

陈可冀  
主编

第七辑



现代著名老中医名著重刊丛书

# 宫廷医话



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第七辑》

# 清代宫廷医话

陈可冀 主编

陈可冀 周文泉  
李春生 张文高 编著

人民卫生出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

清代宫廷医话/陈可冀主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 2  
(现代著名老中医名著重刊丛书 第七辑)

ISBN 978-7-117-15291-4

I. ①清… II. ①陈… III. ①医话—汇编—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274446 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第七辑

清代宫廷医话

主 编: 陈可冀

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9 插页: 4

字 数: 180 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15291-4/R·15292

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

## 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，今已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响

力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

### 第一辑 收录 13 种名著

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》               | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》                | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》               | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》      |            |
| 《钱伯煊妇科医案》              | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 |            |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》       |            |
| 《张赞臣临床经验选编》            |            |

### 第二辑 收录 14 种名著

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》      |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》       |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》    |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》       |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》     |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山正骨经验》    |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

### 第三辑 收录 20 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》            | 《金子久专辑》    |
| 《清代名医医案精华》        | 《陈良夫专辑》    |
| 《清代名医医话精华》        | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 |            |
| 《赵绍琴临证 400 法》     | 《潘澄濂医论集》   |
| 《叶熙春专辑》           | 《范文甫专辑》    |

- |            |          |
|------------|----------|
| 《临诊一得录》    | 《妇科知要》   |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》   |
| 《金匱要略简释》   | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》     | 《临证会要》   |
| 《针灸临床经验辑要》 |          |

**第四辑 收录 6 种名著**

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 《辨证论治研究七讲》     | 《中医学基本理论通俗讲话》 |
| 《黄帝内经素问运气七篇讲解》 | 《温病条辨讲解》      |
| 《医学三字经浅说》      | 《医学承启集》       |

**第五辑 收录 19 种名著**

- |              |            |
|--------------|------------|
| 《现代医案选》      | 《泊庐医案》     |
| 《上海名医医案选粹》   | 《治验回忆录》    |
| 《内科纲要》       | 《六因条辨》     |
| 《马培之外科医案》    | 《中医外科证治经验》 |
| 《金厚如儿科临床经验集》 | 《小儿诊法要义》   |
| 《妇科心得》       | 《妇科经验良方》   |
| 《沈绍九医话》      | 《著园医话》     |
| 《医学特见记》      | 《验方类编》     |
| 《应用验方》       | 《中国针灸学》    |
| 《金针秘传》       |            |

**第六辑 收录 11 种名著**

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 《温病浅谈》        | 《杂病原旨》    |
| 《孟河马培之医案论精要》  | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》  | 《潜厂医话》    |
| 《中医膏方经验选》     | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》 | 《赵文魁医案选》  |

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》     | 《伤寒论类方汇参》   |
| 《金匱要略今释》    | 《杂病论方证捷咏》   |
| 《金匱篇解》      | 《中医实践经验录》   |
| 《罗元愷论医集》    | 《中药的配伍运用》   |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》    |
| 《清代宫廷医话》    | 《清宫代茶饮精华》   |
| 《常见病验方选编》   | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》     |             |

第八辑 收录 11 种名著

- |             |            |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》  | 《读书教学与临症》  |
| 《陆银华治伤经验》   | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》    | 《风火痰瘀论》    |
| 《现代针灸医案选》   | 《小儿推拿学概要》  |
| 《正骨经验汇萃》    | 《儿科针灸疗法》   |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 |            |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药

名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011年10月



《清代宫廷医话》乃应人民卫生出版社之约，由我等从事清代宫廷医药档案研究之几位临床医师，共同于繁忙诊务之余，旁征博引，注重征信，认真撰写而成的，凡六十题。

有清一代，历二百又数十年，其间遗闻轶事、名人故老、书林艺苑虽多有传录，但因系九重宫阙中事，鲜为外人所知。至于宫廷中的医药病患、生老病死，间或与政治风云有关者，既往忌讳良多，不易竟委穷源，毕见真情。

清太医院设官署于宫阙之东，沿用明制，属五品衙门（一度为四品）；医术凡十一分科，前后虽有增损，但大小方脉、妇人、疮疡、针灸、眼、口齿、咽喉、接骨、按摩等大体齐备。轮班轮派，奉旨点用，设有“太医入直”（即值班）制度；皇帝驻蹕园廷或巡幸某地，太医官理当随从。宫中诊疗，皆详作“脉案”记录。所谓“翠鼎浓煎”、“遣台御医”、“征收地道药材”，凡此等等，皆极审慎，技艺自亦较高。

本书编写者出于继承发扬我国灿烂传统医药学之夙愿，以中国第一历史档案馆现存之医药史料为起点，实

(1) 本次重刊略有修润。

事求是，撷采崇严，侧重科学性，以医话方式述其特色，以供参考。

全国政协常委溥杰先生至为关切本书的出版，为书名题签<sup>〔1〕</sup>，谨致谢忱。由于编写者学识所限，讹舛疏漏，恐所不免，尚望海内博雅指正。

陈可冀

乙丑仲春于北京西苑

〔1〕 本次重刊时，因丛书有统一的封面设计，故未采用。特此说明。

雅俗共赏，清宫医案蕴奇珍·····	1
御医难当·····	4
清宫中的医事制度·····	10
清太医院的医学教育及其它·····	17
太医院开设课程的争论·····	19
清太医院藏书一瞥·····	23
御药房药源管窥·····	28
马培之为慈禧诊病奏折小议·····	30
太医刘裕铎与《医宗金鉴》·····	32
状元医生陆润庠·····	34
法国医官多德福为光绪诊病记略·····	38
在内廷服务的西洋人服用中药治病·····	40
清代宫廷档案与北京同仁堂的历史·····	43
皇太后日用与长寿·····	52
康熙的健身术·····	55
雍正怒杀道士贾士芳·····	58
雍正唇、耳病小议·····	60
乾隆皇帝的长寿与龟龄集医方·····	64
乾隆朝的一些长寿医方漫谈·····	67
酒及清代宫廷的益寿酒剂——松龄补酒与椿龄 补酒·····	69

道光皇帝脉案拾零 .....	73
琐谈慈禧作懿嫔时的有关脉案医方 .....	74
慈禧晚年的病及用攻法治疗的脉案 .....	77
从慈禧的面肌痉挛谈宫廷的外治法 .....	80
慈禧的眼病与菊花的药用 .....	85
慈禧之死 .....	91
末代皇帝溥仪的病与北京大山楂丸 .....	100
翁同龢日记和同治皇帝病及其它 .....	103
清宫帝后等临终时刻生脉散古方的应用 .....	106
乾隆皇帝宠妃——“香妃”及其用药记录 .....	109
闲话丽妃 .....	112
珍妃患病缘肝郁 .....	116
瑾妃病中残年 .....	121
恭亲王临危脉案及护病档案 .....	127
权阉李莲英及其医事 .....	129
慈禧病案中经方的运用 .....	133
光绪皇帝遗精病的治疗 .....	138
消食导滞法在宫廷中的应用 .....	144
清代内廷中人参的广泛应用 .....	157
延缓衰老的清宫寿桃丸 .....	162
清宫八仙糕对老年人的强壮健脾效用 .....	165
清宫治疗脾胃病运用《局方》方剂琐谈 .....	169
清宫中常用的健脾医方 .....	180
清宫医案中运用泻下法浅谈 .....	186
清宫中常用的补肾医方 .....	194
清宫医案中活血化瘀法的运用 .....	202

清代宫廷防治牙齿病医方管窥·····	207
宫廷中的消暑保健医方·····	210
代茶饮备受重视·····	214
宫廷中平安丸的广泛应用·····	223
扶正固本良药琼玉膏·····	227
受到宫廷重视的太乙紫金锭·····	232
清宫医方中丰富多彩的药引·····	236
谈谈御医对大黄的应用·····	244
具有降脂减肥效用之清宫仙药茶·····	253
抗老美容佳酿——清宫玉容葆春酒·····	256
关于头发的保护·····	259
漫话美容·····	262
谈药物香皂·····	265
清代宫廷的食疗·····	270

## 《雅俗共赏，清宫医案蕴奇珍》

清代宫廷医疗档案材料的发掘、整理和研究，是开拓继承发扬我国传统医药学宝库的一个重要方面。在这些当年遗留下来的原始记录中，蕴藏有万千珍奇的珠玉，披读之余，使人耳目为之一新，心田为之昭昭，真是如饮醇酒，令人馨香不忘。

一六四四年五月，清军占领北京。九月，清世祖顺治皇帝旋即将国都由东北沈阳迁至北京，由此揭开了以清宫为中心的清王朝对中国长达二百六十八年之封建君主专制统治的序幕。清王朝是我国历史上最后一代封建王朝，其政治、经济及文化，在若干时期中，皆曾发展到某种高峰水平，清代医学也不例外。

清代，历经顺治、康熙、雍正、乾隆、嘉庆、道光、咸丰、同治、光绪、宣统，计共十朝。为维护封建统治，宫中对帝王后妃之健康起居极为关注，先后多次征集所谓“品学兼粹”而“名动九重”之医师入内廷为帝后诊治疾病。光绪皇帝病重时，朝廷不仅下诏全国各地征求名医，甚且邀集法国医师会诊。故自清宫医案中，我们可以见到御医们严肃认真、细审病原、辨证论治的情景。更由于上下二百余年，王室宫闱之病状真情，医方本草之分两遣用，究竟不同于民间，所以，清宫医案在理论、实践及文史知识方面别开生面，很是吸引人。

现存的清代宫廷医药档案，皆手抄秘录，字迹工

整，为不可多得的脉案原件。这些记录，或书于杏黄册内，或书于大红笺中，间亦有书于杂色宣纸笺上者，可谓琳琅满目。

在这些医药档案中，有清季历朝帝王后妃的《进药底簿》或《用药底簿》，翔实完整，一般均逐日记载，一年订成一册。如同治皇帝患天花病，自发病之初至病死，长达三十六天，每日均有记录，成册而无任何遗漏。其中以《老佛爷用药底簿》、《光绪用药底簿》、《宣统用药底簿》及《总管用药底簿》等最为系统，有数年连续，无一日或缺者，使我们对西太后的面神经痉挛、慢性消化功能失调，光绪皇帝的遗精病，李莲英的慢性气管炎病等，有一个很明确的了解。

2 清宫医药档案中，诊笺很多。或一日一笺，或一次一笺，详简不一。有脉因证治、理法方药相当完整者，如朵朵鲜花，多可采撷。其中皇帝有关医药的“朱批”及“谕旨”也不少见，康熙和光绪的“御笔”较多，看来他们对医药之事是很关心的。

皇帝和皇太后的《起居注》，内务府抄件，御药房各项记录，各种配方簿等，不少都有姓名归属，是很可贵的。其中如恭亲王的护侍疾病记载，有如今日之特别护理记录，记载某时某刻病状如何，某时某刻服药若干，某时某刻有大小便，某时某刻有何要求，等等，参考价值很大。翁同龢的亲笔日记，对于印证同治皇帝病状，证明皇帝患的是天花，不是梅毒，起到很大作用。

现存的这些清代十朝宫中重要人物的脉案，不仅涉及历朝帝后妃嫔、皇子皇女、亲王郡王，还包括贝子贝

勒、格格福晋等；清代大臣如张廷玉、董帮达、傅恒、侯陈泰，以及妇孺皆知的太监李莲英、小德张，及各宫之宫女、嬷嬷等，皆有收录。李莲英患慢性气管炎，从年轻时的病案中就见端倪，年长后就更明显了。

书中对清代宫中的医事情况，中医学术的发展，古方时方的应用，西洋医学传入的影响，宫中应用中西药物的史实，包括用洋地黄、牛乳、羊乳，当时也给病人检查尿中的蛋白含量等，皆有反映。在宫中供职的西洋人传教士张诚，以及给乾隆香妃作画像的意大利画家郎士宁等服用的中药，和中西医药的交流等，皆可于这些浩瀚的案卷中见得，倍觉珍奇。

以上所言，与野史、轶闻大相径庭。试举两则脉案，便可见一斑。

## 第一例：《伤寒论》四逆散复方的应用

光绪三十二年五月十七日，力钧请得皇太后脉息左关弦急，右关濡滑。肝旺由于胆热，胃实由于脾实。胃气稍开，拟用疏肝和胃之法调理。

杭白芍一钱，生枳 生枳壳一钱 南柴胡八分 粉甘草八分 百沸汤煎数沸 公丁香二分冲，去渣服

此例之识证用方，丝丝入扣。

## 第二例：《温疫论》达原饮复方的应用

嘉庆十六年六月十六日，张自兴看得南府首领禄喜，脉息弦数，原系停饮受凉之症，病后复受暑热，发疟，间日往来寒热，此由素有湿饮所致，昨服清脾四苓汤，寒战渐减，今用加味达原饮，晚服一贴调理。

柴胡二钱 赤芍三钱 知母二钱五分 槟榔二钱五分 厚



朴一钱五分 半夏曲三钱 赤苓四钱 黄芩三钱 花粉三钱  
木通三钱 滑石三钱 草果八分，煨 引加乌梅三个

以此续用，进退治疗，二十九日痊愈。

例一用经方，例二用时方，可见宫中治疗崇尚实效，不论学术流派，皆可一展其技。

(陈可冀)

### 御医难当

御医，又称太医，因其主要在宫中为皇家诊治疾病而名。由于接近当时统治者，加之宫闱森严，以及历史的种种原因，人们对御医了解甚少，久而存有许多揣测。以往有“翰林院文章，太医院药方”的传闻，认为御医处方平平，应景而已，人情练达为主，疗效尚在其次；也有“太医难当”之说，“伴君如伴虎”，以致历代不少医家均因此借故不应诏来京；尚有认为御医在君王左右，地位至尊至荣者。清代，宫廷内部明争暗斗激烈，政治风云诸多变幻，帝后之死因不明者多，因之御医与政治的关联也引起研究者之兴趣。凡此种种，均表明了人们对御医的关注。

我们在进行清代宫廷医疗经验的整理研究中，发现不少清代皇帝有关医药的朱批和朱谕，这些珍贵之原始档案资料，有助于讨论和研究宫中御医的诸种情况。从这些朱批（谕）中，看“太医难当”是有道理的。

宫中治病，皇家对于疗效至为强调，倘治疗效果欠佳，皇帝常予以严词申斥，甚至惩处；反之，若疗效满