

老子

道德经

的现代解读

王邦雄 著

道可道，謂經術政非，常道非自然長生之道。養神無事，安民含光，藏名可名，謂當貴尊榮。非常名，非自然常在之名也。常名變如嬰兒。玉處石間，內雖無名，天地之始，道無名者，謂道昭昭也。始者，道本也。吐氣布化，出於虛無，為天地本始也。有名萬物之母。有名謂天地，天地有形，位陰陽有柔剛，是其有名也。萬物母者，天地含氣，生萬物，長大成。熟如母，故常無欲以觀其妙。妙要也，人常能道之要，要常無欲以觀其微。微歸也，常無欲謂一也。俗之所歸，趣也。○微音。此兩者同出而異名，異名者，謂有欲無欲也。同出者，同出人心也。而異名者，謂有欲無欲也。名無欲者，長存名有欲者，亡。同謂之玄。玄，天也。言有欲之人，與玄之身也。又玄，天中復有天也。稟氣有厚薄，得中和滋液，則生賢聖，得錯亂，污辱則生貪淫。除衆妙之門，情能知天中，復有天，稟氣有厚薄，除天下皆知美之為美，自揚已美，斯惡已亡也。皆知善之為善，有功，斯不善已。人所故有無相生，見有而難易相成，見難而長短相形，見長而高下相傾，見高而為下也。音聲相和，必和也。後相隨，上行下為下也。是以聖人處無為之事，治也。行不言之教，以身師導之也。萬物作焉，各自而不辭。不辭，謝也。生而不有，元氣生萬物，而不恃，道所不特望。功成而弗居，功成事就，退而不居其位。夫惟弗居，夫惟功成，是以不去。此言不行，不去其身也。不可知，即上六句有，高下長短若闕，一潭下生，百端百端之變，無不動亂。不尚賢，賢謂世俗之賢，辯口明文，難道行權。去實為文也。不尚功，名不貴，難得之貨。貴之使民不爭，返自然也。不貴，難得之貨。人君不御，好珍寶黃金，使民不為盜。下無貪人，棄於山，珠玉捐於淵。

老子《道德经》的现代解读

王邦雄 著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

老子《道德经》的现代解读 / 王邦雄著. —长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2011.1
(慢书单)
ISBN 978-7-5463-4453-9

I. ①老… II. ①王… III. ①道家②老子—研究
IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第247335号

老子《道德经》的现代解读

作 者	王邦雄
出 品	吉林出版集团·北京汉阅传播
策 划	远流博识网
责任编辑	周海莉 孙祎萌 陈傥
封面设计	未氓
开 本	650mm x 960mm 1/16
印 张	19.75
版 次	2011年1月第1版
印 次	2011年1月第1次印刷
出 版	吉林出版集团有限责任公司
发 行	北京吉版图书有限责任公司
地 址	北京市宣武区椿树园15—18号底商A222 邮编: 100052
电 话	总编办: 010—63103398 发行部: 010—63104979
网 址	http://www.jlpg-bj.com/
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
ISBN	978-7-5463-4453-9
定价	35.00元

版权所有 侵权必究



北京汉阅信播
Beijing Han-read Culture



序

讲老子《道德经》将近四十年之久，恐怕比老君自己还更专业、更投入呢！

讲老学必讲原典，《道德经》不过五千言，不直接读原典，甚至读不精熟，还真说不过去，因为只有精熟，才有慧解。

研究老子的学术论著写在一九七八、一九七九年间，此知识的学问在中壮年即可登上高峰，《老子的哲学》建构了整部《道德经》的思想体系，而生命的学问则有待生活的体验与岁月的锤炼来消化会通。老子三书《老子道》《生死道》《人间道》讲于一九八九、一九九〇年间，已深入、灵动许多，可以放开理论架构的束缚而直接对人生说解，抉发隐藏在字里行间的灵动智慧。

而今既不建构理论的体系，也不透显体悟的智慧，而放下平平，回归老君原典，逐章逐句地解读。每章依其理论架构分段标点，解析语文脉络中的意涵。且以经解经，以老解老，旨在求得贴切而恰当的理解。《老子〈道德经〉的现代解读》就在即将从大学教席退休的成熟年代，才一章又一章地写了出来。

十几年前刊行了由课堂实录集结而成的《生命的大智慧》，一者匆促成书，诂表的仅有二十二章；二者口语表述生动有余，而严谨不足，结构相对松散；三者体会犹不深，感受亦不切，义理精微透显不出来，颇引以为憾！前些年，在专栏中专就自身最有感受也最具创意的先秦诸子来书写，先写《庄子》寓言，再写《论语》一以贯之的儒学体系，最后诂解《老子》原典，意图将《生命的大智慧》未讲论的其他篇章加以补全。惜报纸停刊，逐章连载随之停摆，不过仍一鼓作气，依章次写下来。原本课堂实录随意整理写出的二十二章，其中七章的诂释大体完好，在关键处点出，义理显豁，其他十五章均重新解读。如此，八十一章已完整成书，由远流精心编排，大力发行。但愿此积累数十年讲课功力的现代解读可以源远流长，让两岸中国人可以随《解读》而读懂老子，而以太上老君的道眼来看世界、看人生，照现天地的真相与人间的真情。

依我“在家、出家与回家”之人生进程的三部曲来看，《老子的哲学》是在家，老子三书是出家，而《老子〈道德经〉的现代解读》则是回家。读老子要读进去，不仅要读懂，还要读出整套的世界观与价值观来，那是“在家”；要读出整套观念来，还要化知识为智慧，由结构而解构，以创意滋润生命，以灵感美化人生，这是“出家”；不论理论建构的“在家”，还是灵动解构的“出家”，总要回归原典老家。随着少年成长、中年创业、老年休闲的人生脚步，诵念朗读老君真言，咀嚼回味，以生命作为底本，与经典对话印证，相看两不厌，随着水涨而船高，体验越深，感受越真切，解读的理境随之上升，原本的理论架构与智慧灵动也在拓展加深中。似乎在我们的生命解读中，丰富了也深化了老学的意涵，此之谓由解构而重构的“回家”。此时人人的创意新解，终将汇入老学传统的历史长流，因为有“我”，老学就此不一样了。

“为学日益”的知识进路，可能成了“书呆子”，书读进去而生命不出来；“为道日损”的生命进路，则由“书呆子”化身而为“书生”，生命灵动了却不

知其所归；既消化了经典，又再活用于人生，化绚烂为平淡，将天大地大引入家常日常中，不凸显生命的光彩，而归于生活的平实。似乎亘古以来，人间就如此真实而美好。这一来，出家的“书生”已蜕变而成为在家的“真人”了。《庄子·大宗师》有云：“有真人而后有真知。”人生两大出身，一是家门的“宗”，一是师门的“师”，此家门的香火与师门的薪火得以永传，根源在“道体”。真人真知，就在宗大道以为师，体现了天道，也成全了人间。老庄道家的高明智慧，就在于开启了人人皆可成“真人”的价值空间。

数十年来，笔者先后在“辅仁大学”“文化”哲学系，“淡江大学”中文系与“中央大学”中文系与哲研所开课讲学，也在鹅湖月刊、国文天地、新象艺术中心、华山讲堂、敏隆讲堂、蕙质妈妈社、赖许柔文教基金会等民间文化讲座解经论道，老子《道德经》成了最受欢迎的重点课程，热门叫座也激发了讲座的热情，讲堂课室的现场给出了共同创作的空间，诸多解悟就在讲课间突然地闪现，自身感动之余，课后也跟着学生做笔记，《老子〈道德经〉的现代解读》可以说是笔者讲学近四十年的心得结晶，也回馈了一路陪伴同步成长的诸多学生与朋友，这可是讲堂、讲座与听讲同道三者交会而成的成果展现。

王邦雄序于二〇〇九年十二月 淡大中文系

话说老子

老子《道德经》不过五千言，却道贯古今，源远流长几千年。太上老君与至圣先师在文化心灵的传承中，地位等同，分量一致。

老子身世如谜，他的生平事迹难以详考。我们只知道老子姓李，名耳，字聃，后来的人都尊称他为老子。司马迁在《史记·老子韩非列传》中仅能将三个传说并列，无法判定三者中哪一位传说人物是老子的本尊。不可思议的是，却可以明确说出他是“楚苦县厉乡曲仁里人也”，此隐寓对老子其人的批判，恐怕是因为老子说了“天地不仁”“圣人不仁”“绝圣弃智”“绝仁弃义”这样的话。

“孔子问礼于老聃”，老子似乎是孔子的前辈，不过依《道德经》“失道而后德”“失德而后仁”“失仁而后义”“失义而后礼”的思想脉络来看，老子认为儒学的仁义礼若失落道德的活水源头便将会干枯僵化。由是而言，他不会孔子问礼的礼学专家，也不能是孔子的前辈，他生活的年代应该在孔子之后。

老子说“道”，为的是要合理地解释万物的存在。问“道”凭什么可以生

成万物？他的体会是“道”有两面向，一面是“无”，一面是“有”。因为道体是“无”，是无限的存在，超越在万物之上，而没有万物会疲累、会病痛的有限性，所以可以作为天地万物的根源之始；道体也是“有”，内在于万物之中，永远陪伴万物的成长，所以可以作为天地万物的生成之母。

道一体两面，同时又无又有，这不是矛盾，而是玄妙。而在两面向之外，又兼具双重性。在有无之间，“无”更为根本。“天下万物生于有，有生于无”，“有生于无”可不是“无中生有”，“无”不是存在样态的描述，而是修养的观念，不是一无所有，而是无执著与无分别。“绝仁弃义”与“绝圣弃智”不是反对仁义或否定圣智，而是解消心知的执著；我不是仁义的化身，且放下圣智的身段，我忘掉了我的高贵，也消解了我的傲慢，从高高在上的权威宝座走下来，才可能跟天下人走在一起。也就是说，我“无”了我自己，而把“有”的成长空间给了天下人。

道体的“无”，是“独立而不改”，道体的“有”，是“周行而不殆”，从本体论而言是“有生于无”，从修养论而言则是“无了才有”。能无掉名利权势，不攀缘、不投靠的人，生命人格才可能独立自主，而一生不改本色初衷；且人格独立的人，才能遍行天下，而不会迷失沉落，毁坏了人生的行程。

老子《道德经》开宗明义即云：“道可道，非常道；名可名，非常名。”可道、可名，由知善、知美而来。老子所说的“知”，主体在“心”，本质是“执”，心知执著于善之所以为善、美之所以为美的价值标准，而责求天下人符合“我”制定的标准。问题在于，这一美善的标准，却是心知的执著与主观的偏见，并不是放诸四海皆准的普世价值。实则，回归每一个人的生命本身而言，每一个人都有自家的善与自身的美。把标准定在自己，而把跟我们不同的人判为不对，这是人世间最大的傲慢与偏见。而化解之道，就在于拆除自己心里的监牢，从自我禁闭中走出来。我放下我的对，我才会肯认你的对；我忘记我的好，我才会看到你的好。所以说：“上德不德，是以有德。”

总之,老子《道德经》这一部堪称质量最高的智慧宝典,留给我们的就是“无”的形而上智慧。别看道体冲虚,却妙用无穷,有如水库冲虚,水注入它不会盈满,水倒出它也不会枯竭。吾心致虚守静,一者可以无限地包容,二者虚静如镜,可以观照万物。“万物静观皆自得”,在吾心静观之下,万物可以回归自然,活出自家的美好。这就是道家式的“生”。

目 录

序 1

话说老子 1

第 一 章	有无玄妙的天道思想	1
第 二 章	功成弗居的实现原理	6
第 三 章	虚心弱志的无为智慧	10
第 四 章	和光同尘的冲虚道宗	14
第 五 章	圣人不仁的放开自得	18
第 六 章	谷神不死的生养本根	22
第 七 章	天长地久的无我成全	26
第 八 章	上善若水的处下不争	30
第 九 章	功遂身退的天道自然	34
第 十 章	生而不有的天门玄德	37
第 十 一 章	有利无用的人间妙道	44
第 十 二 章	五色目盲的人为造作	47
第 十 三 章	宠辱若惊的贵身大患	50

第十四章	执古御今的古始道纪	54
第十五章	微妙玄通的保道新成	58
第十六章	虚静观照的归根复命	62
第十七章	百姓自然的太上治道	66
第十八章	道废智出的不和昏乱	70
第十九章	绝仁弃义的见素抱朴	73
第二十章	昏昏闷闷的绝学无忧	76
第二十一章	惟道是从的大德生命	80
第二十二章	少得多惑的不争曲全	83
第二十三章	飘风骤雨的难期长久	87
第二十四章	企者跨者的不立不行	91
第二十五章	道法自然的独立周行	94
第二十六章	重根静君的圣人荣观	98
第二十七章	善闭善结的不开不解	101
第二十八章	知雄守雌的复归婴儿	104
第二十九章	天下神器的不执不为	108
第三十章	兵强天下的其事好还	111
第三十一章	兵者不祥的胜而不美	115
第三十二章	始制有名的知止不殆	118
第三十三章	自知自胜的知足久寿	122
第三十四章	大道名小的自成其大	127
第三十五章	道淡无味的用之不尽	131
第三十六章	将弱固强的微明洞见	134
第三十七章	无名不欲的自化自定	139
第三十八章	不德有德的虚用玄理	142

第三十九章	天清地宁的得一本基	147
第四十章	有生于无的虚灵妙用	151
第四十一章	道隐无名的善贷且成	154
第四十二章	负阴抱阳的冲气和合	158
第四十三章	不言无为的至柔教益	162
第四十四章	爱名藏货的大费厚亡	166
第四十五章	若屈若拙的大直大巧	169
第四十六章	可欲欲得的罪咎无道	172
第四十七章	不为而成的圣人道行	176
第四十八章	为道日损的无为无事	179
第四十九章	圣人无心的德善德信	182
第五十章	不遇无所的超脱生死	185
第五十一章	不有不宰的天道玄德	189
第五十二章	知子守母的复归不离	193
第五十三章	行走大道的唯施是畏	197
第五十四章	建德抱道的不拔不脱	201
第五十五章	赤子天真的精至和至	205
第五十六章	挫锐解纷的玄同高贵	209
第五十七章	正道奇变的忌讳纷扰	214
第五十八章	祸福倚伏的迷离困惑	218
第五十九章	治人事天的服道积德	222
第六十章	圣人鬼神的两不相伤	226
第六十一章	大国宜下的兼容并蓄	230
第六十二章	不善何弃的奥藏万物	234
第六十三章	无为无事的报怨以德	238

第六十四章	为之未有的辅物自然	241
第六十五章	与物反矣的玄德大顺	245
第六十六章	言下身后的百谷之王	249
第六十七章	道大不肖的我有三宝	252
第六十八章	不武不怒的不争之德	256
第六十九章	所执无兵的哀者之胜	259
第七十章	易知易行的言宗事君	262
第七十一章	知止不知的圣人不病	265
第七十二章	无狎所居的圣人自知	268
第七十三章	勇于不敢的天网不失	272
第七十四章	代司杀者的自伤其身	275
第七十五章	食税有为的难治轻死	278
第七十六章	木强则兵的柔弱处上	281
第七十七章	余补不足的天道律动	284
第七十八章	受国不祥的天下人主	288
第七十九章	不责于人的契合符信	292
第八十章	甘食美服的小国寡民	295
第八十一章	利而不害的天道成全	299

走出自己想走的路，活出自己想要的内涵。

道可道，非常道；名可名，非常名。
无名天地之始；有名万物之母。
故常无，欲以观其妙；常有，欲以
观其徼。此两者，同出而异名，同
谓之玄；玄之又玄，众妙之门。

老子《道德经》首章,以“形而上学”开讲。

道可道,非常道;名可名,非常名。

第一章开宗以明义,说“道”与“名”。“道”是“道路”,“名”是“名分”;《论语》说“士志于道”,也说“必也正名乎”;而道路与名分的转接点,就在礼制。老子在孔子之后,对“道”与“名”作出超越的反省。“道可道,非常道;名可名,非常名”,此言“道”若可道,已非常道;“名”若可名,已非常名。

“可道”的“道”,当动词用,依“夫子自道也”来解,当“言说”解,依“道之以德”来解,当“引导”解。两说同时成立,问何以言说?是为了引导。问如何引导?要通过言说。言为心声,言说有心,引导有为,因为已加入了心知人为,就不再是恒常之“道”的本身了。故人生的道路,假如可以通过言说去引导的话,就不会是每一个人自己想走的人生道路了。

“可名”的“名”,也当动词用,不论宗教教义,或哲学体系,甚至是人间礼制,都要给天下人“名”分;由“名”定“分”,位在什么样的“名”,就要尽到什么样的“分”。《论语》的“君君,臣臣;父父,子子”,就是所谓的“正名”。如何“正名”?就在尽分。君臣正名尽分,父子也要正名尽分,家齐国治,不就天下平了吗?故可名的“名”,就在“名”的规定中,赋予“分”的价值内涵;此规定中赋予内涵的“可名”,已加入了心知人为的成分,就不再是恒常之“名”的本身了。故生命的内涵,假如可以通过规定去赋予的话,就不会是每一个人自己想要的生命内涵了。

再将上下两句贯串下来,“名”由“道”来,人走在什么样的人生“道路”上,就会活出什么样的“名分”内涵来,《庄子·齐物论》有云:“道行之而成,物谓之而然。”由《庄子》解《老子》,最为贴切。“道”是思想体系,给出“物”