



未曾 走过 怎会 懂得

让青春不迷茫的
人生法则——

关于青春和梦想、关于生活和情感……
献给所有年轻人的心灵指南和成长礼物
激励迷茫焦虑的你走得更加坚定、勇敢

杨昌洪
编著



中国青年出版社



每个成功的人，都有一个简单的开始
与自己的弱点抗衡，是成长所必需的
看清现实，给自己确定能够实现的目标
弄清自己想要的生活，别盲目地忙碌
静下心来，脚踏实地做事才不会迷失
贪婪是堕落的推手，控制住欲望别失去方向
做一个强者，不要躲在困难之后哭泣
独立自主地思考，不做随波逐流之人
让自己内心强大，恐惧和焦虑自然会低头
不断修正自己，让自己的个性更适合生存
掌握人生主动权，不依赖别人获取安全感
不断尝试和学习，保持生命的新鲜和活力
知道自己该做什么，不去做不该做的事
换个角度看待生活，发现不一样的天空
与其日日抱怨，不如试着改变自己
秉持负责任的态度做事，为自己创造机会

上架建议 ● 励志 / 青春

ISBN 978-7-5180-2615-9



9 787518 026159 >

定价：38.00元



未曾走过 怎会懂得

让青春不迷茫的
人生法则——

杨昌洪
编著

内 容 提 要

人生因未知而充满希望，也因未知而陷入迷茫。生命的过程总是会经历痛苦与磨难，彷徨与不安，付出与努力，等待与煎熬……究竟未来的路会怎样，期待的结果又如何呢？

本书用清新的文字讲述了诸多温暖的故事，用直抵灵魂的话语给出最实用的人生忠告，关于目标与理想，关于梦想与坚持，关于职场与社交……本书将帮助你走出迷茫状态，看到希望的曙光。

图书在版编目（CIP）数据

未曾走过 怎会懂得：让青春不迷茫的人生法则 /
杨昌洪编著. --北京：中国纺织出版社，2016.9
ISBN 978-7-5180-2615-9

I. ①未… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第105316号

策划编辑：郝珊珊

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo. com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2016年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：17

字数：188千字 定价：38.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前



人生，从婴儿呱呱坠地的那一刻开始，就是一张白纸。面对这张白纸，我们将会如何描绘生活的宏伟蓝图呢？有的人喜欢涂鸦，漫不经心地把人生画得乱七八糟，还说是抽象派；有的人非常小心，画错了，涂涂改改，想要纠正，殊不知人生的道路上没有橡皮擦，一切都将会成为历史，不会恢复到空白状态；有的人下笔之前谨慎小心，思量再三才慢慢地落笔，缓缓地运笔，不知不觉中错过了很多色彩；有的人喜欢浓墨重彩，把所有的颜料一股脑地泼上去，丝毫不管呈现的是怎样的画面……人生，就是一幅画，每个人都是自己人生的画家，每幅画都有其与众不同的格调与风采。

毫无意外的，每个画家都希望自己的画是最完美的，因为每个人都渴望成功而又完美的人生。对于成功的渴望是与生俱来的，这一点永远无法改变。那么，我们应该怎样去做才能获得成功呢？你对成功的定义是什么，这在很大程度上影响了你获得成功的方式和途径。在这个世界上，没有任何人能够随随便便成功。古人云，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。要想获得成功，我们必须饱尝艰辛，拥有顽强的毅力，不仅要找到正确的方向，而且还要能够毫不退缩地坚持走下去。也许有人会说，成功离我们太遥远了。你为什么不想想，你拥有属于自己的人生。何谓成功的人生？成功的人生不是获得所有人的赞赏，而是让自己感到满意。如果你是一个重感情的人，也许一生只谈一次轰轰烈烈的恋爱，你就可以回味一生了；如果你是一个重权势的人，那么你必须处心积虑地在仕途上努力奋斗，才有

可能身居高位；如果你觉得成功就是实现财务自由，那么你要想方设法地创造财富……你定义的成功是什么，你为之不懈努力，并且最终获得自己想要的生活，这就是成功。不要仰慕那些已经成功的人，因为你无法想象他们获得成功之前的卑微。想想你现在的卑微，也许正是无数成功者的遭际。

幸福的人拥抱生活，坦然面对生活赐予的酸甜苦辣；不幸的人抱怨生活，即使生活厚待他，也依然怨声载道。面对生活，我们应该怀有宽容淡泊的心态。生活不是竞赛场，没有必要非得争个你死我活。现代社会，每个人在生活中和职场上，都承受了很大的压力，也承担了很多的责任。时代进入高速发展、日新月异的阶段，我们也要努力调整自身的节奏，和时代一起奔跑。对于很多年轻人来说，不管是在职场上打拼，还是自主创业，都应该脚踏实地，一步一个脚印。只有坦然面对失败，接受挫折，才能不断积累经验，使自己的人生更上一层楼。我们要永远记住，失败，是成功的阶梯。

时代在呼唤我们，每个人都张开翅膀，展翅翱翔吧！

编著者

2016年春天



第 1 章 每个成功的人，都有一个简单的开始	——001
任何成功，都是从简单开始	——002
与其抱怨生活，不如改变自己	——004
常立志，不如立长志	——007
想好了，就毫不犹豫地去做	——009
摆正自己的位置，才能选好人生之路	——012
不要盲目从众，更不要随波逐流	——014
 第 2 章 与自己的弱点抗衡，是成长所必需的	 ——017
不嫉妒，才能快乐相伴	——018
不自私，赠人玫瑰，手有余香	——020
怀宽容之心，宰相肚里能撑船	——022
冲动是魔鬼，不冲动才能不后悔	——025
不要让固执成为禁锢你的牢笼	——026
患得患失最是要不得	——028
 第 3 章 看清现实，给自己确定能够实现的目标	 ——031
做你能做的，而不是只做你想做的	——032

与其杞人忧天，不如马上实践	——034
没有学历并不代表会一事无成	——037
找到属于你的天地施展抱负	——039
珍惜踏足社会的第一份工作	——042
现实生活中不需要祥林嫂	——044
心简单一些，一切就都简单了	——046

第4章 弄清自己想要的生活，别盲目地忙碌

——051

勇敢去做，创业没有想象中可怕	——052
找准自己的舞台，你才能绚丽绽放	——054
跳槽之后的工作一定会更好吗	——057
目标不需要太远大，切合实际才是好	——060
考研还是工作，根据自己的情况来定夺	——062
常常问问自己：你想要的是什么	——064

第5章 静下心来，脚踏实地做事才不会迷失

——067

你才是自己永久的老板	——068
别让浮躁使你看不清自己	——070
生活需要的是实干家而不是空想家	——072
对于职场来说，你的能干还远远不够	——075
人生路上的坚持，才能铸就成功	——077
别嫌弃，小工作可能成就大梦想	——080

第 6 章 贪婪是堕落的推手，控制住欲望别失去方向	——083
羡慕别人，不如做好自己	——084
爱你的工作，而不是应付工作	——086
结束庸庸碌碌的日子，做有意义的事情	——089
做任何事情最要不得的是半途而废	——091
心怀开阔，自主地放弃一些东西	——093
虚荣心，让你坠落欲望的深渊	——095
 第 7 章 做一个强者，不要躲在困难之后哭泣	 ——099
伯乐不识你，也许只因你不是千里马	——100
别怕改变，给自己多一个机会	——102
挫折，是你走向成功的台阶	——105
面对“小人”，你是走还是留	——107
行业寒冬，留守还是逃跑	——110
年轻就是资本，不怕从头再来	——112
 第 8 章 独立自主地思考，不做随波逐流之人	 ——115
走自己的路，让别人说去吧	——116
“老人”说的未必都对	——118
在权威面前，保留自己的观点	——120
他说对，就一定对吗	——123
不要让习惯限制你的创新	——125
特立独行，未必是坏事	——127

第 9 章 让自己内心强大，恐惧和焦虑自然会低头	——131
战胜自己，才能无往不胜	——132
接受自己的不完美，轻松生活	——134
接纳焦虑是化解焦虑的第一步	——137
你的绝大多数担心都是杞人忧天	——140
只有自己才能给自己最好的保障	——142
与其解释，不如用时间和行动证明自己	——145
第 10 章 不断修正自己，让自己的个性更适合生存	——149
做人要有个性，但不要任性	——150
一日三省吾身，才能进步神速	——152
融入环境，才能改变环境	——154
尝试，是检测自己的最好方式	——157
真诚，永远是人际交往的法宝	——159
三个臭皮匠，胜过诸葛亮	——161
第 11 章 掌握人生主动权，不依赖别人获取安全感	——165
哭，不能解决任何实际的问题	——166
希望是生命的动力，你不该失去它	——169
你相信自己，别人才会相信你	——170
不轻易发怒，别让自己失控	——172
学会独自面对，你才能够成长	——175
掌握人生的主动权，从容应对改变	——177

第 12 章 不断尝试和学习，保持生命的新鲜和活力	——181
勤于读书，带你看尽世界	——182
持续学习，让生活充实有意义	——185
找一个榜样作为自己的目标	——187
新鲜事物为你注入活力	——189
深入事情的本质看问题	——191
谦虚好学，完善自己，才能更快进步	——193
不自满，永怀空杯心态	——196
第 13 章 知道自己该做什么，不去做不该做的事	——199
承认错误，比撇清自己更重要	——200
明辨是非，不要当好好先生	——202
聪明加踏实勤奋才能把事情做好	——204
从失败中汲取教训，方能获得成功	——206
把握好办公室里的交际尺度	——209
不会拒绝，是人际交往的大忌	——211
把家和工作分开，才能更好地工作和生活	——213
第 14 章 换个角度看待生活，发现不一样的天空	——217
放开自己，才能海阔天空	——218
不要蛮干，巧使劲可四两拨千斤	——220
你给生活快乐，生活才会回报你快乐	——222
寻找正能量朋友，远离身边的损友	——225
未雨绸缪，才不会手足无措	——227

时刻自省，学会完善自己 ———229

第 15 章 与其日日抱怨，不如试着改变自己 ———233

亲君子远小人，不要沾染恶习 ———234

想好再选择，才不会患得患失 ———236

实现理想，要学会变通 ———239

别人的生活未必适合你 ———241

忘性大一点，你会更幸福 ———244

斤斤计较，伤害的是自己 ———246

第 16 章 秉持负责任的态度做事，为自己创造机会 ———249

运气不好，只是弱者的借口 ———250

好运，是强者的幸运 ———252

机会，永远给有准备的人 ———254

找机会，才能抓住机会 ———256

只有果决的人才能抓住好机会 ———258

参考文献 ———261



第1章

每个成功的人，
都有一个简单的开始

成功，看起来光鲜亮丽，实际上，每一次成功，都由最小的事开始。那些高高在上的成功人士，并非生来就是成功的，不管他们位居多么高的官位，也不管他们拥有多少财富，更不管他们在学术上、艺术上做出了多么伟大的贡献，在成功之前，他们同样是普通人，过着最普通的生活。因此，即使我们现在还很平凡，还默默无闻，也无需气馁，因为成功，也许就在我们的心念之间，就在我们一次次努力的尝试之中，就在我们的无数次坚持之后。成功，你也行！

任何成功，都是从简单开始

对于大多数人来说，在仰望成功的时候，一定是怀着无限的尊重。因为在普通人心里，成功是那么遥远，那么耀眼，那么求之而不得。实际上，成功真的很复杂，很伟大吗？首先说说对成功的定义吧。也许很多人都会说，成功就是拥有数不尽的财富，拥有至高无上的地位；或者在人类历史的长河中，留下自己璀璨的名字和学术或者艺术上的成果；或者拥有突出的品质以及在战争中卓越的表现，总之，成功一定要是惊天地，泣鬼神的。殊不知，成功也可以很平凡。例如，一个年近八十的老太太，为了能够减轻家人的负担，也为了实现自己的人生价值，坚持捡破烂，在养活自己之余，还资助了很多生活贫困的大学生。再如，一个山村邮递员，数十年如一日地在崇山峻岭间为村民们送报纸，传递信息。还有，一个乡村女教师，十几年来始终坚守三尺讲台，为村子里的孩子讲授知识。这样的坚持，也是成功。由此可见，成功未必都是璀璨夺目的，成功也可能是平凡的。

其实，不管成功是大是小，不管成功是伟大还是平凡，不管成功是尽人皆知还是独自坚守，都一样值得我们敬佩，都一样始于简单。

比尔·盖茨是全世界赫赫有名的大富豪，他创造了无数个财富神话。

少年时代，盖茨就勤于思考，勤奋好学。他曾在西雅图湖边的湖滨中学读书。

湖滨中学是一所私立学校，学术氛围很浓厚。1968年，西雅图湖滨中学决定租用附近通用电气公司电脑的电传打字终端机，以便让学生们尽早接触现代化电脑科技。对于盖茨而言，这简直是一个天大的好消息。从此之后，他和好朋友艾伦就迷上了电脑。为了有更多的时间接触电脑，他们主动要求帮几个华盛顿大学毕业生创办的“电脑中心”里的电脑找“臭虫”，也就是电脑程序中的错误。当然，他们唯一的要求是：在“电脑中心”晚上6点钟下班后，允许他和艾伦使用电脑。就这样，每当夜幕降临，“电脑中心”里都彻夜不眠地亮着灯。盖茨、艾伦和其他几个同学全部沉迷于这些电传打字终端机，在程序字符的海洋里自由游弋，就像鱼儿回到了海洋。

就这样，随着电脑程序里的“臭虫”越来越少，直至绝迹，盖茨和艾伦对于电脑的研究也日渐精深，就是这样一个简单的行为，为盖茨以后成为全球富豪奠定了坚实的基础。

华罗庚是我国伟大的数学家。他出生于江苏省一个县城，从小就很爱动脑筋。有些事情，别人看过就忘记了，但是他却很爱琢磨。有一次，他和小朋友一起去郊外游玩，发现了一些石头雕刻的人和马。他沉思片刻，问和他一起去的哥哥：“这些石人、石马这么大，到底有多重呢？”哥哥说：“哦，这个，这个……怎么可能知道呢？”华罗庚依然沉思，过了很久说：“想知道，肯定能找到办法。”

上完初中后，华罗庚辍学了。他却从未放弃学习，坚持利用帮父亲干农活的闲暇时间，读书，学习。没过多久，他身患重病，并且导致左腿残疾。对于19岁的他来说，这个打击太沉重了，他几乎陷入了绝望。然而，他想到了失去双腿的孙膑，决定向孙膑学习，身残志坚。就这样，华罗庚奋起抗争，抵抗命运的无情捉弄。白天，他拖着残疾的左腿，帮家里干活，晚上，他在昏暗的煤油灯下，顽强学习。几年后，《科学》杂志刊登了他的一篇论文。读到这篇论文后，清华

大学数学系主任熊庆来教授发现了才华横溢的华罗庚。后来，华罗庚被清华大学聘请，成为助理员。进入清华园后，华罗庚一边工作，一边如饥似渴地学习，最终成了举世闻名的数学家。

成功，不管什么时候，不管对谁而言，都是从最简单的小事做起的。就像盖茨，就像华罗庚，就像很多很多声名显赫的伟人。甚至包括爱情，都先有最平淡的开始，才有轰轰烈烈的结束。很多细心的网友发现，习大大外事活动时领带的颜色永远都是彭麻麻裙子的颜色。然而，习大大和彭麻麻年轻的时候曾经历过很长时间的异地生活，正是因为坚持，因为理解和信任，才有今天的绚丽爱情。

平凡如你我，永远不要觉得自己距离成功很远。一则成功的定义不同，二则不管什么样的成功，都有最简单的开始，最纯粹的坚持，最坚强的毅力。成功不是天上掉下来的馅饼，更不可能是一蹴而就的。要想成功，就从此刻开始，从小事开始，从不放弃开始。你，准备好迎接成功的到来了吗？

与其抱怨生活，不如改变自己

生活中，我们的耳边常常充斥着抱怨。这些愤愤不平的抱怨，甚至淹没了偶尔的感恩之声。渐渐的，原本崭露头角的感恩之心，也变得日渐暴戾，充满愤恨。其实，对于任何人来说，抱怨对我们的生活是没有任何帮助的。人，是一种容易被暗示的物种。如果我们用截然相反的两种态度对待每天的自己，你就会发现抱怨与感恩对于你的影响是多么大。假设一：每天清晨起床，你对着镜子里的人微

笑，你告诉自己，今天是美好的一天，我遇到的每个人都是美好的人，我所做的每件事都是美好的事。那么，你会怀着愉悦的心情走出家门，你会发现这一天过得的确非常美好。假设二：每天清晨起床，你对着镜子里的人愁眉苦脸，你告诉自己，今天是倒霉的一天，我还没睡醒就要起来挤地铁上班，也许还会闻到有人在地铁里吃韭菜馅的馅饼，我遇到的都是倒霉的事，邪恶的、居心叵测的人，我怎样才能熬到晚上睡觉的时候呢？即使只是这样不同的两天，你也会发现自己生活的心情完全是两个极端。如果，你每天都在重复第二种假设，那么很快你会觉得活着就是一种折磨，是一种毫无意义的坚持，是一种向死而生的重复。反之，如果你每天都用第一种假设安排自己的生活，你会发现，越来越多的人回报你微笑，越来越多的人对你表现友善，你常常有额外的收获，让自己感动满满。自此，你的生活进入良性循环，即使你偶尔吃点儿小亏，也觉得自己很幸福，不值得为小事斤斤计较。这就是改变。

这些改变，不是因为别人震慑于你的威力，所以改变了自己对待你的行为，而是因为你改变了自己的心，所以你觉得一切都更好了。你更加宽容地对待其他人，别人也回报你友善。其实，没有人能主宰一切。世界上的芸芸众生，都拥有着自己生长和发展的规律。别说是复杂的人，就算是你养的小猫小狗，你种的黄瓜茄子，也不可能完全按照你的意愿行事。既然这样，抱怨改变不了任何事情，我们为什么还要这么做呢？与其花费宝贵的时间去找人诉苦，不如用这些时间去郊外走走看看，放松心情，陶冶情操，也许会有出其不意的收获。

在认识亚楠之前，杜鹃总是一肚子怨气。她简直不知道自己为什么活着，因为她活着的意义似乎就是不停地抱怨。抱怨妈妈，没有给她好的容貌，抱怨爸爸，没有遗传给她高智商，抱怨弟弟，夺走了原本全都属于她的爱，抱怨老板，不是伯乐，不认识她这匹千里马，甚至抱怨刚刚认识几天的男朋友，和她没有默契。