

车博士书系

自驾游

1080个 怎么办

精彩实用
汽车业内资深人士
倾情推出
车友经典必备

第2版

庞永华 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



车博士书系

这是一个时兴自驾游的年代
春游踏青 夏游戏水 秋游登高 冬游赏雪
无论你到哪里自驾游
家都是你唯一的目的地

自驾游 1080 个怎么办

第2版

庞永华 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

自驾游已经成为一种风靡全球的时尚运动。保证旅途安全又愉快，这需要有能够解决自驾游过程中可能遇到的各类问题。《自驾游 1080 个怎么办》以简洁的语言，针对自驾游过程中可能遇到的各类问题，从不同角度提出了 1080 个关键问题，并给出了相应的解决办法。这些解决问题的办法，不仅有利于自驾游爱好者快速提高汽车驾驶技能和掌握旅游技能，同时也有利于自驾游的安全舒适和节油省钱。本书形式新颖，通俗易懂，实用性超强，是自驾游爱好者出行的良师益友。

自驾游 1080 个怎么办

图书在版编目 (CIP) 数据

自驾游1080个怎么办 / 庞永华编著. — 2版. — 北京: 机械工业出版社, 2016.5

(车博士书系)

ISBN 978-7-111-53317-7

I. ①自… II. ①庞… III. ①汽车驾驶员—行车安全—基本知识 IV. ①U471.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第061464号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 李军 孙鹏 责任编辑: 李军 孙鹏

责任校对: 赵蕊 责任印制: 乔宇

北京铭成印刷有限公司印刷

2016年7月第2版第1次印刷

184mm × 260mm · 21.5印张 · 656千字

0001-3000册

标准书号: ISBN 978-7-111-53317-7

定价: 59.90元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: 010-88361066

读者购书热线: 010-68326294

010-88379203

封面防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

金书网: www.golden-book.com

教育服务网: www.cmpedu.com

前言

这是一个时兴自驾游的年代。

性情所致，驾上车就出发，这就是自驾游的最大优势。春游踏青，夏游戏水，秋游登高，冬游赏雪，我的旅游我做主。通过自驾游，不仅增长见识，放松身心，亲近大自然，而且还会让一个人变得更加宽容和坚韧。通过自驾游，沉淀下来的是心灵的平和宁静。

然而，在自驾车为旅游增添个性色彩的同时，由于采用自驾方式，除了日常出行面临的风险外，也会遇到特殊风险：一般自驾车出游路程较远，驾驶人对复杂的路况熟悉程度远低于日常驾车，碰撞和颠覆事故发生概率高；黄金周旅游线路较为拥挤，刮蹭概率高；高速公路上重大交通事故发生概率较高；停车场所不固定，盗抢概率高；在山路行驶中遇到恶劣天气，发生泥石流和滑坡的概率相对较高；自驾游人员面临的意外伤害风险增大。

风险归风险，困难归困难。怎么让自驾游成为既安全又愉快的体验，这才是自驾游爱好者最迫切需要解决的问题。为了切实帮助广大自驾游爱好者全面而系统地学习和提高驾驶技能，掌握旅游技能，我们精心编写了《自驾游 1080 个怎么办》一书。

本书以简洁的语言，针对自驾游过程中可能遇到的各类问题，从不同角度提出了 1080 个关键问题，并给出了相应的解决办法。这些解决问题的办法，不仅有利于自驾游爱好者提高驾驶技能和旅游技能，同时也有利于自驾游的安全舒适和节油省钱。

本书形式新颖，文字简洁，通俗易懂，实用性超强，可读性和可操作性强，可作为自驾游爱好者提高驾驶技能和旅游技能的随身读物，是自驾游爱好者出行的良师益友。

本书在编写过程中得到了众多自驾游爱好者的大力支持，同时也参考了大量的相关书籍和资料。可以说，本书不是编者一个人的智慧，它汇集了广大自驾游爱好者在实际驾车旅游过程中解决遇到各种问题的办法和许多专家无私奉献的自驾车技巧，在此对提供资料的相关人员表示衷心的感谢！

由于水平有限，书中难免会有不妥和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

庞永华



目 录

前言

第一章 准备篇..... 1

1. 如何选择最佳时间自驾游..... 1
2. 如何选择适合自己出游特点的汽车..... 1
3. 怎么了解和设计出行路线..... 2
4. 怎么合理安排行程..... 2
5. 怎么设计行程统计表..... 2
6. 如何选择同伴..... 3
7. 怎么修改和调整线路..... 3
8. 怎么设计备用方案..... 3
9. 怎么估算自驾游费用..... 3
10. 怎么做自驾游前的检查..... 4
11. 怎么准备所需物品..... 4
12. 怎么准备应急物品包..... 4
13. 怎么装物品可以节省空间..... 4
14. 怎么合理穿衣..... 5
15. 怎么量力而行地去自驾游..... 5
16. 怎么重视健康隐患..... 5
17. 怎么按法规规范自己的驾车行为..... 5
18. 怎么减少风险和避免纠纷..... 6
19. 怎么记牢常用电话..... 6
20. 怎么慎服药物..... 6
21. 如何选择适合开车时听的音乐..... 6
22. 怎么给汽车在异地安全加油..... 6
23. 怎么提防自驾游陷阱..... 7
24. 怎么参加旅行社组织的自驾游..... 7
25. 怎么租车自驾游..... 7
26. 怎么让儿童安全乘车..... 8
27. 怎么携带宠物自驾游..... 8
28. 怎么在山区自驾游..... 8
29. 怎么在水边自驾游..... 9
30. 春季怎么安全自驾游..... 9
31. 夏季怎么安全自驾游..... 9
32. 秋季怎么安全自驾游..... 10
33. 冬季怎么安全自驾游..... 10
34. 怎么反季节自驾游..... 10
35. 怎么做好自驾游的“八要”..... 10
36. 怎么在自驾游前安顿好家务..... 11
37. 怎么走出“小车不能自驾游”误区..... 11
38. 怎么走出“一个人不能自驾游”误区..... 11
39. 怎么走出“自驾游要花很多钱”误区..... 11
40. 怎么走出“自驾游需要带许多东西”误区..... 11

41. 怎么走出“自驾游是男人的事”误区..... 11
42. 怎么走出“自驾游会损车”误区..... 11
43. 怎么走出“没有车就不能自驾游”误区..... 11



第二章 保险篇..... 12

44. 怎么购买汽车保险..... 12
45. 怎么了解交强险..... 12
46. 怎么了解机动车商业险..... 12
47. 怎么选择保险公司..... 14
48. 怎么了解汽车承保的作业流程..... 14
49. 怎么了解汽车理赔的作业流程..... 14
50. 怎么在出险后理赔..... 15
51. 新手新车怎么投保..... 15
52. 老手新车怎么投保..... 15
53. 旧车怎么投保..... 15
54. 怎么根据车辆市场价格投保..... 16
55. 怎么有针对性地选择附加险..... 16
56. 怎么在两档保费之间选择..... 16
57. 怎么给玻璃投保省钱..... 16
58. 怎么选择免赔特约险..... 16
59. 怎么足额投保..... 16
60. 怎么让小损自己“买单”..... 16
61. 怎么提防车险团购里面的猫腻..... 17
62. 怎么购买“拼车”自驾游保险..... 17
63. 怎么减少“拼车”风险..... 17
64. 怎么选择自驾游险种..... 17
65. 怎么投保高风险运动附加险..... 18
66. 怎么警惕汽车保险免赔条款..... 18
67. 怎么防止出险后保险公司拒赔..... 18
68. 怎么购买电话车险..... 19

69. 怎么给租用的车投保.....	19
70. 出事故后怎么办.....	19
71. 出事故后怎么抢救伤员和物资.....	19
72. 出事故后怎么保护原始现场.....	19
73. 出事故后怎么及时报案.....	19
74. 出事故后怎么现场急救.....	20
75. 怎么在异地理赔.....	20
76. 怎么走出“穷肇事”误区.....	20
77. 怎么走出“忽视第三者责任险”误区.....	20
78. 怎么走出“保险等于包赔”误区.....	20
79. 怎么走出“全险等于全赔”误区.....	21
80. 怎么走出“保得多等于赔得多”误区.....	21
81. 怎么走出“曲线投保”误区.....	21
82. 怎么走出“撞伤不如撞死”误区.....	21
83. 怎么走出“重复投保”误区.....	22
84. 怎么走出“意外险能赔任何意外”误区.....	22
85. 怎么走出“自驾游时不投保家财险”误区.....	22
86. 怎么走出“贪大求全买车险”误区.....	22
87. 怎么走出“出事当然要全赔”误区.....	22
88. 怎么走出“对事故责任大包大揽”误区.....	22
89. 怎么走出“定损、修理、理赔不分家”误区.....	23
90. 怎么走出“先修理后报销”误区.....	23
91. 怎么走出“委托修理厂理赔”误区.....	23
92. 怎么走出“擅自放弃向第三者追偿权利”误区.....	23
93. 怎么走出“大龄车无需投保”误区.....	23

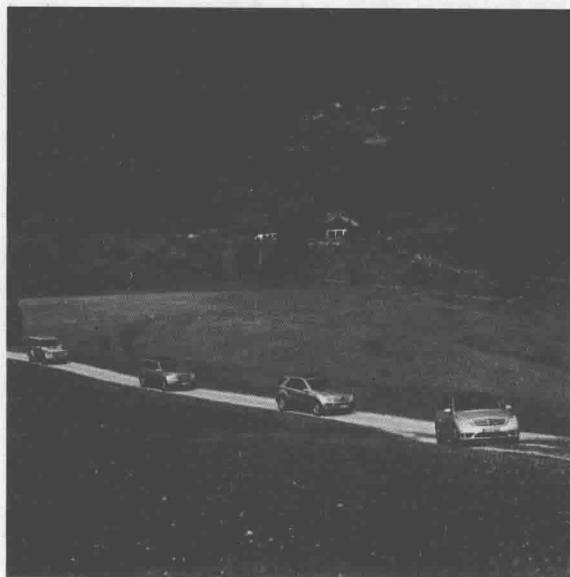
第三章 车队篇.....24

94. 怎么看清车队自驾游的优势与劣势.....	24
95. 怎么决定单车去自驾游.....	24
96. 怎么决定跟着车队去自驾游.....	24
97. 怎么组织车队自驾游.....	25
98. 怎么分组前进.....	25
99. 怎么制订车队路书内容.....	25
100. 怎么制订车队行车规定.....	26
101. 怎么携带通信工具.....	26
102. 怎么办理专业对讲机手续.....	26
103. 怎么安全使用对讲机.....	27
104. 怎么安排车队头车.....	27
105. 怎么安排车队成员.....	27
106. 怎么安排车队尾车.....	28
107. 怎么自查车队“阵容庞大”隐患.....	28
108. 怎么自查车队“疲劳驾驶”隐患.....	28
109. 怎么自查车队“长时间打开危险警告灯”隐患.....	28
110. 怎么自查车队“乱用无线电台”隐患.....	28
111. 怎么自查车队“落单车急赶车队”隐患.....	28



第四章 饮食篇.....29

112. 怎么在车内储备适当的食品饮料.....	29
113. 怎么巧用白砂糖和葡萄干.....	29
114. 怎么安全饮水.....	29
115. 怎么安全食用瓜果.....	29
116. 怎么在旅途保持自己的饮食习惯.....	30
117. 怎么合理安排好途中三餐.....	30



目 录

118. 怎么在旅途补充丰富的维生素 A.....	30
119. 怎么避免空腹开车	30
120. 怎么在旅途吃好早餐	30
121. 怎么在旅途吃好晚餐	31
122. 怎么利用饭后一刻钟时间.....	31
123. 怎么避免边开车边吃东西.....	31
124. 怎么防止垃圾食品	31
125. 怎么鉴别饮食店是否卫生.....	31
126. 怎么在饮食前洗手消毒.....	31
127. 怎么给食具消毒	31
128. 怎么吃饭才能保持体力	32
129. 怎么食用蔬菜最合理	32
130. 怎么选择清淡食品	32
131. 怎么防止疾病乘虚而入	32
132. 怎么适当地服用一些保健肠胃药物	32
133. 怎么防止高糖食品让注意力下降	33
134. 怎么防止偏食引起的驾驶疲劳和情绪改变.....	33
135. 怎么吃碱性食物可以消除疲劳	33
136. 怎么吃酸味食物可以缓解旅游疲劳	33
137. 怎么了解催眠食品	33
138. 怎么防止香蕉对安全行车的危害	34
139. 怎么防止荔枝对安全行车的危害	34
140. 怎么拒绝食用野生动物.....	34

141. 怎么防止冷饮的危害	34
142. 怎么了解生态旅游饮食“十忌”.....	34
143. 怎么了解海边自驾游饮食“六忌”.....	35
144. 怎么拒绝食用陌生人的东西.....	35
145. 怎么远离“酒患”.....	35
146. 怎么巧带食品以备不时之需.....	35
147. 怎么防止“美味综合征”.....	36
148. 怎么安全野炊.....	36
149. 怎么走出“吃喝太多”误区.....	37
150. 怎么提防景区饮食消费陷阱.....	37
151. 怎么遵守中国饮食礼仪.....	37
152. 怎么了解中国各地菜点.....	39

第五章 住宿篇.....42

153. 怎么选择青年旅社	42
154. 怎么留意企事业单位招待所.....	42
155. 怎么有选择地入住家庭旅馆	42
156. 怎么去高校家长留宿处“蹭宿”.....	43
157. 怎么在寺庙和道观的香客接待站过夜	43
158. 怎么选择高档旅馆的低价床位.....	43
159. 怎么选择省钱的城郊旅馆.....	43
160. 怎么避免住进私人小旅馆.....	43
161. 怎么在大城市选择快捷酒店.....	43
162. 怎么分清酒店、饭店、旅店的区别	44
163. 怎么了解客房	44
164. 怎么了解公安部规定的宾客住宿须知	45
165. 怎么了解宾馆防火须知.....	45
166. 怎么安全投宿旅馆	45
167. 怎么预约饭店	45
168. 怎么登记入住饭店	46
169. 怎么遵守客房礼仪	46
170. 怎么离店.....	46
171. 怎么防止“旅馆病”.....	47
172. 怎么投宿民宅.....	47
173. 怎么安全野宿溶洞	47
174. 怎么安全露营.....	47
175. 帐篷着火怎么办.....	48
176. 帐篷漏水怎么办	48
177. 帐篷遭水淹怎么办	48
178. 帐篷被风吹塌怎么办	48
179. 怎么了解旅途睡眠“十忌”.....	48
180. 怎么治疗“旅游失眠症”	49
181. 怎么利用“民间速睡法”.....	49
182. 万一找不到住宿的地方时怎么办	49



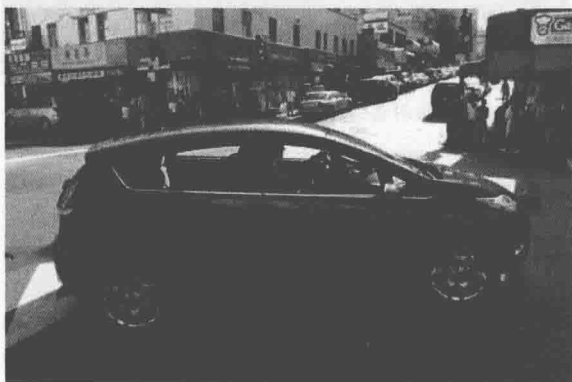


183. 怎么避免在车内开空调睡觉..... 49
 184. 怎么借宿..... 49
 185. 怎么在外地住宿最省钱..... 50
 186. 怎么错开时间“异地交换住宿”..... 50
 187. 怎么走出“住很奢侈的旅店”误区..... 50

第六章 游玩篇..... 51

188. 怎么游览景点最科学..... 51
 189. 怎么远离山寨的“人造景点”..... 51
 190. 怎么避“通”就“分”地购买景区门票..... 51
 191. 怎么提防网购景区门票陷阱..... 52
 192. 怎么摒弃懒惰式游览..... 52
 193. 怎么爱护景区公共资源..... 52
 194. 怎么尊重当地习俗..... 52
 195. 怎么提防以功德为名的“骗局”..... 52
 196. 怎么到景区外食宿才省钱..... 53
 197. 怎么提防景区坏人..... 53
 198. 怎么留意景区游览避险提示..... 53
 199. 怎么谢绝主动为你拍照的人..... 53
 200. 怎么了解旅途常见的拍摄禁区..... 54
 201. 怎么安全登山..... 54
 202. 怎么安全乘坐缆车..... 55
 203. 怎么安全游览野生动物园..... 55
 204. 怎么了解佛道区别..... 55
 205. 怎么安全游览寺庙..... 56
 206. 怎么遵守进入佛教寺院的礼仪..... 56
 207. 怎么到寺院上香..... 56
 208. 怎么拜佛..... 56
 209. 怎么安全游览道观..... 57
 210. 怎么遵守参访道观的礼仪..... 57
 211. 怎么文明参观展厅..... 57
 212. 怎么文明观看电影和演出..... 57
 213. 怎么安全游览森林公园..... 58
 214. 怎么安全使用游乐设施..... 58

215. 怎么安全骑马..... 59
 216. 怎么安全高山滑雪..... 59
 217. 怎么做漂流准备..... 59
 218. 怎么掌握漂流技巧..... 60
 219. 怎么安全漂流..... 60
 220. 怎么安全探险洞穴..... 60
 221. 怎么安全泡温泉..... 61



第七章 购物篇..... 62

222. 怎么了解旅游购物..... 62
 223. 怎么了解旅游购物中存在的问题..... 62
 224. 怎么在旅途购物..... 63
 225. 怎么理性购物..... 63
 226. 怎么避免买到不合适商品..... 63
 227. 怎么拒买自己不懂行的东西..... 63
 228. 怎么防止被碰瓷..... 64
 229. 怎么克服贪便宜的心态..... 64
 230. 怎么避免冲动购物..... 64
 231. 怎么防止到“楼上店铺”或偏僻处购物..... 64
 232. 怎么防止“贵重物品”陷阱..... 64
 233. 怎么索要贵重物品的发票..... 64
 234. 怎么购买合格的当地特产食品..... 65
 235. 怎么提防“老乡店”忽悠..... 65
 236. 怎么提防商家“苦肉计”..... 65
 237. 怎么提防旅游商品促销中的“暗示牌”..... 65
 238. 怎么识别“托儿”..... 65
 239. 怎么应对被迫购物..... 66
 240. 怎么到超市购买特产..... 66
 241. 怎么在强卖时留证据..... 66
 242. 怎么掌握“三买”守则..... 66
 243. 怎么掌握“三不买”守则..... 66
 244. 怎么走出“买很多从来都不用的垃圾”误区..... 67
 245. 怎么了解中国各地特色旅游商品..... 67

目 录



246. 怎么了解世界各地特色旅游商品 70

第八章 行车篇 71

247. 怎么尊重他人生命 71

248. 怎么学习新交通法规 71

249. 怎么防止把坏心情带给方向盘 71

250. 怎么让“安全第一”成为座右铭 72

251. 怎么防止影响安全行车的危险心态 72

252. 怎么防止坏心情随车而行 72

253. 怎么让行车环境改变心境 72

254. 怎么扩大驾驶人心理容量 73

255. 怎么以良好心态正视交通现状 73

256. 怎么在堵车时不堵心 73

257. 怎么在与人发生矛盾时给自己减压 74

258. 怎么克服不良驾驶习惯 74

259. 怎么保持清醒驾车 74

260. 怎么调节自己的心理 74

261. 怎么把开车当成“开心”钥匙 75

262. 怎么面对交通事故带来的挫折 75

263. 怎么杜绝不良驾驶心理 75

264. 怎么防止“好奇心”影响安全行车 76

265. 怎么把握好安全行车六要素 76

266. 怎么注意安全驾驶关键词 76

267. 怎么吃透所驾车辆弱点 76

268. 怎么远离危险驾车时刻 77

269. 怎么熟悉所借车辆脾性 77

270. 怎么进行上路前的安全检查 77

271. 怎么在起步前“绕车” 77

272. 怎么在起步时让其他车辆注意到你 78

273. 怎么让驾驶姿势潇洒又安全 78

274. 怎么在驾车时眼观六路 78

275. 怎么用耳朵掌握好换挡时机 79

276. 怎么注意汽车“健康”的声音和气味 79

277. 怎么把路标当个“好心人” 79

278. 怎么选择行驶路线 79

279. 怎么对每一次转向负责 80

280. 怎么掌握预见性制动 80

281. 怎么把公路开“宽” 80

282. 怎么提防“危险时”和“危险地” 80

283. 怎么提防潜伏在“正常”中的交通危机 81

284. 怎么提高预测危险的能力 81

285. 怎么避免与行人和骑车人碰撞 82

286. 怎么克服汽车越开越快 82

287. 怎么在驾车时给自己留出一线退路 82

288. 怎么克服突然操作坏毛病 82

289. 怎么弥补夜路视觉误差 82

290. 怎么安全使用喇叭 83

291. 怎么安全使用灯光 83

292. 怎么安全左转上路 83

293. 怎么安全直行通过路口 84

294. 怎么安全左转弯 84

295. 怎么安全右转弯 84

296. 怎么安全通过复杂路口 84

297. 怎么安全通过交叉路口 85

298. 怎么重视视线盲区 85

299. 怎么安全通过视线盲区 85

300. 怎么安全转弯 86

301. 怎么安全倒车 86

302. 怎么安全进行“L”形倒车入位停车 86

303. 怎么安全进行“S”形倒车入位停车 87



304. 怎么安全掉头 87

305. 怎么安全并线 87

306. 怎么安全跟车 88

307. 怎么安全让车 88

308. 怎么安全会车 89

309. 怎么安全超车 89

310. 怎么安全靠边停车 90

311. 怎么安全停车	90
312. 怎么在黎明安全行车	90
313. 怎么在中午安全行车	91
314. 怎么在黄昏安全行车	91
315. 怎么在夜间安全行车	92
316. 怎么在午夜安全行车	92
317. 怎么在阴天安全行车	92
318. 怎么在风天安全行车	93
319. 怎么在雨天安全行车	93
320. 怎么在雾天安全行车	94
321. 怎么在雪天安全行车	95
322. 怎么安全长途行车	95
323. 怎么驾驶装备 ABS 的汽车	96
324. 怎么驾驶装备 SRS 的汽车	96
325. 怎么安全使用安全带	97
326. 怎么安全使用灭火器	97
327. 怎么安全使用尖锤	97
328. 女性怎么驾车最安全	98
329. 老年人怎么驾车最安全	98



第九章 城区篇..... 99

330. 怎么在心里装有“电子警察”	99
331. 怎么防止“抢2秒”	99
332. 怎么防止被“电子眼”误拍到	99
333. 怎么放弃逃避“电子眼”行车的小聪明	100
334. 怎么在城市提前规划行进路线	100
335. 怎么巧避交通高峰期行车	100
336. 怎么在堵车时防止头晕胸闷	101
337. 怎么随流而行	101
338. 怎么防追尾	101
339. 怎么防碰撞	101
340. 怎么把握好跟车的安全距离	102

341. 发现对向车道塞车时怎么办	102
342. 遇放行信号怎么快速起步	102
343. 遇红灯怎么准确停车	102
344. 怎么避免抢黄灯	103
345. 怎么安全通过立交桥	103
346. 怎么安全通过环岛	103
347. 怎么安全通过闹市区	104
348. 怎么安全通过高架桥	104
349. 怎么安全通过有导向车道路口	104
350. 怎么合理使用环城公路	105
351. 怎么在街道安全掉头	105
352. 怎么在夜间行车时防眩目	105
353. 怎么在城区安全停车	106
354. 怎么安全进出地下停车场	106



第十章 高速公路篇..... 107

355. 怎么在高速公路上防超速	107
356. 怎么做高速公路行车前的准备	108
357. 怎么安全通过高速公路收费站	108
358. 怎么在高速公路加速段加速	108
359. 怎么在高速公路上读懂汽车语言	109
360. 怎么在高速公路上使用方向盘	109
361. 怎么在高速公路上随流而行	109
362. 怎么在高速公路上从容行车	109
363. 怎么在高速公路上安全并线和超车	110
364. 在高速公路上遇到许多大车时怎么办	110
365. 在高速公路上遇到水坑时怎么办	110
366. 在高速公路上遇到大风时怎么办	111
367. 在高速公路上遇到雾气时怎么办	111
368. 怎么防止高速公路的“下坡错觉”	111
369. 怎么在高速公路上防爆胎	111
370. 怎么在高速公路上合理休息	112

目 录

371. 怎么在高速公路上防疲劳.....	112
372. 在高速公路上发生故障怎么办.....	112
373. 怎么在夜间的高速公路上安全驾车.....	113
374. 高速公路上遇到特殊情况怎么办.....	113
375. 怎么注意驶向出口的标志牌.....	113
376. 怎么在高速公路上防止走错出口.....	114
377. 怎么在高速公路上防“碰瓷”.....	114



第十一章 驾技篇..... 115

378. 怎么做越野前的检查.....	115
379. 怎么在越野前加油.....	115
380. 怎么在越野前紧固螺栓和固定行李.....	115
381. 怎么安全通过 S 弯.....	116
382. 怎么安全圆滑过弯.....	116
383. 怎么在上坡转弯时享受驾驶乐趣.....	116
384. 怎么在转弯时判断车速已到极限.....	117
385. 怎么安全通过无管制交叉路口.....	117
386. 怎么安全通过视线不良交叉路口.....	117
387. 怎么安全通过铁路道口.....	118
388. 怎么处理汽车在铁路道口突然熄火.....	118
389. 怎么安全通过货场.....	118
390. 怎么安全通过渡口.....	118
391. 怎么安全通过弯道.....	119
392. 怎么安全通过桥梁.....	119
393. 怎么防止“桥头跳车”.....	119
394. 怎么安全通过漫水桥.....	120
395. 怎么安全通过陡坡.....	120
396. 怎么安全通过隧道.....	120
397. 怎么安全通过桥洞.....	120
398. 怎么安全通过涵洞.....	121
399. 怎么安全通过乡村土路.....	121
400. 怎么安全通过有集贸市场道路.....	121
401. 怎么安全通过城乡接合部.....	122

402. 怎么安全通过穿村而过的新路.....	122
403. 怎么安全通过摆摊街道.....	122
404. 怎么安全通过山区道路.....	123
405. 怎么安全通过傍山险路.....	123
406. 怎么安全通过有陷险山路.....	124
407. 怎么安全通过可能滑坡落石路段.....	124
408. 怎么安全通过砾石路.....	124
409. 怎么安全通过硬石路.....	124
410. 怎么安全通过翻浆路.....	125
411. 怎么安全通过干枯河滩.....	125
412. 怎么安全通过泥泞路.....	125
413. 怎么安全通过水洼地段.....	125
414. 怎么安全通过窄巷.....	126
415. 怎么安全通过曲狭路.....	126
416. 怎么安全通过河边“胳膊弯”处.....	126
417. 怎么安全通过树影斑驳路面.....	127
418. 怎么安全通过搓板路.....	127
419. 怎么安全通过事故多发地段.....	127
420. 怎么安全通过积雪覆盖路段.....	127
421. 怎么安全通过高原道路.....	128
422. 怎么安全通过草原道路.....	128
423. 怎么安全通过峡谷.....	128
424. 怎么安全通过林区道路.....	129
425. 怎么安全通过沙漠路.....	129
426. 怎么安全通过戈壁.....	129
427. 怎么安全通过滩涂湿地.....	130
428. 怎么安全通过冰雪路面.....	130
429. 怎么安全通过暗冰路面.....	130
430. 怎么安全通过冰河.....	131
431. 怎么安全通过沟渠.....	131
432. 怎么安全通过坑洼不平路面.....	131
433. 怎么安全通过溪水.....	132
434. 怎么在涉水后留意制动性能变差.....	132
435. 怎么了解驾驶 SUV 与一般轿车的区别.....	132
436. 怎么安全驾驶 SUV 在公路上转弯.....	133

437. 怎么安全驾驶 SUV 上陡坡	133
438. 怎么安全驾驶 SUV 下陡坡	133
439. 怎么适时关掉 ESP	134
440. 怎么切换分时四驱车的两驱 / 四驱模式	134
441. 怎么在越野后检查车辆	134



第十二章 行人篇

442. 怎么防止和行人争速抢道	135
443. 怎么提高交通以人为本的意识	135
444. 怎么在行人密集区行车	136
445. 怎么判断和处理不同行人	136
446. 路遇行人掉物怎么办	136
447. 路遇车前有人突然摔倒怎么办	136
448. 路遇有人拦车怎么办	137
449. 路遇行人奔跑横穿公路怎么办	137
450. 路遇公共汽车站怎么办	137
451. 路遇学校区域怎么办	138
452. 路遇小孩怎么办	138
453. 路遇女性行人怎么办	138
454. 路遇年轻人怎么办	138
455. 路遇老年人怎么办	139
456. 路遇盲人怎么办	139
457. 路遇异常行人怎么办	139
458. 路遇醉酒人怎么办	139
459. 路遇进城农民怎么办	140
460. 路遇智障人和精神病人怎么办	140
461. 路遇集体行人怎么办	140
462. 路遇聋哑人怎么办	140
463. 路遇搭便车者怎么办	140
464. 路遇市政施工人员怎么办	140
465. 路遇在乡村道路赶牲畜人怎么办	141
466. 路遇单个骑车人怎么办	141
467. 路遇并行骑车人怎么办	141



468. 路遇脱把骑车人怎么办	141
469. 路遇骑车带人的怎么办	141
470. 路遇骑车载物的怎么办	142
471. 路遇学骑车人怎么办	142
472. 路遇骑车人相互追逐怎么办	142
473. 路遇骑车人与汽车竞骑怎么办	142
474. 路遇夜间骑车人怎么办	143
475. 路遇自行车流怎么办	143

第十三章 车辆篇

476. 路遇校车怎么办	144
477. 路遇摩托车怎么办	144
478. 路遇电动车怎么办	145
479. 路遇三轮车怎么办	145
480. 路遇畜力车怎么办	145
481. 路遇农用车怎么办	146
482. 路遇大货车怎么办	146
483. 路遇出租车怎么办	146
484. 路遇公交车怎么办	146
485. 路遇反常车怎么办	147
486. 路遇超宽车怎么办	147
487. 路遇超长车怎么办	147
488. 路遇实习车怎么办	147
489. 路遇特种车怎么办	148
490. 路遇事故车怎么办	148
491. 路遇霸王车怎么办	148
492. 路遇外地车怎么办	148
493. 路遇拖拉机怎么办	149
494. 路遇低档车怎么办	149
495. 路遇操作失误车怎么办	149
496. 路遇成串车怎么办	149
497. 路遇跑车怎么办	150
498. 路遇处于牵引状态车怎么办	150
499. 路遇在号牌上要伎俩车怎么办	150
500. 路遇其他违法车怎么办	150

目 录



第十四章 应急篇..... 151

501. 怎么遵循应急处置原则.....	151
502. 怎么防止车轮打滑意外.....	151
503. 前轮打滑怎么办.....	151
504. 后轮打滑怎么办.....	152
505. 四轮打滑怎么办.....	152
506. 车轮被陷怎么办.....	152
507. 车轮沙地打滑空转怎么办.....	152
508. 汽车转向不足怎么办.....	152
509. 汽车转向过度怎么办.....	152
510. 汽车倾翻怎么办.....	153
511. 途中抛锚怎么办.....	153
512. 怎么防止“热心人”拖车宰客.....	154
513. 陷入浅水沙滩怎么办.....	154
514. 爆胎怎么办.....	154
515. 汽车失火怎么办.....	155
516. 风窗玻璃破裂怎么办.....	155
517. 转向失控怎么办.....	155
518. 制动失灵怎么办.....	156
519. 发动机出现故障怎么办.....	156
520. 车灯损坏怎么办.....	156
521. 发动机盖突然飞起怎么办.....	156
522. 遇到动物侵扰怎么办.....	157
523. 上坡后溜怎么办.....	157
524. 即将迎面碰撞怎么办.....	157
525. 即将侧面碰撞怎么办.....	157
526. 即将被追尾怎么办.....	158
527. 当撞车难以避免时怎么办.....	158
528. 将要发生刮擦怎么办.....	158
529. 汽车将要爆炸怎么办.....	158
530. 汽车掉沟怎么办.....	158
531. 汽车坠落怎么办.....	159
532. 汽车落水怎么办.....	159
533. 车轮悬空怎么办.....	160
534. 汽车托底怎么办.....	160

535. 汽车接触外电怎么办.....	160
536. 手动档车突然熄火怎么办.....	160
537. 自动档车突然熄火怎么办.....	161
538. 途中燃油不够怎么办.....	161
539. 散热器“开锅”怎么办.....	161
540. 车门钥匙忘在车内怎么办.....	161
541. 怎么正确运用紧急避险.....	162
542. 汽车牵涉进交通意外后怎么办.....	162



第十五章 安防篇..... 163

543. 怎么了解自驾游风险.....	163
544. 怎么防证件不全.....	163
545. 怎么防事故.....	164
546. 怎么防火灾.....	164
547. 怎么防中毒.....	164
548. 怎么防晒.....	164
549. 怎么防水土不服.....	164
550. 怎么防旅途“上火”.....	165
551. 怎么防天灾.....	165
552. 怎么防盗抢.....	165
553. 怎么防肇事逃逸.....	165



554. 怎么防涉牌涉证	165	588. 怎么防地震	174
555. 怎么防飞禽走兽	166	589. 怎么防台风	175
556. 怎么防毒虫蛇蝎	166	590. 怎么防暴风雨	175
557. 怎么防动物咬伤	166	591. 怎么防雪崩和泥石流等自然灾害	175
558. 怎么防迷路	166		
559. 怎么防超速	167	第十六章 节油篇	176
560. 怎么防开车接打电话	167	592. 怎么选择一辆“小胃口”车可以节油	176
561. 怎么防忘系安全带	167	593. 怎么保持一个好车况可以节油	176
562. 怎么防加塞	167	594. 怎么选择合适汽油标号可以节油	177
563. 怎么防疲劳驾驶	168	595. 怎么装上一个“思想节油器”可以节油	177
564. 怎么防“带路党”宰客	168	596. 怎么规划行驶路线可以节油	177
565. 怎么防“拉车门”抢劫	168	597. 怎么减负可以节油	177
566. 怎么防“桃色陷阱”	169	598. 怎么带上一颗平常心出车可以节油	178
567. 怎么防肇事逃逸者	169	599. 怎么穿鞋开车可以节油	178
568. 怎么防骗子	169	600. 怎么穿衣开车可以节油	178
569. 怎么防陌生人麻醉	169	601. 怎么保持愉悦心情开车可以节油	178
570. 怎么防车匪路霸	170	602. 怎么得到一些专门训练可以节油	178
571. 怎么防异地“碰瓷”	170	603. 怎么预热可以节油	179
572. 怎么防“撞车族”	170	604. 怎么起动可以节油	179
573. 怎么防劫持	171	605. 怎么起步可以节油	179
574. 怎么防假聋哑人拍车窗	171	606. 怎么在起步后换挡可以节油	179
575. 怎么防砸玻璃盗窃	171	607. 怎么用加速踏板控制车速可以节油	179
576. 怎么防异地“套牌”	171	608. 怎么保持经济车速行驶可以节油	179
577. 怎么防夹广告	172	609. 怎么匀速行驶可以节油	180
578. 怎么防“交通违法短信”诈骗	172	610. 怎么非匀速行驶可以节油	180
579. 怎么防刷卡诈骗	172	611. 怎么放宽视野可以节油	180
580. 怎么防拥堵	172	612. 怎么假定有辆警车跟随可以节油	180
581. 怎么防山洪	172	613. 怎么少制动可以节油	180
582. 怎么防沙尘暴	173	614. 怎么采用发动机制动可以节油	180
583. 怎么防龙卷风	173	615. 怎么采用预见性制动可以节油	181
584. 怎么防冰雹	173	616. 怎么在被后车紧跟时节油	181
585. 怎么防山林起火	173	617. 怎么避免拖档可以节油	181
586. 怎么防雷电	174	618. 怎么少走瞎路烂路可以节油	181
587. 怎么防暴风雪	174	619. 怎么避免时常变道可以节油	181
		620. 怎么进入弯道可以节油	182
		621. 怎么过弯可以节油	182
		622. 怎么想象车上有易碎品可以节油	182
		623. 怎么利用空茶杯练习节油	182
		624. 怎么在上坡时节油	182
		625. 怎么在起伏路段节油	182
		626. 怎么在特殊路况节油	183
		627. 怎么顺车掉头可以节油	183
		628. 怎么顺道停车可以节油	183
		629. 怎么停车可以节油	183
		630. 怎么养成倒入停车位的好习惯可以节油	183



目 录

631. 怎么有效控制冷却液温度可以节油	184
632. 怎么提前 15 秒准备可以节油	184
633. 怎么用好后视镜可以节油	184
634. 怎么利用道路交通信号可以节油	184
635. 怎么并线可以节油	184
636. 怎么使用定速巡航可以节油	184
637. 怎么找个替身巡航带路可以节油	184
638. 自动档车怎么踩加速踏板可以节油	185
639. 自动档车停车等待时怎么节油	185
640. 自动档车下长坡时怎么节油	185



641. 自动档车上坡时怎么节油	185
642. 自动档车怎么挂档滑行可以节油	185
643. 高速路上怎么踩放加速踏板可以节油	185
644. 怎么关闭灯光可以节油	185
645. 怎么在坎坷路面选择路线可以节油	186
646. 怎么在最平缓路面行驶可以节油	186
647. 怎么光顾加油站或饭店可以节油	186
648. 怎么选择一个安全加油站可以节油	186
649. 怎么顺道加油可以节油	186
650. 怎么寻找便宜加油站节油	187
651. 怎么选择最恰当加油时间可以节油	187
652. 怎么适度加油可以节油	187
653. 怎么在油表最后 1 格前加油可以节油	187
654. 怎么在跑长途前加油	187
655. 怎么避免凑热闹加油可以节油	188
656. 怎么运用加速踏板可以节油	188
657. 怎么灵活掌握跳档操作可以节油	188
658. 怎么利用自动变速器锁止功能节油	188
659. 怎么以滑行代替制动可以节油	188
660. 怎么加速滑行可以节油	189
661. 怎么减速滑行可以节油	189
662. 怎么借坡滑行可以节油	189
663. 怎么不熄火挂档滑行可以节油	189

664. 怎么越级减档可以节油	189
665. 怎么跟车可以节油	189
666. 怎么超车可以节油	190
667. 怎么让车可以节油	190
668. 怎么会车可以节油	191
669. 怎么在窄道上掉头可以节油	191
670. 怎么利用 3 个右转代替 1 个左转可以节油	191
671. 怎么在变灯时松开加速踏板可以节油	192
672. 怎么通过排队情况了解信号灯信息可以节油	192
673. 怎么在逆风时节油	192
674. 怎么在顺风时节油	192
675. 怎么观察瞬时油耗量表可以节油	192
676. 怎么进入主路可以节油	192
677. 怎么通过收费站可以节油	193
678. 怎么办张速通卡节油	193
679. 怎么在出高速公路时松加速踏板可以节油	193



680. 怎么在城区升档可以节油	193
681. 怎么在城区正常路段行驶可以节油	193
682. 怎么在环路行驶可以节油	193
683. 怎么通过立交桥坡道可以节油	194
684. 怎么在道路拥堵时节油	194
685. 怎么在城市高速路上节油	194
686. 怎么通过减速带可以节油	194
687. 怎么以最短行驶路线完成所有任务可以节油	194
688. 怎么避免“短途驾驶”可以节油	194
689. 怎么办事可以节油	195
690. 怎么在出车前熟悉路线可以节油	195
691. 怎么在陌生地方节油	195
692. 怎么使用“坐标定位法”行车可以节油	195
693. 怎么使用“标记特征法”行车可以节油	196
694. 怎么使用“按图索骥法”行车可以节油	196
695. 怎么运用“路书行车法”可以节油	196
696. 怎么使用“遥控行车法”可以节油	196

697. 怎么把里程表看成出租车计价器可以省油.....	196
698. 怎么改掉一些费油驾驶恶习.....	196
699. 怎么按喇叭可以省油.....	197
700. 怎么避免超速行驶可以省油.....	197
701. 怎么文明行车可以省油.....	197
702. 怎么涉水和过险路可以省油.....	197
703. 怎么拒绝搭便车者可以省油.....	197
704. 怎么避免白跑冤枉路可以省油.....	197
705. 怎么选择商品比较齐全的商店购物可以省油.....	197
706. 怎么养成一个合理的用车习惯可以省油.....	198
707. 怎么建立一个油耗档案可以省油.....	198
708. 怎么学会简单油耗测量法.....	198
709. 怎么绷紧一根“安全弦”可以省油.....	198
710. 怎么在确保安全的前提下节油.....	199
711. 怎么利用发动机制动下坡节油.....	199
712. 怎么改正“熄火滑行”节油恶习.....	199
713. 怎么安全采取加速滑行节油.....	199
714. 怎么改正“脱档滑行”节油恶习.....	199



715. 怎么在复杂道路上安全节油.....	199
716. 怎么在异常气候下安全节油.....	200
717. 怎么在夜间行车时安全节油.....	200
718. 怎么走出“降低燃油标号”节油误区.....	200
719. 怎么走出“急加速强行滑行”节油误区.....	200
720. 怎么走出“加速与滑行交替”节油误区.....	200
721. 怎么走出“空档滑行”节油误区.....	200
722. 怎么走出“跟大车”节油误区.....	201
723. 怎么走出“低速高档”节油误区.....	201
724. 怎么走出“强制性发动机停转”节油误区.....	201
725. 怎么走出“高档位”节油误区.....	201
726. 怎么走出“过度提高轮胎压力”节油误区.....	201
727. 怎么走出“高速开窗透气”节油误区.....	201
728. 怎么走出“把空调温度调至最低”节油误区.....	201
729. 怎么走出“热车”节油误区.....	202
730. 怎么走出“少加油”节油误区.....	202
731. 怎么走出“暂停熄火”节油误区.....	202



732. 怎么走出“自动档”节油误区.....	202
733. 怎么走出“小排量”节油误区.....	202
734. 怎么走出“改装发动机”节油误区.....	202
735. 怎么走出“小尺寸车”节油误区.....	203
736. 怎么走出“大功率高油耗”节油误区.....	203
737. 怎么走出“扰流板”节油误区.....	203
738. 怎么走出“底盘”节油误区.....	203
739. 怎么走出“节油产品”误区.....	203

第十七章 故障篇..... 204

740. 途中怎么留意汽车故障征兆.....	204
741. 途中怎么利用嗅觉判断汽车故障.....	204
742. 途中常见故障怎么应急处理.....	205
743. 怎么掌握途中故障急救原则.....	205
744. 途中无法起动车辆怎么办.....	206
745. 途中怎么用推车法起动手档车.....	206
746. 途中怎么用“救命线”跨车起动.....	206
747. 途中转向机构突然失控怎么办.....	207
748. 途中方向盘自由转动量过大怎么办.....	207
749. 途中转向沉重怎么办.....	207
750. 途中方向盘高速摇头怎么办.....	207
751. 途中轮毂轴承旷怎么办.....	207
752. 途中转向助力不足怎么办.....	207
753. 途中转向时有噪声怎么办.....	208
754. 途中转向横拉杆球销折断怎么办.....	208
755. 途中转向球头脱落怎么办.....	208
756. 途中转向节螺母滑丝怎么办.....	208
757. 途中液压制动系统进空气怎么办.....	208
758. 途中制动系统排气没有帮手怎么办.....	208
759. 途中液压制动软管破损怎么办.....	208
760. 途中气压制动软管破裂怎么办.....	209
761. 途中制动钢管破裂怎么办.....	209
762. 途中制动主缸(总泵)缺油怎么办.....	209
763. 途中制动轮缸(分泵)漏油怎么办.....	209
764. 途中制动皮碗发胀卡滞怎么办.....	209

目 录

765. 途中制动无法解除怎么办.....	209	811. 途中轮胎气压不足怎么办.....	217
766. 途中驻车制动器失灵怎么办.....	210	812. 途中轮胎漏气怎么办.....	218
767. 途中离合器打滑怎么办.....	210	813. 途中气门芯漏气怎么办.....	218
768. 途中离合器不分离怎么办.....	210	814. 途中蓄电池损坏怎么办.....	218
769. 途中变速器过热怎么办.....	210	815. 途中火花塞损坏怎么办.....	218
770. 途中变速器乱档或变速杆折断怎么办.....	210	816. 途中火花塞“淹死”发动不着怎么办.....	218
771. 途中变速器跳档怎么办.....	211	817. 途中点火线圈损坏怎么办.....	218
772. 途中变速器异响怎么办.....	211	818. 途中发电机损坏怎么办.....	218
773. 途中传动轴螺栓松动怎么办.....	211	819. 途中发电机调压器损坏怎么办.....	218
774. 途中传动轴万向节轴承损坏怎么办.....	211	820. 途中起动继电器损坏怎么办.....	219
775. 途中差速器出现故障怎么办.....	211	821. 途中高压线损坏怎么办.....	219
776. 途中半轴出现故障怎么办.....	211	822. 途中点火开关损坏或钥匙丢失怎么办.....	219
777. 途中桥壳出现故障怎么办.....	212	823. 途中发动机不能熄火怎么办.....	219
778. 途中油底壳穿孔怎么办.....	212	824. 途中灯光开关突然失灵怎么办.....	219
779. 途中火花塞座孔螺纹滑丝怎么办.....	212	825. 途中制动灯不亮怎么办.....	219
780. 途中气门弹簧折断怎么办.....	212	826. 途中制动灯常亮怎么办.....	219
781. 途中活塞损坏怎么办.....	212	827. 途中转向灯不亮怎么办.....	220
782. 途中轴瓦烧坏怎么办.....	212	828. 途中闪光继电器烧坏怎么办.....	220
783. 途中活塞环有拉缸声怎么办.....	213	829. 途中倒车灯不亮怎么办.....	220
784. 途中缸体螺栓孔螺纹磨损怎么办.....	213	830. 途中倒车灯常亮怎么办.....	220
785. 途中冲坏缸垫怎么办.....	213	831. 途中喇叭声不断怎么办.....	220
786. 途中连杆损坏怎么办.....	213	832. 途中喇叭不响或声音嘶哑怎么办.....	220
787. 途中空气压缩机气阀膜片损坏怎么办.....	214	833. 途中刮水器不刮水怎么办.....	221
788. 途中油箱和油管漏油怎么办.....	214	834. 途中怎么安全拖车.....	221
789. 途中燃油箱损坏怎么办.....	214	835. 途中自己怎么更换轮胎.....	221
790. 途中汽油滤清器堵塞怎么办.....	214	836. 怎么提防“混淆视听”修车陷阱.....	222
791. 途中燃油泵不供油怎么办.....	214	837. 怎么提防“先斩后奏”修车陷阱.....	222
792. 途中柴油机“飞车”怎么办.....	214	838. 怎么提防“偷梁换柱”修车陷阱.....	222
793. 途中汽油泵出现故障怎么办.....	215	839. 怎么提防“工无利器”修车陷阱.....	222
794. 途中柴油机低压油路漏气怎么办.....	215		
795. 途中高压油管破裂漏油怎么办.....	215		
796. 途中水泵水封漏液怎么办.....	215		
797. 途中风扇叶片折断怎么办.....	215		
798. 途中散热器加不进冷却液怎么办.....	215		
799. 途中风扇传动带损坏怎么办.....	216		
800. 途中水泵壳体破裂漏水怎么办.....	216		
801. 途中散热器漏冷却液怎么办.....	216		
802. 途中节温器失效怎么办.....	216		
803. 途中电控风扇不转怎么办.....	216		
804. 途中硅油风扇离合器失灵怎么办.....	216		
805. 途中整副钢板弹簧折断怎么办.....	217		
806. 途中吊耳处折断怎么办.....	217		
807. 途中轮胎外胎爆破怎么办.....	217		
808. 途中轮胎气门芯折断怎么办.....	217		
809. 途中换轮胎没有千斤顶怎么办.....	217		
810. 途中轮胎气门芯钥匙丢失怎么办.....	217		

第十八章 误区篇..... 223

840. 怎么走出“冬季热车”误区.....	223
841. 怎么走出“直接打着车”误区.....	223
842. 怎么走出“冬季上车后立即开暖风”误区.....	223

