生代表国家赴美国、韩国和中国香港进行交流访问。



张奇娟

女，大学讲师，研究生学历，国家一级运动员，一级裁判员。岳家拳第二十七代传承人。现任中国岳家拳协会副秘书长，嘉兴

学院体军部武术教师，嘉兴学院校武术队教练。从小跟随父亲张业金（岳家拳第二十六代传人）习练岳家拳。2004年考入武汉体育学院读研，师从陈青山教授，研究民族传统体育。2012年与兄张奇钢合著《岳家六合拳技击术》，2013年再次与兄长合著《岳家枪技击术》。先后在《中华武术》《武当》《湖北体育科技》《搏击》等杂志发表多篇有关岳家拳论文；多次参加国际传统武术比赛共获8块金牌。担任大学讲师后数次带领嘉兴学院大学生参加浙江省大学生武术比赛，获得多项金牌，被评为浙江省优秀教练员。



2012年5月,中国政协副主席、国家科技部部长、中国致公党中央主席万钢(第一排从右至左第九位),同笔者张业金(第三排从右至左第十二位)合影



2005年12月,香港亚洲武术联合会主席霍震寰(左二),在办公室接待来香港交流访问的岳飞武校代表团,并向团长笔者张业金(中)赠送纪念旗



香港警察武术会主席蔡建祥（右一）聘用笔者张业金（左一）担任香港警察武术会终生武术教练，并合影



2008年6月，岳家拳被评定为国家级非物质文化遗产，岳飞文武学校被列作岳家拳传承保护单位；笔者张业金（左一）为岳家拳第二十六代传承人。岳飞文武学校校长张奇钢（右一）为岳家拳第二十七代传承人



2009年11月，笔者张业金应邀参加澳门国际武术交流大会。在大会上作“岳家拳风格特点”交流发言



2012年9月，岳飞武校代表团代表中国赴韩国进行武术交流，笔者张业金在大会上作“岳家拳技击术”发言



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金应邀作“武穆遗书探秘”报告



2014年9月，在全国少林寺民间武术家交流大会上，笔者张业金应邀作“走进武穆遗书”大会发言



2011年3月，笔者张业金（右二）带领岳飞武校学生参加香港国际武术比赛，在赛场与李连杰师傅吴彬（左二）老师合影



2013年10月，笔者张业金（左一）与全国著名武术家蔡龙云（中）合影



2012年5月，在全国传统武术比赛大会上，笔者张业金（左一）与大会总裁判长、武汉体院武术系原主任、全国著名武术家江百龙（右一）合影



2010年8月，笔者张业金（右一）受国家体育总局指派，任全国武术比赛裁判员，与大会总裁委员会主席、全国著名武术家夏佰华（左一）合影



2014年11月，在第二届民间武术家少林寺武术文化交流节上，笔者张业金（左一）与少林寺禅武医释德建禅师（中）合影



2012年5月，南武当道长游玄德（右一）来岳飞武校访问，向笔者张业金（左一）赠送专著并合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（右一）与峨眉派传承人吴信良（中）合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（左一）与青城派掌门人刘绥滨（右一）合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（右一）与台湾洪门总舵主韩台玉（左一）合影



2001年5月，原武穴市副市长喻卫国（中）在岳飞武校欢迎台湾东宇电机集团董事长、著名八极拳师林仲曦先生（左一）来岳飞武校交流访问，笔者张业金（右一）与两位合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（右一）与崆峒派掌门人白义海（左一）合影



2010年8月，笔者受国家体育总局指派，任全国武术比赛裁判员，笔者张业金（右一）与参赛的唐手掌门人彭碧波（左一）合影



2009年11月，在澳门国际武术大会上，笔者张业金（右一）与河南心意拳大师李如波（左一）合影



2013年5月，韩国民间武术团来岳飞武校交流访问，团长千定叶（译音）（左一）向笔者张业金（右一）赠送韩文版武术专著



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（右一）与台湾勤习堂堂主王明中（左一）合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（左一）与天津霍元甲曾孙霍自正（右一）合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（左一）与澳门奥林匹克主席李文钦（右一）合影



2014年9月，在中国致公党中央举办的“第七届海峡两岸中华武术论坛”上，笔者张业金（左一）与香港亚联主席霍震寰秘书、香港武联总干事赵婉儿（右一）合影