

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



MANGU BUZAISHI LIYOU
YONG LINGSUI DE SHUJIAN
JIAOYU HAO HAIZI

忙碌不再是理由 用零碎的时间教育好孩子

(第二版)

郑红蕾 编著

西南财经大学出版社



四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



LANGU BUZAISHI LIYOU
ONG LINGSUI DE SHIJIAN
JIAOYU HAO HAIZI

忙碌不再是理由 用零碎的时间教育好孩子

(第二版)

郑红蕾 编著

西南财经大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

忙碌不再是理由:用零碎的时间教育好孩子/郑红蕾编著. —2版. —成都:西南财经大学出版社,2008. 12
ISBN 978-7-81138-292-1

I. 忙… II. 郑… III. 家庭教育—方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 205835 号

忙碌不再是理由——用零碎的时间教育好孩子(第二版)
郑红蕾 编著

总策划:谢廖斌

责任编辑:王鹏

封面设计:穆志坚 王正好

责任印制:封俊川

出版发行:	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街55号)
网 址:	http://www.xcpress.net
电子邮件:	xcpress@mail.sc.cninfo.net
邮政编码:	610074
电 话:	028-87353785 87352368
印 刷:	四川森林印务有限责任公司
成品尺寸:	148mm×210mm
印 张:	6.25
字 数:	170千字
版 次:	2008年12月第2版
印 次:	2008年12月第1次印刷
印 数:	1—7000册
书 号:	ISBN 978-7-81138-292-1
定 价:	16.80元

1. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。
2. 版权所有,翻印必究。

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会

“农家书屋”系列丛书专家组成员(按姓氏笔划排序)

- 丁任重 西南财经大学 教授
- 石有龙 农业部行业统计分析处 全国畜牧总站 研究员
- 冯先光 四川测绘局 高级工程师 成都理工大学客座教授
- 朱 宏 电子科技大学 教授
- 李建伟 农业部种植业司 高级农艺师
- 张汝全 成都市农林科学院 研究员
- 杨维德 成都市动物防疫监督总站 高级农艺师
- 周学东 四川大学 教授
- 赵昌文 四川大学 教授
- 曾必荣 成都市农业技术推广总站 高级农艺师
- 蒋葛夫 西南交通大学 教授



总序

作为国家的一项重大文化工程，“农家书屋”已经成为社会主义新农村建设和公共文化服务体系的重要组成部分，成为中央高度重视、社会各界十分关注的和谐工程和民生工程，成为各级文化部门履行公共服务职能的标志工程和重要抓手，成为新闻出版行业积极参与，促进社会发展、繁荣农村文化的难得契机。作为农村知识、信息和文化的传播平台，“农家书屋”发挥着让农民“多读书，读好书”的重要作用，肩负着培养新型农民的重大使命。实施“农家书屋”工程，事关当前，影响长远。

2007年11月，在昆明参加全国高校出版社图书订货会之际，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会五家成员单位召开了社长会议。经过充分论证，会议决定：为切实履行出版单位的社会责任，实现社会效益，充分发挥团队作用，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会将利用五家出版社各自的专业优势，整合出版资源，联合推出“‘农家书屋’系列丛书”（下称丛书），作为2008年四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会的“重点工程”。

为把这项工作落到实处，四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会成立了丛书专家小组和项目小组。专家小组由有关农业技术、经济、电子、医学、交通、地图、法律等方面的专家组成，主要负责对图书价值和质量进行评估。项目小组由



各出版社相关人员组成，主要负责对图书选题、编校、出版和营销等相关事项进行协调和管理。

经过丛书专家小组、项目小组和五家成员单位的共同努力，丛书首批两百多种图书顺利出版了。这标志着2008年四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会的“重点工程”首战告捷。

丛书考虑到广大农民读者的文化水平和阅读习惯，突出“科学性、实用性、导向性、权威性、前瞻性”，介绍了农业技能、法律、维权、健康、电子、经营理财、旅游、机械、维修等多方面的知识，适合广大农民阅读。总体上，丛书选题统筹规划，采用统一丛书名（“四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会‘农家书屋’系列丛书”）、统一总序、统一标识、统一风格，采用手册式、问答式和讲故事说道理等方式来编写图书。内容上，丛书内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性。形式上，丛书力求用新技术、新内容、新形式提高农民朋友的综合素质。

丛书的出版，必将为广大农民朋友带来丰富的精神食粮，必将推动构建和谐社会工作，必将为社会主义新农村建设做出自己应有的贡献。今后，我们将不断完善图书质量，继续补充图书品种，力争使丛书成为立足四川、辐射西南、影响全国的重要文化产品。

丛书出版过程中，得到了四川省新闻出版局有关领导和相关处室的高度重视和大力支持，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促和能力有限，书中错误及不妥之处在所难免，恳请广大读者朋友批评指正，以便我们修订完善。

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会

前言

不知从什么时候开始，“我很忙”已经成了我们的口头禅。我们每天都在为生活奔波，我们无时无刻不在为工作忙碌，为此，我们忘记了朋友，忽略了家庭，也冷落了孩子。

夜深人静的时候，听着孩子梦魇中的呼唤，看着孩子脸庞上那颗晶莹的泪珠，无数的愧疚与歉意如决堤之水奔涌而至，压得我们喘不过气来。然而，生活太残酷，为了生存我们不得不早出晚归，用所有的时间和精力去全力打拼。

此时，面对孩子，我们除了抱歉，别无选择，因为我们实在没有时间呀！是的，生活很残酷，我很理解你的痛苦和无奈，但一旦忙碌成为忽略教育孩子的理由时，孩子的命运便染上了悲剧的色彩。

工作和教育孩子之间真的是鱼和熊掌不可兼得吗？不！其实完全可以做到两全其美。怎么做？这就是我之所以写这本书的原因。

在这里我不愿意和你唠叨诸如“家庭教育对孩子成长的重要性”之类的大道理，因为我相信你比谁都清楚明白，我只想帮你找出被你遗忘的时间，这对你和孩子都将是无比宝贵的财富。仔细想想你每天呆在家里都做了些什么，看电视、看报纸、做家务，还有一系列零碎的事情？其实这些被你忽略和浪费掉的时间正是你教育孩子的绝好时机。

在成长的岁月里，孩子无时无刻不在创造奇迹，也无时无刻不在制造“状况”。当孩子犯错误的时候，我们要立即给予引导和纠正；当孩子遇到挫折的时候，我们应及时给予鼓励和安慰。这些事在我们看电视、看报纸、做家务的时候就能完成，根本不需要刻意寻找专门的时间。如果你告诉我，自己一天24小时都不在家，那我仍然可以帮你找出教育孩子的时间：工作间隙给孩子写张字条、发封电邮或打个电话，换一种交流方式同样能达到教育的效果。

瞧，教育孩子的时机无处不在，相信你一定能把握住！本书将通过近百个发生在我们身边的小故事，帮你找出零碎时间，教你把握最佳时机，轻松快乐地教好孩子，让教育孩子成为全家的温馨享受！

工作，你行！托起孩子的未来，你也行！

目录



PART 1

孩子的未来怎么把握

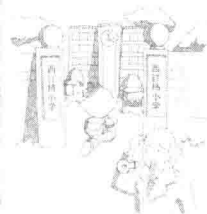
- 收起“没时间”的借口 / 2
- 帮你算算时间账 / 3
- 相信你能为孩子挤出时间 / 5
- 抓住零碎的时间 / 6
- 托起孩子的未来 / 7



PART 2

教你绝妙的招

- 刷牙刷出计划表 / 10
- 兴趣是时间的助手 / 12
- 三五分钟谈文学 / 14
- 守时的点金术 / 16
- 快到“Internet”寻资源 / 17
- “参谋长”不只出在军队里 / 19
- 同时做两三件事，不是天方夜谭 / 20



用零碎的时间教育好孩子

In Broken Time, Change Your Child



PART 3

孩子，这些事得自己做

哟，玩具回家了吗 / 24

让孩子自己吃饭 / 25

睡觉前，做些什么 / 27

学整理，省时间 / 28

皮靴变新了 / 30

和小猫一起“便便” / 31

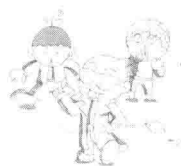
“对不起”她说了吗 / 33

妈妈、爸爸的生日能忘吗 / 34

去超市，发给他一个购物篮子吧 / 35

PART 4

孩子，学会生存了吗



孩子“拖”，你得“拉” / 40

宝贝，水龙头又在哭哟 / 41

哟，你长“长鼻子”了 / 43

把“我的，全是我的”根除掉 / 44

- 勇敢问声“好” / 45
- “小手表”的魔力 / 47
- 利用零碎时间当“小大人” / 48
- 分配时间，很不错 / 50
- 娃娃清早不赖床 / 52
- 听故事——集中精力 / 53
- 翻越雪峰，挑战逆境 / 54

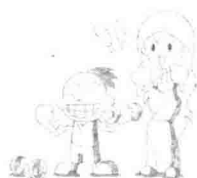
PART 5

孩子，快乐天堂在哪里

- 节假日的全新生活 / 58
- 和电脑游戏约定时间 / 60
- 开个小玩笑 / 62
- 眼下，他正专心…… / 63
- 没意义的活动，拒绝它 / 65
- 电视前，先问问看什么 / 66
- 妈妈，这事儿我做主 / 68
- 一只小兔子，他能照顾几天 / 70
- 充满活力的小狐狸 / 71

用零碎的时间教育好孩子

In Broken Time, Change Your Child



PART 6

孩子，妈妈要你健康成长

- 健康的身体排第一 / 74
- 早饭他吃了吗 / 75
- 吃零食也讲方法 / 77
- 衣服的里里外外 / 79
- 神奇的“衣扣”体操 / 80
- 让人骄傲的成长 / 82
- 青春活力的女孩子 / 83
- 牵牵手，谈谈心 / 85
- 和孩子谈“SEX” / 87
- 最担心的性侵犯 / 88
- 只有妈妈也不怕 / 90



PART 7

孩子，到底想些啥

- 孩子，你的理想是…… / 94
- 加油，我的孩子 / 95
- 没关系，下次可以做得更好 / 97

- 他和你对着干吗 / 99
 和“游泳圈”说BYE-BYE / 102
 捡来的“宝贝” / 104
 她真的比你好，是吗 / 106
 享受“分享”的快乐 / 108
 别怕，大胆唱出来 / 111

PART 8

孩子，学习是有方法的

- 怎么记下今天 / 114
 快乐的孩子在预习里 / 115
 故事里的历史课 / 117
 作业我要自己做 / 119
 玩玩拼图游戏，换换“木脑瓜” / 120
 在矮子科目花些时间 / 121
 他有旺盛的创造力 / 122
 从书里想到…… / 123
 你能得 100 分吗 / 126
 新的方案可以帮助学习 / 127
 有种惊喜是帮伙伴补课得到的 / 128



PART 9

孩子，大家都喜欢你

外面的世界更精彩 / 132

衣着很重要 / 134

这个送给朋友吧 / 135

学会说“不” / 136

一起搭高楼 / 138

帮助别人，真开心 / 140

请“一休”提问题 / 141

谁在表扬你 / 143

甜蜜的语言魅力强 / 145

PART 10

好好引导他



看看妈妈爸爸怎么做 / 148

冰箱上的备忘录 / 149

笑眯眯地听他说 / 150

- 对他竖起大拇指 / 152
- 还能这样和他谈心 / 153
- 拆玩具的“创举” / 154
- “迷”于声乐，“失”于追星 / 156
- “龟兔赛跑”里的岔路口 / 158
- 让孩子懂得“服从” / 159

PART 11

妈妈爸爸，你们可知道

- 孩子也有小秘密 / 164
- 孩子脆弱的一面 / 165
- 妈妈只是“半边天” / 167
- 孩子，我们错了 / 168
- 坚持就是最好的 / 171
- 别急，发展是分阶段的 / 173
- 再忙也别忘了孩子 / 174
- “搭救”孩子不一定靠行动 / 175
- “学习型社会”需要家庭创建 / 177
- 策划者的话 / 180



Part 1

孩子的未来怎么把握

谁说工作和教育孩子不能兼得？只要你愿意，我相信，工作，你行！托起孩子的未来，你也行！



看着孩子一天天的成长，为人父母的你会不会对孩子的未来充满这样的憧憬：他将成为自己生命的延续，将实现自己无法实现的梦想，创造自己不可能创造的历史呢？

可是，现实却是残酷的：面对与日俱增的就业压力和愈加激烈的社会竞争，你必须为生存和发展进行全力的拼搏，而且要为其倾注全部的时间和精力！

当夜幕降临，你拖着疲惫的身体回到家，看着此时因游戏疲倦而倒在沙发上入睡的孩子，你是否为没能尽到教育孩子的责任而充满愧疚呢？

其实，要改变这一切很简单，只要你愿意，我相信：工作，你行！托起孩子的未来，你也行！

收起“没时间”的借口

邓老师最近感觉有点烦，今天又被儿子的班主任请到学校去，这种特殊“关照”一个月内已经享受了3次。

邓老师是法学院的教师，一周7天有5天奔走于新校区和老校区，为两个年级的学生上课，周末还要给院里辅修班的学生上课，每天都为准备教案、上课、写文章忙得团团转。用邓老师的话说：“我每天都要想着工作，一天24小时，除了吃饭、睡觉，基本上都在工作状态。”

邓老师的儿子洋洋，今年7岁，刚上小学二年级。说起儿子，邓老师又爱又恨，但更多的还是愧疚：“如果我有充足的时间管教孩子，他肯定不会像现在这样。”