

果壳阅读
生活习惯简史

用七十万年 穿好衣

果壳著
傅记琼绘
特约审编人 阿甲

[5]
服饰册

天津出版传媒集团

新蕾出版社


果壳阅读·生活习惯简史 ⑤

用七十万年穿好衣

果壳 / 著 傅迟琼 / 绘



天津出版传媒集团

 新蕾出版社



果壳阅读

果壳阅读是果壳传媒旗下的读书品牌,秉持“身处果壳,心怀宇宙”的志向,将人类理性知识的曼妙、幽默、多变、严谨、有容,以真实而优雅的姿态展现在读者眼前,引发公众的思维兴趣。

出品人 / 小庄 策划 / 史军 执行策划 / 朱新娜 编辑 / 刘越 资料 / 樊雨婷、黄真真 撰稿 / 桃子

图书在版编目(CIP)数据

用七十万年穿好衣 / 果壳著;傅迟琼绘. -- 天津:
新蕾出版社, 2015.12(2016.4 重印)
(果壳阅读·生活习惯简史;5)
ISBN 978-7-5307-6347-6

I. ①用… II. ①果… ②傅… III. ①服装-历史-
世界-儿童读物 IV. ①TS941.74-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 284422 号

出版发行: 天津出版传媒集团
新蕾出版社

e-mail:newbuds@public.tpt.tj.cn

http://www.newbuds.cn

地 址:天津市和平区西康路 35 号(300051)

出 版 人:马梅

责任编辑:侯欣玥 文字编辑:魏嘉斓

责任印制:沈连群 美术设计:罗岚

电 话:总编办(022)23332422 发行部(022)23332676 23332677

传 真:(022)23332422

经 销:全国新华书店

印 刷:天津市豪迈印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/12

印 张:2 $\frac{3}{4}$

版 次:2015 年 12 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

定 价:39.80 元

著作权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究,如发
现印、装质量问题,影响阅读,请与本社发行部联系调换。

地址:天津市和平区西康路 35 号

电话:(022)23332677 邮编:300051

4

大约 70 万年前

大家住在山洞里，
人人都是光溜溜。



6

大约 10 万年前 最早的衣服是猎人发明的。

11

6000 多年前 麻类植物被利用起来，
人们穿上了麻布衣服。

15

3000 多年前

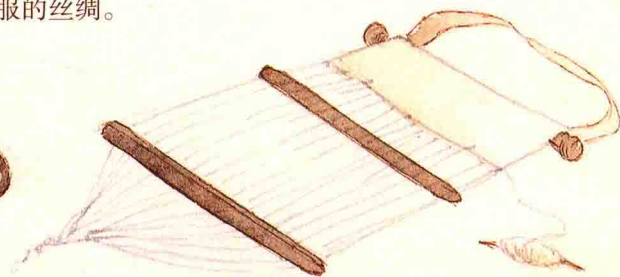
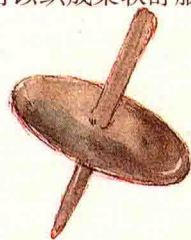
9

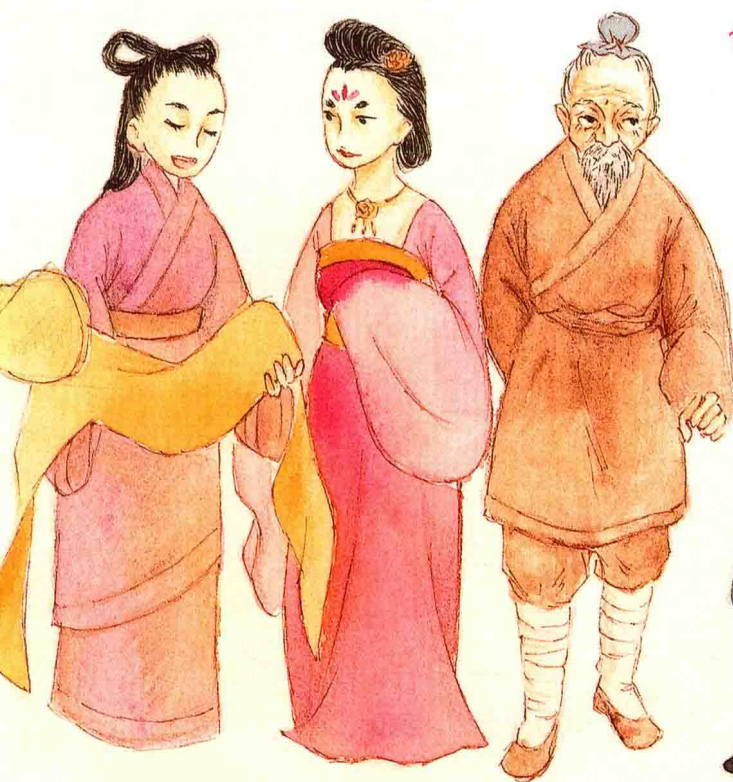
大约 2 万年前 人们的空闲时间变多了，
开始打扮自己。

13

4000 多年前 蚕宝宝吐出的丝，
可以织成柔软舒服的丝绸。

出入厅堂有很多规矩，
不能随便穿着打扮。





21 富人的衣服材料丰富，
1300 多年前 穷人的衣服破破烂烂。



16 人们把植物或矿物做成
2000 多年前 染料，有了彩色的衣服。

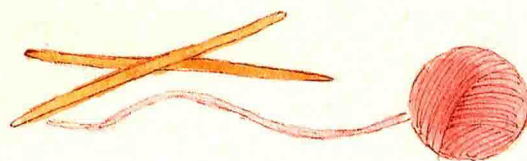
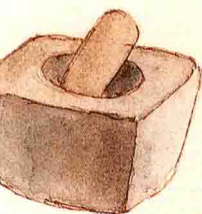
22 棉花纺织大流行，人人
700 多年前 都能穿上舒适的衣服。

26 人造纤维取代了天然纤维，
今天 大量进入人们的生活。

18 一个月后 正红色的染料被提取出来。

25 毛线织成毛衣，
大约 100 年前 既暖和又好看。

29 小小一件衣服，
未来 将会拥有越来越多的功能。



同世界一起成长

——写给“果壳阅读·生活习惯简史”的小读者们

亲爱的小读者，让我们来想一想，当爸爸妈妈把我们带到这个世界上的时候，我们做的第一件事是什么呢？对，是啼哭。正是这声啼哭向世界宣布：瞧呀，我来了，一个小不点儿要在地球上开始奇异旅程啦！

这世界真大，与地球相比，我们的卧室不过是沧海一粟；这世界真美，美轮美奂的人类建筑让不同的大陆有了别样风情；这世界真好玩儿，高铁、飞机、宇宙飞船能带我们去探索奇妙的未知。可是世界一开始就是这样的吗？当然不是。它从遥远的过去走来，经历了曲折，经历了彷徨，一步一步走到了今天。

作为一名考古学家，我对过去的事物有一种特别浓厚的兴趣。我和我的同行，常常在古代废墟中查寻，总想找回一些历史的记忆。最能让我们动情的，就是那些衣食住行，那些改变人类生活的故事。古人何时开始烹调，怎样学会纺织，又如何修建房屋，考古工作者正在将这些谜题一个一个解开！

因此，当我第一次看到这套讲述“人类生活习惯变迁”的绘本时，立即就被吸引了。创作者用精准的文字和图画，让我们在不经意间穿越了历史长河，点滴知识轻松而又深刻，不落窠臼，引人思考。比如，你知道人类是在何时学会制造车轮的吗？要知道车轮可是一位5000多岁的“老寿星”呢！人们在一次劳动中发现了旋转的魔力，于是，有人便利用它发明了车轮，从此人们的旅行不再只是依赖双脚。直到今天，这项古老的发明仍然扎根在我们生活的每个角落，我们使用的所有的交通工具都离不开轮子，离不开旋转的力量。可以说，当今生活的点点滴滴，都是建立在前人漫漫的积累之上，时间更是跨越了几十万年，甚至上百万年！

“果壳阅读·生活习惯简史”的创作前前后后用了三年时间，创作者查阅了大量资料，反复推敲、设计画面的每个细节，于是，才有了今天这样一套总体上宏大，细节上精到，有故事有知识，可以一读再读的绘本。当你翻开这套绘本，你会看到因为没有火，人们只能吃生肉的场景；会看到因为蒙昧而不洗澡、不换衣的画面；也会看到医生戴着鸟嘴面具，走街串巷的惊奇一幕。看到这些你是否觉得奇怪？这些与当下生活的反差会给你带来怎样的感受？让一切自然而然地发生，在不经意间改变，大概就是“行不言之教”吧。

人类不断充实科学的头脑，不断丰富知识的宝库。从古到今，从早到晚，从天上到地下，让我们跟着这套绘本学习生活习惯，学习为这个世界增光添彩的本领。我们认知世界，也在认知自己、完善自己，我们同世界一起成长。

王仁湘（中国社会科学院考古研究所研究员）

2014年5月11日母亲节

4

大约 70 万年前

大家住在山洞里，
人人都是光溜溜。



6

大约 10 万年前 最早的衣服是猎人发明的。

11

6000 多年前 麻类植物被利用起来，
人们穿上了麻布衣服。

15

3000 多年前

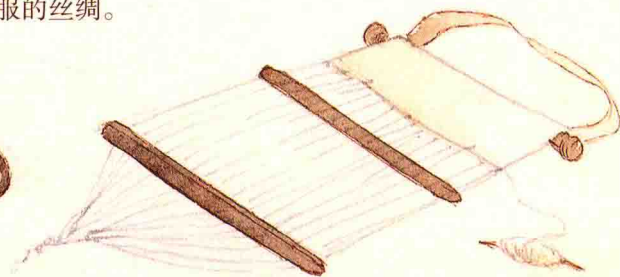
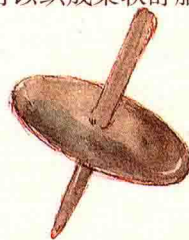
9

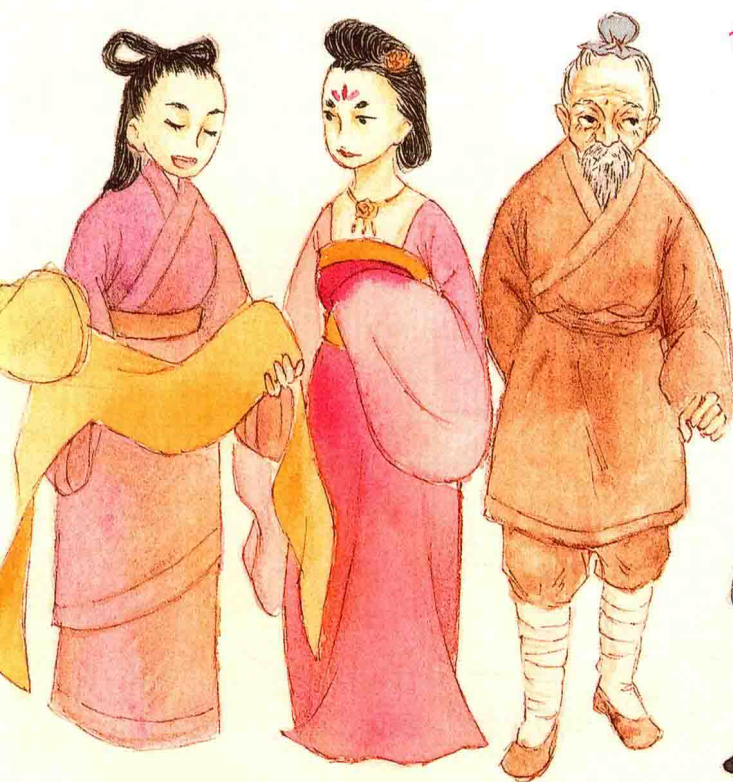
大约 2 万年前 人们的空闲时间变多了，
开始打扮自己。

13

4000 多年前 蚕宝宝吐出的丝，
可以织成柔软舒服的丝绸。

出入厅堂有很多规矩，
不能随便穿着打扮。





21 富人的衣服材料丰富，
1300 多年前 穷人的衣服破破烂烂。



16 人们把植物或矿物做成
2000 多年前 染料，有了彩色的衣服。

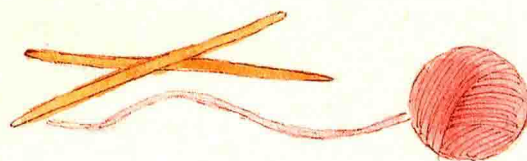
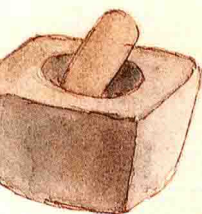
22 棉花纺织大流行，人人
700 多年前 都能穿上舒适的衣服。

26 人造纤维取代了天然纤维，
今天 大量进入人们的生活。

18 一个月后 正红色的染料被提取出来。

25 毛线织成毛衣，
大约 100 年前 既暖和又好看。

29 小小一件衣服，
未来 将会拥有越来越多的功能。



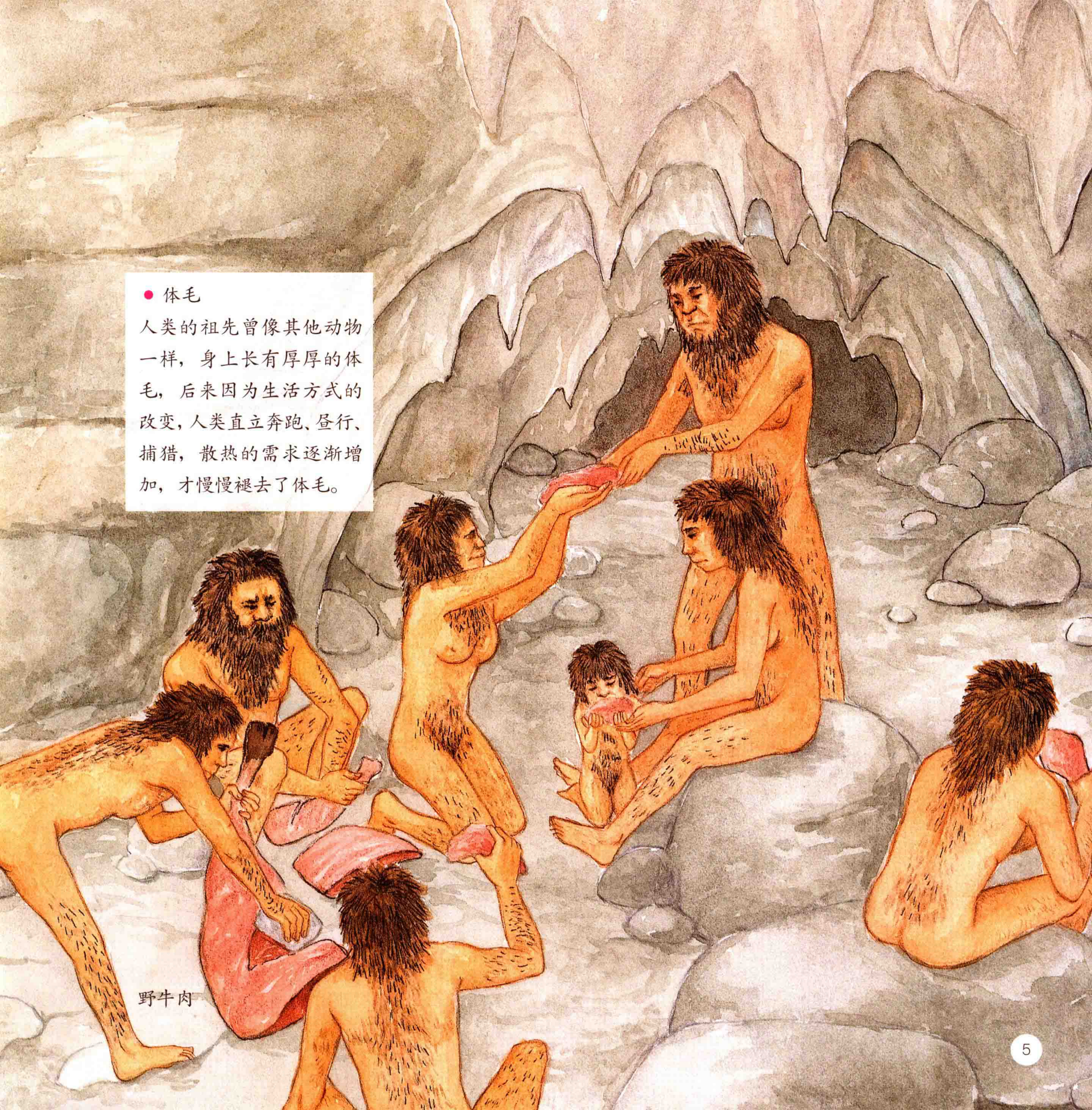


大约 70 万年前

白雪皑皑的冬季，冷风呼啸着，顷刻间把人们呼出的热气冻结。大地一片死寂，很多动物都在冬眠。山洞里住着人类的祖先，他们正在分食一头野牛。虽然没有篝火取暖，但他们并不冷。食物为人体提供了必需的热量，更重要的是，他们有着像熊一样厚重的体毛，能够保持体温。漫长的冬天显得并不难熬了。

● 体毛

人类的祖先曾像其他动物一样，身上长有厚厚的体毛，后来因为生活方式的改变，人类直立奔跑、昼行、捕猎，散热的需求逐渐增加，才慢慢褪去了体毛。



野牛肉

大约 10 万年前

原始部族里，人们分工明确，男人负责狩猎，女人负责采果。猎人们把兽皮披在身上，装扮成麋鹿、野牛、羚羊的样子。他们慢慢靠近猎物，然后猛地举起石头发起进攻。没有戒备的剑齿虎拼命挣扎，猎人们纷纷举起手中的长矛刺向了它。这次狩猎能够成功，很大程度上得益于人们身上穿的这些兽皮伪装。人类的穿衣智慧麻痹了凶猛的剑齿虎，它无论如何也想不到自己身边竟埋伏着活生生的人。



● 剑齿虎

一种生活在第三纪晚期及更新世的大型猫科动物，犬齿可达十余厘米，现已灭绝。

● 人类褪去体毛后，
主要靠穿着兽皮、树叶
来保暖遮羞。人类将动
物的皮毛穿在身上进行
捕猎活动，这是他们从
大自然中学到的方法。

采集

● 毒蛇

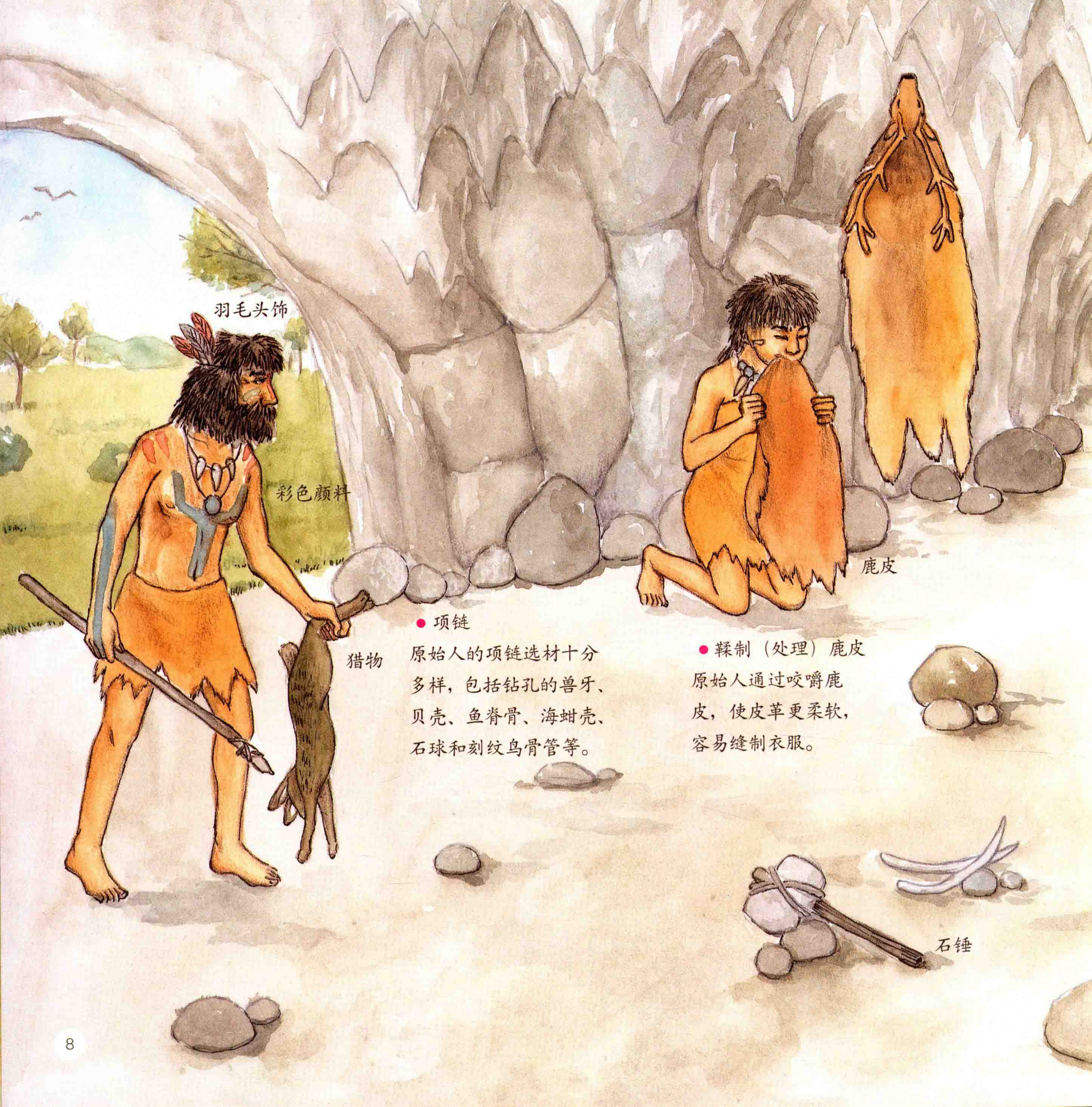
身着颜色鲜艳亮丽的
“外衣”，警告
捕食者不要靠近。

剑齿虎皮

野牛皮

长矛

鹿皮



羽毛头饰

彩色颜料

猎物

● 项链

原始人的项链选材十分多样，包括钻孔的兽牙、贝壳、鱼脊骨、海蚶壳、石球和刻纹鸟骨管等。

鹿皮

● 鞣制（处理）鹿皮

原始人通过咬嚼鹿皮，使皮革更柔软，容易缝制衣服。

石锤

大约 2万年前

人们花费大量时间外出寻找食物，采集、狩猎，抑或捕鱼，但在食物充足时，也会有很多时间用来消遣。人们寻找各式各样的材料，穿在身上装饰自己。有的人鞣制、软化鹿皮做成斗篷，有的人把贝壳、蛋壳的碎片穿起来做成项链，有的人头发里插着漂亮的羽毛，还有的人把动物的头骨戴在头上。不仅如此，人们还调配出不同色彩的泥巴用作颜料，涂抹在打磨好的石球、衣服上，甚至涂在他们的脸和身体上。

● 骨针

用动物的骨头钻孔打磨而成，可以进行简单的缝纫和编织。

缝制衣服

● 赭石颜料

世界上最早的颜料之一，将一种矿石（赤铁矿）研磨成细粉，再漂洗去除杂质后制成。

骨质头饰

染色

● 打磨石球

原始人挑选合适的石头，敲打去掉棱角后再把它磨圆，可以用作装饰。



猪圈

房屋

麻布

● 腰机

最早的一种织布机，通过木棍和操纵杆拉紧布料，以骨针引线穿梭，将线纺织成布。

● 纺轮

纺轮的质地多种多样，石、木、骨、陶，人们把能够想到的材料都拿来制作纺轮，大大提高了纺线的速度。

6000 多年前

树叶易破，兽皮虽然耐磨，但夏天穿起来非常燥热。后来，人们发现了麻（大麻）。这种植物的表皮可以制成麻线，编织成布。麻布做成的衣服虽然粗糙，但比树叶、兽皮舒服多啦！突如其来的洪水淹没了麻田，洪水退去后人们发现，浸泡过的麻根茎腐烂，外面的皮却保存完好，甚至更加坚韧。女人们将这些韧皮收集起来，用手撕成细缕，然后缠绕在新发明的纺轮上，转动中间的木轴，便拈出一根细长的麻线。

晾晒麻

壕沟

大麻田

● 麻

大麻是中国最早的纺织材料，被誉为“织物之王”。大麻纺织亚种的四氢大麻酚含量极低，区别于用作毒品的印度亚种。

收割麻

人类对蚕茧的利用经历了从“吃”到“穿”的过程。一开始人们煮茧取出蚕蛹食用，而后人们将野蚕放在室内驯养，吐丝结茧，得到天然蛋白质纤维，一个蚕茧可以抽出成百上千米的蚕丝。蚕茧外层的乱丝被剥开后，有规律的蚕丝才会暴露出来。被剥去的茧衣强力很低，无法用于织作，但可以填充在夹衣中用来保暖。

茧山

● 缫丝

将蚕茧放入陶盆中加水熬煮，不停用木棍搅动，蚕茧变松后，就能抽出一根根蚕丝。

丝绸

纺织