



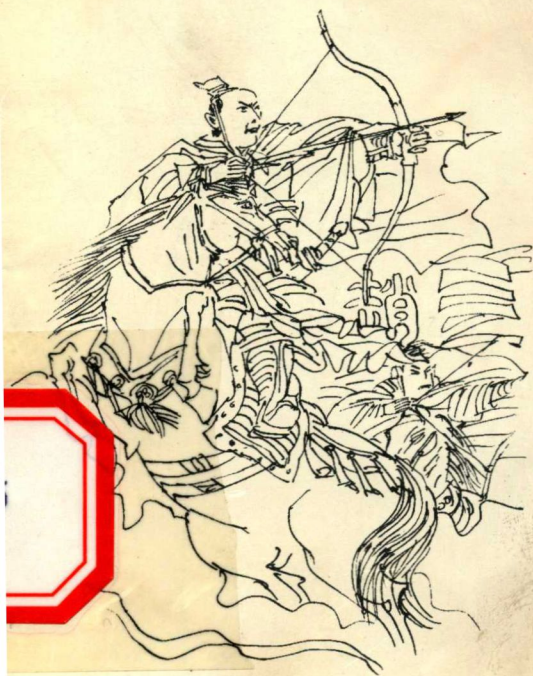
山西历史文化丛书 (第五辑)

总主编/李玉明

赵武灵王与胡服骑射

石凌虚 / 著

在色彩斑斓的战国史上，赵国占据着十分重要的地位，赵武灵王所开展的胡服骑射运动，更是其中闪光的篇章。



山西人民出版社

责编:王灵善 张建英

复审:田 红

终审:张安塞

山西历史文化丛书(第五辑)

图书在版编目(CIP)数据

赵武灵王与胡服骑射/石凌虚著. —太原:山西人民出版社, 2001. 12

(山西历史文化丛书·第5辑/李玉明主编)

ISBN 7-203-04453-X

I. 赵… II. 石… III. 历史事件—赵国(? ~前 222) IV. K231.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094108 号

7 元好问

8 元代名儒郝经

9 明清启蒙思想家傅山

10 儒贾融汇话常家

山西历史文化丛书 第5辑

赵武灵王与胡服骑射

石凌虚 著

*

山西人民出版社出版发行

030012 太原市建设南路15号 0351-4922102

<http://www.sxep.com.cn> E-mail: sxep@sx.cei.gov.cn

新华书店经销 太原市新华胶印厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 15 字数: 300千字

2001年12月第1版 2001年12月太原第1次印刷

印数: 1-3000册

*

ISBN 7-203-04453-X

K·241 定价: 30.00元

《山西历史文化丛书》编委会

顾问：王 谦 李立功 王庭栋 马 烽

姚奠中 侯伍杰

主任委员：赵雨亭

副主任委员：李玉明

委员：(按姓氏笔画为序)

马玉山	马志超	王志超	王宝库
王灵善	牛崇辉	申维辰	白云
任茂棠	刘 江	刘 玗	刘在文
刘纬毅	刘贯文	成葆德	齐荣晋
李元庆	陈杨炯	陈墨章	张 颌
张国祥	张捷夫	罗广德	赵劲夫
赵瑞民	赵曙光	郭维明	高专诚
高培湖	陶正刚	柴泽俊	阎广洪
梁豫秦	谢洪涛	楚 刃	雷忠勤

山西历史文化丛书(第五辑)

- 1 叔虞封唐
三家分晋
- 2 卜子夏与三晋儒学
- 3 赵武灵王与胡服骑射
- 4 唐代名相狄仁杰
- 5 宰相世家:河东裴氏
- 6 汾阳王郭子仪
- 7 元好问
- 8 元代名儒郝经
- 9 明清启蒙思想家傅山
- 10 儒贾融汇话常家

目 录

一、赵国四面刀戈纵横	(5)
二、赵武灵王运筹胡服骑射	(12)
三、胡服骑射的推行	(19)
四、实行胡服骑射后的赵国	(28)
五、胡服骑射的深远影响	(38)

主 编
副 主 编

李 元 庆
王 志 超

引子

春秋时期是我国由奴隶制向封建制转变的重要时期，也是我国历史上一个重要的变革时期。在这一时期，西周王朝所分封的众多诸侯国撕下了“兄弟”的面纱，挥舞着青铜铸造的刀戈，在山谷和平原展开无情的厮杀，争斗日益激烈。在这激烈的斗争中，一些诸侯国取得了胜利，逐渐强大起来；另一些诸侯国惨遭失败，无可选择地被兼并。这样，星罗棋布的“八百诸侯”逐步演变成为一百多个大小诸侯国。其中一些小诸侯国为了在这带着浓烈血腥味的残酷现实中苟且生存，无可奈何地成为大诸侯国的附属国；而少数强大的诸侯国为了夺取更加优越的政治经济地位，来不及拂去满身的征尘，继续扯着沙哑的嗓子，冲向硝烟弥漫的战场，展开了更加残酷、激烈的兼并战争，争夺土地和人口。

按照当时的规则，谁战胜了，就召开各诸侯国会议，迫使大家承认他的首领地位，成为所谓的“霸主”。这一时期，先后挥戈争霸的有齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王、吴王阖闾和越王勾践。

齐国位于今山东北部，盛产鱼盐，经济富庶，是东方的一个大国。齐桓公即位后，任用管仲为相。管仲积极改革内政，发展生产；改革军制，建立了三万人的常备军。通过这些改革，齐国在几年间就已经国富兵强。齐桓公依靠

雄厚的实力，采用管仲的谋略，不断扩张。公元前 651 年，齐桓公召集各诸侯会盟，在诸侯中确定了自己的首领地位，成为春秋时期的第一个霸主。

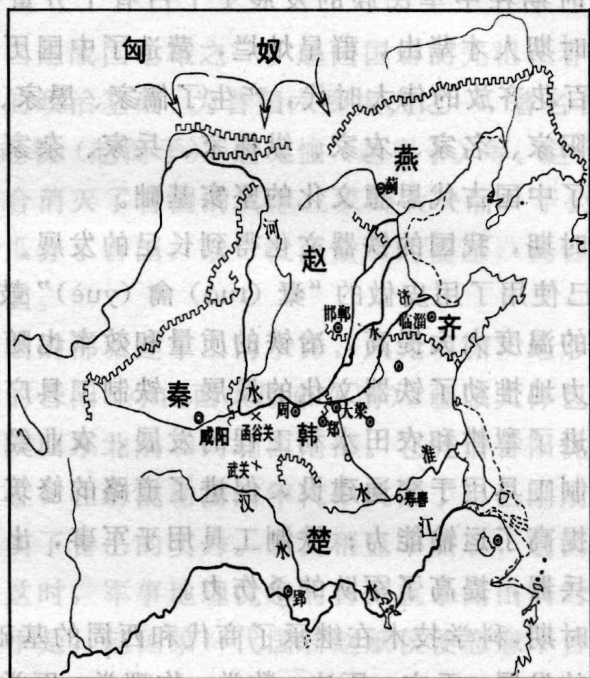
晋文公是与齐桓公齐名的又一个霸主。他执政时，大力发展生产，训练军队，使晋国成为北方一大强国。公元前 632 年，晋国在城濮之战中大败楚军，晋文公跃居中原霸主的宝座。

春秋后期，由于铁制工具的使用，历史文明跨进了“铁器时代”，使社会生产力发生了划时代的变化。这一时期，荒地大量开垦，耕地面积扩大，农业生产发展，经济、文化繁荣，军事兼并激烈。然而，就在这社会飞速发展的历史阶段，各诸侯国的国君稍不留神，诸侯国的卿大夫们便乘机加强了自己的武装力量，抖起胆子开始争夺诸侯的土地和人民，扩大私家实力，并逐步左右了诸侯国的命运。

五霸之一的晋国国君，就是在这一时期垂头丧气地被自己以前任命的六卿所摆布。到了后期，预料之中的事情发生了，晋国的六卿相互争夺攻伐，韩、赵、魏三家卿大夫合力，先后消灭了六卿中的另外三卿——范、知、中行。他们瞟了一眼不忍睁开眼睛的晋国国君，扭头就把晋国给分了，韩、赵、魏成了三个独立的诸侯国。史称“三家分晋”。在韩国、赵国和魏国三国开国大典的礼乐声中，我国历史进入了战国时期。

战国时期，由于铁制工具的广泛使用，农田水利、农业技术的推广，一些诸侯国的国力迅速强盛起来。这些诸侯在新兴地主阶级的推动下，先后实行了一系列的政治改

革、经济改革和军事改革，一方面巩固了新兴地主阶级的政权，一方面富国强兵，扩大势力范围。经过激烈的较量，形成了齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦争雄的格局，史称为“战国七雄”。



战国七雄形势图

七雄分布在北到辽河流域，南至长江流域，西达关中，东及大海的广大区域。在战国时期的二百多年中，他们互相攻伐，战事连绵。最终，日益强大的秦国逐步吞并了其

由此可见，战国时期是我国封建社会的形成阶段，也是由割据走向统一的过程。这一历史的过程，客观上促进了各诸侯国之间、诸侯国与四边游牧民族之间的政治、经济和文化的交流与融合，形成了我国古代文化的基本框架。

战国时期在中华民族的发展史上占有十分重要的地位。这一时期人才辈出，群星灿烂，营造了中国历史上百家争鸣、百花齐放的伟大时代，产生了儒家、墨家、道家、法家、阴阳家、名家、农家、纵横家、兵家、杂家众多学派，奠定了中国古代思想文化的坚实基础。

战国时期，我国的铁器文化得到长足的发展。当时在冶炼时，已使用了用皮做的“橐(tuó)龠(yuè)”鼓风，使得冶炼时的温度大大提高，冶铁的质量和效率也随之大大提高，有力地推动了铁器文化的发展。铁制工具广泛用于农业，促进了犁耕和农田水利工程的发展，农业经济空前繁荣；铁制工具用于交通建设，促进了道路的修筑和运河的开凿，提高了运输能力；铁制工具用于军事，出现了大量的铁质兵器，提高了军队的杀伤力。

这一时期，科学技术在继承了商代和西周的基础上，也有了较大的发展，天文、历法、数学、物理学、医学等，都取得了许多重要成就，把一本战国史装点的色彩斑斓。

在这色彩斑斓的战国史中，赵国占据着十分重要的地位，赵国武灵王所开展的胡服骑射运动，更是其中闪光的篇章。

一、赵国四面刀戈纵横

1. 赵国的产生与发展

赵国是战国七雄之一。赵国国君的先祖在春秋时已具有强大的政治基础，为晋国六卿大夫之一，著名者有赵衰、赵盾、赵鞅（赵简子）、赵无恤（赵襄子）等。赵氏和韩氏、魏氏联合消灭了晋国的其他三家卿大夫后，于公元前 403 年联合瓜分了晋国，以“没商量”的姿态，宣告成为独立的诸侯国。

赵国的都城建于山清水秀，风光明媚，地形险固，易守难攻的晋阳（今山西太原市东南），疆域大体包括今山西中部、陕西东北隅和河北西南部。它凭借晋阳优越的军事地理位置，在纷乱动荡的年代中巩固了自己刚刚诞生的政权，充实了自己的实力。羽翼稍显丰满后，赵国便欲向外扩张。这时，军事地理优越的晋阳就暴露出其封闭的不利一面。于是，赵国第一代国君赵献侯便恋恋不舍地迁都中牟（今河南汤阴县西）。公元前 403 即，赵国第二代国君赵烈侯即位第六年，周王室正式册封韩、赵、魏为三个独立诸侯国，从此晋国被瓜分为三。公元前 386 年，赵国第三代国君赵敬侯又选择了位置更加适中，经济比较发达，交通相对便利的邯郸（今河北邯郸）作为都城。

由于赵国是三家分晋而形成的诸侯国，其国力自然远不及春秋时的晋国，也有逊于周边邻国。在相当长的时期

内，赵国在列国之间纷乱的攻伐中常处于被动地位。到了第六代国君赵武灵王时，赵国进行了著名的军事改革——胡服骑射，军事实力迅速增强，在七雄之中显露出了明显的优势。赵武灵王率领他组建的中原骑兵，左右征战，所向披靡。赵国骑战的呼啸威风，也显露了中原文化与游牧文化相结合的巨大活力。

公元前 261 年，在商鞅变法后不断强盛的秦国，与赵国在长平（今山西高平西北）展开了大规模的战争。赵将廉颇坚守长平三年多，两军势均力敌，难分胜负。使自我感觉良好的强秦意外地碰上了一个硬钉子，一统天下的锐气受到了打击。秦国见硬拼难以取胜，便另做思量，暗地里用上了《孙子兵法》中的反间计。公元前 260 年，多疑的赵国国君果然中了秦国的计，不用老将廉颇，改派赵括为大将与秦作战。赵括不懂实际用兵策略，只会纸上谈兵，率大军盲目出击，被趁机袭击的秦军团团包围。赵军困守了 46 日难以突围，大将赵括被射死，赵国兵士 40 多万人被俘坑杀。从此，赵国的实力大大削弱，国势从此衰落。

公元前 222 年，在中华历史舞台上活跃了三百多年的赵国最终被秦国所灭，成了统一王朝的一部分。赵国虽然从空间上消失了，其独具特色的赵文化，对此后的华夏文化产生了深远的影响。

2. 赵国的四邻

赵国建都邯郸（今河北邯郸）后，疆土没有大的变动，仍然拥有今河北省西南部、山西省中部和陕西省东北隅地

区。东面与齐、中山为邻；南面与韩、魏相连；西与秦、林胡接壤；北界较为曲折复杂，崞山外为楼烦，逾长城出无穷之门为东胡，东北隔罗水为燕国。可以看出，赵国四面列国环抱，诸侯压境，胡骑骚扰，八面受敌，因此当时人称赵国为“中央之国”、“四达之国”，也有人称它为“四战之国”，形势相当险恶。

到了赵武灵王（约公元前 340 年—公元前 295 年）执政时，赵国所受的威胁主要来自三个方面：一是西方的秦国，二是东面的齐和中山，三是北方的三胡（即林胡、东胡和楼烦）。它曾使几代赵国国君一筹莫展。

3. 秦兵东进

秦国位于关中，与赵国本来不接壤，两国间隔着魏国在黄河西面华山、靖边、定边一线的狭长走廊。公元前 332 年至公元前 328 年，魏国在与秦国的数次战争中，被打得上气不接下气，失魂落魄的魏国国君不得不将阴晋（今陕西华阴）、上郡（今陕西北部及内蒙古鄂尔多斯一带）15 县、上郡其他地区先后割让给秦国，魏国在黄河以西的那条狭长走廊就这样一笔一笔地划归秦国版图。在这种形势下，赵国很不情愿地与秦国在南起壶口，北至延安、靖边一线形成了较长的边界，成为此后秦国连年越过黄河，攻打赵国的直接通道。

秦国由于实行了商鞅变法，特别是推行崇本抑末（即重农轻商）和奖励军功的政策后，经济实力明显增强，军队士气极为旺盛，跃为当时的第一强国，虎踞关中，覬覦

中原。赵肃侯二十二年（前 328 年），秦国东进攻打赵国，杀死了赵国将军赵疵，占领了赵国的藺（今山西离石西部）和离石（今山西离石）两座城池。赵武灵王十年（前 316 年）秦国又派大军，跨过黄河，越过吕梁，攻占了赵国的中都（今山西平遥西南）和西阳（也称中阳，即今山西中阳）两座城池。赵武灵王十一年（前 315 年），秦国乘胜东进，再次攻赵，打败了赵国军队，但未占领土地。赵武灵王十三年（前 313 年），秦国又一次用兵赵国，抢回了被赵国收回的藺，俘虏了赵国将军赵庄。强大的秦国拥有雄师劲旅，势不可挡，赵国虽然奋力抵抗，但终力不从心，连连失地折将。

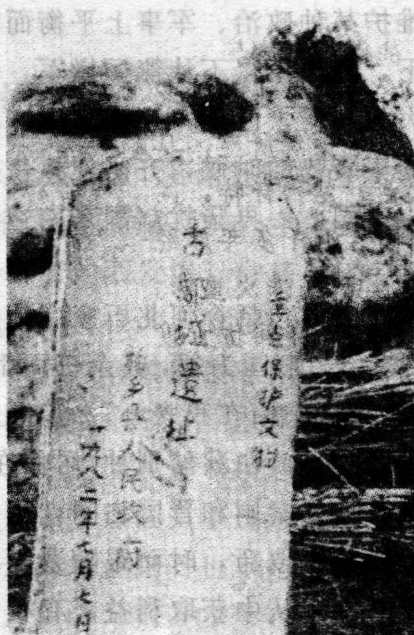
4. 齐与中山西上

齐国位于地势平坦、美丽富饶的山东半岛，物产丰富，经济、文化都很发达，国力强盛。野心往往与国力俱增，强大的齐国自然有着向西发展，称霸中原的强烈愿望。但齐国要向西扩张，阻力很大，直接挡在面前的是魏、赵、燕三国。赵国首当其冲，魏国在赵国的南面，燕国居赵国的北面，从南到北封锁了齐国西进的路线。在当时的情况下，齐国清楚地知道，它的真正对手是卧居关中、虎视眈眈的秦国，赵国、魏国和燕国只不过是它与秦国争霸路上的几块大石头。但这几块拦路石也不是轻易就可搬动的，必须花费一定的气力。公元前 341 年，齐国派大军事家孙臧与魏国交战，在著名的马陵之战中大败魏军，杀其名将庞涓，俘虏了魏太子申，重创其主力。第二年，急于打开一条东

进通道的秦国也趁势攻打魏国，大败魏国军队，俘虏了魏国主将。从此，魏国一蹶不振，对齐国只有招架之力，再也构不成威胁，甚至无可奈何地成了齐国攻打其邻国的帮凶。在慑服了魏国之后，齐国没有急于向赵国发动军事行动，而是避开赵国，用兵燕国，削弱赵国的两翼，使其孤立无援。公元 332 年，齐国利用燕国国丧之机，兴师伐燕，攻占了燕国的 10 座城池。公元前 321 年，齐国又利用燕国内乱之机，一度攻占了燕国的都城，大大削弱了燕的国力。事后虽然经著名纵横家苏秦的游说斡旋，齐国在权衡利害之后归还了燕国的 10 座城池，并在燕国军民拼命反抗，和一些诸侯国为维护某种政治、军事上平衡而开展的伐齐存燕的形势威迫下，齐国不得不从燕国撤军，但燕国的国力毕竟遭到了很大的削弱，已无力还击齐国。就在魏、燕两国遭受重创，处于衰势的时候，齐国便抓住这一有利的历史时机，联合中山国，一再骚扰赵国东南边地，蚕食赵国领土。

中山国的国土大致包括今河北石家庄地区和保定地区南部，只有东北一角与燕国为邻，其余三面都和赵国毗连，以至赵武灵王说：“今中山在我腹心”。追溯历史，这个小国的先祖是北方游牧民族白狄的别种，居住在河套一带。春秋时期，它依仗其地处秦国和晋国之间，善于骑马作战的优势，观察形势，投机取巧，时而跟随晋国攻打秦国，时而跟随秦国攻打赵国，从中获取利益。春秋中期，他们乘着中原诸侯混战与魏绛和戎的机会，向内地迁徙，定居太行山东麓，称为鲜虞。鲜虞占据以今河北正定为中心的山

地和平原，土地肥沃，既适合农耕，又适合游牧。其周围还分布着鼓、仇由、肥等一些小方国。鲜虞是混居其中的一个有着相当实力的部落联盟。它一到这里定居下来，便不安分，挥舞着马鞭闯进四周的小国，肆意掠夺。不仅如此，它竟敢壮着胆子时常与国力强盛的晋国交战，并凭借其奔驰如风，灵活便捷的骑兵，使“五霸”之首的晋国也常吃败仗。春秋末期，鲜虞始建中山国，定都顾（今河北定县）。由于其张扬跋扈，扰得四邻不安，魏国十分厌恶它，魏文侯曾一度消灭了中山国。此后若干年，经过积蓄实力，中山国又悄然复国了，迁都灵寿（今河北灵寿西北）。



赵武灵王为防范中山国侵扰而修筑的鄆城
(在今河北柏乡固城镇)

实际上，这个弹丸小国在列国中只属于三等小国，但由于出身戎狄，民性骠悍善战，再加上其军事地理位置重要和善于“渔利”于诸侯之间，使其得以在各大诸侯间求得生存，而且还四处侵伐，时时侵扰邻国燕、赵，被赵国视为心腹之患。齐国恰恰看中了中山国的这一点，它要将中山国当成一个前排走卒去利用，以对付赵国和燕国。心中憋满怒火的赵国恨不得一拳揍扁这个“小无赖”，但强大的齐国出于自身的利益，必然出兵援助中山；不理它吧，又实在难以忍受。赵国国君常常将拳头握得嘎嘣响，但又奈何不得。

5. 胡骑南下

林胡、楼烦和东胡是我国古代的几支较小的游牧民族，帐篷里休息，马背上生活，行动灵活，奔驰如风，剽悍善战。他们主要分布在赵国的西部和北部。因我国古代称北方的游牧族为“胡人”，于是林胡、楼烦、东胡被称为“三胡”。他们不断对赵国进行侵扰掳掠，使赵国西、北边地常无宁日。

三胡的军事行动不同于中原诸侯之间的作战方式。中原各国的战争均为两军对阵，车战与步卒作战相结合，而三胡则是利用他们的骑兵出其不意，突袭掳掠，使中原国家的军队难以应付。他们每每利用赵与齐、中山相互战争之机，从赵国的背后袭击，趁火打劫。东胡的骑兵从无穷之门（今河北张家口外）进来，侵扰赵国的代（今河北蔚县东北）地；林胡、楼烦利用与赵国交错杂处的条件，以



北方游牧族骑兵铜像

轻骑兵奔袭于赵国西北山地，大肆掳掠，如入无人之境。赵国当时只有战车和步兵，对付三胡，一筹莫展。

二、赵武灵王运筹胡服骑射

1. 赵武灵王决定改革强兵

赵国是一个直接与北方游牧族接壤的中原国家，中原强国的步步逼近和中山、三胡的不断侵扰，使赵国饱尝其苦，生存和发展都受到了严重的威胁。赵国的历代国君为