

中医医学科学理论丛书

科学中医整体调控医学

KEXUEZHONGYIZHENGJTITIAOKONGYIXUE

——代表医学发展方向的中医学

李立希 著

中医古籍出版社

中医医学科学理论丛书

科学中医整体调控医学

——代表医学发展方向的中医学

李立希 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

科学中医整体调控医学：代表医学发展方向的中医学/李立希主编. —北京：中医古籍出版社，2015.3

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0748 - 3

I. ①科… II. ①李… III. ①中医学 - 研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 305798 号

科学中医整体调控医学

李立希 著

责任编辑 孙志波

封面设计 陈娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm, 1/32

印 张 15.875

字 数 412 千字

版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0748 - 3

定 价 38.00 元

谨以此书纪念杰出科学家钱学森院士有关中医的讲话

“21世纪医学的发展方向是中医。

“医学的方向是中医的现代化，而不存在什么其他途径。西医也要走到中医的道路上来。

“就是说我们要搞的中医现代化，是中医的未来化，也就是21世纪我们要实现的一次科学革命，是地地道道的尖端科学。

“中医的理论完全是宏观的、整体的理论，它没有分析，没有深入到人体的结构、各部位、细胞和细胞以下，所以它的优点是整体观，但是它的缺点也是因为它仅仅有整体，就整体论整体。

“我们说的将来的科学革命，要从微观一直到整体，把它连起来。

“我一直宣传中国的传统医学，几千年的实践所总结出来的经验确实是我们的珍宝，但过去乃至现在，有许多人认为这与现代科学对不上号。实际上，恰恰是我们祖国医学所总结出来的东西跟今天最先进的科学能够对上号……如果把西方的科学同中医所总结的理论以及临床实践结合起来，那将是不得了的。

“回顾建国（新中国成立）初年，国家当时就已明确了中医的重要性，而且又提出了中医要现代化的要求。但是怎么现代化的问题，后来好像变成了所谓的中西医结合，那就是说，把中医看作是不科学的，要用西医科学使中医现代化。但是，

这样一种方法能否取得成功，现在看来是值得考虑的。在几年前的一次会议上，我见到邝安坤教授，他是中西医结合的著名专家，那天晚上我们谈得很融洽，我当时就向他讲，中西医结合，用西医把中医科学化恐怕是做不到的，因为中医的指导思想与西医差别太大，中医的特点在于从整体、从系统来看问题。邝教授听我谈完后说，他搞中西医结合已30年，也感到有点走不下去了，所以他听到我提出另外一个方向，感到很高兴，这大概是四五年前的事。也就是说，他搞了30年的中西医结合式的中医现代化，到头来感到很苦恼，这就说明问题不那么简单。”

.....

关于《科学中医整体调控医学》一书的说明

1. 选题方向 重大科学问题的“岐黄工程”：中医药理论传承与创新。（中国中医科学院科学技术大会，2006年6月3日）

2. 本书的中心主题 能代表医学发展方向的中医学是什么？

3. 本书的主要工作

(1) 本书坚持“把西方的科学同中医所总结的理论以及临床实践结合起来”的原则，发现了以神经-内分泌-免疫（NEI）为主导的“人体整体调控网络”是连接中西医学的桥梁，并在此基础上建立起既能体现中医学的实质和精华，又能适应现代诊疗的全新中医理论体系，也是代表未来医学发展方向的中医学——科学中医整体调控医学。

(2) 本书全面论述了“中医整体调控医学”是传统中医学的合理内核；在“人体整体调控网络”科学概念的基础上，进一步阐明了中医“气”与中医“证”的科学内涵，中医治病整体调控机理，实现了科学“理法方药”的统一，夯实了“中医整体调控医学”的现代生物学基础。

(3) 本书系统研究并科学论证了肾/命门调控系统、经络调控系统、脾主运化调控系统、心主血脉调控系统、肝主疏泄调控系统与肺主呼吸调控系统的科学内涵，并介绍了在这些新理论指导下用中医药治疗现代病的例子。

4. 读者 本书可供中级以上中西医科研、临床工作人员阅读。

内 容 提 要

本书采用科学方法研究中医，提出了新概念、新思路，是极具特色的中医研究专著。本书坚持“把西方的科学同中医所总结的理论以及临床实践结合起来”的原则，发现了以NEI为主导的“人体整体调控网络”是连接中西医学的桥梁，并在此基础上建立起既能体现中医学的实质和精华，又能适应现代诊疗的全新中医理论体系，也是代表未来医学发展方向的中医学——科学中医整体调控医学。本书全面论述了“中医整体调控医学”是传统中医学的合理内核；在“人体整体调控网络”科学概念的基础上，进一步阐明了中医“气”与中医“证”的科学内涵，中医治病整体调控机理，实现了科学“理法方药”的统一，夯实了“中医整体调控医学”的现代生物学基础。本书系统研究并科学论证了肾/命门调控系统、经络调控系统、脾主运化调控系统、心主血脉调控系统、肝主疏泄调控系统与肺主呼吸调控系统的科学内涵。

本书内容十分丰富，是一本可供中级以上中西医科研、临床工作人员阅读的参考书。

作者简介

李立希，男，应用数学副教授，广东工业大学计算机学院软件研究所原所长。

主要论著

- [1] 李立希. 科学中医整体调控医学 [M].
- [2] 李立希, 管悦, 孙桂珍. 科学中医气学基础 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009.
- [3] 李立希, 管悦, 孙桂珍. 中医药治病疗效的机理研究 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009.
- [4] 李立希, 李粤, 管悦, 等. 中医医学科学理论研究 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2008.
- [5] 李立希, 杨春燕, 李铎汶. 可拓策略生成系统 [M]. 北京: 科学出版社, 2006.
- [6] 李立希, 李铎汶. 可拓策略生成方法与技术研究 [J]. 数学的实践与认识, 2006, 36 (1): 190 - 193.
- [7] 李立希, 李铎汶, 杨春燕. 可拓学在数据挖掘中的应用初探讨 [J]. 中国工程科学, 2004, 6 (7): 53 - 59.
- [8] 李粤, 李立希, 吴学谋. 泛系方法论与幻方构造 [J]. 应用数学和力学, 2000, 21 (7): 675 - 678.
- [9] 李立希, 李嘉. 可拓知识库系统及其应用 [J]. 中国工程科学, 2001, 3 (3): 61 - 64.

[10] 李立希. 泛系分析与《内经》[M] //雷顺群. 《内经》多学科研究. 南京: 江苏科技出版社, 1990: 6.

[11] 李立希, 孟庆云. 中医证辨论治的泛系数学模型[J] (I, II). 辽宁中医, 1986 (6, 7).

[12] 李立希, 沈士芳. 泛系方法论与专家系统[J]. 中医系统工程, 1986.

[13] 李立希. 泛系医学: 多学科研究医学的一个新专题[J]. 医学与哲学, 1986 (2).

手机: 18903053358

E-mail: lilixi_gdut@163.com

2013-08-18

选择廿一世纪的最新科技
成果与中医学结合 邓铁涛

国医大师邓铁涛教授为作者题词



国医大师邓铁涛教授与作者照相留念

李主席 教授：您好！

毛主席及大作早已收上
运复马毅！大作引用
我们研究成果，幸
甚！中医医学乃中华
文化之瑰宝，是几千年
智慧结晶与数前人
以生命共同研究出来
的一门以人为本，与
大自然和谐共处的东方
传统医学之代表。20世纪
西方科学能理解，为了
以西方为标准的科学家们
无法接受，他推而不倒，
因有疗效。航天器至今也
要服中药了，能贺您的
医学工程取得丰硕成果。

秋安

白象记

邓铁涛

国医大师邓铁涛教授给作者的一封信

肾虚与科学

——沈自尹院士的中西医结合研究心路历程

主 编 董竞成 蔡定芳

编 委 张新民 吴 斌 黄建华

李立希教授惠存

沈自尹
2012.9.17

中科院沈自尹院士赠送大作《肾虚与科学》

前 言

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想！实现中医复兴，是实现中华民族复兴的重要一环。两者都是我的梦想。

当今世界，中医在西医的冲击下，人们对中医的前景充满担忧。中医路在何方？中医如何走向世界，如何紧跟时代发展，不断开拓创新？中医的发展方向是：立足国学、走向科学。

“科学”一词自近代被引入中国以来，中医药就一直与“科学”有一种“剪不断，理还乱”的情结。20世纪以来，中医药在管理、医疗、教学、科研上遇到的种种困难和问题，其深层次的原因，归根到底无不与“中医药是否是科学有关”。中医是不是科学？中医哪些内容是科学，哪些内容是糟粕？如何来证明中医的科学性？

1905年，启蒙思想家严复在其所译的《穆勒名学》按语中将中医药归为风水、星相、算命一类的方术，他认为包括中医在内的九流之学，“虽极思，有其不能言其所以然者矣。……其例之立根于臆造，而非实测之所会通故也”。1915年，陈独秀在《新青年》创刊号上发表《敬告青年》一文中对中医药进行了批判：“医不知科学，既不解人身之构造，复不事药性之分析，菌毒传染，更无闻焉；惟知附会五行生克寒

热阴阳之说……其想象之最神奇者，莫如‘气’之一说……试遍索宇宙间，诚不知此‘气’之为何物！”从此，中医药的科学性被打上了一个大大的问号。否定者认为中医连治病的机制都说不清（指用现代科技语言、逻辑来表述），怎么会是科学呢？20世纪早期新文化运动的一位重量级人物的观点就极其具有代表性：西医能说清楚道理，治不好病也是科学；中医不能说清楚道理，治好了病也不是科学。这种说法到现在也普遍存在于人们的头脑里。

20世纪50年代，毛泽东同志对中医药予以了高度评价后，虽然大家在口头上都会说“中医药是一门伟大的传统医药科学”，但在实际工作以及一些管理部门制定政策中，却没有将中医药作为科学，或一门虽然与西方科学不同但同样正确的知识体系来对待。至今仍有不少学者坚持用他们信奉的狭隘的科学观来评判中医药，如有人长期在网上发布“中医能治好病也是伪科学”“中医是最大的伪科学”，有的人则在媒体上公开宣称“中医基本理论阴阳五行是伪科学”等所谓科学高见，有的甚至提出“中医是巫术，应该扬弃”的观点。2006年可以说是“废除中医”的声音一片喧嚣。

中医药的生存发展问题已被讨论了几十年，但总是陷入老调重弹的怪圈之中，几十年前谈的问题，今天还在“老生常谈”，几十年前想解决的问题“现在仍然是问题”，就像进入一个“魔圈”，绕来绕去总绕不出来。“什么是科学”，“中医药到底是不是科学”，“如果说中医药是科学，那么，它又是一门什么样的科学”，“如果说不是，那么，中医药又是什么呢”……从根本上搞清楚这一系列问题，是历史赋予我们的重任。我们必须研究相关的三个问题：其一是“中医是不是科学”？其二是“中医连治病的机制都说不清，怎么会是科学呢”？其三是“‘气’之为何物”？

解决问题的最优方法是中医与现代科学相结合，从而用现代科学的语言与方法来论证中医的科学性。同时，要回到科学的源头，客观地论证中医的科学地位。

2008年10月出版的《中医医学科学理论研究》一书回到科学的源头，客观地论证中医的科学地位，并系统地阐述了中医医学科学理论。中医学是医学复杂性科学，它是以整体论为基础的，沿着“临床实践与实验+取象比类法与模型”的方法建立起来的认知体系与方法。取象运数是中医思维的主要方法，“象数”模型是中医学的主要理论工具。该书的特色是实现传统中医与现代科学相结合，深入挖掘中医理论的科学内涵，并用西方科学的语言与方法来论述天人相应理论、整体调控医学理论、藏象学说与辨证论治，并对用现代科学方法处理中医药数据做了详细的介绍。

2009年1月出版的《中医药治病疗效的机理研究》一书坚持“继承不泥古，发扬不离宗”的原则，总结近几十年来运用包括现代医学在内的现代科学技术手段和方法研究中医药学的丰硕成果，提出了“人体整体调控网络”的概念。该书认为，中医药治病疗效的机理是中医药与当代科学最重要的结合点之一，所谓中医药的治病机理，即是在病证结合中，中医药对NEI网络各调节通路的具体影响及其分子网络作用机制（证所对应的调控中心及其所属众多分子网络）。该书针对现代疑难病，选择既有临床实践且疗效可靠，组方相对稳定、可重复性强，又能在中医理论指导下经过现代科学实验研究的方剂，其中大多来源于优秀的博士论文。该书不仅系统研究了中药与方剂治病疗效的机理，也对相应的证的科学内涵进行了深入探讨；该书不仅有利于促进中医现代临床疗效的提高，而且也为中医药理论注入了现代科学基础。该书以大量的科学事实说明中医临床疗效是有科学依据的。

2009年9月出版的《科学中医气学基础》一书在“21世纪的科学”——复杂巨系统科学指导下，从“系统生物学和信息医学”角度研究中医学与现代医学的共同点，进一步阐述了“人体整体调控网络”的概念；总结了新中国成立以来对传统中医气学规范化研究的成果，认为传统中医气学所谓的“气”是人机体中具有调节、推动功能或具有能量作用的微物质；在上述两点的基础上给出了“现代气”的概念，然后系统阐述“现代气”的重要组成部分。该书系统研究并阐述了气虚、阳虚、阴虚、气郁、气虚血虚、气虚血瘀、气滞血瘀与“现代气”的密切关系，相应中医药对“现代气”的影响；该书提出并论证了称之为“经络-人体整体调控网络”的经络模型是客观存在的，并在此基础上系统研究并阐述了针灸穴位是怎样作用于内脏器官、作用途径与针灸治病原理。该书以大量的科学事实说明，“人体整体调控网络”调节机制失调，“现代气”紊乱是患病的根本原因。中医学的各证候正是“人体整体调控网络”调节机制失调时机体不同的功能态，治疗的最终目的是激发和提高“人体整体调控网络”的调节能力，使人体恢复健康。而中药与针灸的治病机制，主要是通过对“现代气”的影响，从而实施对“人体整体调控网络”的有效调节。该书不仅从理论上为中医气学注入了现代科学基础，系统阐述了科学中医气学的基本内容，而且也提供了许许多多能以中医药理论为指导、有科学实验背景的中医治疗气病现代临床经验。

以上三本专著正面回应了“中医是否科学”，2009年12月24日，《中国中医药报》以“系统研究中医理论的三本力著”为题目，对三本书做了综述报道。

享誉海内外的杰出科学家和我国航天事业的奠基人，中国科学院、中国工程院资深院士钱学森不仅对我国航天事业做出

了杰出的贡献，对中医学亦有深入的思考和独到的见解。他早在20世纪80年代就提出“中医现代化，是中医的未来化，也就是21世纪我们要实现的一次科学革命，是地地道道的尖端科学”，进而提出“中医的现代化可能引起医学的革命，而医学的革命可能要引起整个科学的革命”等观点，曾在社会上引起很大的反响，为大家指明了中医的发展方向。我是一名中医业余爱好者，二十多年来，他那句激励了无数中医人的预言——21世纪医学的发展方向是中医，也成为我努力奋斗的目标。

如何理解钱老有关中医的讲话呢？我的体会是：

其一，从历史背景看，20世纪80年代初，钱学森相继提出系统科学、思维科学和人体科学三大科学思想体系，目光所向几乎涉及到当今自然科学的绝大部分领域。他以独特的睿智首先肯定了中医理论，并发现了传统中医的特殊价值。后来发表了极具鼓舞人心的预测：“21世纪医学的发展方向是中医。”显然并不是孤立的一件事。

其二，“把中医看作是不科学的，要用西医科学使中医现代化……恐怕是做不到的，因为中医的指导思想与西医差别太大”。

其三，要实现中医现代化，必须“把西方的科学同中医所总结的理论以及临床实践结合起来”，必须“要从微观一直到整体，把它连起来”，“实际上，恰恰是我们祖国医学所总结出来的东西跟今天最先进的科学能够对上号”。

事实上，在中医现代化问题上，科技界，特别是中医学术界的杰出代表，他们与钱老的思路是相通的：

戴汝为院士在《系统学及系统复杂性与中医药理论研究的探讨》一文中指出：

复杂性科学是诞生于秩序与混沌边缘的科学。系统复杂性