

# 领悟

中国哲学的智慧



尹业初◎编著

中国社会科学出版社

本书为江西省高校重点学科伦理学研究成果，  
江西省高校人文社科重点研究基地成果。

# 领悟

中国哲学的智慧



尹业初◎编著

中国社会科学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

领悟中国哲学的智慧 / 尹业初编著. —北京: 中国社会科学出版社,  
2016. 6

ISBN 978-7-5161-8017-4

I. ①领… II. ①尹… III. ①哲学—研究—中国 IV. ①B2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 084284 号

---

出版人 赵剑英  
责任编辑 凌金良  
责任校对 王佳玉  
责任印制 张雪娇

---

出版 中国社会科学出版社  
社址 北京鼓楼西大街甲 158 号  
邮编 100720  
网址 <http://www.csspw.cn>  
发行部 010-84083685  
门市部 010-84029450  
经销 新华书店及其他书店

---

印刷 北京君升印刷有限公司  
装订 廊坊市广阳区广增装订厂  
版次 2016 年 6 月第 1 版  
印次 2016 年 6 月第 1 次印刷

---

开本 710 × 1000 1/16  
印张 21.75  
插页 2  
字数 357 千字  
定价 79.00 元

---

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话:010-84083683

版权所有 侵权必究

宜春学院校级教改课题：YCUJG-2015-08 信息化时代高校  
哲学课程理论教育实效性提升路径研究



14 思政班

## 前 言

在政法学院聂火云教授的热情鼓励与大力支持之下，我为思政专业本科生讲授《中国哲学史》，授课结束之后，即主编了这本书。

源远流长的中国哲学里有我们一生取之不尽、用之不竭的智慧宝藏。大学生应该在中国哲学的指引下更加智慧地生活。学习中国哲学的价值与意义，首先体现为中国哲学的智慧使人成为人而不是成为某一类人。在这种智慧长期的潜移默化下，可以磨砺出人之所以为人的高贵品格，找回人之所以为人的高尚情操，重建人之所以为人的精神家园。我们生存于天地之间，或许可以不投身于数学和物理学的新进展，便能够直接利用或者享受它们的成果，但是却不能不关心自我心性的修养，因为人生的品位与境界在己不在人，在内不在外。中国哲学不是人生存的工具和手段，而是人生活的目的和理想。人生问题成为中国哲学最重要的研究对象，人生问题涉及人与自然、人与社会、人与自身的矛盾，进而延伸到生命的短暂与永恒的矛盾、灵与肉的矛盾、人生现实与理想的矛盾等，中国哲学提供了解决种种人生问题的智慧：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物，奠定了中国哲学思考人生的主基调。人法地、地法天、天法道、道法自然，这是道家思想赋予中国人的人生智慧；君子谋道不谋食，忧道不忧贫；穷则独善其身，达则兼济天下；为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平，这是儒家思想赋予中国人的人生智慧。除此之外，在与人交往相处的过程中，设身处地地站在对方的立场上想问题，时刻谨记“己所不欲，勿施于人”，不怨天，不尤人。时刻保持一颗虔诚恭敬之心，对待他人谦恭有礼、充分尊重；对待工作兢兢业业、恪尽职守；为人处世不患得患失，待人接物不斤斤计较。总之，中国哲学的亲切和洒脱，是以任何人都可

以了解和掌握的姿态出现的。

学习中国哲学关注的重心不是知识论，也不是认识论，而是道德情感体验论。中国古代哲人的智慧在很大程度上是超越逻辑思维和理性思辨的，体现的是对日常生活的直观感悟。翻开中国哲学的经典，其中的文字记载，都不是那么注重逻辑推理与分析，而是用形象含蓄的语言娓娓道来，讲人生体悟，谈修身养性，其中的道理都需要我们身体力行或直觉体证才能通达。因而在课堂教学设计方面，我尽可能引导学生设身处地地对中国哲学的智慧进行思考，理论联系实际，调动学生的学习兴趣。整个课程以传统中国哲学的主流思想儒、释、道、墨、法、兵家的人生智慧为重点，兼顾两汉、魏晋与宋明时期主要思想家的人生智慧为核心内容。在教学过程中，要求学生加强对这些流派与思想家们经典原著的阅读，加强中西哲学中人生智慧的比较，以凸显中国哲学人生智慧的特色。同时，通过有意识地调整中国哲学的广度和深度两者的关系，来提高学生对本课程的兴趣，提高学生自学的能力。课程结束后，已经形成一套比较完整的教学方法和学生考核指标体系。我相信在一定程度上，该课程应该会成为学生终身受益的必修课程。

这本书凝聚了宜春学院政法学院 14 思政专业四十九个同学的心血，承载着他们对中国哲学的心得与体会。书中每一篇都是他们在课后用心写出来的真情实感。他们的观点也许表现得非常简单朴素，也可能经不起严密的逻辑论证，但至少反映了他们内心世界对待传统文化真诚的态度。理解一种文化总是应该具有虔诚与理性的态度为前提，领悟传统文化的智慧尤其如此！他们从我设计的十二个课程教学主题出发，为整个学期的中国哲学课的教学交出了一份比较满意的答卷。希望这本书能成为他们心智成长过程中的一个见证，成为永远不能忘却的纪念！书末的后记，是由本班表现非常优秀的刘修发同学完成，希望能够代表全班同学的共同心声。书中的作者分别是：01. 阿利娅 曾柳 02. 陈梦琴 03. 陈蓉 04. 陈彩平 05. 邓聪聪 06. 丁文英 07. 费文立 08. 高慧 09. 高铭遥 10. 郭小妹 11. 郭燕茹 12. 胡婷 13. 胡雅雯 14. 胡伊珊 15. 黄芳芳 16. 金伊雯 17. 李骄阳 18. 廖芳娟 19. 林可可 20. 林秋平 21. 刘春连 22. 楼安妮 23. 吕苗苗 24. 彭盼盼 25. 宋莹 26. 谭家乐 27. 王琳 28. 王伶 29. 王依 30. 吴文莉 31. 肖海艳 32. 谢璐 33. 谢宇 34.

徐鑫 35. 薛婷婷 36. 张慧雨 37. 周飞菲 38. 周伟 39. 邹朱华  
40. 曾祥贤 41. 林秋青 42. 刘乐虎 43. 刘修发 44. 龙翔 45. 吴旋  
46. 肖明秀 47. 郑佳晨 48. 左强



# 目 录

前言 .....	( 1 )
第一章 那一抹乡愁 .....	( 1 )
第二章 中国哲学的开端——易经的智慧 .....	( 36 )
第三章 领悟孔子的智慧 .....	( 64 )
第四章 领悟老子的智慧 .....	( 93 )
第五章 领悟《孙子兵法》的智慧——战与不战 .....	( 125 )
第六章 领悟墨家思想的智慧与侠义精神 .....	( 156 )
第七章 领悟法家思想的智慧 .....	( 188 )
第八章 领悟孟子的智慧 .....	( 219 )
第九章 领悟董仲舒政治哲学的智慧 .....	( 245 )
第十章 领悟魏晋玄学的智慧 .....	( 270 )
第十一章 领悟理学开端的智慧 .....	( 297 )
第十二章 领悟朱熹与王阳明的智慧 .....	( 318 )
后记 .....	( 338 )

## 第一章 那一抹乡愁

油然而生的乡愁，这是一直生活在城市里的人无法理解的。经历了从改革开放到现在三十多年巨大变迁的乡村，让生活在乡村里的每一个中老年人拥有了一段非同寻常的人生经历，这段经历以鲜明而深刻的轨迹刻画在这两代人心中。春节返乡过年的传统习俗，就成为这种情感集中爆发的时刻。在乡村，乡愁最严重的是七八十岁的老年人，他们已经跟不上时代潮流，散落在乡村与城市由钢筋混凝土隔离开的各个角落。他们习惯于乡村传统的日出而作日落而息的集体劳作，习惯于你来我往的互相帮助与互相照顾，精神世界一直还停留在农业文明的时代，一切现代工业文明特别是虚拟的网络世界，根本与他们格格不入。现代人讲的他们不懂，他们讲的现代人不感兴趣。外面的世界在他们看来，虽然精彩纷呈，却是眼花缭乱，虽然热热闹闹，却是与己无关。现代生活方式与环境日新月异，这种异化让他们找不到自己心灵熟悉的归宿，仿佛置身于一个魔幻世界一样不知所措。即使有些农村老人被自己的子女接到城市里生活，也因为更加异化了的生活方式与环境而慌乱得像被关在笼子里的小鸟。所以常常在空荡荡的房间或者更加空荡荡的乡村，在来来往往的城市街道或者更加人头攒动的商场，都可以看到一些这样的老人，没有衣食温饱的忧虑却在漫无目的地游走，他们常常自言自语地哀叹：自己为什么不早一点死去，活着还有什么乐趣，有什么意思？这种来自心灵深处的孤独，已经成为乡村老人难以言状的精神之痛。开辟一方土地建设有着田园风光的乡村敬老院，在设备设施方面按老年人的生活需要配备齐全，让他们就这样聚集在一起重温旧梦，感受到仿佛回归了属于自己本真的精神家园，能否成功则期待有识与有为之领导者的实践予以检验。

## 01

新年到，吉祥到！随着城市化的发展，在城市里，“年”是越来越没有原来的味道。

以前眼看着长辈们忙东忙西筹办着年货，为新的一年做准备。现在的年，只看见街上家长带着孩子，随处逛着买新衣服，就算是换了一身新气象！人类的发展，真的是越来越简单，越来越容易满足了吗？

这次过年，我们带着对城市“年味”的失望，去了趟乡下。还未到村口，就听到了鞭炮的响声，到处充斥着生机，人们的欢笑声，脸上洋溢着幸福。乡下的家畜也似乎欢迎新年的到来，小狗在村里到处奔跑。我以为乡村的年也和城市一样，只是一时沸腾。却没想到会如此丰富，小孩子放鞭炮、去爬山、去邻居家串门拜年，大人们在厨房里包饺子、做好吃的……

在乡村体会到了城市逐渐消失的年味，就像小时候，哪怕家里没有那么富裕，可还会有精彩的新年。以后的新年，也想要丰富多彩！

## 02

是什么烘托出了那份萦绕于怀、挥之不去的乡愁？大概是过去的积淀，当下的繁杂和对将来的祝愿期许甚至担忧……三种时间意识相互联系，乡愁一直都有。

乡愁对于当今追逐功利的社会而言是奢侈品，是一种带着酸涩又或是甜蜜的基本情感，是你转身或是低头沉思便可拾起的心灵归属。纷繁喧闹的城市生活能让人迷了眼、乱了心，而凝聚着花香鸟语、炊烟袅袅田园牧歌的记忆和期待之下的乡愁则能为人心寻觅到一片安稳而有根可寻的栖息地。

城镇、工业、信息解放了人却也在一定程度上禁锢了人心，有多少的真实情感是被压制在现实利益之下。生活一直在往前，幸好有乡愁这一平凡而又真实的存在。乡村的事简单而透明，依附在乡村上的情感也是干净诚挚的。潮湿的心除了要去感受生活的美好，也该去拥抱这一份乡愁，记住它，把它放在离心最近的地方。

## 06

家乡的年是热闹的。离过年还有一个月的時候，不知道从哪儿就飘来了过年的气息，虽是楼房，却还能从窗户上看到晒得满满当当的香肠、腊肉。街边的小店也忙活着——炸着肉丸、鱼饼，香味扑鼻。这一个月是会一直忙碌，市场也是不会闲下来的。市场街道两边摆着糖果和梨子、香蕉等水果。商场里来来往往的人，手里提着大大小小的商品，到处都是红红火火的。

到了三十那一天街上反而冷清下来，大家都在家里等着过年了，这时的餐桌上会有鱼、蒸腊肉、香肠……这些都是家乡的特色。晚上大人们一起看着春晚，小孩好像是被手机吸引住了。屋外烟花十分绚烂，为节日更增加了喜庆氛围。“年”这个节日不仅仅意味着新的一年到来，还意味着人的团聚、情的团聚，更意味着一大家子对于美好未来的期待。

对于我这个在外读书的学生来说，家乡的年也是一个美好的记忆，独自在外，有时会想起家，想起过年时热闹的气氛，想起那些为了“年”忙碌的身影。“年”虽说每年都会过，每人都会过，但是对于不同的人，“年”在心里都是独特的。

## 07

在2014—2015年的这一年里，是我上大学第一次回家过年。这一次过年，大家的话题都变了，以前家里的亲戚一直都希望你能考个好大学，现在大家都围绕着“结婚”这个词。表哥已经开始张罗着结婚了，姨夫总是说现在结婚的礼金太贵了。不仅如此，在今年的同学聚会里，同学们也是感慨家里的大人老是催他们去相亲，害得他们都不敢回家了。为什么大家对“结婚”如此感慨？究其原因，就是因为农村结婚的礼金太贵，一般的家里难以承受其重。

据调查研究，现在各大农村结婚的礼金一直在增加，许多家庭越来越担心将来自己的儿子因不能支付起高昂的礼金而娶不到媳妇。为何农村结婚的礼金越来越高？有很大的原因是随着经济的发展，农村逐渐与城市接

轨，农村的人民也发财致富了，但是城市化也带来了负面影响，如城市里的浮夸、奢侈风吹向了农村。农村的人互相攀比、爱面子。第二个原因就是女方的文化水平普遍提高，因而身价也跟着提高。

总而言之，对于中国农村这种现象，值得人们思考，这到底应不应该呢？

## 10

踏上返乡的道路，心中怀着对家中温暖的向往。生活在城市的我们没有袅袅炊烟的清晨，也没有噼啪作响的柴火，但对家的向往却从未有过一丝的减少。

随着城市水平的发展和生活水平的提高，我们脱离了逢年过节大家庭团聚的喧闹与热烈，有的只是小家中三口人的温馨与相守，这是我们不可避免的窘境。发展随之带来的是改变，改变的是家中的人口结构和生活方式，我们不再走街串巷的挨家挨户拜年，不再午夜奔跑于小小的庭院围着烟花笑闹，没有高档饭店的家庭聚餐，也没有巨额红包的尾随而至，我满足于这种改变，虽有些小小的遗憾，但小家的团圆在我心中是弥足珍贵的。

在这个传统的日子里，我们遵从习俗扫房、守夜、包饺子，生活中依旧充斥着满满的年味，只是分享的人少了，但习俗就是习俗，它不会因人口的减少就被摒弃于家门之外。作为传统的中国人，习俗早已融入我们的血液，它因大家而浓烈多彩，但也不会因我是小家而黯然失色。发展带给我们改变，但不变的永远是源于人们内心深处的归属感。

## 18

“想得家中夜深坐，还应说着远行人。”多少的期盼在过年这一刻因家庭团聚而变得越发幸福，所有的守候在这一刻也是值得的。今年春节与往年不同，表姐因为有了小孩不能回来，看着手机中那个“萌萌哒”的小孩子，家庭中又多了一个成员，我在脑海中勾勒着明年大家相聚的场景，欢声笑语无限。但由于表姐的缺席，大家难免有那么一丝遗憾，当表

姐的电话打过来的时候，我姨忍不住眼泪掉下来。我姨家里就只有她一个女儿，把她视为掌上明珠，从小到大什么事情都顺着她，起初的时候我姨不愿意让她嫁到那么远去，而且姐夫还比我姐大六岁，在我们农村人的眼中这是无论如何也接受不了的。不过后来，他们还是在一起了，而且姐夫还把户口迁到了这里，并且保证要对我姐好，包容我姐一辈子，也许是被姐夫的这份诚挚所打动，我姐姐同意了这门婚事。由于计划生育的政策致使现在农村里大多数家庭都是独生子女，对于父母而言，都希望孩子能在眼前，但是孩子也有长大的一天，他们渴望自由，渴望飞翔，家长却也只能含泪慢慢地放弃了对孩子的束缚，让他们由着自己的内心去追逐自己的方向。可无论飞向何处，总有人在背后默默地温情地关注着这一切，而这些人就是我们的父母，无论何时何地，家都是我们温柔的港湾和温暖的期盼。多远都要记得问候父母，告诉他们：你想他们而且你过得很好，就这样简单而朴素的话语就足以让他们开心和欣慰。

## 21

家乡，曾经是个美丽干净而沁人心脾的词语。冰雪消融的春天，我们可以漫步在百花争妍的花海世界；骄阳似火的夏天，我们可以聆听阴阴夏木里发出的阵阵蝉鸣；凉风习习的秋天，我们可以享受硕果累累的金黄喜悦；白雪皑皑的冬天，我们可以嬉戏在漫天飞舞的雪花世界。然而，春天的花香、夏天的蝉鸣、秋天的硕果、冬天的雪人，却成为我们再也回不去的从前，只是永远留在了记忆深处的童年时代。

生于乡村、长于乡村的我，着实见证了自己家乡从山清水秀、鸟语花香到垃圾成山、草木枯荣的衰变。那条陪伴我一起长大，与时间一同老去的河流；那条曾经清澈见底，鱼虾成群的河流；那条哺育了全村人，造福了全村人的赣江支流，已不再有昔日的光景。鱼虾离它而去，村民弃它不顾，只留下堆积成山的垃圾寂寞地陪伴着它，不时还散发出一股怪异得让人恶心的味道。河岸上一排醒目的大字“请自觉将垃圾倒入河里”狠狠地讽刺着我们每一个人。这几个字，重重地砸在我的心头，终于懂得了家乡之所以日渐衰退，甚至惨不忍睹的缘由了。总是不免听到有人抱怨如今的空气质量变得越来越差，水污染变得越来越严重，村里的环境大不如从

前。却不曾看到有人反省，为什么会变成如今这副模样，这一切都是谁造成的？归根结底，都是我们自己作孽。是的，社会在发展，时代在进步，人民的生活水平提高了。但这不该成为我们破坏自然的借口，自然不该是我们的战利品，进步不代表我们就能征服自然。如果不尊重客观规律，不以客观规律为前提，爱护自然、保护自然，迟早要受到自然的惩罚，这是我们初中课本就教育过我们的。家乡环境的衰弱，是在预示着自然正在以它对人类的不满，“回报”着人类。如果不是我们肆意燃放烟花爆竹、大量使用煤油天然气等燃料，乱砍滥伐，空气质量就不会变得如此不堪一击；如果不是那所谓的无知的“请自觉将垃圾倒入河里”，河水就不会恶心到无人问津。

想说爱你不容易，我的家乡。希望人们发挥主观能动性以尊重客观规律为前提。想要改造自然，首先要尊重自然，爱护自然，与自然和谐相处，希望有一天能够还我一个昔日山清水秀的家乡。

## 27

带着喜悦的心情回家，却不想经历一场家“变”。

今年爸妈说把家里重新装修一下，于是爷爷也在一起帮忙，当把电视机接收头像的有线拆下来装上新的时候，爷爷发火了，大声叫我妈的名字，说为什么要扔掉他的线，以后他还怎么看电视。我妈解释说已经买了新的，可以看电视，原来的不会扔，但是爷爷根本就不讲道理冲上三楼要把我妈买的新的砸掉，我妈也一下子爆发了，说出对爷爷的许多意见，以前从未提过的小矛盾也旧事重提。我没有想到他们彼此之间藏了那么多的不满，我妈就说分家，让叔叔把爷爷接到他家去住，一刻也不能这样相处下去了，这次矛盾最后由家族长辈出面解决，事情的后遗症就是直到我来学校之前他们都还没有说过话。

在我的印象中从来没有见过这样的场面，似乎丝毫不顾家人的情面与身份，只是将心中的不满全都宣泄出来，这件事情的发生或许是太久没有沟通过彼此内心的想法，或是怕说出来有损家人的感情，从而选择了假装没事不提起。却不曾想到坦诚、理解、包容才是家庭幸福的关键。

愿我的大家、小家忘记不愉快，现在、未来会越来越越好。

以前，我的家乡好美！这里山清水秀，鸟语花香！整个村子充满了欢声笑语，随处可见小孩子追逐打闹。一片祥和，好不快乐！山上树木郁郁葱葱，为全村人输送着新鲜的空气。

那个时候村里好落后，全村也就一两家有电视，大家都跑到他家里看电视。我就是典型的例子。那时候的我经常与发小一起嬉戏、玩耍。放假时就一起去砍柴。想起以前，我都常常偷笑。我们经常一起发誓：苟富贵，勿相忘！谁有钱的时候买点零食都是大家一起分，感觉好有爱。那时候每个人家境都差不多，没有贫富差距，乡里乡亲的，关系好不和谐。

眨眼间，那些发小都已长大，或打工，或读书。好多人已成家立业！山已不再是青葱翠绿，而是黑乎乎的，被人用火烧了；水已不再清澈，里面含有大量的化学物质。整个村子笼罩在黑云之中！

十几年了，已物是人非！回到家乡，看到儿时的发小已没有共同语言，他们身上散发着阵阵铜臭味，压得我喘不过气来，每次聊天，他说的最多的无非是钱，眼里流露出讥讽，在他们的眼里我只是穷小子。从此他们不再与我做朋友，我不知道是啥造成今天这样的局面，是什么让他们忘记曾经的誓言。以后我只会把我们曾经的友谊深深地埋藏在心底。

朋友，再见！永远怀念的儿童友谊！最纯粹的情感！

年过得很无聊，只希望家乡的风气能够改变，只希望能再找回曾经的友谊！只希望整个村子能再恢复以前的美丽。

曾经最美，只能怀念！不忘初心，方得始终！

以前总认为离开家是越远越好，如今第一次离开家乡那么久、那么远，才真正明白了“近乡情更怯”这句话的真切含义。时隔半年，家乡的一点一滴变化都在我心中。

不知从何时起，一栋栋新房拔地而起，人们开始流行起了装修房子，



里外都装修得很漂亮，家具也是齐全得很，一些不必要的花费都无所谓，看不到节约。以前只要一下雨，泥泞的马路是难以通行的，更不要说是小汽车。如今路面可以说是堪比国道，各种车辆来来往往，全国各地有名的车都开回来了，因此就算是十来分钟的路程也要开车去，向大家炫耀一下自己多有钱。大家过年回来不是一家人聚在一起团圆，而是寻找娱乐场所，除夕过年也是一群人聚在一起赌博，出手十分大方。我在春节初一看到一个青年，年龄和我相仿，本来如花的年纪应该在大学接受高等教育，而他却和一群大人一起打牌，输了就破口大骂，这是一年的第一天，他就说脏话。我想说：这素质去哪里了呢？

在物欲横流的今天，许多人只在乎赚了多少钱，和别人攀比、炫耀，却忘了提升自己的内在素质。有一个小孩读了一年书，连1、2、3都不会写，就不是块读书的料，他的奶奶跟邻居说：“现在读书有什么用，大学出来也不安排工作，还不是打工。就算不会读书，长大了能像村里的某人一样当老板赚大钱，不是很好吗？”没有读书的人都能当老板，这是多么可笑的托词，但就是真正存在的。社会经济在进步，我们的文化素质也要跟上，只有这样国家才能真正发展，实现强国梦，走在世界前列。

## 24

上大学后的第一次返乡，我望着家乡的一草一木，既觉得很熟悉又觉得有点陌生。想来我离乡也有半年了，忽然又见到家乡的一草一木有种久违的熟悉感，又对一些因现代化的需要而被改造的景物有点陌生。不过不管家乡被改造成什么模样，都不能改变家乡对我的重要性和我对家乡的感情。

清晨，我走在乡间的小路上，呼吸着混杂着泥土清香的空气，心里油然而生出一种安全感，让人感觉很温暖、舒适。那时，我就在想：要是每个人都能感受到那份温暖，都能坚守自己心中的那方净土和最初的意愿，都能坦诚相待他人，这样的乡村里的人会不会更加相亲相爱，不会为了眼前的一点小利益而蒙蔽心智，不会因为一点小事而翻脸吵架、弄得人尽皆知。要是真如我想的这般该多好啊。