

体育运动战术概论

符 巍 主编

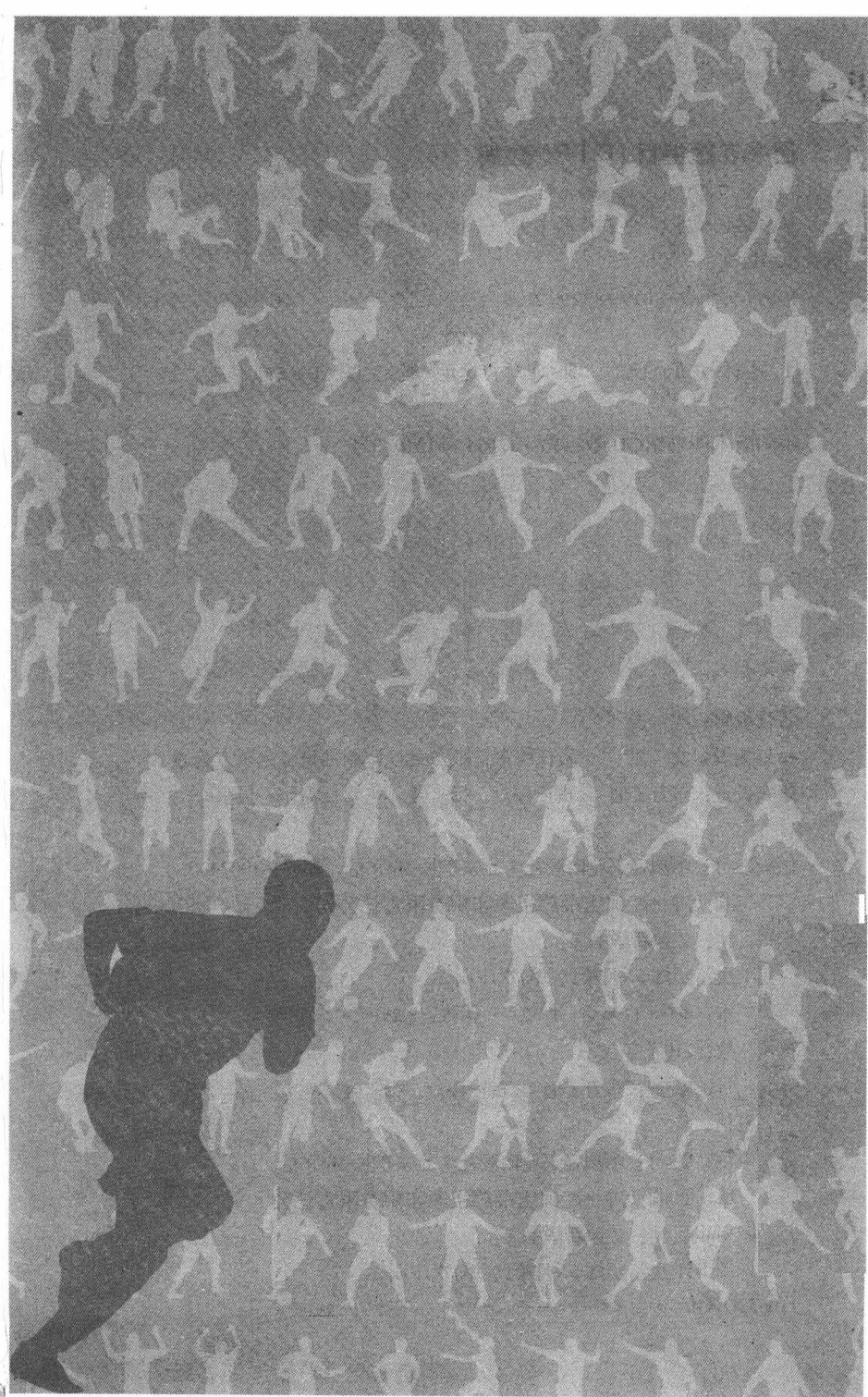


中国轻工业出版社

体育运动战术概论

符巍 主编

中国轻工业出版社



图书在版编目(CIP)数据

体育运动战术概论 / 符巍主编. —北京: 中国轻工业出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5019-8329-2

I. ①体… II. ①符… III. ①体育运动-概论 IV. ①G87

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第131945号

责任编辑: 沈 强

策划编辑: 沈 强 责任终审: 张乃柬 封面设计: 东方美迪

版式设计: 东方美迪 责任校对: 杨 琳 责任监印: 吴京一

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 河北高碑店市德裕顺印刷有限责任公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2011年9月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 8.25

字 数: 210千字

书 号: ISBN 978-7-5019-8329-2 定价: 28.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

110632J1X101HBW

主 编： 符 巍

副主编： 聂集林 熊曼丽 饶 平

杨小波 胡 峰 夏琼华

刘惠清 王小飞

序

竞赛是体育运动的突出特点，凡是竞赛都会有胜负之分。一方为了取胜另一方，除了掌握熟练的运动技能外，还必须有合理的体育战术。体育运动竞赛的诞生，同时也就产生了体育运动竞赛的战术。随着社会的发展与进步，体育运动竞赛水平也在不断地进步和发展，于是也就产生了体育运动竞赛的战术思想体系、战术理论、战术方法及战术训练。

体育运动竞赛战术已成为体育运动竞赛取胜极为重要的因素，有时可能成为决定性因素。在体育运动研究领域内，对体育战术的研究极为丰富，但就目前而言，还仅限于单项运动项目竞赛战术的研究，对体育战术的整体研究不多，而且大都是局限在竞赛实战中战术方法的研究，所以缺乏全面性和系统性。对体育运动战术进行全面、系统、科学的研究，是现代竞技体育运动发展的需要。

由南华大学体育教学研究部青年教师符巍老师主编的《体育运动战术概论》一书，从体育战术的研究对象、内容和方法等方面较为全面地对体育战术进行了论述，对体育战术的发展和研究具有积极的意义。

竞技体育是学校体育的重要组成部分。近二十年来，竞技体育在学校中得到了飞速发展，取得了可喜的成绩。学校是培养竞技体育人才的地方，该书对学校体育的进步与发展同样具有一定的指导意义。

武孝贤

目 录

第一章	 体育战术概念阐述	1
第一节	体育战术的概念	1
第二节	体育战术的本质属性	6
第三节	体育战术的发展规律	12
第四节	体育战术的分类	21
第二章	 体育战术的社会科学基础	30
第一节	体育战术的客观存在	30
第二节	体育战术的时空因素	32
第三节	体育战术人文理念的思考	44
第三章	 体育战术的思想基础	53
第一节	体育战术思想的构成要素	53
第二节	知识智力与体育战术思想	55
第三节	非智力因素与体育战术思维	59
第四节	体育战术思维的特征	61
第五节	体育战术思维的过程	63
第六节	体育战术思维的形式	65
第七节	体育战术思维的心理障碍	71
第八节	体育战术思维的类型	73

第四章	 体育战术的思考基础	75
第一节	概述	75
第二节	体育战术的思考基础	81
第三节	体育战术的思考方法	91
第四节	体育战术思考的运用	109
第五章	 体育战术的设计	114
第一节	体育战术的创新设计	114
第二节	体育战术的组织配合设计	138
第三节	体育战术的阵形设计	147
第六章	 体育战术的运用	151
第一节	体育战术运用的原理	151
第二节	影响体育战术运用的因素	159
第三节	体育战术信息的搜集与处理	165
第四节	体育战术的制订与评估	173
第五节	体育战术信息和情报的传递	182
第七章	 体育战术在实战中的指挥	188
第一节	体育战术在实战中指挥的特征与类型	189
第二节	体育战术在实战中指挥的职能	193
第三节	体育战术在实战中指挥的规律	196
第四节	体育战术指挥实施的原则	199
第五节	体育战术实施中的临场指挥	206
第六节	体育战术指挥实施的艺术	212
第七节	体育战术指挥员的素质	219
第八节	体育战术指挥的价值	222

第八章	 体育战术的训练	225
第一节	体育战术能力的构成	225
第二节	体育战术训练的内容	232
第三节	体育战术训练的原则	244
第四节	体育战术的训练法	248
参考文献	253

第一章 | 体育战术概念阐述

第一节 体育战术的概念

一、体育战术的有关概念

在体育运动领域，有关战术的概念和定义很多，众说纷纭，各抒己见。事实上，人们习惯于从自己的学科和运动项目的角度出发，对战术进行描述、解释和概括。现对一些不同领域的有关战术的定义和概念进行归纳整理如下：

“战术，指战斗的原则和方法。根据敌我双方具体情况和地形、气候、水文等条件灵活运用”^{【1】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种指导原则的具体应用。
- ② 战术是一种方法。

“战术是根据比赛双方的情况，正确地分配力量，充分发挥己

【1】《辞海》编委会. 辞海（缩印本）[M]. 上海：上海辞书出版社，1989：1523。

方特长，限制对方特长，为战胜对手而采取的合理有效的计策和行动”^{【1】}；“战术是运动员（队）在比赛中为表现高超的竞技水平或战胜对手而采取的计谋或行动”^{【2】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种合理有效的计策。
- ② 战术是一种有目的的行动。

“战术是在一定条件下旨在取得最好成绩的有计划的合理的比赛方案”^{【3】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种预定的比赛方案。
- ② 战术受一定条件的制约。

“战术是指在每次比赛中为战胜对手而在人力和方法上所做的有计划的安排”^{【4】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种有计划的安排。
- ② 战术的侧重点在于对人力和方法的协调。

“战术是一名运动员在比赛前或比赛中知己知彼，运用技术和身体之长，扼制对方之短，夺得最终胜利的章法”^{【5】}。

【1】过家兴等. 运动训练学 [M]. 北京：北京体育学院出版社，1992。

【2】田麦久. 现代竞赛战术的发展 [N]. 体育报，1988/3/28。

【3】（匈）阿尔帕特·恰纳季. 足球战略与战术 [M]. 北京：人民体育出版社，1987。

【4】（德）卡尔·海周茨·黑德尔戈特. 新足球学 [M]. 北京：人民体育出版社，1988。

【5】庄则栋、钮琛. 闯与创 [M]. 北京：中国展望出版社，1985：114。

上述定义的基本特征:

- ① 战术是一种以己之长、扼敌之短的章法。
- ② 战术注重敌我情况的调查分析。

“战术是竞技运动战略的组成部分，它在理论上是研究进行比赛的手段、方法和阵形，并准备在具体比赛中面对具体的对手运用这些手段、方法和阵形”^[1]。

上述定义的基本特征:

- ① 战术是一种比赛手段、方法和阵形的综合体。
- ② 战术是竞技运动战略的组成部分。
- ③ 战术是一种指导比赛实践的理论。

“排球战术是队员在比赛中根据规则、排球运动规律及彼我双方的具体情况和临场的发展变化，有意识地运用技术配合所采取的有目的的、有预见性的行动”^[2]。

“足球战术是指运动员在比赛中根据竞赛规则、彼我双方的具体情况和临场的发展变化，合理地运用技术及所采取的有目的的、有预见性的配合行动”^[3]。

上述定义的基本特征:

- ① 战术本身是一种行为。
- ② 战术是一种技术配合。
- ③ 战术具有目的性和预见性。

【1】(波兰)耶·塔拉加. 足球战略和战术[M]. 北京: 人民体育出版社, 1986。

【2】体育院系通用教材. 排球[M]. 北京: 高等教育出版社, 1995: 117。

【3】刘方智. 试论足球攻防战术设计的若干原则[J]. 体育高教研究, 1990(1)。

“战术是在比赛中，队员合理运用个人技术并彼此协调配合调动全队战斗力的组织形式”^{【1】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种组织形式。
- ② 个人技术是战术的核心。
- ③ 战术的目的在于协调配合。

“篮球战术指的是队员个人技术的合理运用和队员之间相互配合的组织形式和方法”^{【2】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种个人技术的运用方法。
- ② 战术是一种运动员相互配合的形式和方法。

“在田径运动中，所谓战术是指在比赛中为了获得良好成绩而与对手周旋时的熟练的有计划的行动。通过合理地分配体力来确保获得个人最好成绩”^{【3】}。

上述定义的基本特征：

- ① 战术是一种有计划的行动。
- ② 战术的手段是合理分配体力。

通过分析上述各种有关战术的概念，我们看到了由于各个运动项目的战术特点不同，人们立足的角度不同，对战术的理解也不尽相同。大多数对战术的界定局限在战术行动的范围内，有的人把战术理解为“方法、原则”；有的人则认为战术是“计划方案”；也

【1】黄顺和. 体育函授, 1993。

【2】篮球运动理论与方法编写组: 篮球运动理论与方法 [M]. 东营: 石油大学出版社, 1989: 190。

【3】施莫斯林基. 田径的技战术训练 [J]. 体育译文, 1988 (3)。

有人把战术看成“一种行为”，甚至是“一种配合方法”。我们认为：战术实际上是一个多层次、多方位、多内涵的较为复杂的概念体系。

追根溯源，“战术”一词来源于军事理论。在军事领域中，战术通常含有“法”与“术”的意义。其中“法”既指具体的方法、办法，又有标准、规范和法则等含义；“术”则有方术、计策、计谋的意思。在中国近代军事理论中，人们称战术为“战斗之法”、“运用军队之方术”或“战场内指挥团队之计策”等。在欧美一些国家，称战术为“布阵的艺术”或“战斗指挥艺术”等。这些关于战术意义的界定，尽管说法各异，但都说明战术是指导战斗的原则和方法。

二、体育战术的概念

体育战术作为一个概念和体育术语，是体育战术这一客观事物在人们头脑的概括反映。它揭示了体育战术活动的本质和特点，反映了体育战术最根本的主要内容和基本手段。

基于上述对各战术概念的研究与整理，作者认为体育战术的概念应为：“体育战术是一种为实现确定的比赛意图，并通过参赛者的个体或群体行为来实现的原则和方法。”

上述概念包含有4个基本要素：

- ① 战术活动局限于体育活动范畴内。
- ② 战术活动必须遵循一定的运动规律和原则。
- ③ 战术活动是带有目的和实施企图的方法手段。
- ④ 战术的效果是通过参赛者的行为来实现的。

第二节 体育战术的本质属性

一、体育战术的基本特征

1. 战术的对抗性

无论何种形式的体育运动竞赛，也无论竞赛的内容、方法、手段和评判标准有何不同，对抗是其最基本的特征。这是由体育运动竞赛目标的唯一性、排他性所决定的，双方或多方必须围绕着争取胜利这一最终目标进行抗争。因此，对抗无处不在，无时不有，充满着整个赛事赛场。战术对抗的形式多样，既有个人的对抗，也有集体的对抗。既有相向的对抗，也有同向的对抗。既有计谋的对抗，也有技艺的对抗。如你要投篮，我就封盖。你要防住我，我就要摆脱你。你要传、突、运，我就要抢、打、断。总之，战术对抗始终围绕着制约与反制约为主题而展开。

2. 战术的客观性

战术作为一种方法和原则，反映了人的智谋与才能，具有观念的 and 精神的形态。但是，战术活动是以参赛者的技术、身体条件和运动器材等客观条件作为物质基础的，以比赛情况和比赛双方的力量对比等实际情况作为其运用的客观依据。战术的内容是客观的，战术的运用实施过程是客观的，战术的效果也是客观的，这就决定了战术具有客观性的特点。

3. 战术的科学性

战术作为体育比赛中正确使用力量的方法和艺术，合理的战术计划、正确的战术指挥和灵活的战术运用，这三者关系的和谐统一，不仅会使竞技能力的要素得到最佳组合，使竞技能力的潜力得以充分发挥，还能使运动员的战斗力的产生“增值效应”，高超的战术水平是参赛者“智”与“勇”的高度统一。因此，战术具有严格的科学性。

4. 战术的目的性

任何比赛都有既定的目的和目标，这对比赛行动起着引导和制约的作用。从而使比赛活动成为自觉的、能动的和理智的活动。比赛目的的确是战术的基础和前提，它规定了战术活动的方针和决策，是战术得以灵活运用的指南，从而也使得战术运用围绕着特定的目标而展开。因此，战术具有鲜明的目的性。

5. 战术的预见性

竞技体育比赛的赛场情况千变万化，时刻都在变动着，亦此亦彼，稍纵即逝。能否预料赛事的发展与变化，能否预见对抗的、变化着的双方状态，既是战术决策的根本，也是能否成功运用战术的先决条件。这就决定了战术行动是一种具有预见性的行为方式。

6. 战术的创造性

依据比赛对抗规律而形成的战术，同竞赛规律绝不是简单的对应关系，而是一个能动的创造过程。战术本身是随着技术的发展，随着运动员的条件而变化的，战术唯有创新才能生存，唯有创新才能发展，因此，战术具有强烈的创造性。

7. 战术的知行统一性

战术既是一种思维方式也是一种行为方式。“知”是一种思维方法，“行”是一种行为方法。运动员在体育比赛的战术行动中，“知”与“行”两者在同一时间内是合二为一的。但体育比赛的激烈对抗的特点决定了体育战术活动的“刻不容缓”和“非此即彼”，使其知行统一的特点更加明显。在体育比赛的战术活动中，知行统一性主要体现在知己知彼的战术决策与有的放矢的战术行动等方面。“知是行之始，行是知之成”，在战术活动中把深思熟虑与果断行动相结合达到知行统一，是战术运用能否成功的关键。可见，战术是思维方

式与行为方式的高度统一。

综上所述，战术是一种有目的、有意识的特殊实践活动，是竞技体育比赛中最具变化、最复杂的集知识与行动为一体的竞争形式，其最显著的特点是对抗性，最主要的目的是争取主动，最突出的表现是时空因素的适时变化交替。

二、体育战术的形成

在竞技体育比赛活动中，战术是由战术基本要素组成的，战术要素是战术的骨架。战术要素的影响与作用贯穿于整个竞赛活动的全过程。因此，我们认为研究战术必须首先研究战术要素。

1. 战术指导思想

战术指导思想是一名运动员或一个运动队在制订训练和比赛战术计划方案时的主导思想、基本原则和方针策略，是教练员对运动项目规律认识的客观反映。一个队的战术指导思想的确立会直接影响到本队的技战术训练、阵容配备、战术计划方案以及思想作风培养和身体训练重点的制订等，并且直接决定着一个队自身独特的战术风格的形成。如20世纪70年代末，袁伟民接手中国女排时，认识到“排球现已成为高度、力量、速度和技巧相结合的排球”。正是由于排球的这一发展趋势，决定了单一的速度加技巧的亚洲型打法，或力量加高度的欧洲型打法，都不能称雄排坛。所以，他确定的建队技战术指导思想是博采欧、亚众家之长，创建一支中国式的既有高度又有灵活的、能攻能守、能高能快的全面型球队。中国女排在这一“全攻全守”的战术思想的指导下，形成了“高中有快，快中有变，配合默契，灵活多变”的进攻战术风格。

战术指导思想确立的依据：一是对专项运动发展规律和发展趋势

的正确认识；二是对本队队员情况的正确分析；三是对比赛任务目标的正确确立。三者互为倚重，缺一不可。

2. 战术风格

“风格”即特色。战术风格是指一名运动员或运动队在战术运用方面所独具的特色。个人战术风格是运动员完成技术动作和运用战术时的独特的个人方式。个人战术风格的形成取决于运动员本人的气质性格、身体条件、技术特长和战术素养。同时，也取决于集体战术风格、教练员的性格特征及训练风格等因素。

一个队的战术风格是全体在比赛中运用战术时所表现出来的与众不同的特色。全队战术风格的形成主要取决于教练员对本队确立的战术指导思想。因此，战术风格的确立是十分重要的。风格具体表现在与众不同的队风、技战术特点、身体素质特点、心理特点，以及配合默契等方面。风格与竞赛能力、制胜条件有密切关系。纵观取得优异成绩的运动队或运动员都有其独特的风格。可以说，战术指导思想是战术风格的灵魂，而战术风格又是战术行动的基础。

3. 战术意识

“意识是人的头脑对于客观物质世界的反应，是感觉、思维等各种心理过程的总和”^{【1】}。

因此，战术意识应是运动员在快速多变的比赛中，观察、分析、判断对方的企图和行动，从而采取正确有效行动的思维活动。

通常认为战术意识是运动员的“精髓”，是战术行动的“灵魂”。战术意识的内容非常丰富，它包括清醒的头脑、敏锐的反应力、准确的判断力，以及良好的心理素质和丰富的技战术体验等。

【1】现代汉语词典[M]. 北京: 商务印书馆, 2005, P1353.