

国医大师

中医古籍出版社

临证用药精华

GUOYIDASHILINZHENGYONGYAOJINGHUA

衣鉢真傳



路志心



吴大真 李剑颖 王凤岐 路喜善 杨建宇 主编

国医大师临证用药精华

主 编 吴大真 李剑颖 王凤岐
路喜善 杨建宇

副主编 王 雷 徐亚辉 赵丹丹
崔艳静 沈 娟 李 瑶
张婉瑜

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师临证用药精华/吴大真主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 80174 - 846 - 1

I. ①国… II. ①吴… III. ①验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 068628 号

国医大师临证用药精华

吴大真 李剑颖 王凤岐 路喜善 杨建宇 主编

策划编辑 杜杰慧

责任编辑 刘 婷

封面设计 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 650mm × 950mm 1/16

印 张 19

字 数 308 千字

版 次 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 5000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 846 - 1

定 价 29.80 元

前 言

中医药学不但是一门科学，更是一门艺术学。即使称它为“艺术的科学”也不过分吧。中医学对生命的理解来自东方式的文明，是在东方文化与哲学基础之上，具有独特的智慧魅力与光彩。

一件往事更加深了我的这种认识和理解：1996年8月24日清晨，我急急忙忙把着我的1岁半的小孙子大便，突然发现孩子脱肛了，但并无便秘。我想按常规就是“补中益气”加减吧。内心焦急，但又要赶着去开会。进入会场，恰巧看见早已端坐在那里的享誉海内外的“小儿王”刘弼臣老师。我赶紧在刘老师身边坐下，焦急地汇报了小孙子的病情。刘老一边问着孩子的年龄、性别、生活饮食状况，一边顺手在桌子上的一张公文纸上工整地写下了处方：太子参10g，茯苓10g，炒白术芍各10g，当归10g，陈皮3g，半夏3g，枳壳3g，郁金5g，焦三仙各10g，黄连1.5g。5付。由于刘老刚乔迁新居，故又在处方下面写下了新居的地址及电话。哦，这是归芍六君子与黄连温胆的加减啊。会议一结束，我顾不上吃饭，就到药店去买了2付药。孩子吃了药，午睡起床后，已经欢蹦乱跳了。只吃了1剂药的1煎就痊愈了。至今，这张处方被裱糊后珍藏着。从那以后，我用这张方子的思路为基础，进行辨证加减，治愈了不少小儿脱肛及各种内脏下垂的成年人。谢谢您，刘老师，您在天堂里也会颌首微笑的。

我从医几十年，至今闲暇之余，还是喜欢看历代名医的医案、医方和妙法。我在读到这些医方的时候就像是在欣赏美妙的艺术作品。所以说中医药学不仅是一门科学，更是一门艺术学。她蕴含的那些独特的东方智慧时时绽放出人类文明的精彩。现在，我常对向我来请教

的学生们建议：既要学习中医药经典理论，更要大量学习那些医方妙法。用名家的医方与经典理论印证着来学习，更多的把功夫用在体悟名家医方上，不是照抄照搬，而是切实弄懂这些名家医方的思想精华。

我们这本集子，因缘际会收集了部分国医大师的奇方妙药。我在编著之时每每都有新的领悟，新的感慨，甚而有醍醐灌顶的升华。既感佩这些国医大师的学识思想，更感慨中医药学的博大精深。这本书中所引用的内容都是国医大师本人、家人、弟子们的文章与书籍中的资料。我在这里也代有缘能展读本书的读者们再次感谢他们！

吴大真

2010.2



目 录

国医大师生平介绍	(1)
国医大师临证用药精华	(49)
一、心脑血管	(51)
(一) 概论	(51)
(二) 论治	(53)
二、消化系统	(74)
(一) 概论	(74)
(二) 论治	(78)
三、呼吸系统	(131)
(一) 概论	(131)
(二) 论治	(133)
四、泌尿生殖系统	(198)
(一) 概论	(198)
(二) 论治	(200)
五、肝病	(243)
(一) 概论	(243)
(二) 论治	(244)
六、肿瘤	(264)
(一) 概论	(264)
(二) 论治	(266)



七、五官口腔	(275)
(一) 概论	(275)
(二) 论治	(276)
八、综合	(283)
论治	(283)

国医大师生平介绍



王绵之：方剂学大家

创建和发展了中医方剂学科；组方防治太空病的中药“太空养心丸”；攻克大量疑难病症。这可说是王老这辈子对中医药发展的三大创新和三大贡献。

王绵之，男，汉族，1923年10月出生，北京中医药大学主任医师、教授，1942年1月起从事中医临床工作。为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

王绵之教授出身于江苏省南通市一个祖传世医家庭，至他已是“王氏医术”的第19代传人了。1955年，王绵之考入江苏省中医进修学校（今南京中医药大学前身）培训一年，后留校任教，并筹建方剂教研组，任教研组组长兼学校门诊部主任，创编、审定《中医方剂学讲义》等多部中医教材。1957年7月，卫生部中医司抽调王绵之等一批师资到北京中医学院工作，他担任了方剂教研室的主任。王绵之教授创建的方剂学科已经成为国家重点学科。由他主持编纂了《方剂学》、《中医药概论》、《中国医学百科全书·方剂学分卷》、《全国高等院校中医方剂教学参考丛书》、《古方钩玄》、《中华人民共和国药典·一部（85年版）》等专著均成权威范式。

让中医走入太空。王老使古老的中医药与最现代的航天科技完美结合在了一起。为航天员的求平调理出现了一个全新的成果——“太空养心丸”。

攻克疑难病症的开路人。2007年，我国公布了第一批国家级非物质文化遗产项目代表性传承人名单，在传统医药非物质文化遗产传承项目“中医生命与疾病认知方法”下，王绵之教授是传承人之一。在70年的医疗实践中，王老是攻克疑难病症的开路人。

弘扬中医，不忘责任。中医教育一直是王老放不下的心头之忧。他始终不忘一个老人的责任——传承国医精华。

他历任全国政协第六、七、八届委员，全国政协科教文卫体委员会副主任，1991年，在国家机构改革中，王老在全国政协科教文卫体



委员会协作工作会议上为保存中医药管理机构而奋力呼吁。

王老还是新中国成立后首次赴海外进行学术交流的我国中医药界代表。为传播古老的中国文化瑰宝——中医药于世界做出了重要贡献。

1990年7月，国务院颁予他政府特殊津贴与荣誉证书。2007年10月，北京市专门成立了“北京中医药薪火传承‘3+3’工程建设单位王绵之名老中医工作室”；2008年12月，北京市“三局”授予王老“首都国医名师”称号。

王绵之小传

1923年，出身于江苏省南通市中医世家，为第19代传人。

1936年~1937年，随父亲王蕴宽学习中医。

1942年，在南通城区正式悬壶故里。

1947年，经国家考试获《中医师合格证书》。1953年，获中央人民政府卫生部换发的《中医师证书》。

1955年~1956年，江苏省中医进修学校进修，后留校任教，筹建方剂教研组。

1957年至今，北京中医药大学从事教学、管理、临床与科研工作。

2009年被评为“国医大师”。



方和谦：法宗伤寒 经方新用

◆他出身京城中医世家，父亲方伯屏、兄长方鸣谦皆名中医。

◆他精通伤寒，却不自诩为经方派，主张经方和时方合用，自创多张经验方。

◆他对京剧、象棋、美食样样爱好，还写得一手漂亮的毛笔字。

方和谦，男，汉族，1923年12月出生于山东烟台，首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师、教授，1948年8月起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

医术精湛堪为大医。方和谦坚持弘扬仲景学术、辨证论治和整体观念。提出“和为扶正，解为散邪”的精辟见解，并独创“滋补汤”、“和肝汤”等。倡导中西医结合，优势互补。

法宗仲景不泥其方。1957年，方和谦主编了《北京市流行性乙型脑炎治疗纪实》手册，书中收集了200多个病案。之后他又主编了《燕山夜话》等书。2003年3月非典暴发，方和谦积极向国家中医药管理局建方献策，为战胜非典立下了汗马功劳。

父亲方伯屏是京城十大名医之一。方和谦在接受了两年私塾教育之后，从初中起，参加了父亲在家开办的三期中医讲习班，学习了《医学三字经》、《内经》、《伤寒论》等医学专著。1942年，19岁的方和谦参加了北京市卫生局中医考试，获得了执业资格，“方和谦诊所”随之挂牌，开始了独立行医的生涯。

1949年新中国成立，中医药也揭开了新的历史篇章。在北京西四附近有一个中医学习西医的进修班，方和谦是第九班的学员。他从此接触了西医生理、病理等基础课及传染病、内科、妇科、儿科等临床课程。还有了西医职业资格，为今后的中西医结合工作打下了坚实的基础。

桃李芬芳诲人不倦。1954年方和谦调入北京市卫生局中医科工作，两年后调入北京中医医院，兼任北京中医进修学校伤寒教研组组



长。从1968年到北京朝阳医院任中医科主任起，方和谦同时承担了首都医科大学的教学工作。1991年至2008年，方和谦先后担任了第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；2007年11月，北京市中医管理局批准建设“方和谦名老中医工作室”。

方和谦小传

1923年生于中医世家，12岁随父行医，19岁取得医师资格。

1954年~1958年在北京市卫生局工作。

1958年调入北京市中医医院任内科医师、教研组组长，兼任北京中医进修学校伤寒教研室组长。

1968年~1999年任北京朝阳医院中医科主任、主任医师，兼任首都医科大学教授。

1993年享受国务院颁发的政府特殊津贴。

1991年~2008年，先后担任第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

1998年起任中华中医药学会理事、中华中医药学会内科分会学术委员会委员、中华中医药学会仲景学说分会副主委、北京市中医药学会理事长、北京市科协常委、北京市红十字会理事等职务。

2009年被评为“国医大师”。



邓铁涛：为中医奔走呐喊

- ◆他治疗重症肌无力屡获良效。
- ◆他重视脾胃提出了五脏相关学说。
- ◆他每每在中医药事业发展的关键时刻亮剑。

邓铁涛，男，汉族，1916年11月出生，广州中医药大学主任医师、教授，1938年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、广东省名老中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

1937年，20岁的邓铁涛从广东中医药学校毕业。投身民族医药事业……

四处呐喊为中医。邓铁涛始终考虑着“中医出路何在”，一直为中医学的继承与发展呕心沥血，魂断梦系，奔走呐喊。一直在跟中医萎缩的趋势做着抗争，终于到了1985年的49次国务院会议，决定成立国家中医药管理局。1986年12月，国家中医药管理局正式成立。1990年，国家进行机构改革，邓铁涛听说中医药管理局要被精简，他立即牵头我国各地名老中医再次上书中央。非典流行期间，邓铁涛四次上书。随后，吴仪在当年5月8日召开的中医座谈会上，强调中医对非典有防治的办法，然后中医才介入到防治非典中。

邓铁涛将个人命运与我国中医学事业命运紧紧相连，他把中医药问题写成论文《中医学之前途》，提出了20世纪80年代中医事业的发展方向、中医药学往哪里发展等令人深思的问题。

生命不能言弃。作为医者，他有着一颗仁爱为怀的心，他说：“每一个生命都是宝贵的，我们不能轻言放弃。”

重症肌无力治疗至今仍然是世界性的难题，针对重症肌无力危象，邓铁涛参与抢救过数百次。他从脾胃论治，挑战重症肌无力，益气除痰治冠心病，提出五脏相关学说。主持“重症肌无力的临床和实验研究”的国家“七五”攻关项目，1990年通过国家技术鉴定，初步揭示了重症肌无力的中医辨证论治规律。该成果获1991年度国家



中医药管理局科技进步一等奖、1992 年度国家科技进步二等奖。又继续深入研究重症肌无力危象的救治。邓铁涛从 1994 年研制强肌健力口服液制剂,解决给药途径、容量、通道等临床难题,从而提高疗效。对于冠心病,提出了“痰瘀相关”理论,拟定“益气除痰”的治疗方法。

1988 年,邓铁涛发表了“略论五脏相关代替五行学说”。2005 年,他申报的《中医五脏相关理论继承与创新研究》课题已纳入国家科技部的重点基础研究发展计划(973 计划)中。

邓铁涛小传

1916 年 10 月出生于中医家庭。

1932 年~1937 年就读于广东中医药专科学校。

1962 年、1979 年两次获广东省政府授予“广东省名老中医”称号。

1990 年被国家中医药管理局遴选为“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。

2003 年获中国科学技术协会授予全国防治非典型肺炎优秀科技工作者。

2005 年 6 月被科技部聘为国家重点基础研究发展计划(973 计划)“中医基础理论整理与创新研究”项目首席科学家。

2006 年 12 月获中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖。

2008 年 1 月被国家中医药管理局聘为“治未病”工作顾问。

2009 年被评为“国医大师”。



朱良春：神仙手眼 菩萨心肠

◆他使上海淋巴瘤患者拳头大的肿瘤逐渐消失，使几近残疾的骨病患者重获新生。

◆他动员浪迹江湖的蛇花子将祖传治蛇毒绝技献给国家，挖掘不识字的民间散医成专家。

◆他 90 高龄还四处看病讲学，使中医薪火相传。他常说，世上只有“不知”之症，没有“不治”之症。

朱良春，男，汉族，1917 年 8 月出生，南通市中医院主任医师、教授，1939 年 1 月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。

偏于一隅而名闻天下者，朱良春也。他老师章次公送他一方印章“神仙手眼，菩萨心肠”，是朱良春一生的真实写照。

朱良春经验方“益肾蠲痹丸”是目前唯一能修复骨膜破坏的中药制剂。用虫药如神，善除肿瘤、骨病顽疾。朱良春首创的“复肝丸”，以扶正化瘀立法，开中医药抗肝纤维化先河。2003 年国家科技进步二等奖内容之一就有“扶正化瘀在抗肝纤维化的作用”；1963 年朱良春在杂志上连载《虫类药的临床应用》文章，这对后来以虫类药为主治疗冠心病心绞痛的思路和方药，深有启迪。《朱良春医集》一书出版后短短 8 个月就再版，《朱良春用药经验集》已再版了 14 次。

深邃高远，引领学术，启迪后学。他是我国最早撰文提出辨证与辨病相结合的医生。他倾囊相授诊治疑难病的诀窍。对急性热病的诊治，提出“先发制病，发于机先”，采用表里双解或通下泄热。2003 年非典期间，他参与广东、香港的远程会诊，取得显效，荣获抗击非典特殊贡献奖。

对于中医发展，朱良春一语中的：“一个是保持中医特色，一个是要有信心。”“经典是基础，师传是关键，实践是根本”。

海襟江志，大道源自平常心。季德胜是旧社会流浪江湖的蛇花子，陈照和成云龙也是治疗瘰癧、肺脓疡的土医生。朱良春多次前去



拜访，使他们自愿将独门秘术捐献给国家。朱良春与有关同仁还帮助三者申报成果。朱良春早年在南通办过中医学校，解放初期并把合办的联合中医院全部设备无偿捐献给国家。

布道神州，纵行南北，遍洒甘露。倡导并积极参与名师与高徒的学术传承工作。朱良春的病人遍天下，弟子遍天下，朋友遍天下。朱良春，一位心似佛而术近仙的中医长者！

朱良春小传

1917年生，江苏镇江丹徒人，后迁居南通市。

1923年~1928年读私塾6年，后转入学校学习。

1935年至武进孟河拜御医世家马惠卿先生为师，学习中医。

1936年转至苏州国医专科学校学习。

1937年因抗战，转入上海中国医学院，跟随章次公先生侍诊实习。1938年毕业。

1939年2月至南通设立诊所开业行医。

1945年~1948年除诊病外，并创办南通中医专科学校，任副校长。

1952年参与创办中西医联合会诊所，任所长。后改为联合中医院，任院长。

1956年无偿将医院全部设备捐给政府，成立市级中医院，任院长。

1987年国务院批准他为“杰出高级专家，暂缓退休”。

1990年被国家确认为首批全国继承老中医药专家学术经验导师。

2009年被评为“国医大师”。