

万物在心态，看你如何着眼，
不同的角度，会看到不同的色彩

每 天 一 堂

国学



必修课

Y I T A N G
M E I T I A N G U O X U E B I X I U K E

| 文 捷◎编著 |

学习国学，传播国学，不是要因循守旧，而是要推陈出新，去芜存菁，吸收前人的智慧，用于拓展心胸，提升修为，养成温文尔雅、厚重宽仁的君子之风。



中國華僑出版社

每天一堂

国学

必修课

MEITIAN YITANG
GUOXUE BIXIUKU

| 文 捷◎编著 |



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一堂国学必修课 / 文捷编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5113-6031-1

I. ①每… II. ①文… III. ①国学—通俗读物
IV. ①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 066925 号

● 每天一堂国学必修课

编 著 / 文 捷

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 高晓华

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 /19 字数 /303 千字

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 / 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6031-1

定 价 / 36.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

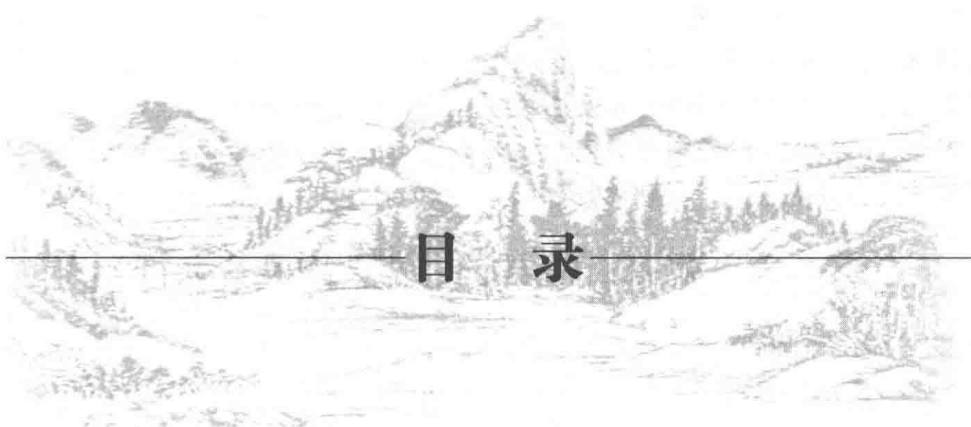
“国学”，顾名思义即为中国之学，中华之学。从狭义上讲，国学是指以儒学为主体的中华传统文化与学术。从广义上说，中国古代和现代的文化和学术，包括历史、思想、哲学、地理、政治、经济乃至书画、音乐、术数、医学、星相、建筑等，这都属于国学的范畴。

中国是世界文明古国，有五千年的文明史，中华传统文化源远流长，博大精深，以其深厚的底蕴和内涵享誉世界，是世界文化史上的一朵奇葩。以国学为代表的中华文化传统是中华民族的“魂”和“根”，是中华民族的标志，是中华民族的骄傲，也是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。一方面，中华民族的民族精神正是在中国文化传统之中孕育和发展起来的，中华民族文化不断传承、培育和发展着中华民族精神；另一方面，中华民族精神又构成了中华民族文化的核心和灵魂，成为中华民族传统基本特质与生命活力的集中体现。同时，千百年来，国学一直影响着国人的思想和道德，国学作为中华民族文化的传承，展现的不仅仅是中国悠久的传统文化，更是每一个中国人立身处世之本。为此，学习国学、了解国学，继承与弘扬中国的传统文化，是每一个中国人义不容辞的责任。

目前，在全国各地出现的“国学热”，表现了广大人民群众了解传统文化的巨大热情和迫切需要，也反映了传统文化中蕴藏着超越时空的价值和生命力。历史和现实都昭示我们，中华民族的伟大复兴，必将伴随着中华文化的伟大复兴，而中华文化的伟大复兴，又会推动中华民族的伟大复兴。

追根溯源，知古鉴今。从个人角度来说，国学中蕴含着深刻的思想和智慧，不仅可使我们开阔视野，提升软实力，丰富知识，更有助于启迪我们的思维，引发我们新的思考、探索和行动。

为帮助大家更好地了解和学习国学，我们特别编著了这本《每天一堂国学必修课》一书。本书汇集了中国古代的历史、思想学术、政治、文化艺术、民俗等知识，以每天一堂课的形式串连起来，并以通俗易懂的文字对每个知识点进行阐述，让读者能轻松地掌握国学知识，丰富自己的文化底蕴和个人内涵。本书的体例既科学合理又新颖别致，可读性极强，是每位想学习国学朋友的好帮手。



目 录

第一章 史家：以史为鉴，可以知兴替

第1天	中国人为何以“华夏人”自居	1
第2天	华夏子孙为何都是“龙的传人”	2
第3天	汉民族是如何形成的	2
第4天	你了解中国各个朝代名称的由来吗	3
第5天	“中华民族”这一概念是如何产生的	4
第6天	在历史上，中国还有哪些别称	5
第7天	你了解地图的起源与演变史吗	6
第8天	中国古代的行政区划是如何演变的	7
第9天	中国汉字是如何演化的	9
第10天	中国的“十大古都”指的是哪里	10
第11天	史上四次民族大融合分别是什么	11
第12天	历史上的商王朝是怎么建立的	11
第13天	魏孝文帝的汉化改革包括哪些内容	12
第14天	中国皇帝之最，你知道几个	13
第15天	历史上的“千古第一帝”指谁	14
第16天	东汉著名的“四大家族”指什么	15
第17天	中国封建社会里后妃掌政的鼻祖是谁	16
第18天	诸葛亮为何被誉为“千古良相”的典范	17
第19天	张居正为何有“万历首辅”之称	18

第 20 天	有“中国历代贤后楷模”之称的是谁	19
第 21 天	“叶赫那拉氏”的诅咒是真的吗	19
第 22 天	中国现存最早的史书是什么	21
第 23 天	第一部史学理论专著是什么	21
第 24 天	中国最早的一部编年体史书是什么	22
第 25 天	中国第一部纪传体通史是什么	23
第 26 天	中国第一部纪传体断代史是什么	24

第二章 儒家：悟君子之学，践贤智之行

第 27 天	孔子创立的学派为何称为“儒家”	25
第 28 天	儒家思想的起源是什么	26
第 29 天	儒家学说的核心思想包括哪些	26
第 30 天	儒家学说的三种主张：礼治、德治与人治	27
第 31 天	“四书五经”具体指哪些书	28
第 32 天	儒家学说的代表人物有哪些	28
第 33 天	“三纲五常”具体指什么	30
第 34 天	“三从四德”指什么	31
第 35 天	“主敬”思想在儒家的解读	31
第 36 天	孔子是如何诠释“孝”的	32
第 37 天	孟子是如何诠释“孝”的	33
第 38 天	儒家的“忠”具体指什么	35
第 39 天	儒家是如何诠释“义”的	36
第 40 天	儒家所提倡的“勇”是怎样的一种品质	36
第 41 天	“信”是一种怎样的道德规范	37
第 42 天	儒家是如何解读“智”的	37
第 43 天	“知耻”是怎样的一种道德范畴	38
第 44 天	慎独——儒家提倡的重要修身方法	38
第 45 天	儒者该具有的五种美德是什么	39
第 46 天	“克己复礼”的主旨是什么	39
第 47 天	五大圣人都是谁	40
第 48 天	什么是“儒家八派”	41
第 49 天	儒家经典三礼指的是哪“三礼”	42
第 50 天	“立功、立德、立言”是什么意思	43
第 51 天	“大同”思想在儒家的解读	44
第 52 天	儒家所提倡的“小康”是怎样的社会状态	44

第 53 天	“礼治”是怎样的一种思想理念	45
第 54 天	“中和”是怎样的一种修身理念	46
第 55 天	“君君，臣臣，父父，子子”具体指什么	46
第 56 天	儒家思想对于“善”的解读	47
第 57 天	孟子的“民本思想”是怎样的理念	47
第 58 天	“王道与仁政”是一种怎样的主张	48
第 59 天	“独善与兼济”指的是什么	49
第 60 天	孟子为什么选择熊掌而不选鱼	50
第 61 天	汉朝时为什么会将儒家思想作为正统思想	50
第 62 天	“大一统”的观念是如何产生的	51
第 63 天	“存天理，灭人欲”是一种怎样的思想	52
第 64 天	“性三品”说的是什么	52
第 65 天	“天人合一”是一种怎样的学说	53
第 66 天	为什么秦始皇选择焚书坑儒，而汉武帝却选择独尊儒术	54

第三章 道家：清静无为、自然有道的修身要义

第 67 天	你了解“道家”思想的发展轨迹吗	55
第 68 天	“老子”为何被称为“哲学之父”	56
第 69 天	道家的思想核心是什么	56
第 70 天	道家分为哪几个派别	57
第 71 天	什么是“黄老之学”	58
第 72 天	如何理解“老庄之学”	58
第 73 天	老子的“三宝”指什么	59
第 74 天	道家的养生之道是什么？	60
第 75 天	《道德经》为何被称为“万经之王”	61
第 76 天	如何理解老子的“功成身退”	62
第 77 天	怎样做到“无为而治”	63
第 78 天	如何理解“上善若水”	63
第 79 天	“民不畏死”是一种怎样的观点？	64
第 80 天	“道可道，非常道；名可名，非常名”是什么意思	64
第 81 天	“治大国如烹小鲜”是什么意思	65
第 82 天	“小国寡民”是怎样的一种治国政策	66
第 83 天	“外化而内不化”说的是什么	66
第 84 天	庄子提出的“齐物论”是什么意思	67
第 85 天	《逍遥游》代表了庄子怎样的哲学理论	68

第 86 天	《庄子》为什么又被称作《南华经》	69
第 87 天	“庄周梦蝶”是怎样的一种思想境界	69
第 88 天	“相濡以沫，不如相忘于江湖”是怎样的一种观点	70
第 89 天	庄子有着怎样的“生死观”	71
第 90 天	“庖丁解牛”有何养生之道？	72
第 91 天	“宋明理学”是怎样的一种学说	73
第 92 天	道家 and 道教是一个意思吗	73
第 93 天	道教四大名山指哪里	74

第四章 法家：以法治国、以法为教的务实理念

第 94 天	你了解法家学派的由来吗	75
第 95 天	法家的主要思想都有什么	76
第 96 天	法家学派中的“治国之道”有哪些	77
第 97 天	法家思想有哪些不足之处	79
第 98 天	韩非子提出的用人之术都有哪些	79
第 99 天	中国封建社会史上第一次成功的变法是否依据了法家的思想	80
第 100 天	“法”、“术”、“势”说的是什么	81
第 101 天	法家有着怎样的“诚信观”	82
第 102 天	商鞅在文化方面的改革有哪些	83
第 103 天	商鞅是如何在教育方面进行改革的	84
第 104 天	“法后王”是一种怎样的政治理念	84
第 105 天	中国历史上最有名的法典指什么	85

第五章 墨家：平等大义中的“博爱”文化

第 106 天	墨家是怎样的一个学派	87
第 107 天	墨家的基本思想是什么	88
第 108 天	墨子是怎样的一个人	89
第 109 天	《墨子》是怎样的一部著作	90
第 110 天	哪些机关器械是由墨家发明出来的	90
第 111 天	墨家学派最终为何会神秘消失	91
第 112 天	学派中的首领为什么被称为“矩子”	92
第 113 天	墨家为何会提出“非攻”、“兼爱”等政治主张	92
第 114 天	墨家三派具体指什么	93
第 115 天	“尚贤”与“尚同”说的是什么	94

第六章 其他学派：自由国度的“百家齐鸣”

第 116 天	杂家的形成过程是怎样的	95
第 117 天	“魏晋玄学”是如何形成的	96
第 118 天	阴阳家的起源是什么	96
第 119 天	阴阳家的主要思想是什么	97
第 120 天	五行学说的“五行”指的是什么	98
第 121 天	阴阳学说在中医中是如何被运用的	98
第 122 天	阴阳家的“五德”具体指什么	99
第 123 天	名家的主要思想是什么	99
第 124 天	名家学派分为哪两个派别	100
第 125 天	纵横家是怎样的一个学派	100
第 126 天	哪个学派是农业生产及农民思想的反映	101

第七章 兵家：上兵伐谋、居安思危的兵家谋略

第 127 天	兵家是怎样的一种思想潮流	103
第 128 天	我国古代十大兵书有哪些	104
第 129 天	中国古代是如何称呼军队的	105
第 130 天	哪部著作被称为“第一部军事教科书”	106
第 131 天	“合纵连横”是一种怎样的军事策略	106
第 132 天	“百战不殆”的“百战”指哪些	107
第 133 天	你了解古代的兵役制度吗	108
第 134 天	常说的“十八般兵器”都有哪些	109
第 135 天	“三令五申”具体指什么	110
第 136 天	清代的“军机处”是干什么的	110
第 137 天	最早的军事学校是谁创建的	111
第 138 天	清军“八旗”的来历是什么	111
第 139 天	八旗子弟是怎么划分的	112
第 140 天	“地雷”在什么时候开始使用的	113
第 141 天	最早的“手榴弹”是什么样	113
第 142 天	“不战而屈人之兵”说的是什么	114
第 143 天	古代的“三军”是否指海、陆、空三军	114
第 144 天	古代的虎符是用来干什么的?	115
第 145 天	被誉为“中华第一勇士”的将领是谁	116

第 146 天	你知道“步兵”的由来吗	116
第 147 天	古代最早的海军建于何时	117
第 148 天	“娘子军”一说是怎么来的	118

第八章 医家：对自然与生命的精妙解读

第 149 天	中医中的“中”是指中国吗	119
第 150 天	你了解中医的起源吗	119
第 151 天	中医的理论基础是什么	120
第 152 天	中医分为哪些流派	121
第 153 天	“中医四诊”指的是什么	122
第 154 天	“中医八纲”指的是什么	122
第 155 天	中医的六大鼻祖都指谁	123
第 156 天	古代哪位医学家被称为“医圣”	124
第 157 天	华佗为何被称为“外科鼻祖”	125
第 158 天	古医为何会说“用药如用兵”	125
第 159 天	孙思邈为什么被称为“药王”	126
第 160 天	中医为何把中药称为“本草”	127
第 161 天	中医店为何要供奉獬豸	127
第 162 天	“经络”指的是什么	128
第 163 天	中医上说的“邪气”和“正气”分别指什么	129
第 164 天	中医里面说的“人身三宝”指的是什么	130
第 165 天	中医煎药时用的“药引子”有什么功效	130
第 166 天	“医不自治”的原因是什么	131
第 167 天	阴阳五行说与中医之间有着怎样的联系	131
第 168 天	中国现存最早的药理学专著是哪一部	132
第 169 天	《黄帝内经》是一部怎样的著作	133
第 170 天	《本草纲目》为什么被称为药物“百科全书”	133
第 171 天	《四部医典》的著作者是谁	134
第 172 天	医生在古代都有哪些别称	135
第 173 天	中医界为什么有“杏林”之称	136
第 174 天	中国最早的医学学校是什么	136
第 175 天	中国的“法医学之父”指谁	137
第 176 天	你了解针灸疗法的起源吗	138
第 177 天	你了解中医“拔火罐”的历史渊源吗	139
第 178 天	“刮痧”为何能治病	139

第 179 天	我国最早的病历源于何时	140
---------	-------------------	-----

第九章 礼制：治人之道，行事之法

第 180 天	中国“礼学”是如何形成的	141
第 181 天	儒家经典“三礼”之首是哪一部	142
第 182 天	《周礼》对人们的日常生活都有哪些规定	143
第 183 天	古代的“九拜”之礼是怎样的	143
第 184 天	古人是如何行“揖”礼的	146
第 185 天	古人是如何请安的	146
第 186 天	宾礼：古人接客时有哪些规矩	147
第 187 天	“叩指礼”的历史渊源是什么	147
第 188 天	你了解古人的“封禅”之礼吗	148
第 189 天	皇帝祭天是怎样的一种礼仪	149
第 190 天	祭地是怎样的一种礼仪	150
第 191 天	古代的百姓家有“宗庙之祭”的礼制吗	150
第 192 天	古人的“初生礼”是怎样的	151
第 193 天	古代的婚礼主要有哪些程序	151
第 194 天	古时男女婚配为什么要讲究“合八字”	152
第 195 天	新娘为什么要“回门”	153
第 196 天	古代新娘出嫁时为什么要在头上盖一块红布	153
第 197 天	在古代，丈夫什么情况下可以休妻子	154
第 198 天	人们为什么要给过世的亲人烧纸钱	156
第 199 天	古人是如何举行“丧礼”的	157
第 200 天	古代人的贞操观是什么样子的	157
第 201 天	古时在什么情况下会大赦天下	158
第 202 天	为何皇袍上绣有九条龙	159
第 203 天	古人为何要选择“午时三刻”行刑	160
第 204 天	古人起名的禁忌有哪些	160
第 205 天	皇帝真的有七十二妃吗	161
第 206 天	古代的姬妾制度是怎样的	162
第 207 天	中国古代“七出”的含义	163
第 208 天	古人是如何起名的	164
第 209 天	古人有了“名”，为何还要有“字”呢	165
第 210 天	“男左女右”的说法是怎么来的	165

第十章 科技：上下五千年的智慧之光

第 211 天	中国著名的“算圣”是谁	167
第 212 天	中国的火药是如何发明的	167
第 213 天	你知道“纸张”的由来吗	168
第 214 天	你知道指南针是如何发明的吗	168
第 215 天	中国最早的造纸术是如何产生的	169
第 216 天	中国的印刷术是怎样发明的	170
第 217 天	中国的哪项发明被称为人类的“文明之母”	170
第 218 天	你了解养蚕种桑技术在中国的发展历程吗	171
第 219 天	脚踏纺车是如何发明的	171
第 220 天	有“木工祖师”之称的人是谁	172
第 221 天	古代的“浑仪”是用来干什么的	173
第 222 天	古人是如何“制盐”的	173
第 223 天	古人是如何“制糖”的	174
第 224 天	你了解古代的“灌钢”技术吗	174
第 225 天	水车是怎么发明的	175
第 226 天	中国第一次火箭载人飞行尝试在什么时候	176

第十一章 考古探秘：古老国度的特色文化

第 227 天	“华夏第一都”指的是哪里	177
第 228 天	被称为“世界农业文明曙光”的遗址是哪个	178
第 229 天	“海南一号”是哪个时期的船只	178
第 230 天	尼雅遗址是关于哪个古国的记载	179
第 231 天	世界年代最为久远的佛塔地宫指什么	180
第 232 天	被誉为“东方卢浮宫”的古遗迹是什么	180
第 233 天	哪个古迹被誉为世界最大的地下军事博物馆	181
第 234 天	秦始皇陵墓总共修了多少年	182
第 235 天	仰韶文化有什么代表性	182
第 236 天	故宫为何有 9999 间半房呢	183
第 237 天	有“绿洲古国”之称的遗址是哪个	184
第 238 天	“金缕玉衣”是如何制作的	185
第 239 天	迄今发现的最古老的岩画在哪里	185
第 240 天	有“天下第一陵”之称的地方指哪里	186

第十二章 茶酒文化：中华文明发展历程中绚烂的一笔

第 241 天	何时开始有了茶	187
第 242 天	三道茶分为哪三道	188
第 243 天	我国的十大名茶都有什么	189
第 244 天	被称为茶之母的是什么	190
第 245 天	“茶疗”具体指什么	191
第 246 天	我国饮茶技艺中的奇葩是什么	191
第 247 天	九道茶里的“九道”具体指什么	192
第 248 天	饮盖碗茶共分为几道程序	193
第 249 天	酒起源于哪里	193
第 250 天	酒是谁发明的	194
第 251 天	酒都有什么样的别称	195
第 252 天	中国人传统的敬酒都有哪几种方式	196
第 253 天	婚礼上都有着怎样的饮酒习俗	197
第 254 天	一些重大节日都有什么饮酒习惯	198

第十三章 天文历法：探寻宇宙和时光的奥秘

第 255 天	中国为何把一周叫作“一星期”呢	199
第 256 天	中国远古时代的第一位天文学家是谁	200
第 257 天	我国最早的一部天文学著作是什么	200
第 258 天	何为“天干地支”	201
第 259 天	农历十二月为什么又叫“腊月”	201
第 260 天	“黄历”和“皇历”有什么不同	202
第 261 天	“黄道吉日”中的“黄道”是怎么来的	203
第 262 天	“黄道吉日”是如何推算的	203
第 263 天	“阳历”和“阴历”分别是因何而定的	204
第 264 天	二十四节气是怎么来的	204
第 265 天	古人测观天象的仪器有哪些	205
第 266 天	水运仪象台的发明者是谁	206
第 267 天	古人是如何解释地震的	206
第 268 天	“四象”具体指什么？	207
第 269 天	农历是什么样的历法	207

第十四章 民俗：华夏大地上的儿女风情

第 270 天	古代是如何惩罚不婚大龄男女的	209
第 271 天	“义结金兰”与“兰花”有关吗	210
第 272 天	古人说“六亲不认”中的“六亲”指什么	211
第 273 天	古人所说的“三姑六婆”是指哪些人	212
第 274 天	“土葬”这一习俗从何而来	212
第 275 天	“烧纸钱”的习俗是怎么来的	213
第 276 天	“闹洞房”这一习俗是怎么来的	214
第 277 天	小孩出生后为何要穿“百家衣”呢	215
第 278 天	古代的婴儿为何要行“三朝礼”	215
第 279 天	现代人穿的“唐装”是由唐朝的服装演变而来的吗	216
第 280 天	古代的轿子是如何发明的	217
第 281 天	为什么古人的衣袖都是又长又宽的	217
第 282 天	你知道旗鞋有什么来历吗	218
第 283 天	四川蜀锦是怎样得名的	219
第 284 天	古代妇女为何要“裹足”	220
第 285 天	古代的“冠”与“帽”一样吗	220
第 286 天	拜年的习俗是怎么来的	221
第 287 天	“黎民”和“百姓”是一个意思吗	222
第 288 天	“穿小鞋”一词的由来	222
第 289 天	最初人们吃的饺子是用于治病的吗	223
第 290 天	人们常吃的馒头是谁发明的	224
第 291 天	“十二生肖”的来历是什么	225
第 292 天	中国古代的最高的学府是什么	226
第 293 天	“三教九流”具体指什么	227
第 294 天	“十恶不赦”中的“十恶”具体指什么	228
第 295 天	古人为何要给犯人剃光头	229
第 296 天	古代用什么方法计时	229
第 297 天	古代的“堂”和“室”是什么样的	230
第 298 天	“男不拜月，女不祭灶”的习俗因何而来	231
第 299 天	本命年为什么有扎红腰带之说	232
第 300 天	元宵节为什么有“赏灯”的习俗	232
第 301 天	为什么人们打招呼时常问“吃了吗”	233

第十五章 文化艺术：丰富多彩的魅力古国

第 302 天	原始人是如何识文断字的	235
第 303 天	史书为何又被称为“汗青”	236
第 304 天	为什么绘画又被称为“丹青”	236
第 305 天	什么是经、史、子、集	237
第 306 天	二十四史分别是指哪些史书	237
第 307 天	中国最古老的地理书是哪一部	238
第 308 天	中国古代四大书法家都是谁	239
第 309 天	中国汉字的造字原理是什么	239
第 310 天	古代文人应该掌握哪四大才艺	240
第 311 天	中国画的发展历程是怎样的	241
第 312 天	“国画四君子”指的是什么	241
第 313 天	古人是如何发明了“象形文字”的	242
第 314 天	甲骨文是如何被发现的	243
第 315 天	“癫张醉素”说的是谁	244
第 316 天	“十八描”说的是什么	245
第 317 天	最古老的皇室文集是什么	246
第 318 天	誉为中华民族文化之源的著作是什么	247
第 319 天	除了《喻世明言》,“三言”还包括哪两部作品	248
第 320 天	中国第一部长篇章回体历史小说是什么	249
第 321 天	中国第一部长篇神魔小说是什么	250
第 322 天	《左传》的“左”是什么意思	250
第 323 天	哪部著作被誉为“中国封建社会的百科全书”	251
第 324 天	中国传统社会的典范教材是什么	252
第 325 天	《世说新语》为什么被称为“名士的教科书”	252
第 326 天	儒家经典著作中的四书指什么	253
第 327 天	中国十大古典悲剧著作是什么	254
第 328 天	中国十大古典喜剧著作是什么	256
第 329 天	北魏三大奇书之《洛阳伽蓝记》有着怎样的特点	257
第 330 天	中国音乐起源及发展历程是什么	258
第 331 天	我国最早的弹弦乐器是什么	260
第 332 天	中国象棋的四大名局都有什么	260
第 333 天	中国象棋的发展史是什么	261

第十六章 称呼“趣谈”：蕴藏在“称呼”中的博大文化

第 334 天	在古代，“老公”的称谓具体指谁	263
第 335 天	古人为什么把妻子称作“糟糠”	264
第 336 天	“老公”和“老婆”称谓的由来	264
第 337 天	皇帝的女儿为何叫“公主”	265
第 338 天	“公主”的丈夫为何叫“驸马”	265
第 339 天	“陛下”一词的由来	266
第 340 天	为什么将从事贸易活动的人称为“商人”	266
第 341 天	为什么花钱买到的是“东西”，而不是“南北”	267
第 342 天	古人为什么把旅费称为“盘缠”	268
第 343 天	为何称皇帝的死为“驾崩”	268
第 344 天	为何将岳父称为“泰山”	269
第 345 天	为何把要把犯傻的人称为“二百五”	270
第 346 天	故宫为何又叫“紫禁城”	270
第 347 天	慈禧为何被人称作“老佛爷”	271
第 348 天	皇帝为什么被称为“九五之尊”	272
第 349 天	皇帝的老婆为何称为“后”	273
第 350 天	古代“先生”的称谓，你知道几个	273
第 351 天	你知道“和尚”一词的来历吗	274
第 352 天	平民为什么被叫作“匹夫”	275
第 353 天	“老百姓”这一称呼是怎么来的	276
第 354 天	县官老爷的办公地为何叫“衙门”	276
第 355 天	人们常说“两口子”，这种说法究竟是怎么来的	277
第 356 天	学生为什么被称作“桃李”	278
第 357 天	主人为什么又叫“东道主”	279
第 358 天	“祖宗”的叫法是怎么来的	279
第 359 天	“发小”的称呼是怎么来的	280
第 360 天	为什么称女儿为“千金”	281
第 361 天	什么是“雷池”，为何人们“不敢越雷池一步”	282
第 362 天	“乱七八糟”一词的来历你知道吗	283
第 363 天	打败仗为何叫“败北”	283
第 364 天	“耳旁风”指的是什么风	284
第 365 天	“小巫见大巫”是怎么来的	285