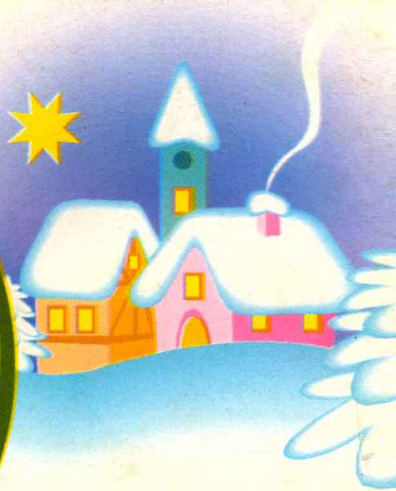


学生版智力开发丛书

XUESHENG BAN ZHI LI KAIFA CONG SHU



我们的食物和衣服



明天出版社

学生版智力开发丛书

我们的食物和衣服

主编 孟玮

明天出版社

鲁新登字 06 号

学生版智力开发丛书

我们的食物和衣服

主编 孟玮

*

明天出版社出版

(济南经九路胜利大街)

全国各地新华书店发行

*

850×1168 毫米 32 开本 2 印张

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-30000

ISBN 7-5332-1846-9/G·1003

(全套 21 册)单本定价:5.68 元

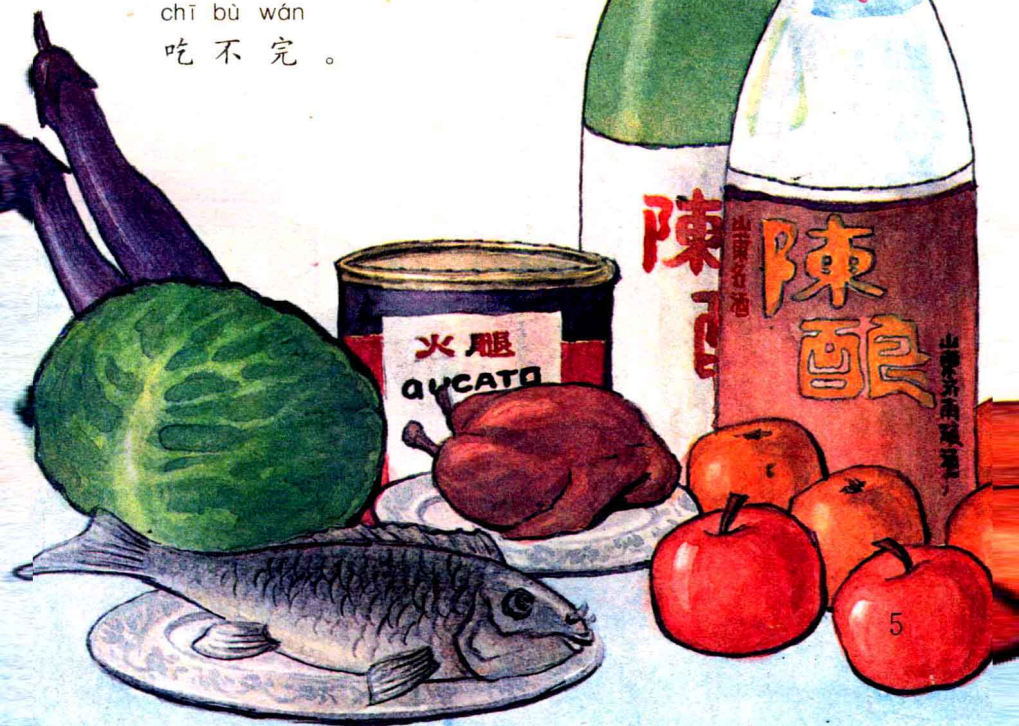
目 录

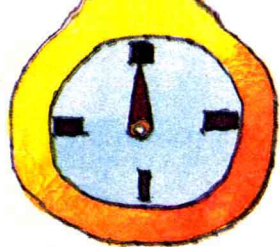
1、过年说“吃”	(5)
2、祖先的饮食	(18)
3、食物的来源	(25)
4、美食配美器	(32)
5、全家穿新衣	(37)
6、各民族的服装	(46)
7、服装的产生和演变	(52)
8、丰富的衣料	(60)

guò nián shuō chī

1、过年说“吃”

chūn jié kuài dào le mā ma hé nǎi nai měi tiān
春节快到了，妈妈和奶奶每天
dōu máng dào hěn wǎn tā men zài zhǔn bèi guò nián
都忙到很晚，她们在准备过年
chī de dōng xī nǎi nai shuō jīn nián zhǔn bèi de
吃的东西。奶奶说，今年准备的
dōng xī bǐ qù nián hái fēng fù yǒu jī yā yú ròu
东西比去年还丰富，有鸡鸭鱼肉，
shū cài shuǐ guǒ hái yǒu jiǔ hé gè zhǒng yǐn liào zhǔ
蔬菜水果，还有酒和各种饮料，主
shí hé diǎn xīn yě zuò le xǔ duō bǎo guǎn wǒ chī yě
食和点心也做了许多，保管我吃也
chī bù wán
吃不完。





jiǎo zi

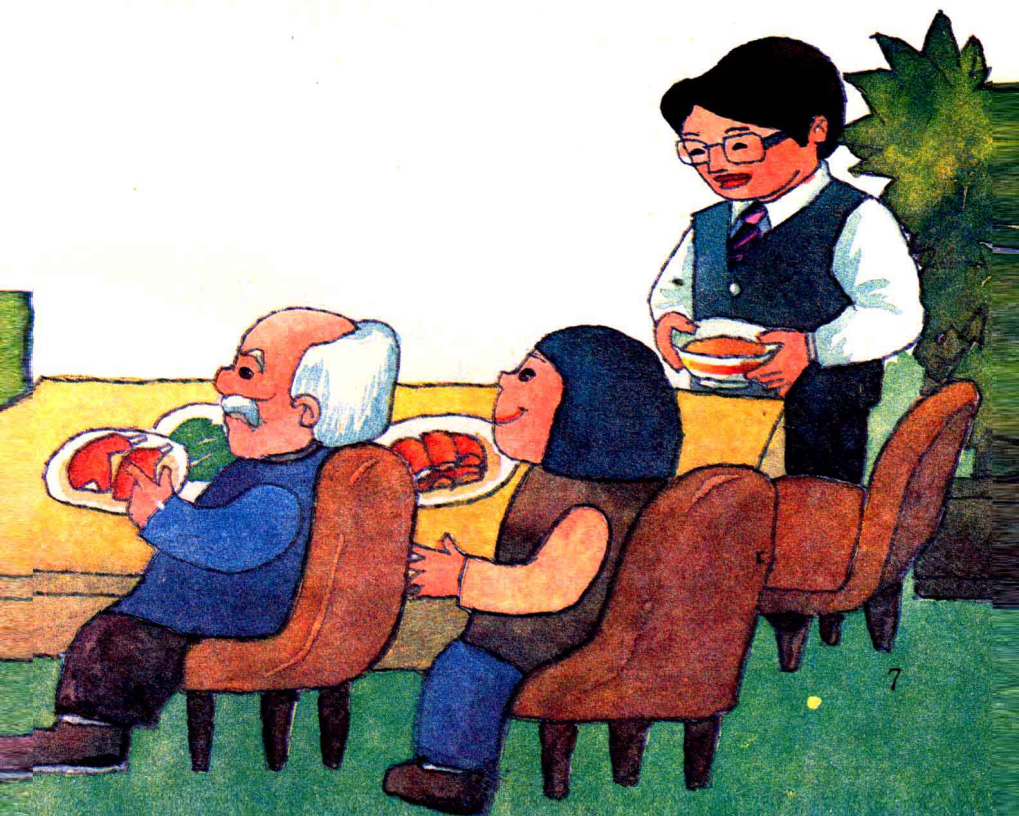
① 饺子

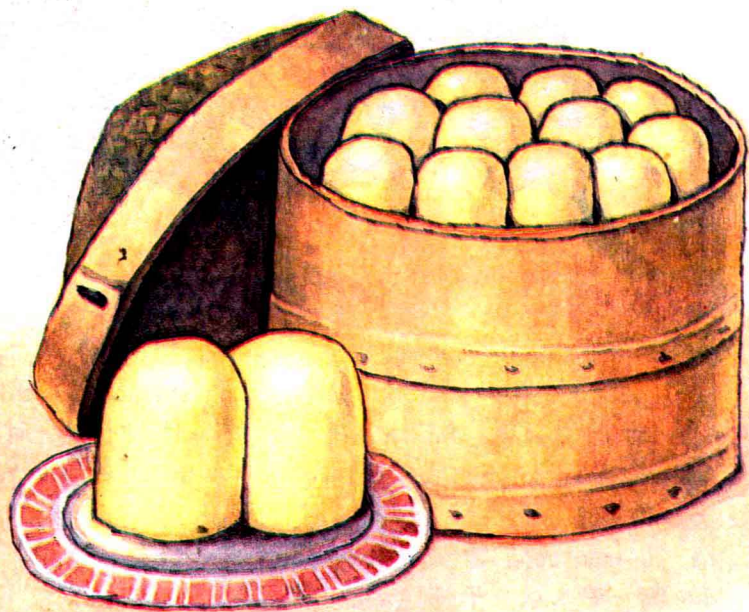
mā ma hé nǎi nai bāo le hěn duō jiǎo zi nǎi nai
妈妈和奶奶包了很多饺子。奶奶
shuō guò nián chī jiǎo zi shì wǒ guó rén mín de
说，过年吃饺子，是我国人民的
chuán tǒng xī guàn jiǎo zi zuì zǎo jiào hún tún hòu
传统习惯。饺子最早叫馄饨，后
lái rén men bǎ hún tún zuò chéng wān yuè xíng jiù
来，人们把馄饨做成弯月形，就
chéng jiǎo zi le
成饺子了。





gǔ dài rén men bǎ yè jiān líng shí jiào zǐ shí
古代，人们把夜间零时叫子时，
dà nián sān shí bàn yè chī jiǎo zi biǎo shì xīn nián
大年三十半夜吃饺子，表示新年
hé jiù nián cóng zǐ shí xiāng jiāo tì
和旧年从子时相交替。





bāo zi hé mán tóu

② 包子和馒头

wéi guò nián mā ma hé nǚ nai hái zhēng le xǔ
为过年，妈妈和奶奶还蒸了许
duō bāo zi hé mán tóu mán tóu shàng zhān zhe dà
多包子和馒头，馒头上粘着大
zǎo kě hǎo kàn le tīng shuō zài hěn jiǔ yǐ
枣，可好看了。听说，在很久以
qián rén men bǎ miàn shí tǒng tōng jiào zuò bǐng
前，人们把面食统统叫做“饼”，
mán tóu zé bèi jiào zuò zhēng bǐng
馒头则被叫做蒸饼。

chuán shuō yǒu yì nián zhū gě liàng zhēng fú le
传说有一年，诸葛亮征服了
mèng huò rén wéi dāng dì yòng rén tóu jì shén de xí
孟获，认为当地用人头祭神的习
guàn bù hǎo jiù gǎi yòng miàn bāo zhe niú yáng
惯不好，就改用面包着牛、羊、
zhū ròu lái dài tì jiào mǎn tóu zhè shí jì shàng jiù
猪肉来代替，叫馒头，这实际上就
shì bāo zi hòu lái rén men bǎ zhè zhǒng bāo zhe
是包子。后来，人们把这种包着
xiàn de shí pǐng gǎi chēng bāo zi xiàn zài zài wǒ
馅的食品改称包子，现在，在我
guó nán fāng de yì xiē dì fāng rén men réng rán bǎ
国南方的一些地方，人们仍然把
bāo zi jiào zuò mǎn tóu
包子叫做馒头。





miàn tiáo

③ 面条

nǎi nai shuō guò shēng rì shí yào chī miàn tiáo
 奶奶说，过生日时要吃面条，
 jiào cháng shòu miàn hěn jiǔ yǐ qián miàn tiáo shì
 叫长寿面。很久以前，面条是
 yòng shǒu sī chéng de yí piàn yí piàn de hòu
 用手撕成的，一片一片的，后
 lái cái yòng zhàng dāo děng gōng jù gǎn qiē
 来，才用杖、刀等工具擀、切
 chéng yī tiáo yī tiáo de le wǒ guó rén mín hěn xǐ
 成一条一条的了。我国人民很喜
 huān chī miàn tiáo zài xī fāng guó jiā zhōng yì dà
 欢吃面条，在西方国家中，意大
 lì de miàn tiáo hěn yǒu míng
 利的面条很有名。

miàn shí hé diǎn xīn

④ 面食和点心

mán tóu bāo zi jiǎo zi miàn tiáo shì wǒ guó
馒头、包子、饺子、面条是我国

běi fāng rén xǐ ài de fàn shí nán fāng rén zé yǐ chī
北方人喜爱的饭食，南方人则以吃
mǐ fàn wéi zhǔ dà jiā hái yòng mǐ miàn zuò chéng
米饭为主。大家还用米、面做成
gè zhǒng diǎn xīn bú dàn hǎo chī xíng zhuàng yán
各种点心，不但好吃，形状、颜
sè yě hěn piào liàng
色也很漂亮。



shū cài hé shuǐ guǒ

⑤ 蔬菜和水果

shū cài hé shuǐ guǒ hán yǒu fēng fù de wéi shēng
蔬 菜 和 水 果 含 有 丰 富 的 维 生

sù shì rén lèi shí wù de zhòng yào zǔ chéng bù fēn
素，是 人 类 食 物 的 重 要 组 成 部 分。

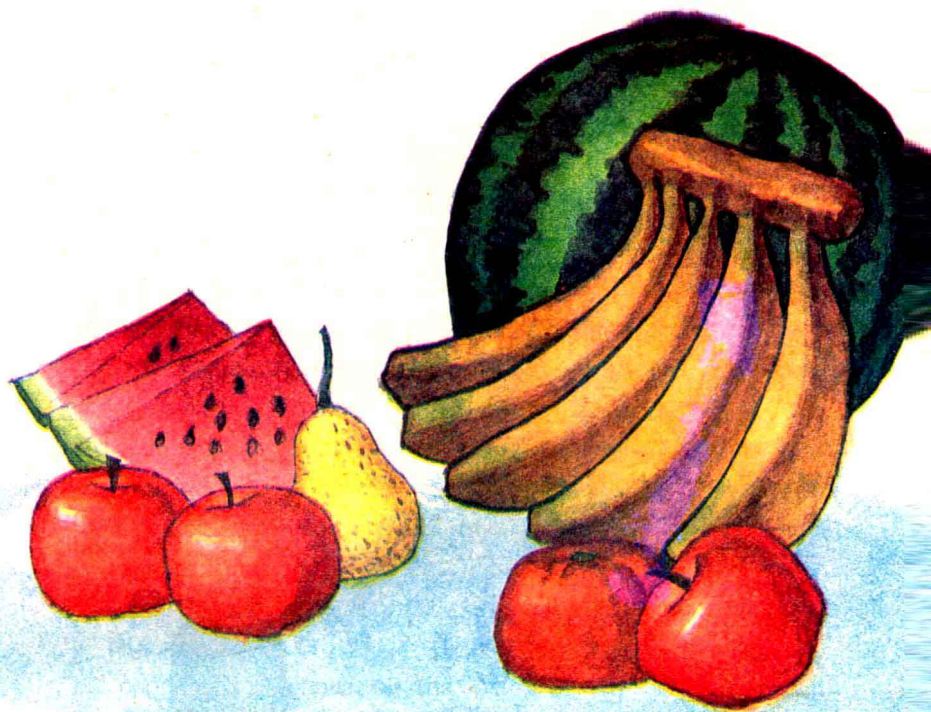
wǒ guó de shū cài hé shuǐ guǒ yǒu zì jǐ péi zhí de
我 国 的 蔬 菜 和 水 果 有 自 己 培 植 的

rú bái cài hé cóng guó wài yǐn jìn de rú huáng
(如 白 菜) 和 从 国 外 引 进 的 (如 黄

guā liǎng zhǒng pǐn zhǒng fēi cháng fēng fù xiàn
瓜) 两 种，品 种 非 常 丰 富。现

zài yóu yú jiāo tōng fāng biàn jiā shàng rén men cǎi
在 由 于 交 通 方 便，加 上 人 们 采





yòng wēn shì zāi péi děng xiān jìn fāng fǎ běi fāng rén
用 温 室 栽 培 等 先 进 方 法 ， 北 方 人
zài dōng tiān yě néng chī dào nán fāng de shū cài hé
在 冬 天 也 能 吃 到 南 方 的 蔬 菜 和
shuǐ guǒ
水 果 。

jīn tiān wǒ guó rén mín cháng chī de luó bo qín
今 天 我 国 人 民 常 吃 的 萝 卜 、 芹
cài yù tóu jiǔ cài cōng suàn děng zài gǔ dài
菜 、 芋 头 、 韭 菜 、 葱 、 蒜 等 ， 在 古 代
shí jiù yǒu le nà shí de rén men yǐ yòng wēn shì zāi
时 就 有 了 ， 那 时 的 人 们 已 用 温 室 栽
péi shuǐ cài bǐ ōu zhōu zǎo duō nián
培 蔬 菜 ， 比 欧 洲 早 1000 多 年 。

jiǔ
⑥ 酒

měi féng jié jià rì jiā rén péng yǒu huān jù
每 逢 节 假 日 ， 家 人 、 朋 友 欢 聚
shí cān zhuō shàng zǒng huì chū xiàn jiǔ jiǔ shì yàn
时 ， 餐 桌 上 总 会 出 现 酒 ， 酒 是 宴
qǐng kè rén shí bù kě quē shǎo de jiǔ zài wǒ guó qǐ
请 客 人 时 不 可 缺 少 的 。 酒 在 我 国 起
yuán hěn zǎo jīn tiān tā de pǐn zhǒng gèng duō
源 很 早 ， 今 天 ， 它 的 品 种 更 多 。

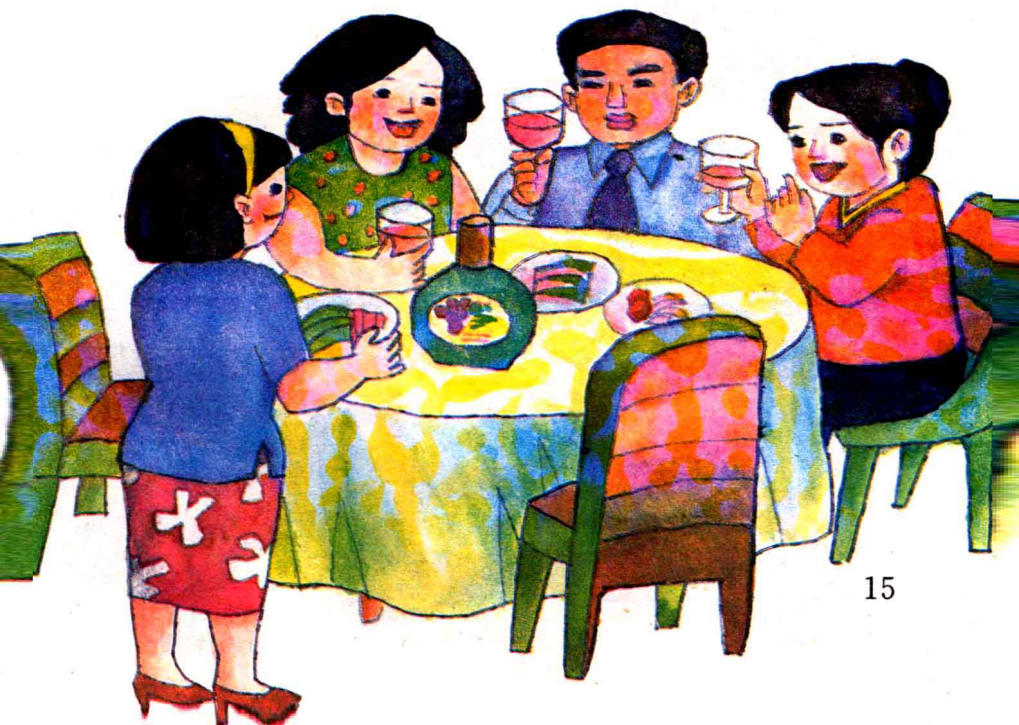
jiǔ dà zhī kě fēn sì lèi jí bái jiǔ guǒ jiǔ
酒 大 致 可 分 四 类 ， 即 白 酒 、 果 酒 、
huáng jiǔ hé pí jiǔ zài shì jiè shàng zhōng guó de
黄 酒 和 啤 酒 。 在 世 界 上 ， 中 国 的
máo tái jiǔ fǎ guó kē nèi kè bái lán dì yīng guó
茅 台 酒 、 法 国 柯 涅 克 白 兰 地 、 英 国
sū gé lán wēi shì jì bèi chēng zuò sān dà míng jiǔ
苏 格 兰 威 士 忌 被 称 作 三 大 名 酒 。



chá hé yǐn liào

⑦ 茶和饮料

wèi guò nián bà ba mǎi huí hǎo duō yǐn liào yǒu
为过年，爸爸买回好多饮料，有
chá kā fēi kě kě guǒ zhī qì shuǐ děng bà
茶、咖啡、可可、果汁、汽水等。爸
ba gào sù wǒ zài shì jiè shàng yǒu sān zhǒng yǐn
爸告诉我，在世界上，有三种饮
liào zuì zhù míng zhè jiù shì chá kā fēi hé kě kě
料最著名，这就是茶、咖啡和可可，
qí zhōng chá yè de gù xiāng zài wǒ men zhōng guó
其中，茶叶的故乡在我们中国。



chá zuì chū bèi dāng zuò yī zhǒng yào cái hòu
茶最初被当作一种药材，后
lái rén men fā xiàn chá shì yī zhǒng hěn hǎo de yǐn
来，人们发现茶是一种很好的饮
liào yú shì kāi shǐ dà liàng zhòng zhí cǎi zhì bìng
料，于是开始大量种植、采制，并
yǎng chéng le yǐn chá de xí guàn
养成了饮茶的习惯。

chá shǒu xiān chuán rù rì běn rán hòu chuán
茶首先传入日本，然后传
xiàng shì jiè bìng bù duàn fā zhǎn chuàng xīn shèng
向世界并不断发展创新，盛
xíng bù shuāi
行不衰。

