



培养孩子的积极性，关键在于引导和激励，培养孩子的兴趣，激发孩子的潜能，让孩子体验到学习和成长的快乐。

培养积极的
孩子50招
巴文丽◎著

培养积极的孩子50招

从小积极的孩子，长大后才可能成为
组织的领导，团队的领袖。



培养积极的孩子50招

从小积极的孩子，长大后才可能成为
组织的领导，团队的领袖。

图书在版编目 (CIP) 数据

培养积极的孩子 50 招/巴文丽著. —北京: 新世界出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5104 - 1121 - 2

I. ①培… II. 巴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 132208 号

培养积极的孩子 50 招

作 者: 巴文丽
责任编辑: 闫 红 崔 菲
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)
发 行 部: (010) 68995968 (010) 68998733 (传真)
总 编 室: (010) 68995424 (010) 68326679 (传真)
网 址: <http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版 权 部: +861068996806
版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn
印 刷: 三河市华晨印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 220 千字
印 张: 16.5
版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 1121 - 2
定 价: 32.00 元

版权所有侵权必究。

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随进退换。

客服电话: (010) 68998638

前言

“积极起来”也是一门学问

中国的成语里有“望子成龙”、“孟母择邻”等词汇，由此可见，自古以来，中国家长就十分注重对孩子的培养和教育。

在今天知识经济的时代背景下，人才成为了最宝贵的财富，中国的家长们更是望子成龙心切，于是，很多家长精心为孩子设计各种各样的成长和成才的道路，胎教、幼教行于幼时，进入学龄时期又纷纷为孩子物色重点学校就读，再大点儿又盼孩子进入名校深造，硕士、博士一路读下来方才觉得无有遗憾。然而，在很多情况下，家长们虽然用心良苦却换来了孩子成长的事与愿违。这时，很多家长把原因简单地归结为孩子自身的缺点，觉得自己为孩子创造了良好的物质条件，已经做到了父母教育孩子的本分；更有甚者，一些家长更是在“不打不成才”的理念下对孩子施于棍棒教育，结果孩子越发叛逆，离成才的道路越来越远。

实际上，真正的教育应该是一种孩子、家庭和学校之间的互动行为。中国的很多家长受到传统文化的影响，在孩子的教育问题上独断专行，忽略孩子的意愿，以自己的标准和偏好作为教育孩子的准绳，包办孩子的一切，而不懂得审视孩子的内心，不注重他们的天赋和兴趣，更不懂得根据孩子的成长实际调整自己的教育方略。在大多数情况下，孩子都不会适应



家长的教育方式，造成学业上的失败，更重要的是造就了性格上的诸多缺陷，从根本上影响了孩子一生的发展。

孔子早在两千多年前就提出要“因材施教”，同样对于家长而言也是如此。从理论上讲，没有教不好的孩子，只有不会教的家长。诚然，由于智力和心理尚未成熟，孩子的自制力和专注力普遍较弱，需要家长们给予适当的指导和制约。然而，这并不意味着家长们要高高在上，将自己的任何意愿都强加于孩子，相反，在教育上成功的父母会弯下腰来与孩子平视，倾听孩子最真实的心声，在教育孩子的过程中懂得换位思考。总之，只有在尊重孩子的自主性、懂得孩子自身特点的前提下，运用科学的教育方法，才能有效地培养孩子。

在本书中，我们将详细分析孩子在成长过程中的心理特征，从多个方面总结出提高孩子积极性的50个方法，分10个章节加以叙述。这些方法，符合一般的教育规律，注重从心理入手，从根本上提高孩子的积极性，同时又不缺乏技术和细节上的指导，因而具有极强的可操作性和实效性。另外，我们还会在叙述的过程中列举一些相应的名人教育或名人成才的故事，并希望能够以此来激励孩子们提高积极性，使孩子健康、快速地成才。

本书可读性较强，对于如何提高孩子的积极性具有较强的指导意义，是每个望子成龙的家长不可错过的好帮手。当然，正所谓“智者千虑，必有一失”，更何况笔者难称智者，且时间仓促，故虽殚精竭虑，力求完备，疏漏之处仍在所难免。贻笑大方之余，笔者赧颜恳请各位读者批评、指正，以备再版时改进。在这本书的编著过程中，要特别感谢宇琦工作室和尹逸如小姐，他们为这本书的成书付出了很多的心血与劳动。

每个孩子，都是我们的希望，他们的未来，其实就掌握在我们每个家长的手中。因此，我衷心地希望能够和家长们一起，为把孩子们培养成为明天的栋梁之材而进行不懈的探索！

作者 巴文丽
2010年4月

目 录

第一章	孩子的积极性始于你由衷的爱	1
第1招	毫无保留地表达你的爱	3
第2招	请给孩子一些尊重	9
第3招	对孩子说“宝贝，你很重要”	15
第4招	告诉孩子“我永远信任你”	19
第5招	告诉孩子“你这样做真有意思”	24
第6招	请不要吝惜你的夸奖	28
第二章	为孩子的成长营造助力氛围	33
第7招	给孩子一个温暖的港湾	35
第8招	竞争是前进的动力	42
第9招	邻居亲友齐助阵	46
第三章	欣赏和鼓励是孩子起飞的燃料	49
第10招	由衷地欣赏孩子	51
第11招	别吝啬你的夸奖	56
第12招	鼓励常伴孩子身边	61



第四章 快乐学习才能事半功倍 63

第13招	和孩子找寻学习中的快乐	65
第14招	寓教于乐	69
第15招	劳逸结合	72
第16招	告诉孩子“就是这么简单”	77
第17招	给孩子一点点甜头	80
第18招	巧用“激将法”给孩子一些勇气	85

第五章 帮孩子化失败为新起点 89

第19招	要允许孩子失败	91
第20招	学会说善意的“谎言”	96
第21招	学会惩罚孩子	100
第22招	孩子的进步总在无声无息中	103
第23招	与孩子一起分析失败的原因	107
第24招	批评孩子的艺术	111

第六章 给孩子撬动自身潜能的支点 115

第25招	给孩子一本好书	117
第26招	给孩子一部好电影	125
第27招	给孩子一条座右铭	131
第28招	给孩子一个信念	134
第29招	给孩子一个偶像	138

第七章 让孩子在好友中寻求帮助 143

第30招	给孩子树立一个好榜样	145
第31招	给孩子找一个好“对手”	150
第32招	为孩子找一个好游戏	154
第33招	帮助孩子找到益友	160

第八章 给孩子插上梦想的翅膀 165

第 34 招	让孩子学会做计划	167
第 35 招	给孩子一个梦想	172
第 36 招	给孩子一些惊喜	175
第 37 招	给孩子表现的机会	179
第 38 招	让孩子适当地炫耀自己	183

第九章 “分享” 让孩子更“亲” 你 187

第 39 招	跟孩子分享你的兴趣	189
第 40 招	跟孩子分享你的好心情	195
第 41 招	跟孩子分享好故事	199
第 42 招	跟孩子一起玩游戏	203
第 43 招	与孩子来一场体育“比赛”	207

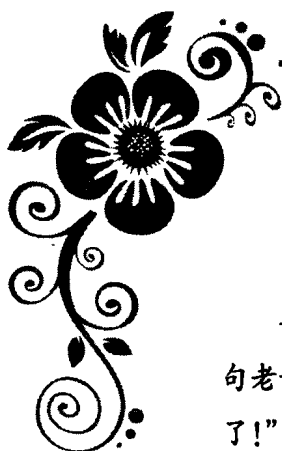
第十章 让孩子每天都更加积极 213

第 44 招	学会与孩子沟通	215
第 45 招	启发孩子的想象力	224
第 46 招	呵护孩子的好奇心	228
第 47 招	善于发现孩子的天赋	236
第 48 招	启发孩子的创造力	242
第 49 招	培养孩子的自学能力	245
第 50 招	让孩子养成积极进取的习惯	248

第一章

孩子的积极性始于你由衷的爱

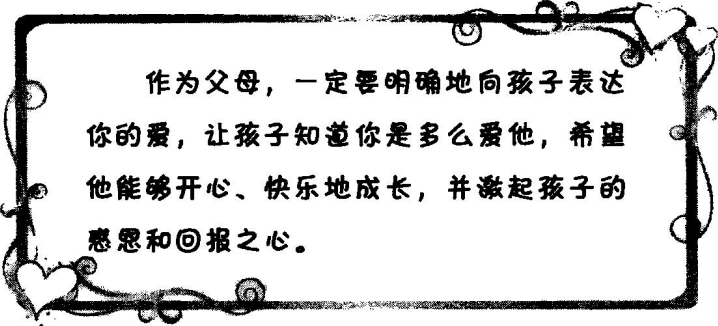




每一个孩子都是爸爸妈妈手心里的宝贝。有句老话说得好：“捧在手里怕丢了，含在嘴里怕化了！”从怀胎十月起，哪个孩子不是在父母的翘首企盼中到来的？哪个孩子会说的第一句话、第一次迈出的脚步，不是在父母不厌其烦的教导中慢慢学会的？孩子的胜利和失败、孩子的笑脸和苦恼都牢牢系在父母的心上。那么深沉的爱，那么无私的爱，那么毫无保留的付出，有时候却会因为表达方式的不当被阻隔，那么，请大声说出您对孩子的爱吧！

第 1 招

毫无保留地表达你的爱



作为父母，一定要明确地向孩子表达你的爱，让孩子知道你是多么爱他，希望他能够开心、快乐地成长，并激起孩子的感恩和回报之心。

毫无疑问，每个家长都爱自己的孩子，为了孩子的幸福节衣缩食，不辞朝九晚五的劳苦。相信在每个家长的心底，孩子永远是最重要的那个。常言道：滴水之恩当涌泉相报。但事实上，藏在家长心底的对孩子的爱却时常换来孩子的不领情，甚至小小的厌烦。他们会说，“我的妈妈总是爱唠叨，爸爸总是板着脸，好烦人。”有这么一件发人深省的事件，一个十来岁的孩子，曾经在日记里记录了自己对父母深厚的怨恨，他恶狠狠地写道：等我长大了，他们（指父母）老了时，我会把他们赶出去，不会给他们被子，也不会给他们吃的，让他们住在立交桥的桥洞里！这样狠毒的话震惊了改作业的老师，甚至误以为孩子在家遭受父母的虐待。在紧接下来的家访中，老师无比震撼地发现，这一对让孩子如此怨恨的父母，却是煞费苦心，为了孩子成长含辛茹苦，无悔付出的好家长。为了孩子能够专心



学习，父母放弃了任何娱乐，每天晚上陪着孩子念书；孩子的母亲舍不得买一件新衣服，却掏出大把大把的钱，让孩子上各种名目繁多的学习班；每个早上，孩子的父亲都会早起，为的是给孩子做好早点，保证孩子的营养，再按时把他送到学校，而从来不顾自己是早班还是晚班，需不需要多休息一会。从孩子念书开始，一直坚持，毫无怨言。这样的家长，这样的付出，没有换来孩子的体谅，没有换来孩子的感恩，反而招致了孩子如此狠毒的怨恨，这是多么大的反差啊！

全心全意地付出却并不讨孩子的喜欢，这样的结果是每个家长都难以接受的。每次遇到相似的状况，家长们都会长叹一口气：这孩子什么时候才能懂事啊！但除了无奈又能如何？类似的事情几乎每天都在发生着。不妨收回你的叹气，换个角度想想：孩子为什么体会不到好意，甚至把你的关爱当成啰嗦呢？答案只有一个，就是爱的表达出了问题。

表达能有什么问题？心理关爱难道还不够吗？中国有相当多的父母脑中一直存有这个疑问。中国人崇尚含蓄，对感情的表达讲究的是无声无息，润物细无声。可是作为涉世极浅的孩子，又如何能够领会这样深刻却又无息的爱呢？并且从出生的第一天开始，他（她）们就成为家庭的中心，父母的付出，就是无须回报的。于是孩子慢慢习惯父母的鞠躬尽瘁，不再感恩，不再觉得有愧，反而，留在他们记忆中的是父母偶尔的没有顺应自己的要求，其实那些往往都是为孩子好，只是，因为他们年纪太小而无法体会到。就像上文提到的那个孩子一样，父母的付出，在他的眼里全部归零，记下的是某天成绩不好被父母责备；某天没有完成作业，被父母惩罚。大大的恩惠全部归零，小小的摩擦却被无限放大。而且，因为从小被父母长辈宠爱，而无须回报这样的爱，孩子在感情上是只有获得没有付出的。有一句歌词写得好：“爱要说，爱要做。”其实，任何关爱都要通过表达来传递。

好的表达可以使家长和孩子之间愈加亲密，但是家长与孩子毕竟相隔一代人，如果表达不到位或是表达方式不能被孩子所理解，那么这种“表达”

将可悲地成为爱的障碍，甚至是两代人之间误会的根源。长年累月地用种种错误的表达方式——窥探隐私、冷嘲热讽、大爆粗口甚至拳脚相向，加诸孩子一身，长此以往，“爱”的副作用可想而知！

许多孩子在青春期和家庭矛盾颇深。不再把家作为自己的依靠，也不再信任父母，不愿意和父母分享自己的心事，反而会更相信那些没有认识几天的，年龄相仿的年轻人，孩子把这些人当作所谓的“朋友”。造成这种局面是多方面的，但是，要提醒您的是，其中很重要的一个因素就是因为父母与孩子在爱的表达上有误会。孩子在青春期时，开始学会用自己的眼睛看事物，用自己的心灵体会事物，所以在这个时候，父母要做的并不是反复去打听孩子心里想着什么，更不用刨根问底问孩子十万个为什么，这样的话，会适得其反，招致孩子的反感。曾经有的父母悄悄翻看孩子的日记，偷听孩子的电话，最后和孩子的矛盾激化，互不信任，亲子关系跌入谷底，这样恶劣的家庭氛围，怎样使孩子健康成长呢？

话说到这里，您还会看轻“爱的表达”这件事吗？

请给孩子爱，真实表达自己对孩子的关心。曾经有一个孩子问他的妈妈：平时，您都很温柔，为什么，我一旦晚回家，您就会发脾气呢？

这位母亲给孩子讲了一个故事：一个老人和一条狗相依为命，他非常喜欢这条狗，甚至把狗当成了自己的家人。有一天，老人出去遛狗时，狗跑丢了，老人四处寻找，不见踪影。那一个晚上，老人没有睡觉，没有吃饭。他焦急异常，一次一次跑到门口，盼望狗能够自己找回家。一直到天亮，老人又一次出门去寻找时，狗突然跑到老人身边。就在这时，老人狠狠踢了狗一脚，狗哀号着，跳到一边。

虽然，老人踢了狗一脚，但是真正明了老人心思的人，会知道，这是老人真正的喜欢和不舍得的表达呀！

孩子听了这个故事，明白了妈妈的意思。没错，妈妈就是非常爱他，非常担心他的安全，所以才会在晚回来时发脾气。虽然粗暴，可这表达



的也是妈妈的爱。这就是一个极好的例子，很多家长在自己惩罚了孩子，发完了脾气以后，没有站在孩子的角度上来想想问题，或是和孩子讨论一下错误的原因。这样往往会造成误会，和孩子的距离愈来愈远。

家长用错误的方法来表达爱，孩子当然是难以明了，这是一份沉重却又难以接受的爱！

意识到表达的重要性，有的家长可能会为自己在孩子小时候的疏于表达追悔莫及。眼看着孩子一天天长高，心智一天天趋于成熟，现在补上“表达”这一课还来得及吗？请放心，毫无保留地向孩子表达爱，永远不会过时！比如，很多妈妈重视在孩子年幼时就培养他们独立坚强的性格，结果却矫枉过正，把和孩子的亲密感一并抹杀干净。一旦意识到这一点，尽管孩子已经长大了，她们仍可以做出补救：当孩子扑到你身边，不要再以“别撒娇”或“别耍赖”为名把他们推开，试着去拥抱孩子，甚至在早上孩子挤到你身边时，让他（她）贴近你睡上一会儿。只要有那么一次，孩子就会深深地体会到亲情的暖意。

有一位成功的母亲，她的孩子曾连续几次跳级，最后在16岁那年拿到世界一流学府哈佛大学的录取通知书。很多家长都非常羡慕她，因为这位母亲，不仅培养了一个优秀的孩子，而且自己也有一份蓬勃发展的事业。当有人好奇地提问说：“我为了让自己的孩子功课出色，学好特长，我放弃了自己的事业，专心当家庭主妇。可是我付出了这么多，但似乎也没什么回报，相反，孩子责怪我干涉太多，对我不再像以往那么亲热，并且，随着孩子日渐长大，功课我也辅导不了，让我既着急又无助，为什么您却轻易达到了这一切呢？”这位成功的母亲笑着回答：“我的孩子非常信任我。即使我干涉了他的一些事情，他也知道我是为他好，他理解我。”“那您是怎样做到的呢？”“很简单。”这位母亲轻轻地说，“孩子犯了错误，我一定会冷静下来，问清楚，他为什么要这样干。每天晚上，睡觉前，不论这一天过得顺利与否，我都会告诉孩子，妈妈是他的依靠，我爱他！”

这是一位成功的母亲，也是一种简单但是又难以掌握的方法。因为，它需要我们的母亲们在望子成龙的前提下，保持一份冷静与宽容。

真实、真诚地表达爱，把爱说出来，得到的效果，也许会出乎你意料之外的好。

那么，作为家长的我们应该在什么时候说我们的爱呢？

当因为孩子的茁壮成长感到由衷欣慰的时候，不要只是想，要把它大胆地说出来：“宝贝，你越长越可爱了！”“看了半天，还是你最好看！”“孩子，你真懂事，都会帮妈妈做家务了。”……凡此种种，不一而足。但是这些赞美的语言都有一个共性——让孩子感到它们是发自你内心的。孩子在做任何一件极小的事情时，孩子在取得一个微不足道的成功时，家长能够真诚表达自己的肯定，表达自己对孩子的关注，孩子也会回报给家长们大大的惊喜！而且在肯定中长大的孩子往往更有自信，也更为开朗，更容易取得成功！



积极点小贴士

如果您想多了解一些爱的表达法，不妨看一看美国哈丽雅特博士制定的“表达爱的检查表”，各位家长可以对照此表每天自检，看看对孩子的爱是不是表达到位了？

表达爱的检查表

请您跟我这样说	您也可以这样做
1. 对孩子说“我爱你”	如同所有的示爱语一样，“我爱你”也可换为“你真可爱”、“有你我真自豪”等等。
2. 温柔地抚摸孩子	请注意孩子对抚摸的反应和喜好，如有的孩子不喜欢别人摸他的头，那就不要勉为其难。
3. 关心孩子的行踪与交际	关心不意味着以家长的名义监视孩子的所有行为，留给孩子“私密空间”也是必需的。
4. 告诉孩子对与错的标准	在您的亲身行动中强化孩子的正误观念是最重要的第一步。

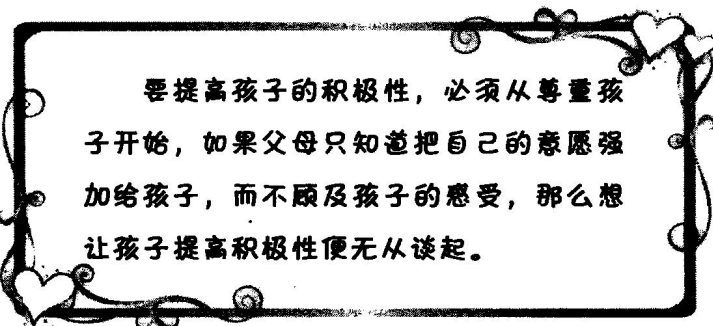


续表

请您跟我这样说	您也可以这样做
5. 在孩子进步时及时夸奖	不要吝惜您的夸奖！哪怕他只是学会了给面包抹芝士或是独立打开饮料罐。
6. 询问孩子对您的意见	有效沟通并及时回馈是建立亲子关系的第一步。
7. 耐心回答孩子的问题	切忌粗暴敷衍，哪怕从孩子口中吐出的在您看来是天下最愚蠢的问题。
8. 适当地让孩子承担任务	在孩子看来，“委以重任”是您对他信任的证明。
9. 对孩子因势利导	人本来禀赋各异，强行“培养”并不能使五音不全的孩子超越帕瓦罗蒂。
10. 尊重孩子的人格	请记住！讽刺、嘲弄和打骂是快速摧毁孩子人格的最好武器。

第②招

请给孩子一些尊重



要提高孩子的积极性，必须从尊重孩子开始，如果父母只知道把自己的意愿强加给孩子，而不顾及孩子的感受，那么想让孩子提高积极性便无从谈起。

还在襁褓里，婴儿就和妈妈分床睡了，
还没上幼儿园，幼儿就有自己的房间了，
小学还没毕业，就开始给邻居送报纸赚取生活费了，
中学会考那年，和伙伴们出国旅行了，
大学上到一半，自己开的公司已经初具规模了……

您能想象得到吗？这就是不少美国孩子的成长路径。我们总是羡慕美国人的高质量生活和自由不羁的性格，但是有没有想过，这与他们在小孩子时培养的自主性都是分不开的。从小重视孩子的自主权，让孩子学会自己做决定，并独立地解决各种问题——这便是美国父母给孩子的一份最好成长大礼。

西风东渐的速度总是超乎人们想象的，转眼间，“尊重孩子自主性”