

学习易经必备工具书

# 一本書讀懂易經

林文崇（家本）一編

上海三聯書店

学习易经必备工具书

# 一本書讀懂易經

林文崇（家本）一編

上海三聯書店

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂易经/林文崇编. —上海: 上海三联书店,  
2011.9

ISBN 978 - 7 - 5426 - 3630 - 0

I. ①—… II. ①林… III. ①周易—通俗读物 IV.  
①B221.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 154464 号

---

## 一本书读懂易经

---

编 者 / 林文崇

责任编辑 / 陈启甸 李 珏

装帧设计 / 柏拉图创意工作室

监 制 / 研 发

出版发行 / 上海三联书店

(200031) 中国上海市乌鲁木齐南路 396 弄 10 号

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版

印 次 / 2011 年 9 月第 1 次印刷

开 本 / 880 × 1230 1/32

字 数 / 270 千字

印 张 / 12.875

---

ISBN 978 - 7 - 5426 - 3630 - 0

B · 238 定价: 39.80 元

## 写在前面

《易经》的内容包罗万象，应用的范围也非常广泛。历千百年来，古今中外人士有关《易经》的著述多得不可胜数，但万法归一宗，毫无例外的，均以《易经》六十四卦的卦辞、三百八十六爻（其中乾坤两卦分别多了“用九”、“用六”两爻）的爻辞，以及孔子和其弟子所著的《十翼》为范本。

喜爱《易经》的人，如果有一本随身携带且方便查阅的工具书，对就学、求教以及应用都会受益良多。

本书以手册为名，其组成共有下列三大部分：

(1) 《周易》原文：包括《经》、《传》两部分，其中《经》为伏羲氏所画的《卦》、周文王所作的《卦辞》、周公所作《爻辞》；《传》为孔子所作的《十翼》，《十翼》又包括《彖》上下、《象》上下、《系辞》上下、《说卦》、《序卦》、《杂卦》与《文言》等七种共十篇。以上部分内容完全根据南宋朱熹的《周易本义》和唐朝孔颖达的《周易正义》精校细勘而成。另外在每一卦后附上“易学小常识”部分，以供读者参考。

(2) 六十四卦卦解：其中包括：《周易尚占》的象解和断辞、《八卦真龙》的签解，以及《河洛理数》的诗诀等。

(3) 三百八十四爻爻解：取材自《河洛理数》的爻诀。

《易经》是中华文化的经典，可谓中华文化之源。其文字艰深，不易读懂。历代以来，在研读其文本的同时，不免蒙上神秘色彩，

以致被一些人利用为迷信的工具。所以后世对原作的解释往往是精华与糟粕并存。请读者诸君在阅读本书的同时，秉着“吸收精华，去其糟粕”的心态待之。另外，本书的编排多方考量与认真校正，但疏漏之处在所难免，尚请海内外诸多易学领域的高人雅士，不吝指下是盼。

林文崇（家本）谨识

# 目 录

- 上篇 《周易》经传 ..... 1
- 一 乾为天☰ / 3
- 二 坤为地☷ / 5
- 三 水雷屯(创始)☳ / 7
- 四 山水蒙(正始)☶ / 9
- 五 水天需(慎始)☵ / 11
- 六 天水讼(谋始)☵ / 13
- 七 地水师(有功)☵ / 15
- 八 水地比(有亲)☵ / 17
- 九 风天小畜(积德)☵ / 19
- 十 天泽履(制礼)☵ / 21
- 十一 地天泰(治世)☵ / 23
- 十二 天地否(乱世)☷ / 25
- 十三 天火同人(多助)☲ / 27
- 十四 火天大有(多福)☲ / 29
- 十五 地山谦(戒惰)☶ / 31
- 十六 雷地豫(戒佚)☳ / 33
- 十七 泽雷随(有守)☱ / 35
- 十八 山风蛊(有为)☱ / 37
- 十九 地泽临(施政)☱ / 39
- 二十 风地观(设教)☱ / 41
- 二十一 火雷噬嗑(除恶)☲ / 43
- 二十二 山火贲(审美)☲ / 45
- 二十三 山地剥(成仁)☶ / 47
- 二十四 地雷复(修身)☱ / 49
- 二十五 天雷无妄(厚生)☲ / 51
- 二十六 山天大畜(尊贤)☲ / 53
- 二十七 山雷颐(止贪)☶ / 55
- 二十八 泽风大过(补偏)☱ / 57
- 二十九 坎为水☵ / 59
- 三十 离为火☲ / 61
- 三十一 泽山咸(有情)☱ / 63
- 三十二 雷风恒(有常)☳ / 65
- 三十三 天山遁(大智)☶ / 67
- 三十四 雷天大壮(大勇)☳ / 69
- 三十五 火地晋(上达)☲ / 71



- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 三十六 地火明夷 (内敛) ䷣ / 73  | 六十一 风泽中孚 (好生) ䷛ / 123 |
| 三十七 风火家人 (安居) ䷤ / 75  | 六十二 雷山小过 (没世) ䷛ / 125 |
| 三十八 火泽睽 (离群) ䷥ / 77   | 六十三 水火既济 (虑终) ䷾ / 127 |
| 三十九 水山蹇 (反省) ䷦ / 79   | 六十四 火水未济 (卜终) ䷿ / 129 |
| 四十 雷水解 (排难) ䷧ / 81    | 说卦传 / 131             |
| 四十一 山泽损 (节用) ䷨ / 83   | 系辞上传 / 135            |
| 四十二 风雷益 (生产) ䷩ / 85   | 系辞下传 / 141            |
| 四十三 泽天夬 (寡怨) ䷪ / 87   | 序卦传 / 147             |
| 四十四 天风姤 (慎交) ䷫ / 89   | 杂卦传 / 149             |
| 四十五 泽地萃 (保国) ䷬ / 91   | 文言传 / 150             |
| 四十六 地风升 (拓疆) ䷭ / 93   | 中篇 六十四卦卦解 ..... 153   |
| 四十七 泽水困 (守义) ䷮ / 95   | 第一卦 乾卦卦解 / 155        |
| 四十八 水风井 (养性) ䷯ / 97   | 第二卦 坤卦卦解 / 156        |
| 四十九 泽火革 (更新) ䷰ / 99   | 第三卦 屯卦卦解 / 157        |
| 五十 火风鼎 (任重) ䷱ / 101   | 第四卦 蒙卦卦解 / 158        |
| 五十一 震为雷 ䷲ / 103       | 第五卦 需卦卦解 / 159        |
| 五十二 艮为山 ䷳ / 105       | 第六卦 讼卦卦解 / 160        |
| 五十三 风山渐 (进化) ䷴ / 107  | 第七卦 师卦卦解 / 161        |
| 五十四 雷泽归妹 (妄动) ䷵ / 109 | 第八卦 比卦卦解 / 162        |
| 五十五 雷火丰 (蔽明) ䷶ / 111  | 第九卦 小畜卦卦解 / 163       |
| 五十六 火山旅 (失所) ䷷ / 113  | 第十卦 履卦卦解 / 164        |
| 五十七 巽为风 ䷸ / 115       | 第十一卦 泰卦卦解 / 165       |
| 五十八 兑为泽 ䷹ / 117       | 第十二卦 否卦卦解 / 166       |
| 五十九 风水涣 (追远) ䷺ / 119  | 第十三卦 同人卦卦解 / 167      |
| 六十 水泽节 (禁非) ䷻ / 121   | 第十四卦 大有卦卦解 / 168      |

- 第十五卦 谦卦卦解 / 169
- 第十六卦 豫卦卦解 / 170
- 第十七卦 随卦卦解 / 171
- 第十八卦 蛊卦卦解 / 172
- 第十九卦 临卦卦解 / 173
- 第二十卦 观卦卦解 / 174
- 第二十一卦 噬嗑卦卦解 / 175
- 第二十二卦 贲卦卦解 / 176
- 第二十三卦 剥卦卦解 / 177
- 第二十四卦 复卦卦解 / 178
- 第二十五卦 无妄卦卦解 / 179
- 第二十六卦 大畜卦卦解 / 180
- 第二十七卦 颐卦卦解 / 181
- 第二十八卦 大过卦卦解 / 182
- 第二十九卦 习坎卦卦解 / 183
- 第三十卦 离卦卦解 / 184
- 第三十一卦 咸卦卦解 / 185
- 第三十二卦 恒卦卦解 / 186
- 第三十三卦 遁卦卦解 / 187
- 第三十四卦 大壮卦卦解 / 188
- 第三十五卦 晋卦卦解 / 189
- 第三十六卦 明夷卦卦解 / 190
- 第三十七卦 家人卦卦解 / 191
- 第三十八卦 睽卦卦解 / 192
- 第三十九卦 蹇卦卦解 / 193
- 第四十卦 解卦卦解 / 194
- 第四十一卦 损卦卦解 / 195
- 第四十二卦 益卦卦解 / 196
- 第四十三卦 夬卦卦解 / 197
- 第四十四卦 姤卦卦解 / 198
- 第四十五卦 萃卦卦解 / 199
- 第四十六卦 升卦卦解 / 200
- 第四十七卦 困卦卦解 / 201
- 第四十八卦 井卦卦解 / 202
- 第四十九卦 革卦卦解 / 203
- 第五十卦 鼎卦卦解 / 204
- 第五十一卦 震卦卦解 / 205
- 第五十二卦 艮卦卦解 / 206
- 第五十三卦 渐卦卦解 / 207
- 第五十四卦 归卦卦解 / 208
- 第五十五卦 丰卦卦解 / 209
- 第五十六卦 旅卦卦解 / 210
- 第五十七卦 巽卦卦解 / 211
- 第五十八卦 兑卦卦解 / 212
- 第五十九卦 涣卦卦解 / 213
- 第六十卦 节卦卦解 / 214
- 第六十一卦 中孚卦卦解 / 215
- 第六十二卦 小过卦卦解 / 216
- 第六十三卦 既济卦卦解 / 217
- 第六十四卦 未济卦卦解 / 218





- 下篇 三百八十四爻爻解 …… 219
- 第一卦 乾卦爻解 / 221
- 第二卦 坤卦爻解 / 224
- 第三卦 屯卦爻解 / 227
- 第四卦 蒙卦爻解 / 229
- 第五卦 需卦爻解 / 231
- 第六卦 讼卦爻解 / 234
- 第七卦 师卦爻解 / 237
- 第八卦 比卦爻解 / 239
- 第九卦 小畜卦爻解 / 242
- 第十卦 履卦爻解 / 245
- 第十一卦 泰卦爻解 / 248
- 第十二卦 否卦爻解 / 251
- 第十三卦 同人卦爻解 / 254
- 第十四卦 大有卦爻解 / 257
- 第十五卦 谦卦爻解 / 260
- 第十六卦 豫卦爻解 / 263
- 第十七卦 随卦爻解 / 266
- 第十八卦 蛊卦爻解 / 269
- 第十九卦 临卦爻解 / 272
- 第二十卦 观卦爻解 / 275
- 第二十一卦 噬嗑卦爻解 / 278
- 第二十二卦 贲卦爻解 / 281
- 第二十三卦 剥卦爻解 / 284
- 第二十四卦 复卦爻解 / 287
- 第二十五卦 无妄卦爻解 / 289
- 第二十六卦 大畜卦爻解 / 291
- 第二十七卦 颐卦爻解 / 293
- 第二十八卦 大过卦爻解 / 295
- 第二十九卦 习坎卦爻解 / 297
- 第三十卦 离卦爻解 / 299
- 第三十一卦 咸卦爻解 / 301
- 第三十二卦 恒卦爻解 / 304
- 第三十三卦 遁卦爻解 / 307
- 第三十四卦 大壮卦爻解 / 310
- 第三十五卦 晋卦爻解 / 313
- 第三十六卦 明夷卦爻解 / 316
- 第三十七卦 家人卦爻解 / 319
- 第三十八卦 睽卦爻解 / 321
- 第三十九卦 蹇卦爻解 / 324
- 第四十卦 解卦爻解 / 327
- 第四十一卦 损卦爻解 / 330
- 第四十二卦 益卦爻解 / 333
- 第四十三卦 夬卦爻解 / 336
- 第四十四卦 姤卦爻解 / 339
- 第四十五卦 萃卦爻解 / 342
- 第四十六卦 升卦爻解 / 345
- 第四十七卦 困卦爻解 / 347
- 第四十八卦 井卦爻解 / 349
- 第四十九卦 革卦爻解 / 352

第五十卦	鼎卦爻解	/ 355
第五十一卦	震卦爻解	/ 358
第五十二卦	艮卦爻解	/ 361
第五十三卦	渐卦爻解	/ 363
第五十四卦	归妹卦爻解	/ 365
第五十五卦	丰卦爻解	/ 368
第五十六卦	旅卦爻解	/ 370
第五十七卦	巽卦爻解	/ 372
第五十八卦	兑卦爻解	/ 375

第五十九卦	涣卦爻解	/ 378
第六十卦	节卦爻解	/ 380
第六十一卦	中孚卦爻解	/ 383
第六十二卦	小过卦爻解	/ 386
第六十三卦	既济卦爻解	/ 389
第六十四卦	未济卦爻解	/ 392
附录一	.....	394
附录二	.....	395
参考文献	.....	398

上篇  
《周易》  
经传



## 一 乾为天 ䷀

● 卦辞：乾。元亨利贞。

● 《象》曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

● 《象》曰：天行健，君子以自强不息。

● 卦序：乾坤相并俱生。天地之生万物，变化无穷，以示一切动能。舞启发之现象也。

● 卦义：乾，健也，刚也，言天之体。以健为用，运行不息，应化无穷。以示乾元创始，开化万有之功能。

● 卦体：六爻纯阳，五行属金，乾本宫。世爻在六爻，节气属四月。错卦为坤，综卦为乾，互卦为乾。以九五爻为卦主。

初九。潜龙勿用。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

九二。见龙在田，利见大人。

《象》曰：见龙在田，德施普也。

九三。君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

九四。或跃在渊，无咎。

《象》曰：或跃在渊，进无咎也。

九五。飞龙在天，利见大人。

《象》曰：飞龙在天，大人造也。

上九。亢龙有悔。

《象》曰：亢龙有悔，盈不可久也。

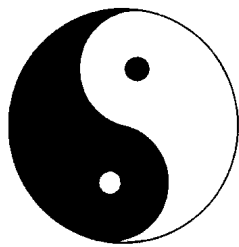
用九。见群龙无首，吉。

《象》曰：天德不可为首也。

### 易学小常识

#### \* 太极图

太极一词最早见于《易传·系辞上》：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”孔颖达疏：“太极谓天地未分之前，元气混而为一，即是太初、太一也。”混沌的宇宙有无限大，故称“大极”或“太极”，其中分出性质对立的阴与阳，并发生交互作用。太极



(太极图)

图将阴与阳的互动关系，以极简的形式呈现。图中黑色与白色分别代表阴与阳。白色中有黑点，代表阳中有阴；黑色中有白点，代表阴中有阳。

## 二 坤为地 ䷁

● **卦辞**：坤。元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

● **《象》曰**：至哉坤元，万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞。君子攸行，先迷失道，后顺得常。西南得朋，乃与类行；东北丧朋，乃终有庆。安贞之吉，应地无疆。

● **《象》曰**：地势坤，君子以厚德载物。

● **卦序**：柔顺凝聚，有质有体。以示一切静藏，含蕴成长之现象也。

● **卦义**：坤，顺也，柔也。言地之体，以贞为贵，厚德载物，含弘光大。本阳施阴承之义。

● **卦体**：六爻纯阴，五行属土，坤本宫。世爻在六爻，节气属十月。错卦为乾，综卦为坤，互卦为坤。以六二爻为卦主。

初六。履霜，坚冰至。

《象》曰：履霜坚冰，阴始凝也。驯致其道，至坚冰也。

六二。直方大，不习，无不利。

《象》曰：六二之动，直以方也。不习无不利，地道光也。

六三。含章可贞。或从王事，无成有终。

《象》曰：含章可贞，以时发也。或从王事，知光大也。

六四。括囊，无咎，无誉。

《象》曰：括囊无咎，慎不害也。

六五。黄裳，元吉。

《象》曰：黄裳元吉，文在中也。

上六。龙战于野，其血玄黄。

《象》曰：龙战于野，其道穷也。

用六。利永贞。

《象》曰：用六永贞，以大终也。

### 易学小常识

#### \* 八卦歌诀

##### 先天八卦

乾三连☰ 坤六断☷

震仰盂☳ 艮覆碗☶

离中虚☲ 坎中满☵

兑上缺☱ 巽下断☴

##### 后天八卦

一数坎来二数坤，

三震四巽是中分。

五数中宫六乾是，

七兑八艮九离门。



### 三 水雷屯（创始）䷂

● 卦辞：屯。元亨利贞，勿用有攸往，利建侯。

● 《象》曰：屯，刚柔始交而难生。动乎险中，大亨贞。雷雨之动满盈，天造草昧。宜建侯而不宁。

● 《象》曰：云雷，屯。君子以经纶。

● 卦序：有天地然后万物生焉，盈天地间者唯万物，故受之以屯。以示草昧初开，如云下雷上。乾坤始交，万物始生之现象。

● 卦义：屯者，难也，盈也，万物之始生也。阴阳战而后屯难生。

● 卦体：二阳四阴，五行属水，属坎宫。世爻在二爻，节气属十二月。错卦为鼎，综卦为蒙，互卦为剥。以初九爻为卦主。

初九。磐桓，利居贞，利建侯。

《象》曰：虽磐桓，志行正也。以贵下贱，大得民也。

六二。屯如遭如，乘马班如。匪寇婚媾，女子贞不字，十年乃字。

《象》曰：六二之难，乘刚也。十年乃字，反常也。

六三。即鹿无虞，惟入于林中。君子几，不如舍。往吝。

《象》曰：即鹿无虞，以从禽也。君子舍之，往吝穷也。

六四。乘马班如。求婚媾，往吉，无不利。