

SHIYONG NUKE QUANJI

实用女科全集

不孕症与性病的防治

高耀洁 总主编



现代女性的生活益友，健康指南！

河南医科大学出版社

实用女科全集

——不孕症与性病的防治

总主编 高耀洁

主 编 李美生 郭炎光

副主编 庞相荣 胡晓华

河南医科大学出版社

郑 州

图书在版编目(CIP)数据

不孕症与性病的防治 / 高耀洁编著. - 郑州:河南医科大学出版社,1999.6

(实用女科全集;3)

ISBN 7-81048-325-0

I.不… II.高… III.①不孕症-防治 ②性病-防治 IV.
R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 24443 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

河南省瑞光印务股份有限公司印制

开本 850×1168 1/32 印张 29.625 字数 769 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-5 000 册 定价:49.00 元(全 5 册)

前 言

众所周知,“2000 年人人享有健康保健”,继之,“2015 年人人享有生殖健康”。生殖健康问题,是世界性问题。联合国世界卫生组织(WHO)有资料表明:①全世界孕产妇病死率高达58 万/年,其中发展中国家每一次妊娠病死率比发达国家高 200 倍;②不安全流产 2000 万/年,其中拉丁美洲 50%孕产妇死亡是流产造成的,特别是非自愿妊娠妇女的不安全流产;③围生儿死亡 760 万/年,其中发展中国家占 95%;④女性流行的性传播疾病病例 1.75 亿/年,成年存活女性艾滋病病毒携带者和艾滋病病例 900 万/年;⑤存活的女性侵蚀性宫颈癌 200 万/年;不孕症夫妇 8000 万对/年,多数人与生殖器官感染有关,此多为缺乏卫生保健知识造成的。

1995 年世界卫生大会再次强调 WHO 的全球生殖健康策略,提出更高要求——“2015 年人人享有生殖健康”。WHO 于 1997 年 6 月启动生殖健康工程,内容分为四部分:制定各国生殖健康计划;性发育、性成熟与健康;生育控制与调节;妊娠、围生期监护;不安全流产、不孕症、生殖道感染(包括性传播疾病与子宫颈癌)等。《实用女科全集》一书是遵照“生殖健康工程”的要求编写的。其内容为:女性常见疾病、不孕症、性病、优生、孕产、乳房、婴儿、计划生育、生活知识。本书的问世,希望能为“生殖健康工程”添砖加瓦。

另外,因近年来人们生活水平的提高,需要医药卫生保健知识者日益增多,而游医、庸医、广告医乘虚而入,使广大群众受骗上当,花钱受罪,延误病情,甚至丧命,特别是女性受害更甚。为避免这些灾难,急需要学习科学卫生知识。

本书阐述了不孕症的诊治,并提出重在做妇科检查,在发病原因上提出第一病因是“炎症”,特别是有过“人工流产史”的妇女;还有,妇女们认为难以启齿的性功能疾患和性传播疾病。其实,性是人类天赋的本能,没有性活动,便没有人类的繁衍,但阴差阳错也会带来了许多疾病。时下,性病死灰复燃,又增加了无药可医的艾滋病。因此,本书大篇幅介绍了性与性病的有关防治知识,以飨读者。本书内容集中,思维缜密,言语简明,充分体现了它的科学性及实用价值。它不仅是女同胞们的必备读物,而且是妇产科、妇幼保健、计划生育、医学院校学生、广大基层初级医务工作者及从事健康教育的人员、医学爱好者不可缺少的一套工具书。

21 世纪是充满挑战和激烈竞争的时代,从经济竞争涉及到人才的竞争,而人才的竞争是人素质的竞争。人素质的提高首先是妇女,妇女的健康、妇女疾病的防治是有关人们素质的大事,因妇女关系到儿童、家庭、社会……。本书即是为了提高人口素质和健康水平而编写的。就此向供稿的诸位作者致以诚挚的谢意!但由于我们水平有限,敬请各位同仁及广大读者批评指正。

高耀洁

1999 年 3 月 8 日

目 录

第一章 不孕症

第一节 不孕妇女的心理因素与生育观念

第二节 女性解剖与生理

一、外生殖器

二、内生殖器

三、女性的生理特点

第三节 女性内分泌

一、性激素与女性生理变化的关系

二、女性生殖与内分泌

三、内分泌与月经周期变化的关系

第四节 女性不孕所需要的检查

一、一般检查及妇科检查

二、其他检查

第五节 少女性行为与不孕症

一、少女人工流产与不孕症

二、预防不孕从少女做起

第六节 易被忽视的不孕因素

一、干扰孕育的因素及消除法

二、素食影响孕育

三、除抗体治疗不孕

四、免疫性不孕的治疗

五、因胖不孕与不孕而胖

第七节 微量元素与不孕症

一、铜

二、锌

三、铅

四、硒

五、锗和镍

第八节 衣原体、支原体与不孕症

一、衣原体感染致不孕

二、解尿支原体感染与不孕

第九节 子宫性不孕症

一、子宫位置异常与不孕

二、子宫畸形与不孕

三、子宫腔粘连与不孕

四、子宫颈病变与不孕

第十节 子宫内膜异位症与不孕

一、临床表现

二、治疗

第十一节 阴道冲洗与不孕症

一、女性生殖器的自然防御功能

二、阴道冲洗的是与非

三、阴道冲洗与受孕的关系

第十二节 酗酒、吸烟、赌博与不孕症

一、受孕的条件

二、酗酒可引起不孕

三、吸烟可致不孕

四、赌博与不孕症

第十三节 助孕技术

一、子宫腔内人工授精(IUI)

- 二、配子输卵管内移植
- 三、合子输卵管内移植
- 四、体外授精、胚胎移植
- 五、显微授精助孕术
- 六、由人工授精引起的问题
- 七、滥用克罗米芬造成的危害

第十四节 男性不育的因素

- 一、男性不育的先天因素
- 二、疥腮与男性不育
- 三、饮水污染可引起不孕
- 四、不良习惯与周围环境对不育的影响
- 五、养精攒精不利受孕
- 六、性生活过频与不育

第十五节 男科疾病与不育

- 一、尿道炎
- 二、前列腺炎
- 三、男性不育有新说
- 四、精液化验正常值

第二章 性功能异常

第一节 性冷淡的原因

- 一、性冷淡与心冷漠
- 二、女性手淫婚后性冷淡
- 三、分娩后为何会出现性欲低下及性交痛
- 四、吸烟、酗酒、吸毒者性冷淡

第二节 性功能障碍

- 一、性欲障碍
- 二、药物与性功能障碍

三、心神与性功能障碍

四、性功能障碍与疾病

第三节 阴道痉挛、阴道干涩

一、阴道痉挛

二、阴道干涩

第四节 性交疼痛、性交出血

一、性交疼痛

二、性交出血

第三章 性传播疾病

第一节 性病患者的就医情况

一、性病患者的求医心理

二、性病治疗率低下的原因

三、认识性病非不治之症

第二节 性病的防治

一、多种性病的早期发现

二、易被忽视的性病传播途径

第三节 淋病

一、淋病的发生与发展

二、淋病的诊断

三、淋病的治疗

四、淋病的预防

五、淋病患者的心理护理

第四节 梅毒

一、后天性梅毒

二、先天性梅毒

三、梅毒的诊断

四、治疗

第五节 罕见的性病

- 一、软下疳
- 二、性病性淋巴肉芽肿
- 三、腹股沟肉芽肿

第六节 尖锐湿疣

- 一、临床表现
- 二、病理特点
- 三、诊断
- 四、鉴别诊断
- 五、治疗

第七节 非淋病性尿道炎

- 一、病原体
- 二、临床表现
- 三、诊断
- 四、治疗
- 五、预防

第八节 艾滋病

- 一、艾滋病高危人群
- 二、艾滋病的发病机制
- 三、艾滋病发展分期
- 四、艾滋病的传播途径
- 五、艾滋病的临床表现
- 六、预后
- 七、艾滋病的预防
- 八、艾滋病与妇女
- 九、艾滋病与儿童
- 十、艾滋病与青少年
- 十一、浅谈避孕套能否预防艾滋病

第九节 生殖器疱疹

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

第十节 阴虱与疥疮

一、阴虱病

二、疥疮

第十一节 乙型肝炎

一、乙型肝炎(乙肝)的治疗

二、乙型肝炎的并发症

第十二节 易误诊为性病的疾病

一、龟头珍珠样丘疹

二、绒毛状小阴唇

三、外阴湿疹

四、固定性药疹

五、瑞特病

六、银屑病

七、扁平苔藓

八、白塞病

九、接触性皮炎

十、结核疹

十一、核黄素缺乏病

十二、性病“过治综合征”

第十三节 性传播疾病的预防

一、保持手的清洁卫生

二、保持生殖器官的卫生

三、性病的消毒与隔离

第十四节 家庭如何预防性病

一、家庭预防性病的方法

二、各种消毒方法

第一章

不孕症

第一节

不孕妇女的心理因素与生育观念

我国育龄男女不育、不孕症患者为 6%~10%，不育症引起的心态问题十分严重。自 1988 年 3 月我国第一例试管婴儿在北京诞生至 1992 年 9 月，我国生殖技术专家，某教授共收到 6 300 封来信，要求通过试管婴儿解决生育子女问题。她对这 6 300 封来信进行了整理分析，其中不育症患者男女比例为 18.3 : 81.7，显然女性多于男性。女性不孕中因感染而发生输卵管阻塞者占 51%，子宫内膜病变、月经不调、无排卵、生殖器畸形占 23.4%，原因不明占 25.5%。

我国不育症患者特别女性患者的心态普遍存在着焦虑、苦闷和压抑，100%盼子心切，33.7%认为是家庭的不幸，13%已严重影响夫妻关系，2.8%导致离婚，22.7%精神十分痛苦，有的“天天、夜夜、时时盼望”，“每日都在痛苦煎熬，万分悲伤”。许多人自述，平时要忍受自责、别人的白眼，处于痛不欲生的精神折磨之中；有 25% 女性患者表示要“不惜一切代价”治疗不孕症，渴求生育心情十分迫切。

另一种不孕者，即许多文化层次高的妇女往往接受这样一个观点，即首先考虑自己的学业，等在事业上基本站稳脚跟后再考虑结婚生孩子的事。美国著名的生殖内分泌学家多萝西·米切尔利

夫指出：现在到了向这些妇女们提出忠告的时候了，因为将孕期推迟至 30 岁以后，不仅会减少怀孕的机会，甚至有可能使做母亲的权力永远丧失。

随着年龄的增长，女性生殖器官的功能逐渐衰退，生育能力也逐渐下降。1990 年，美国国家健康统计中心的两位专家分析了 8 450 位妇女的健康及生育情况发现，年龄在 15~24 岁的女性出现生育障碍的比率为 4.1%，25~34 岁的女性为 13.4%，而 35~44 岁的女性上升为 21.4%。法国生育中心的研究人员对接受人工授精的 2 193 名妇女进行研究后发现，31 岁以下的妇女 1 年内的怀孕成功率为 74%，31~35 岁的妇女为 61%，35 岁以上妇女则下降至 54%。

因此专家们忠告那些还没有把生育问题提上议事日程的妇女：“在你的最佳育龄期考虑孕育后代，切莫人为地拖延，丧失时机，给自己造成终身的遗憾。”

还有心理因素造成的。因盼子心切，1 年后没怀孕就精神更加紧张，而越是紧张就越难怀孕，形成恶性循环。研究证实，女方的紧张情绪刺激经过传入神经通路激活下丘脑，继而传入垂体神经部，会影响性腺激素的分泌，从而抑制卵巢排卵。没有排卵，当然就不能怀孕。

由于心理紧张而造成的不孕是可以通过心理治疗而改善的，只要用分散注意力的办法帮助患者减轻精神压力，例如看喜剧电影或参加自己爱好的文体活动，都可以帮助她们放松精神。当然，抱养孩子也不失为一种有效的心理治疗方法。

通过这些，我们也深深感到，变革传统生育观更是当务之急。我国封建社会十分漫长，封建的道德观、价值观至今仍有较深影响，特别在经济文化不发达地区尤为明显。

几千年来传统的生育观集中表现在“传宗接代”上，又由于国人的科学文化及伦理背景，常把不育的责任和怪咎过多地落在妇

女身上,造成不孕妇女心理负担沉重,直接影响身心健康。

在社会进步、观念更新的今天,应当破除旧的生育观,引导人们树立新的生育观。作为妇女应当自尊、自强、自立,即使不能生育,其社会地位、人格也应得到尊重和保护,人生还有许多更有价值的追求,要把眼界开阔一些,在平凡的劳动中同样可以实现自身价值。