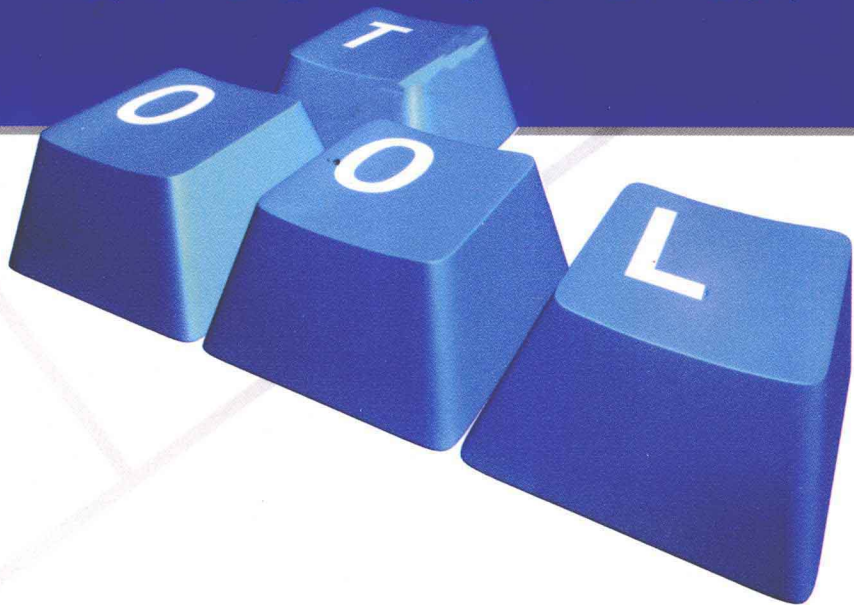


21 世纪面向工程应用型  
计算机人才培养规划教材

陈红 编著

# 计算机常用工具 软件实用教程



清华大学出版社

21 世纪面向工程应用型计算机人才培养规划教材

# 计算机常用工具软件实用教程

陈 红 编著

清华大学出版社  
北 京

## 内 容 简 介

本书详细描述了当前最流行的各类常用工具软件的基本背景,基本操作和应用技巧;按4大类介绍,即系统工具类、媒体工具类、网络工具类、应用工具类。全书共分12章,其主要内容包括工具软件概述、Internet搜索引擎、文件管理工具、网络工具、安全工具、系统检测及优化工具、磁盘管理工具、图文处理工具、媒体播放与网络视听工具、视频及音频处理工具、其他系统工具、综合应用常用工具软件实例。

本书注重发展学生的操作技能,强调实用性,对常用工具软件进行了横向和纵向的深入探讨,并设计了相应的实训练习,结合生活中大量典型实例进行了跨章节、同章节的各类常用工具软件综合应用实例训练。

本书突出一体化教学模式,强调操作技能练习,作者自行编写了大量实训题目,读完本书,可使读者真正在操作技能上有所提高,受益匪浅。

本书适用于本科、高职高专、中专以及非计算机专业的读者群。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

## 图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件实用教程/陈红编著.--北京:清华大学出版社,2012.1

(21世纪面向工程应用型计算机人才培养规划教材)

ISBN 978-7-302-27069-0

I. ①计… II. ①陈… III. ①软件工具—教材 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205353号

责任编辑:魏江江 薛 阳

责任校对:白 蕾

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62795954,jsjic@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015,zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市李旗庄少明印装厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:29.5 字 数:738千字

版 次:2012年1月第1版 印 次:2012年1月第1次印刷

印 数:1~3000

定 价:44.50元

随着计算机的普及,人们(包括计算机专业或非计算机专业)希望能够轻松地对计算机进行各种设置,能够自行分析、排除一些常见故障,能够自己动手对计算机进行常规维护,并能够运用各种辅助工具处理工作生活中的一些问题,提高效率。目前“计算机实用工具软件”已经逐渐渗透到各行各业,这门课程极有可能成为一种公共平台课程,就像计算机应用基础一样普及。

本人长期在教学第一线工作,深刻理解教学模式在书本中的应用对读者的理解和兴趣产生的巨大影响,新元素、新技术的运用完全可以改变一本书的学术价值。

特别是加入现代教育技术理念和新技术,可以使本书在教学模式、教学内容以及新技术的应用方面产生独特的优势。

本书在选材、结构、写作上都力图体现以下特点。

### 1. 新颖性

在选材方面,针对计算机软件发展的日新月异,采用“经典软件”+“实用创新软件”的思想,对“经典软件”重点讲解基本思想及基本操作,以不变应万变,突出“不变”的精髓;对于“实用创新软件”,重点突出创新的与众不同的技巧应用。总之,尽量以一种全新的视野来看待软件的更新换代,这样可以保持知识的不落伍。力图材料新,信息量大,观点鲜明,有超前意识。

在结构方面,采用独创的教学模式,力求实现“堂上问题堂上解决”,提高教学效率,减轻读者的负担,节省读者花费的时间。

### 2. 实用性

注重理论与实践相结合,以练为主线,尽量通过一些具体的可操作的实例来说明或示范,也给出了具体的教学方法,使学生在“做中学”,教师在“做中教”。遵循“电脑以用为本”的理念,帮助读者迅速提升使用电脑的水平,使读者能将电脑应用技巧更快地融入工作、学习、生活和娱乐中。

### 3. 普及性

在编写中注意读者可能有或没有计算机基础,选材时往往考虑他们工作环境和实际要求,对不常用的知识尽量少提及,力求做到普及。

### 4. 精简性

在编写上力图通俗易懂,图文并茂,化复杂为简单。

本书提供了电子教案及演示操作步骤的视频教程,方便教师更好地使用这本教材。

本书的编写、出版得到了清华大学出版社的积极支持、鼓励和指导,在此表示谢意。但由于本人水平有限,不足之处在所难免,恳请各位在使用过程中不吝赐教。

编者

2011年10月

<b>第 1 章 工具软件概述</b> .....	1
1.1 技能目标 .....	1
1.2 软件的基础知识 .....	1
1.2.1 软件分类 .....	1
1.2.2 软件版本 .....	2
1.3 工具软件介绍 .....	4
1.3.1 软件安装 .....	4
1.3.2 软件卸载 .....	5
1.4 软件的知识产权保护 .....	7
1.4.1 知识产权的概念 .....	7
1.4.2 知识产权的特征 .....	7
1.4.3 计算机软件的保护 .....	8
1.5 应用案例 .....	8
1.6 技能训练 .....	8
1.7 技能达标 .....	8
1.8 课后习题 .....	9
<b>第 2 章 Internet 搜索引擎</b> .....	10
2.1 技能目标 .....	10
2.2 使用搜索引擎 .....	10
2.2.1 搜索引擎分类 .....	10
2.2.2 常用搜索引擎 .....	11
2.2.3 搜索引擎的使用方法 .....	11
2.3 应用案例 .....	14
2.4 技能训练 .....	20
2.5 技能达标 .....	21
2.6 课后习题 .....	21
<b>第 3 章 文件管理工具</b> .....	22
3.1 压缩管理工具——WinRAR .....	22
3.1.1 技能目标 .....	22

3.1.2	相关知识点介绍 .....	22
3.1.3	下载、安装与启动 WinRAR .....	23
3.1.4	使用 WinRAR .....	24
3.1.5	应用案例 .....	27
3.1.6	技能训练 .....	30
3.1.7	技能达标 .....	30
3.1.8	课后习题 .....	30
3.2	文件恢复工具——EasyRecovery .....	30
3.2.1	技能目标 .....	30
3.2.2	相关知识点介绍 .....	31
3.2.3	下载、安装与启动 EasyRecovery .....	31
3.2.4	使用 EasyRecovery .....	32
3.2.5	应用案例 .....	34
3.2.6	技能训练 .....	37
3.2.7	技能达标 .....	38
3.2.8	课后习题 .....	38
3.3	文件分割工具——File Split Pro .....	38
3.3.1	技能目标 .....	38
3.3.2	相关知识点介绍 .....	38
3.3.3	下载、安装与启动 File Split Pro .....	39
3.3.4	使用 File Split Pro .....	39
3.3.5	应用案例 .....	41
3.3.6	技能训练 .....	41
3.3.7	技能达标 .....	41
3.3.8	课后习题 .....	41
3.4	文件和目录加密工具——FileCoffer .....	41
3.4.1	技能目标 .....	42
3.4.2	相关知识点介绍 .....	42
3.4.3	下载、安装与启动 FileCoffer .....	42
3.4.4	使用 FileCoffer .....	43
3.4.5	应用案例 .....	46
3.4.6	技能训练 .....	46
3.4.7	技能达标 .....	46
3.4.8	课后习题 .....	46
3.5	光盘刻录软件——Nero .....	46
3.5.1	技能目标 .....	46
3.5.2	相关知识点介绍 .....	46
3.5.3	下载、安装与启动 Nero .....	48
3.5.4	使用 Nero .....	51

3.5.5	应用案例	56
3.5.6	技能训练	57
3.5.7	技能达标	59
3.5.8	课后习题	59
3.6	虚拟光驱软件——DAEMON Tools	60
3.6.1	技能目标	60
3.6.2	相关知识点介绍	60
3.6.3	下载、安装与启动 DAEMON Tools	60
3.6.4	使用 DAEMON Tools	62
3.6.5	应用案例	64
3.6.6	技能训练	64
3.6.7	技能达标	64
3.6.8	课后习题	64
3.7	加密光盘复制软件——Alcohol 120%	65
3.7.1	技能目标	65
3.7.2	相关知识点介绍	65
3.7.3	下载、安装与启动 Alcohol 120%	65
3.7.4	使用 Alcohol 120%	67
3.7.5	应用案例	75
3.7.6	技能训练	76
3.7.7	技能达标	80
3.7.8	课后习题	80
<b>第 4 章</b>	<b>网络工具</b>	<b>81</b>
4.1	影视点播软件——风行	81
4.1.1	技能目标	81
4.1.2	相关知识点介绍	81
4.1.3	下载、安装与启动风行	83
4.1.4	使用风行	85
4.1.5	应用案例	90
4.1.6	技能训练	90
4.1.7	技能达标	91
4.1.8	课后习题	92
4.2	网络下载工具——迅雷	92
4.2.1	技能目标	92
4.2.2	相关知识点介绍	92
4.2.3	下载、安装与启动迅雷	92
4.2.4	使用迅雷	93
4.2.5	应用案例	97



4.2.6	技能训练	98
4.2.7	技能达标	100
4.2.8	课后习题	100
4.3	电驴	100
4.3.1	技能目标	101
4.3.2	相关知识点介绍	101
4.3.3	下载、安装与启动电驴	101
4.3.4	使用电驴	103
4.3.5	应用案例	107
4.3.6	技能训练	107
4.3.7	技能达标	109
4.3.8	课后习题	109
4.4	FTP上传下载工具——FlashFXP	109
4.4.1	技能目标	109
4.4.2	相关知识点介绍	109
4.4.3	下载、安装与启动FlashFXP	110
4.4.4	使用FlashFXP	112
4.4.5	应用案例	114
4.4.6	技能训练	114
4.4.7	技能达标	115
4.4.8	课后习题	115
4.5	整站下载工具——Teleport Pro	116
4.5.1	技能目标	116
4.5.2	相关知识点介绍	116
4.5.3	下载、安装与启动Teleport Pro	116
4.5.4	使用Teleport Pro	117
4.5.5	应用案例	121
4.5.6	技能训练	122
4.5.7	技能达标	123
4.5.8	课后习题	123
4.6	网络通信工具——腾讯QQ	123
4.6.1	技能目标	123
4.6.2	相关知识点介绍	124
4.6.3	下载、安装与启动腾讯QQ	124
4.6.4	使用腾讯QQ	126
4.6.5	应用案例	134
4.6.6	技能训练	136
4.6.7	技能达标	137
4.6.8	课后习题	138

4.7	电子邮件客户端程序——Foxmail	138
4.7.1	技能目标	139
4.7.2	相关知识点介绍	139
4.7.3	下载、安装与启动 Foxmail	139
4.7.4	使用 Foxmail	142
4.7.5	应用案例	146
4.7.6	技能训练	147
4.7.7	技能达标	147
4.7.8	课后习题	148
4.8	有道词典	148
4.8.1	技能目标	148
4.8.2	相关知识点介绍	148
4.8.3	下载、安装与启动有道词典	148
4.8.4	使用有道词典	150
4.8.5	应用案例	159
4.8.6	技能训练	159
4.8.7	技能达标	160
4.8.8	课后习题	160
<b>第 5 章</b>	<b>安全工具</b>	<b>161</b>
5.1	奇虎 360 杀毒	161
5.1.1	技能目标	161
5.1.2	相关知识点介绍	161
5.1.3	下载、安装与启动奇虎 360 杀毒	162
5.1.4	使用奇虎 360 杀毒	163
5.1.5	应用案例	167
5.1.6	技能训练	168
5.1.7	技能达标	168
5.1.8	课后习题	168
5.2	金山毒霸	168
5.2.1	技能目标	169
5.2.2	相关知识点介绍	169
5.2.3	下载、安装与启动金山毒霸	169
5.2.4	使用金山毒霸	170
5.2.5	应用案例	176
5.2.6	技能训练	176
5.2.7	技能达标	177
5.2.8	课后习题	177
5.3	卡巴斯基	177

5.3.1	技能目标	177
5.3.2	相关知识点介绍	177
5.3.3	下载、安装与启动卡巴斯基	178
5.3.4	使用卡巴斯基	179
5.3.5	应用案例	181
5.3.6	技能训练	182
5.3.7	技能达标	182
5.3.8	课后习题	182
5.4	超级网络邻居——IPBook	182
5.4.1	技能目标	183
5.4.2	相关知识点介绍	183
5.4.3	下载、安装与启动 IPBook	183
5.4.4	使用 IPBook	183
5.4.5	应用案例	186
5.4.6	技能训练	186
5.4.7	技能达标	187
5.4.8	课后习题	187
<b>第 6 章</b>	<b>系统检测及优化工具</b>	<b>188</b>
6.1	硬件检测工具——HWiNFO	188
6.1.1	技能目标	188
6.1.2	相关知识点介绍	188
6.1.3	下载、安装与启动 HWiNFO	189
6.1.4	使用 HWiNFO	191
6.1.5	应用案例	193
6.1.6	技能训练	193
6.1.7	技能达标	194
6.1.8	课后习题	194
6.2	Windows 优化大师	195
6.2.1	技能目标	195
6.2.2	相关知识点介绍	195
6.2.3	下载、安装与启动 Windows 优化大师	195
6.2.4	使用 Windows 优化大师	197
6.2.5	应用案例	200
6.2.6	技能训练	201
6.2.7	技能达标	201
6.2.8	课后习题	201
6.3	超级兔子	202
6.3.1	技能目标	202

6.3.2	相关知识点介绍	202
6.3.3	下载、安装与启动超级兔子	202
6.3.4	使用超级兔子	204
6.3.5	应用案例	211
6.3.6	技能训练	212
6.3.7	技能达标	213
6.3.8	课后习题	213
6.4	360 安全卫士	213
6.4.1	技能目标	214
6.4.2	相关知识点介绍	214
6.4.3	下载、安装与启动 360 安全卫士	214
6.4.4	使用 360 安全卫士	215
6.4.5	应用案例	219
6.4.6	技能训练	219
6.4.7	技能达标	220
6.4.8	课后习题	220
6.5	磁盘碎片整理工具——VoptXP	220
6.5.1	技能目标	220
6.5.2	相关知识点介绍	220
6.5.3	下载、安装与启动 VoptXP	221
6.5.4	使用 VoptXP	223
6.5.5	应用案例	225
6.5.6	技能训练	225
6.5.7	技能达标	226
6.5.8	课后习题	226
<b>第 7 章</b>	<b>磁盘管理工具</b>	<b>227</b>
7.1	分区魔术师——Partition Magic	227
7.1.1	技能目标	227
7.1.2	相关知识点介绍	227
7.1.3	下载、安装与启动 Partition Magic	228
7.1.4	使用 Partition Magic	229
7.1.5	应用案例	235
7.1.6	技能训练	238
7.1.7	技能达标	238
7.1.8	课后习题	238
7.2	磁盘清洁工——CCleaner	238
7.2.1	技能目标	239
7.2.2	相关知识点介绍	239

7.2.3	下载、安装与启动 CCleaner .....	239
7.2.4	使用 CCleaner .....	239
7.2.5	应用案例 .....	246
7.2.6	技能训练 .....	246
7.2.7	技能达标 .....	246
7.2.8	课后习题 .....	247
7.3	一键还原精灵 .....	247
7.3.1	技能目标 .....	247
7.3.2	相关知识点介绍 .....	247
7.3.3	下载、安装与启动一键还原精灵 .....	247
7.3.4	使用一键还原精灵 .....	249
7.3.5	应用案例 .....	250
7.3.6	技能训练 .....	250
7.3.7	技能达标 .....	251
7.3.8	课后习题 .....	251
<b>第 8 章</b>	<b>图文处理工具 .....</b>	<b>252</b>
8.1	ACDSee .....	252
8.1.1	技能目标 .....	252
8.1.2	相关知识点介绍 .....	252
8.1.3	下载、安装与启动 ACDSee .....	252
8.1.4	使用 ACDSee .....	254
8.1.5	应用案例 .....	258
8.1.6	技能训练 .....	259
8.1.7	技能达标 .....	260
8.1.8	课后习题 .....	260
8.2	图片压缩工具——Image Optimizer .....	260
8.2.1	技能目标 .....	260
8.2.2	相关知识点介绍 .....	261
8.2.3	下载、安装与启动 Image Optimizer .....	261
8.2.4	使用 Image Optimizer .....	262
8.2.5	应用案例 .....	267
8.2.6	技能训练 .....	267
8.2.7	技能达标 .....	268
8.2.8	课后习题 .....	268
8.3	超星图书浏览器——SSReader .....	268
8.3.1	技能目标 .....	268
8.3.2	相关知识点介绍 .....	268
8.3.3	下载、安装与启动 SSReader .....	268

8.3.4	使用 SSReader .....	271
8.3.5	应用案例 .....	275
8.3.6	技能训练 .....	276
8.3.7	技能达标 .....	276
8.3.8	课后习题 .....	277
8.4	图标小精灵 .....	277
8.4.1	技能目标 .....	277
8.4.2	相关知识点介绍 .....	277
8.4.3	下载、安装与启动图标小精灵 .....	277
8.4.4	使用图标小精灵 .....	278
8.4.5	应用案例 .....	279
8.4.6	技能训练 .....	279
8.4.7	技能达标 .....	279
8.4.8	课后习题 .....	280
8.5	屏幕抓图软件——Snagit .....	280
8.5.1	技能目标 .....	280
8.5.2	相关知识点介绍 .....	280
8.5.3	下载、安装与启动 Snagit .....	280
8.5.4	使用 Snagit .....	281
8.5.5	应用案例 .....	285
8.5.6	技能训练 .....	287
8.5.7	技能达标 .....	288
8.5.8	课后习题 .....	288
8.6	我行我速——Ulead Photo Express .....	288
8.6.1	技能目标 .....	288
8.6.2	相关知识点介绍 .....	289
8.6.3	下载、安装与启动 Ulead Photo Express .....	289
8.6.4	使用 Ulead Photo Express .....	293
8.6.5	应用案例 .....	303
8.6.6	技能训练 .....	307
8.6.7	技能达标 .....	308
8.6.8	课后习题 .....	309
8.7	动画制作工具——Ulead Gif Animator .....	309
8.7.1	技能目标 .....	309
8.7.2	相关知识点介绍 .....	309
8.7.3	下载、安装与启动 Ulead Gif Animator .....	309
8.7.4	使用 Ulead Gif Animator .....	310
8.7.5	应用案例 .....	315
8.7.6	技能训练 .....	316

8.7.7	技能达标	320
8.7.8	课后习题	320
8.8	快速制作 Flash 动画工具——Swish	320
8.8.1	技能目标	321
8.8.2	相关知识点介绍	321
8.8.3	下载、安装与启动 Swish	321
8.8.4	使用 Swish	322
8.8.5	应用案例	327
8.8.6	技能训练	328
8.8.7	技能达标	332
8.8.8	课后习题	333
<b>第 9 章</b>	<b>媒体播放与网络视听工具</b>	<b>334</b>
9.1	KuGoo	334
9.1.1	技能目标	334
9.1.2	相关知识点介绍	334
9.1.3	下载、安装与启动 KuGoo	335
9.1.4	使用 KuGoo	337
9.1.5	应用案例	343
9.1.6	技能训练	343
9.1.7	技能达标	344
9.1.8	课后习题	344
9.2	暴风影音	344
9.2.1	技能目标	345
9.2.2	相关知识点介绍	345
9.2.3	下载、安装与启动暴风影音	345
9.2.4	使用暴风影音	346
9.2.5	应用案例	349
9.2.6	技能训练	350
9.2.7	技能达标	351
9.2.8	课后习题	352
9.3	PPStream	352
9.3.1	技能目标	352
9.3.2	相关知识点介绍	353
9.3.3	下载、安装与启动 PPStream	353
9.3.4	使用 PPStream	354
9.3.5	应用案例	356
9.3.6	技能训练	357
9.3.7	技能达标	358

9.3.8	课后习题	358
9.4	网络流播放工具——RealPlayer	358
9.4.1	技能目标	358
9.4.2	相关知识点介绍	358
9.4.3	下载、安装与启动 RealPlayer	359
9.4.4	使用 RealPlayer	360
9.4.5	应用案例	364
9.4.6	技能训练	365
9.4.7	技能达标	366
9.4.8	课后习题	367
9.5	视频制作工具——会声会影	367
9.5.1	技能目标	367
9.5.2	相关知识点介绍	367
9.5.3	下载、安装与启动会声会影(Corel VideoStudio)	368
9.5.4	使用会声会影(Corel Videostudio)	369
9.5.5	应用案例	379
9.5.6	技能训练	381
9.5.7	技能达标	383
9.5.8	课后习题	384
<b>第 10 章</b>	<b>视频及音频处理工具</b>	<b>385</b>
10.1	暴风转码	385
10.1.1	技能目标	385
10.1.2	相关知识点介绍	385
10.1.3	下载、安装与启动暴风转码	385
10.1.4	使用暴风转码	387
10.1.5	应用案例	389
10.1.6	技能训练	390
10.1.7	技能达标	391
10.1.8	课后习题	391
10.2	屏幕录像专家	391
10.2.1	技能目标	391
10.2.2	相关知识点介绍	391
10.2.3	下载、安装与启动屏幕录像专家	392
10.2.4	使用屏幕录像专家	393
10.2.5	应用案例	398
10.2.6	技能训练	399
10.2.7	技能达标	400
10.2.8	课后习题	400



10.3	音频转换精灵 .....	400
10.3.1	技能目标 .....	400
10.3.2	相关知识点介绍 .....	400
10.3.3	下载、安装与启动音频转换精灵 .....	401
10.3.4	使用音频转换精灵 .....	403
10.3.5	应用案例 .....	404
10.3.6	技能训练 .....	404
10.3.7	技能达标 .....	405
10.3.8	课后习题 .....	405
10.4	GoldWave .....	405
10.4.1	技能目标 .....	405
10.4.2	相关知识点介绍 .....	405
10.4.3	下载、安装与启动 GoldWave .....	406
10.4.4	使用 GoldWave .....	406
10.4.5	应用案例 .....	411
10.4.6	技能训练 .....	411
10.4.7	技能达标 .....	412
10.4.8	课后习题 .....	412
<b>第 11 章</b>	<b>其他系统工具 .....</b>	<b>413</b>
11.1	LCD 测试精灵——DisplayX .....	413
11.1.1	技能目标 .....	413
11.1.2	相关知识点介绍 .....	413
11.1.3	下载、安装与启动 DisplayX .....	414
11.1.4	使用 DisplayX .....	414
11.1.5	应用案例 .....	416
11.1.6	技能训练 .....	417
11.1.7	技能达标 .....	417
11.1.8	课后习题 .....	417
11.2	制作自己的屏保——gPhotoShow .....	417
11.2.1	技能目标 .....	418
11.2.2	相关知识点介绍 .....	418
11.2.3	下载、安装与启动 gPhotoShow .....	418
11.2.4	使用 gPhotoShow .....	420
11.2.5	应用案例 .....	422
11.2.6	技能训练 .....	423
11.2.7	技能达标 .....	424
11.2.8	课后习题 .....	424
11.3	系统测试工具——EVEREST .....	425