

有一种心态叫

阳光



一沙一世界，一花一天堂。有一种心态叫阳光。
具备良好的心态，汲取生活的哲理，领悟人生真谛，快乐成长。

下

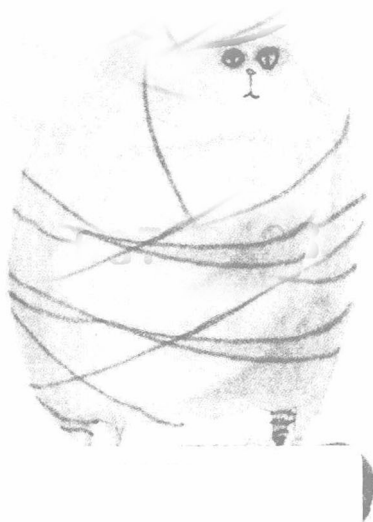
有一种

YouYIZHONG 心态叫阳光

Xintai Jiaoyangguang

崔钟雷 主编

(下)



吉林出版集团有限责任公司



风一吹，欢乐掉下来

● 李晓琴

二奶奶家的屋角有一棵几人合抱的大核桃树，相传是她祖上的一个举人栽的，总有好几百年的历史了吧。一到秋天，密密匝匝的核桃绿莹莹地缀满枝头，惹得我们一班没事干的小孩成天魂不守舍的。

那时候，大人们要忙着出去挣工分，我们小将就成了无官儿管，成天在一起，东游西逛，游手好闲。只要核桃一长圆身子，我们一个个便立刻神情紧张、斗志昂扬起来：“走啊，摘核桃去！”

核桃虽说是二奶奶的，在我们的小心眼儿里，却跟自家的并无两样，即使二奶奶就在旁边，我们也懒得理她，只顾举着长长短短的棍啊叉的，照着低枝上的核桃一阵猛捶，累得气喘吁吁的，渴了，跑去找二奶奶要水喝，二奶奶高兴时，就顺手赏赐一个焦黄喷香的烤土豆。从核桃可勉强入口的第一天起，我们的小手、小嘴巴全都被染得乌黑油亮的。大人们就要问：“又偷二奶奶的核桃了吧？”

渐渐地，低枝上的核桃全被敲光了，只剩下光秃秃的枝干。这时，谁还傻里傻气地去打核桃，直接到树下去捡可省事

多啦！小贼们一天到晚挤在二奶奶的核桃树下，四处搜寻，有抱着小盒子的，有拎着布袋子的，还有干脆把上衣往裤腰里一扎，把核桃直接从领子里灌进去的。运气好，一天可捡百八十个核桃呢。一遇刮风下雨，散在各处的小鬼们就拼命向二奶奶家冲。风一吹，树上的核桃雨点似的往下掉，就像是誰一不小心把核桃撒了一地，捡起来那才过瘾呢！有时多得连袋子里都装不下了，只好去求二奶奶找个家什把核桃腾了，拎了空袋子再上战场。记得一次到二奶奶家去取核桃，二奶奶眯缝着眼说：“呵，你有这么多啊，给我几个尝尝新吧！”我小嘴一撇，不耐烦地说：“你只晓得找我要，自己去捡一点儿嘛！”

再往后，我们天天吃核桃，都吃腻了，竟觉得核桃是天底下最难吃的东西。一次，我们到二奶奶家去做客，她端出一盘核桃，朝我们口袋里塞。我们拼命地扣着口袋，头摇得像拨浪鼓：“不要，不要，不好吃！”

如今，核桃一上市，我便想起了故乡的核桃树以及树旁那慈眉善目的二奶奶来，想起那时呀——风一吹，欢乐掉下来！

R 人生妙谛 Ren sheng miao di

慈祥的老人，可爱的孩子，一棵核桃树也能为它们带来无穷的欢乐。你找到快乐的源泉了吗？



简单的希望

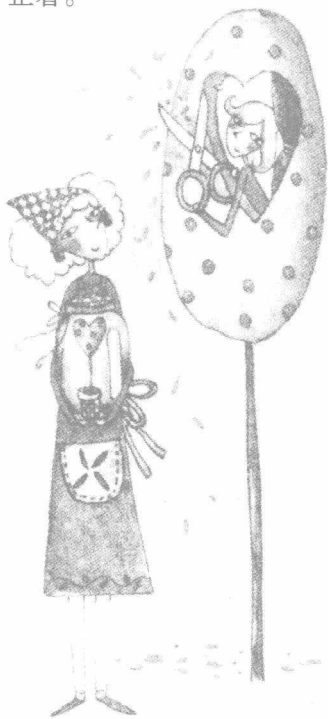
● [美] 艾伦·D·斯古兹

艾米·汉格德恩绕过教室对面那个大厅拐角的时候，与迎面走过来的一个五年级男生撞了个正着。

“小心点儿，小家伙。”那男孩一边闪身躲避这个三年级的小学生，一边冲着她大声吼道。当他看清眼前的女孩时，脸上露出了一丝讥笑的神色。然后，他用手握住自己的右腿，模仿起艾米走路时的样子。

艾米闭上了眼睛，她告诉自己，不要理睬他。

可是直到放学以后，艾米仍然想着那个高个子男孩嘲笑她的样子。他并不是唯一嘲笑她的人，自从艾米进入三年级，似乎每天都有人嘲笑她。



孩子们取笑她说话时的结结巴巴和走路时一瘸一拐的样子。尽管教室里坐满了学生，艾米仍然感到非常孤独。

那天晚上，艾米坐在餐桌边吃饭的时候，仍然一言不发。母亲知道艾米肯定又在学校里遇到不如意的事情了，因此，她很高兴自己能有一些令人兴奋的消息告诉艾米。

“电台为迎接圣诞节举行了一个希望竞赛，”母亲说道，“写一封信给圣诞老人，也许会得奖。我想现在坐在这张餐桌旁边的某个长着金色鬃发的人应该去参加。”艾米咯咯地笑起来，这个竞赛听起来很有趣，她开始考虑自己最想要的圣诞礼物是什么。当一个好主意在头脑里浮现的时候，艾米的嘴角露出一丝微笑。她拿出铅笔和纸，开始写信。

亲爱的圣诞老人：

我的名字叫艾米，今年9岁。我在学校里遇到了一点儿麻烦，您能帮助我吗，圣诞老人？孩子们都嘲笑我走路、跑步和说话的样子，我患了大脑麻痹症。我只想要一个不被嘲笑或者取笑的日子。

爱您的艾米

参加圣诞希望竞赛的信像潮水一样涌入印第安纳州韦恩堡市的电台，这座城市的无数个男孩和女孩把自己希望得到的圣诞礼物写在了信里。

当电台收到艾米的信的时候，经理利·托宾仔细地阅读了一遍。他知道大脑麻痹症是由脑损伤引起的功能失调，表现为肌肉运动神经受损，常伴有身体协调性差的症状，有时会产生



讲话和学习困难。这可能会使艾米的那些同学感到迷惑。托宾认为，让韦恩堡的市民们听听这个特殊的三年级小女孩及她的不同寻常的希望是非常有必要的。托宾先生给地方报社打了一个电话。

第二天，艾米的一幅照片和她写给圣诞老人的信登在了地方报纸的头版上。这个故事很快传播开来，全国各地的报纸、电台和电视台都对印第安纳州韦恩堡市的这个故事进行了报道。

在那个难忘的圣诞期间，全世界有两千多人向艾米寄来了表示友谊和支持的信。

得克萨斯州的一个名叫琳恩的6年级学生，在给艾米的信中这样写道：

我愿意成为你的朋友，如果你来拜访我，我们将会过得很愉快。没有人能够取笑我们，因为即使他们这样做，我们也不会理睬他们。

琳 恩

艾米瞥见了一个真正充满关爱的世界，她的希望也确实实现了。

那一年，韦恩堡市的市长正式向市民宣布12月21日为艾米·汉格德恩日。市长解释说，因为敢于提出这样一个简单的希望，艾米给了全人类一个有益的教训。

“每一个人，”市长说，“都想要并且应该得到尊重、尊严和温暖。”

R 人生妙谛 *Ren sheng miao di*

每个人都享有被尊重、感受温暖与爱的权利。如果你是艾米，你是否也有这样的勇气呢？像艾米一样，勇敢说出你的希望吧。





生存比成功更重要

● 张小失

一个青年去庙里求签。他很虔诚地敬香，跪拜，然后求签。

忽然，青年欢喜地大叫一声：“谢谢佛祖！”老和尚偏过头看，只见青年虔诚地连磕了几个响头。青年起身：“法师，麻烦您给我细解一下这个签，行吗？”老和尚拿过签，认真看着。青年喜悦地说：“我知道，这是上上签呀！它将怎样指引我去争得成功呢？”

良久，老和尚说：“世人都在追求成功，你现在是做什么的？”青年羞愧地说：“一直没有定所。”老和尚又问：“那么，你追求什么样的成功呢？”青年来劲了：“我想白手起家，做一番大事业。”老和尚笑了：“这个不成功怎么办？”青年想了想：“我最初想当作家，写一两本书，畅销全世界。”

老和尚看看青年的手，问：“你说自己没有定所是什么意思？”青年说：“因为我这几年一直处于失业状态，常常在外奔波。”老和尚问：“能糊口吗？”青年惭愧地说：“我不时得到家人和朋友的接济。”老和尚宽容地笑了：“生存先于成功——佛祖不会帮助一个连生存都没有解决的人去凭空追求成

功的。”

青年显然很震惊，问：“那么，这个上上签究竟是什么意思呢？”

老和尚笑答：“它是说你的生活就要安定了。它的确是上上签。”

R 人生妙谛 Ren sheng miao di

李宗盛有一句歌词写得十分经典：“生活的压力与生命的尊严哪一个更重要。”每个人都有梦想，梦想的实现都要以最基本的生存为前提，如果连生存都不能保障，理想与未来也会变得渺茫。



为自己祝福

●梅 莉

这是一个真实的故事。

那年，女孩刚上大学，她住在有6个人的宿舍。另外5个女孩家里的条件都非常好，而女孩家里很穷。她的穿着非常朴素，人长得瘦小而且有点儿黑，除了那双乌黑明亮的眼睛，女孩跟打扮漂亮的舍友比起来，就像是天鹅群里的丑小鸭。

正因为这样，女孩很自卑，脸上总是挂着忧郁的神情。她尽管努力，但成绩平平。

女孩的舍友陆续地过生日，她们在高档的卡拉OK厅或充满浪漫情调的酒吧开生日Party。女孩参加Party的时候，总是坐在角落，默默地看着鲜花、礼物和祝福一齐拥向幸福的寿星。

而女孩的生日总是被人忘记，因为她自己也常常忘了。女孩偶尔也会有想起的时候，她不奢望开一个生日Party，但她希望有一天，有一个人忽然想起了她的生日，送给她一张贺卡，对她说“生日快乐”，女孩就心满意足了。可是，从没有一个人为她这样做。有一次，她的室友忽然想起，问她：“你的生日是不是已经过了？”女孩愣了一会儿才想起自己的生日

的确早已过了。于是大家淡淡地笑笑，不了了之。

在大三上学期的一天，女孩坐在图书馆一个靠窗的位置，认真地看书。那天，外面的阳光灿烂而明媚，透过玻璃照在了她的身上，女孩因为阳光而心情明朗起来，她转头望着窗外，只见阴密的小树林，有叶子飘飘柔柔地落下，铺满了草地，阳光透过树叶的缝隙，碎成点点金斑，随秋风起舞。南国的晚秋总是这样的华丽而富有生气。女孩突然想起，今天就是自己的生日。20年前的今天，有一个小生命哭泣着降临，而20年的生命历程，更是一曲美好的乐章。可是自己却从来没有发觉这种美丽。女孩刹那间醒悟，当自己一个人跋涉时，如果没有人人为你祝福，那就自己祝福自己。生命的旅途常常会有挫折、会有苦难，这时候需要一种勇气、一种鼓励。

女孩到蛋糕店，为自己订了一个蛋糕。剩下来的时间里，她到地摊上，买了一套衣服，很便宜，但她穿上后，整个人焕然一新。然后她开始制订自己的奋斗目标和学习计划。那一天，女孩感到前所未有的快乐。

晚上，女孩提着蛋糕和一袋零食回到宿舍。当她把蛋糕摆在桌上时，舍友惊呼：“今天是你的生日？”女孩微笑着点点头，于是大家都围拢过来，祝福她生日快乐。因为没有一个人记起她的生日，因此没有一个人准备礼物，但女孩心中早已经溢满了幸福。

女孩在摇曳的烛光中许愿，祝福自己勇敢、快乐，并且坚韧不拔。

从那天以后，大家发现女孩似乎变了一个人，脸上挂着自信的笑容，人也变得越来越美丽。

女孩开始参加学校的各种大赛，获得了许多的奖项，而且

学习成绩直线上升。后来，爱好文学的她开始在报刊上发表文章。再后来，女孩成为一所名牌大学的硕士研究生。

在梦想慢慢实现、即将踏上人生的另一个旅途时，女孩始终牢记 20 岁生日那天对自己说的话：如果没有人为你祝福，那就自己祝福自己。

而这个女孩就是我，如今坐在明亮的教室里写下这段文字，感谢生活、感谢生命，更感谢自己，因为自己给了自己勇气 and 希望。

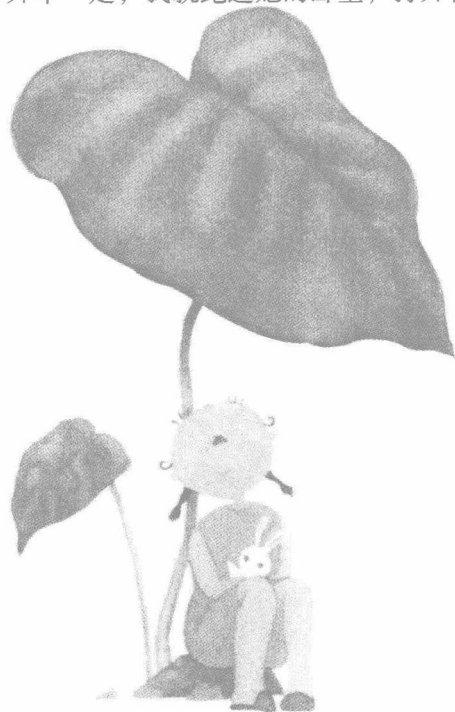
*R*人生妙谛 *Ren sheng miao di*

记得王菲《笑忘书》里的歌词：“没有蜡烛就不用勉强庆祝，没人去仰慕那我就继续忙碌……”为自己的生活加油、祝福，未来的人生同样会绽放出绚烂的光彩。

碎瓷片

● [美] 贝蒂·B. 杨斯

我9岁时的一天，妈妈要进城去，让我看着弟弟妹妹。她开车一走，我就跑进她的卧室，打开柜子窥视。



在上面的抽屉里，有一个木制的小珠宝盒，我被里面的珍藏品迷住了——妈妈敬爱的伯母留给她的红宝石戒指，妈妈唯一的嫁妆，外婆戴过的珍珠耳环。

几个月后，我正在布置餐桌，邻居马格来了。马格说：“哦，你们要请客吃饭，我改日再来。”

“别走，进来。”妈妈说，“我们没请任何人。”



“那你怎么摆了上等瓷器？”马格问，“我从来都不放心孩子们动我的好盘子！”

妈妈笑着说：“今天的晚餐都是我们家最爱吃的，如果你能用丰盛的晚餐招待客人，为什么不能自己吃？”

“但你拿出了漂亮的瓷器。”马格说。

“哦，那是。”妈妈说，“打烂几个盘子事小，重要的是它为我们换来了快乐。”然后她又说，“而且，每块碎片都有一个故事。”

妈妈从柜子里拿出一个拼在一起的旧盘子。“这个盘子是我们从医院里接马克回家那天弄碎的，”她说，“那是一个寒冷的下午，6岁的朱迪失手掉落了这个盘子，她十分沮丧。”

“起初我很心烦，但后来我告诉自己，不能让一个打碎的盘子破坏我们的幸福感。而且，我们都乐于把它粘到一起！”马格迟疑地望着她。

她又从柜子里取下一个盘子说：“看到这边上的缺口了吗？”那故事发生在我17岁时。秋季的一天，哥哥需要帮手，就雇了一个年轻人。那人有一双强壮的手臂，头发金黄浓密，脸上挂着一副不可思议的笑容。

“我哥哥请年轻人吃饭时，把他安排在我身旁，我很害羞，脸都红了。”

妈妈突然想起她是对年少的女儿和邻居讲这个故事，便不好意思地匆匆继续道：“嗯，他递给我这个盘子，要我帮他拿食品，我接盘子时是那么紧张，以至于让它从手中滑落碰到蒸锅。”

“那有什么值得怀念的？”马格说。

“哦，不。”我妈妈反驳说，“年轻人要离开时，他走过来

握住我的手，把一块碎瓷器片放在我的手掌里。他什么也没说，只是那样地微笑。一年后我和他结婚了。直到今天，当我一看到这个盘子，就会幸福地回忆起我初遇他的那一刻。”

我怎会忘记那块神秘的瓷器碎片？我马上跑到妈妈的房间，再次拿出那个木制的小珠宝盒，里面放的一定就是那一小片瓷器。

R 人生妙谛 Ren sheng miao di

生活中有许多磕磕碰碰，就像不经意打碎的盘子。但我们不可让小事破坏家庭的幸福，每一片碎瓷都记录了一个美好的故事。



永远的下午

● 孙 丽

那时，她是一个没有什么大志向也不怎么聪明的女孩。她又瘦又小，也不漂亮。但是家里只有这么一个孩子，父母疼她，便在她升中学时，费尽了九牛二虎之力，将她送进重点学校读书。

那个班级，可以说几乎是集中了学校里所有身价不凡的学生，不论从哪个方面讲，他们都是那么优越，相比之下，她就太一般了，尤其是学习成绩，她真的是不能与那些人抗衡。

她坐在第一排，下午的阳光照透她的耳垂，她偷偷地看一本租来的小说，老师来了，便飞快地藏到书包里，她渐渐地放弃了。

爱看那些故事。女主角一定是个富商的女

