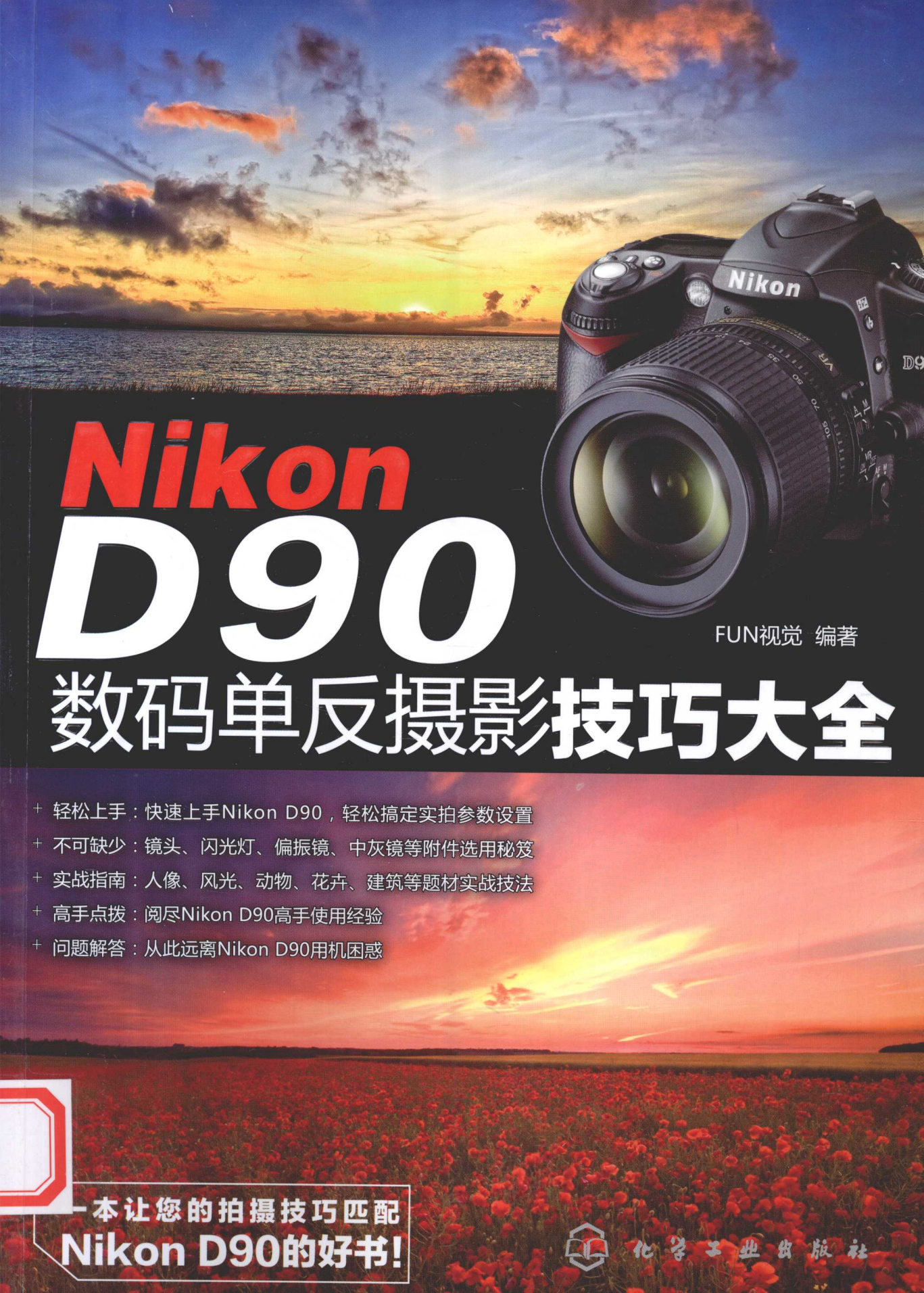


The background of the entire cover is a vibrant sunset over a body of water, with a field of red poppies in the foreground. A Nikon D90 camera with a large lens is positioned in the upper right corner, angled towards the viewer. The Nikon logo is visible on the camera's body.

Nikon D90

FUN视觉 编著

数码单反摄影技巧大全

- + 轻松上手：快速上手Nikon D90，轻松搞定实拍参数设置
- + 不可缺少：镜头、闪光灯、偏振镜、中灰镜等附件选用秘笈
- + 实战指南：人像、风光、动物、花卉、建筑等题材实战技法
- + 高手点拨：阅尽Nikon D90高手使用经验
- + 问题解答：从此远离Nikon D90用机困惑

一本让您的拍摄技巧匹配
Nikon D90的好书!



化学工业出版社



Nikon D90

数码单反摄影技巧大全

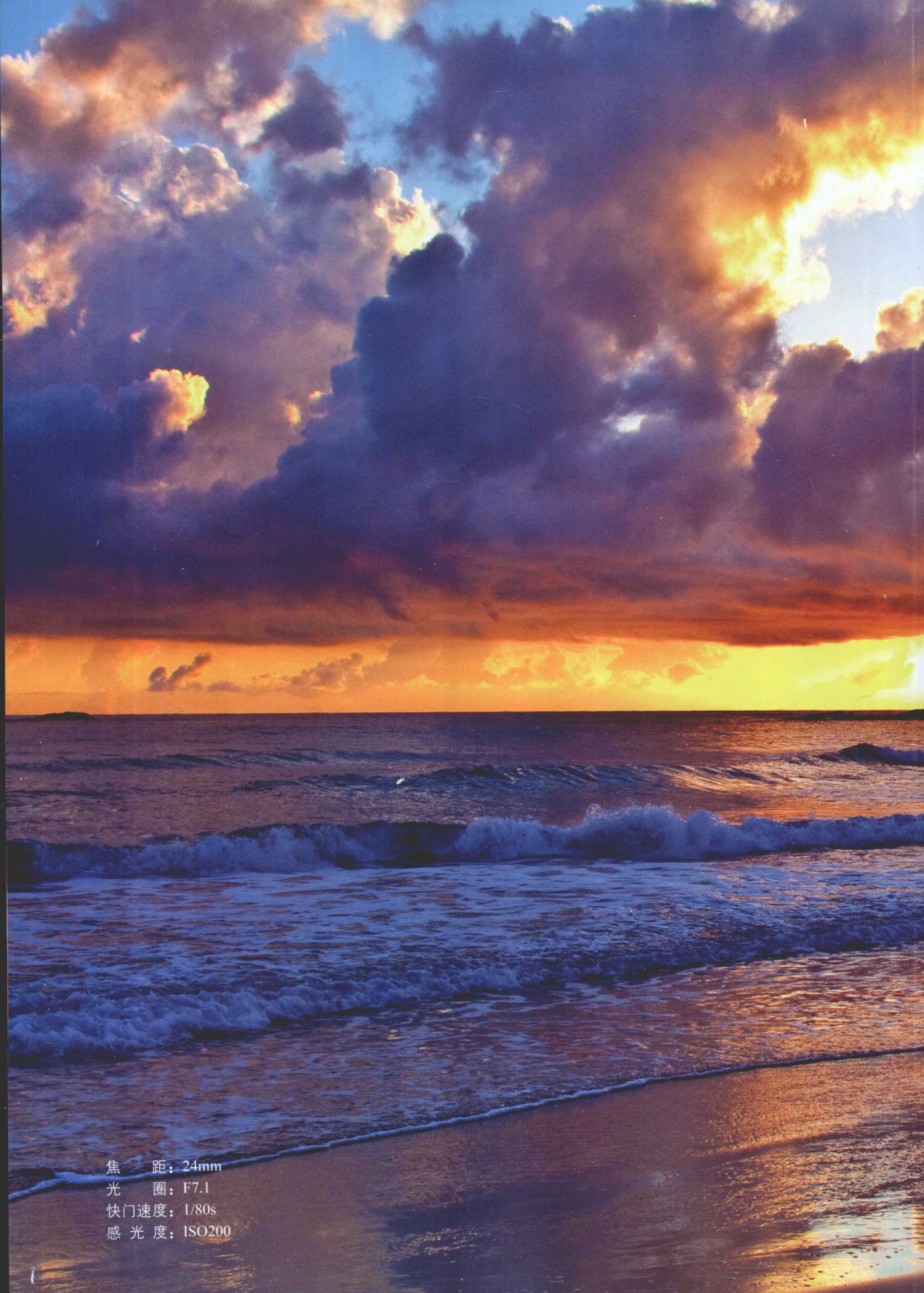
本书是专门为 Nikon D90 数码相机用户编写的，旨在帮助用户掌握数码单反摄影技巧，提高摄影水平。本书内容涵盖了摄影的基本原理、相机操作、镜头使用、构图技巧、光线运用、后期处理等方面，适合摄影爱好者和专业人士阅读。本书采用图文并茂的形式，通过大量实例和技巧，帮助读者快速掌握摄影要领，拍出高质量的照片。



人民邮电出版社
地址：北京市丰台区成寿寺路1号
邮编：100061
电话：(010) 59418900
网址：www.cnitpress.com.cn



焦 距: 70mm
光 圈: F7.1
快门速度: 1/160s
感 光 度: ISO100



焦 距: 24mm
光 圈: F7.1
快门速度: 1/80s
感 光 度: ISO200





焦 距: 14mm
光 圈: F11
快门速度: 8s
感 光 度: ISO50





焦 距：420mm
光 圈：F9
快门速度：1/640s
感 光 度：ISO200



焦 距: 60mm
光 圈: F18
快门速度: 1/100s
感 光 度: ISO100







焦 距: 24mm
光 圈: F16
快门速度: 0.6s
感 光 度: ISO100



郑州大学 *04010779412Z*

Nikon D90

数码单反摄影技巧大全

FUN视觉 编著

TB86
S611-2-4



化学工业出版社

北京

本书是一本全面解析 Nikon D90 强大功能、实拍设置技巧及各类拍摄题材实战技法的实用类书籍,将官方手册中没讲清楚的内容以及抽象的功能描述,通过实拍测试及精美照片示例具体、形象地展现出来。

在相机功能及拍摄参数设置方面,本书不仅针对 Nikon D90 相机的特点、结构、菜单功能以及光圈、快门、白平衡、感光度、曝光补偿、测光、对焦、拍摄模式等设置技巧进行了详细的讲解,更有详细的菜单操作图示,即使是没有任何摄影基础的初学者也能够根据这样的图示,玩转相机的菜单及功能设置。

在镜头与附件方面,本书针对数款适合该相机配套使用的高素质镜头进行了详细点评,同时对常用附件的功能、使用技巧进行了深入的解析,以便各位读者有选择地购买相关镜头、附件,与 Nikon D90 配合使用拍摄出更漂亮的照片。

在实战技术方面,本书通过大量精美的实拍照片,深入剖析了使用 Nikon D90 拍摄人像、风光、动物、花卉、建筑等常见题材的技巧,以便读者快速提高摄影技能,达到较高的境界。

经验和解决方案是本书的亮点之一,本书精选了数位资深玩家总结出来的大量关于 Nikon D90 的使用经验及技巧,这些来自一线摄影师的经验和技巧,一定能够帮助各位读者少走弯路,让您感觉身边时刻有“高手点拨”。本书还总结了初学者在使用 Nikon D90 时经常遇到的一些问题,并一一进行了解答,相信能够解决许多爱好者遇到问题求助无门的苦恼。

全书语言简洁,图示丰富、精美,即使是刚刚接触摄影不长时间的读者,也能够通过阅读本书在较短的时间内精通 Nikon D90 相机的使用并提高摄影技能,从而拍摄出令人满意的摄影作品。

图书在版编目(CIP)数据

Nikon D90 数码单反摄影技巧大全 / FUN 视觉编著.

北京:化学工业出版社,2012.2

ISBN 978-7-122-13356-4

I. N... II. F... III. 数字照相机:单镜头反光照相机-摄影技术 IV. ①TB86②J41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 017237 号

责任编辑:王思慧 孙 炜

装帧设计:王晓宇

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:北京方嘉彩色印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/16 印张 15 1/2 字数 387 千字 2012 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:69.80 元

版权所有 违者必究

前言

Nikon D90 被称为尼康的一代“神机”，因其出色的性能、合理的性价比以及尼康相机的良好口碑，使该相机即使已经上市了 3 年多，而且面临 Canon EOS 60D、Nikon D7000 等新机型的重重压力，但仍然在中关村在线、太平洋电脑网等器材网站的关注排行榜上保持着前 5 的位置，而在京东、淘宝、锐意等销售摄影器材的网站的销售排名仍然位居前列。这不仅表明该相机的性价比合理，更说明其性能获得了众多用户的认可。

要掌握这样一款功能强大、参数丰富的数码单反相机，仅通过自我摸索、上网搜索相关资料等方法，要达到熟练掌握各种拍摄参数的设置技巧，灵活运用相机的各种功能拍出有一定艺术水准摄影作品的程度，显然比较有难度。比较可取的方法，无疑仍然是阅读专门讲解该相机使用方法和技巧方面的专业图书，请教相机使用的资深高手，以及遇到问题及时在网上求解。

本书正是一本全面解析 Nikon D90 强大功能、实拍设置技巧及各类拍摄题材实战技法的实用类书籍，将官方手册中没讲清楚的内容以及抽象的功能描述，通过实拍测试及精美照片示例具体、形象地展现出来。

在相机功能及拍摄参数设置方面，本书不仅针对 Nikon D90 相机的特点、结构、菜单功能以及光圈、快门、白平衡、感光度、曝光补偿、测光、对焦、拍摄模式等设置技巧进行了详细的讲解，更有详细的菜单操作图示，即使是没有任何摄影基础的初学者也能够根据这样的图示，玩转相机的菜单及功能设置。

在镜头与附件方面，本书针对数款适合该相机配套使用的高素质镜头进行了详细点评，同时对常用附件的功能、使用技巧进行了深入的解析，以便各位读者有选择地购买相关镜头、附件，与 Nikon D90 配合使用拍摄出更漂亮的照片。

虽然，对于照片的后期修饰操作，许多爱好者习惯于使用 PS 等图像处理软件，但实际上灵活地运用 Nikon D90 相机自身内置的润饰功能，也能够解决许多问题，本书对这方面的知识及操作技巧进行了详细讲解。

在实战技术方面，本书通过大量精美的实拍照片，深入剖析了使用 Nikon D90 拍摄人像、风光、动物、花卉、建筑等常见题材的技巧，以便读者快速提高摄影技能，达到较高的境界。

经验与解决方案是本书的亮点之一，本书精选了数位资深玩家总结出来的大量关于 Nikon D90 的使用经验及技巧，这些来自一线摄影师的经验和技巧，一定能够帮助各位读者少走弯路，让您感觉身边时刻有“高手点拨”。本书还总结了众多用户在使用 Nikon D90 时遇到的一些问题、出现的原因及解决方法，相信能够解决许多爱好者遇到问题求助无门的苦恼。

本书是集体劳动的结晶，参与本书编著的包括雷剑、吴腾飞、雷波、左福、范玉婵、刘志伟、李美、邓冰峰、詹曼雪、黄正、孙美娜、刑海杰、刘小松、陈红艳、徐克沛、吴晴、李洪泽、漠然、李亚洲、佟晓旭、江海艳、董文杰、张来勤、刘星龙、边艳蕊、马俊南、姜玉双、李敏、邵琳琳、卢金凤、李静、肖辉、寿鹏程、管亮、马牧阳、杨冲、张奇、陈志新、孙雅丽、孟祥印、李倪、潘陈锡、姚天亮、车宇霞、陈秋娣、楮倩楠、王小明、陈常兰、吴庆军、陈炎、苑丽丽等。

编者

2012 年 1 月



焦 距: 17mm
光 圈: F18
快门速度: 1/4s
感 光 度: ISO100

Chapter 01

掌握 Nikon D90 从机身开始

Nikon D90相机正面结构.....	22
Nikon D90相机顶部结构.....	23
Nikon D90相机背面结构.....	24
Nikon D90相机底部结构.....	26
Nikon D90相机侧面结构.....	26
Nikon D90相机控制面板.....	27
Nikon D90相机取景器.....	28
Nikon D90相机实时取景.....	29
Nikon D90相机显示屏参数.....	30

Chapter 02

掌握 Nikon D90 的基本使用方法

正确的持机姿势.....	32
安装与拆卸镜头.....	32
安装与拆卸电池.....	33
安装与拆卸存储卡.....	33
菜单的使用方法.....	33
在显示屏中设置常用参数.....	34
❑ 是否可以将显示屏作为取景器使用?	35
在控制面板中设置常用参数.....	35

Chapter 03

初上手一定要学会的菜单设置

设置相机基本参数.....	38
设置不同光线强度下液晶屏显示亮度	38
设置显示屏关闭延迟	38
设置控制面板开关方式	39
无存储卡时锁定快门	39
设置取景器网格以便进行构图	39
设置自动旋转照片省去后期操作	40
指定FUNC.按钮功能.....	40
设置OK按钮在拍摄照片时的功能.....	41
设置指令拨盘的控制内容	41
设置反转指示器	42
设置画质与尺寸.....	42
设置影像的品质	42
影像尺寸	44

设置照片风格.....	44
使用优化校准调整照片成像风格	44
保存与修改个人设定优化校准	46
随拍随赏——拍摄后查看照片.....	47
播放选中的文件夹中的照片	47
影像查看	48
利用“显示模式”了解照片信息	48
按幻灯片形式播放照片	49
旋转画面至竖直方向	50
删除不需要的照片	51
通过格式化存储卡清除所有照片	52
❑ 能否快速访问经常使用的选项设定?	52

Chapter 04

必须掌握的基本曝光设置

设置光圈控制曝光与景深.....	54
光圈的结构	54
光圈值的表现形式	54
光圈对成像质量的影响	54
光圈对曝光的影响	54
理解景深	54
❑ 如何更精确地理解景深	55
光圈对景深的影响	55
焦距对景深的影响	56
背景与拍摄对象的距离对景深的影响	57
设置快门速度控制曝光时间.....	57
快门与快门速度的含义	57
快门速度的表示方法	57
快门速度对曝光的影响	57
影响快门速度的3大要素	57
依据对象的运动情况设置快门速度	58
常见拍摄对象的快门速度参考值	60
安全快门速度	63
防抖技术对快门速度的影响	63
❑ VR功能是否能够代替较高的快门速度.....	63
设置白平衡控制画面色彩.....	63
理解白平衡存在的重要性	63
预设白平衡	65
手调色温	66
自定义白平衡	66
设置感光度控制照片品质.....	67
理解感光度	67
感光度对曝光的影响	67
感光度的设置原则	67
ISO感光度设定	68
高ISO噪点消减	69