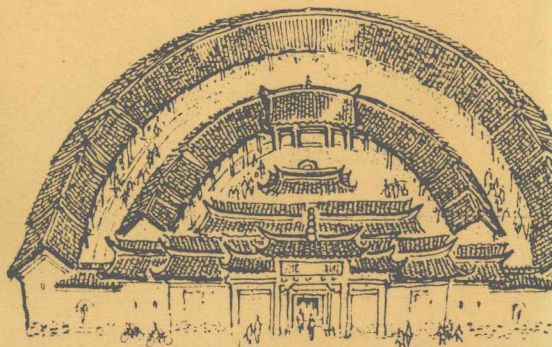
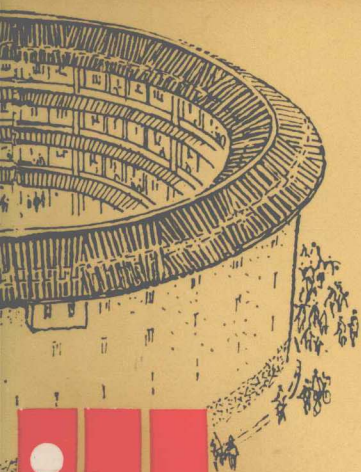


衣食住用
婚丧喜庆
礼仪程式
岁时信仰
家族家政
千载演化

客家 风情



● 多姿风情纪实

● 优秀民系神采

· 江西人民出版社 ·

客 家 风 情

江西人民出版社

书 名：客家风情
主 编：周红兵
出 版：江西人民出版社（南昌市新魏路5号）
印 刷：赣州印刷总厂
开 本：787×1092mm 1/32
印 张：8.5
字 数：180千
版 次：1995年12月第1版 第1次印刷
印 数：1—8000
定 价：10.00元
ISBN 7—210—01593—0/k · 183

本书顾问 萧茂普 韩景昌

特聘编审 袁 征 陈锦蕙

主 编 周红兵

副 主 编 黄利光 萧承良 刘宝源

编 辑 刘火生 刘焕莘

装帧设计 张广恩

序 言

萧 茂 普

客家是汉民族的一支优秀民系。其数千万儿女衍播世界各地。在中华民族史上，特别是近代发展史上，这个民系占有不容忽视的地位；在全球有人类活动的地方，特别是东南亚各地，客家人及其后裔为世界和平发展及当地经济繁荣昌盛作出了重要的贡献。客家史不仅是在中华民族史中，也是在世界民族史中颇为璀璨的一部分。由此，研究客家，研究客家民俗文化，也是颇有意义的，因为它是民族灿烂文化的一个组成部分。

赣闽粤是客家的发祥地、大本营，客家民俗风情由此世代代传承、演变、革新、流布四方。至今，在这片古老的土地上，仍然保留了不少客家先民的饮食习俗、服饰习俗、居住习俗、婚丧习俗、喜庆习俗、礼仪习俗、生产习俗、岁时习俗、信仰习俗……，其多是优良传统风俗，也有一些不良风俗。对于民俗、风物等之调查、研究和记述，先人早已有所作，编著者在《客家风情》里引录了古人的不少记述。但在此之前，象《客家风情》这样全面地、历史地、纪实地、系统地综述客家民情风俗、名产方物等，似乎还没有过。虽然历史跨入本世纪起，中外学者已发表了《客家源流与迁徙》、《客家研究导论》、《客家源流考》等许多皇皇论著。

《客家风情》立足于赣南这个客家摇篮和本大本营之一的

神奇之地，面向整个客家社会。编著者为提供决策者与学者参阅研究之便，为促进海内外各界人士对客家及客家地区的认识和研究，不辞辛劳、不畏艰难，广泛收集资料，认真筛选、研讨、编著成书，奉献于世，值得嘉许。

《客家风情》在向世人言说赣南客家民俗的同时，其内容还涉及客家的迁移史、形成史，也涉及汉族的移民史、文化史，包孕了客家民俗文化的方方面面，揭示了其社会经济发展的古往今来，具有一定的广度和深度，是一本颇有价值的资料著述书。

客家人向来爱国爱乡，团结友好，吃苦耐劳，勤俭创业，好学上进，热情好客。这种具有中华民族优良传统的客家精神，源远流长，世代相传。正是有了这种精神，在漫长的历史长河中，客家人不屈不挠，辗转迁移，求得生存和发展，也创造着未来，为中华民族的繁荣和发展写下了光辉的篇章。这种精神，随着社会的发展将不断发扬光大。

早在唐代就已遍布客家人的赣南(陈运栋《客家人》)，建国以来，尤其是近10多年来，沐浴改革开放的强劲东风，发生了巨大变化，特别是交通、通信条件有很大改善，已趋现代化，投资环境越来越好，又具有自然资源丰富、劳力充足等有利条件，发展经济的潜力很大，前景广阔。从这方面说，《客家风情》的出版发行，对于增进海内外各界人士更进一步了解和认识赣南，关心和支持赣南社会经济建设与发展，对于弘扬客家文化优良传统，推动赣南各项事业更加兴旺发达，当大有裨益。

一九九五年八月

前 言

中华民族已有5000多年的文明史。其灿烂的民族文化，哺育了亿万龙的子孙，也孕育了客家这支汉民族的优秀民系。在风云跌宕的历史上，曾有众多客家英雄豪杰作出卓越或重要贡献。古代，唐朝名相张九龄、宋朝名相文天祥、明朝名将袁崇焕等客家先人于史书有辉煌记载。近现代，更有许多震惊中外的伟大革命和重大变革，与客家人息息相关。其中有席卷大半个中国、动摇清朝统治的太平天国首领洪秀全及其重要将领；有推翻数千年封建帝制、建立中华民国的伟大革命先行者孙中山及其主要助手；有推翻帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山，建立中华人民共和国的功勋卓著的元帅朱德、叶剑英等，且第二次大国内革命战争时期的中央苏区就建在以瑞金为中心的赣闽粤客家大本营。据不完全统计，50至60年代的中国人民解放军千余将军中，出至客家地区的占1/3之多，居首两著名将军县皆是客家县。在海外誉满全球客家名人有南婆罗洲罗芳伯、吉隆坡叶亚莱、新加坡李光耀与李显龙等。现代大文豪郭沫若亦是客家杰出代表。值得一提的是，经近两年海内外人士考证，尤一些专家学者的实地考察证明：一代伟人毛泽东是客家后裔。因为毛泽东的上祖毛太华来自江西客家地区，其家族长久保持着客家的风俗习惯。

据现有资料的不完全统计，当今客家民系约有6000万子民。其中，国内客家人口5500万人。江西1250万人，聚居县市有寻乌、安远、定南、龙南、全南、信丰、南康、大余、崇义、

上犹、赣州、赣县、兴国、于都、会昌、宁都、石城、瑞金、广昌、永丰、万安、泰和、吉水、遂川、吉安、万载、萍乡、铜鼓、宁冈、井冈山、永新、宜丰、宜春、奉新、修水、靖安、高安、武宁、横峰、莲花；福建500万人，聚居县市有上杭、永定、长汀、武平、连城、宁化、清流、明溪、南靖、南平、平和、沙县、将乐、龙岩、漳平、诏安、太平、官陂、永安、大田、三明、顺昌、浦城、福鼎、福安、寿宁；广东1800万人，聚居县市有花县、增城、从化、番禺、宝安、斗门、南海、三水、高明、台山、新会、恩平、开平、鹤山、普宁、揭阳、揭西、潮州、饶平、惠来、潮阳、廉江、海康、信宜、化州、电白、仁化、乳源、南雄、曲江、乐昌、翁源、新丰、始兴、四会、封开、德庆、新兴、怀集、云浮、郁南、广宁、高要、罗定、龙门、博罗、惠东、惠阳、陆河、陆丰、海丰、和平、龙川、紫金、连平、梅县、兴宁、五华、大埔、平远、蕉岭、丰顺、佛冈、连县、连山、英德、连南、阳山、阳春、东莞、中山；湖南300万人，聚居县市有浏阳、醴陵、茶陵、炎陵、桂东、汝城、郴县、郴州、嘉禾、蓝山、江永、攸县、湘乡、平江、宜章、新田、江华；广西350万人，聚居县市有武宣、郁林、柳城、藤县、桂平、平南、贵县、博白、陆川、北流、贺县、象县、昭平、平乐、灌阳、钦县、防城、合浦、苍梧、上西、信都、阳朔、修仁、榴江、三江、中渡、融县、宜北、南丹、凤山、东兰、河池、罗城、荔浦、蒙山、梧州、兴业、横县、来宾、迁江、永淳、宜山、柳州、隆山、那马、武鸣、崇善、宁明、明江、绥禄、钟山；台湾400万人，聚居县市有苗栗、新竹、彰化、诸罗、凤山、高雄、桃园、花

莲、基隆、台中、台北、屏东；四川100万人，聚居市县有涪陵、巴县、莱昌、隆昌、泸县、富顺、合川、双流、温江、金堂、新津、什邡、彭县、简阳、宜宾、西昌、威远、广安、内江、资中、新都、广汉、成都、灌县、华阳、新繁、仪陇、乐山；海南30万人，聚居县市有儋县、崖县、澄迈、万宁、文昌、乐东、临高、定安、陵水、白沙；湖北客家人聚居县市有红安、麻城。还有云南、贵州、安徽、江苏、浙江、新疆及西藏（原西康部分）等省区，均有小区域的客家人分布。香港、澳门也居住有100多万客家人。客家后裔移居东南亚各国，以及日本、印度、美国、加拿大等国，散居世界各地约有500万人之多。人称凡有太阳升起的地方就有客家人。这支具有独特语言以及诸多独特民俗文化的，世人公认的坚韧不拔、刻苦耐劳、守礼节、重道义、好学问、讲伦理的汉族客家民系，积极影响着海内外政治、经济、科技文化的发展，引起了海内外众多专家学者和各界有识之士的极大关注。

近些年，海外掀起寻根谒祖的热潮，客家人根在何处？那浩如烟海、汗牛充栋的史志和谱牒向人们明确揭示，客家人的根在中华大地，中原是客家先祖的祖地，而赣闽粤则是客家人形成的发祥地、聚集的大本营、向外发展的中转地。宁化石壁即有客家第二祖地之称。赣闽粤三角地成为客家人的大本营，有着千余年的渊源和复杂的历史原因。中原大地，历来是兵家逐鹿之地，尤以东晋的五胡乱华，唐末战乱及五代纷争，宋末的金元相继入侵最烈。中原板荡，战火连绵，灾疫并发，饿殍遍野，民不聊生，迫使大批大批的世居汉民（含客家先民）背井离乡，举族南徙，以避凶锋，这就是史载有名的数次“衣冠南渡”。其中，每次九死一生千里

流迁的汉民，皆有不少溯赣江和抚河、盱河而上或沿武夷山脉向南进入赣南、闽西，以至粤北、粤东的，即定居并垦殖于这山林茂密却人烟稀落的赣闽粤三角地。经过千百年的繁衍生息，客家民系遂在这特定的社会环境与自然环境中形成和不断发展。明清之季，客家人口膨胀需要向外发展，朝廷也招抚奖掖，使不少客家人举族迁往湖广川黔等地。太平天国失败，客家人又大批渡海，迁居港澳及南洋群岛等地。本世纪三四十年代，又有大批客家人去港澳台以及东南亚等地，其中赣南去台人员就有4万余人。这三次客家大迁移都是以赣闽粤为起程点的，这也是港澳同胞与海外侨胞中客家人居多的原因。

为了研究客家民俗文化的历史变迁和现状，近几年，编著者多次深入赣南18个县市，并前往龙岩、宁化、梅州等地，就客家人的民风民俗、文化教育、宗教信仰、婚姻结构、地产方物诸方面采集了大量的资料，同时向当地师长、同仁求教，还利用了学界同行的诸多研究成果，参考和取用了其有关资料，并综合研讨编著成这本书。在此谨表衷心感谢。全书分三大部分。第一部分民情风俗为主体部分，以纪实叙述客家饮食、服饰、居住、农耕与各行业、婚丧、喜庆、礼仪、岁时、信仰、宗教习俗；第二部分名产方物，选编赣南地方物产；第三部分客家渊源，简要论述了赣闽粤客家大本营形成的历史成因，赣南客家源流及其他。由于编著者进一步充实与核实资料的条件所限，也有他难，主要是自身学识浅陋，书中偏颇、谬误之处在所难免，极望得到专家、学者及社会各界人士教正。

编著者

目 录

序言

前言

第一部分 民情风俗

- 一、饮食篇..... (5)
 - (一) 主食风韵..... (5)
 - 1. 大米饭香
 - 捞饭与饭甑、焖饭(含焖糯米饭)、饭包、钵饭、蒸笼饭、竹筒饭
 - 2. 米制品多样
 - 粉干、烫皮(腊皮)、粉皮、冻米糖(炒米糖)、炸果、雪片糕、麻糍、黄粘米果、糖糕、咸糕等
 - (二) 番薯食苑..... (8)
 - 番薯粉、番薯粉丝、番薯片、番薯干、番薯米等
 - (三) 豆制品花色..... (9)
 - 豆腐脑、豆腐、豆腐干、豆腐皮、酱豆腐

干、臭豆腐、酱油等

霉豆腐 腐竹 梓山酱油

会昌豆干 五香卜干 兰花豆腐

(四) 特有蔬菜制品..... (11)

醋坛 信丰香干萝卜 南康辣椒酱

甜酸藠头罐头 榨菜 龙南黄金条

五味姜

(五) 奇特擂茶..... (14)

制作用具、普通擂茶、时令擂茶、多功能
擂茶

(六) 甜美米酒..... (16)

水酒 糯米甜酒娘 伏酒

小溪酒饼

(七) 肉食家政..... (18)

(八) 宴席成规..... (18)

围全席、普通席、顺席与倒席等

(九) 传统名菜佳肴..... (19)

烹调方法：烧 · 煮 炖 焖 烩 余

蒸 炒 溜 炸 爆 煎

红烧狗肉 三杯鸡 小炒鱼

白浇鳊鱼头 兴国米粉鱼 流浪鸡

酿豆腐 冬笋烧肉 家乡肉

蛋菇 鱼饼 炒肚尖 荷包扎

酒糟鱼 酸椒鸭 椒焖黄鳝干

朴圆 烧鱼仔 清炖鳊鱼头

鱼饺 生煎鸭 双鱼过江

水泡鱼元	油条烩鳝鱼	锅炉子鸡
糯米鸡	肉圆	家乡牛肉
爆满山红	响铃鱼饼	蝴蝶鱼饺
香菇炖鸡	信丰鸡	文山鸡丁
荷包青椒	家乡豆腐	兴国豆腐
赣南小鱼	海参眉毛肉丸	黄鳝钻豆腐

(十) 传统茶点..... (39)

赣州麻通	酸枣糕	雪片糕
黄元米果	牛皮夹心糖	东坡糖
兰花根	烧卖	排散子
老婆饼	状元红	龙凤月饼
吉士饼干	麻糍	威化饼干
蜜酥饼	沙仁饼	芝麻软糖
月光糕	多味花生	

(十一) 风味小吃..... (44)

珍珠粉	鱼丝	金线吊葫芦
凤眼珍珠	信丰萝卜饺	韭菜腊皮
牛皮糖薯干	芋包	盐酥花生
五香酱鸭	伊府面	

(十二) 独特腊味..... (48)

腊猪、牛、狗肉，腊鱼、鸡、鸭、鹅、禽
畜杂及野味等

南安板鸭

(十三) 美食瓜果..... (49)

信丰红瓜子	赣南蜜瓜	荸荠
通心白莲	龙南板栗	赣南蜜桔

兴国甜橙	南康甜柚	澄江蜜李
于都盒柿	猕猴桃	信丰脐橙

二、服饰篇..... (55)

(一) 古代至民国着装..... (56)

大襟衫、大裆裤、对襟衫、女花边装、
绣花围裙

(二) 发髻..... (57)

盘髻、银簪、银叉

(三) 狮头风帽..... (57)

(四) 年节添衣..... (58)

(五) 针织手工艺..... (59)

针线活 夏布与葛布

(六) 现代发型与着装..... (59)

三、住居篇..... (60)

(一) 围屋民居..... (60)

生土夯筑墙体、砖石砌筑墙体、三合土筑
墙体、结构与功能

(二) 厅屋组合民居..... (62)

大家庭居室 小家庭居室 现代居室

(三) 宅地风水..... (64)

阳宅 阴宅

四、器用篇..... (65)

(一) 古朴家具..... (66)

櫺、床、八仙桌、椅、茶几、长条凳、竹器、藤器等

(二) 土特炊具…………… (66)

擂茶三宝、饭甑、笊篱、甑箕、铁锅、瓢、盆、桶等

(三) 民间古科学器用具…………… (67)

砬 脚踏碓 水碓

筒车(高车) 水车(龙骨车)

农具

五、农事习俗篇…………… (71)

(一) 水稻生产三部曲…………… (71)

1. 育秧

2. 插秧、耘田

3. 割禾

(二) 番薯及其他粮食生产…………… (74)

番薯、大豆、小麦、玉米

(三) 经济作物生产…………… (75)

花生、油茶、油菜、芝麻、油桐、甘蔗、

烟草、麻类、茶、果、药材、蚕桑、蔬菜

龙南大蒜 九山姜 龙溪姜 辣椒干

信丰草菇 香菇 木耳

(四) 冬耕冬种…………… (81)

油菜、绿肥、沤肥、烧火土

(五) 耕牛…………… (82)

六、林业习俗篇	(83)
(一) 植树造林	(83)
(二) 进山采运	(83)
七、畜牧习俗篇	(84)
(一) 牲畜养殖	(84)
(二) 家禽养殖	(86)
八、农村副业习俗篇	(87)
(一) 烧砖瓦	(87)
(二) 采煤	(87)
(三) 采矿	(87)
(四) 摘木梓	(88)
(五) 捕鱼	(88)
(六) 打猎	(89)
九、手工艺习俗篇	(89)
十、商业习俗篇	(90)
十一、中医药习俗篇	(91)
十二、礼仪篇	(92)
(一) 礼仪之乡 尊师重教	(92)
(二) 尊老爱幼 称谓得体	(93)
(三) 待客热情 平日礼周	(94)
(四) 礼尚往来 习有成规	(95)

十三、婚嫁篇..... (97)

(一) 婚俗观念..... (97)

(二) 婚嫁仪俗..... (98)

1. 传庚——相亲

2. 过聘——订婚

3. 哨节与报日子

4. 接亲与行嫁

5. 拜堂与闹新房

(三) 特殊婚姻..... (105)

招赘婚 童养媳与等郎女 改嫁与再嫁

纳妾 冥婚

十四、丧葬篇..... (106)

丧葬观念

丧葬仪俗

送终 报丧 守灵 入殓

祭奠 出殡 营葬 做七

十五、喜庆篇..... (114)

(一) 寿辰..... (114)

(二) 新迁..... (115)

(三) 入学..... (116)

(四) 拜师..... (116)

(五) 其他..... (117)