



临床医师工作指南系列
LINCHUANGYISHIGONGZUOZHINANXILIE

西京产科 医师手册

XIJINGCHANKEYISHISHOUCE



主编 陈必良 马向东

权威、专业、简明、实用



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



临床医师工作指南系列
LINCHUANGYISHIGONGZUOZHINANXILIE

西京产科医师手册 >>>

XIJINGCHANKEYISHISHOUCE

主编 陈必良 马向东

权威、专业、简明、实用



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书系统地介绍了国内外产科常用的处理技术和最新理论以及产科、新生儿常见病的诊断、治疗等内容。对临床相关内容进行了总结归纳,使知识点条目化。该书条理清晰、重点突出、逻辑性和实用性强,适合年轻 产科医师、基层医师、实习医师及医学生参考查阅。

图书在版编目(CIP)数据

西京产科医师手册/陈必良,马向东主编. —西安:
西安交通大学出版社,2011.4
ISBN 978-7-5605-3824-2

I. ①西… II. ①陈… ②马… III. ①产科病-诊疗-手册
IV. R714-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 010699 号

书 名	西京产科医师手册
主 编	陈必良 马向东
责任编辑	赵 阳 宋伟丽

出版发行	西安交通大学出版社 (西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址	http://www.xjtpress.com
电 话	(029)82668357 82667874(发行中心) (029)82668315 82669096(总编办)
传 真	(029)82668280
印 刷	陕西奇彩印务有限责任公司

开 本	787mm×1 092mm 1/32	印张	10.375	字数	246 千字
版次	2011 年 4 月第 1 版		2011 年 4 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5605-3824-2/R·159				
定 价	26.00 元				

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtpress@163.com

版权所有 侵权必究



临床医师工作指南系列
LINCHUANGYISHIGONGZUOZHINANXILIE

《西京产科医师手册》

编委会

主 编：陈必良 马向东

副主编：辛晓燕 马佳佳 刘淑娟

编 者：（按姓氏笔画排序）

王红英 王 林 王德堂

田扬顺 刘 玉 刘朵朵

安晓汾 宋 晖 张红菊

张志红 张建芳 张俊茹

张 敏 张 淮 李 刚

杨李梅 杨 荣 邹 伟

滑 玮 蔡国青 潘凯丽

穆润华 魏 莉



作者简介

陈必良 教授、主任医师、硕士研究生导师、第四军医大学西京医院妇产科主任。兼任全军妇产优生专业委员会副主任委员、陕西省围产医学学会副主任委员、陕西省妇产学会常委、陕西省妇女保健学会常委、陕西省中西医结合妇产科学会委员、西安市妇产科学会常委、陕西省医疗事故评定专家组成员、《中国实用妇科与产科杂志》特约审稿专家、《中国全科医学》杂志特约审稿专家、《中国妇幼健康研究》杂志编委。长期从事妇产科学医疗、教学、科研工作。擅长妇科肿瘤诊断及各种疑难手术，对高危妊娠的合理化、规范化处理积累了丰富的经验。在环境污染物对生殖健康的影响、妊娠相关疾病、优生遗传、出生缺陷预防等方面均有深入的研究。承担国家自然科学基金1项，国家教育部、卫生部科研课题1项，参加国家自然科学基金课题3项，承担陕西省自然科学基金1项。获军队科技进步二等奖1项，陕西省科技进步二等奖1项，军队科技进步三等奖1项。



作者简介

马向东 博士、副教授、副主任
医师、硕士研究生导师。兼任中国老年学学会骨质疏松委员会委员、《中华中西医杂志》常务编委、中华医学会妇产科分会会员、国家自然科学基金委员会评审专家。完成国家自然科学基金青年基金项目2项，在研留学回国人员科研启动基金1项，西京医院医疗新技术、新业务项目1项，校青年基金科研项目1项。获陕西省科技进步二等奖2项，军队科技进步三等奖1项。国家核心期刊发表中文学术论著36篇，综述、译文8篇，SCI收录英文学术论著8篇。主编及参编著作5部。





作者简介

辛晓燕 教授、主任医师、博士生导师。兼任中华妇科肿瘤分会常委、中国优生科学协会理事、全军妇产优生专业委员会副主任委员、陕西省妇产学会副主任委员、《世界核心医学期刊文摘（妇产科学分册）》主编、《中华妇产科杂志》、《国际妇科肿瘤杂志》等7种统计源期刊杂志常务编委。从事妇科肿瘤基础与临床研究工作30余年，擅长妇科肿瘤的规范诊疗，在妇科恶性肿瘤、复发肿瘤疑难手术、微创治疗方面积累了丰富的丰富经验。在国内率先开展了卵巢癌癌基因与抑癌基因领域的研究。主持妇科肿瘤相关国家自然科学基金、军队课题、陕西省攻关课题8项。研究成果获国家科技进步三等奖1项，军队科技进步二等奖1项、三等奖4项，陕西省科技进步一等奖2项、二等奖1项，荣立三等功1次，获中国人民解放军院校育才银奖。发表研究论著100余篇，SCI收录20篇。主编出版及参编著作8部。



作者简介



马佳佳 博士、美国西北大学芬堡医学院博士后、主治医师、讲师。陕西省医学会妇产科学会会员。主要从事高危妊娠及妊娠相关性疾病研究和卵巢癌、子宫内膜异位症发病生物学行为及治疗学基础与临床研究。参与中华医学会分子生物学临床应用研究专项资金课题、陕西省自然科学基金研究工作多项。作为第一完成人完成的《子宫内膜异位症发病相关基因表达及临床意义研究》荣获2010年度中国人民解放军医疗成果三等奖。在国家核心期刊上发表第一作者研究论著10余篇，SCI收录2篇。



作者简介

刘淑娟 博士、副教授、副主任医师。兼任陕西省医学会妇产科学会青年委员、陕西省医学会围产分会青年委员、中华医学会陕西分会会员、国际妇产科联盟(FIGO)会员、西安市医学会计划生育分会委员。从事妇产科临床、教学及科研工作近20年，在妇科肿瘤及产科危重症的诊治中积累了丰富的临床经验，擅长宫腹腔镜在妇科疾病的微创诊治。主要从事妇科恶性肿瘤的临床及基础研究，承担国家自然科学基金1项、陕西省自然科学基金1项，参与国家自然科学基金及省部级课题共10项。以第一完成人完成的《妊娠分娩期合并症的临床诊治研究探讨》获军队医疗成果三等奖，在国家核心期刊以第一作者发表学术论文30余篇，SCI收录2篇。

前言

近年来,我国产科事业发展迅猛,从事相关学科工作的医务人员大量增加。广大产科医务人员在日常繁忙的医疗工作中,迫切需要一本贴近临床实际、能够指导日常工作的口袋书,这样不仅能省去查找资料的时间,而且能为工作提供不少帮助。

第四军医大学西京医院的产科专家教授们基于长期的临床诊疗、教学经验,本着“科学、先进、实用、规范”的宗旨,编写了这本《西京产科医师手册》。本书主要分为五大部分:产科常用处理技术、产科常见疾病及并发症处理、终止妊娠技术、正常新生儿护理和常见新生儿疾病处理,涵盖产科处理的最新理论和诊疗技术以及产科常见病的诊断、治疗等内容。该书条理清晰、重点突出、实用性强,适合年轻产科医师、基层医师、实习医师及医学生参考查阅。

由于参与本书编写的各位教授及工作人员在医、教、研第一线工作,任务繁重,编写时间有限,加之水平有限,书中难免有不足之处,敬请各位同仁不吝指正。

主 编

2011年1月

目录

产科常用处理技术 /1

- 分娩常识 /2
- 肛门检查 /5
- 阴道检查 /8
- 产程图 /10
- 正常产程 /12
- 难产诊断 /14
- 潜伏期进展异常的处理 /16
- 活跃期进展异常的处理 /18
- 第二产程进展异常的处理 /20
- 人工剥膜术 /21
- 人工破膜术 /23
- 外阴切开及缝合术 /26
- 子宫颈切开缝合术及裂伤修补术 /30
- 产钳术 /32
- 胎头吸引术 /39
- 臀位助产术 /42
- 分娩镇痛 /47
- 产科超声检查 /54
- 气囊助产 /59
- 电子胎心监护 /63
- 产科催产与引产技术 /71

- 缩宫素临床应用 /75

产科常见疾病及并发症处理 /81

- 妊娠期腹痛 /82
- 孕产妇及围生期感染 /88
- 流产 /106
- 早产 /113
- 叶酸与神经管缺陷的预防 /117
- 异位妊娠 /119
- 双胎(多胎)妊娠 /122
- 母子血型不合 /124
- 妊娠期高血压疾病 /134
- 心脏疾病与妊娠 /145
- 妊娠有关的肝脏疾病 /150
- 妊娠合并恶性肿瘤 /155
- 产科血栓形成问题 /161
- 围生期急性肾功能衰竭 /169
- 妊娠期合并糖尿病 /174
- 剖宫产术后阴道分娩 /184
- 产后出血与出血性休克 /186
- 羊水栓塞 /194

终止妊娠技术 /198

- 早期妊娠流产术 /199
- 中期妊娠引产术 /216
- 复杂人工流产术 /223

- 剖宫取胎术 /226
- 剖宫产术 /229

正常新生儿护理 /255

- 产房护理 /256
- 入院 /262
- 过渡期及稳定期 /266
- 日常护理 /269
- 新生儿体温调节 /276
- 新生儿疾病筛查 /280
- 新生儿出院 /285

常见新生儿疾病处理 /286

- 新生儿窒息的抢救 /287
- 新生儿黄疸 /291
- 糖尿病母亲的婴儿 /296
- 新生儿肺炎 /301
- 新生儿出血症 /303
- 新生儿缺氧缺血性脑病 /305
- 新生儿呼吸窘迫综合征 /308

产科常用处理技术

西京产科

CHANKI CHANGYONG CHULI JISHU

分娩常识

十月怀胎，一朝分娩。分娩对每一位产妇及其亲朋好友都十分重要，大家都希望产妇能顺利地通过这一关。产妇从产程开始到胎儿娩出，母婴都要经受很大的考验。住院分娩是保证母婴安全的关键措施，只有这样才能够对分娩期发生的并发症等异常情况及时处理或迅速转诊。若能将各项工作系统化、规范化，并且认真执行，一定能使孕产妇死亡率、围生儿死亡率及并发症（前置胎盘、胎盘早剥、子宫破裂、羊水栓塞、滞产、产后出血、产褥感染、新生儿窒息、新生儿产伤等）的发生率大幅下降。

【必备工作条件】

- 助产人员
- 急诊剖宫产手术室
- 化验室及输血条件（血库）
- 快速输液设备（深静脉留置针、输液泵等）
- 电子胎心监护仪
- 供氧、负压吸引设备
- 气管插管镜

【常规收入院指征】

- 正常临产
- 胎膜早破
- 产妇合并症：妊娠期高血压疾病、心脏病、肾脏病、糖尿病等
- 超期或过期妊娠： >41 周或 42 周
- 既往异常产史：急产等
- 死胎

【自然分娩禁忌证】

1. 绝对禁忌证

- 横位
- 绝对头盆不称
- 前置胎盘(中央性)
- 疤痕子宫:而非单一子宫下段剖宫产瘢痕
- 生殖道感染活动期

2. 相对禁忌证

- 多胎
- 宫颈条件差
- 胎位异常(臀位等)
- 子宫过度膨胀(羊水过多等)
- 宫颈浸润癌

【产程常见危险】

- 难产
- 胎儿窘迫
- 缩宫素使用不正确
- 子宫破裂
- 妊娠期高血压疾病
- 妊娠合并心脏病
- 早产
- 前次剖宫产
- 血液病

【处理原则】

- 如有情况请住院医师或助产士接诊,填写接诊记录
- 引产或催产前由主治医师进行腹部及骨盆检查,向产妇解释引产并发症及有关情况
- 熟悉各种引产剂的效果,正确判断产妇及胎儿并发症,助产士必须在场

- 引产或催产过程中,助产士必须能够随时通知主治医师到待产室或产房
- 整个引产过程必须监控胎心率和宫缩
- 定期观察并记录产妇脉搏、血压、宫缩(频率、持续时间、敏感度)、胎心、缩宫素点滴浓度和速度。产程进展应记录在产程图上,包括宫口开大、先露下降情况
- 待产过程中产妇可进饮料或易消化食品,记录出入量

【临床处理】

如果宫颈不成熟,可以用以下方法促进成熟:

- 蓖麻油餐
- 小剂量静滴缩宫素
- 米索前列醇
- 宫颈管内置尿管

如果宫颈已成熟(宫颈 ≤ 1 cm,软,宫口位于前或中间,初产妇宫口开大 1 cm,经产妇宫口开大 2 cm),可考虑以下处理:

- 药物引产:静滴缩宫素,阴道内置米索前列醇
- 手术引产:人工破膜(如果先露固定)