

★ Harvard University ★ Princeton University
★ Yale University ★ Columbia University
★ Dartmouth College ★ Duke University
★ University of Chicago ★ University of Pennsylvania

留学美国 一本通

陈继之 编著



- ★ 详解留学申请过程，教你一步步取得签证
- ★ 对比学校优缺点，让你做出自己的选择
- ★ 总结留学生活指南，令你的生活轻松自如
- ★ 列出各项申请资料，使你一分钟掌握资讯



天津科技翻译出版公司



留学便利书



留学便利书



留学美国 一本通

陈继之 编著



天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

留学美国一本通 / 陈继之编著. — 天津: 天津科技翻译出版公司, 2011.5

(留学便利书系列)

ISBN 978-7-5433-2867-9

I. ①留… II. ①陈… III. ①留学生教育—概况—美国 IV. ①G649.712

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 056076 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津泰宇印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 710×960 mm 16 开本 11.625 印张 120 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定价: 22.80 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前言

2011年出国留学的热潮持续升温,美国仍是留学生的关注热点。赴美留学需要什么条件、怎样选择适合自己的学校、如何拿上赴美的机票、如何得到全额奖学金、美国的生活究竟是怎么样的,这些问题是志在留学的学生和家长最想知道的。

本书系统、全面地介绍了留学美国的过程。详细阐述了美国的大致情况,大学的详细资料、申请签证以及留学前的准备、撰写申请信等要点,使读者对留学的具体流程心知肚明,并能从中更快更好地做出自己的选择。本书还对留学生出国后的学习、生活、注意事项加以说明,从而使留学生一步步地实现赴美留学的愿望。

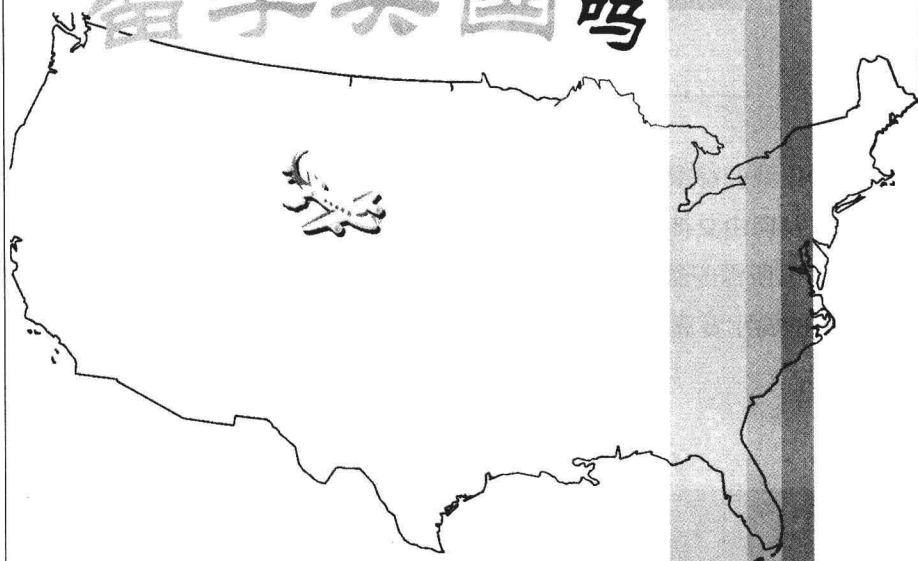
此外,本书针对初次赴美的学生,在申请过程和留美生活中易产生的问题及需留意之处,以“贴士”的方式注明,使读者一目了然,在短期内就融入到美国的生活和学习中去,不再为了适应新的生活方式而浪费时间。

本书的最后,列有2010~2011年美国排名前120位大学的简介,并以表格的形式,列出申请所需成绩、学费、申请日期、学校地址、网址等资料,便于读者查阅、对比。

本书将为志在留学的读者带来希望,为他们打开通往美国名校的大门,只要仔细阅读,则能做到留学过程尽在掌握。一书在手,留学帮手。

你决定

留学美国吗



California Institute of Technology

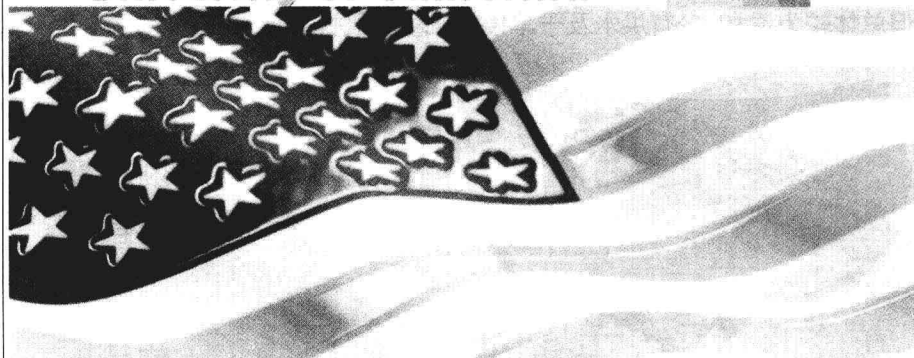
Princeton University

Duke University

Harvard University

University of Pennsylvania

University of California



最初的选择

美国是我们都很熟悉的位于大洋彼岸的“留学胜地”。然而除了星条旗、美国梦以及自由女神像这些“美国标志”外,你了解美国的教育状况吗? 你了解留学美国所需的条件吗? 你对美国的社会、人文、环境方面又有多少了解呢? 你真的确定要选择美国作为你的留学之地吗? 你对美国这个国家又有多少了解呢?

美国概况

United States of America,即美利坚合众国,简称美国。位于北美洲中部,北接加拿大,南靠墨西哥,西临太平洋,东濒大西洋。美国的国土为962.9091 万平方公里,居世界第三,由于地域广阔,南北气候也有一定差异,但总体较为温和,少有洪水及干旱侵袭,适宜居住。



美国人口共有 3.05529 亿,分布在 52 个州,其首府华盛顿是由联邦政府直辖的特区。第一大城市则是纽约。

州名	英文名	首府	英文名
加利福尼亚州	California(CA)	萨克拉门托	Sacramento
科罗拉多州	Colorado(CO)	丹佛	Denver
康涅狄格州	Connecticut(CT)	哈特福德	Hartford
特拉华州	Delaware(DE)	多佛	Dover
佛罗里达州	Florida(FL)	塔拉哈西	Tallahassee
佐治亚州	Georgia(GA)	亚特兰大	Atlanta
夏威夷州	Hawaii(HI)	火奴鲁鲁	Honolulu
爱达荷州	Idaho(ID)	博伊西	Boise
伊利诺伊州	Illinois(IL)	斯普林菲尔德	Springfield
印第安纳州	Indiana(IN)	印第安纳波利斯	Indianapolis
艾奥瓦州	Iowa(IA)	得梅因	Des Moines
堪萨斯州	Kansas(KS)	托皮卡	Topeka
肯塔基州	Kentucky(KY)	法兰克福	Frankfort
路易斯安那州	Louisiana(LA)	巴吞鲁日	Baton Rouge
缅因州	Maine(ME)	奥古斯塔	Augusta
马里兰州	Maryland(MD)	安纳波利斯	Annapolis
马萨诸塞州	Massachusetts(MA)	波士顿	Boston
密歇根州	Michigan(MI)	兰辛	Lansing
明尼苏达州	Minnesota(MN)	圣保罗	St. Paul
密西西比州	Mississippi(MS)	杰克逊	Jackson
密苏里州	Missouri(MO)	杰斐逊城	Jefferson City
蒙大拿州	Montana(MT)	海伦娜	Helena
内布拉斯加州	Nebraska(NE)	林肯	SLincoln

中文名	英文名	州府	州府英文名
内华达州	Nevada(NV)	卡森城	Carson City
新罕布什尔州	New hampshire(NH)	康科德	Concord
新泽西州	New jersey (NJ)	特伦顿	Trenton
新墨西哥州	New mexico(NM)	圣菲	Santa Fe
纽约州	New york(NY)	奥尔巴尼	Albany
北卡罗来纳州	North carolina(NC)	纳罗利	Raleigh
北达科他州	North dakota(ND)	俾斯麦	Bismarck
俄亥俄州	Ohio(OH)	哥伦布	Columbus
俄克拉何马州	Oklahoma(OK)	俄克拉何马城	Oklahoma City
俄勒冈州	Oregon(OR)	塞勒姆	Salem
宾夕法尼亚州	Pennsylvania(PA)	哈里斯堡	Harrisburg
罗得岛州	Rhode island(RL)	普罗维登斯	Providence
南卡罗来纳州	South carolina(SC)	哥伦比亚	Columbia
南达科他州	South dakota(SD)	皮尔	Pierre
田纳西州	Tennessee(TN)	纳什维尔	Nashville
德克萨斯州	Texas(TX)	奥斯汀	Austin
犹他州	Utah(UT)	盐湖城 Salt Lake	City
佛蒙特州	Vermont(VT)	蒙彼利埃	Montpelier
弗吉尼亚州	Virginia(VA)	里士满	Richmond
华盛顿州	Washington(WA)	奥林匹亚	Olympia
西弗吉尼亚州	West virginia(WV)	查尔斯顿	Charleston
威斯康星州	Wisconsin(WI)	麦迪逊	Madison
怀俄明州	Wyoming(WY)	夏延	Cheyenne

政治

美国实行总统共和制,人民通过定期举行的选举行使权力,选举总统、国会议员,以及各机构官员来负责国家的日常运作。1787年《美利坚合众国宪法》被制订出来,它规定美国政体为三权分立的制衡体制,即立法、行政、司法分立。《宪法》保障了美国人的自由权利,也对各级政府的立法和行政权具有约束力。

《宪法》同时也保障了各个州独立司法权力。美国的各个州都有州宪法,该宪法针对州内地方政府,由地方政府负责管理当地的自然资源或交通系统。联邦政府通过与州政府合作,制定出一些由联邦提供经费、州政府实施的法律和项目。

美国的总统任期为四年,可连任。其职权范围极大,不仅有权处理国家事务和联邦政府的各种工作,更可以选任所有高等部门的官员、否决国会通过的任何法案,通过提出国情咨文影响立法,并有权进行行政改组,设立新机构。

美国的政府通用语是英语,政治体制为宪政联邦共和制,定期进行大选,选举政体结构的组成人员。



美国的经济体制兼有资本主义经济和混合经济的特征,美国是世界上第一大生产国,其生产制造业高度发达,占全国生产总额 3/4。工业产品主要包括了汽车、飞机和电子产品,也是飞机、钢铁、军火和电子器材的主要输出国。

美国矿产资源丰富,但大部分能源仍依赖于进口,同时又是全球最大的农业出口国之一,每年生产价值 900 亿美元的农产品。

美国经济高度发达,人均收入名列世界前茅,虽贫富差异较大,其家庭平均收入仍远高于大部分国家。其人类发展指数极高,社会福利系统较为成熟,是适宜居住生活的发达国家。

美国的流通货币是美元,对人民币的汇率约为 6~7 元。



美国到底是什么样子

初来乍到,面对陌生的一切,你是否会感到紧张?有些学生甚至从走出机场时,就对自己的选择产生了怀疑。留学生活不是一朝一夕,新的环境、气候、社交等都要重新适

应,更要面对文化和价值观的碰撞。关键的一点是,要明白想象和现实的差距,留学生活也不一定都是乐土,对于志在留学的学生来说,要想做好留学美国的准备,是必须付出努力的。作为一个移民国家,美国的生活方式并不单一,也不存在行为标准及统一传承的文化。美国的多样性渗透在国家的各个方面,因此对美国文化有一个初步了解,对于适应留学生活是很有帮助的。

从根本来说,美国文化虽与欧洲文化一脉相承,却也有所不同。美国是典型的移民国家,其居民来自世界各地,使其成为各种文化、宗教、风俗习惯的交汇处。在美国,与你比邻而居的,也许同是亚洲人,也许是非洲后裔,又或者来自拉美……正是由于这种包容性,美国人更强调个性化,他们对共性没有太多认同感,反而乐于突出个性。

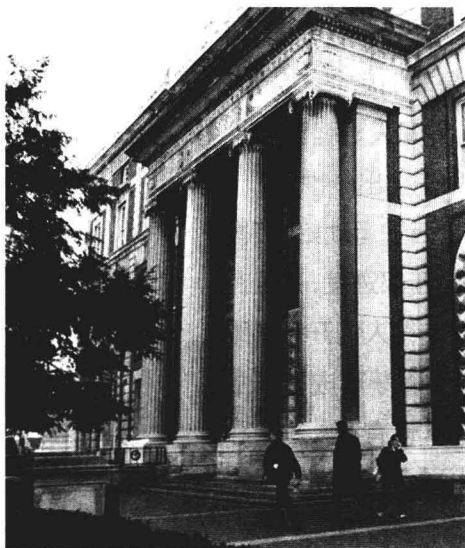
此外,美国人大多具有开拓精神,自西进运动始,美国男人骑马挎枪,女人驱赶着大篷车,向西部进发,哪里有机遇,就往那里移居。这种频繁的迁徙,使得人们开拓了眼界,见识到了不同的宗教和文化习俗,便逐渐形成了开放性的思想观念。现在的美国,既有唐人街,也有犹太超市和

中美时差换算表

中国时间	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
东部时区	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
中部时区	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8
山岳时区	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7
太平洋时区	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6

“小西贡”，一条街道的两边，也许一边是基督教堂，另一边则是私人佛堂。

美国文化的另一主要内容是强调个人价值，追求民主自由，讲究理性和实用，其核心是个人中心主义：强调通过个人实现自我价值。美国人崇拜英雄，有深厚英雄情结。无论是土生土长的美国人，还是漂洋过海来到美国的外国移民，都梦想通过自己的努力，改变自己的社会地位，实现自己的人生梦想，这就是人们所津津乐道的“美国梦”。从超人到蝙蝠侠，美国人乐见以个人的能力成就伟业，他们坚信：个人价值就等于他在事业上的成就。事业有成的企业家、科学家、艺术家和各类明星，成了新时代的英雄。他们个人奋斗的过程成为了整个社会的榜样。



将要踏上美国之旅的你，需要针对就读学校的所在城市，了解该城市的历史和人文文化，这有助于你将来的学习生活，使你更好地融入到美国社会中去。

美国的大学适合我吗

你是否适于赴美留学，先要了解赴美留学的条件：

- 在中国是否具有高中以上学历，如要赴美深造，是否具有相当学历？
- 赴美留学的目的是什么？

- 是否能确定赴美留学的收获大于你的支出?
- 你的英语基础能否适应美国的教学?

要回答这四个问题,不如先找出一张纸,列出留学美国的优点和缺点,针对自己的情况做出比较。

● 美国的教育产业在世界上名列前茅。其教育体制历经 200 多年的发展,分为初级、中级、高级三级体制,已臻完善。

▲ BAD 大多留学生难获得高额奖学金,有的甚至得不到任何奖学金。每年能够获得奖学金的留学生只有一小部分。

● 美国大学师资力量雄厚、学历高,教师通常具有博士学位,并在教学方法和教学内容上适应专业需要。

▲ BAD 留学费用较其他国家为高。

● 美国大学通过多种途径提供各类经济资助,如奖学金、助学金、长期、短期低息贷款、勤工俭学计划、兼职工作和打工。

▲ BAD 美国大学的课程压力很大,学习上都得依靠自己。教授给分也很严格,有的学生起初不适应,成绩较差,基本上就和研究生无缘了。

● 美国的官方语言为英语,而英语正是如今国际上通用最广泛的语言之一,为多个国家的官方语言。

▲ BAD 学习、生活环境较国内更为复杂。

● 美国拥有众多知名高校,在国际高校排名上名列前茅。

▲ BAD 留学签证不好拿。

● 美国大学教学方式较灵活,着重培养学生动手、动脑的能力,使用实验、案例、讨论、互动交流等方式提高学生积极性。

▲ 名校易进难出,如果不能在规定的时间内拿到学分,留学的成本将加大。

针对一系列比较和考虑,如果得出的答案是肯定的,那么就应该进一步了解美国大学的具体状况,提前做出判断。

美国的大学有什么不同

大多数学生和家长在选择就读的学校时,只认准了排名。实则排名只是衡量院校水平的一个因素,另有美国各种非官方的大学认证机构所做的权威认证可以用来作为参考条件。较常见的美国高校权威认证机构按专业分类,各有不同。

- **全国性认证:**职业教育协会 COE
- **地区性认证:**新英格兰地区大学协会、西北部大学协会等
- **专业认证:**商学院有 AACSB 认证,工程学院有 ABET 认证

这些认证机构具有管理和监督的职能,获得认证机构证书的院校,一般在该专业范围内,是具有相当实力的。

美国的大学与国内不同,主要分为公立大学和私立大学。就如字面意义所示,公立大学主要是指以国家政府或地方政府资助为主的高等学府,而私立大学则主要以民间投资为主。这两种学府各有其特点。

公立大学

美国各州的公立大学,一般都是由多所学校所构成的“大学系统”。如加利福尼亚大学(University of California),共有10个分校,是一所庞大的加州大学系统。

美国公立高校经过上百年的发展,其教育体制已经非常成熟,往往分门别类,各设不同针对方向的分校,如有专向科研的分校,有专职教育的分校等等。其次,美国的“国家级”大学,一般都是学术研究的重镇,也是文化中心,对各地的政治、经济、社会等有着重要的影响力。且师资力量雄厚,学生与教师的人数众多,相对而言留学生的人数也不少。

●公立大学所获捐赠资金数量较大。

●公立大学所获科研经费在全美往往名列前茅。

●公立大学图书馆藏丰富,其藏书量大多在百万册之上,甚至能达到千万册。有些大学的图书馆本身即是该州最大的图书馆。



在美国的众多场合都需要出示身份证件,如酒吧点酒、银行开户、使用支票等,因此留学生应随身携带附有照片的证件。

● 师资力量雄厚,以加州大学伯克利分校为例,其教师、研究人员与校友获得诺贝尔奖者达61位之多,其他公立大学中也多有教授、校友获得各类奖项,或是在专业领域取得极高成就。

● 公立大学学科门类齐全,优势学科突出,在全美都有很高的学术地位。美国学术各专科排行前几名的大学中,常能见到公立大学的名字。且美国公立大学基本都拥有优势学科,并在此类学科上投入极大,深入研究。

● 美国公立大学为社会服务、为国家服务的意识非常明确。在“对美国最有服务与贡献的大学”排名前10位中,就有5所公立大学名列其中,分别是:加州大学伯克利分校、宾夕法尼亚州立大学、加州大学洛杉矶分校、加州大学圣地亚哥分校、加州大学戴维斯分校5所大学。

可见,强大的师资队伍、突出的优势学科、为社会培养杰出的人才,正是美国公立大学赖以知名的三个基本要素。实际这三条也是所有大学持续发展的基石。

私立大学

私立大学的运营资金一般全部或者部分来自于学生的学费,且校方有权自主选择生源。因此学费普遍较贵,每年的学费在3.5万美金以上,但是环境和教育条件比较好。

- 私立大学的历史比公立大学更为悠久,美国的最顶级大学绝大多数是私立的,如哈佛、麻省、斯坦福、普林斯顿、耶鲁、加州理工等等。
- 私立大学培养了大批成功的校友,成立了基金会,每年从中获得相当数额的捐赠款项,投桃报李,故而私立大学的奖学金比公立大学要丰厚得多。
- 私立大学的运作更加灵活有效,其庞大的资金被基金会控制,在高薪聘请讲师、提供研究经费、创建新学科等方面敢于投资。
- 私立大学的环境自由,学术氛围活泼,往往能吸引一些思想活跃的人才。

质量·容积换算

- 1 盎司 = 28.3 克
- 1 磅 = 453.6 克
- 1 公斤 = 2.2046 磅
= 35.27 盎司
- 1 品脱 = 0.56826 升
- 1 夸脱 = 1.1365 升
- 1 加仑 = 4 夸脱
= 4.54609 升