

CU JIN HAI ZI
CHENG ZHANG
DE 300 GE

SHUI QIAN GU SHI

促进孩子成长的300个

睡前故事



中国戏剧出版社



促进孩子成长的300个

睡前故事

秋



中国戏剧出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

促进孩子成长的300个睡前故事/墨人主编. - 北京:
中国戏剧出版社, 2011.4

ISBN 978-7-104-03427-8

I. ①促… II. ①墨… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047484号



促进孩子成长的 300个睡前故事

CU JIN HAI ZI CHENG ZHANG DE 300 GE SHUI QIAN GU SHI



责任编辑: 肖楠

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市艺辉印刷有限公司

开本: 170mm × 240mm 1/16

印张: 48

字数: 300千字

版次: 2012年3月 北京第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-104-03427-8

定价: 60.00元 (全套四册)

如有质量问题 请联系调换 电话:010-85868666



世界上没有不爱听故事的孩子，故事是孩子开启智慧之门的钥匙，是孩子认知世界的一扇窗口。每一个静谧祥和的夜晚，孩子们都是躺在爸爸妈妈或者爷爷奶奶的怀中，听着奇幻动人的故事进入甜美的梦乡。那一个个精彩绝伦的故事，使孩子们拥有过万千遐想，令他们的童年更加绚烂多彩；为孩子们插上想象的翅膀，带他们开阔眼界、启发灵感、增长知识；以最温柔的方式告诉孩子们大千世界中的真善美、假丑恶；陶冶孩子们的性情，教会他们勇敢和进取，甚至对他们的一生产生深远影响。

英国文艺复兴时期伟大的剧作家莎士比亚曾说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”读一本好书就如同与许多高尚的人谈话，所以选择适合孩子的书籍是至关重要的。因此我们精心选编了这套《促进孩子成长的300个睡前故事》，本套丛书汇集了民间故事、童话故事、寓言故事、智慧故事等众多脍炙人口的小故事，将带领孩子们进入到一个多姿多彩、奇妙变幻的故事王国中。另外，每篇故事都加注了拼音，并配以精美的彩色插图，图文并茂，版式新颖，希望给读者耳目一新的感受。

衷心希望这套丛书，犹如黑夜里闪烁的点点灯光，照亮孩子们的人生之路。让那些追寻梦想的孩子们开始他们的智慧之旅，收获一个璀璨而辉煌的人生！

编 者

mulu

目 录



狐狸和狮子	6
牧羊人与狗	7
农夫与命运女神	8
杀人凶手	9
青蛙邻居	10
人与宙斯	11
演说家	12
胆小的猎人与樵夫	13
鹰与乌鸦	14
狮子和青蛙	15
狮子、狼与狐狸	16
孔雀与寒鸦	17
人与骆驼	18
蟹与狐狸	19
捕鸟人、野鸽和家鸽	20
狮子和兔	21
狮子、狐狸与鹿	22
骆驼、象、猴子	25
母鸡与燕子	26
狮子国王	27
种菜人与狗	28
小偷与公鸡	29
农夫与蛇	30
庸医	32
种菜人	33

狡猾的人	34
宙斯与人	35
农夫和树	36
小偷和狗	37
骗子	38
金丝雀与蝙蝠	39
狐狸和猴子争论家世	40
女巫	41
发现金狮子的人	42
宙斯与蛇	43
赫耳墨斯与提瑞西阿斯	44
宙斯与乌龟	45
赫耳墨斯与地神	49
蔷薇与鸡冠花	50
樵夫与橡树	51
蛇和鹰	52
养禽人与野鸡	53
弹琵琶的人	54
宙斯与受气的蛇	55
蝉与狐狸	56
跳蚤与运动员	57
马与兵	58
驴与骡子	59
黄鼠狼与爱神	60
泉边的鹿与狮子	61
蚂蚁与屎壳郎	63
旅行的第欧根尼	64
小孩与画的狮子	65
橡树与宙斯	67
蝮蛇和水蛇	68

爱夸口的屎壳郎	69	寒号鸟	100
赫拉克勒斯与雅典娜	71	东郭先生和狼	102
核桃树	72	扁鹊说病	107
狮子和野猪	73	苛政猛于虎	109
马、牛、狗与人	74	鲲鹏与蓬雀	112
赫拉克勒斯与财神	75	难题	114
赫耳墨斯神像与木匠	76	印度的大黄瓜	117
狗与狐狸	77	四条腿的动物	119
蛇的尾巴与身体	78	饕是什么东西	122
猎狗与众狗	79	臭黄金	125
农夫与鹰	80	你先开口了	128
乌鸦与狗	81	鸡和种子	131
宙斯与狐狸	82	不怕老婆者	135
哲学家、蚂蚁和赫耳墨斯	83	拆我的那一层	137
嘶叫的老鹰	84	按照我的意思	140
捕鸟人与眼镜蛇	85	种金子	142
兔子与狐狸	86	阴阳鱼	145
两只屎壳郎	86	国王的智慧	147
河狸	88	国王寻找智慧	150
孔雀和白鹤	89	国王的大象	153
蚊子与狮子	90	会飞的马	156
两只狗	91	甜毒药	158
小狗和青蛙	92	制靴匠的问题	160
狗和屠夫	93	遗嘱	161
狼与驴子	94	家养公鸡和风信公鸡	162
驴子、乌鸦与狼	95	顽皮的孩子	168
猎狗和狐狸	96	跛脚的孩子	173
买驴子的人	97	踩着面包走的女孩	180
井底之蛙	98	蠢汉、驴子和骗子	188

狐狸和狮子

我们做事要量力而行，不要做自己无法胜任的事。

cóng qián hú li hé shī zi zhù zài yì qǐ hú li zǒng shì chōng dāng shī
从前，狐狸和狮子住在一起。狐狸总是充当狮
zi de nú pú wèi tā dōng běn xī pǎo hái cháng cháng qù sēn lín lǐ bǎ yě shòu
子的奴仆，为它东奔西跑，还常常去森林里把野兽
gǎn chū lái rán hòu zài yóu shī zi qù bǔ zhuō děng shī zi bǎ liè wù bǔ huò
赶出来，然后再由狮子去捕捉。等狮子把猎物捕获
huí lái hòu tā men liǎ zǒng shì àn gōng láo dà xiǎo lái fēn pèi bǔ huò de liè
回来后，它们俩总是按功劳大小来分配捕获的猎
wù rán ér hú li jí dù shī zi fēn de tài duō bù yuàn yì zài bāng shī zi
物。然而，狐狸嫉妒狮子分得太多，不愿意再帮狮子
zhuī gǎn yě shòu hòu lái hú li zì jǐ shì tú qù lín zhōng bǔ zhuō liè wù dāng
追赶野兽。后来狐狸自己试图去林中捕捉猎物。当
tā zhèng zhǔn bèi bǔ zhuō yì zhī yáng shí què xiān bèi liè rén zhuā zhù le
它正准备捕捉一只羊时，却先被猎人抓住了。



牧羊人与狗

在生活中有些人经常从别人那里得到恩惠，却永远不会满足。

yǒu gè mù yáng rén yǎng le hěn duō yáng tā měi tiān bǎ yáng gǎn dào shān pō
有个牧羊人养了很多羊，他每天把羊赶到山坡
shàng qù fàng mù dào wǎn shàng zài bǎ yáng gǎn huí dào juàn zhōng tóng shí tā yě
上去放牧，到晚上再把羊赶回到圈中。同时，他也
yǎng zhe yì tiáo zhuàng shí de gǒu bāng tā kǎn mén hù yuàn yóu yú sì yǎng de
养着一条壮实的狗，帮他看门护院。由于饲养的
yáng tè bié duō suǒ yǐ shí cháng huì yǒu yáng bìng sǐ měi dāng zhè gè shí hou
羊特别多，所以时常会有羊病死。每当这个时候，
mù yáng rén jiù bǎ nà xiē sǐ le de yáng wèi gěi gǒu chī suǒ yǐ gǒu jīng cháng
牧羊人就把那些死了的羊喂给狗吃，所以狗经常
huì měi cān yí dùn yáng ròu yǒu yì tiān yáng qún dōu huí dào le yáng juàn li mù
会美餐一顿羊肉。有一天，羊群都回到了羊圈里，牧
yáng rén què kàn jiàn gǒu bù huái hǎo yì de zǒu jìn yáng qún qù fǔ
羊人却看见狗不怀好意地走近羊群，去抚
nòng tā men tā biàn shuō wèi huǒ jì nǐ xiǎng yào duì
弄它们，他便说：“喂，伙计，你想要对
yáng zuò de shì yě xǔ huì luò zài nǐ tóu shàng
羊做的事，也许会落在你头上！”



农夫与命运女神

人应当认清恩人，报答他的恩惠。

yǒu gè nóng fū měi tiān rì chū ér zuò rì luò ér xī yīn cǐ tā zhòng
 有个农夫每天日出而作，日落而息，因此他种
 zhí de zuò wù dōu shēng zhǎng de tè bié hǎo mìng yùn nǚ shén jiàn tā rú cǐ qín
 植的作物都长得特别好。命运女神见他如此勤
 láo jiù xiǎng gěi tā yì diǎn huí bào yǒu yí cì tā zài tián dì lǐ gàn huó
 劳，就想给他一点回报。有一次，他在田地里干活
 shí fā xiàn le yí kuài jīn zǐ tā rèn wéi zhè kuài jīn zǐ yí dìng shì tǔ dì nǚ
 时，发现了一块金子，他认为这块金子一定是土地女
 shén suǒ cì yú shì tā kāi shǐ měi tiān gěi tǔ dì nǚ shén jì fèng bǎ tā shì
 神所赐。于是，他开始每天给土地女神祭奉，把她视
 wéi zì jǐ de ēn rén guò le xiē shí rì mìng yùn nǚ shén lái dào
 为自己的恩人。过了些时日，命运女神来到
 tā miàn qián shuō wèi péng you nà kuài jīn zǐ shì wǒ sòng
 他面前，说：“喂，朋友，那块金子是我送
 gěi nǐ de fā cái lǐ wù nǐ wèi shén me bǎ tā kàn chéng
 给你的发财礼物，你为什么把它看成
 shì tǔ dì nǚ shén de ēn huì ne ruò shí yùn bù
 是土地女神的恩惠呢？若时运不
 tóng zhè kuài jīn zǐ yě xǔ huì luò rù bié rén
 同，这块金子也许会落入别人
 de shǒu lǐ dào shí hòu nǐ yí dìng yòu
 的手里，到时候你一定又
 yào yuàn wǒ zhè ge mìng yùn
 要怨我这个命运
 nǚ shén le
 女神了。”



杀人凶手

对于坏人来说，无论到哪里，都不会成为他们避难的场所。

yǒu yí gè rén shā rén hòu bèi fā xiàn le yú shì zhǐ dé dào chù táo
有一个人杀人后，被发现了，于是只得到处逃
cuàn bèi shòu hài zhě de qīn rén men qióng zhuī měng gǎn tā yì zhí táo dào le ní
窜，被受害者的亲人们穷追猛赶，他一直逃到了尼
luó hé biān zhè shí tā yíng tóu yù jiàn yì tóu láng wèi le
罗河边。这时，他迎头遇见一头狼，为了
duǒ bì láng de zhuī gǎn tā jīng huāng shī cuò de pá
躲避狼的追赶，他惊慌失措地爬
dào hé biān de yì kē shù shàng dàn shù shàng yòu yǒu
到河边的一棵树上。但树上又有
yì tiáo dà shé huǎn huǎn de cháo tā pá guò lái xià de
一条大蛇缓缓地朝他爬过来，吓得
tā gǎn jīn tiào dào le hé li ér hé li yǒu
他赶紧跳到了河里。而河里有
yì tiáo è yú zhāng zhe dà zuǐ zhèng děng
一条鳄鱼，张着大嘴正等
zhe tā jiàn tā cóng shù shàng diào
着他，见他从树上掉
xià le yì kǒu jiù bǎ
下了，一口就把
tā chī le
他吃了。



青蛙邻居

习惯于对生命安全构成威胁的环境不图变迁，不但过不上好日子，还会有生命之忧。

liǎng zhī qīng wā xiāng lín ér jū yī zhī zhù zài yuǎn lí dà lù de shēn shuǐ
两只青蛙相邻而居。一只住在远离大路的深水
chí táng lǐ ér lìng yī zhī què zhù zài dà lù shàng de xiǎo shuǐ kēng zhōng yóu yú
池塘里，而另一只却住在大路上的小水坑中。由于
dà lù shàng měi tiān rén lái chē wǎng suǒ yǐ zhù zài chí táng lǐ de qīng wā yǒu hǎo
大路上每天人来车往，所以住在池塘里的青蛙友好
de quàn zhù zài shuǐ kēng lǐ de lín jū bān dào tā nà lǐ qù shuō zài nà jiāng huì
地劝住在水坑里的邻居搬到它那里去，说在那将会
shēng huó de gèng hǎo gèng ān quán kě shì zhè zhī zhù zài shuǐ kēng lǐ de
生活得更好、更安全，可是这只住在水坑里的
qīng wā què shuō shě bu de lí kāi yǐ jīng xí guàn le de dì fang
青蛙却说舍不得离开已经习惯了的地方，
bù xiǎng bān lái bān qù jié guǒ tā bù xìng bèi guò lù de chē zi
不想搬来搬去。结果，它不幸被过路的车子
yà sǐ le
轧死了。



人与宙斯

思想是人所具有的独一无二的财富，
思想也是人有别于动物的最显著的标志。

chuán shuō shén zuì xiān chuàng zào de shì
传说神最先创造的是

dòng wù bìng shǎng cì gěi tā men lì
动物，并赏赐给它们力

liàng sù dù chì bǎng děng ér shén
量、速度、翅膀等。而神

zài chuàng zào rén shí rén què luǒ lù zhe shēn tǐ
在创造人时，人却裸露着身体，

yì wú suǒ yǒu yú shì rén duì shén shuō nǐ jiù bù gěi
一无所有。于是人对神说：“你就不给

wǒ yì diǎn er shén me shǎng cì ma zhòu sī shuō nǐ nán dào méi jiàn dào cì
我一点儿什么赏赐吗？”宙斯说：“你难道没见到赐

yú nǐ de lǐ wù nà cái shì zuì dà de lǐ wù yīn wèi nǐ yǒu sī xiǎng sī
于你的礼物？那才是最大的礼物。因为你有思想，思

xiǎng bù lùn fù yú shén huò rén dōu shì yǒu lì de ér qiě jiāng bǐ suǒ yǒu lì liàng
想不论赋于神或人都是有利的，而且将比所有力量

gèng yǒu lì bǐ zuì kuài de sù dù gèng kuài
更有力，比最快的速度更快

ne rén zhè cái gǎn jué dào shén cì yú zì
呢。”人这才感觉到神赐予自

jǐ lǐ wù shì zuì zhēn guì de bǐng
己礼物是最珍贵的，并

xiàng zhòng shén men biǎo shì jīng yì hěn
向众神们表示敬意，很

gǎn jī de zǒu le
感激地走了。



演说家

一些无知的人，他们对该做的事情不屑一顾，却热衷于无关紧要的事。

yǒu yì tiān yǎn shuō jiā dé mǎ dé sī zài yǎ diǎn yǎn shuō tái xià yí
有一天，演说家得马得斯在雅典演说，台下一
piàn cháo nǎo shēng méi yǒu yí gè rén rèn zhēn tīng yú shì tā qǐng dà jiā yǔn xǔ
片吵闹声，没有一个人认真听。于是他请大家允许
tā jiǎng yì zé yī suǒ yù yán rén men yí zhì tóng yì tā kāi shǐ shuō dé
他讲一则伊索寓言。人们一致同意，他开始说：“德
mò tè ěr hé yàn zi mǎn yì qǐ tóng xíng tā men lái dào le yì tiáo hé biān
墨忒耳和燕子、鳗一起同行。它们来到了一条河边，
yàn zi fēi zǒu le mǎn qián rù shuǐ zhōng jiǎng dào zhè lǐ tā biàn zài bù jiǎng
燕子飞走了，鳗潜入水中。”讲到这里，他便再不讲
le dà jiā fēn fēn wèn tā nà me dé mò tè ěr zěn me le tā huí dá
了。大家纷纷问他：“那么德墨忒耳怎么了？”他回答
shuō tā zhèng shēng nǐ men de qì ne yīn wèi nǐ men duì guó jiā dà shì háo
说：“他正生你们的气呢，因为你们对国家大事毫
wú xìng qù ér zhǐ xǐ huān tīng yī suǒ yù yán
无兴趣，而只喜欢听伊索寓言。”





胆小的猎人与樵夫

13

有些人的勇敢,仅停留在口头上,而不是表现在行动中。

yǒu gè liè rén zài sēn lín lǐ dào chù sōu xún shī zi de zú jì què yì
有个猎人在森林里到处搜寻狮子的足迹,却一
zhí bú jiàn shī zi de yǐng zi yú shì tā wèn lù páng de qiáo fū yǒu méi yǒu
直不见狮子的影子。于是他问路旁的樵夫,有没有
fā xiàn shī zi de zú jì qiáo fū shuō méi yǒu fā xiàn shī zi de zú jì
发现狮子的足迹。樵夫说:“没有发现狮子的足迹,
zhǐ kàn dào le shī zi běn shēn liè rén tīng hòu xià de liǎn sè cǎn bái quán
只看到了狮子本身。”猎人听后吓得脸色惨白,全
shēn zhí dǎ duō suo tā yòng chàn dǒu de shēng yīn shuō wǒ jīn sōu xún tā de
身直打哆嗦,他用颤抖的声音说:“我仅搜寻它的
zú jì bìng bù dǎ suàn zhǎo shī zi běn shēn
足迹,并不打算找狮子本身。”

鹰与乌鸦

仿效别人却做自己力所不能及的事，不仅得不到什么益处，还会给自己带来不幸，并受世人的嘲笑。

yīng cóng gāo yán zhí fēi ér xià bǎ yì zhī yáng gāo zhuā zǒu le yì zhī
 鹰从高岩直飞而下，把一只羊羔抓走了。一只
 wū yā jiàn dào hòu fēi cháng xiàn mù hěn xiǎng fǎng xiào yīng zhuā yáng de dòng zuò
 乌鸦见到后，非常羡慕，很想仿效鹰抓羊的动作。
 yú shì tā hū lā lā de měng pū dào yì zhī gōng yáng bèi shàng hěn mìng de
 于是，它呼啦啦地猛扑到一只公羊背上，狠命地
 xiǎng bǎ tā dài zǒu rán ér tā de jiǎo zhuǎ què bèi yáng máo chán zhù le zěn me
 想把它带走。然而它的脚爪却被羊毛缠住了，怎么
 bá yě bá bù chū lái jìn guǎn tā bú duàn de shǐ jìn pāi dǎ zhe chì bǎng dàn
 拔也拔不出来。尽管它不断地使劲拍打着翅膀，但
 réng fēi bù qǐ lái mù yáng rén jiàn dào hòu pǎo guò qù jiāng wū yā yì bǎ zhuā
 仍飞不起来。牧羊人见到后，跑过去将乌鸦一把抓
 zhù jiǎn qù le tā chì bǎng shàng de yǔ máo bàng wǎn mù yáng rén dài zhe wū
 住，剪去了它翅膀上的羽毛。傍晚，牧羊人带着乌
 yā huí jiā bǎ tā jiāo gěi le tā de hái zǐ men hái zǐ men
 鸦回家，把它交给了他的孩子们。孩子们



wèn zhè shì shén me niǎo tā huí dá shuō zhè què què shí shí shì zhī wū yā
问这是什么鸟，他回答说：“这确确实实是只乌鸦，
kě tā zì jǐ yìng yào chōng dāng lǎo yīng
可它自己硬要充当老鹰。”

狮子和青蛙

那些多嘴多舌的人，除了说空话，别无所能。

shī zi tīng jiàn mǒu gè shēng yīn cóng mǒu gè dì fang chuán chū lái biàn xì
狮子听见某个声音从某个地方传出来，便细
xīn chá kàn shēng yīn fā chū de fāng xiàng xīn xiǎng yí dìng shì shén me dà dòng wù
心察看声音发出的方向，心想一定是什么大动物
zài jiào hǎn yú shì tā zhàn zài nà děng le yí huì
在叫喊。于是它站在那等了一会
er què kàn jiàn yí zhī xiǎo xiǎo de qīng wā bèn zhuō
儿，却看见一只小小的青蛙笨拙
de cóng chí táng lǐ bèng le chū lái biàn zǒu guò
地从池塘里蹦了出来，便走过
qù yí jiǎo cǎi zhù tā
去，一脚踩住它，
shuō zhè me yí gè xiǎo dōng
说：“这么一个小东
xi jiào shēng què nà me dà
西叫声却那么大。”



狮子、狼与狐狸

常常算计别人的人，往往会自食其果。

nián lǎo de shī zi guó wáng dé le zhòng bìng tāng zài dòng lǐ yí dòng bú
年老的狮子国王得了重病躺在洞里一动不
dòng chú le hú li zhī wài dòng wù men dōu qù wèn hòu guó wáng láng biàn chèn
动。除了狐狸之外，动物们都去问候国王。狼便趁
jī zài shī zi miàn qián wū xiàn hú li shuō hú li dǎn dà bāo tiān miǎo shì dà
机在狮子面前诬陷狐狸，说狐狸胆大包天，藐视大
wáng jīng gǎn bù lái wèn hòu zhèng zài cǐ shí hú li jìn lái le tīng dào le
王，竟敢不来问候。正在此时，狐狸进来了，听到了
láng suǒ shuō de zuì hòu jǐ jù huà shī zi yí jiàn dào hú li jiù nù hǒu qǐ
狼所说的最后几句话。狮子一见到狐狸就怒吼起
lái hú li mǎ shàng qǐng qiú ràng tā jiě shì jǐ jù tā shuō zài suǒ yǒu xiàng
来，狐狸马上请求让它解释几句。它说：“在所有向
dà wáng wèn hòu de dòng wù zhī zhōng yǒu shéi xiàng
大王问候的动物之中，有谁像
wǒ zhè yàng zhōng chéng wèi nǐ sì chù
我这样忠诚，为你四处
bēn zǒu biàn fǎng
奔走，遍访

