

佛医我心

王琬◎著

祛除病苦的佛家医方



佛 医 我 心

——祛除病苦的佛家医方

王 琬 著

中 西 書 局

图书在版编目(CIP)数据

佛医我心：祛除病苦的佛家医方 / 王琬著. —上海：中西书局，
2011.8

ISBN 978-7-5475-0268-6

I. ①佛… II. ①王… III. ①佛教—关系—医学
IV. ①R2②B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第129172号

佛医我心——祛除病苦的佛家医方

王 琬 著

责任编辑 李 梅

装帧设计 梁业礼

出版发行 上海文艺出版(集团)有限公司(www.shwenyi.com)
中 西 书 局(www.zxpress.com.cn)

地 址 上海市打浦路443号荣科大厦17F(200023)

经 销 各地 新华书店

印 刷 上海市印刷七厂有限公司

开 本 690×980毫米 1/16

印 张 20

版 次 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5475-0268-6/R·002

定 价 38.00元



←图2-1:《四部医典》之人体胚胎发育图
(拉萨市藏医院藏,清代)



↑图2-2: 辨病示意树绘图(拉萨市藏医院藏,清代)



←图2-3: 龙、赤巴、培根(辨病示意树绘图左下,5个蓝色叶描述了5种龙;黄叶为5种赤巴;白叶为5种培根)



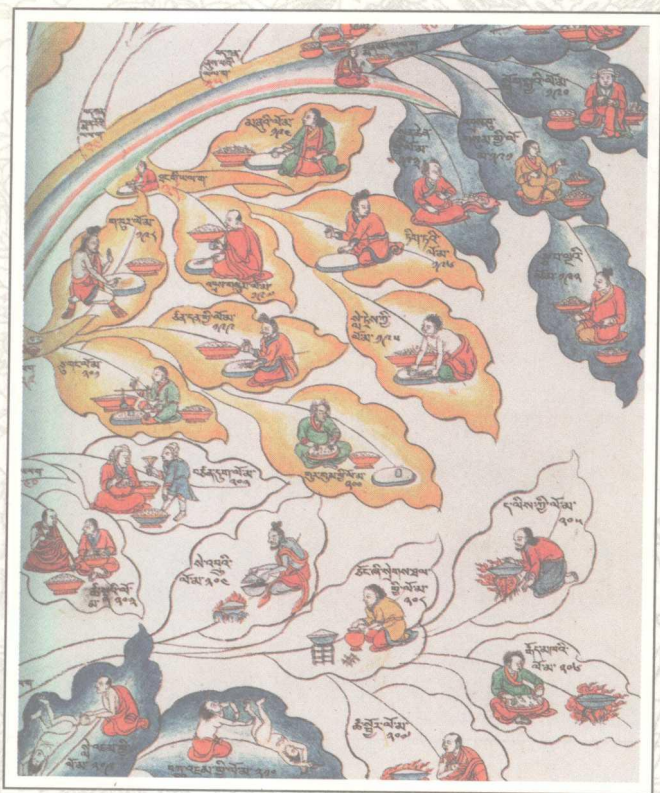
↑ 图6-1:《四部医典》之起居图(中国历史博物馆藏,清代)



↑图6-5: 龙病、赤巴病、培根病的病因
(拉萨市藏医院藏, 清代)



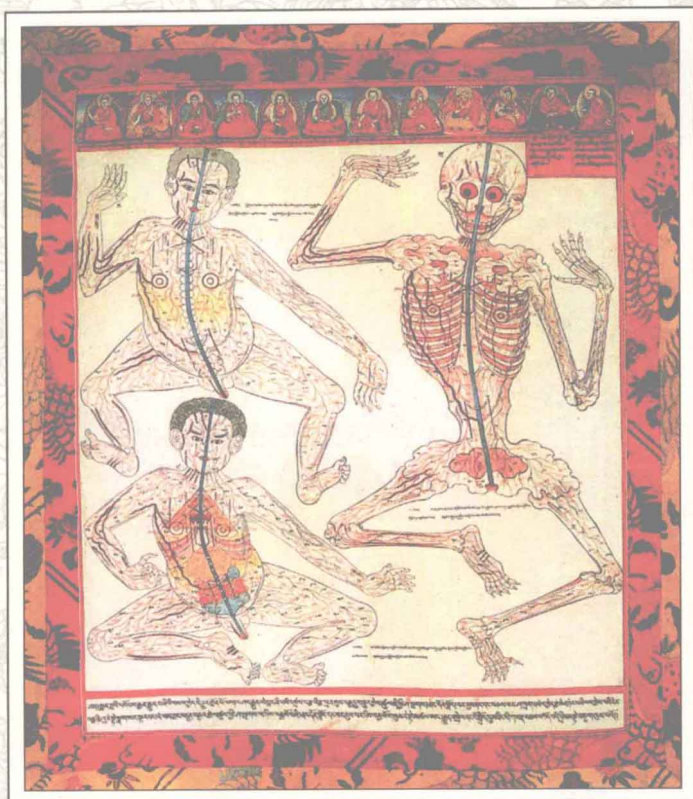
→图6-6:《四部医典》之疾病的病因、
症状和归类(拉萨市藏医院藏, 清代)



←图7-2:《四部医典》疾病治疗树喻图,药物树干之部分树叶(中国历史博物馆藏,清代)

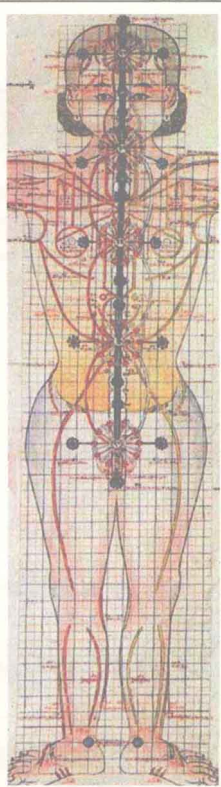
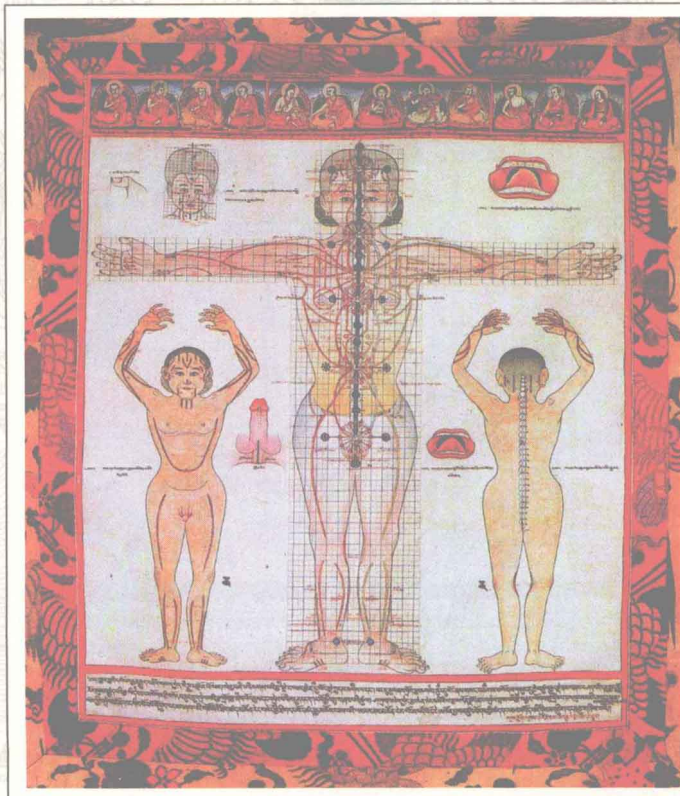


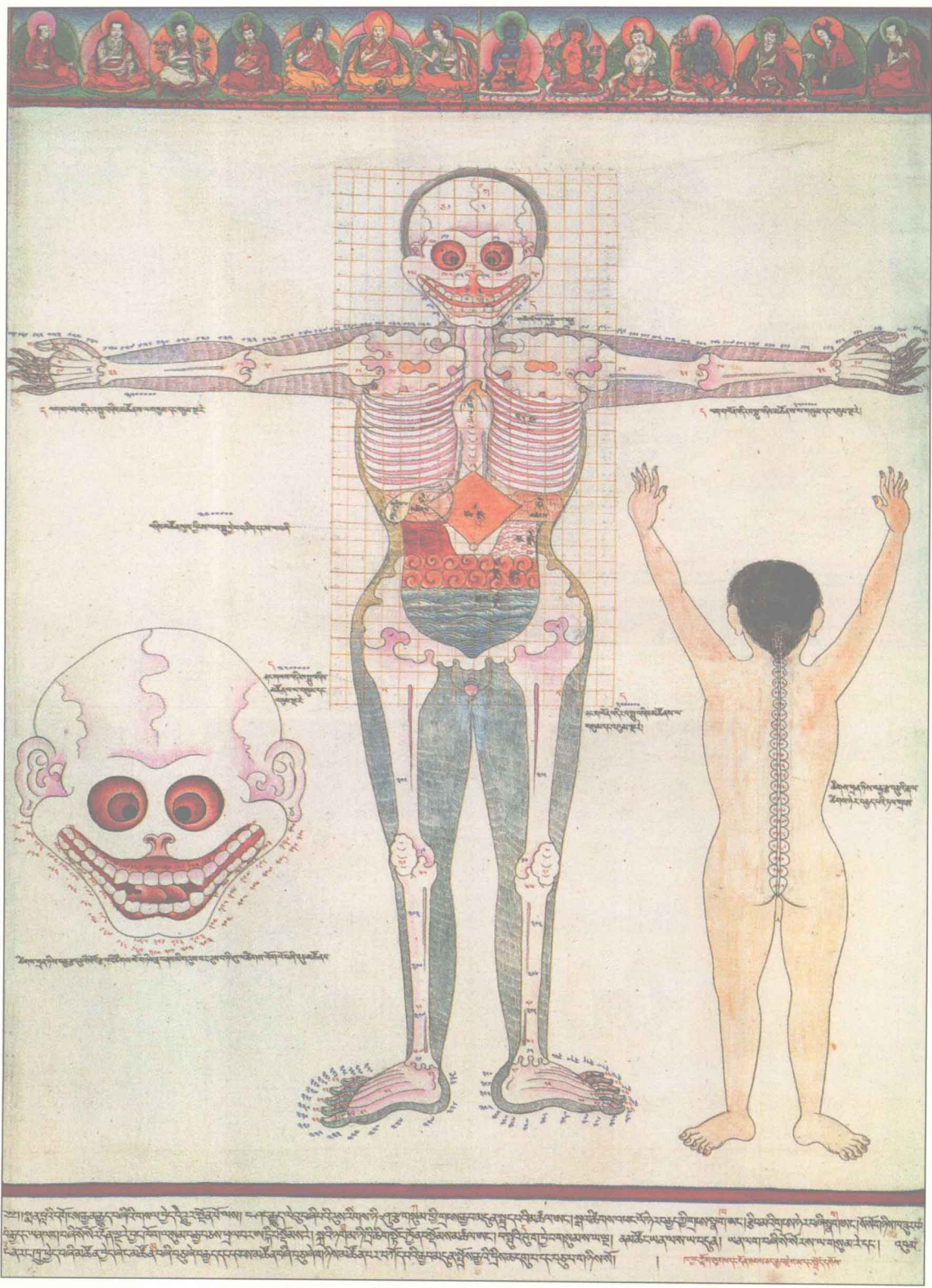
→图7-3:《四部医典》之药物分类图(北京雍和宫藏)



←图13-2: 人体连接脉(拉萨市藏医院藏, 清代)

→图13-4: 人体脉络图(拉萨市藏医院藏, 清代)





↑图14-3:《四部医典》之人体骨骼图
(中国历史博物馆藏,清代)

这本书是我一直想请人编的《佛教小丛书》之一，编小丛书的宗旨是希望通过生活中各种事物与现象让广大读者学学佛法。这实在不是一件易事，因为从根本上来说佛法是导众生之教法，是出世间之法。《金刚经》说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”生活中的各种事物哪样不是“有为法”呢？

不过佛所得之法即缘起之道理、法界之真理，从无我无常的根本来看，虽然是雷电是梦幻泡影，但雷电、泡影亦都是缘起的，都离不开世间，离不开人。佛法同时也是解脱生、老、病、死之道，是一切世间之微妙善语及其他真实与正确之事理。

与众生关系最密切的是生、老、病、死，在这苦的过程中能够理解佛法，才可能得到解脱。所以我们想将这些与众生休戚相关的事整理出来编成小丛书。我们不打算请学者写专著，只盼望有明理之人将经典与大德所述整理出来。这似乎只要查阅经论便可解决之事，其实谈何容易。十余年过去了，这看来简单之举竟然只有一册得以问世！原因便是经论浩若烟海，要将这些内容整理出来，既需要认真细致的定力，也需要善于清理的智慧，并不是一般心浮气躁、发心不正的人能做到的。

王琬先生早年毕业于北大物理系，毕业后即奔赴西藏，在藏地从事新闻编辑等工作达七年之久，并深入接触佛教文化。回内地后，坚持研读佛教典籍不辍，现致力于佛典电子化的事

业。为求真知，他曾向多位高人请教参研，有经验、有教训、有体会。因此，当我提出编小丛书后，他主动请缨担负了“佛教与医学”的编著任务。此书开始编著于SARS横行之时，定稿于禽流感蔓延之际，修订于甲型流感刚刚结束之后，可见病与人的关系是多么密切。寻找病源予以治疗固为当务之急，对于人为什么会得病的认识则更为重要。

有些人生了病便去求佛，这固然不能算错，但这并不是对佛的正解，每个人得病都有自己的因缘，不论心病身病都得从自身寻找原因。也有人常把“有病不求医，只知烧香拜佛”推到佛教头上，这更是因无知而产生的歪曲。

释迦牟尼佛说：“世间心物所合的身体既是无常的，肉体就不可能永存，我要显现的是宇宙真理，当然不能违背法性。”所以佛在世时，显示了自身生、老、病、死的过程。

佛陀从来不否认“青春会衰老、健康会生病、生命会死亡”。生、老、病、死是规律，任何人无法逆转，但是病有病的因缘，认清这些道理才能真正得到解脱，这本书说的就是种种病的因缘，依据全出于经典与大德的论述。

经典的论述来自久远，这里既有在教言教的道理，和经典特有的语言，同时也有当时与今天不同的说法，这些难免会引起读者的不解或误解，因此当时我便建议王琬先生加一些注疏。这样是否就能解决问题，我不敢说，但我相信只要不持偏见，认真耐心地去读、去想，是可以明白这里面真实含义的。

人类对客观世界的认识，随着时代的发展较之以往已大大地有了进步，但是在当代以实证科学为主导的情况下，思维受物质的局限还很大，许多事物有现象有感觉，却无法证实与证伪（绝不可以为目前不能证实的就是伪，伪也要有证明的），如当前有些大科学家提出“暗物质，暗能量”的说法（与佛教的

“无表色”有所接近)。说明真诚地追求认知需要耐性,需要有发展眼光的客观,需要明白世事无常无我的缘起论。

对于客观事物如此,对主观世界更加如此。今天最难弄明白的是人性、人心、人的思维,以及人的精神与人体生命之间的关系。因为这个关系,这本书里有些章节既重要又不易解,或会产生误会,如“业报得病”,这牵涉到对“业”这个词的认识,也联系到对“人类一切众生不是孤立的,而有其前因后果世代相续的因果”这一佛教观点的理解;又如“鬼神所作病”,这一章很容易被认为“迷信鬼神”,其实不然,鬼、神、魔三个字都是人类创造的,而不同的人对这三个字的认识与理解也不尽相同。我个人有一个体会:人类在相当长的时间里对一些客观现象不明白不可解,往往好的善的便以为是神,坏的恶的便认作鬼。也有以此作比喻来说事的。所以对这样的章节还是要抛开常见,认真去读,我想这一定是有益的。

再有“咒禁治病”,同样有对咒的认识与理解问题。佛家中本有不许僧众利用咒禁的要求,但并不排斥咒在生活中有效力的看法,古印度乃至我国古代都有这方面的记录。在这里按经典、大德等有据的叙述是十分必要的。

这本书不仅是对经论的整理,也是王琬先生自己读书、学习、修行的成果。我很感谢他做了这件大好事,希望读者喜欢,并能与他共同探讨,使我们对自身的认识、佛法的理解有更大的提高。

李家振

2005年12月第一版

2010年8月再版修订

目 录

序李家振 1

第一章 面对病苦 1

四门出游的故事

人生有八苦

国家的七大灾难

疾疫劫的神话传说

一个“病”字,可分出人间的凡圣

菩萨的大悲心

善财童子的疑问

第二章 四大不调15

四大种

地水火风共成身

四百四病

四大与五行

龙、赤巴、培根

四塔

水火风大三灾

第三章 业报得病 28

先世行业病

业报身

十恶果报

五恶所感的五脏五根病

成胎之时

临终六报

佛之九难

第四章 鬼神所作病 38

鬼病和魔病

人死不一定做鬼

天龙八部

令小孩恐怖生病的恶鬼

导致世间流行疾疫的恶鬼

魔军

五种邪魅病

第五章 烦恼病..... 51

挥之不去的烦恼

烦恼的部分异名

百八烦恼

根本烦恼与枝末烦恼

心所法与识大

烦恼与五浊

转烦恼为菩提

第六章 病起诸缘..... 65

因缘名字受分别病
时节代谢
饮食不节
饮食与身病
九种常见病的分析
横死九因缘
生病十因缘
《四部医典》的归纳
疾病的总因

第七章 药石治病 81

耆婆为佛疗疾
澡浴之法
杨枝揩齿刮舌
四种药之时药
四种药之更药
四种药之七日药
四种药之尽寿药
药捷度
陈弃药
素食与吃茶的传统
为病听酒
砭石及其他医疗器具
译经家安世高的贡献

第八章 断食疗病..... 96

绝粒的传统
适用对象

木食涧饮
三厨经
停厨经
真伪之辨
密宗修法中的断食辟谷
藏医的断食疗法
六斋日

第九章 咒禁治病.....108

学咒除毒
远离恶咒
我知道你是谁
治病一览
药咒合用
观世音菩萨的手印
五字严身观
太医署的咒禁科
高僧佛图澄的故事

第十章 修忏治病.....121

后悔药
重罪轻受
理忏与事忏
悟达国师的故事
六根忏悔
大悲忏
梵呗与修忏
悔有三品

第十一章 修正治病133

止观两门的体相

二十五方便

调身、调息、调心

所缘境

九住心

修正治病举要

有益于止观治病的十种方法

第十二章 作观治病144

十种观境与十乘观法

不断烦恼而入涅槃

慈悲治嗔

不可思议的病患境

维摩称病的故事

慈悲力大

难得的大药

第十三章 念安般治病159

数息摄心

六妙法门

六字诀

二甘露门

调息入脉

三脉四轮

宝瓶气

第十四章 念身治病171

释尊七年念身

念身经记载的念身法门

食欲多者，教观不净

九想观

八解脱

智者大师传授的背舍观法

第十五章 念佛治病181

以一言而具众门

念佛三昧

四种念佛之法

十六观门

持名念佛

引声念佛

病中持名

第十六章 禅病禅治193

坐禅与禅病

除乱法门

治四大内风法

柔软四大法

治噎法

智者大师的治疗经验

智者大师的忠告

第十七章 慈心看护207

若有欲供养我者，当供养病人

道宣律师的归纳

看病福田

悲田养病

悲田院,福田院
证严法师的心声

第十八章 临终关怀221

念当终亡
善心死
不生怖畏
临终正念
临终助念
觉性照顾
中阴救度
洞山良价的故事

第十九章 医方明.....236

再说善财童子的疑问
妙智资粮
僧医僧方
药方洞石刻方
卷子医书
大藏经中的医明文献
印度医明
藏医学

曼巴扎仓
现代化的佛教医院、医学院

第二十章 医王法药256

大医王的四法成就
四种无上法药
病相无量,药亦无量
无际禅师的十味妙药
药师佛的十二大愿
净琉璃世界
药师法门
弘一大师的开示
秘密之教

药石治病简表.....270
药咒合用举例.....274
咒禁治病简表.....282
烦恼分类简表.....286
禅定类别简表.....291
参考书目298
后记301



第一章 面对病苦

【四门出游的故事】

佛与医之间，实在有莫大的因缘^①。人世间如生老病死苦等，凡引起医家研究关注的内容，大部分也为佛教所关注。正是这生老病死，才有释迦牟尼离家修行，创立佛教。

《修行本起经》^②卷下，记载了这一因缘：

释迦牟尼作为太子时，久在深宫，思欲出游。第一次，千乘万骑，从东城门出，遇一老人，踞于道旁，头白齿落，皮缓面皱，身色黧黑，支节萎曲，浑身颤抖，眼泪鼻涕流满面，上气不接下气。太子问道：“此为何人？”仆人答道：“是老人。”太子又问：“何等为老？”仆人说：“老者，年耆根熟，形变色衰，气微力竭，食不消化，骨节欲离，坐起须人，眼花耳聋，便旋即忘，言辄悲哀，余命无几，故谓之老。”太子非常感叹：“人生于世，有此老患，愚人贪爱，何可乐者。物生于春，秋冬悴枯。老至如电，身安足恃。”太子随即说了一偈：

① 此因缘与诸佛世尊出现于世的“一大事因缘”大有关系。

② 《修行本起经》，叙说释迦牟尼佛托胎、降生，乃至出家、成道的事迹。