

为自己工作，缔造人生辉煌

你到底在 为谁工作

七天洗涤灵魂 一周改变状态



陈明亮◎著

哪里有**变化**，哪里就有**机会**
哪里有**拐点**，哪里就会**重新排次**

石油工业出版社

七天洗涤灵魂 一周改变状态

你到底在 为谁工作

陈明亮◎著

为自己工作，缔造人生辉煌

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你到底在为谁工作 / 陈明亮著 .

北京: 石油工业出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5021-7727-0

I . 你…

II . 陈…

III . 企业管理 - 职业道德 - 通俗读物

IV . F272.92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 059829 号

你到底在为谁工作

陈明亮 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523616 64523714

营销部: (010) 64523603 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

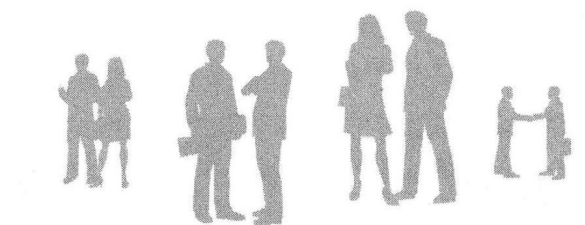
710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 14

字数: 218 千字

定价: 25.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



为自己工作，缔造人生辉煌

能够从日复一日的工作中发现机遇是非常重要的，尽管机遇所带来的近期回报可能很少，甚至微不足道，但是，我们不能把眼光局限在自己得到了什么，而应当看到“我们能够得到这个机遇”本身的价值。

——戴尔公司总裁迈克尔·戴尔

在公司里，员工与员工之间在竞争智慧和能力的同时，也在竞争态度。一个人的态度直接决定了他的行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。

——NTL 公司总裁罗伯特·威尔兹

如果只把工作当做一件差事，或者只将目光停留在工作本身，那么即使是从事你最喜欢的工作，你依然无法持久地保持对工作的激情。但如果把工作当做一项事业来看待，情况就会完全不同。

——微软公司董事长比尔·盖茨



在工作中，每个人都应该发挥自己最大的潜能，努力地工作而不是浪费时间寻找借口。要知道，公司安排你这个职位，是为了解决问题，而不是听你关于困难的长篇累牍的分析。

——GE 公司前 CEO 杰克·韦尔奇

当重视小事成为一种习惯，当责任感成了一个人的生活态度，我们就会与胜任、优秀、成功同行。

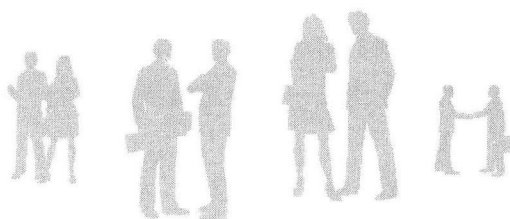
——SNT 公司总裁亨利·赛德雷

听到大家夸一个年轻人前途无量时，我总要问，他努力工作了吗？他认真对待工作中的小事了吗？他从工作细节中学到东西了没有？即便有再高的学历，再硬的学校牌子，如果不认真对待工作，不将敏捷的判断力、准确的逻辑推理能力、丰富的专业知识和工作中的具体细节联系起来，最终也会一事无成。

——美孚石油公司创始人约翰·洛克菲勒

如果你正在为自己工作，那么恭喜你，本书正是你的最佳之选，它可以让你找到更好的工作方法，以最大程度地提高自己的工作能力；

如果你是在为他人工作，那么你更应该阅读本书，它就像你人生旅途中的航标，不仅可以帮你找到职场工作的航向，而且可以让你在工作中获得快乐，甚至可以引领你一步一步走向成功巅峰。



前言：你为什么要努力工作

美国有一位著名的心理学家叫亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛，他提出了一个发人深省的观点——需要的七个层次说，分别是：

生理需求 (physiological needs)：维持生存及延续种族的需求。

安全需求 (safety needs)：要求受到保护与免于遭受威胁从而获得安全的需求。

隶属与爱的需求 (belongingness and love needs)：被人接纳、爱护、关注、鼓励及支持的需求。

自尊需求 (self-esteem needs)：获取并维护个人自尊心的需求。

知的需求 (need to know)：对己对人对事物变化有所理解的需求。

美的需求 (aesthetic needs)：对美好事物欣赏并希望周遭事物有秩序、有结构、顺自然、循真理的心理需求。

自我实现需求 (self-actualization needs)：在精神上臻于真善美合一的人生境界需求，即个人所有需求或理想全部实现的需求。

工作中，我们往往只追求前四个需求状态，满足于这种最基础、最原始的供求关系而忽略了最重要的工作本质。为工作而工作的人，很少有机会获得后三种人类需要。由于他们的生命需求无法得到最大限度的满足，必然失去了部分的生命乐趣，更谈不上体会工作所带来的乐趣。在这样的恶性循环中，我们只会整日困扰于“我为什么要努力工作”之中，永远不能了解工作的真谛和自己真正的渴望。

工作是什么？工作是一个施展自我才华的绚丽舞台。我们寒窗苦读学到的知识，我们历经沧桑获得的应变力、决断力、适应力以及协调能力都将在这个舞台



上得以展示。除了工作，我们再也找不到任何一项活动能提供如此充实的满足感和使命感。失去工作等于失去一个表达自我的机会，甚至丧失了一种活着的理由。

事实上，工作的态度展示着人生的态度。从某种程度而言，我们可以通过了解一个人对待工作的态度进而了解这个人的人生态度。

三年前，我看到一份“你究竟为何努力工作”的社会调查报告，报告中，50%的人回答“不工作，吃什么？喝什么？”、“不工作，老婆、孩子谁养活？”……

或许这代表了大多数拼搏在职场的员工的心声，因为社会是现实而残酷的，工作能带来报酬，金钱才能维持日常所需的温饱。

还有近40%的人回答“工作是为了使自己有一个稳定的社会地位。”、“没有任何工作的人无疑是一名乞丐，谁会瞧得起一个乞丐？”、“我也不想工作啊！可是不工作不和社会脱轨了吗？”……

当我们满足温饱后自然会考虑到自己的社会地位和社会价值。我们可以把这看做职场的进步，也可以看做个人的升华，但是这依然不是最高的追求。

极少数人回答“工作对我而言是种享受，它让我觉得身心愉悦。”、“我的工作就是我的生命。”、“只有通过工作才能实现我的全部理想和价值。”……

有人看后会毫不留情地讽刺道，这是拥有无限财富和崇高地位者的高谈阔论，或者是为了迎合领导欢心的虚情假意。

其实你错了，调查显示，说出这番话语的人绝非如此，他们更多的是工作在最基层的普通员工。

当我看到调查报告的结尾时，我发现了这样一番提问：

你难道从未感觉到满足感所带来的狂喜吗？

你难道还没有找到目标，没有获取成长的力量吗？

你难道还没有足够的推动力，没有坚定生命的动力吗？

……

很多人做完这份问卷时才发现自己缺乏的正是一份自我实现的强烈愿望。这种愿望不仅仅局限于一般意义上的维持生计，它还在更高层次上满足我们精神上的需求。怀揣这种愿望才会激发出持久、强大的热情，才能最大限度地发挥自己



前言：你为什么要努力工作

的潜能。这种热情不是外在的表现，它发自内心，来自于对自己正在做的某件工作的真心喜欢。

当我再次回顾这份答卷的题目时，相信很多人和我一样，从中感受到了更深刻的工作意义和价值。我们要回答的不是为什么要工作，而应该是怎样更好地工作，怎样在工作中实现自我价值？当我们不再苛求“为什么”时，正确的工作态度自然已成为一种不可磨灭的习惯。

2010年6月



· 目 录 ·

开 篇：为自己工作，你准备好了吗？

拼命工作究竟为谁	2
薪水不是工作的唯一追求	4
珍惜当下的工作机会	6
学会像总裁一样思考	8

星期一：勇担责任——为别人更是为自己

薪水算什么，要为自己工作	13
责任是成功的跳板	17
对工作负责就是对自己负责	20
负责任的精神让我们脱颖而出	24
承担分外的事，永远超过公司的期望	28
工作，就要以高标准来要求自己	31
责任创造财富，责任让我升值	34

星期二：忠诚敬业——努力是为了更好地发展

干一行，爱一行	39
忠诚敬业没理由	42
工作质量决定生活质量	45
轻视工作让你一无所获	48
第一次就把事情做对	51
因为忠诚，所以成功	55
敬业让你脱颖而出	59



星期三：绝不拖延——始终保持做事业的使命感

习惯左右着我们的成败	65
拖延是滋生失败的温床	68
懒惰是扼杀成功的摇篮	71
拒绝任何借口	74
不找借口，找方法	77
绝不拖延，立即行动	81
全力以赴，执行到底	85

星期四：见微知著——用100%的热情做好每一个1%的事

天下大事必做于细	91
平凡之处见精神	94
把小事坚持下去	98
工作无小事	101
用心做好每一件事	104
细节成就完美	107

星期五：引领创新——思路有多远就能走多远

创新是一次创富的旅程	111
创新为员工带来广阔的天空	114
主动创新造就一流员工	118
谁也不想永远当“工人”	122
创新型员工是机会最多的员工	126
创新让你成为“新财神”	129
引领创新，振翅高飞	133

星期六：积极进取——学习力代表竞争力	
不断学习才能应对变化	139
文凭只是敲门砖	142
学习力决定你的竞争力	146
学而不思则罔，思而不学则殆	149
多一种本领，多一条出路	152
向周围的每一个人学习	155
莫回首，莫泄气	158
星期日：学会感恩——塑造企业的新主人翁精神	
用感恩的心态去工作	165
不要以己之心度人之腹	168
每个人都应该学会感恩	172
感恩是缔造多赢的工作哲学	176
感恩是解决问题的精神源头	179
心怀感恩，成就优秀员工	182
最强的能力是敬业，最大的智慧是感恩	186
升 华：相信自我——引发卓越的无限可能	
自信铸就坚韧和执著	190
有能力系鞋带，就有机会摘星星	194
热忱是吸引一切美好事物的磁石	198
坦然接受工作中的一切	201
没有平凡的任务，只有平庸的态度	204
后 记	207



开篇：为自己工作，你准备好了吗？



拼命工作究竟为谁

一位能干的老木匠准备退休了，老板再三挽留，无奈老木匠去意已决。离开前，老板问老木匠是否可以帮忙再建一座房子，老木匠勉为其难地答应了，但由于归心似箭，心已不在工作上了。他选用材料不像以往那样严格，做出的活也全无往日的水准。

建好后的房子粗糙不堪。看着这座歪歪扭扭的房子，老板没有多说，只是把钥匙交给了老木匠：“这是属于你的房子，是我送给你的最后的礼物！”

老木匠一生盖了数不清的漂亮且坚固的房子，看着面前这座自己粗制滥造的房子，顿时老泪纵横。

假如老木匠一早知道，房子将会是属于自己的，他会如此对待工作吗？

我们又何尝不是这样？在职场中，我们漫不经心地“建造”工作，没有积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻没能尽最大努力。当我们惊觉自己在公司中的处境时，早已被困在自己建造的“房子”里了。

大多数人并没有意识到，在为他人工作的同时，更是在为自己工作。

我也时常思考这样一个问题：“我究竟在为谁工作？”

愤怒时，我常这样思考：我在企业工作，而企业绝非属于我，那么很明显，我在为企业工作，为老板打工。我的知识、经验，必然通过薪酬来衡量，薪酬的多寡决定我工作的动力。

而当我冷静思考后，我又发现：虽然身处企业，但我获得的却是关爱、温存和成长，薪酬当然也是其中不可或缺的部分。我的成长经验如同筑造自己事业大厦最不可缺少的基石，而薪酬就如同这座大厦华丽、悦人的装潢一般，随时都可以更换。正如世界首富比尔·盖茨那句朴实的话：“我工作是为了乐趣。”

诚然，这是两种截然不同的工作态度，也必然产生不同的结果。

开篇：为自己工作，你准备好了吗？

在竞争激烈的职场中，每个人的竞争力都在不断攀升，那么什么才是真正的竞争优势？可以笃定地说，我们的优势取决于对职业的态度、对事业的忠诚。抱着“我是为老板打工”或者“我不得已才干这份工作”的想法去工作的人绝不会激情四射，更不会懂得工作带来的真正价值。

既然选择了现在的工作，就必须承担起工作给予我们的机遇和挑战，这样才能赢得上司和同事的信任，被社会所认可和接纳，当机遇来临的时候才能脱颖而出，取胜职场。

人人都有不同的工作轨迹和职业追求，有的人能成为公司的核心员工，实现自己的价值，完成自己的梦想；有的人却一直碌碌无为且牢骚满腹，总认为自己与众不同，而到头来仍一无所获……众所周知，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么造就我们、改变我们？是“态度”！

如果工作态度是通往成功的基石，那么行动就是通往成功的桥梁。态度直接决定工作行为，行为直接决定成败。要在工作中创造卓越，就要树立“工作是为了自己”的工作态度，并付出实际行动，加倍努力。我们可以用“四勿”作为自己的“警示铭”：

勿以事小而不为，勿以事杂而乱为，勿以事急而盲为，勿以事难而怕为。

既然有了用心的体会、坚韧的态度、扎实的行动，卓越将不是遥远的梦想。学会突破自我、超越自我、相信自我，勇于向“不可能”发起挑战，试着换位思考，改变自己的思想，点燃自己的激情。当我们拥有这些的时候，我们还会因为“为谁工作”而发难吗？

请尝试着做到以下几点：

为了理解工作，要用心灵去斟酌体会。

为了胜任工作，要用态度去塑造敬业。

为了完善工作，要用行动去创造完美。

为了成就工作，要用激情去点燃卓越。

要永远铭记一个目标：我为自己而工作！

从此刻起，不要再因“为他人工作”而庸庸碌碌，也不要再因“为薪水拼搏”而斤斤计较。把自己当成那个木匠吧，想想你的房子，用你的智慧好好筑造！每天为你的房子敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，这就是你



价值的体现，你是在为自己工作，不是拿多少薪水干多少事情！即使只有一天可活，那一天也要活得无悔！

薪水不是工作的唯一追求

金钱的诱惑是巨大的，无人不向往用金钱获取安逸与享受，带上大把的钞票去周游世界、去豪华酒店大快朵颐、去购买最奢侈的物品……因此，高薪成了当下职场员工的普遍追求。

然而，发薪水的是老板，决定权不在我们手中，如何才能抬高自己的身价，让公司开出令自己满意的薪水呢？聪明的人不会放过任何机会，他们会用自己的实力去打动上司，让其心甘情愿地支付高额的劳动报酬。

卡罗·道恩斯原是一名银行职员，虽然薪水不高，但足以满足温饱。可是他却认为在银行无法发挥自己的才干，放弃了这个“金饭碗”。于是他受聘于杜兰特公司——也就是后来名扬天下的通用汽车公司。即使当时的薪水不及银行的一半，他却决定“拥抱”这次机会。

当同事们抱怨待遇太少或跳槽到其他公司时，道恩斯始终保持积极的工作热情，珍惜每一个交给他的任务，在他眼里，任务就是机会。

半年后，他试图为自己争取一次提升的机会，于是给杜兰特写了一封信，问道：“我可否在更重要的职位上从事更具挑战性的工作？”杜兰特的答复是：“我可以任命你负责监督新厂机器设备的安装工作，但不能保证为你加薪。”

当我们面临同样的境遇时，大多数人会选择放弃或者逃避。因为我们把薪水看得至高无上，没有薪水为我们保驾护航，也就失去了前进的动力。然而我们却忽略了工作的本质，沦为薪水的奴隶。