



汉方中草药 对症图典

第 2 册



扫一扫二维码
对症食疗方
视频同步学

300 种常见的青草药植物 精致的图文见解、详细的青草药基本认识，

药理对照各病症、正确运用青草药配方组合。居家必备的终极对症图典！照护管理一把罩！

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄



新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

汉方中草药 对症图典

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄

第 **2** 册

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汉方中草药对症图典. 第2册/李冈荣主编. — 乌鲁木齐:
新疆人民卫生出版社, 2015. 6
ISBN 978-7-5372-6253-8

I. ①汉… II. ①李… III. ①中草药—图谱 IV.
①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第125123号

汉方中草药对症图典·第2册

HANFANG ZHONGCAOYAO DUIZHENG TUDIÁN DIERCE

出版发行 新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

策划编辑 卓 灵

责任编辑 王利生

版式设计 陈禾云

封面设计 曹 莹

地 址 新疆乌鲁木齐市龙泉街196号

电 话 0991-2824446

邮 编 830004

网 址 <http://www.xjpsp.com>

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 150毫米×225毫米 16开

印 张 27

字 数 500千字

版 次 2015年9月第1版

印 次 2015年9月第1次印刷

定 价 78.00元

【版权所有，请勿翻印、转载】

编者序

本套书共收录常见的青草药植物 300 种，分为四册。每一种青草药植物的版面，图、文共占 4 ~ 8 页。除了药草的中文名称外，另有该种青草药植物在植物学上的分类，包括科别、拉丁学名、英文名、别名、原产地、分布、花期、果期以及形态特征的详细描述。该药草在药理方面的应用，则除了针对各种病症的应用外，还包括采收期、药用部分、性味归经、功效、主治病症以及用量和用法等，都有详细的介绍，方便读者对该种青草药的认识与查询。

由于植物的种类繁多，如何辨识清楚真的相当不容易，而且报章媒体屡见误食而造成的中毒事件，所以为避免读者误认、甚至误用，本套书在“形态特征”部分，特别针对植物的根、茎、叶、花、果、孢子等性状多加以描述定义，以作为读者辨识的依据。由于植物会随着四季更迭而呈现不同的面貌，或开花，或结果，或有较特殊的特征，所以本套书特别收录了近千张精致且丰富的图片，一一为读者作详尽的呈现。除了方便读者辨识外，更增添了本套书的说明性和丰富性。

中国人对植物的看法是“有用是宝，无用是草”，尤其是民间疗法常利用的青草药，几乎都是我们周遭常见的植物，所以，本套书也将各种病症如何应用该植物的方法一一作了说明。在青草药的组成应用方面，虽分为单方、简方以及复方的应用，但使用药草前，务必请教中医师或青草药专家后再使用，以免延误病情。

本套书编撰时，虽参考了植物学、中药大辞典、中药志、简明药材学、药用植物等文献，唯遗漏或谬误之处在所难免，尚祈诸先进和读者同好多予指教。

CONTENTS

仙草	6
仙人掌	10
冬葵子	14
冬瓜	18
向日葵	22
血藤	28
耳钩草	34
竹节蓼	38
羊蹄	42
艾草	48
艾纳香	54
朱蕉	58
杠香藤	62
印度罗勒	66
西瓜	70
杠板归	74
杜鹃花	78
杜虹花	82
佛手柑	88
伸筋草	94
伽蓝菜	98
何首乌	102
含羞草	106
车前草	110
青脆枝	116
青葙	120
到手香	126





CONTENTS

使君子.....	130
林投.....	134
枇杷.....	140
虎杖.....	144
虎耳草.....	150
刺桐.....	156
刺茄.....	160
刺五加.....	166
金钱薄荷.....	170
金线吊乌龟.....	176
金合欢.....	180
金刚纂.....	184
金银花.....	188
金丝草.....	196
长叶紫珠.....	200
长梗满天星.....	204
虱母草.....	208
油桐.....	212
垂柳.....	216
猫尾射.....	222
芹菜.....	226
明日叶.....	230
玫瑰花.....	236
苎麻.....	240
苦蕒.....	244
茄子.....	248
胡荽.....	252
秋葵.....	256

穿心莲.....	260
威灵仙.....	266
兔儿菜.....	272
韭菜.....	276
红鸡屎藤.....	282
红凤菜.....	288
食茱萸.....	292
香椿.....	298
香茅.....	304
香花菜.....	308
鬼针草.....	312
重阳木.....	316
枸杞.....	322
南蛇藤.....	328
南岭堇花.....	334
洛神葵.....	340
炮仗花.....	344
洋凌霄.....	348
紫万年青.....	352
茴香.....	356
草决明.....	362
茶.....	366
中名索引.....	372
英名索引.....	422



汉方中草药 对症图典

主编 / 李冈荣 摄影 / 郑元春 审订 / 廖家瑄

第 **2** 册

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

编者序

本套书共收录常见的青草药植物 300 种，分为四册。每一种青草药植物的版面，图、文共占 4 ~ 8 页。除了药草的中文名称外，另有该种青草药植物在植物学上的分类，包括科别、拉丁学名、英文名、别名、原产地、分布、花期、果期以及形态特征的详细描述。该药草在药理方面的应用，则除了针对各种病症的应用外，还包括采收期、药用部分、性味归经、功效、主治病症以及用量和用法等，都有详细的介绍，方便读者对该种青草药的认识与查询。

由于植物的种类繁多，如何辨识清楚真的相当不容易，而且报章媒体屡见误食而造成的中毒事件，所以为避免读者误认、甚至误用，本套书在“形态特征”部分，特别针对植物的根、茎、叶、花、果、孢子等性状多加以描述定义，以作为读者辨识的依据。由于植物会随着四季更迭而呈现不同的面貌，或开花，或结果，或有较特殊的特征，所以本套书特别收录了近千张精致且丰富的图片，一一为读者作详尽的呈现。除了方便读者辨识外，更增添了本套书的说明性和丰富性。

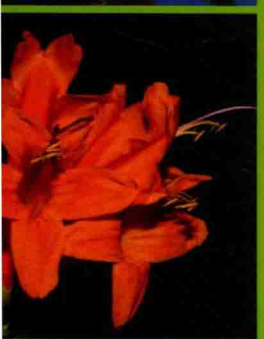
中国人对植物的看法是“有用是宝，无用是草”，尤其是民间疗法常利用的青草药，几乎都是我们周遭常见的植物，所以，本套书也将各种病症如何应用该植物的方法一一作了说明。在青草药的组成应用方面，虽分为单方、简方以及复方的应用，但使用药草前，务必请教中医师或青草药专家后再使用，以免延误病情。

本套书编撰时，虽参考了植物学、中药大辞典、中药志、简明药材学、药用植物等文献，唯遗漏或谬误之处在所难免，尚祈诸先进和读者同好多予指教。

CONTENTS

仙草	6
仙人掌	10
冬葵子	14
冬瓜	18
向日葵	22
血藤	28
耳钩草	34
竹节蓼	38
羊蹄	42
艾草	48
艾纳香	54
朱蕉	58
杠香藤	62
印度罗勒	66
西瓜	70
杠板归	74
杜鹃花	78
杜虹花	82
佛手柑	88
伸筋草	94
伽蓝菜	98
何首乌	102
含羞草	106
车前草	110
青脆枝	116
青葙	120
到手香	126





CONTENTS

使君子.....	130
林投.....	134
枇杷.....	140
虎杖.....	144
虎耳草.....	150
刺桐.....	156
刺茄.....	160
刺五加.....	166
金钱薄荷.....	170
金线吊乌龟.....	176
金合欢.....	180
金刚纂.....	184
金银花.....	188
金丝草.....	196
长叶紫珠.....	200
长梗满天星.....	204
虱母草.....	208
油桐.....	212
垂柳.....	216
猫尾射.....	222
芹菜.....	226
明日叶.....	230
玫瑰花.....	236
苎麻.....	240
苦蕒.....	244
茄子.....	248
胡荽.....	252
秋葵.....	256

穿心莲.....	260
威灵仙.....	266
兔儿菜.....	272
韭菜.....	276
红鸡屎藤.....	282
红凤菜.....	288
食茱萸.....	292
香椿.....	298
香茅.....	304
香花菜.....	308
鬼针草.....	312
重阳木.....	316
枸杞.....	322
南蛇藤.....	328
南岭尧花.....	334
洛神葵.....	340
炮仗花.....	344
洋凌霄.....	348
紫万年青.....	352
茴香.....	356
草决明.....	362
茶.....	366
中名索引.....	372
英名索引.....	422



仙草 (清凉解渴, 凉血降压)

科别: 唇形科 (Labiatae)

学名: *Mesona procumbens* Hemsley

英名: Mesona, Chinese mesona

别名: 仙草舅、仙人草、仙人冻、凉粉草、田草、洗草、仙草干、薪草、仙草冻。

原产地: 中国

分布: 生于坡地、沟谷的小杂草丛中。中国大陆南方地区均有分布。

形态特征: 一年生或越年生草本植物, 植株匍匐状, 高 70 ~ 90 厘米。茎方形, 褐色或带紫红色, 被毛。叶对生, 具短柄, 锯齿缘, 叶片卵状长椭圆形, 长 3 ~ 7 厘米, 宽 1 ~ 3 厘米, 基部楔形, 先端锐尖, 被细毛。秋季开花, 圆锥状轮生聚伞花序呈总状花序排列, 顶生或腋生, 花冠筒状唇形, 上唇 3 裂, 下唇筒形, 花冠白色或淡紫色, 具雄蕊 4 枚, 雌蕊 1 枚。小坚果细小, 倒卵形, 有纵纹, 黑色。



采收期：夏、秋间采全草。洗净，晒干。

药用部分：全草。

性味归经：味甘、淡，性凉；入脾、肾经。

功效：消暑解热、清热利湿，为青草茶的主要原料。

仙草茶：清凉解渴，消暑。

主治：消渴症、高血压、中暑、感冒、肌肉痛、关节痛、肾脏病、脏腑热毒、花柳病。

用量：5钱～3两。

用法：水煎服。



使用注意

风寒感冒者勿用。



青草组成应用

高血压病

青草组成：

仙草 2 两、水芹菜 2 两、苦瓜根 2 两、冰糖 1 两。

用法：水 8 碗煎 3 碗，加冰糖炖溶化后，分三次服。

高血压病

青草组成：

仙草 2 两、十药 2 两、含壳草 5 钱。

用法：

水 6 碗煎 2 碗，分两次服。

老人家 哮喘

青草组成：

仙草干 8 钱、桑叶 3 钱、枇杷叶 3 钱、土牛膝 5 钱、
红鸡屎藤 5 钱、尖尾风 5 钱。

用法：

水 5 碗煎 1 碗，渣以水 3 碗煎 8 分，将两次煎汤
混合，早、晚饭后各服一次。



◎仙草花序的特写

消渴症、
高血压、
肥胖病

青草组成：

仙草 1 两、咸丰草 1 两、甜菊 6 ~ 10 片。

用法：

水 5 碗煎 2 碗，分两次服。

百草茶

青草组成：

仙草 1 两、黄花蜜菜 1 两、凤尾草 1 两、石壁瘡 5 钱、炮仔草 5 钱、冰糖适量（或加山九层塔 1 两）。

用法：

水 10 碗煎 5 碗，去渣。加冰糖溶化后，冰冷当青草茶饮服。



冰镇仙草奶茶



● **原料** 仙草冻 80 克，白糖 20 克，牛奶 150 毫升，红茶包 1 包，开水 150 毫升

● **配料** 保鲜膜适量

● **做法**

1. 玻璃杯的开水中放入红茶包。2. 浸泡 3 分钟成红茶水。3. 取一杯子，倒入红茶水。4. 加入牛奶。5. 放入白糖。6. 搅拌至白糖溶化。7. 加入仙草冻。8. 封上保鲜膜，放入冰箱冷藏 30 分钟。9. 取出冰镇好的奶茶，撕开保鲜膜即可。

仙人掌 (清热解毒, 行气活血)

科别: 仙人掌科 (Cactaceae)

学名: *Opuntia dillenii* (Ker-Gawl.) Haw

英名: Cactus

别名: 丛生仙人掌、观音掌、观音刺、神仙掌、龙舌、霸王树、仙巴掌、仙人扇、霸王树、火焰、火掌、玉芙蓉、澎湖苹果。

原产地: 南、北美洲

分布: 主要以北美西南部为主, 还有墨西哥、南美西部、非洲、亚洲东、南部等也有分布。常生于村边、岩壁上、海滨沙滩等处, 也常见栽培于庭园供观赏。

形态特征: 常绿肉质灌木, 高可达 2.5 米。茎基部近圆柱形, 稍木质化, 上部肉质, 有分枝, 节明显, 叶状枝扁平, 倒卵形、矩圆形、棉圆形或长椭圆形, 长 15 ~ 30 厘米, 深绿色, 外被蓝粉, 其上散生多数小瘤体, 瘤体上簇生长 1.2 ~ 2.5 厘米的尖刺和多数倒生短刺毛。叶退化成钻状或针状, 青紫色或紫红色, 生于刺囊之下, 早落。夏季开花, 单生或数朵生于近分枝顶端的小瘤体上, 花色鲜黄, 直径约 7 厘米; 花被片多数, 外部为绿色, 向内渐变为花瓣状, 肾状扁圆形, 先端凹入呈浅心形; 雄蕊多数, 排为数轮, 较花瓣为短; 花柱粗壮, 直立, 柱头 6 裂。浆果肉质, 有黏液, 卵形或梨形, 长 5 ~ 7 厘米, 熟时紫红色, 有刺, 内含种子多数。

采收期: 四季可采, 多鲜用。

药用部分: 茎片、根。