

中华

针灸要穴丛书

名穴、效穴、单验穴的极致诠释  
古今经验的全面总结，中华医粹的完美继承

总主编◎巩昌镇 陈少宗

# 风池穴



主编◎卜彦青 李金龙



F E N G C H I X U E

# 风池穴

总主编 巩昌镇 陈少宗

主 编 卜彦青 李金龙

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书分为三部分：上篇穴位概述，中篇临床应用，下篇实验研究。本书全面介绍了风池穴在临床各科的具体辨证使用。资料丰富，内容翔实，具有很强的临床实用性和文献参考价值。可供针灸临床工作者和爱好者参考使用。

### 图书在版编目（CIP）数据

风池穴/卜彦青，李金龙主编. —北京：中国医药科技出版社，2012. 1

（中华针灸要穴丛书/巩昌镇，陈少宗主编）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5002 - 8

I. ①风… II. ①卜… ②李… III. ①风池穴 - 针灸疗法 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 077535 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020 mm  $\frac{1}{16}$

印张 14  $\frac{1}{4}$

字数 227 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5002 - 8

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《中华针灸要穴丛书》

## 编委会

总主编 巩昌镇 陈少宗

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 卜彦青 | 王黎明 | 古励  | 丛茜  | 巩昌靖 |
| 巩昌镇 | 曲岩  | 刘一凡 | 刘伟  | 刘鹏  |
| 闫冰  | 孙鹏  | 杜广中 | 杨凯  | 李君  |
| 李金龙 | 李艳梅 | 何新蓉 | 宋立中 | 迟程  |
| 张立娟 | 张秉芬 | 陈少宗 | 陈红  | 岳公雷 |
| 姜文  | 郭珊珊 | 郭振丽 | 唐代屹 | 储芹  |
| 路玉滨 | 阚俊祯 |     |     |     |

## 分册主编

|        |         |        |            |
|--------|---------|--------|------------|
| 《风池穴》  | 卜彦青 李金龙 | 《肾俞穴》  | 郭振丽 丛茜     |
| 《关元穴》  | 李艳梅 宋立中 | 《中脘穴》  | 张立娟 李艳梅    |
| 《合谷穴》  | 丛茜 张秉芬  | 《委中穴》  | 杜广中 卜彦青    |
| 《内关穴》  | 张立娟 姜文  | 《丰隆穴》  | 刘鹏 郭珊珊     |
| 《曲池穴》  | 王黎明 曲岩  | 《天枢穴》  | 曲岩 王黎明     |
| 《三阴交穴》 | 郭珊珊 郭振丽 | 《阴陵泉穴》 | 李君 李金龙     |
| 《足三里穴》 | 郭振丽 郭珊珊 | 《阳陵泉穴》 | 郭珊珊 刘鹏     |
| 《太冲穴》  | 曲岩 王黎明  | 《大椎穴》  | 李艳梅 张立娟    |
| 《百会穴》  | 张秉芬 丛茜  | 《膻中穴》  | 丛茜 郭振丽     |
| 《太溪穴》  | 王黎明 曲岩  | 《气海穴》  | 岳公雷 闫冰 阚俊祯 |

# | 自序 |

经穴的作用规律、作用范围、作用的特异性主要是由相关神经节段的支配空间决定的。这里必须要说明的是，在脊髓水平，由于脊髓中间神经元及脊神经节的中枢突在脊髓内的上下联系或交感干神经节之间的上下联系，因此任何一个脊髓节段的存在都不是孤立的，而是上下数个脊髓节段紧密联系在一起。从严格意义上讲，这种联系是神经节段性联系的重要形式，是产生针灸的“节段性效应”的重要途径。针灸的“节段性效应”既包括同一个脊髓节段水平内的“节段性效应”，也包括相邻近或密切相关联的数个脊髓节段之间的“节段性效应”。所以对于“腧穴的主治规律”，也就是“腧穴的主治范围主要是由相关神经节段的支配空间决定的”理论应当有一个全面认识。

但是，也有这样一个事实，即有少部分腧穴特别是位于四肢部的一部分腧穴，除了能够治疗与之相同和相关节段内的疾病之外，还可以治疗与之相距较远节段区内的疾病，并且对有的疾病具有较好的治疗作用。这种情况主要是由高位中枢的超分节结构或体液因素决定的。高位中枢的超分节结构和体液因素是针灸的“整体性效应”产生的主要机制。这就是说，我们在认识到腧穴的主治范围与神经的节段性支配关系相吻合的同时，也注意到了由超分节结构的高位中枢及体液因素所决定的腧穴的某些特殊作用的存在。为了系统展示这部分腧穴的广泛作用，我们选择了其中的20个，就其临床应用及有关研究现状进行了系统汇集，以《中华针灸要穴丛书》形式奉献给广大读者。

由于篇幅所限，本套丛书并未纳入所有的相关文献，只是根据常用原则，主要纳入了对常见病种的治疗使用情况，这种处理极有可能漏掉部分好的经验。此等不足还望读者见谅，并批评指正！

山东中医科学院针灸研究所

陈少宗

2011年10月



《中华针灸要穴丛书》是一套重要的针灸穴位学术丛书，由美国中医学院儒医研究所和山东中医科学院针灸研究所通力合作而成。本套丛书旨在通过立体式、多视角的研究为中医院校针灸专业学生、针灸医生、针灸理论研究者以及针灸爱好者提供切实有效的学习研究工具。

众所周知，穴位遍布人体。但是，在针灸理论和针灸临床上占据着显著而独特位置的，则是那些有着多种功能和广泛用途的穴位。这些穴位，坐落在人体动一点而牵全身的部位，举足轻重，受到历代医家的高度重视。反复的临床研究证实：正确和灵活地使用这些穴位可以收到“四两拨千斤”之效。惟其如此，针灸大夫每天口不离它们，手不离它们，而这些神奇的穴位也正是《中华针灸要穴丛书》的聚焦点。

确定什么穴位进入本套丛书，就我们而言，经历了一个反复筛选的过程。美国中医学院儒医研究所在美国发展针灸事业已近20年，多年来，儒医研究所一直关注着在临床上应用频率最高的穴位、临床医生天天使用的穴位、针灸学家研究最集中的穴位、针灸处方中出现次数最多的穴位，全面收集着这些穴位的理法方术的资料。在此基础上，丛书编委会又进而广泛查阅了从《黄帝内经》、《针灸甲乙经》、《针灸大成》到《针灸集成》的古代文献，通览了《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《上海针灸杂志》、《针刺研究》、《国际针灸临床杂志》和众多的中医类杂志，参考了现代针灸医家的经验专著，还先后向几十位临床针灸学家进行了调查咨询，这样经过长期反复的筛选，足三里、三阴交、百会、合谷、太冲、风池、曲池、关元、内关、阴陵泉、阳陵泉、太溪、丰隆、委中、中脘、肾俞、天枢、气海、大椎、膻中20个穴位最终从十四条经脉的361个腧穴中胜出。

入选的20个穴位，每个穴位成书一册。各册皆分上、中、下三篇，从三个方面对每个穴位进行立体式、多视角的系统总结。上篇为穴位概述，介绍针灸穴位的起源、基础理论、历代针灸著作对该穴位的认识和理解，以及针术针法。中篇为临床应用，介绍穴位以及穴位组合在临床各科病证上的应用，

包括临床观察和临床案例。下篇为实验研究，介绍穴位的组织学和解剖学、针刺效应的研究、针刺穴位对身体各系统的影响等。针灸学的研究，尤其是针灸穴位的研究，不但需要超越针灸歌诀的古代水平，而且需要超越针灸机制研究的现代水平。《中华针灸要穴丛书》所建立的穴位概述、临床应用、实验研究三位一体的体系正是朝着这一方向努力的一个尝试。

《中华针灸要穴丛书》汇集了众多古今医家的研究成果。正是这些研究成果使得针灸医学得以成长、发展、繁荣。值此出版之际，丛书编委会谨向各位作者致以诚挚的谢意。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇博士

2011年10月

# 目 录 |

## 上篇 穴位概述

|                 |    |
|-----------------|----|
| 一、穴名释义与渊源 ..... | 2  |
| 二、功能与治疗范围 ..... | 3  |
| 三、经典著作的认识 ..... | 5  |
| 四、刺激方法讨论 .....  | 11 |

## 中篇 临床应用

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>第一章 头面躯体痛病证</b> ..... | 19  |
| 一、头痛 .....               | 19  |
| 二、偏头痛 .....              | 34  |
| 三、三叉神经痛 .....            | 44  |
| 四、颈椎病 .....              | 46  |
| 五、落枕 .....               | 60  |
| 六、枕神经痛 .....             | 66  |
| 七、肩关节周围炎 .....           | 74  |
| <b>第二章 内科病证</b> .....    | 77  |
| 一、面肌痉挛 .....             | 77  |
| 二、急性缺血性脑血管病 .....        | 79  |
| 三、假性延髓麻痹 .....           | 86  |
| 四、眩晕 .....               | 92  |
| 五、面神经麻痹 .....            | 103 |
| 六、神经衰弱 .....             | 109 |
| 七、血管性痴呆 .....            | 115 |
| 八、高血压病 .....             | 120 |
| <b>第三章 五官科病证</b> .....   | 130 |
| 一、近视 .....               | 130 |



|                        |            |
|------------------------|------------|
| 二、结膜炎 .....            | 135        |
| 三、视神经炎 .....           | 137        |
| 四、视神经萎缩 .....          | 142        |
| 五、慢性单纯性青光眼 .....       | 147        |
| 六、上睑下垂 .....           | 149        |
| 七、斜视 .....             | 153        |
| 八、夜盲症 .....            | 165        |
| 九、溢泪症 .....            | 170        |
| 十、耳鸣耳聋 .....           | 173        |
| 十一、美尼尔病 .....          | 177        |
| 十二、过敏性鼻炎 .....         | 180        |
| 十三、鼻窦炎 .....           | 183        |
| 十四、牙痛 .....            | 185        |
| <b>第四章 皮肤科病证</b> ..... | <b>189</b> |
| 一、神经性皮炎 .....          | 189        |
| 二、皮肤瘙痒症 .....          | 192        |
| 三、荨麻疹 .....            | 194        |
| 四、带状疱疹 .....           | 200        |
| 五、扁平疣 .....            | 203        |

## 下篇 实验研究

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、组织学与解剖学研究 .....    | 209 |
| 二、针刺风池穴的相关基础研究 ..... | 211 |
| 三、针刺风池穴的相关临床研究 ..... | 213 |

上

篇

穴位概述

## 一、穴名释义与渊源

风池穴最早见于《灵枢·热病》：“所谓五十九刺者，两手外内侧各三，凡十二瘡；五指间各一，凡八瘡；足亦如是；头入发一寸旁三分各三，凡六瘡；更入发三寸边五，凡十瘡；耳前后口下者各一，项中一，凡六瘡；巅上一，囟会一，发际一，廉泉一，风池二，天柱二。”属于足少阳胆经经穴，为手、足少阳、阳维和阳跷之会；“头为高巅之处，惟风可到”，本穴在项侧凹陷如“池”，为风邪易侵之处，也是治疗风证要穴，故名风池。

所谓“风邪”，即因“风”而致病的病因，也就是空气流动时，其加速度超过人体所能耐受阈值的空气。中医学认为，项背部为风邪侵入人体的门户，这从项背局部的腧穴，风府、风池、风门等可见一斑。风池是本处要穴，风池既为风邪侵袭人体之处，亦为“治风”之要穴。

风池在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

注：项部枕骨下两侧，横平风府，胸锁乳突肌与斜方肌两肌之间凹陷中。

### （一）别名

热府。（《中华针灸学》、《针灸学》）

### （二）部位

1. 在颞颥后发际陷者中。（《针灸甲乙经》、《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要方》、《医心方》、《太平圣惠方》、《铜人腧穴针灸图经》、《圣济总录》、《针灸资生经》、《针经摘英集》、《云岐子论经络迎随补泻法》、《十四经发挥》、《普济方》、《医学纲目》、《眼科龙木论》、《循经考穴编》、《学古珍则》、《疡医大全》、《勉学堂针灸集成》）

2. 在项后两轳动筋外，发际陷中。（《备急千金要方》、《外台秘要方》）

3. 在耳后陷者中，按之引于耳中。（《黄帝内经素问》）

4. 在项后发际陷者中。（《太平圣惠方》、《针灸资生经》、《普济方》）

5. 在脑后风府穴两旁同身寸之各二寸。（《针经摘英集》）

6. 在耳后颞颥骨筋下入发际。（《扁鹊神应针灸玉龙经》）

7. 在颞颥后，发际陷中。与风府正相当即是，外侧相去各二寸为定穴。

(《西方子明堂灸经》)

8. 耳后颞颥后, 脑空下, 发际陷中, 按之引于耳中。(《针灸聚英》、《古今医统大全》、《针灸大成》、《类经图翼》、《审视瑶函》、《学古诊则》、《针灸易学》、《经穴图考》、《重楼玉钥》《针灸指南》)

9. 风池脑后发际去。(《针灸问对》)

10. 耳后一寸半, 横侠风府。(《医学入门》、《勉学堂针灸集成》)

11. 在脑空后, 大筋上, 发际陷中, 侠风府两旁各开二寸, 按之引于耳中。(《针方六集》)

12. 耳后陷中, 后发际大筋外廉。(《类经图翼》、《审视瑶函》、《学古诊则》、《经穴图考》、《重楼玉钥》)

13. 风池耳后发陷中(耳后颞颥后, 脑空下, 发际陷中)。(《经络汇编》、《古今图书集成·医部全录》、《针灸全生》、《厘正按摩要术》、《中西汇参铜人图说》)

14. 两耳后, 后脑骨下, 发际陷中。(《太乙神针附方》)

15. 从脑空下行耳后, 下发际陷中, 大筋外廉, 按之引于耳中。(《医宗金鉴·刺灸心法要诀》)

16. 后发际陷中。(《罗遗编》)

17. 在耳后, 脑空下发际陷中, 大筋外廉, 按之引耳。(《针灸逢源》)

18. 在脑空后, 发际陷中, 去耳根一寸五分。(《勉学堂针灸集成》)

### (三) 归经与穴性

1. 足少阳、阳维之会。(《针灸甲乙经》、《外台秘要方》、《黄帝内经素问》王冰注、《太平圣惠方》、《铜人腧穴针灸图经》、《圣济总录》、《针经摘英集》、《云岐子论经络迎随补泻法》、《普济方》、《医学纲目》、《眼科龙木论》、《类经图翼》、《审视瑶函》、《学古珍则》、《针灸逢源》、《经穴图考》、《重楼玉钥》)

2. 手足少阳脉之会。(《黄帝内经素问》王冰注)

3. 足少阳胆, 又阳维脉。(《医心方》)

4. 手足少阳、阳维之会。(《针灸聚英》、《古今医统大全》、《针灸大成》、《循经考穴编》)

5. 足少阳、阳维之会。阳蹻之所入也。(《针方六集》)

## 二、功能与治疗范围

### (一) 功效

疏风解热, 通经活络, 调和气血, 清头开窍, 明目益聪。



## (二) 治疗范围

1. 《针灸甲乙经》：“热病汗不出。颈痛，项不得回顾，目泣出，多眵，鼻衄衄，目内眦赤痛，气厥耳目不明，咽喉倮引项筋挛不收。痲症。寒热。风水膝肿。头痛。痲疾。痲疾僵仆，狂，症。目中痛不能视。鼻衄衄。”

2. 《备急千金要方》：“痲，若目反上视，眸子动。偏风。痲症。狂痲惊走风，恍惚嗔喜，骂笑歌哭鬼语。项如拔不可左右顾。面赤肿。目泣出。目痛不能视。目泪出，多眵，内眦赤痛痒，生白肤翳。鼻衄，窒，喘息不通。口僻不能言。咽喉倮引项挛不收。喉痹。寒热痲仆，烦满汗不出。痲症热。”

3. 《千金翼方》：“猥退风，半身不遂。痲。”

4. 《外台秘要方》：“寒热，痲疾僵仆温热病汗不出，头眩痛，痲症，颈项痛不得顾，目泪出，鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，喉痹，伛倮引项，筋挛不收。”

5. 《铜人腧穴针灸图经》：“治洒淅寒热，温病汗不出，目眩，苦头痛，痲症，颈项痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，腰伛倮，引项筋无力不收。”

6. 《针灸资生经》：“痲症，狂痲惊走风恍惚，嗔喜骂笑，歌哭鬼语，寒热痲仆，中风半身不遂，气塞涎上不能语，肺风。”

7. 《太平圣惠方》：“肺风面赤，目视。”

8. 《针灸大成》、《针灸聚英》：“痲气。”

9. 《针方六集》：“偏正头风，中风气塞涎上不语，昏危。”

10. 《中国针灸学》（承澹安）：“一切脑疾患（中风、偏正头痛、目眩）、眼疾患（目泣出、多眵、赤痛、不明）、耳鼻疾患（耳鸣、聋、衄衄）、咽喉疾患（咽喉痛）、半身不遂、腰痛伛倮、脑神经衰弱、迷走神经与副神经异常。”

11. 《中国针灸学》（程莘农）：“头痛，眩晕，失眠，颈项强痛，目视不明，青盲，目赤痛，耳鸣，抽搐，痲证，小儿惊风，热病，感冒，鼻塞，鼻渊。”

12. 《中国针灸大全》（王雪苔）：“感冒，头晕，目眩，头项强痛，目赤肿痛，口眼喎斜，中风，耳鸣，耳聋，鼻衄，鼻渊，症疾，青光眼，瘕病，鼻炎。”

13. 《郑氏针灸全集》（郑魁山）：“头痛，项强，耳鸣，耳聋，目痛，青盲，鼻塞，鼻衄，中风不语，外感风寒，热病汗不出，失眠，健忘，精神病，近视，视网膜出血，视神经萎缩，神经衰弱，半身不遂等。”

14. 《石学敏针灸全集》：“头痛，眩晕，颈项强痛，目赤痛，目泪出，鼻

渊，鼻衄，耳聋，气闭，中风，口眼喎斜，疟疾，热病，感冒，瘕气。”

### 三、经典著作的认识

1. 太阳病，初服桂枝汤反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。（《伤寒论》）

2. 寸口脉浮，中风发热头痛，宜服桂枝汤，葛根汤；针风池、风府；向火灸身；摩治风膏；覆令汗出。（《脉经》）

3. 热病汗不出，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池。（《针灸甲乙经》）

4. 热病汗不出，天柱及风池、商阳、关冲、液门主之。（《针灸甲乙经》）

5. 颈痛项不得顾，目泣出，多眵，鼻衄衄，目内眦赤痛，气厥，耳目不明，咽喉痿引项筋挛不收，风池主之。（《针灸甲乙经》）

6. 痲虐，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池、大杼。（《针灸甲乙经》）

7. 痲虐，取完骨及风池、大杼、心俞、上髎、谿谿、阴都、太渊、三间、合谷、阳池、少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、侠溪、至阴、通谷、京骨皆主之。（《针灸甲乙经》）

8. 寒热，取五处及天柱、风池、腰俞、长强、大杼、中膂内俞、上髎、腧交、上关、关元、天牖、天容、合谷、阳溪、关冲、中渚、阳池、消泅、少泽、前谷、腕骨、阳谷、少海、然谷、至阴、昆仑主之。（《针灸甲乙经》）

9. 风水膝肿，巨虚上廉主之。面浮肿，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池主之。（《针灸甲乙经》）

10. 头痛，目窗及天冲、风池主之。（《针灸甲乙经》）

11. 癲疾，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池。（《针灸甲乙经》）

12. 癲疾僵仆，狂，疟，完骨及风池主之。（《针灸甲乙经》）

13. 目中痛不能视，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池。（《针灸甲乙经》）

14. 鼻衄衄，上星主之。先取谿谿，后取天牖、风池。（《针灸甲乙经》）

15. 痲，若目反上视，眸子动，当灸囟中。取之法：横度口尽两吻际，又横度鼻下亦尽两边，折去鼻度半，都合口为度，从额上发上行度之，灸度头一处，正在囟上未合骨中，随手动者是，此最要处也。次灸当额上入发际二分许，直望鼻为正。次灸其两边当瞳子直上入发际二分许。次灸顶上回毛中。次灸客主人，穴在眉后际动脉是。次灸两耳门，当耳开口则骨解开动张陷是也。次灸两耳上，卷耳取之，当卷耳上头是也。一法：大人当耳上横三

指，小儿各自取其指也。次灸两耳后完骨上青脉，亦可以针刺令血出。次灸玉枕，项后高骨是也。次灸两风池，在项后两轂动筋外，发际陷中是也。次灸风府，当项中央发际，亦可与风池三处高下相等。次灸头两角，两角当回毛两边起骨是也。右头部凡十九处，儿生十日可灸三壮；三十日可灸五壮；五十日可灸七壮。病重者具灸之。轻者，惟灸囟中、风池、玉枕也。艾使熟，炷令平正著肉，火势乃至病所也。艾若生、炷不平正不著肉，徒灸多炷，故无益也。（《备急千金要方》）

16. 防风汤，主偏风，甄权处疗安平公方：……服一剂觉好，更出一剂，即一度针，九剂九针即瘥。灸亦得。针风池一穴，肩髃一穴，曲池一穴，支沟一穴，五枢一穴，阳陵泉一穴，巨虚下廉一穴，凡针七穴，即瘥。（《备急千金要方》）

17. 若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壮，以绳度鼻正上尽发际，中屈绳断去半，便从发际入发中，灸绳头，名曰天聪。又灸两颞颥，又灸两风池，又灸肝俞百壮，余处各二十壮，又灸太冲三十壮，神验。（《备急千金要方》）

18. 疟，灸上星及大椎，至发时令满百壮，灸艾炷如黍米粒。俗人不解取穴，务大炷也。觉小异即灸百会七壮。若后更发又七壮。极难愈者不过三灸。以足踏地以线圈足一匝，中折，从大椎向百会，灸线头三七壮，炷如小豆。又灸风池二穴三壮。（《备急千金要方》）

19. 痄瘡，上星主之。穴在鼻中央直发际一寸陷容豆是也。灸七壮。先取谿谿，后取天牖、风池。（《备急千金要方》）

20. 狂癫惊走风，恍惚嗔喜，骂笑歌哭鬼语，悉灸脑户、风池、手阳明、太阳、太阴、足阳明、阳跷、少阳、太阴、阴跷、足跟皆随年壮。（《备急千金要方》）

21. 消冻、本神、通天、强间、风府、暗门、天柱、风池、颞交、天冲、陶道、外丘、通谷、玉枕主项如拔不可左右顾。（《备急千金要方》）

22. 上星、囟会、前顶、脑户、风池主面赤肿。（《备急千金要方》）

23. 液门、前谷、后溪、腕骨、神庭、百会、天柱、风池、天牖、心俞主目泣出。（《备急千金要方》）

24. 风池、脑户、玉枕、风府、上星主目痛不能视。先取谿谿，后取天牖、风池。（《备急千金要方》）

25. 精明、颞交、承泣、四白、风池、巨髃、瞳子髃、上星、肝俞主目泪出、多眵，内眦赤痛痒，生白肤翳。（《备急千金要方》）

26. 承灵、风池、风门、谿谿、后溪、主鼻衄，窒，喘息不通。（《备急千金要方》）

27. 承泣、四白、巨髎、禾髎、上关、大迎、颧骨、强间、风池、迎香、人中主口僻不能言。(《备急千金要方》)

28. 风池主喉咽痿引项挛不收。(《备急千金要方》)

29. 神门、合谷、风池主喉痹。(《备急千金要方》)

30. 风池、听会、复溜主寒热癰仆。(《备急千金要方》)

31. 上管、曲差、上星、陶道、天柱、上髎、悬厘、风池、命门、膀胱俞主烦满汗不出。(《备急千金要方》)

32. 商丘、神庭、上星、百会、完骨、风池、神道、液门、前谷、光明、至阴、大杼主痲疟热。(《备急千金要方》)

33. 先灸百会，次灸风池，次灸大椎，次灸肩井，次灸曲池、次灸间使各三壮。次灸三里五壮。其炷如苍耳子大。必须大实作之，其艾又须大熟。从此以后，日别灸之，至随年壮止。凡人稍觉心神不快，即须灸此诸穴各三壮。不得轻之，苟度朝夕，以致殒毙，戒之哉，戒之哉！(《千金翼方》)

34. 灸猥退风半身不遂法：先灸天窗，次大门，脑后尖骨上一寸，次承浆，次风池，次曲池，次手髓孔，腕后尖骨头宛宛中，次手阳明大指奇后，次脚五，屈脚膝腕纹；次脚髓孔，足外踝后一寸，次足阳明足拇指奇三寸。各灸百壮。若有手足患不遂，灸百会，次本神，次肩髃，次心俞，次手少阳，次足外踝下客爪外，并依左右五百壮。(《千金翼方》)

35. 灸瘰法：灸风池，夹项两边两穴，耳上发际百壮。又大椎百壮。大椎两边相去各一寸半，小垂下，各三十壮。又颈冲，在两伸手直向前，令臂着头，对鼻所住处，一名臂臑，灸随年壮。凡五处共九穴。又垂两手，两腋上纹头，各灸三百壮，针亦良。(《千金翼方》)

36. 寒热，癰疾僵仆，温病汗不出，气头眩痛，痲疟，颈项痛不得顾。目泣出，鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，喉痹，伛偻引项筋挛不收。(《外台秘要方》)

37. 主寒热，僵仆，狂，热病汗不出，眩头痛，颈项痛，耳目不用，喉咽痿引。(《医心方》)

38. 治洒渐寒热，温病汗不出，目眩，苦头痛，痲疟，颈项痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，腰伛偻，引项筋无力不收。(《铜人腧穴针灸图经》)

39. 偏正头痛……次针足少阳经风池二穴，针入七分，吸气五口，顶上痛为效。(《针经摘英集》)

40. 治眼疼不可忍，刺足少阳经风池二穴、手阳明合谷二穴立愈。(《针经摘英集》)

41. 治腰背俱疼不可忍，刺足少阳经风池二穴、次针手阳明经合谷二穴、次足太阳经昆仑二穴，在足外踝后跟骨上陷中。针入五分。凡痛，勿便攻之，先以正痛处针之，穴名天应穴，针名决痛针。针讫，以手重按捻之，而随经刺穴，即愈，谓痛捻之，发散荣卫流行，刺之速愈也。（《针经摘英集》）

42. 治伤寒交汗不出，刺足少阳经风池二穴、侠溪二穴，在足小指次指歧骨间，本节前陷中。刺入三分。次手太阴经鱼际二穴，在手大指本节后内侧散脉中。针入二分，留三呼。次经渠二穴，在手寸口陷中。针入二分，次足阳明经内庭二穴，应时汗出。（《针经摘英集》）

43. 治头风面肿，项强不得回顾，刺手少阳经天牖二穴，在颈筋缺盆上，天容后，天柱前，完骨下，发际上。针入五分，留七呼，不宜补，亦不宜灸。若灸之，面肿眼合，取足太阳经谿谿二穴，在背俞部第三行，肩髃内廉，夹第六椎下两旁相去各三寸，正坐取之。足太阳任脉之所发也。针入三分，留三呼，泻五吸，后针天牖、风池，其病即瘥。（《针经摘英集》）

44. 伤寒三阳头痛……如脉浮而强，过在手足少阳，刺阳池、丘墟、风府、风池。（《云岐子论经络迎随补泻法》）

45. 伤寒经与表合，针与药，自汗遂漏不止，刺风池、风府，却与桂枝汤。（《云岐子论经络迎随补泻法》）

46. 主寒热，癫疾僵仆，狂，热病汗不出，头眩痛，痲症，颈项痛不能顾，目泪出，互引鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，喉痹，腰伛偻，引项筋挛不收。（《普济方》）

47. 主洒淅寒热，伤寒温病汗不出，目眩苦，偏正头痛，痲症，颈项如拔痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻衄衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，腰背俱痛，腰伛偻引颈筋无力不收，大风，中风气塞涎上不语，昏危，瘕气。（《针灸聚英》）

48. 东垣曰：少阳头痛，风寒伤上，邪从外人，令人振寒，头痛，身痛恶寒，治在风池、风府。平安公患偏风，甄权针风池、肩髃、曲池、支沟、五枢、阳陵泉、巨虚下廉即瘥。（《针灸聚英》）

49. 主治大风，中风偏正头痛，痲症，颈项如拔痛不得回顾，目泪出，腰背俱痛，伛偻，伤寒热病汗不出。（《古今医统大全》）

50. 主脑疼，肺风面赤面肿，目昏，项强，鼻衄，咽喉伛引项挛不收，寒热，癫狂，烦满汗不出，痲症，寒热，热病汗不出，目眩，头痛，泪出，欠气，目眦赤痛，气发耳塞，口僻，项背伛偻。（《医学入门》）

51. 主肺中风，偏正头风。（《医学入门》）

52. 治目眩，苦头痛，目泪出，目内眦赤痛，目不明。（《眼科龙木论》）