

每天5分钟，在游戏中学习知识，在玩乐中轻松培养优质专注力

幼儿专注力

★多元提升 ★阶梯训练 ★科学有效
逐级开发，使专注更持久

5~6岁



幼儿 专注力

5~6岁

阶梯训练



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

幼儿专注力阶梯训练. 5-6岁 / 童心编.

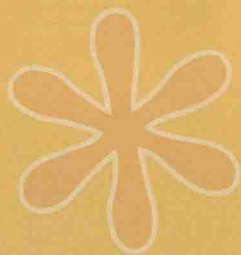
—北京: 化学工业出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-122-27589-9



I. ①幼… II. ①童… III. ①注意—能力培养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第157005号



责任编辑: 陈 曦

装帧设计: 稚子文化

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm×1194mm 1/20

印张4

2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 16.80元

版权所有 违者必究



目录

月亮的变化	06
完整的星星	07
动物村庄	08
数勺子	09
找关联	10
左手右手	11
涂色	12
漂亮的帽子	13
车厢上的数字	14
运动会	15
对称图形	16
蝴蝶迷宫	17
小鸟的名字	18
找扣子	19
最下面的铅笔	20
不一样的图形	21
数小汽车	22
不同的表情	23

相同的时间	24
同样的组合	25
火车进站了	26
破碎的镜子	27
隐藏的图形	28
数手套	29
数字编码	30
蝴蝶飞飞	31
重复的图形	32
长颈鹿回家	33
钟表店	34
快速记忆	35
连一连	36
完全相同的图形	37
终点站	38
方格相加(一)	39
混乱的钥匙	40
涂色画	41



猫咪的生日	42
同样的图形	43
图形大搜索	44
树叶拼图	45
大转盘	46
图形记忆	47
不变的图形	48
图形对对碰	49
一样的棋盘	50
方格相加(二)	51
数半圆	52
涂色游戏	53
小风扇	54
找一找	55
花被子	56
找老鼠	57
图形迷宫	58
方格相减	59
对号入座	60
拼魔方	61
被拿走的球	62

错位的编码	63
字母代码	64
数字迷宫	65
寻找珊瑚	66
拼蛋糕	67
图形与数字	68
六边形涂色	69
走一走,连一连	70
按规律涂色	71
拼音字母	72
吃苹果	73
数字编码	74
参考答案	75



幼儿 专注力

5~6岁

阶梯训练



化学工业出版社

·北京·



前言

儿童教育专家M.S.斯特娜指出，孩子只有先形成一种专注的习惯，才有可能在日后对自己的事业全身心投入，不会被其他事情所干扰。专注力是完成事情或学习新事物的重要基础，它能够大大提升孩子的学习成绩及课堂表现。因此，从小培养孩子的专注力是非常重要的，有了高质量的专注力，孩子学习及做事都能事半功倍，这是受益一生的财富。

《幼儿专注力阶梯训练》就是一套专门为训练2~6岁孩子的专注力而编写的游戏书，书中包含各种好玩有趣的找不同、找规律、图形配对、拼图、迷宫等游戏，采取阶梯训练方式，难易程度不同，逐阶开发，通过对视、听、触等多感官的刺激来培养孩子的专注力，同时提高孩子眼、耳、手、脑的协调配合能力，训练孩子的判断力和小肌肉的力量。

对孩子来说，训练专注力是一个循序渐进、逐步提升的过程，书中适合年龄段的知识点以及阶梯递进的训练内容为孩子提升专注力做了最好的铺垫，是训练孩子专注力的最佳选择。

愿每个孩子都能拥有良好的专注力，健康快乐地成长。



丛书使用说明



孩子的世界是游戏的世界，“好玩”则是孩子专心的开始。把知识以“游戏”的方式呈现给孩子，孩子才会愿意配合学习，因此，通过好玩的游戏来训练孩子的专注力，会达到事半功倍的效果。

01 适合2~6岁孩子使用

本丛书按年龄段共分4册，内容阶梯递进，游戏编排由易到难。游戏过程中，即使孩子对游戏上手较快，家长也应该先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能使孩子熟悉玩法，还有利于培养孩子的耐心。

02 家长是孩子的伙伴

本书需要家长陪孩子共同完成。家长的作用不是帮助孩子完成题目或者告诉他答案，而是在游戏中给予孩子正确的引导。当孩子成功时给予赞赏，当孩子遇到困难时给予鼓励，激发孩子的兴趣和自信心，让孩子乐于继续进入游戏，从而更好地提升专注力。

03 答案不是重点

家长不必执着于孩子是否能做出正确的答案，而要学会倾听孩子的解释，只要孩子说得有道理，家长都应当给予赞赏。对于做错的题目，家长要帮助孩子找出原因并耐心地引导，同时给予适当的鼓励，让孩子自信地提升专注力。



目录

月亮的变化	06
完整的星星	07
动物村庄	08
数勺子	09
找关联	10
左手右手	11
涂色	12
漂亮的帽子	13
车厢上的数字	14
运动会	15
对称图形	16
蝴蝶迷宫	17
小鸟的名字	18
找扣子	19
最下面的铅笔	20
不一样的图形	21
数小汽车	22
不同的表情	23

相同的时间	24
同样的组合	25
火车进站了	26
破碎的镜子	27
隐藏的图形	28
数手套	29
数字编码	30
蝴蝶飞飞	31
重复的图形	32
长颈鹿回家	33
钟表店	34
快速记忆	35
连一连	36
完全相同的图形	37
终点站	38
方格相加(一)	39
混乱的钥匙	40
涂色画	41



猫咪的生日.....	42
同样的图形.....	43
图形大搜索.....	44
树叶拼图.....	45
大转盘.....	46
图形记忆.....	47
不变的图形.....	48
图形对对碰.....	49
一样的棋盘.....	50
方格相加(二).....	51
数半圆.....	52
涂色游戏.....	53
小风扇.....	54
找一找.....	55
花被子.....	56
找老鼠.....	57
图形迷宫.....	58
方格相减.....	59
对号入座.....	60
拼魔方.....	61
被拿走的球.....	62

错位的编码.....	63
字母代码.....	64
数字迷宫.....	65
寻找珊瑚.....	66
拼蛋糕.....	67
图形与数字.....	68
六边形涂色.....	69
走一走,连一连.....	70
按规律涂色.....	71
拼音字母.....	72
吃苹果.....	73
数字编码.....	74
参考答案.....	75





月亮的变化

月亮每天都会变化，真有趣啊！小朋友，请你找出表格中的月亮所对应的数字，然后填在对应的空格中吧。



5



23



16



7



3



20



10



19



6



17



9



21



14



4



1

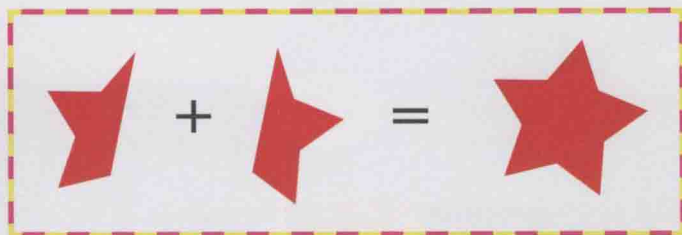
游戏小帮手

家长可以先让孩子仔细观察每一个月亮的表情，说一说它们之间有什么不同，再逐一寻找表格中的月亮所对应的数字。

完整的星星



小狮子正在玩拼星星的游戏呢。小朋友，请你把可以拼成完整星星的图形配对找出来吧。



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



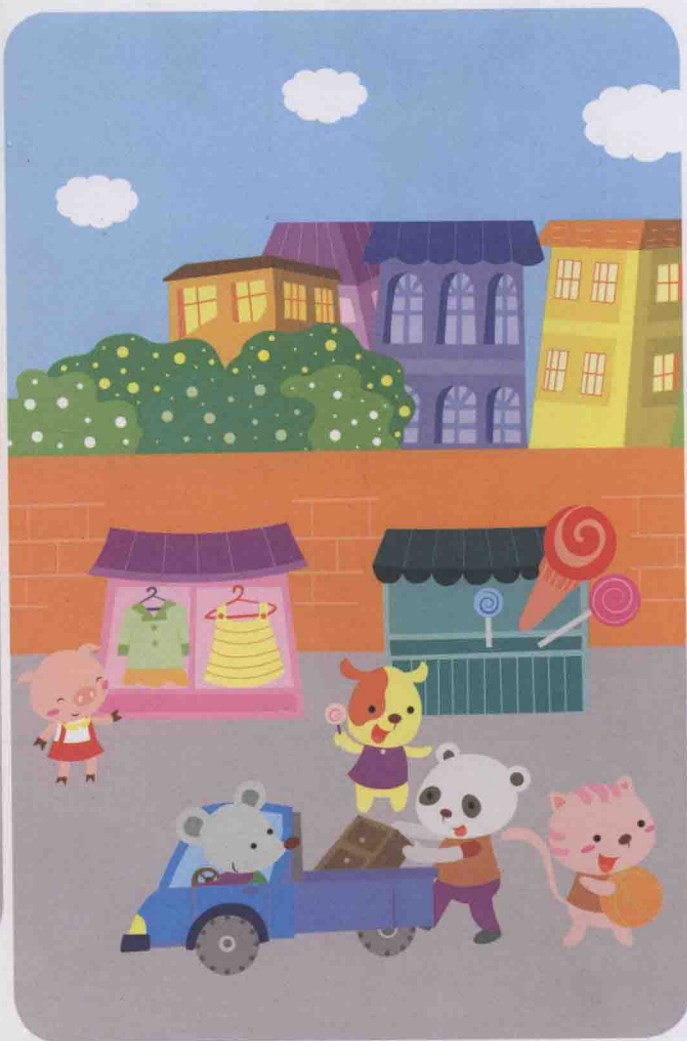
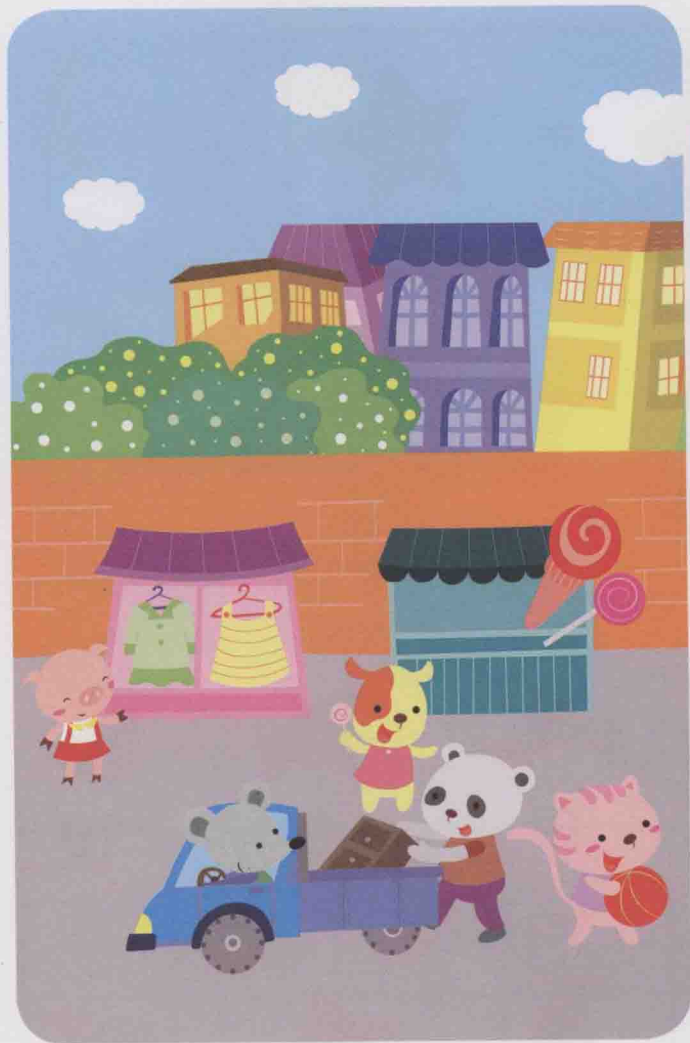
16





动物村庄

动物村庄里真热闹啊！小朋友，请你找出下面两幅图中 9 处不同的地方。



数勺子



小朋友，请你数一数，看看下面哪个圆圈中的勺子最多。





找关联

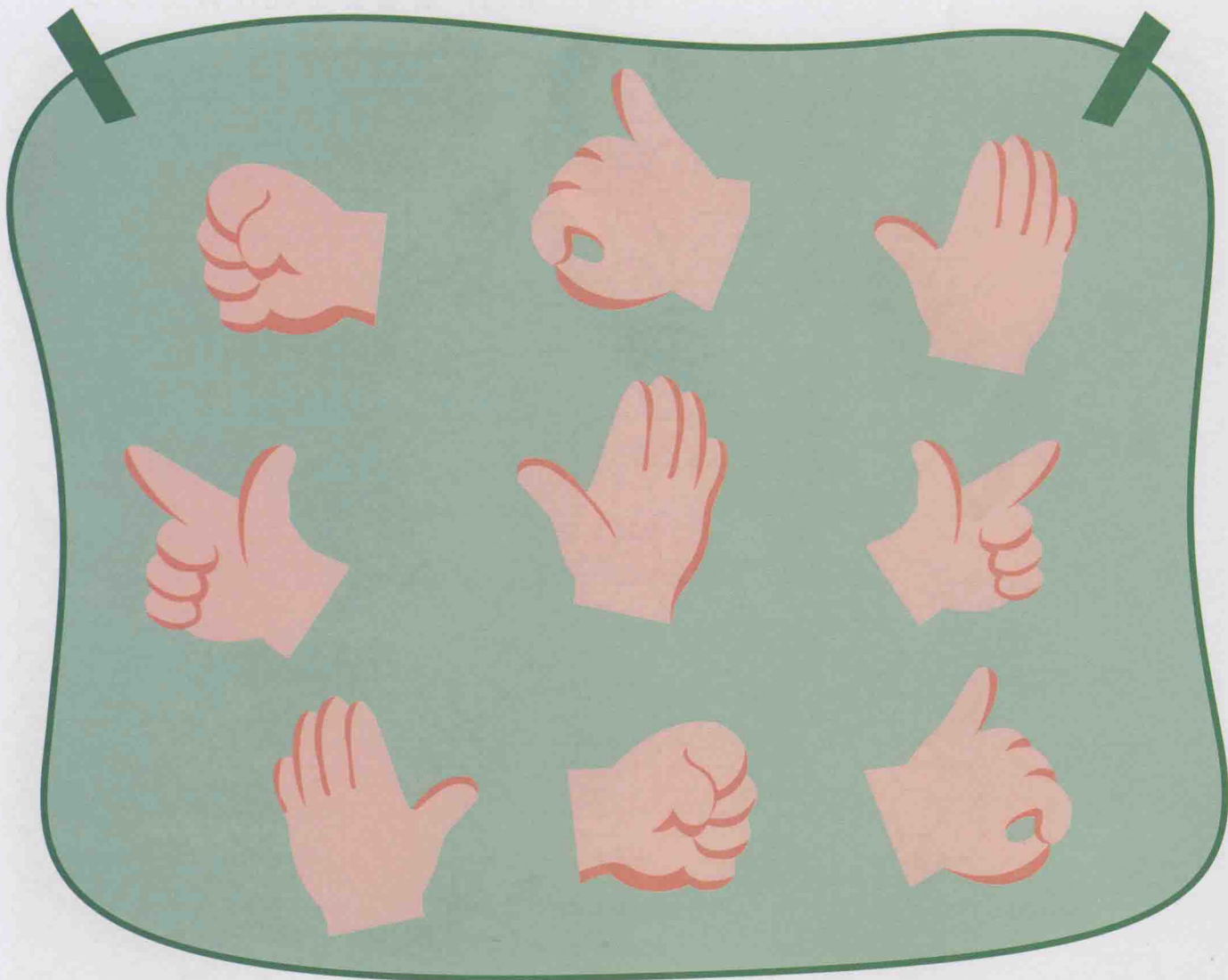
小朋友，请你按照示例把相关联的图片连在一起吧。



左手右手



小朋友，请你找出下图中是左手的图案并圈起来。



游戏小帮手

家长可以让孩子模仿图中的手势，这样既可以提高孩子的专注力，又能让孩子正确分辨左右手。





涂色

小朋友，请你依照题目中数字所对应的颜色涂色，看看会出现什么图形吧。

1

黄色

2

黑色

3

蓝色

4

红色

5

粉色

